

Uitslagenlijst 165e De Knikker Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 19 februari 2023

M400, 400 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Deen van den Bosch	Alphen aan den Rijn	1:33	1:33
2	Dex Flart	Alphen aan den Rijn	1:36	1:36
3	Evan van den Bosch	Alphen aan den Rijn	1:49	1:49
4	Levi Haalebos	Alphen aan den Rijn	2:37	2:37
5	Abel de Jong	Alphen aan den Rijn	2:41	2:41

V400, 400 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Liselot Wahle	Alphen aan den Rijn	1:49	1:49
2	Mila Oskam	AAV '36	1:52	1:52
3	Fleur Bruijn	AAV '36	1:55	1:55
4	Céline de Klerk	AAV '36	1:58	1:58
5	Noa van der Horst	Alphen aan den Rijn	2:03	2:03
6	Fleur van Berkel	AAV '36	2:14	2:14
7	Meike Lever	Alphen aan den Rijn	2:17	2:17
8	Lotte Gräper	Alphen aan den Rijn	2:34	2:34
9	Floor Aantjes	Alphen aan den Rijn	3:31	3:31
10	Sophie Aantjes	Alphen aan den Rijn	3:41	3:41

M1000, 1000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tygo van Lammeren	AAV '36	3:53
2	Amin Sajid	Alphen aan den Rijn	3:57
3	Omar Sajid	Alphen aan den Rijn	3:58
4	Ayoub Arkoubi	AAV '36	4:06
5	Lars Kalshoven	AAV '36	4:11
6	Benjamin Recourt	AAV '36	4:19
7	Thomas Woerden	AAV '36	4:33
8	Sven Verdel	Alphen aan den Rijn	4:40
9	Jesse Looman	Alphen aan den Rijn	5:15
10	Jeroen de Reuver	AAV '36	5:38
11	Remi Schenk	AAV '36	5:43
12	Kyan Mulder	Alphen aan den Rijn	6:23

V1000, 1000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Meike Gräper	Alphen aan den Rijn	4:02
2	Dana van Lammeren	AAV '36	4:21
3	Lieke Bouwens	Alphen aan den Rijn	4:30
4	Aya Arkoubi	AAV '36	4:42
5	Fiene Gräper	Alphen aan den Rijn	4:51
6	Frieda Rietdijk	AAV '36	5:57
7	J Nieuwenburg	Woubrugge	8:05

M5KM, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Floris Paalman	Bussum	19:04	19:04
2	Matthijs Horlings	Alphen aan den Rijn	19:10	19:10
3	Tonnie Stouten	Veluwe	19:18	19:18
4	Florin de Heij	Alphen aan den Rijn	20:17	20:17
5	Tim Egberts	AAV '36	20:35	20:34
6	Julian	Uil	21:29	21:27
7	Bram van Haaren	Ter Aar	22:53	22:51
8	Bart van Haaren	Ter Aar	23:33	23:30
9	Leon Hoogeveen	Alphen aan den Rijn	23:36	23:33
10	Charlie Luijten	Alphen aan den Rijn	25:11	25:11
11	Stef de Heij	Alphen aan den Rijn	25:24	25:24
12	Tim Bisschop	Alphen aan den Rijn	25:32	25:28

Uitslagenlijst 165e De Knikker Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 19 februari 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
13	Tobias Uil	Capelle aan den IJssel	26:05	26:05
14	Dirk Zaal	Leimuiden	26:49	26:42
15	Carel van de Graaf	Alphen aan den Rijn	28:03	27:58
16	Klaasen	Alphen aan den Rijn	28:35	28:28
17	Roger Luijten	Alphen aan den Rijn	28:35	28:33
18	Mart van den Haaren	Alphen aan den Rijn	28:45	28:41
19	Antoine van der Sijs	Alphen aan den Rijn	30:04	30:00
20	Jurre Gräper	Alphen aan den Rijn	31:19	31:13
21	Gaston Hébuterne	BAV	39:01	38:55
22	Peter Ehrismann	Alphen aan den Rijn	41:04	40:57

