

Uitslagenlijst AV Spirit Wintercup

Lelystad - Zondag 5 maart 2023

4-8, 800M - KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tara IJkema	Lelystad	3:24
2	Maite Brouwer	Lelystad	3:44
3	Lucien El Hamouchi	Lelystad	3:54
4	Kick Brouwer	Lelystad	4:02
5	Elin v/d Berg	Lelystad	4:21

9-11, 800M - KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sylvan Zondervan	Flevo Delta	3:09

-17, 2 KM - JEUGD LOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kabi Kruik	Flevo Delta	7:49
2	Amelie Brouwer	Lelystad	8:38
3	Evi Elzenaar	Spirit Lelystad	9:11
4	Jurre van den Berg	Lelystad	9:45
5	Jorrit van den Berg	Lelystad	10:11
6	Hannah Evers	Lelystad	10:55
7	Veerle Evers	Lelystad	10:57
8	Lune Rutten	Lelystad	10:58

M/V17, 2 KM - JEUGD LOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rik Evers	Lelystad	10:55

-17, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Karst Bierma	Lelystad	25:44
2	Roan Buzeijn	Lelystad	26:47
3	Liam Foppen	Lelystad	26:47
4	Danique Huis in 't Veld	Meppel	32:52

M17+, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mauro van der Meer	Almere	18:40
2	Nicky Spanhak	Lelystad	28:20
3	Melvin Spanhak	Lelystad	28:21

M36+, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Menno van der Meer	Almere	20:45
2	Dimitry Fleming	Lelystad	22:10
3	Rogier de Groot	Elburg	22:42
4	Michael Elzenaar	Lelystad	22:55
5	Harm Ansink	Lelystad	26:13
6	Gerben Gerritsen	Lelystad	27:53
7	Peter van Laan	Lelystad	29:55

M51+, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anne Holtrop	Lelystad	25:09
2	Sander van Tuijl	Almere '81	25:53
3	Alphons Klabbers	Lelystad	27:07
4	Arie Goedschalk	Lelystad	28:31
5	Sanne offerman	Lelystad	28:55
6	Marcel van de Water	Lelystad	29:45
7	Marco de Wilde	Lelystad	29:55

V17+, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jethel Bos	De Gemzen	23:17

Uitslagenlijst AV Spirit Wintercup

Lelystad - Zondag 5 maart 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Lois Lucassen	Almere	28:09
3	Sanne Offerman	Lelystad	29:12
4	Vera Rodenhuis	Lelystad	32:20

V36+, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Davina Gerritsen-Haasbroe	Lelystad	22:43
2	Tessa Beertsen	SAV	28:07
3	Marijke Dullemen	Lelystad	29:56

V51+, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Janine van der Meer	Spirit Lelystad	27:07
2	Jeanette Holtslag	Rutten	30:21
3	Petra Dooijeweerd	Lelystad	30:50
4	Sandra Holtrop	Spirit Lelystad	32:51

V65+, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Els Raap	Amstelveen	26:58
2	Ria van Weezep	Spirit Lelystad	27:49
3	Ina sweep	Lelystad	30:12
4	IJtje Jonker	Lelystad	30:36
5	Marion Beertsen	SAV	41:20

M65+, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Roelof Pepping	Dronten	26:31
2	Ruud Nieuwenhuis	Amstelveen	26:35
3	Kors de Waard	Lelystad	26:37
4	Ton Kok	Lelystad	26:59
5	Ron Pitters	Lelystad	28:59
6	Maarten schoone	Swifterbant	30:08
7	Dolf Bartels	Lelystad	32:14
8	Henk Jongman	Lelystad	33:40
9	Willem Landman	Lelystad	33:41

M17+, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hilbert Vlasveld	Almere	40:35
2	Mohammed Salim el Kholf	Lelystad	45:45
3	René Riecker	Lelystad	57:36
4	Thomas Voets	Lelystad	1:11:15

