

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 16 april 2023

MSEN, 4 KM RECREATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Roy van Sprang	Julianadorp	14:40	14:40
2	Owen Asselman	Den Helder	14:50	14:50
3	Tim Lienos	Julianadorp	15:58	15:58
4	Jeffrey Wassenaar	SV Sportlust	15:58	15:58
5	Thijn van Scheijen	Rhenen	16:23	16:23
6	Thom Mulder	Noordkop	17:03	17:03
7	Daan Baars	Noordkop	17:07	17:07
8	Niek van Casand	Den Helder	17:26	17:26
9	Guus Kisteman	Julianadorp	17:49	17:49
10	Chris Heemskerk	De Kwakel	18:46	18:46
11	Stephan Strikwerda	Leeuwarden	21:18	21:18
12	Richard Brink	Den Helder	21:20	21:20
13	Joep van der Wulp	SV Sportlust	21:33	21:31
14	Epke Leegwater	Heiloo	23:54	23:51
15	Mourad Habib Khan	Alkmaar	25:11	25:06

M35, 4 KM RECREATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Martijn Riedijk	Den Helder	22:54	22:49
2	Maurice Rep	Julianadorp	24:33	24:29
3	Kasper Koster	Den Helder	25:13	25:07

M45, 4 KM RECREATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Danny van Kasteel	Den Helder	20:22	20:17
2	HC ten Hoeve	Den Helder	21:12	21:07
3	Peter Gootjes	Den Helder	21:53	21:48

M55, 4 KM RECREATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Robbert Jak	SV Sportlust	21:34	21:32
2	Erwin Hekking	SV Sportlust	27:34	27:30

VSEN, 4 KM RECREATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nami Van de Ruit	Noordkop	17:47	17:47
2	Indy Schotman	Den Helder	20:06	20:05
3	Florine Suurveld	Den Helder	20:25	20:25
4	Corriadne de Vos	Den Helder	20:40	20:39
5	Manon Riemers	Den Helder	20:59	20:55
6	Marit van Wijk	Anna Paulowna	23:00	22:57
7	Tessa Reigel	Julianadorp	23:03	22:58
8	Megan De la Fonteijne	Julianadorp	23:03	22:58
9	Marit Krijnen	Heerhugowaard	23:25	23:23
10	Daisy Tjaardstra	Den Helder	23:51	23:49
11	Lisa van de Kuinder	Den Helder	24:36	24:33
12	Anysha Koster	Den Helder	25:11	25:06
13	Chantal zwaan	Den Helder	27:38	27:36

V35, 4 KM RECREATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gineke Oosterhuis	Den Helder	19:01	19:01
2	Linda van der Blom	Noordkop	19:08	19:07
3	Susanne Kisteman	Julianadorp	22:55	22:51
4	Shanna Leegwater-Dijkstra	Heiloo	24:00	23:57
5	Valerie van de Ruit	Den Helder	24:23	24:21
6	Jill Stroes	Den Helder	24:26	24:24
7	Agnes Hinderink	Den Helder	27:41	27:39

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 16 april 2023

V45, 4 KM RECREATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Yvette van der Klugt	Schagerbrug	21:00	20:57
2	Linda Groot	Julianadorp	22:17	22:15
3	Karin Gootjes	Den Helder	23:36	23:32
4	Marcella van Wees	Den Helder	25:40	25:36
5	Ellen Vd Leun	Julianadorp	27:17	27:14
6	Jennifer Oldersom	SV Sportlust	27:34	27:30
7	Patricia de Puit	SV Sportlust	27:34	27:31

V55, 4 KM RECREATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Margot van der Ven	Texel	19:48	19:47
2	Baukje van der Giessen	Den Helder	24:55	24:52
3	Nicolien Visser	SV Sportlust	27:34	27:31