V5KM, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Laura van Helvoirt	Rotterdam	22:55	22:53
2	Marise Lagendijk	Bussum	25:34	25:31
3	Esther de Heij	Alphen aan den Rijn	25:34	25:34
4	Jet Nieuwenburg	Woubrugge	26:32	26:30
5	Angelique Ubbels	Alphen aan den Rijn	26:35	26:31
6	Lieke Bloos	AAV '36	27:31	27:29
7	Lieke van Tol	AAV '36	27:36	27:33
8	Laura Knol	Alphen aan den Rijn	27:42	27:39
9	Angelique van der Linden	AAV '36	27:52	27:52
10	Lieke Siebel	Alphen aan den Rijn	28:45	28:41
11	Bianca vd Haak	Alphen aan den Rijn	30:10	30:03
12	Jaqueline Bruijn-Wierenga	AAV '36	30:12	30:09
13	Audrey Nijp	Alphen aan den Rijn	31:03	31:01
14	Francisca de Klerk	Alphen aan den Rijn	31:27	31:25
15	Helma Gräper	Alphen aan den Rijn	31:49	31:42
16	Nelleke Evers	Veluwe	34:18	34:14
17	Natasja Brands	Alphen aan den Rijn	35:43	35:37
18	Melanie Huisman	Ter Aar	42:52	42:46

M10KM, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Karsten Uil	Rotterdam Running Ambassadors	29:31	39:30
2	Nicky Brouwer	Amsterdam	33:51	33:49
3	Koen de Jong	Amsterdam	34:11	34:10
4	Jaco Van Buren	Stolwijk	34:15	34:15
5	Thomas Mensink	Amsterdam	34:54	34:52
6	Koen de Geus	Breda	35:27	35:27
7	Ron de Heij	Alphen aan den Rijn	38:01	37:58
8	Gerwin Vos	Ter Aar	38:10	38:10
9	Klaas Boomsma	Amsterdam	38:13	38:11
10	Marc de Bruin	Gouda	38:44	38:41
11	Sander Flart	Alphen aan den Rijn	38:47	38:45
12	Ronald Kuijpers	Nieuwveen	39:58	39:57
13	Erwin Zuidendorp	Alphen aan den Rijn	40:21	40:18
14	Mano Bavelaar	Sassenheim	40:53	40:46
15	Rob van Velzen	Rotterdam Running Ambassadors	41:06	41:02
16	Michel Mackaaij	Alphen aan den Rijn	41:55	41:53
17	Frank Keijzer	Alphen aan den Rijn	43:01	42:59
18	Alwin de Jong	Alphen aan den Rijn	43:51	43:49
19	Rik Verhave	Rijnsburg	44:08	44:05
20	Rob Koenen	Rotterdam Running Ambassadors	44:15	44:11
21	Wilfred Rijnsburger	Alphen aan den Rijn	44:34	44:31
22	Stijn	Rotterdam	44:43	44:39
23	Joost Gräper	Alphen aan den Rijn	45:19	45:14
24	Richard Nauta	Alphen aan den Rijn	46:04	45:59
25	Kelvin Groeneveld	Alphen aan den Rijn	46:08	46:08

Uitslagenlijst 165e De Knikker Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 19 februari 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
26	Raymond Hébuterne	Baarn	46:20	46:16
27	Mike de Wit	Ter Aar	46:48	46:39
28	David van der Meij	Rijnsburg	46:49	46:45
29	Robert de Groot	Alphen aan den Rijn	47:19	47:15
30	Henk Botter	Alphen aan den Rijn	47:26	47:22
31	René Witteveen	Gouda	48:12	48:10
32	Sander Rutte	Gouda	48:13	48:10
33	Collin Hoogervorst	Ter Aar	48:45	48:38
34	Willem Vermeulen	Alphen aan den Rijn	49:05	48:58
35	Niels de Nijs	Alphen aan den Rijn	49:50	49:45
36	Sam Versluis	Ter Aar	50:07	49:59
37	Jelle Hofman	Alphen aan den Rijn	50:14	50:08
38	Robert van der Jagt	Ter Aar	50:21	50:13
39	Ronald Buitenhek	Alphen aan den Rijn	51:00	50:54
40	Maarten Piepers	Alphen aan den Rijn	52:29	52:23
41	Fred van Aken	Vogelenzang	53:54	53:49
42	Hans Zevenhoven	Ter Aar	54:08	54:08
43	Hans van den Hil	Waddinxveen	54:24	54:18
44	Peter Hoekstra	Nieuwkoop	54:42	54:30
45	Mark Oosterveer	Alphen aan den Rijn	54:44	54:33
46	Jeroen Vis	Ter Aar	55:26	55:17
47	Koen van Kampen	Ter Aar	55:26	55:17
48	Edwin Engelfriet	Rotterdam	55:29	55:18
49	Jordi van het hoofd	Spijkenisse	55:32	55:22
50	Edwin Hengstmengel	Alphen aan den Rijn	58:53	58:45
51	Martin de Jong	Alphen aan den Rijn	1:02:38	1:02:29
52	Michael Veenendaal	Alphen aan den Rijn	1:03:18	1:03:18

