

Uitslagenlijst Heldense Bossen Verlocross

Helden - Zondag 22 januari 2023

VLC, LANGE CROSS			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Melissa van den Reek	Lopersgroep Deurne	37:18
2	Evi Joosten	Ommel	40:18
3	Julienne Zantingh	't Jasper Sport	41:26
4	Dominique van Eijk	Reuver	43:10
5	Rudy van Gerven	Tegelen	43:30
6	Sandra van der Heijden	Veldhoven	50:00
7	Miranda Smeets	Montfort	51:21
8	Laura Manders	Someren	57:22

VLC45, LANGE CROSS			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sabine Zelen	Egchel	44:01
2	Anita Hermann	Issum	45:15
3	Josine Vallen	Atletiek Leudal	46:49
4	Loes Heuvelmans	Meterik	48:53
5	Carla Gubbels	Tegelen	50:51
6	Noor Breugelmans	't Jasper Sport	53:06
7	Gonny Manders	't Jasper Sport	53:17

MSEN, LANGE CROSS			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mark van Kessel	Lopersgroep Deurne	31:12
2	Luc Beuckens	Unitas	33:38
3	Joost Rademaekers	Veldhoven	35:24
4	Koen van de Mortel	Lopersgroep Deurne	35:31
5	Puck Huijs	Scopias	36:56
6	Werner Gentle	Lopersgroep Deurne	37:14
7	Ron Spreeuwenberg	Atletiek Helden	37:16
8	Michel Evers	Beesel	37:36
9	Ara van den Eijnde	GAC Gemert	37:43
10	Rob Nijskens	Atletiek Helden	38:34
11	Bjorn Berkvens	't Jasper Sport	38:46
12	Michiel Mestrom	Atletiek Helden	39:12
13	Krzysztof Biadasz	't Jasper Sport	41:24
14	Niels Jeuken	Koningslust	41:26
15	Leon Hillen	Helden	41:36
16	Jahri van Eerd	HAC	41:39
17	Fabiaan Hendricks	Scopias	42:33
18	Luuk Rutten	Egchel	43:43
19	Ron Pollaart	Koningslust	49:33
20	Erik Broeren	Venray	50:34

M40, LANGE CROSS			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bert Wouters	Hechtel	33:49
2	Richard Braat	Venlo	34:30
3	Jos Derijk	Scopias	35:15
4	Ralph Scherjon	Scopias	36:03
5	Richard Bergs	Atletiek Leudal	36:15
6	Martijn Vallen	Heythuysen	39:48
7	Martijn Kersten	Egchel	42:01
8	Twan Rooijackers	Baarlo Lb	42:43
9	Alexander Vervoort	Belfeld	43:21
10	Peter van Dijck	Koningslust	43:53
11	Perry Meijer	Baarlo Lb	44:10
12	Sjoerd Houben	Atletiek Helden	48:31
13	Han Rutten	Meijel	49:09

M45, LANGE CROSS			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ron Koster	Atletiek Helden	34:17

Uitslagenlijst Heldense Bossen Verlocross

Helden - Zondag 22 januari 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Martijn Tuin	Lopersgroep Deurne	37:30
3	Stefan van Mierlo	Asten	37:52
4	Nieuwenhuis	Tegelen	38:50
5	Arnold Koetsier	Lopersgroep Deurne	38:53
6	Andrew Leenen	Roggel	41:33
7	Bas Tielemans	Grashoek	43:47
8	Eddy Geboers	't Jasper Sport	43:50
9	Stefan Rus	Someren	46:22
10	Marcel Zelen	Atletiek Leudal	46:39

M50, LANGE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Erik Houben	AV Weert	35:39
2	JACK Boots	Scopias	37:10
3	Edwin Kok	GAC Gemert	37:20
4	Sven van den Hurk	Lopersgroep Deurne	39:22
5	Marcel Meulendijks	ATV Venray	40:39
6	Maarten van Lent	Helden	41:30
7	Hans Steijaert	Helmond	43:59
8	Mark Poulissen	Koningslust	44:12
9	Peter Verbruggen	GAC Gemert	44:38
10	Bernie Nagel	't Jasper Sport	45:02
11	Marco Smeets	Grashoek	46:55
12	Marcel Timmermans	Venlo	49:23
13	Harold Schroen	Weert	53:19