MSEN, 10 KM RECREATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Djoao Lobles	Den Helder	34:11	34:11
2	Ioann Lobless	Den Helder	34:12	34:12
3	Yannick Tokaya	Den Helder	39:17	39:14
4	Ronald Pasman	Hoorn Nh	42:01	41:58
5	Lukas Bouw	Apeldoorn	44:13	43:42
6	Kees van der Vis	Oosterend	45:25	45:09
7	Cor Staring	Den Helder	45:28	45:21
8	Nick Maarse	Heemskerk	45:48	45:43
9	Evert Schilder	Den Helder	47:05	47:02
10	John de Vos	Den Helder	50:16	49:37
11	Wilke Clemencia	Den Helder	51:06	50:42
12	Roy Overbosch	Apeldoorn	51:20	50:49
13	Joop Rotgans	Westerland	53:31	52:55
14	Maarten de Vries	Hoofddorp	53:37	53:30
15	Jens Barhorst	Oosterend Nh	54:11	53:55
16	Sam van der Veer	Den Helder	56:44	56:31
17	Niek Sprengers	Den Helder	57:21	56:36
18	David Beun	Julianadorp	58:46	58:40
19	Dave Altena	Den Helder	59:06	58:48
20	Yorick Bos	Den Helder	1:00:46	1:00:09
21	Cedric van der Ploeg	Amsterdam	1:02:30	1:01:51
22	JP Buijsman	Den Burg	1:04:36	1:03:47
23	Tian Harmsen	Huisduinen	1:11:41	1:10:49
24	Kay Holvat	Huisduinen	1:12:02	1:11:08

M35, 10 KM RECREATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Vincent van der Kooij	Julianadorp	39:17	39:16
2	Mike Vos	Den Helder	40:31	40:20
3	Klaas de Beurs	Den Helder	42:03	41:58
4	Don Beukers	SV Sportlust	42:22	42:18
5	Paul Dienaar	Julianadorp	43:14	43:11
6	Jan Frankes	SV Sportlust	45:01	44:48
7	Michel Pater	Julianadorp	45:41	45:34
8	Maarten Boer	Den Helder	46:24	46:19
9	Remco van der Beek	Den Helder	47:05	46:27
10	Dawid Moens	Utrecht	47:49	47:31
11	Bart van Dulst	Anna Paulowna	47:50	47:32
12	Patrick van de Klift	Den Helder	48:32	48:18
13	Stephan Privee	Noordkop	48:35	48:27
14	Stefan van der Meer	Anna Paulowna	48:54	48:28
15	Peter de Wit	Den Helder	49:39	49:01

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 16 april 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
16	Anton van Dijk	Den Helder	49:59	49:52
17	Jeffrey Helderma	Den Helder	50:18	49:49
18	Marcel Wouters	Den Helder	50:38	50:20
19	Nico Kraakman	Hoorn Nh	52:47	52:22
20	Jeroen Greeve	Den Helder	52:57	52:26
21	Thijs Leegwater	Heiloo	53:21	52:41
22	Ricardo link	Julianadorp	53:38	53:19
23	Mark Lieuwen	Anna Paulowna	54:34	54:08
24	Michel van de Klift	Den Helder	54:53	54:37
25	Siegmar Isidora	Den Helder	56:00	55:31
26	Lorenzo Dijksteel	Den Helder	57:20	56:52
27	Amit Bhagal	Den Helder	58:52	58:22
28	Lars Roggeveen	Julianadorp	58:58	58:49
29	Shuramley Daniel	Den Helder	59:14	58:44
30	Stefan Engel	Den Helder	1:01:37	1:00:51
31	Jasper Brand	Den Helder	1:02:10	1:01:48
32	Johan Koorn	Wieringerwaard	1:03:33	1:03:29
33	Pieter van Wijngaarden	Julianadorp	1:04:26	1:03:39

