

Uitslagenlijst Finale jeugdcross (Regio 1 t/m 5)

Wieringerwerf - Zaterdag 11 maart 2023

| U20, 5000M | | | |
|------------|-----------------------|-----------------------|-------|
| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
| 1 | Ioann Lobles | Noordkop | 16:39 |
| 2 | Pibe Baartman | Phanos | 16:44 |
| 3 | Jarik van de Mast | Altis | 17:05 |
| 4 | Toon van Vuuren | AV Castricum | 17:08 |
| 5 | Nabil Chahboun | U-Track | 17:20 |
| 6 | Teun Meijer | Hellas | 17:27 |
| 7 | Thijs ten Bruggencate | Hera | 17:37 |
| 8 | Rowan Dekker | AV Castricum | 17:44 |
| 9 | Finn Rademaker | AV Aalsmeer | 18:17 |
| 10 | Taeke Roukema | AV '23 | 18:34 |
| 11 | Pablito Poye | AAC | 18:47 |
| 12 | Jelle Berkvens | AV '23 | 19:15 |
| 13 | Riemer Kerkstra | AV '23 | 19:16 |
| 14 | Gijs van der Kolk | Trias | 19:34 |
| 15 | Wietse Pruijmbloom | Tempo | 19:51 |
| 16 | Nick van Schaik | Clytoneus | 20:43 |

| U18, 5000M | | | |
|------------|-------------------------|-----------------------|-------|
| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
| 1 | Thom van der Leest | Altis | 17:04 |
| 2 | Rink Rewijk | Phanos | 17:10 |
| 3 | Benjamin Post | Altis | 17:23 |
| 4 | Jari Schoorlemmer | Altis | 17:27 |
| 5 | Andreas Ghilarducci | Phanos | 17:30 |
| 6 | Max Preijer | SAV | 17:48 |
| 7 | Sepp Schulte | AV Castricum | 17:55 |
| 8 | William van Triest | Clytoneus | 17:58 |
| 9 | Finn van Ek | U-Track | 18:09 |
| 10 | Thijmen van der Burg | Hera | 18:24 |
| 11 | Doede Verbist | Altis | 18:30 |
| 12 | Tobias van Dasselaar | AV Nijkerk | 18:56 |
| 13 | Nariño Renfum | SAV | 18:57 |
| 14 | Sam de Wild | Hellas | 19:01 |
| 15 | Alec Deumers | AV Castricum | 19:08 |
| 16 | Olivier Kleine Koerkamp | Hylas | 19:13 |
| 17 | Colin Alewijnse | AV Aalsmeer | 19:23 |
| 18 | Justin Alewijnse | AV Aalsmeer | 19:32 |
| 19 | Mike Middelkoop | Triathlon | 19:36 |
| 20 | Hugo Post | Phanos | 19:53 |
| 21 | Figo Heijliger | AV Castricum | 19:55 |
| 22 | Idse van der Schoot | U-Track | 19:57 |
| 23 | Levi Relyveld | Atverni | 20:04 |
| 24 | Jelle Rol | NEA Volharding | 20:05 |
| 25 | Tycho de Vries | Spirit Lelystad | 20:26 |
| 26 | Rowan de Wit | NEA Volharding | 20:36 |
| 27 | Sam van Schaffelaar | Pijnenburg | 20:40 |
| 28 | Mik Commandeur | DEM | 21:01 |
| 29 | Ruben Lagas | GAC Hilversum | 21:34 |
| 30 | Pepijn Koot | Zuidwal | 22:14 |
| 31 | Wytze de Jong | Fit | 22:47 |
| 32 | Ivan Nillesen | NEA Volharding | 25:05 |
| 33 | Jens Werner | Triathlon | 25:38 |

| U20, 3000M | | | |
|------------|-----------------|-----------------------|-------|
| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
| 1 | Emma Landman | Triathlon | 10:07 |
| 2 | Karlijn Mesman | Atverni | 10:07 |
| 3 | Sien van Vuuren | AV Castricum | 10:12 |

Uitslagenlijst Finale jeugdcross (Regio 1 t/m 5)

Wieringerwerf - Zaterdag 11 maart 2023

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|
| 4 | Fee Eising | Lycurgus | 10:52 |
| 5 | Carmen Guellaï | Atos | 11:02 |
| 6 | Melissa Steenbakker | Atos | 11:33 |
| 7 | Lianne Wuring | GAC Hilversum | 11:55 |
| 8 | Marlotte Vliese | AV Castricum | 11:55 |
| 9 | Anniek van Triest | Clytoneus | 12:01 |
| 10 | Gwen Alewijnse | Phanos | 12:15 |
| 11 | Tessa van Herp | Lycurgus | 12:17 |

U18, 3000M

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|----------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Maud te Pas | Atverni | 10:41 |
| 2 | Meike Rozemeijer | Hera | 11:16 |
| 3 | Eleanor Musil | Phanos | 11:37 |
| 4 | Marit Vermeij | Phanos | 11:39 |
| 5 | Tess van Zuilen | Phanos | 11:56 |
| 6 | Emily Verhoef | Pijnenburg | 12:03 |
| 7 | Ella Braun | Phanos | 12:05 |
| 8 | Anna Fleischmann | Tempo | 12:06 |
| 9 | Kaitlyn Groot | AV '23 | 12:22 |
| 10 | Lara van 't Klooster | Triathlon | 12:28 |
| 11 | Fanny Den Uyl | Phanos | 12:50 |
| 12 | Sylke Faber | GAC Hilversum | 13:16 |
| 13 | Laura Babbuci | NEA Volharding | 13:29 |
| 14 | Nikita Bons | Atos | 13:44 |
| 15 | Lana Boshuizen | Atos | 14:01 |

JUNC, 3500M

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|----------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Marouane el Hani | AAC | 11:37 |
| 2 | Henry Nicolaas | Altis | 11:56 |
| 3 | Kai Grillo | AAC | 12:00 |
| 4 | Sven Boshuizen | Atos | 12:02 |
| 5 | Kai Vermeulen | AV Castricum | 12:05 |
| 6 | Silvan van Hussel | Altis | 12:12 |
| 7 | Dim Petrusma | Altis | 12:16 |
| 8 | Timo Limonard | AAC | 12:26 |
| 9 | Noud van Saase | AV Castricum | 12:27 |
| 10 | Luuk Dresen | Fit | 12:31 |
| 11 | Lars Beijk | Phoenix | 12:33 |
| 12 | Luc Benschop | AV Nijkerk | 12:34 |
| 13 | Tristan Hartkamp | Phanos | 12:35 |
| 14 | Sofian el Kaddouri | AAC | 12:36 |
| 15 | Davide Zanirato | Hellas | 12:36 |
| 16 | Boet van Hove | Trias | 12:38 |
| 17 | Sven Mulder | Hylas | 12:45 |
| 18 | Storm Muilwijk | Zuidwal | 12:45 |
| 19 | Espen van der Welle | NOVA | 12:52 |
| 20 | Finn Speckmann | Altis | 12:54 |
| 21 | Teun Westein | Phoenix | 12:55 |
| 22 | Maris van Wees | Atos | 12:56 |
| 23 | Benjamin Johannes | AAC | 12:59 |
| 24 | Mark Westra | AKU | 13:04 |
| 25 | Pieter Vermeij | Phanos | 13:06 |
| 26 | Sjaak Taams | AV Castricum | 13:08 |
| 27 | Jens van de Wetering | Triathlon | 13:12 |
| 28 | Biek Komen | Hylas | 13:15 |
| 29 | Sven van Gelder | Triathlon | 13:18 |
| 30 | Laslo Fransman | AV '23 | 13:19 |

Uitslagenlijst Finale jeugdcross (Regio 1 t/m 5)

Wieringerwerf - Zaterdag 11 maart 2023

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-------------------------|-----------------------|-------|
| 31 | Diede Schotsman | Zuidwal | 13:19 |
| 32 | Eric Posthumus | U-Track | 13:24 |
| 33 | Tijn Van De Grijp | Altis | 13:26 |
| 34 | Tije Jillings | Hera | 13:26 |
| 35 | Jari Oud | Phanos | 13:27 |
| 36 | Robin van Montfoort | AKU | 13:30 |
| 37 | Jarit Kershof | Startbaan | 13:32 |
| 38 | Thomar Neidig | GAC Hilversum | 13:36 |
| 39 | Teun van Hoof | Atos | 13:36 |
| 40 | Tim Van De Burgwal | Altis | 13:38 |
| 41 | Heine Faber | AV '23 | 13:40 |
| 42 | Bam Papavoine | Lycurgus | 13:42 |
| 43 | Lasse Lemmers | Triathlon | 13:44 |
| 44 | Wout Wieringa | AV Castricum | 13:46 |
| 45 | Timo Hensen | Hylas | 13:46 |
| 46 | Aaron Coltof | AV '23 | 13:48 |
| 47 | Boaz Shor | Phanos | 13:50 |
| 48 | Kevin Bruin | TAS '82 | 13:51 |
| 49 | Daniël van der Leest | Altis | 13:52 |
| 50 | David Spits | Atos | 13:58 |
| 51 | Jesse Voogd | Triathlon | 14:04 |
| 52 | Mike van de Vooren | Hellas | 14:07 |
| 53 | Lasse Zentveld | AV Castricum | 14:10 |
| 54 | Jonne van Schaardenburg | AKU | 14:18 |
| 55 | Daan Beeks | Altis | 14:18 |
| 56 | Siebren Verra | GAC Hilversum | 14:21 |
| 57 | Evan van Eck | Phoenix | 14:25 |
| 58 | Pieter Huneker | U-Track | 14:27 |
| 59 | Noah Ullrich | AV '23 | 14:31 |
| 60 | Daniël Kuipers | Atverni | 14:32 |
| 61 | Siem Blok | AV '23 | 14:32 |
| 62 | Gideon Sachs | AV '23 | 14:33 |
| 63 | Kay Kusters | Hylas | 14:40 |
| 64 | Boaz van Laar | Altis | 14:55 |
| 65 | Jonathan Van Bokhorst | Altis | 15:00 |
| 66 | Ingmar Wassink | Altis | 15:04 |
| 67 | Tije Sanders | Fit | 15:16 |
| 68 | Jasper van Eck | Atverni | 15:18 |
| 69 | Nick Wahlen | AKU | 15:51 |
| 70 | Lars van der Spek | Fit | 16:17 |
| 71 | Odin den Boer | U-Track | 16:26 |
| 72 | Stijn van Zijst | Fit | 17:10 |