M55, LANGE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Pascal Lucker	avVN	36:53
2	Jos de Groot	GAC Gemert	40:06
3	Ton van Loon	Swift	40:40
4	Eric van Mierlo	Roermond	42:42
5	Robèr van Leipsig	Swift	42:56
6	Theo Derix	't Jasper Sport	43:37
7	Cor Beurskens	Scopias	46:31
8	Bart Vervoort	Venlo	49:37
9	Marcel Jansen	't Jasper Sport	49:46
10	Wim Janssen	Atletiek Helden	51:16
11	Erik Vrijken	Beringe	52:21

M60, LANGE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hugo Wouters	Pelt	40:01
2	Carlo Buijs	GVAC	41:28
3	Wiel van Lier	Atletiek Helden	43:10
4	Nico Verstraten	Atletiek Helden	43:25
5	Jan Oehlen	Cifla	44:49
6	Hans Peeters	Atletiek Helden	46:24
7	Jan Meeuws	't Jasper Sport	47:03
8	Wil Cootjans	Kessel Lb	47:21
9	Roland van den Bogaard	Lopersgroep Deurne	47:30
10	Zbigniew Lulis	Deurne	49:25
11	Hans Lieverse	Asten	49:35
12	John Wiene	Venray	52:46

MKC, KORTE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mark van Kessel	Deurne	15:36
2	Rik van der Steen	Lopersgroep Deurne	16:07

Uitslagenlijst Heldense Bossen Verloscross

Helden - Zondag 22 januari 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Ian Franssen	Atletiek Maastricht	16:48
4	Mike van Wouwe	ATH	17:03
5	Tom Honings	Lopersgroep Deurne	17:28
6	Davy Schoeber	HAC	18:18
7	Marcel Hamann	Waldniel	18:33
8	Mathijn Goossens	STB	21:16
9	Lukasz Wojtkow	Venlo	21:33
10	Michael Van Gemen	Velden	25:58

MKC45, KORTE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Pascal Lucker	avVN	18:13
2	Harald Langz	Nieder Kruchten	19:32
3	Wim Setz	Geldrop	19:55
4	Ronald Dielissen	Tegelen	20:53
5	Roland Robinson	avVN	22:07
6	Peter van Dijk	Helenaveen	22:20
7	Willy Claessen	Neerkant	22:39
8	Jan Hermkes	Velden	22:48
9	Martijn Stigter	GAC Gemert	22:58
10	Hendrik Boosman	Geldrop	23:53
11	Hennie de Kok	Milheeze	24:09
12	Marco Smeets	Grashoek	24:18
13	Jos Mooren	HAC	26:20
14	Frank Jacobs	Deurne	26:26
15	Piet Wijnen	Maasbree	27:33
16	Richard Bruins	Venray	28:50

VKC, KORTE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sophie Dielissen	Tegelen	18:13
2	Melissa Bevers	GAC Gemert	18:36
3	Kirsten Maes	Unitas	20:01
4	Hanneke Clercx	Asterix	20:42
5	Pouke van Dijk	Lopersgroep Deurne	22:42
6	Jeske van de Ligt	GAC Gemert	24:30

V35, KORTE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Karin Nieuwenhuis	Tegelen	20:20
2	Anne Joosten	Vlierden	21:00
3	Esther Damen	Helmond	22:08
4	Yarka Batenburg	Geldrop	22:14
5	Janneke Schwaner	GAC Gemert	23:06
6	Lianne Verbeek	Lopersgroep Deurne	25:10
7	Sanne Treuen	Helden	25:51
8	Nicole Kersten	Egchel	26:10
9	Marloes Basten	Beegden	31:05

V45, KORTE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nicole Loeve	Nederlandse Triathlon Bond	21:17
2	Claudia Seegers	Geldern	22:33
3	Birgit Bertrand	STB	22:51
4	Francien Lenssen	GAC Gemert	23:28
5	Miranda van Horssen	Lopersgroep Deurne	24:45
6	Tonny Kersten	Lopersgroep Deurne	24:59
7	Susan Kuijpers	Lopersgroep Deurne	25:07
8	Anke van Hout	Lopersgroep Deurne	25:30

