

Uitslagenlijst Zandstuve Boslopen

Vroomshoop - Zaterdag 14 januari 2023

J-9, 1500 M JEUGD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Roan Hekman	ACO Van Elderen	6:18	6:18
2	Koen Boot	ACO Van Elderen	6:24	6:23
3	Nout Overbeek	AV Rijssen	6:30	6:29
4	Boaz Winters	ACO Van Elderen	6:42	6:41
5	Lucas Pluim	Trainingsgroep Het Zwartewater	7:03	7:03
6	Maro Fokke	Vroomshoop	7:21	7:21
7	Sven Bruins	Hasselt	7:28	7:28
8	Stan Rozemuller	ACO Van Elderen	7:28	7:26
9	Dex Ruijters	ACO Van Elderen	9:22	9:20

M-9, 1500 M JEUGD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Esmée Lugtenberg	Heino	6:55	6:54
2	Liz Meijer	ACO Van Elderen	7:09	7:09
3	Silja Fokke	Vroomshoop	11:34	11:32

J1012, 1500 M JEUGD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Kris Nijzink	AV Rijssen	5:13	5:13
2	Lincoln Martin	ACO Van Elderen	5:35	5:35
3	Stef Nijzink	AV Rijssen	5:43	5:43
4	Sten Goorman	AV Rijssen	6:08	6:08
5	Kai Boer	ACO Van Elderen	6:08	6:06
6	Stef Kampman	ACO Van Elderen	6:20	6:20
7	Jaden Nijman	Twenterand	6:37	6:36
8	Tijn Kampman	ACO Van Elderen	7:02	7:02
9	Brian Pastoor	Hasselt	7:26	7:26

M1012, 1500 M JEUGD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Alicia van Proosdij	ACO Van Elderen	6:31	6:29
2	Joëlle van Drimmelen	Nieuwleusen	6:43	6:42
3	Stacey Lee Goorman	Twenterand	7:03	7:03
4	Puck Seinen	ACO Van Elderen	7:03	7:01
5	Nora Hekman	ACO Van Elderen	7:24	7:22
6	Saline Waning	De Sprinter	7:28	7:28
7	Iza Maandag	Hasselt	8:22	8:21

J1315, 1500 M JEUGD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rutger Lehr	PEC 1910	5:22	5:22
2	Nout Meijer	ACO Van Elderen	5:26	5:26
3	Jurre de Weerd	ACO Van Elderen	5:31	5:31
4	Thijs Dorgelo	Spurt '88	6:22	6:22

M1315, 1500 M JEUGD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wiep Seinen	ACO Van Elderen	6:03	6:02
2	Carmen Bruinsma	Athletics Nijverdal	6:17	6:17
3	Noor van den Enk	ACO Van Elderen	8:53	8:52

5MSEN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	William van Eeken	Vroomshoop	17:19	17:17
2	Jasper van Haaster	Raalte	19:31	19:30
3	Peter Ondenhuis	Vroomshoop	20:10	20:08
4	Mark Groot Bronsvort	Salland	20:21	20:19
5	Mink de Jong	Vroomshoop	20:23	20:20

Uitslagenlijst Zandstuve Boslopen

Vroomshoop - Zaterdag 14 januari 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Geert de Wit	Nederlandse Triathlon Bonc	20:41	20:39
7	Cor Nelis	Hardenberg	20:46	20:43
8	Caleb Hoogeveen	Hoogeveen	20:47	20:44
9	Kaiya Brouwer	Daarlerveen	20:50	20:47
10	Thijs ten Caat	De Sperwers	21:05	21:03
11	Sonny Marsman	Daarlerveen	21:23	21:19
12	Dave Hulzebos	ACO Van Elderen	21:26	20:37
13	Bart Maljaars	Urk	21:29	21:28
14	Bjorn Bruinsma	Atletics Nijverdal	22:44	22:42
15	Erik Akkerman	Hasselt	22:55	22:50
16	Herjan Lamberink	Hardenberg	23:03	22:55
17	Richard Poel	Den Ham Ov	23:06	23:01
18	Roel Teunis	Sibculo	23:10	23:07
19	Jan Jansen	Vroomshoop	23:27	23:25
20	Scott Hoogeveen	Hoogeveen	23:56	23:53
21	Jos Hekman	Wierden	24:18	24:09
22	Michiel Overweg	Vriezenveen	25:00	24:53
23	Sander Rozemuller	ACO Van Elderen	25:13	25:07
24	Bertin Everts	Hardenberg	29:10	28:58