JUNC, 2000M

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-------------------------|-----------------------|------|
| 1 | Rosalie ten Bruggencate | Hera | 6:25 |
| 2 | Fleur Hofmijster | AKU | 6:43 |
| 3 | Britt Molenaar | Lycurgus | 6:46 |
| 4 | Jasmijn van Steenpaal | Atverni | 6:50 |
| 5 | Bodine Roza | Altis | 6:51 |
| 6 | Veerle Kouseband | Almere '81 | 7:04 |
| 7 | Fenna van Wijk | Lycurgus | 7:05 |
| 8 | Tess de Weger | Lycurgus | 7:09 |
| 9 | Esmée Kriger | AKU | 7:11 |
| 10 | Anna Bilstra | GAC Hilversum | 7:14 |
| 11 | Annephine Slütter | GAC Hilversum | 7:15 |
| 12 | Lisa van Kooten | DOKEV | 7:16 |
| 13 | Lizz Heuveling | GAC Hilversum | 7:16 |
| 14 | Gwen Hoekstra | SAV | 7:17 |

Uitslagenlijst Finale jeugdcross (Regio 1 t/m 5)

Wieringerwerf - Zaterdag 11 maart 2023

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-----------------------------|-----------------------|------|
| 15 | Noortje Zwaal | Altis | 7:23 |
| 16 | Britte Wijnberger | Pijnenburg | 7:25 |
| 17 | Roos Verblauw | Altis | 7:28 |
| 18 | Annyck Room | Zeewolde Atletiek | 7:31 |
| 19 | Zara Kok | Clytoneus | 7:32 |
| 20 | Vere Ingram | Fit | 7:33 |
| 21 | Jonna Brommer | Hylas | 7:36 |
| 22 | Milana Oortjes | Altis | 7:36 |
| 23 | Kaatje Hopster | AAC | 7:38 |
| 24 | Jasmijn Drupsteen | GAC Hilversum | 7:38 |
| 25 | Nora Oosterling | GAC Hilversum | 7:40 |
| 26 | Noena van den Berg | Almere '81 | 7:42 |
| 27 | Amélie Vermeer | AV '23 | 7:43 |
| 28 | Ivana Marzec | Pijnenburg | 7:45 |
| 29 | Fiene van Maanen | Pijnenburg | 7:45 |
| 30 | Fien Plak | NOVA | 7:46 |
| 31 | Annabel Haan | U-Track | 7:47 |
| 32 | Lotte Westland | Zuidwal | 7:48 |
| 33 | Ella Mentjens | DOKEV | 7:48 |
| 34 | Carina Mensing van Charante | AV '23 | 7:52 |
| 35 | June Besuyen | Altis | 7:54 |
| 36 | Lauren Timucin | Startbaan | 7:58 |
| 37 | Valerie Verbree | AAC | 8:01 |
| 38 | Tess Kuijer | Zuidwal | 8:01 |
| 39 | Bregt Hopman | NOVA | 8:02 |
| 40 | Florine Renooij | Lycurgus | 8:03 |
| 41 | Anouk Verhaal | Zaanland | 8:03 |
| 42 | Evi Drommel | AV Castricum | 8:04 |
| 43 | Emma Siblesz | AV '23 | 8:05 |
| 44 | Esmay van Wonderen | NOVA | 8:05 |
| 45 | Isabel Poel | Phanos | 8:05 |
| 46 | Liv Groot | Almere '81 | 8:05 |
| 47 | Senna Gewargis | Startbaan | 8:07 |
| 48 | Sanne Spil | AV Castricum | 8:08 |
| 49 | Carice Gerritsen | Startbaan | 8:09 |
| 50 | Daniela Malipiero | Tempo | 8:28 |
| 51 | Elles Neeft | AV Castricum | 8:29 |
| 52 | Jill Bruin | NOVA | 9:01 |
| 53 | Elke Wijbenga | Startbaan | 9:27 |

JUND2, 2000M

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-----------------------|-----------------------|------|
| 1 | Kris Jacobs | Lycurgus | 6:48 |
| 2 | Luuk Van Meerveld | Altis | 6:51 |
| 3 | Casper Holterhues | Altis | 6:53 |
| 4 | Laurens Bijlard | GAC Hilversum | 6:57 |
| 5 | Ties Wachters | Tempo | 6:59 |
| 6 | Ilja Wiederspahn | Phanos | 7:01 |
| 7 | Palle Cranenbroek | Pijnenburg | 7:06 |
| 8 | Boris Beniers | Phanos | 7:10 |
| 9 | Hidde Ruijs | Almere '81 | 7:11 |
| 10 | Elroy Onos | SAV | 7:11 |
| 11 | Jorrijn van der Linde | AAC | 7:12 |
| 12 | Ian Mulder | AV '23 | 7:14 |
| 13 | Sten Out | AV Castricum | 7:14 |
| 14 | Gido Sjerps | SAV | 7:14 |
| 15 | Willem Velsink | Zuidwal | 7:16 |
| 16 | Jonas Cressent | Altis | 7:18 |
| 17 | Friso Leunk | Fit | 7:20 |

Uitslagenlijst Finale jeugdcross (Regio 1 t/m 5)

Wieringerwerf - Zaterdag 11 maart 2023

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|---------------------|-----------------------|------|
| 18 | Sedic Wanders | Almere '81 | 7:24 |
| 19 | Tim van den Heuvel | Atverni | 7:26 |
| 20 | Jay van Kempen | AKU | 7:30 |
| 21 | Hylke Moeskops | Hylas | 7:34 |
| 22 | Alec Overbeek | Fit | 7:34 |
| 23 | Hidde van Zanen | AV '23 | 7:35 |
| 24 | Stijn de Boer | Lycurgus | 7:35 |
| 25 | Bram van de Ruit | Hellas | 7:36 |
| 26 | Daan Dirksen | AV Nijkerk | 7:36 |
| 27 | Olaf van Dam | Pijnenburg | 7:37 |
| 28 | Thijs van Amerongen | AV Nijkerk | 7:37 |
| 29 | Jordy Bottelier | Lycurgus | 7:39 |
| 30 | Maikel van de Kooij | Tempo | 7:41 |
| 31 | Floris Van Den Berg | Altis | 7:42 |
| 32 | Roan Nieuwenhuijsen | Altis | 7:46 |
| 33 | Max Rijs | AAC | 7:48 |
| 34 | Koen van den Heuvel | Phanos | 7:49 |
| 35 | Rutger Vloo | Triathlon | 7:49 |
| 36 | Derek Truijens | GAC Hilversum | 7:50 |
| 37 | Zeb Bergmans | Phoenix | 7:50 |
| 38 | Antonie Kuiper | Pijnenburg | 7:50 |
| 39 | Hugo de Rijk | AV '23 | 7:52 |
| 40 | Twan Tesselaar | Hylas | 7:55 |
| 41 | Marcus Woortman | AV '23 | 7:55 |
| 42 | Mees van der Loo | Hera | 7:56 |
| 43 | Matthias Tuinman | Hylas | 7:57 |
| 44 | Christian Dijkerman | Almere '81 | 7:57 |
| 45 | Lucas Hendrickx | Triathlon | 7:57 |
| 46 | Niels Mulder | Zaanland | 8:04 |
| 47 | Jort Keeman | SAV | 8:07 |
| 48 | Bas Nobel | Pijnenburg | 8:09 |
| 49 | Roan Vlaanderen | Startbaan | 8:12 |
| 50 | Tim Taanman | AKU | 8:12 |
| 51 | Toon Hubeek | AAC | 8:16 |
| 52 | Ian van Uytrecht | Startbaan | 8:19 |
| 53 | Ben Veldhuis | AAC | 8:20 |
| 54 | Yvar van der Linden | Triathlon | 8:32 |
| 55 | Mitya Strakhov | Startbaan | 8:42 |
| 56 | Tijn van Pruissen | Hylas | 8:56 |
| 57 | Boris van der Zee | Triathlon | 9:25 |