M36+, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rogier Beele	Spirit Lelystad	38:52
2	Marcel van den Berg	Lelystad	40:11
3	Sietse-Jan Sietzema	Lelystad	40:20
4	Charlie van Galen	Nijkerk	40:21
5	Eelco van Ingen	Almere	42:03
6	Kelly Bouman	Nunspeet	42:23
7	Floris Krusifix	Lelystad	43:47
8	Joris Foppen	Lelystad	44:46
9	Rutger Brouwer	Lelystad	44:58
10	Marc Engelsma	Lelystad	44:59
11	Andries Paarlberg	Almere	45:01
12	Jeroen Bos	Lelystad	46:22
13	Martijn van Weerdhuizen	lelystad	46:30

Uitslagenlijst AV Spirit Wintercup

Lelystad - Zondag 5 maart 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
14	Michiel Kroese	Lelystad	46:57
15	Dennis Westerkamp	Dronten	47:10
16	Jan Dirk Westmaas	Flevo Delta	47:46
17	Joep Hiemstra	Lelystad	47:55
18	Micha de Kromme	Lelystad	48:40
19	Tarik El Hamouchi	Lelystad	49:07
20	Auke de Visser	Lelystad	49:10
21	Wilmer Brouwer	Lelystad	49:15
22	Peter Bouma	Lelystad	50:24
23	Mark Brouwer	Spirit Lelystad	50:49
24	Joey Cornelissen	Lelystad	51:18
25	Artur Ostanski	Lelystad	52:13
26	Mariusz Jacyno	Almere	52:13
27	Chris Grabowski	Almere	52:14
28	Michael Nuberg	Almere	55:41
29	Edwin de Vries	Lelystad	58:39

M51, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Henk Wolf	Spirit Lelystad	40:44
2	Albert Meppelink	Lelystad	41:44
3	Eric Houben	Almere	41:54
4	Niels Steenbergen	Almere	44:25
5	Alwin Richter	Lelystad	45:32
6	Marco Winkelman	Lelystad	46:01
7	Jeroen Huis in 't Veld	Meppel	46:43
8	Jean Paul Casparis	Almere	47:13
9	Menno van der Knaap	Almere	47:35
10	Erik bezema	Spirit Lelystad	47:55
11	Jos van Rijn	Spirit Lelystad	48:49
12	Marco Roos	Almere	50:18
13	Eric van der meer	Lelystad	51:13
14	Paul Vermeij	Lelystad	51:33
15	Peter de Boer	Lelystad	51:45
16	Gert Brussee	Nunspeet	52:22
17	Wilbert Heeman	Lelystad	52:53
18	Melle Veenstra	Spirit Lelystad	56:45
19	Rick Dorgelo	Lelystad	56:53
20	Rob Markus	Spirit Lelystad	58:17
21	Sjaak Scholtens	Flevo Delta	59:04

V36+, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Katja Duurland-van Tuijl	Almere	44:19
2	Miriam van den Berg-Geerdink	Lelystad	45:59
3	Saskia Roest	Nijkerk	46:56
4	Alet Nijhof	Lelystad	51:13

V51+, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Diana Raap	Lelystad	50:27
2	Hanneke Brust	Biddinghuizen	50:53
3	Astrid Chander-Stroet	Hoofddorp	1:11:00

M65+, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gertjan tichelaar	avVN	39:34
2	Hans Dorr	Lelystad	48:55
3	André Kolk	Lelystad	50:45

Uitslagenlijst AV Spirit Wintercup

Lelystad - Zondag 5 maart 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Wim Bok	Lelystad	53:04
5	Willem Strub	Lelystad	54:08
6	Jan Meijerink	Spirit Lelystad	56:49
7	Wim Hoekstra	Lelystad	57:36
8	Thijs Burrie	Lelystad	58:00
9	Ron van Weezep	Lelystad	58:59
10	Bert Loof	Emmeloord	1:03:57

V65+, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wil Eerman	Lelystad	1:02:28

W5-6, WANDELEN 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tom Beertsen	Grootebroek	1:03:04
2	Edwin Breet	Dronten	1:03:06
3	Noa Berger	Dronten	1:03:07