5M40, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Harm-Jan Martens	HAC '63	18:49	18:48
2	Karlo Knipmeijer	ACO Van Elderen	19:41	19:40
3	Manfred Boer	ACO Van Elderen	19:59	19:58
4	Jan Loosman	NOP	21:01	21:00
5	Matthijs van Dokkum	Ommen	21:54	21:51
6	Erik Fokke	Sportlust/Loopgroep de Zar	22:02	21:57
7	Martin Hekman	ACO Van Elderen	22:41	22:38
8	Henk Hokse	Staphorst	23:04	22:59
9	Jodi Hoogeveen	Hoogeveen	23:09	23:06
10	Yvor Seinen	ACO Van Elderen	23:13	23:09
11	Marcel Heuver	Spurt '88	23:20	23:15
12	Gerard Meijerink	Vroomshoop	24:04	23:57
13	Harm-Jan Otter	Vroomshoop	24:27	24:21
14	Bernard Maandag	Hasselt	24:43	24:32
15	Arjan Jonker	Sportlust/Loopgroep de Zandstuve	26:10	26:05
16	Ferdinand Dam	Hardenberg	28:10	28:03
17	Gert Hutten	Spurt '88	30:02	29:53
18	Ipe Toonstra	Vroomshoop	30:03	29:59
19	Daniel van Braam	Nijverdal	38:47	38:34

5M50, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anno Huizenga	Friesland	20:16	20:15
2	Bennie Thunker	Isala '96	20:17	20:16
3	Igor van Elburg	Ommen	21:19	21:17
4	Maurice Mulder	NOP	21:36	21:35
5	Gert Berenst	ACO Van Elderen	22:09	22:05
6	Henkjan van Goor	Daarlerveen	22:22	22:20
7	Rien Janse	NOP	22:23	22:20
8	Anne Marsman	ACO Van Elderen	23:07	23:02
9	Roel Westert	Ruinerwold	23:50	23:45
10	Karel Prins	HAC '63	24:02	23:59
11	Serwin van Dijk	Hardenberg	24:47	24:40
12	Marcel Hofman	De Sperwers	25:08	25:02
13	Arjan Lamberink	Spurt '88	26:45	26:37
14	Jan Schuurs	Den Ham Ov	27:52	27:41
15	Alexander Bouwman	Ommen	28:01	27:52

Uitslagenlijst Zandstuve Boslopen

Vroomshoop - Zaterdag 14 januari 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
16	Roel Otten	Spurt '88	28:07	27:59
17	Gert Jan Ubels	Staphorst	29:08	28:58
18	Arian van Gaal	Nijverdal	29:34	29:26
19	Kees de Jonge	Sportlust/Loopgroep de Zandstuv	30:05	29:58

5M60, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan Beldman	Loopgroep AG '85	22:51	22:51
2	Roelof Hutten	Spurt '88	23:17	23:14
3	Jaap Vlaming	NOP	24:39	24:37
4	Jan Pieter de Vries	Marathon Pim Mulier	25:26	25:20
5	Gerrit Heinstman	Nijverdal	27:56	27:48
6	Jaap den Bakker	ACO Van Elderen	29:38	29:29
7	Tony Ruiter	Den Ham Ov	30:07	29:57
8	Roelof Veurink	Den Ham Ov	31:19	31:08
9	Johan Nijland	IJhorst	33:26	33:15