M45, 10 KM RECREATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jordy Vinke	Den Helder	36:00	36:00
2	Bob Ellermeijer	Triathlon	42:55	42:51
3	Dennis van der Veen	Nederlandse Triathlon Bond	46:04	45:59
4	Maarten van Dijk	Den Helder	49:10	49:04
5	Franc Tomasouw	SV Sportlust	50:05	49:55
6	Maurice van Veldhoven	Den Helder	50:57	50:32
7	Marieo van Vechgel	Den Helder	53:04	52:41
8	Michael Okken	Den Helder	53:26	53:10
9	Sandro Assorgia	Amsterdam	54:01	53:21
10	Jordi Bosman	Den Helder	54:32	53:47
11	André van den Berg	Den Helder	54:46	54:24
12	Maickel Gleijsteen	Den Helder	55:46	55:16
13	Ruud Pennings	Lisse	55:53	55:21
14	Sebastiaan van Keulen	Den Helder	56:48	56:15
15	Eric-Jan Dol	Den Helder	59:28	58:53
16	Maurice Elema	Den Helder	1:00:37	59:59
17	Erik Boltendal	Julianadorp	1:01:27	1:01:00
18	Erdo Sirach	Den Helder	1:01:41	1:01:17
19	Ger Vlaming	Oosterend Nh	1:04:15	1:03:33
20	Jasper Tolhuijs	SV Sportlust	1:06:05	1:05:24
21	Jeroen van der Molen	Julianadorp	1:08:20	1:07:51
22	Remco de Graaf	Minnertsga	1:13:09	1:12:49

M55, 10 KM RECREATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dirk Abbink	DOKEV	42:50	42:50
2	Ruud van Herp	Julianadorp	43:29	43:27
3	Erik Leibbrand	Den Helder	44:37	44:33
4	Dray Bosma	Almere	46:47	46:37
5	Richard Hoelandt	Den Helder	48:41	48:34
6	Johan Schoonheden	Noordkop	49:11	49:00
7	Nico Wessel	Heerhugowaard	49:31	49:25
8	Jan Duijzer	Breezand	49:39	49:26
9	Humphrey Mijnaals	SV Sportlust	50:04	49:51
10	Frans Bouw	Apeldoorn	51:12	50:42
11	Stefan van Dieken	Loopgroep PK	51:19	51:10
12	Piet Bakelaar	Texel	54:07	53:53
13	Eric de Vos	Middenmeer	54:28	53:40

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 16 april 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
14	Richard van Dieken	Alkmaar	54:39	54:17
15	Lammert Jager	Den Helder	55:10	55:03
16	Jan Kiers	Noordkop	57:09	56:31
17	Peter Laan	Callantsoog	57:18	56:56
18	Hans Egner	Noordkop	57:33	57:27
19	Henk Kooijman	Den Helder	57:53	57:42
20	Jaco de Bruijn	Alkmaar	58:41	58:05
21	John Hukom	Den Helder	59:01	58:51
22	Peter van der Heide	Noordkop	1:00:35	1:00:29
23	Henk Mosk	Noordkop	1:00:44	1:00:37
24	Chris Everhardus	Noordkop	1:01:34	1:00:50
25	Ruud Kolle	Noordkop	1:01:46	1:00:59
26	Johan Brand	Den Helder	1:02:10	1:01:48
27	Fred Bettinger	Den Helder	1:02:30	1:02:19
28	Nick Hoogenbosch	Julianadorp	1:03:16	1:02:49
29	Walter Dollekens	Anna Paulowna	1:03:23	1:03:10
30	Herman van der Giessen	Den Helder	1:03:24	1:02:53
31	Jeroen Soutberg	Den Helder	1:04:26	1:03:37
32	Ysbrand Haagsma	Julianadorp	1:05:17	1:04:51
33	Cees Beneker	SV Sportlust	1:05:30	1:05:01
34	Ronn Toornvliet	Noordkop	1:06:49	1:06:35
35	Ed Meijer	Den Helder	1:09:20	1:08:30
36	Ben Kulkens	Alkmaar	1:15:35	1:14:53