Uitslagenlijst Heldense Bossen Verloscross

Helden - Zondag 22 januari 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Carola Beckers	Melick	26:06
10	Ine Jacobs	Atletiek Helden	26:32
11	Brigitte Boosman	Geldrop	26:38
12	Marie-Jeanne Vandormael	Maasmechelen	26:41
13	Rinie Ebisch	Maasbree	27:16
14	Nahylida Jacobs Lobo	Lopersgroep Deurne	30:03
15	Ingrid Schoeber	HAC	31:10
16	Renate Kepser	HAC	31:19

JJUNA, JONGENS JUNIOREN A + B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ryan Rooijackers	GAC Gemert	18:26
2	Guus van Riel	Atletiek Helden	19:36

JJUNB, JONGENS JUNIOREN A + B

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Abel Kovacs-Borbas	ATH	16:57
2	Tim Melis	HAC	17:40
3	Sam Dielemans	HAC	17:41
4	Luuk Verhoeven	HAC	18:22
5	Dion Muijsenberg	Atletiek Helden	18:31
6	Luuk Smeets	Atletiek Helden	19:09
7	Vidar van Haren	AVV	19:18
8	Ivar van den Hurk	Lopersgroep Deurne	19:28
9	Nate Sillekens	Atletiek Helden	19:42
10	Tijn Bruins	ATV Venray	20:28
11	Nils van Leipsig	Swift	21:20
12	Simon Goossens	Atletiek Helden	21:54
13	Levi Vissers	Atletiek Helden	22:01

MJUNA, MEISJES JUNIOREN A EN B +

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Eva Kok	GAC Gemert	12:20
2	Carlijn Mols	STB	12:53
3	Floor Vulders-Jochems	Gemert	13:10
4	Mirre Vissers	Atletiek Helden	13:42
5	Maureen Mols	Achilles-Top	14:38
6	Meike Janssen	EII	14:59
7	Femke Bouten	Atletiek Helden	15:52
8	Fay Peeters	Atletiek Helden	16:28

MJUNB, MEISJES JUNIOREN A EN B +

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Layra van Berkel	Helmond	13:20
2	Sanne Michiels	ATH	13:44
3	Eline Verheijen	Atletiek Helden	14:22
4	Marit Boosman	Geldrop	16:22
5	Lina Rutten	Atletiek Helden	16:38

JJUNC, MEISJES JUNIOREN A EN B +

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jorg Klomp	ATH	11:05
2	Mees vergoossen	HAC	11:13
3	Sjoerd Boosman	Geldrop	11:24
4	Tim Michiels	ATH	11:35
5	Gijs Deckers	Swift	11:41
6	Arvo van Haren	Waalre	11:53
7	Dani Koetsier	Lopersgroep Deurne	12:17
8	Gilles Hermans	Atletiek Helden	12:18

Uitslagenlijst Heldense Bossen Verlocross

Helden - Zondag 22 januari 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Ties vd Werken	AV Weert	12:25
10	Niek Smeets	Grashoek	12:28
11	Sjoerd Stel	Swift	12:51
12	Myka Kuijpers	Lopersgroep Deurne	13:32
13	Giel van Oosterwijk	GAC Gemert	13:40
14	Remco Adriaans	GAC Gemert	14:01
15	Casper Rekmans	AV Weert	14:02
16	Linus van Hout	Lopersgroep Deurne	14:10
17	Dion Neijgh van Lier	Weert	14:23
18	Luuk Schreurs	Scopias	15:31
19	Yon Peeters	Atletiek Helden	15:47

MJUNC, MEISJES JUNIOREN C

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anouk Langstraat	ATH	8:40
2	Lieve Derks	ATH	8:45
3	Lieke van Rengs	ATV Venray	8:50
4	Jaydee Leenders	ATV Venray	8:55
5	Loes Hoeben	't Jasper Sport	9:23
6	Hedwig Tabor	HAC	9:28
7	Freke Hoeben	't Jasper Sport	9:39
8	Tess Schumans	STB	9:45
9	Iris van Hoef	AV Weert	9:46
10	Carlijn Rijntjes	AV Weert	9:54
11	Lot Gielen	Atletiek Helden	9:58
12	Silke Hartjes	AV Weert	10:01
13	Imke Wijnen	AV Weert	10:02
14	Danique Adriaans	GAC Gemert	10:48
15	Dagmar Oosting	ATV Venray	11:00
16	Lina van Oirschot	ATV Venray	11:13
17	Luna Jacobs	Lopersgroep Deurne	12:12
18	Fiene vd Werken	AV Weert	12:32