5VSEN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rianne Niewold	BB Iopers	23:28	23:25
2	Nikki Gerdes	Vroomshoop	24:53	24:48
3	Bonette van den Berg	Urk	25:02	24:59
4	Roelien Russcher	Loopgroep AG '85	26:12	26:07
5	Marjan van der Voet	Den Ham Ov	26:28	26:21
6	Kristyna Lexova	Dedemsvaart	27:00	26:56
7	Ilona Stille	Zuidwolde Dr	27:44	27:40
8	Seline Nijenhuis	Spurt '88	28:08	28:01
9	Roelien Akkerman	Hasselt	29:05	28:58
10	Linda de Lange-Rosink	Beerzerveld	29:47	29:37
11	Iris Ruiter	Den Ham Ov	30:06	29:57
12	Susan Otter	Hardenberg	31:05	31:00
13	Maaïke Levasseur	Hardenberg	31:26	31:20
14	Mara Barkel	Vriezenveen	31:34	31:22
15	Henriette Bosman	Nijverdal	33:06	32:55

5V40, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Annemiek Dekker	NOP	23:45	23:43
2	Mey Ping Low	AV Holten	24:12	24:07
3	Marieke ten Brinke	Vriezenveen	24:54	24:49
4	Alien Flik	Ruinen	24:57	24:53
5	Fiona Grootoonk	Hardenberg	26:37	26:34
6	Gerda de Groot	Loopgroep AG '85	27:22	27:16
7	Dineke Maandag	Hasselt	29:32	29:21
8	Martje Kuiper	Marknesse	29:36	29:26
9	Suzanne Rosink	Bergentheim	29:46	29:37
10	Marloes Schokker	Vroomshoop	30:02	29:51
11	Els Drost	Kampen	30:15	30:08
12	Leonie de Vries	Wapserveen	31:39	31:19
13	Dagnija Tomase	Vriezenveen	32:25	32:12
14	Esther Waanders	Sportlust/Loopgroep de Zar	32:36	32:23
15	Marleen de Wit	Hasselt	34:04	33:55
16	Regina Snijders	Vroomshoop	34:50	34:38
17	Hilda Wermink	Hellendoorn	38:47	38:34

5V50, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bertha Bruggenkamp	Lionitas	24:04	24:01
2	Saskia Bekhuis	Vasse	25:37	25:33

Uitslagenlijst Zandstuve Boslopen

Vroomshoop - Zaterdag 14 januari 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Helma Bloemert	Loopgroep AG '85	29:51	29:51
4	Sandra Berenst	Sportlust/Loopgroep de Zar	35:58	35:52
5	Diane van Braam-Hollander	Nijverdal	37:53	37:40

5V60, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marian Fuselier	Heino	25:50	25:44
2	Sylvia Talen	De Sprinter	28:40	28:33
3	Dineke Post	Dedemsvaart	29:55	29:45

10MSN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Danny Koppelman	ACO Van Elderen	37:01	37:01
2	Martijn Dijkstra	Hardenberg	37:47	37:47
3	Bas Odink	Hardenberg	41:09	41:06
4	Ard ten Brinke	Zwolle	43:12	43:10
5	Niek Dam	Lutten	43:18	43:17
6	Evert Smit	Zwolle	43:32	43:30
7	Maarten Oosterhuis	BB Iopers	44:12	44:12
8	Johan de Gooijer	Hardenberg	45:05	45:02
9	Dennis Plaggenmarsch	Hardenberg	45:07	45:04
10	Jesse Oosterhuis	Trainingsgroep Het Zwarte v	45:23	45:21
11	Mark Post	Hardenberg	46:00	45:56
12	Rogier Kattenberg	Meppel	46:55	46:51
13	Arvid Pierik	Ommen	47:55	47:52
14	Henk Tamminga	Hardenberg	48:11	48:08
15	Ben Folkers	Hardenberg	48:11	48:05
16	Wilbert Russcher	Rouveen	48:18	48:09
17	Nick Willems	Triathlon	48:28	48:23
18	Rutger Plaggenmarsch	Bergentheim	49:56	49:50
19	Leon Post	Ommen	50:21	50:18
20	Kevin Kamphuis	Daarle	50:32	50:28
21	Peter Kosse	Geerdijk	51:12	51:04
22	Kevin de Bruijn	De Krim	56:07	56:00
23	Garm van Abbema	Wezep	57:15	57:08
24	Jeroen Schooten	Zwolle	58:13	58:06