VSEN, 10 KM RECREATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Elles Ruigrok	Tuitjenhorn	42:53	42:52
2	Emma Bouw	Apeldoorn	49:49	49:17
3	Amber Hogendorp	Den Helder	49:55	49:49
4	Sabine van Wensem	Anna Paulowna	51:24	50:58
5	Katinka Fortgens	Den Helder	52:51	52:40
6	Roxy barends	Oosterend Nh	57:24	56:57
7	Chelsea Striet	Den Helder	58:48	58:23
8	Kirsten Vredeveld	Julianadorp	1:00:33	1:00:06
9	Cheryl Franke	Julianadorp	1:00:52	1:00:38
10	Sabina de Smet	Den Oever	1:01:18	1:01:03
11	Dewi Maidman	Den Helder	1:01:20	1:00:37
12	Rikki Hendriks	Amsterdam	1:02:29	1:01:49
13	Lianne Bakkum	Den Helder	1:02:29	1:01:50
14	Davida de Braaf	Badhoevedorp	1:04:10	1:03:49
15	Simone de Lange	Den Helder	1:05:53	1:05:10
16	Robin Dijkshoorn	Den Helder	1:06:14	1:05:28
17	Kelly Krijnen	Den Helder	1:07:01	1:06:13
18	Sanne Berkhout	Den Helder	1:07:10	1:06:20
19	Domitille Georget-Lövdahl	Amsterdam	1:08:04	1:06:35
20	Zorana Voorn	Krommenie	1:11:00	1:10:44
21	Joyce de Groot	Huisduinen	1:11:41	1:10:48
22	Lonneke Rontrop	Huisduinen	1:12:02	1:11:08
23	Malou Maartens	Huisduinen	1:12:02	1:11:10

V35, 10 KM RECREATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Linda Bontje	DOKEV	44:02	44:01
2	Jessica Visser	Noordkop	49:24	49:19
3	Claudia Geldermans	Noordkop	50:21	50:11
4	Anne Duineveld	Breezand	50:21	50:19
5	Larissa Reekers	Den Helder	53:25	53:10
6	Mariëlle Vlaming Nitzsche	Oosterend	55:02	54:20
7	Michelle Franssen	Noordkop	56:03	55:50

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 16 april 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Carolien van der Bos	Julianadorp	56:19	55:56
9	Dorien Wittink	Den Oever	56:45	56:30
10	Suzanne Tijsen	Den Oever	56:47	56:33
11	Henriëtte Weerstand	Den Helder	57:08	56:35
12	Annemieke Gossler	Den Helder	58:02	57:39
13	Mandy Striet	Den Helder	58:50	58:26
14	Denise Berkhoff	Nederland	59:06	58:48
15	Jose Schuiling-Takes	Den Oever	1:01:17	1:01:04
16	Sanne Maidman	Breezand	1:01:20	1:00:37
17	Lotte Senster	Bussum	1:02:56	1:02:16
18	Carlijn Plompen	Anna Paulowna	1:03:51	1:03:23
19	Ramona van der Burg	Julianadorp	1:03:51	1:03:22
20	Korine ter Meer	Den Helder	1:03:51	1:03:23
21	Kirsten Kooijman	Den Helder	1:04:43	1:04:01
22	Marieke de Koster	Heerhugowaard	1:05:02	1:04:19
23	Bauke van der Heijden	Den Helder	1:11:42	1:10:59
24	Gabrielle Koen		2:00:17	1:59:45

V45, 10 KM RECREATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Danielle Krijgsman	Arena Atletiek	43:01	42:59
2	Annet Kleiboer	Amsterdam	48:19	48:09
3	Ramona Slot	SV Sportlust	50:03	49:52
4	Ayako Groot	Zwaag	51:11	50:56
5	Marina Langendoen-Zijp	Den Helder	56:18	56:09
6	Antoinette Molenaar	Noordkop	56:48	56:15
7	Maaïke van Beusekon	Den Helder	57:26	57:21
8	Barbara van de Sande	Middenmeer	59:29	58:41
9	Astrid van Dijk	Almere	1:03:12	1:02:26
10	Janneke van Wijngaarden		1:04:26	1:03:40
11	Miranda Jansen	Den Helder	1:10:41	1:10:24