V10KM, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gabriëlla Broos	Alphen aan den Rijn	43:43	43:40
2	Yap Chie Cheung	Zevenhuizen Zh	48:26	48:21
3	Terra Perotti	Alphen aan den Rijn	48:47	48:39
4	Dorien de Boer	Alphen aan den Rijn	52:05	51:58
5	Daniëlle van Leeuwen	Rijswijk	53:22	53:10
6	Jacqueline van Dijk- Over	Kudelstaart	54:37	54:29
7	Gerdien Bisschop	Alphen aan den Rijn	55:09	55:06
8	Elise van Kampen	Ter Aar	55:26	55:17
9	Lobke Engelfriet	Rotterdam	59:02	58:50
10	Elly van Zwieten		1:00:07	1:00:02
11	Annette van der Hoorn	Ter Aar	1:00:10	1:00:03
12	Helma Neele	Alphen aan den Rijn	1:01:46	1:01:38
13	Chantal Iseger	Alphen aan den Rijn	1:01:46	1:01:38
14	Irma Gips	Voorschoten	1:01:51	1:01:42
15	Wil Brands	Alphen aan den Rijn	1:03:08	1:02:56
16	Marian van Houwelingen	Alphen aan den Rijn	1:03:08	1:02:57
17	Nel Breeveld	AV '47	1:03:23	1:03:18
18	Julia de Geus	Woerden	1:03:31	1:03:22

M15KM, 15 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marco Versluis	Nederlandse Triathlon Bond	52:12	52:12
2	Joeri van Egmond	AAV '36	59:56	59:52
3	Bart Crijns	Leiderdorp	1:00:08	1:02:09
4	Maurice Blom	Alphen aan den Rijn	1:06:31	1:06:29
5	Mark van Ooij	Leiderdorp	1:06:40	1:06:35
6	Bob Renkema	Amsterdam	1:09:25	1:09:22
7	Alex Vergeer	Leiderdorp	1:10:00	1:09:59
8	Danny de Jong	Oude Wetering	1:10:41	1:10:37

Uitslagenlijst 165e De Knikker Zegerplasloop

Alphen aan den Rijn - Zondag 19 februari 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
9	Schreurs	Alphen aan den Rijn	1:13:23	1:13:16
10	Floris van Schagen	Alphen aan den Rijn	1:13:33	1:13:31
11	Martijn Mooi	Alphen aan den Rijn	1:13:52	1:13:47
12	Reinoud van Soest	Zoetermeer	1:14:07	1:14:05
13	Guus Bisschop	Alphen aan den Rijn	1:16:14	1:16:09
14	Stijn van Butselaar	Alphen aan den Rijn	1:16:59	1:16:57
15	Joseph Eillyas	Houten	1:19:50	1:19:49
16	Andy de Bruin	Alphen aan den Rijn	1:25:53	1:25:53
17	John Bartels	Alphen aan den Rijn	1:26:31	1:26:31
18	Richard Simonis	Alphen aan den Rijn	1:26:32	1:26:30
19	Mark van Noort	Alphen aan den Rijn	1:29:13	1:29:09
20	Bert de Goede	Haarlem	1:34:49	1:34:45

V15KM, 15 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marloes Gaastra	Alphen aan den Rijn	1:18:02	1:18:00
2	Maria Maas	Woubrugge	1:22:09	1:22:05
3	Bianca Lever	Alphen aan den Rijn	1:22:24	1:22:21
4	Anne de l'Isle	Waddinxveen	1:28:08	1:28:03

M20KM, 20 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rody Domburg	Alphen aan den Rijn	53:37	1:44:20
2	Koen van den Bosch	Noordwijk Zh	1:22:39	1:22:38
3	Ron van Lammeren	Ter Aar	1:35:39	1:35:39
4	Ron Damstra	Alphen aan den Rijn	1:37:50	1:37:50
5	Henny Buijing	Mijdrecht	1:45:37	1:45:37

5W, 5KM WANDELEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Clare van Schagen	Alphen aan den Rijn	1:29:19	1:29:10
2	Saskia de Goede	Haarlem	1:45:58	1:45:50

10W, 10KM WANDELEN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Inge Kranenburg	Alphen aan den Rijn	1:33:42	1:33:42
2	Larry Goedraad	Benthuizen	1:33:43	1:33:43
3	Sonja van Beest-de Rijk	AAV '36	1:39:19	1:39:19
4	Adrie Verboom	Aarlanderveen	1:39:20	1:39:20
5	Monique Verkade	Alphen aan den Rijn	1:40:27	1:40:27
6	Jolanda van Leeuwen	Alphen aan den Rijn	1:40:28	1:40:28
7	Melissa Hoogeveen		1:41:28	1:41:28
8	Vanessa van Tol	Alphen aan den Rijn	1:41:28	1:41:28
9	Mia van Beek	Zevenhoven	1:41:28	1:41:28