JUND1, 2000M

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|---------------------------|-----------------------|------|
| 1 | Quinten Orij | Hylas | 6:36 |
| 2 | Faas Thoes | Trias | 6:36 |
| 3 | Tibe Smit | Trias | 6:46 |
| 4 | Siem Kastelein | Clytoneus | 6:47 |
| 5 | Jelger Boorsma | Altis | 6:54 |
| 6 | Valentijn Kleine Koerkamp | Hylas | 6:55 |
| 7 | Eneas Verbakel | Pijnenburg | 6:56 |
| 8 | Iven Ligthart | NOVA | 7:07 |
| 9 | Harm de Leeuw | Triathlon | 7:10 |
| 10 | Eljin Hattink | Triathlon | 7:14 |
| 11 | Toon Gremmen | AV '23 | 7:15 |
| 12 | Wicher Room | Zeewolde Atletiek | 7:15 |
| 13 | Octave Le Tourneur d'Ison | Phanos | 7:16 |
| 14 | Florian Jellesma | Pijnenburg | 7:19 |
| 15 | Yannick Jansen | Hylas | 7:21 |
| 16 | Mats de Haan | Zuidwal | 7:22 |

Uitslagenlijst Finale jeugdcross (Regio 1 t/m 5)

Wieringerwerf - Zaterdag 11 maart 2023

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|---------------------|-----------------------|------|
| 17 | Jip de Ruijter | AV Castricum | 7:26 |
| 18 | Stef van Niekerk | Clytoneus | 7:28 |
| 19 | Toana Rashid | Pijnenburg | 7:29 |
| 20 | Rein van Koolwijk | Hellas | 7:30 |
| 21 | Mink Nijlant | Phanos | 7:32 |
| 22 | Siem van der Pol | Phanos | 7:34 |
| 23 | Lars Epema | Altis | 7:36 |
| 24 | Stijn de Jager | Feniks | 7:37 |
| 25 | Menno Walgemoed | Altis | 7:38 |
| 26 | Mats de Vos | Altis | 7:39 |
| 27 | Toby Gildermacher | Atos | 7:40 |
| 28 | Mels Hogervorst | GAC Hilversum | 7:40 |
| 29 | Erik de Haan | Hylas | 7:43 |
| 30 | Fedja Sutorius | AV '23 | 7:44 |
| 31 | Tim Visser | Hylas | 7:45 |
| 32 | Sem Mijderwijk | Altis | 7:45 |
| 33 | Constantijn Tebbe | AV '23 | 7:49 |
| 34 | Siem de Vries | Phanos | 7:52 |
| 35 | Lasse Faber | Altis | 7:56 |
| 36 | Felix Bosman | Atos | 7:56 |
| 37 | Maicah van Lammeren | Startbaan | 7:57 |
| 38 | Lou de Vries | GAC Hilversum | 7:57 |
| 39 | Brent Wierenga | GAC Hilversum | 7:57 |
| 40 | Gijs de Groot | AV Castricum | 7:59 |
| 41 | Ivo Dorrestein | Startbaan | 8:00 |
| 42 | Tim Hudig | Atos | 8:00 |
| 43 | Julius Dalmulder | AV '23 | 8:01 |
| 44 | Siem Elderenbosch | AAC | 8:08 |
| 45 | Lucas van Hooff | DEM | 8:10 |
| 46 | Semme Vrouwe | Phanos | 8:11 |
| 47 | Bob Teijen | Fit | 8:12 |
| 48 | Roemer Vrolijk | Startbaan | 8:13 |
| 49 | Otis Brasser | AV Castricum | 8:18 |
| 50 | Matties Velthof | Zuidwal | 8:18 |
| 51 | Silas Lamme | Zuidwal | 8:25 |
| 52 | Yves Werensteijn | Pijnenburg | 8:27 |
| 53 | Jurre van den Berg | Spirit Lelystad | 8:27 |
| 54 | Noël Camps | AV Castricum | 8:28 |
| 55 | Jesse Pereboom | Hellas | 8:33 |
| 56 | Antonie Brinkman | Lycurgus | 9:11 |
| 57 | Sten Heijdra | Triathlon | 9:20 |
| 58 | Neil Arts | Atos | 9:37 |
| 59 | Daan de Boer | Zuidwal | 9:41 |

JUND2, 1500M

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|--------------------|-----------------------|------|
| 1 | Valerie van Keulen | Clytoneus | 5:12 |
| 2 | Laure Steenis | Spirit Lelystad | 5:23 |
| 3 | Sterre Rotthier | Hylas | 5:25 |
| 4 | Livia Damhuis | Atverni | 5:27 |
| 5 | Liese Bruggeman | AV '23 | 5:28 |
| 6 | Hanna Karsijns | GAC Hilversum | 5:35 |
| 7 | Isis Bons | Atos | 5:36 |
| 8 | Maartje Rol | NEA Volharding | 5:38 |
| 9 | Aarna Thakare | Atverni | 5:40 |
| 10 | Marente Vlaar | AV '23 | 5:47 |
| 11 | Myrte Straathof | Atverni | 5:47 |
| 12 | Sara Pot | NOVA | 5:47 |
| 13 | Orla White | GAC Hilversum | 5:51 |

Uitslagenlijst Finale jeugdcross (Regio 1 t/m 5)

Wieringerwerf - Zaterdag 11 maart 2023

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|---------------------|-----------------------|------|
| 14 | Frida Larsson | GAC Hilversum | 5:54 |
| 15 | Zonne de Vries | AV '23 | 5:56 |
| 16 | Jinte Huibers | NOVA | 5:57 |
| 17 | Moen Komen | Hylas | 5:58 |
| 18 | Meis Bijl | Hylas | 5:58 |
| 19 | Eva den Adel | Lycurgus | 5:59 |
| 20 | Youssra Errachidi | AAC | 6:01 |
| 21 | Liv Persson | AAC | 6:02 |
| 22 | Bo Tesser | Clytoneus | 6:03 |
| 23 | Kris de Haan | AV '23 | 6:05 |
| 24 | Rosalie Schipper | ARO '88 | 6:06 |
| 25 | Elske Dunnink | Altis | 6:07 |
| 26 | Lena Ydema | Pijnenburg | 6:08 |
| 27 | Tessa van Panhuis | AV Nijkerk | 6:09 |
| 28 | Hanna Hulstijn | AV '23 | 6:11 |
| 29 | Sara de Waard | AV Castricum | 6:15 |
| 30 | Julya Sijmons | Lycurgus | 6:17 |
| 31 | Lenthe van Ewijk | AV '23 | 6:18 |
| 32 | Mara Visch | Atos | 6:20 |
| 33 | Itske van der Ploeg | Triathlon | 6:21 |
| 34 | Nune Olde Dubbelink | Altis | 6:24 |
| 35 | Lene Driessen | Pijnenburg | 6:24 |
| 36 | Moyra Tissingh | Pijnenburg | 6:24 |
| 37 | Romy van Wonderen | NOVA | 6:26 |
| 38 | Roos Hogervorst | GAC Hilversum | 6:27 |
| 39 | Gioia Pierik | Startbaan | 6:28 |
| 40 | Malou van der Hout | Atos | 6:28 |
| 41 | Jasmijn Russcher | Pijnenburg | 6:32 |
| 42 | Lois Franschman | Startbaan | 6:33 |
| 43 | Emily Bronder | Altis | 6:36 |
| 44 | Lisa Slijkerman | NOVA | 6:38 |
| 45 | Lucie Knauf | Hylas | 6:38 |
| 46 | Emma de Jong | Altis | 6:39 |
| 47 | Stella Paulusma | Triathlon | 6:44 |
| 48 | Tia van Langen | Fit | 6:48 |
| 49 | Laurine Siblesz | AV '23 | 7:01 |
| 50 | Mare Houbiers | Atos | 7:04 |
| 51 | Pien Koenen | Lycurgus | 7:04 |
| 52 | Nessrine Tanan | AAC | 7:13 |
| 53 | Louise Huisman | Startbaan | 7:18 |
| 54 | Rifka Teijsse | Startbaan | 7:27 |

JUND1, 1500M

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|--------------------|-----------------------|------|
| 1 | Chiara Bernard | AV '23 | 5:32 |
| 2 | Eva Wysny | Phanos | 5:37 |
| 3 | Benthe de Jong | AV '23 | 5:38 |
| 4 | Nout Slütter | GAC Hilversum | 5:38 |
| 5 | Zee de Kieft | Phoenix | 5:43 |
| 6 | Meike Rothuizen | Altis | 5:44 |
| 7 | Jade Kamps | Hylas | 5:45 |
| 8 | Iva Duinker | Hylas | 5:51 |
| 9 | Pueblita Renfurm | SAV | 5:56 |
| 10 | June van Hooijdonk | Hellas | 5:58 |
| 11 | Maud van Kessel | AKU | 6:03 |
| 12 | Sophie Seijsener | Hylas | 6:04 |
| 13 | Lynn Hoogendijk | SAV | 6:05 |
| 14 | Daphne Molenaar | Hollandia | 6:09 |
| 15 | Evy van der Steen | Trias | 6:10 |

Uitslagenlijst Finale jeugdcross (Regio 1 t/m 5)