V55, 10 KM RECREATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hanneke Verheul	Texel	53:31	53:16
2	Alize Okel-Kooy	SV Sportlust	54:02	53:51
3	Laurien Bakker	Texel	57:16	57:01
4	Klazien van der Meij	Heerhugowaard	59:37	59:09
5	Esther Spetter	Badhoevedorp	1:01:29	1:01:08
6	Trudy Kieffe	Noordkop	1:01:33	1:00:50
7	Betty de Kloe	ActiveRunning	1:02:03	1:02:03
8	Elly Martens	Beverwijk	1:02:35	1:02:06
9	Elles van Hoorn-Wijker	Den Helder	1:03:50	1:03:17
10	Jolanda Levendig	Den Hoorn Texel	1:05:40	1:05:04
11	Elly Leeuwestein	Den Hoorn Texel	1:05:40	1:05:04
12	Lia van der Molen	Julianadorp	1:06:21	1:06:05
13	Maureen de Groot	Noordkop	1:06:37	1:05:54
14	Janny Heidman	Noordkop	1:21:04	1:20:21

MSEN, 21.1 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Filmon Tesfu	Nederland	1:08:03	1:08:03
2	Tim Tesselaar	Den Helder	1:11:50	1:11:50
3	Paul Okkerse	SV Sportlust	1:20:12	1:20:11
4	Don van Casand	Noordkop	1:22:55	1:22:53
5	Daan Zwetsloot	Den Helder	1:23:17	1:23:13
6	Roy Huisman	Den Helder	1:24:43	1:24:38
7	Daan de Boer	Schagen	1:25:13	1:25:11
8	Jordy van der Rijst	SV Sportlust	1:27:56	1:27:55

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 16 april 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
9	Maik Boontjes	Heerhugowaard	1:29:17	1:29:14
10	Levy den Boer	Den Helder	1:30:49	1:30:44
11	Otte Mulder	Den Helder	1:32:04	1:31:51
12	Marc Beens	Heerhugowaard	1:33:34	1:33:30
13	Matthew Humphreys	Den Helder	1:33:46	1:33:15
14	Robert Winters	Schagen	1:38:30	1:38:30
15	Kevin Eijzenga	Wieringerwerf	1:39:35	1:38:56
16	Armand Heidweiller	Julianadorp	1:40:32	1:39:46
17	Erwin van den Berg	Den Helder	1:42:53	1:42:04
18	Remco Laan	Wieringerwerf	1:43:45	1:43:36
19	Max Vos	Alkmaar	1:44:00	1:43:44
20	Nicky Franken	Amsterdam	1:44:10	1:43:55
21	Omid Amiri	Den Helder	1:44:49	1:44:30
22	Jeffrey Bemelmans	Den Helder	1:47:32	1:47:21
23	Tim Buschman	DOKEV	1:47:41	1:46:57
24	Tom Weistra	Den Helder	1:47:48	1:47:13
25	Vincent Bouw	Apeldoorn	1:47:55	1:47:24
26	Jeroen Boers	Den Helder	1:48:16	1:47:31
27	Ravi Raadgers	Den Helder	1:48:37	1:48:16
28	Bob Jak	Heerhugowaard	1:48:38	1:47:59
29	Xiang Chen	Den Helder	1:49:11	1:48:27
30	Rick van Havezaat	Julianadorp	1:50:35	1:49:59
31	Bart van Steen	Utrecht	1:50:36	1:50:18
32	Jorn Engel	Meppel	1:51:10	1:50:46
33	Winsen Duker	Utrecht	1:52:46	1:51:18
34	Stefan van den Vlekkert	Alkmaar	1:53:43	1:52:56
35	Rik de Vette	Sneek	1:54:18	1:53:46
36	Marco Stet	Heerhugowaard	1:54:21	1:53:44
37	Dennis Lameree	Den Helder	1:54:22	1:54:04
38	Maarten Jongerius	Den Helder	1:56:43	1:55:58
39	Thom van der Ent	Amsterdam	1:56:52	1:56:16
40	Tim Peters	Amsterdam	1:57:14	1:56:55
41	Merijn van Bommel	Den Helder	1:57:51	1:57:33
42	Sil Swart	Schagen	1:57:52	1:57:31
43	Sebastiaan Stolk	Den Oever	1:57:59	1:57:38
44	Wesley Verbruggen	Anna Paulowna	2:00:40	2:00:19
45	Robertus Verbruggen	Anna Paulowna	2:00:40	2:00:19
46	Robin Rens	Den Helder	2:02:27	2:01:45
47	Jorrit Westink	Huisduinen	2:05:08	2:04:24
48	Aaron Spijkers	Utrecht	2:08:18	2:07:28
49	Itse Doornebos	Den Helder	2:18:29	2:17:38
50	Wouter Bijleveld	Huisduinen	2:22:49	2:22:04
51	Aicardo Giraldo Jaramillo	Julianadorp	2:29:08	2:28:21