JJUND, JONGENS JUNIOREN D

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jarne Reijnen	HAC	8:32
2	Julian Frijters	AV Weert	8:39
3	Justen de Vries	GAC Gemert	8:46
4	Nout Vallen	Heythuysen	9:00
5	Jahmairo Tuithof	Lopersgroep Deurne	9:01
6	Aron Kovacs-Borbos	ATH	9:02
7	Noud Kessels	Scopias	9:12
8	Noah Babic	Swift	9:27
9	Tobias de Vries	ATV Venray	9:30
10	Timo Broekmans	Unitas	9:35
11	Koen Deckers	Swift	9:37
12	Floris Prins	HAC	9:38
13	Bram Rekmans	AV Weert	9:39
14	Mick Smits	Scopias	9:40
15	Koen Verheijen	AV Weert	9:42
16	Loek Reinders	Lopersgroep Deurne	9:45
17	Owen Neijgh van Lier	AV Weert	9:55
18	Thomas Jansen	ATH	9:58
19	Stijn van den Berg	GAC Gemert	10:01
20	Len Proenings	Lopersgroep Deurne	10:02
21	Kehinde van Vonderen	ATV Venray	10:14
22	Dion Stam	't Jasper Sport	10:22
23	Luuk Maas	't Jasper Sport	10:29
24	Bram Lommen	Atletiek Helden	10:30

Uitslagenlijst Heldense Bossen Verlocross

Helden - Zondag 22 januari 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
25	Sjoerd Timmermans	AV Weert	11:12
26	Lucas Ottenheijm	Atletiek Helden	12:00
27	Kyle Sillekens	Atletiek Helden	12:10
28	Jort van den Hoef	ATV Venray	12:30
29	Niels van der Heijden	Atletiek Helden	12:40

MJUND, MEISJES JUNIOREN D

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Laura Verhallen	Lopersgroep Deurne	5:10
2	Meike Maas	Lopersgroep Deurne	5:15
3	Veerle Mouris	Lopersgroep Deurne	5:20
4	Anne Aardenburg	Unitas	5:26
5	Aafke Mennen	Lopersgroep Deurne	5:30
6	Sien van Veghel	ATV Venray	5:34
7	Roos van Houts	't Jasper Sport	5:36
8	Anna Wilms	HAC	5:47
9	Karlijn Sukel	HAC	5:49
10	Vive Spierings	Lopersgroep Deurne	5:52
11	Mirthe Holtman	AV Weert	5:53
12	Puck van de Valk	Lopersgroep Deurne	5:57
13	Saar Fransen	Atletiek Helden	6:02
14	Evi van Horck	Scopias	6:04
15	Roos Voortman	ATH	6:07
16	Sterre Venhorst	Scopias	6:08
17	Ranomi Rijntjes	AV Weert	6:19
18	Yara Bauer	Scopias	6:25
19	Amy Jacobs	Atletiek Helden	6:27
20	Julia van Duijnhoven	Lopersgroep Deurne	6:32
21	Quinty Coumans	Scopias	6:32
22	Lynn Kusters	Lopersgroep Deurne	6:33
23	Lara Peeters	Atletiek Helden	6:42
24	Mirre Goosen	Atletiek Helden	7:19

JPUPA, JONGENS PUPILLEN A

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dex Scheepers	ATH	5:13
2	Raven Piket	ATH	5:14
3	Jur van Boekholdt	Scopias	5:14
4	Jasper Derijk	Scopias	5:14
5	Jarno Bovend'eerd	AV Weert	5:33
6	Brent Smetsers	Scopias	5:38
7	Daan Verhallen	Deurne	5:39
8	Stijn Fortuin	Atletiek Helden	5:40
9	Ryan van Groenendaal	Scopias	5:42
10	Melchior de Leeuw van Weenen	HAC	5:43
11	Roan van Hout	AV Weert	5:55
12	Jord Custers	HAC	5:56
13	Loek Van den Boomen	Lopersgroep Deurne	6:00
14	Koen Vallen	Heythuysen	6:02
15	Jip Verbeek	Lopersgroep Deurne	6:03
16	Jim Tinnemans	Unitas	6:06
17	Daan Schell	Scopias	6:06
18	Ties Gommans	Atletiek Helden	6:07
19	Tren Cox	Swift	6:16
20	Ruben de Boon	HAC	6:19
21	Djes Nelissen	Atletiek Helden	6:20
22	Luuk van Asten	Asten	6:21
23	Roy Sanders	ATV Venray	6:29
24	Stef Paulus	ATV Venray	6:33