Wieringerwerf - Zaterdag 11 maart 2023

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|--------------------|-----------------------|------|
| 16 | Minette Achterberg | AV Castricum | 6:10 |
| 17 | Mila Knijn | AV '23 | 6:10 |
| 18 | Sibel Timucin | Startbaan | 6:11 |
| 19 | Suus Hogenboom | AKU | 6:14 |
| 20 | Ronja Schuurman | AV '23 | 6:14 |
| 21 | Anna Keeman | SAV | 6:19 |
| 22 | Bregje Veerhuis | AKU | 6:19 |
| 23 | Noortje van Rijn | DOKEV | 6:24 |
| 24 | Rosalie Brown | Phanos | 6:24 |
| 25 | Famke Landman | Triathlon | 6:28 |
| 26 | Amber Gottschalk | Hellas | 6:32 |
| 27 | Milou Steffen | Zeewolde Atletiek | 6:32 |
| 28 | Nyah Mckeown | Lycurgus | 6:33 |
| 29 | Marlin Kaandorp | AV Castricum | 6:34 |
| 30 | Jonne van Diemen | AKU | 6:35 |
| 31 | Femm Bruin | NOVA | 6:35 |
| 32 | Fien Klein | AV Edam | 6:35 |
| 33 | Sammie Postma | Altis | 6:36 |
| 34 | Fileine Kawohl | Startbaan | 6:36 |
| 35 | Iva Wijnberger | Pijnenburg | 6:36 |
| 36 | Doutze Gielbert | Altis | 6:36 |
| 37 | Ziva Lansdaal | Startbaan | 6:36 |
| 38 | Irene Riesenkamp | Altis | 6:38 |
| 39 | Anne Jochems | Altis | 6:39 |
| 40 | Norah Neijenhuis | Altis | 6:41 |
| 41 | Julia Boekhout | Lycurgus | 6:44 |
| 42 | May Blank | Zaanland | 6:46 |
| 43 | Liz Bast | Altis | 6:47 |
| 44 | Sari van de Pol | Hellas | 6:47 |
| 45 | Marlene Drommel | AV Castricum | 6:48 |
| 46 | Elize Van Doorn | Altis | 6:49 |
| 47 | Marit Twisk | AV Castricum | 6:50 |
| 48 | Mia Braun | Phanos | 6:53 |
| 49 | Lotta Bijleveld | Startbaan | 6:58 |
| 50 | Tess Dekkers | Lycurgus | 7:08 |
| 51 | Féline Tourné | Triathlon | 7:14 |
| 52 | Nina Prins | Triathlon | 7:15 |
| 53 | Yasmin Abourachid | AV Nijkerk | 7:48 |
| 54 | Andrea van Welie | Phanos | 8:21 |

PUPM, 750M

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-------------------|-----------------------|------|
| 1 | Kayden Gysbertha | Hylas | 3:44 |
| 2 | Julan Veenema | Altis | 3:45 |
| 3 | Etienne Hennequin | Triathlon | 3:45 |
| 4 | Tobias Sierksma | Atletiek Abcoude | 3:50 |
| 5 | Marijn Vringer | BAV | 3:51 |
| 6 | Ezra Fatah | Atos | 3:52 |
| 7 | Tyrus Ansano | AKU | 3:55 |
| 8 | Fedde Muller | Altis | 3:57 |
| 9 | Luuk Huitenga | AV Castricum | 3:59 |
| 10 | Morris van Dijk | Atletiek Abcoude | 3:59 |
| 11 | Olivier Ruber | Startbaan | 4:00 |
| 12 | Ruben Hoeve | Triathlon | 4:02 |
| 13 | Natanaël Moelker | Hera | 4:03 |
| 14 | Gijs Wijnands | AV Castricum | 4:03 |
| 15 | Tias Roeloffzen | AV '23 | 4:03 |
| 16 | Leon Regelink | Startbaan | 4:03 |
| 17 | Sepp Vloo | Triathlon | 4:06 |

Uitslagenlijst Finale jeugdcross (Regio 1 t/m 5)

Wieringerwerf - Zaterdag 11 maart 2023

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|--------------------|-----------------------|------|
| 18 | Daan Verkerk | GAC Hilversum | 4:07 |
| 19 | Elon Fleurke | GAC Hilversum | 4:07 |
| 20 | Jens Grent | SAV | 4:07 |
| 21 | Boet Bakker | AV Castricum | 4:08 |
| 22 | Jurre Rothuizen | Altis | 4:09 |
| 23 | Aiden Bruinhart | Startbaan | 4:12 |
| 24 | Benjamin Nijenkamp | GAC Hilversum | 4:12 |
| 25 | Duuk Glandorf | AV Castricum | 4:12 |
| 26 | Mats Cornelisse | AV Castricum | 4:13 |
| 27 | Colin van der Vegt | Pijnenburg | 4:15 |
| 28 | Max Commandeur | AV Aalsmeer | 4:17 |
| 29 | Jesse Groot | Lycurgus | 4:19 |
| 30 | Tias Wirsching | Lycurgus | 4:20 |
| 31 | Ezra Jacob | GAC Hilversum | 4:21 |
| 32 | Teun de Groot | Hylas | 4:25 |

PUPM, 750M

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|----------------------|-----------------------|------|
| 1 | Anna Hulleman | Atletiek Abcoude | 3:49 |
| 2 | Mare Groenenboom | Altis | 3:54 |
| 3 | Keoni Tressous | BAV | 3:54 |
| 4 | Silvie Blaauw | Atletiek Abcoude | 3:58 |
| 5 | Sylvie Smit | Atletiek Abcoude | 3:59 |
| 6 | Lieve Atsma | AV Castricum | 4:00 |
| 7 | Kaira Garg | AKU | 4:06 |
| 8 | Charlize Staphorst | Startbaan | 4:08 |
| 9 | Mia de Groot | SAV | 4:09 |
| 10 | Norah Dorst | Altis | 4:12 |
| 11 | Livv de Kuijer | AKU | 4:21 |
| 12 | Juley Van Hooijdonk | Hellas | 4:22 |
| 13 | Senna Aalten | Altis | 4:23 |
| 14 | Juliette Meuzelaar | DEM | 4:26 |
| 15 | Synne Kruiswijk | BAV | 4:27 |
| 16 | Milou Butter | AV Castricum | 4:30 |
| 17 | Mijntje Mathurin | GAC Hilversum | 4:31 |
| 18 | Dolunay Ozay | GAC Hilversum | 4:35 |
| 19 | Jayla Hellegers | Startbaan | 4:48 |
| 20 | Cecile Smits | Atletiek Abcoude | 4:52 |
| 21 | Ilse Niessen Forcada | Tempo | 4:54 |
| 22 | Mila Hendriks | GAC Hilversum | 4:54 |
| 23 | Vera Roth | AV '23 | 4:57 |
| 24 | Robyn Cornelisse | AV Castricum | 5:05 |
| 25 | Lonne Slot | GAC Hilversum | 5:05 |
| 26 | Yara van Dalen | AV Castricum | 5:06 |
| 27 | Risheylena Postiena | Hera | 5:07 |
| 28 | Bregje van Gorkum | Altis | 5:16 |
| 29 | Inaya Abri | AV '23 | 5:28 |

PUPC, 1000M

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|------------------|-----------------------|------|
| 1 | Maurits Popping | Atletiek Abcoude | 3:43 |
| 2 | Ilo op den Velde | AV Castricum | 3:59 |
| 3 | Floris Groot | SAV | 4:00 |
| 4 | Thijs Gouw | Triathlon | 4:01 |
| 5 | Yuvan Patankar | AKU | 4:06 |
| 6 | Casper Smedema | Triathlon | 4:06 |
| 7 | Yelle Dorrestein | Startbaan | 4:08 |
| 8 | Naoufal Abri | AV '23 | 4:11 |
| 9 | Kjeld van Beek | Trias | 4:11 |

Uitslagenlijst Finale jeugdcross (Regio 1 t/m 5)