M35, 21.1 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rene Hoep	SV Sportlust	1:12:51	1:12:51
2	Sébastien Baars	Noordkop	1:25:59	1:25:59
3	Rutger van den Engel	Amsterdam	1:28:47	1:28:28
4	Mark Zijlstra	Den Oever	1:34:16	1:34:10
5	Egbert van der Veen	Julianadorp	1:38:18	1:38:08
6	Michel Van de Kuinder	Den Helder	1:39:29	1:39:09
7	Paul alma	Wieringerwerf	1:39:51	1:39:44
8	Andrew Rep	Den Helder	1:40:56	1:40:21
9	Mark Mulder	Noordkop	1:41:34	1:41:20
10	Pieter Senster	Bussum	1:42:25	1:41:45
11	Dave den Boer	Amsterdam	1:42:58	1:42:10
12	Mitch ten Broeke	Den Helder	1:42:59	1:42:29
13	Lorain Bakker	Den Helder	1:45:01	1:44:53

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 16 april 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
14	Daan van Deventer	Amsterdam	1:46:30	1:46:13
15	Sander Scholten	Den Helder	1:48:35	1:48:17
16	Mick van Essen	Edam	1:49:20	1:48:31
17	Dirk Turnhout	Den Helder	1:51:10	1:50:22
18	Maik Bosch	Den Helder	1:51:53	1:51:25
19	Paul Kaak	Oudeschild	1:52:22	1:51:58
20	Robert de Groot	Weesp	1:57:14	1:56:55
21	Kars Damkat	Zwolle	2:00:15	1:59:40
22	Kevin Visser	Anna Paulowna	2:01:17	2:00:27
23	Herman Schooljan	Den Helder	2:01:20	2:00:52
24	Remon Peters	Hoorn Nh	2:01:59	2:01:53
25	Eelco Greydanus	Den Helder	2:02:24	2:02:09
26	Bas Verkerk	Julianadorp	2:08:59	2:08:26
27	Ross Voorhaar	Julianadorp	2:09:00	2:08:25
28	Willian Giraldo Jaramillo	Julianadorp	2:29:08	2:28:21

