

Uitslagenlijst HRR 1 van de 4 Loop

Den Haag - Zondag 26 maart 2023

MREC, 5 KM LOOP			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tom Smit	the Hague Road Runners	20:14
2	John van Zweeden	Haag Atletiek	23:52
3	Hans Bongers	the Hague Road Runners	24:17
4	Andre van Andel	Haag Atletiek	24:40
5	Paul Sahade Lall	Geen	24:55
6	Christopher Harris	the Hague Road Runners	26:34
7	Max Buizert	Geen	26:37
8	Theo Uijten	the Hague Road Runners	27:36
9	Zier Schaap	the Hague Road Runners	27:46
10	Ruud Baarda		27:51
11	Jan Wierenga	Haag Atletiek	28:13
12	Sjoerd Wiarda	the Hague Road Runners	28:42
13	Pierre Tissot van Patot	Haag Atletiek	28:45
14	Mohammed El Mahi	Haag Atletiek	29:34
15	Jan Boom	Haag Atletiek	30:19
16	Hans Jansen	the Hague Road Runners	31:12
17	Karel Pronk		31:30
18	Frank Muller	the Hague Road Runners	32:23
19	Leen Harteveld	Haag Atletiek	32:48
20	Carel Knoester	Haag Atletiek	32:49
21	Marcel Zandbergen	Haag Atletiek	33:06
22	Koen Hartich		33:11
23	Fred van der Gon	Haag Atletiek	34:15
24	Steve Constantine		34:22
25	Wouter Sanders	the Hague Road Runners	35:32
26	Wim van den Eshof	the Hague Road Runners	36:22
27	Marcel Kamsteeg	the Hague Road Runners	41:30
28	Steven Boom	Haag Atletiek	45:08

VREC, 5 KM LOOP			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sanne Kasonder	the Hague Road Runners	26:46
2	Vanessa Everts	the Hague Road Runners	27:56
3	Yolanda Bonman	Haag Atletiek	28:09
4	Wendy Janse	Haag Atletiek	28:27
5	Aleta van der Steege	De Koplopers	28:28
6	Diana van Andel	Haag Atletiek	28:41
7	Marieke Schreuder		29:25
8	Margriet Hoekstra	the Hague Road Runners	29:39
9	Danielle Spanjers	the Hague Road Runners	30:13
10	Sandra Smith	the Hague Road Runners	30:17
11	Malene Nielsen	the Hague Road Runners	31:31
12	Noortje Wiebols	Haag Atletiek	32:19
13	Chan Maiseij	the Hague Road Runners	33:15
14	Sandra de Bruin	the Hague Road Runners	33:25
15	Nolly Borsboom	the Hague Road Runners	33:26
16	Kate Flanagan		34:21
17	Hilde Meijer		35:31
18	Sigrid Kaag	the Hague Road Runners	41:30

MSE, 10 KM LOOP			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Stefan Claessens	the Hague Road Runners	38:09
2	William Steenbergen	Sparta	40:14
3	Koen de Jong	the Hague Road Runners	43:50
4	Jim Hoft	Haag Atletiek	44:19
5	Nathan Nijdam	Sparta	45:25
6	Jorrit Steenman	Haag Atletiek	46:39

Uitslagenlijst HRR 1 van de 4 Loop

Den Haag - Zondag 26 maart 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
7	Roderick van Meurs	Geen	54:01

VSE, 10 KM LOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Krista Bruns	Haag Atletiek	39:30
2	Emma Iedema	Sparta	41:58
3	Fenna de Koning	Geen	46:57
4	Emilie Pronk	Geen	54:00

M35, 10 KM LOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Floris van Blankenstein	the Hague Road Runners	35:30
2	Jesse van Straaten	Haag Atletiek	35:48
3	Chris Walinga	Sparta	38:37
4	Geurt Jan van der Meiden	Haag Atletiek	40:50
5	Daan Baarda		41:40
6	Tilman Riedel	Geen	44:05
7	Rutger van der Stijl	the Hague Road Runners	50:05

V35, 10 KM LOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cameron Heins	the Hague Road Runners	44:06
2	Sabrina Otterloo	Sparta	52:17

M45, 10 KM LOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maikel van Gemert	Haag Atletiek	35:21
2	Richard Costelloe	Sparta	37:21
3	Mattijs van Dulkenraad	Sparta	40:08
4	Egon van den Broek	the Hague Road Runners	40:42
5	Johan Baukema	the Hague Road Runners	40:55
6	Rob Staples		41:16
7	Ralph Smits	Sparta	41:33
8	Erwin van Harten		41:40
9	Xander Dijkhoff	the Hague Road Runners	41:42
10	Marc Kortlover		42:36
11	Mervyn Eversteijn	Sparta	42:47
12	Rodolphe Blaise	Haag Atletiek	43:58
13	Martin Karreman	the Hague Road Runners	46:08
14	Max Blezer	the Hague Road Runners	47:09
15	Oscar Vernooij	Sparta	47:54
16	Michael de Vos	Haag Atletiek	49:12

V45, 10 KM LOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Arlette Werner	the Hague Road Runners	45:44
2	Lidewij Corstiaans	Sparta	48:52
3	Marjolein Lutter	the Hague Road Runners	49:20
4	Irene Smeeman	Geen	51:39

M55, 10 KM LOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Henri Havuga	Geen	37:40
2	Wim Nieuwenhuijse	Haag Atletiek	37:43
3	Dave Boselie	the Hague Road Runners	38:28
4	Erwin Blaauw	Sparta	40:21
5	Paul Boeren	Sparta	43:09
6	Eddy Doorschodt	Haag Atletiek	43:46
7	Harry Oosterveen	Sparta	43:53

Uitslagenlijst HRR 1 van de 4 Loop

Den Haag - Zondag 26 maart 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
8	André Dubbeld	Sparta	44:43
9	Jos Broekman	Haag Atletiek	48:01
10	Ruud Fabrie	Haag Atletiek	48:25
11	Menno de Jong	Haag Atletiek	49:50
12	Johan Felius	the Hague Road Runners	50:17
13	Arjan Kreuze	the Hague Road Runners	50:35
14	Jos de l'Orne	Geen	56:11

V55, 10 KM LOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ellen Oostvogel	Haag Atletiek	48:46
2	José Willemse	the Hague Road Runners	50:21
3	Jacky Pronk		51:36
4	Ellen Melse	Sparta	54:54
5	Patty Schutte	Haag Atletiek	55:18
6	Annie van Heiningen	the Hague Road Runners	58:18

M65, 10 KM LOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Michel van de Luitgaarden	Sparta	40:39
2	Ton van Kleef	Sparta	47:39
3	Niek Joanknecht	Sparta	48:41
4	Anno Govers	Haag Atletiek	50:39
5	Arie van der Spoel	Haag Atletiek	50:42
6	Frank van Heijningen	the Hague Road Runners	53:03
7	Eric Melse	Sparta	54:14
8	Jan Vrieling	the Hague Road Runners	54:17
9	Rien de Wolff		55:24
10	Bernard Ouwehand	the Hague Road Runners	1:07:37