Wieringerwerf - Zaterdag 11 maart 2023

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-----------------------|-----------------------|------|
| 10 | Lars van der Steen | Trias | 4:13 |
| 11 | Ibe Duin | Hera | 4:14 |
| 12 | Dani van Splunter | AKU | 4:14 |
| 13 | Robert Shelestov | Startbaan | 4:15 |
| 14 | Ravian Slot | Atos | 4:16 |
| 15 | Gijs Boerhout | Almere '81 | 4:18 |
| 16 | Mihai Neagu | U-Track | 4:19 |
| 17 | Nathan van der Eng | AV Castricum | 4:21 |
| 18 | Kai Hanegraaf | Altis | 4:23 |
| 19 | Arthur van der Eerden | Phoenix | 4:23 |
| 20 | Ivan den Hengst | Startbaan | 4:23 |
| 21 | Jonathan Visser | GAC Hilversum | 4:25 |
| 22 | Cas Verhaal | Zaanland | 4:25 |
| 23 | Lucas Kallenberg | BAV | 4:26 |
| 24 | Liam van Rooijen | Spirit Lelystad | 4:27 |
| 25 | Gijs van Druningen | AV Aalsmeer | 4:27 |
| 26 | Hero Albrink | Trias | 4:30 |
| 27 | Abel Leenaerts | BAV | 4:31 |
| 28 | Abel Tamsiran | Triathlon | 4:32 |
| 29 | Marco Boumann | Atletiek Abcoude | 4:32 |
| 30 | Olle de Graaf | Triathlon | 4:33 |
| 31 | Lars van Son | AV Castricum | 4:34 |
| 32 | Robin Stolwijk | AKU | 4:34 |
| 33 | Wout Dik | AV Castricum | 4:36 |
| 34 | Berend van der Veen | GAC Hilversum | 4:37 |
| 35 | Maxime Vincent Ippel | Tempo | 4:37 |
| 36 | Melle Schneider | Lycurgus | 4:39 |
| 37 | Jayant Hindori | AKU | 4:40 |
| 38 | Daniël de Jager | Feniks | 4:42 |
| 39 | Tobias Hom | Zaanland | 4:42 |
| 40 | Robin Koot | Almere '81 | 4:44 |
| 41 | Wessel den Dunnen | Tempo | 4:45 |
| 42 | Johan de Haas | Altis | 4:46 |
| 43 | Torre van Overmeeren | Tempo | 4:46 |
| 44 | Hugo de Putter | Altis | 4:47 |
| 45 | Dex Bons | Atos | 4:48 |
| 46 | Tobias Helmers | BAV | 4:50 |
| 47 | Samuel Lemain | Feniks | 4:51 |
| 48 | Jonas Nijenkamp | GAC Hilversum | 4:51 |
| 49 | Luuk Koops | Zeewolde Atletiek | 4:52 |
| 50 | Tristan Soeters | Tempo | 4:52 |
| 51 | Julian Vigo Firlej | AV '23 | 4:52 |
| 52 | Jace de Haan | NEA Volharding | 4:52 |
| 53 | Aaron van den Brink | AV '23 | 5:00 |
| 54 | Torre van Overmeeren | Tempo | 5:12 |
| 55 | Arthur van der Eerden | Phoenix | 5:18 |

PUPC, 1000M

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|------------------|-----------------------|------|
| 1 | Lilly Warners | Zuidwal | 3:51 |
| 2 | Maud Kraak | Noordkop | 4:06 |
| 3 | Lara Biemond | AV '23 | 4:09 |
| 4 | Nova Lauret | Hylas | 4:10 |
| 5 | Steffi Smit | Atletiek Abcoude | 4:10 |
| 6 | Noor Boer | Triathlon | 4:14 |
| 7 | Roos Hilgers | Tempo | 4:16 |
| 8 | Mae Van Uytrecht | Startbaan | 4:18 |
| 9 | Kris Waaijman | Triathlon | 4:20 |
| 10 | Canay Özel | AKU | 4:24 |

Uitslagenlijst Finale jeugdcross (Regio 1 t/m 5)

Wieringerwerf - Zaterdag 11 maart 2023

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|------------------------------|-----------------------|------|
| 11 | Nina Henselmans | Tempo | 4:25 |
| 12 | Rowa Hoekstra | GAC Hilversum | 4:26 |
| 13 | Sigrid Teijsse | Startbaan | 4:27 |
| 14 | Djezz Dessing | Almere '81 | 4:29 |
| 15 | Zoey Gina Sueters | Almere '81 | 4:30 |
| 16 | Josephine Vera | Phoenix | 4:30 |
| 17 | Lisa van Langen | GAC Hilversum | 4:31 |
| 18 | Senna el Kaddouri | AAC | 4:33 |
| 19 | Lisa van Lith | AV '23 | 4:34 |
| 20 | Nick Huismans | U-Track | 4:38 |
| 21 | Magalie Mensing van Charante | AV '23 | 4:40 |
| 22 | Yana Lansdaal | Startbaan | 4:41 |
| 23 | Jolein Lindhout | AV Castricum | 4:42 |
| 24 | Carmen Koning | Lycurgus | 4:43 |
| 25 | Isolde de Wijs | Altis | 4:43 |
| 26 | Esmee Erbrink | NEA Volharding | 4:45 |
| 27 | Elke Nijborg | Pijnenburg | 4:47 |
| 28 | Risa Piotrowsky | Zuidwal | 4:48 |
| 29 | Fayenne ten Wolde | Lycurgus | 4:49 |
| 30 | Lisa van Duinen | Almere '81 | 4:49 |
| 31 | Hanna Dane | Lycurgus | 4:51 |
| 32 | Suzanna Thapa | Altis | 4:51 |
| 33 | Maud van Barneveld | Altis | 4:51 |
| 34 | Rixt de Wit | AAC | 4:52 |
| 35 | Menthe Zieleman | Triathlon | 4:52 |
| 36 | Bo Ootjers | Trias | 4:53 |
| 37 | Tess Meijer | DEM | 4:55 |
| 38 | Reva Dördregter | Altis | 4:59 |
| 39 | Merle Aalten | Altis | 5:01 |
| 40 | Elise Chan | GAC Hilversum | 5:02 |
| 41 | Anouk Bekker | AV Castricum | 5:02 |
| 42 | Pleuni van der Blom | GAC Hilversum | 5:03 |
| 43 | Nova Kemerink | Lycurgus | 5:05 |
| 44 | Lola van Meer | Phoenix | 5:06 |
| 45 | Inge Pathmamanoharan | Tempo | 5:07 |
| 46 | Jolijn Jellesma | Pijnenburg | 5:09 |
| 47 | jolijn Jellesma | Pijnenburg | 5:09 |
| 48 | Feya ter Maat | Altis | 5:15 |
| 49 | Milou van Dijck | Tempo | 5:19 |
| 50 | Isabel Guit | AV Castricum | 5:20 |

PUPB, 1250M

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-----------------------|-----------------------|------|
| 1 | Kiam Ros | Zuidwal | 5:06 |
| 2 | Hugo Hulleman | Atletiek Abcoude | 5:19 |
| 3 | Siem Verlaan | AKU | 5:22 |
| 4 | Boet Atsma | AV Castricum | 5:25 |
| 5 | Joris Fluitsma | Zuidwal | 5:28 |
| 6 | Jelle Kawohl | Startbaan | 5:29 |
| 7 | Vincent Orij | Hylas | 5:33 |
| 8 | Mitchell van der Vegt | Pijnenburg | 5:36 |
| 9 | Pieter Meijerink | SAV | 5:39 |
| 10 | Bryan Vlek | AV Castricum | 5:40 |
| 11 | Ryan Dwars | DEM | 5:40 |
| 12 | Mathias Roethof | U-Track | 5:40 |
| 13 | Sam Wante | DOKEV | 5:42 |
| 14 | Cas van Lange | Tempo | 5:43 |
| 15 | Liam van der Flier | BAV | 5:43 |
| 16 | Olivier Cappendijk | Zuidwal | 5:44 |

Uitslagenlijst Finale jeugdcross (Regio 1 t/m 5)

Wieringerwerf - Zaterdag 11 maart 2023

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|----------------------|-----------------------|------|
| 17 | Freddie Verbong | Atos | 5:48 |
| 18 | Dirk Regelink | Startbaan | 5:48 |
| 19 | Brenden Onos | SAV | 5:49 |
| 20 | Nout Spruijt | Atverni | 5:50 |
| 21 | Boris Tegel | Hellas | 5:57 |
| 22 | Mathies de Wildt | AKU | 5:58 |
| 23 | Merijn Somers | Zeewolde Atletiek | 5:59 |
| 24 | Dorian Nachum | Startbaan | 6:00 |
| 25 | Hugo Brummelkamp | AV '23 | 6:00 |
| 26 | Brandon van Es | Startbaan | 6:00 |
| 27 | Adam de Man | AV Castricum | 6:00 |
| 28 | Natan Mulder | Atos | 6:01 |
| 29 | Tygo Verweij | Zeewolde Atletiek | 6:02 |
| 30 | Pjotr Schuurmans | Lycurgus | 6:03 |
| 31 | Rafael Jorna | Phanos | 6:05 |
| 32 | Lucas Boekhout | Lycurgus | 6:05 |
| 33 | Niyaz Fernandes | AV '23 | 6:06 |
| 34 | Lars Meijer | Altis | 6:08 |
| 35 | Jurre Blankendaal | NOVA | 6:08 |
| 36 | Bodhi Vos | BAV | 6:08 |
| 37 | Thijs ten Brink | Pijnenburg | 6:08 |
| 38 | Riff KLaver | AV Castricum | 6:09 |
| 39 | Jasper Cocheret | Startbaan | 6:09 |
| 40 | Sep Staartjes | Almere '81 | 6:10 |
| 41 | Jax Kobé | Hera | 6:10 |
| 42 | Milo Kraag | AV '23 | 6:11 |
| 43 | Maxime Brinkman | Lycurgus | 6:11 |
| 44 | Duarte Budel | Hellas | 6:12 |
| 45 | Bram van den Broek | Triathlon | 6:13 |
| 46 | Joris Sybesma | Altis | 6:13 |
| 47 | Finn de Kuijer | AKU | 6:15 |
| 48 | Max van Geel | DOKEV | 6:16 |
| 49 | Teun van Breukelen | Hellas | 6:17 |
| 50 | Bram Nijman | AV Castricum | 6:18 |
| 51 | Ollie van Mechelen | AV Castricum | 6:19 |
| 52 | Finn van Gent | Triathlon | 6:19 |
| 53 | Rik Goes | Hellas | 6:20 |
| 54 | Joren Euwe | AV Aalsmeer | 6:21 |
| 55 | Revi van 't Schip | AKU | 6:21 |
| 56 | Dorus van den Heuvel | AV '23 | 6:21 |
| 57 | Diesel Groot | Hera | 6:22 |
| 58 | Björn Peeters | Hera | 6:25 |
| 59 | Ilya Maltusov | Altis | 6:27 |
| 60 | Roan van Eck | Feniks | 6:27 |
| 61 | Ties van Hooff | Zuidwal | 6:27 |
| 62 | Pepijn van der Meer | Altis | 6:28 |
| 63 | Thijmen van de Geest | Pijnenburg | 6:29 |
| 64 | Fabe Minkhorst | Zeewolde Atletiek | 6:29 |
| 65 | Nick van Amerongen | AV Nijkerk | 6:30 |
| 66 | Ezra Leopold | AV '23 | 6:30 |
| 67 | Yannick de Boois | AV Monnickendam | 6:36 |
| 68 | Lennox Knegt | GAC Hilversum | 6:37 |
| 69 | Lucas Piet | Startbaan | 6:38 |
| 70 | Finn van der Veen | Hollandia | 6:41 |
| 71 | Sil Beerepoot | Trias | 6:42 |
| 72 | Philippe Zweers | BAV | 6:42 |
| 73 | Thijs Verkerk | GAC Hilversum | 6:46 |
| 74 | Liam van Gerven | Pijnenburg | 6:52 |
| 75 | Noah Leeflang | BAV | 7:02 |