Uitslagenlijst Heldense Bossen Verloscross

Helden - Zondag 22 januari 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
25	Daan Mostert	Atletiek Helden	6:34
26	Niek van Asten	Asten	6:35
27	Koen Bos	Atletiek Helden	6:38
28	Lars Kersten	Atletiek Helden	6:39
29	Loris Adriaens	AV Weert	6:44
30	Luuk Verbeek	Lopersgroep Deurne	6:56
31	Timon Spruijt	Swift	7:01
32	Robin Schoenmakers	ATV Venray	7:05
33	Thiago van de Langenberg	ATV Venray	7:06
34	Mika Koetsier	Lopersgroep Deurne	7:53
35	Nick Verbeek	Lopersgroep Deurne	8:04

MPUPA, MEISJES PUPILLEN A

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sophie Tripp	ATH	5:14
2	Evy Lammers	AVON	5:21
3	Pien Koumans	Swift	5:32
4	Pleun van Woezik	Scopias	5:35
5	Nouk Helmink	Scopias	5:45
6	Aoibhinn van de Ven	AV Weert	5:47
7	Merel Maas	Lopersgroep Deurne	5:49
8	Imke van den Berg	GAC Gemert	5:54
9	Norah Dohmen	Meerssen	5:58
10	Evi Schreurs	Scopias	6:01
11	Sarah Verbiest	ATH	6:02
12	Merel Looijmans	ATH	6:04
13	Milou Mooren	Lopersgroep Deurne	6:07
14	Fien Houben	Scopias	6:11
15	Feliene Derijk	Scopias	6:12
16	Daphne Janssen	Venlo	6:14
17	Ela Verlinden	Swift	6:17
18	Kiki Pala	Scopias	6:19
19	Nina Kersten	ATH	6:20
20	Anna Jochems	AV Weert	6:21
21	Robin Sonnemans	AV Weert	6:23
22	Imke Biemans	ATH	6:24
23	Elaiza van der Mast	HAC	6:30
24	Anne-Sophie Wilms	ATH	6:34
25	Lina Hendricks	Venlo	6:34
26	Lieve van den Berg	AV Weert	6:38
27	Fay Sentjens	AV Weert	6:46
28	Emma van Gog	Lopersgroep Deurne	6:48
29	Jill Gevers	't Jasper Sport	6:52
30	Daphne Coldeweijer	ATH	6:52
31	Lynn Bolio	AV Weert	6:52
32	Nicky Aboni	ATV Venray	6:56
33	Marit Houben	Lopersgroep Deurne	6:56
34	Beau Althuizen	Lopersgroep Deurne	6:57
35	Yrsa Bauer	Scopias	6:57
36	Benthe Holtman	AV Weert	7:00
37	Jelaya Kulaleen	Venlo	7:05
38	Zina Verlinden	Swift	7:06
39	Emme Koonen	ATH	7:42
40	Janske Mennen	Lopersgroep Deurne	7:51
41	Indy van Groenendaal	Scopias	7:52
42	Laura van der Heijden	Atletiek Helden	7:53

MPUPB, JONGENS EN MEISJES PUPILL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mint van Voorden	GAC Gemert	5:55

Uitslagenlijst Heldense Bossen Verloscross

Helden - Zondag 22 januari 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Josephine de Kaste	Scopias	6:04
3	Floor Verheijen	AV Weert	6:34
4	Nikki Zegers	Scopias	6:42
5	Minke Joosten	Lopersgroep Deurne	6:50
6	Maud Adriaens	AV Weert	6:59
7	Emma Schutgens	Scopias	7:03
8	Reza Ernst	Atletiek Leudal	7:04
9	Kris van Bussel	GAC Gemert	7:20
10	Ize van Goch	Lopersgroep Deurne	7:32