10M40, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jeroen Doesburg	HAC '63	43:39	43:38
2	Bertram Steringa	De Sprinter	44:44	44:42
3	Robin Brands	Brucht	45:49	45:48
4	Menno Norden	Hardenberg	46:07	46:01
5	Antienes Janssen	Zwolle	46:15	46:06
6	Ben Smith	Spurt '88	47:21	47:18
7	Hugo Bouwmeester	Rouveen	48:06	47:56
8	Jannes Janssen	Hardenberg	49:51	49:46
9	René Kuizenga	Hardenberg	50:03	49:53
10	Henri Reinders	Hardenberg	51:45	51:41
11	Johan de Lange	Meppel	53:14	53:01
12	Bort Hartog	Nijeveen	55:44	55:34
13	Erik Zagers	Hardenberg	57:01	56:56
14	Danny Oude Geerdink	Vroomshoop	58:14	58:07

10M50, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rob van de Graaf	HAC '63	42:39	42:38
2	Aard van der Vinne	HAC '63	43:04	43:03
3	Erik Dambrink	De Sprinter	43:59	43:58

Uitslagenlijst Zandstuve Boslopen

Vroomshoop - Zaterdag 14 januari 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Douwe Weima	Ommen	45:13	45:11
5	Rik Nijkamp	Vroomshoop	49:55	49:50
6	Harrie Drost	Zutphen	50:27	50:23
7	Eize Wind	Radewijk	50:42	50:39
8	Bert Kleiboer	PEC 1910	52:25	52:20
9	Harrie Jasper	Sibculo	52:57	52:51
10	Wout Brinkman	Meppel	53:27	53:20
11	Gerard Wijnsma	Hasselt	54:08	53:59
12	Pieter Habermehl	Meppel	54:18	54:09
13	Henk Fraterman	Slagharen	56:45	56:39
14	Hans Gorren	Nuenen	57:25	57:19

10M60, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Henk Oldehinkel	Spurt '88	48:13	48:09
2	Marten Bolt	De Sprinter	49:43	49:39
3	Henk Biesterbos	Vechtdallopers	51:19	51:18
4	Peter Rooseboom	Hardenberg	52:53	52:50
5	Jan Altena	Bruchterveld	58:06	58:01
6	Ove Gerhard	Meppen	1:24:00	1:23:58

10VSN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Corien Jansen	De Sprinter	45:01	44:59
2	Lidia Meijer	HAC '63	46:26	46:25
3	Christina Mulder	Trainingsgroep Het Zwartewater	47:18	47:16
4	Rachel Snijder	De Gemzen	47:58	47:57
5	Lisette Schooten	Den Ham Ov	54:47	54:40
6	Dienke Janssen	Hardenberg	54:54	54:43
7	Laura Meinderink	Vroomshoop	1:03:56	1:03:48

10V40, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Yvonne Meijer	ACO Van Elderen	44:20	44:20
2	Janneke Molenhuis	De Sprinter	47:46	47:44
3	Margriet Westrik	Hoogeveen	53:54	53:52
4	Anouk IJmker	Vroomshoop	56:27	56:19
5	Irin Slot	Sportlust/Loopgroep de Zandstuve	1:07:53	1:07:43

10V50, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Saskia Schutte	Cialfo	46:12	46:11
2	Laura Batterink	HAC '63	48:17	48:15
3	Annemarie Wessels	ACO Van Elderen	1:00:33	1:00:27
4	Marian Boojink	HAC '63	1:04:13	1:04:02
5	Manon Vos	HAC '63	1:04:41	1:04:30

MCANI, 5 KM CANICROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan Knopert	Zwolle	1:01:09	19:30
2	Ben Davenschot	Den Ham	1:09:48	27:21

VCANI, 5 KM CANICROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Iris Feenstra	Zwolle	1:16:22	34:09