Uitslagenlijst Finale jeugdcross (Regio 1 t/m 5)

Wieringerwerf - Zaterdag 11 maart 2023

| PUPB, 1250M | | | |
|-------------|-------------------------|-----------------------|------|
| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
| 1 | Bobbie Smit | Trias | 5:43 |
| 2 | Fenna Zonneveld | Hylas | 5:44 |
| 3 | Nova Burer | Atos | 5:45 |
| 4 | Amy Roth | AV '23 | 5:45 |
| 5 | Marlou Sinnige | SAV | 5:50 |
| 6 | Jasmijn Knoop | Altis | 5:54 |
| 7 | Isa Grent | SAV | 6:03 |
| 8 | Lot Combee | AV Aalsmeer | 6:06 |
| 9 | Tessel Bakker | AV Castricum | 6:06 |
| 10 | Niene Faber | Altis | 6:08 |
| 11 | Susannah den Hertog | Tempo | 6:08 |
| 12 | Zoë Isabelle Oostenrijk | Tempo | 6:09 |
| 13 | Robin Grootes | Lycurgus | 6:11 |
| 14 | Wiesje de Goede | AV '23 | 6:13 |
| 15 | Azelie Groot | AV '23 | 6:13 |
| 16 | Loïs Wierenga | GAC Hilversum | 6:15 |
| 17 | Emmy Prins | AV '23 | 6:17 |
| 18 | Wies Piët | Triathlon | 6:18 |
| 19 | Maïte Brouwer | Spirit Lelystad | 6:18 |
| 20 | Ella Reus | SAV | 6:19 |
| 21 | Fleur Leijting | AV Castricum | 6:19 |
| 22 | Noa Schouten | AV Castricum | 6:19 |
| 23 | Veronica Hrytsyuk | GAC Hilversum | 6:20 |
| 24 | Maria Kroonstuiver | Trias | 6:21 |
| 25 | Vera de Haan | GAC Hilversum | 6:22 |
| 26 | Louise Hoogendoorn | Almere '81 | 6:23 |
| 27 | Mirte Vriend | AV Castricum | 6:23 |
| 28 | Fien Lammers | AV Castricum | 6:23 |
| 29 | Helle Wierenga | GAC Hilversum | 6:24 |
| 30 | Rasheyra Postiena | Hera | 6:25 |
| 31 | Elisa van t Zand | GAC Hilversum | 6:25 |
| 32 | Emily van Bommel | Startbaan | 6:26 |
| 33 | Pilou Soonius | Trias | 6:26 |
| 34 | Riva Posthumus | Phanos | 6:30 |
| 35 | Fenna Blaauw | Atletiek Abcoude | 6:36 |
| 36 | Sarah Kammer | GAC Hilversum | 6:36 |
| 37 | Vesper Westmijze | GAC Hilversum | 6:36 |
| 38 | Lune Rutten | Spirit Lelystad | 6:38 |
| 39 | Eef Compier | AV '23 | 6:39 |
| 40 | Wieke Driessen | Pijnenburg | 6:41 |
| 41 | Amber Sniijders | AV Castricum | 6:42 |
| 42 | Lize Brandsma | Zuidwal | 6:43 |
| 43 | Maivi Ehlert | Zuidwal | 6:43 |
| 44 | Fenna Volmer | Zuidwal | 6:45 |
| 45 | Daniëla Grootjes | Hylas | 6:47 |
| 46 | Wies Leusink | Fit | 6:48 |
| 47 | Liv Jorissen | Lycurgus | 6:48 |
| 48 | Eva Wunderink | Zuidwal | 6:57 |
| 49 | Kate Arbeel | GAC Hilversum | 6:59 |
| 50 | Olivia Scholtes | Pijnenburg | 7:00 |
| 51 | Mare Veldhuis | Pijnenburg | 7:00 |
| 52 | Lara Piotrowsky | Zuidwal | 7:01 |
| 53 | Elin Wijdeman | Trias | 7:01 |
| 54 | Kiki Stam | Startbaan | 7:02 |
| 55 | Anne Mul | Triathlon | 7:04 |
| 56 | Famke Spring in 't Veld | Tempo | 7:06 |
| 57 | Robyn Breman | Triathlon | 7:06 |
| 58 | Merle van Veen | Altis | 7:07 |

Uitslagenlijst Finale jeugdcross (Regio 1 t/m 5)

Wieringerwerf - Zaterdag 11 maart 2023

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|--------------------|-----------------------|------|
| 59 | Vera van der Fange | Altis | 7:08 |
| 60 | Isabel de Bruijn | Lycurgus | 7:14 |
| 61 | Anna-Sophie Haring | Triathlon | 7:20 |
| 62 | Levi Berkhout | Lycurgus | 7:25 |
| 63 | Vivien Hooimeijer | Startbaan | 7:28 |
| 64 | Rosa de Groot | Hylas | 7:49 |
| 65 | Kavya Bhardwaj | Startbaan | 8:17 |

PUPA1, 1500M

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|---------------------------------|-----------------------|------|
| 1 | Tieme Bakker | Fit | 5:30 |
| 2 | Jip Hofmijster | AKU | 5:37 |
| 3 | Mason Gysbertha | Hylas | 5:41 |
| 4 | Jesse Duin | Hera | 5:44 |
| 5 | Harmen Muller | Altis | 5:51 |
| 6 | Logan Kroon | AV Monnickendam | 5:57 |
| 7 | Tom de Ruijter | AV Castricum | 6:00 |
| 8 | Casper Jonk | NEA Volharding | 6:00 |
| 9 | Felix de Vries | Atletiek Abcoude | 6:04 |
| 10 | Boyd Lankreijer | BAV | 6:05 |
| 11 | Lucas Boonman | Altis | 6:08 |
| 12 | Matthijs Prins | BAV | 6:09 |
| 13 | Sam Kraak | Noordkop | 6:09 |
| 14 | Naud van Borselen | Zeewolde Atletiek | 6:10 |
| 15 | Morris Freiburg | Atos | 6:10 |
| 16 | Falko van Es | Pijnenburg | 6:11 |
| 17 | Iggy ter Huurne | Tempo | 6:12 |
| 18 | Axel Woelders | Triathlon | 6:14 |
| 19 | Miro Vringer | BAV | 6:14 |
| 20 | Noel Sinkeldam | Lycurgus | 6:16 |
| 21 | Arthur Smeets | AV '23 | 6:18 |
| 22 | Ahmad Rasoul | AKU | 6:20 |
| 23 | Stijn Stevens | Zuidwal | 6:20 |
| 24 | Finn Runhaar | Lycurgus | 6:21 |
| 25 | Rens Koetsier | Startbaan | 6:23 |
| 26 | Mats Geeraets | Phoenix | 6:25 |
| 27 | Melle de Jong | Altis | 6:27 |
| 28 | Dax van Ginkel | Pijnenburg | 6:27 |
| 29 | Tobias Limonard | AAC | 6:28 |
| 30 | Madé Oldenhof | GAC Hilversum | 6:30 |
| 31 | Cedric Hennequin | Triathlon | 6:31 |
| 32 | Jack de Vlucht | Zaanland | 6:31 |
| 33 | Duy Hoang | Atos | 6:33 |
| 34 | Sten Rozeboom | Spirit Lelystad | 6:35 |
| 35 | Kevin Juffer | Zeewolde Atletiek | 6:36 |
| 36 | Marijn Erbrink | NEA Volharding | 6:38 |
| 37 | Mozes Fatah | Atos | 6:38 |
| 38 | Tobias Schultze | AV Edam | 6:38 |
| 39 | Ilja Woelders | Altis | 6:40 |
| 40 | Auke Baron | Zeewolde Atletiek | 6:40 |
| 41 | Viktor Mons | BAV | 6:40 |
| 42 | Job Galenkamp | GAC Hilversum | 6:42 |
| 43 | Safín Benjamin Hernández Koelma | Zaanland | 6:44 |
| 44 | Mathise Roos | GAC Hilversum | 6:44 |
| 45 | Otis Ros | Atos | 6:45 |
| 46 | Jurre Kooij | Pijnenburg | 6:46 |
| 47 | Olivier Vink | AV '23 | 6:48 |
| 48 | Luken Lasa Epelde | Atos | 6:50 |
| 49 | Berat Yasar | Hylas | 6:52 |