JPUB, JONGENS EN MEISJES PUPILL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jelle Leenders	GAC Gemert	5:35
2	Kevin van de Vorst	AV Weert	5:43
3	Cas van Gog	Deurne	5:45
4	Remi van de Valk	Lopersgroep Deurne	5:47
5	Thijm van de Mosselaar	HAC	6:01
6	Milo Broeren	Venray	6:03
7	Milan Bovend'eert	AV Weert	6:15
8	Jayden Keijsers	AV Weert	6:15
9	Vince Keijsers	AV Weert	6:15
10	Jayden Jennissen	Scopias	6:15
11	Loek van Gils	Lopersgroep Deurne	6:21
12	Senn van Bilzen	Atletiek Leudal	6:27
13	Joah Van den Beuken	Atletiek Helden	6:33
14	Sem Maas	't Jasper Sport	6:36
15	Nathan Gevers	't Jasper Sport	6:40
16	Luuka Hermans	Atletiek Helden	6:41
17	Manfred de Leeuw van Weenen	HAC	6:48
18	Tijs Treuen	Helden	6:54
19	Jesse Boerekamp	't Jasper Sport	7:02
20	Jesse Donkers	Atletiek Leudal	7:06
21	Jasper Van Rooij	Atletiek Helden	7:08
22	Lenn Nelissen	Atletiek Helden	7:11
23	Bas van Eyk	't Jasper Sport	7:38
24	Ruben Schutgens	Scopias	9:48

MPUPC, JONGENS EN MEISJES PUPILL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Livia Omondi	Unitas	3:54
2	Floor Halfers	AV Weert	3:57
3	Iris Lansman	Lopersgroep Deurne	3:58
4	Eliza Derijk	Venlo	4:04
5	Yenthe Goertz	Scopias	4:14
6	Bodi Buschman	Scopias	4:15
7	Hanna Lansman	Vlierden	4:32
8	Roos Sentjes	Weert	4:35
9	Mila Claessens	't Jasper Sport	4:35
10	Julia Verbeek	Lopersgroep Deurne	4:35
11	Gigi Vondenhoff	Unitas	4:47
12	Lieve Moerman	Scopias	4:53
13	Lize Voeten	't Jasper Sport	4:54

JPUPC, JONGENS EN MEISJES PUPILL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Raf van Boekholdt	Scopias	3:31
2	Daan Janssen	Venlo	3:33
3	Jelle Fortuin	Atletiek Helden	3:34
4	Rick Biemans	ATH	4:00

Uitslagenlijst Heldense Bossen Verlocross

Helden - Zondag 22 januari 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Thomas Hocqué	Lopersgroep Deurne	4:02
6	Sil Paulus	ATV Venray	4:05
7	Mika Hermans	Atletiek Helden	4:06
8	Rens Nagel	't Jasper Sport	4:08
9	Rafael van de Langenberg	ATV Venray	4:09
10	Noah Rutten	Roermond	4:10
11	Noud van Bussel	't Jasper Sport	4:11
12	Finn Gruijters	HAC	4:20
13	Guus van den Born	Roermond	4:29
14	Maes Rouwette	ATV Venray	4:30
15	Ian Koumans	Swift	4:31
16	Sem Koumans	Swift	4:31
17	Samuel Dekkers	GAC Gemert	4:32
18	Kai Koonen	ATH	4:36

MINI, JONGENS EN MEISJES PUPILL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Xavier Mostard	GAC Gemert	3:56
2	Charlotte Wilms	ATH	4:03
3	Jilke van Erp	GAC Gemert	4:06
4	Dejan Verlinden	Swift	4:07
5	Vigo Klerx	Asten	4:25
6	Maud Knobben	Atletiek Leudal	4:26
7	Sam Kersten	Egchel	4:33
8	Valentina de Kaste	Venlo	4:33
9	Mandy Nouwen	Atletiek Leudal	4:35
10	Elias Verbiest	ATH	4:36
11	Sam van den Born	Roermond	4:37
12	Kaylin Omondi	Unitas	4:47
13	Sevijn Derijk	Venlo	4:49
14	Cato Verbeek	Lopersgroep Deurne	4:50
15	Guus Treuen	Helden	4:51
16	Marlie Rutten	Atletiek Helden	4:52
17	Jolie Vondenhoff	Unitas	4:55