Uitslagenlijst Finale jeugdcross (Regio 1 t/m 5)

Wieringerwerf - Zaterdag 11 maart 2023

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|----------------------|-----------------------|------|
| 50 | Age Jacobs | Lycurgus | 6:53 |
| 51 | Adam Abri | AV '23 | 6:54 |
| 52 | Mart Zutt | NOVA | 6:55 |
| 53 | Luuk Jochems | Altis | 6:55 |
| 54 | Maximilian Kok | Pijnenburg | 6:56 |
| 55 | Felix Post | AV Monnickendam | 6:56 |
| 56 | Finn Niessen Forcada | Tempo | 6:57 |
| 57 | Fabian Staring | Hylas | 6:59 |
| 58 | Bart Weber | NEA Volharding | 7:00 |
| 59 | Jent de Reuver | AV Castricum | 7:00 |
| 60 | Sepp Veldmeijer | GAC Hilversum | 7:00 |
| 61 | Jens de Greef | AV Castricum | 7:00 |
| 62 | Bram van der Lee | AKU | 7:05 |
| 63 | Bran Laurent | Atos | 7:07 |
| 64 | Oscar Hofstra | Atos | 7:09 |
| 65 | Niam Diemel | Atos | 7:10 |
| 66 | Elte de Wit | AAC | 7:11 |
| 67 | Dean de Wit | Zaanland | 7:12 |
| 68 | Nout Freriks | BAV | 7:13 |
| 69 | Alexander Vroone | DOKEV | 7:16 |
| 70 | Finn van Schaagen | AV '23 | 7:18 |
| 71 | Alois de Laat | Zaanland | 7:21 |
| 72 | Maxim Woortman | Feniks | 7:27 |
| 73 | Nea Mulder | Hylas | 7:28 |
| 74 | Jashwant Hindori | AKU | 7:37 |
| 75 | Max Jacob Smit | AV Castricum | 7:38 |
| 76 | Maurits Meinen | NEA Volharding | 7:46 |
| 77 | Dion Moes | Lycurgus | 7:48 |
| 78 | Milo Slieker | AV '23 | 8:07 |

PUPA1, 1500M

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|----------------------|-----------------------|------|
| 1 | Olivia Biemond | AV '23 | 5:45 |
| 2 | Kiek Warners | Zuidwal | 5:57 |
| 3 | Cato Klijn | Hylas | 6:03 |
| 4 | Eva Kabeeva | Startbaan | 6:05 |
| 5 | Josefien van Veen | Phanos | 6:08 |
| 6 | Mila White | GAC Hilversum | 6:11 |
| 7 | Sophie Carlquist | Tempo | 6:15 |
| 8 | Lianne Rijnders | Pijnenburg | 6:15 |
| 9 | Ana-Sofia Huijzer | GAC Hilversum | 6:21 |
| 10 | Fien Middelkoop | AV Aalsmeer | 6:23 |
| 11 | Jaira de Groot | SAV | 6:24 |
| 12 | Amana Ouidiroualla | AAC | 6:25 |
| 13 | Evy Schalkers | Zuidwal | 6:28 |
| 14 | Livia Siblesz | AV '23 | 6:30 |
| 15 | Saskia van Rhee | GAC Hilversum | 6:30 |
| 16 | Regan Schaasberg | GAC Hilversum | 6:31 |
| 17 | Jaloe Gerlings | Pijnenburg | 6:31 |
| 18 | Juliet Pijper | Hylas | 6:32 |
| 19 | Elin Jonker | AV Castricum | 6:34 |
| 20 | Mia-Philou van Kleef | AV '23 | 6:37 |
| 21 | Miley Kuiper | GAC Hilversum | 6:37 |
| 22 | Layja van Kersen | Almere '81 | 6:37 |
| 23 | Mara Horsley | Tempo | 6:37 |
| 24 | Lara van der Laan | Triathlon | 6:40 |
| 25 | Deanne Kramer | Trias | 6:44 |
| 26 | Tessa Buijsman | SAV | 6:45 |
| 27 | Myrthe Norg | Triathlon | 6:47 |

Uitslagenlijst Finale jeugdcross (Regio 1 t/m 5)

Wieringerwerf - Zaterdag 11 maart 2023

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|---------------------|-----------------------|------|
| 28 | Victory Okanu | Feniks | 6:50 |
| 29 | Saar Epema | Altis | 6:52 |
| 30 | Stijn Tesselaar | Hera | 6:53 |
| 31 | Sara Valkenet | Atverni | 6:54 |
| 32 | Julia Ciapa | Hellas | 6:54 |
| 33 | Benthe Walen | Pijnenburg | 6:54 |
| 34 | Faya Castricum | Lycurgus | 6:54 |
| 35 | Sophia Kalf | Suomi | 6:55 |
| 36 | Liv Kay | Lycurgus | 6:56 |
| 37 | Josine Vellenga | Startbaan | 6:57 |
| 38 | Zoe Loos | Tempo | 6:59 |
| 39 | Moise van der Grijp | Lycurgus | 7:01 |
| 40 | Floor van de Ruit | Hellas | 7:02 |
| 41 | Fiep Boonstra | BAV | 7:04 |
| 42 | Maud Pereboom | Hellas | 7:04 |
| 43 | Vanya van den Brink | AV '23 | 7:07 |
| 44 | Lina Homan | Startbaan | 7:08 |
| 45 | Mila van Vulpen | BAV | 7:08 |
| 46 | Jans de Boer | Trias | 7:13 |
| 47 | Roos Vedder | Hylas | 7:15 |
| 48 | Sien Heemskerk | Trias | 7:16 |
| 49 | Emma Hommers | Hera | 7:18 |
| 50 | Evi Dijk | Startbaan | 7:19 |
| 51 | Amelie van Schaik | Altis | 7:21 |
| 52 | Victoria Okanu | Feniks | 7:22 |
| 53 | Lieke Tillema | NOVA | 7:22 |
| 54 | Roos Lawerman | Hylas | 7:24 |
| 55 | Jenny Hill | NEA Volharding | 7:26 |
| 56 | Floortje Maas | Triathlon | 7:27 |
| 57 | Saar Dijkgraaf | Zeewolde Atletiek | 7:30 |
| 58 | Sophie van Dijk | Triathlon | 7:30 |
| 59 | Evi Alders | Trias | 7:31 |
| 60 | Lobke de Waal | Lycurgus | 7:35 |
| 61 | Bente Stam | Lycurgus | 7:38 |
| 62 | Rozemarijn Roukema | AV Castricum | 7:42 |
| 63 | Evi van Barneveld | Altis | 7:44 |
| 64 | Hannah-Lize Somer | Almere '81 | 7:46 |
| 65 | Linn van der Linden | Almere '81 | 7:47 |
| 66 | Malou Plat | Altis | 7:52 |
| 67 | Feline Bekers | Triathlon | 7:53 |
| 68 | Mila Scheper | Tempo | 7:54 |
| 69 | Faya Wengers | SAV | 7:55 |
| 70 | Louisa Visser | GAC Hilversum | 9:56 |

PUPA2, 1500M

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|--------------------|-----------------------|------|
| 1 | Samuel Hulleman | Atletiek Abcoude | 5:17 |
| 2 | Noah van Kuijk | Almere '81 | 5:21 |
| 3 | Lode Prins | AV '23 | 5:23 |
| 4 | Wout de Haan | Zuidwal | 5:31 |
| 5 | Sven Tas | Tempo | 5:36 |
| 6 | Tiemen Ingram | Fit | 5:39 |
| 7 | Kevin Vliegenthart | AAC | 5:40 |
| 8 | Wout Vet | ACW '66 | 5:42 |
| 9 | Brettley Onos | SAV | 5:42 |
| 10 | Senne Berkhout | Suomi | 5:43 |
| 11 | Thijmen Versteeg | Zeewolde Atletiek | 5:43 |
| 12 | Tom de Boer | AV '23 | 5:45 |
| 13 | Leon Laven | Zeewolde Atletiek | 5:47 |

Uitslagenlijst Finale jeugdcross (Regio 1 t/m 5)

Wieringerwerf - Zaterdag 11 maart 2023

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|----------------------|-----------------------|------|
| 14 | Maurits Bak | AV '23 | 5:48 |
| 15 | Gillis Willems | Hylas | 5:49 |
| 16 | Mats van Esschoten | Atverni | 5:49 |
| 17 | Seb Tinga | Atletiek Abcoude | 5:52 |
| 18 | Keimpe Kemper | AV '23 | 5:53 |
| 19 | Janoah Margaret | Hera | 5:54 |
| 20 | Noach El Massoudi | Startbaan | 5:56 |
| 21 | Hugo Meeks | Fit | 5:57 |
| 22 | Roel Verlaan | AKU | 5:58 |
| 23 | Youri Schilder | AV Edam | 5:59 |
| 24 | Bjorn Velzeboer | Hylas | 6:03 |
| 25 | Bent Hesselink | BAV | 6:03 |
| 26 | Kay van den Heuvel | Hylas | 6:03 |
| 27 | Cas Jonkeren | Clytoneus | 6:04 |
| 28 | Mats van Veldhuijsen | Pijnenburg | 6:04 |
| 29 | Manu Arts | Atverni | 6:04 |
| 30 | Spencer Leijting | AV Castricum | 6:05 |
| 31 | Yuri van Rijswijk | AV '23 | 6:05 |
| 32 | Rjay Oboh | Atos | 6:05 |
| 33 | Simon Tegel | Hellas | 6:06 |
| 34 | Milan Baas | Zuidwal | 6:07 |
| 35 | Finn Bakker | AKU | 6:07 |
| 36 | Mik Jongbloed | AV Castricum | 6:08 |
| 37 | Bram van Berkel | Lycurgus | 6:09 |
| 38 | Gijs van Leuveren | Altis | 6:10 |
| 39 | Daniel Verweij | Zeewolde Atletiek | 6:10 |
| 40 | Levi van Wonderen | NOVA | 6:12 |
| 41 | Ole de Jong | Zuidwal | 6:13 |
| 42 | Livio Cibic | Atos | 6:14 |
| 43 | Stijn ten Kate | Zuidwal | 6:15 |
| 44 | Pieke van der Blom | GAC Hilversum | 6:16 |
| 45 | Tom Cools | Altis | 6:16 |
| 46 | Lorenzo Dello Vedova | Tempo | 6:16 |
| 47 | Silvan Slot | Atos | 6:17 |
| 48 | Finn van der Flier | BAV | 6:17 |
| 49 | Dilaz Rojer | Hylas | 6:17 |
| 50 | Otto Karsijns | GAC Hilversum | 6:18 |
| 51 | Yari Pedro | AV '23 | 6:18 |
| 52 | Dima van Doesburg | Hollandia | 6:19 |
| 53 | Niels Termes | AV Castricum | 6:20 |
| 54 | Rens Weijers | Zuidwal | 6:21 |
| 55 | Aaron Rutten | Fit | 6:24 |
| 56 | Daan Scheerder | Atletiek Abcoude | 6:25 |
| 57 | Tom Hofman | Spirit Lelystad | 6:27 |
| 58 | Guido Laan | Tempo | 6:28 |
| 59 | Daan Splinter | Altis | 6:29 |
| 60 | David Blaauboer | Tempo | 6:29 |
| 61 | Julius van der Vlugt | BAV | 6:29 |
| 62 | Jens de Groot | NOVA | 6:33 |
| 63 | Pim Lutterman | Noordkop | 6:33 |
| 64 | Chris van Amerongen | AV Nijkerk | 6:34 |
| 65 | Jarik Loos | Phanos | 6:34 |
| 66 | Stellan Kroezen | Atletiek Abcoude | 6:35 |
| 67 | Seph de Bruin | Altis | 6:35 |
| 68 | Sven van Wijk | Zuidwal | 6:36 |
| 69 | Melle van der Harst | BAV | 6:37 |
| 70 | Sep van Kreijl | Triathlon | 6:37 |
| 71 | Dorian Bijlsma | Zeewolde Atletiek | 6:38 |
| 72 | Tim Obdam | Hollandia | 6:40 |

Uitslagenlijst Finale jeugdcross (Regio 1 t/m 5)

Wieringerwerf - Zaterdag 11 maart 2023

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|--------------------------|-----------------------|------|
| 73 | Teun Zutt | NOVA | 6:41 |
| 74 | Daan Hilgers | Tempo | 6:41 |
| 75 | Mats Wachters | Tempo | 6:41 |
| 76 | Geertjan van de Wetering | GAC Hilversum | 6:41 |
| 77 | Dylan van Barlingen | Altis | 6:42 |
| 78 | Lucas Zijl | BAV | 6:42 |
| 79 | Daan Leenaerts | BAV | 6:44 |
| 80 | Seb Zwaga | Trias | 6:46 |
| 81 | Ruben Swen | BAV | 6:47 |
| 82 | Tom van Geel | DOKEV | 6:52 |
| 83 | Thijs ter Borg | Tempo | 6:54 |
| 84 | Eelco Mooij | GAC Hilversum | 7:01 |
| 85 | Thijs van Diemen | AKU | 7:11 |
| 86 | Camille Klein | AV Castricum | 9:01 |

PUPA2, 1500M

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|------------------------|-----------------------|------|
| 1 | Eva Meijerink | SAV | 5:41 |
| 2 | Kari Cranenbroek | Pijnenburg | 5:50 |
| 3 | Aukje Moeskops | Hylas | 5:53 |
| 4 | Amelie Brouwer | Spirit Lelystad | 5:55 |
| 5 | Fay Bergfeld | AV Castricum | 5:56 |
| 6 | Eline de Wit | SAV | 5:56 |
| 7 | Pippa Dijkman | Altis | 6:05 |
| 8 | Irene Schnizer | Atos | 6:05 |
| 9 | Anna Hoogendijk | SAV | 6:06 |
| 10 | Puck de Koning | NEA Volharding | 6:08 |
| 11 | Tess Hartensveld | AV Castricum | 6:12 |
| 12 | Feline Meulendijks | Pijnenburg | 6:14 |
| 13 | Saar van 't Spijker | Noordkop | 6:15 |
| 14 | Jolien Langstraat | Zeewolde Atletiek | 6:16 |
| 15 | Lianne Cornelissen | GAC Hilversum | 6:19 |
| 16 | Emily Thusgaard | Zuidwal | 6:19 |
| 17 | Marika de Jong | AAC | 6:21 |
| 18 | Lotte Slagter | SAV | 6:22 |
| 19 | Naomi Holterhues | Altis | 6:22 |
| 20 | Alexa van Langen | Fit | 6:23 |
| 21 | Jenny de Man | AV Castricum | 6:25 |
| 22 | Juliette Meyer-Luesink | Suomi | 6:25 |
| 23 | Hannah Holkamp | Lycurgus | 6:26 |
| 24 | Julie Witsenboer | Startbaan | 6:27 |
| 25 | Mila van de Logt | Hollandia | 6:28 |
| 26 | Julie Muller | Atletiek Abcoude | 6:30 |
| 27 | Norah Steenis | Spirit Lelystad | 6:30 |
| 28 | Lianne Blaauw | Atletiek Abcoude | 6:31 |
| 29 | Rena Aljobory | Lycurgus | 6:34 |
| 30 | Amber Lemmers | Triathlon | 6:34 |
| 31 | Fae Tuijn | AV Castricum | 6:37 |
| 32 | Saar van Gijssel | Altis | 6:37 |
| 33 | Sarah van Hooff | DEM | 6:38 |
| 34 | Jasmijn van Eck | Tempo | 6:38 |
| 35 | Igoné van Nunen | GAC Hilversum | 6:38 |
| 36 | Evi Elzenaar | Spirit Lelystad | 6:39 |
| 37 | Meike Rodenhuis | Altis | 6:39 |
| 38 | Saar Tukker | AV '23 | 6:43 |
| 39 | Eva van Wenen | AV Castricum | 6:44 |
| 40 | Megan Webb | U-Track | 6:45 |
| 41 | Mayla Lok | Hylas | 6:47 |
| 42 | Lise van de Hoef | Tempo | 6:47 |

Uitslagenlijst Finale jeugdcross (Regio 1 t/m 5)

Wieringerwerf - Zaterdag 11 maart 2023

| Plaats | Naam | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|---------------------|-----------------------|------|
| 43 | Elise van Vilsteren | Startbaan | 6:48 |
| 44 | Demi Manshanden | ARO '88 | 6:50 |
| 45 | Tessel de Boer | Trias | 6:51 |
| 46 | Nea Wolterink | Startbaan | 6:52 |
| 47 | Laurine Dekkers | Altis | 6:56 |
| 48 | Lieke Smedema | Pijnenburg | 6:57 |
| 49 | Merit van Eck | Atverni | 6:58 |
| 50 | Eola Verbakel | Pijnenburg | 7:00 |
| 51 | Lisa van den Berg | AAC | 7:02 |
| 52 | Tess Nees | Phanos | 7:02 |
| 53 | Iris Drupsteen | GAC Hilversum | 7:02 |
| 54 | Louise van Dongen | Startbaan | 7:04 |
| 55 | Pippa Wegerif | Trias | 7:06 |
| 56 | Cato Kaijser Bots | Zeewolde Atletiek | 7:07 |
| 57 | Emmelie de Groot | Hylas | 7:09 |
| 58 | Suzanne Regelink | Startbaan | 7:11 |
| 59 | Mette van Stralen | AV Aalsmeer | 7:11 |
| 60 | Melody Kooiman | GAC Hilversum | 7:11 |
| 61 | Luna Avila | Zeewolde Atletiek | 7:19 |
| 62 | Iza Hart | Zeewolde Atletiek | 7:31 |
| 63 | Feline de Jong | Hylas | 7:42 |