M40, 21.1 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gideon Verhave	Schoorl	1:25:08	1:25:04
2	Johan Quispel	Huisduinen	1:27:24	1:27:22
3	Robert Smit	DOKEV	1:27:39	1:27:37
4	Jan Willem Janssen	Hooglanderveen	1:32:43	1:32:25
5	Menno van der Eerden	Oudorp Nh	1:34:58	1:34:56
6	William Striet	Den Helder	1:36:47	1:36:41
7	Jeroen Goos	Den Helder	1:36:49	1:36:34
8	Arno Buiten	Den Oever	1:37:45	1:37:13
9	Frans Verhorst	Julianadorp	1:38:14	1:38:03
10	Ritchie Peperkoorn	Callantsoog	1:40:03	1:39:29
11	Patrick Postma	Medemblik	1:40:31	1:40:13
12	Lars Janse	Utrecht	1:42:31	1:42:17
13	Matthijs van Scheijen	Arena Atletiek	1:42:43	1:42:41
14	Cor van Breugel	Abbekerk	1:43:56	1:43:44
15	Dennis Wind	Den Oever	1:44:01	1:43:25
16	Maarten van der Hout	Julianadorp	1:48:13	1:47:39
17	Glenn Wessels	Den Helder	1:48:31	1:48:07
18	Paul Hoekstra	Den Helder	1:49:39	1:49:12
19	Piet Ooms	't Zand Nh	1:53:41	1:52:51
20	Edwin Nieuwenhuizen	Westerland	1:55:00	1:53:30
21	Jacco Bakelaar	Julianadorp	1:55:29	1:55:09
22	Bram Lubbers	Anna Paulowna	1:56:26	1:55:40
23	Chris van Gulik	Den Helder	1:57:12	1:56:53
24	Jason van der Hulst	Den Helder	1:59:37	1:59:11
25	Martijn Vacano	Noordkop	2:03:24	2:03:09

M45, 21.1 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Eric van der Linden	Running Holland vereniging	1:15:50	1:15:50
2	Ingmar Vink	Noordkop	1:21:36	1:21:36
3	Jeroen Paap	DEM	1:22:01	1:22:01
4	Marc Grootjen	Haarlem	1:33:56	1:33:48
5	Guus van Engelen	SV Sportlust	1:35:58	1:35:45
6	Dennis di Bartolo	Den Helder	1:37:22	1:37:18
7	Folkert Brolsma	Bergen Nh	1:38:49	1:38:37
8	Rogier Bruin	Den Helder	1:39:54	1:39:49
9	Dennis Hes	Heerhugowaard	1:42:52	1:42:20
10	Rinze Geertsma	Alkmaar	1:44:54	1:44:46
11	Gert Jan van het Spijker	Den Helder	1:47:05	1:46:49
12	Ed Bakker	Den Helder	1:48:57	1:48:47
13	René Slijkhuis	Julianadorp	1:49:30	1:48:49

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 16 april 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
14	Edo Pruim	Den Helder	1:49:52	1:49:35
15	Rens Singelenberg	Den Oever	1:50:26	1:49:51
16	Jerre Ursem	Heemskerk	1:52:30	1:52:30
17	Jelper Striet	Haarlem	1:52:37	1:52:00
18	Gijs Dijkshoorn	Alkmaar	1:52:37	1:52:00
19	Joris ten Berg	Den Helder	1:54:05	1:53:41
20	Kenji Uematsu	Amsterdam	1:55:24	1:55:12
21	Willo Swart	Schagen	2:01:06	2:00:46
22	Jamie van der Meulen	Hylas	2:01:20	2:00:28
23	Jeroen Driessen	Groet	2:03:37	2:03:25
24	Tony Iliohan	Julianadorp	2:08:27	2:07:44
25	Wilbert van den Berg	Den Helder	2:14:15	2:13:32
26	Rogier Boon	Heiloo	2:17:13	2:07:05
27	Ivo Marx	Hoorn Nh	2:24:40	2:24:16

M50, 21.1 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Peter Tas	DOKEV	1:27:04	1:27:04
2	Paul van der Brug	Zwolle	1:27:44	1:27:36
3	Vasco Naudts	Rockanje	1:28:42	1:28:38
4	Robert Jan van Vliet	Noordkop	1:29:53	1:29:48
5	Gerrit Brommer	DOKEV	1:30:37	1:30:35
6	Jacco Dronkers	Den Helder	1:37:08	1:37:02
7	Jacco Kat	Nederland	1:40:13	1:39:56
8	Jacob van der Wulp	SV Sportlust	1:41:34	1:41:25
9	Ron Jimmink	Anna Paulowna	1:46:56	1:46:39
10	Martin Dieleman	Koedijk	1:47:24	1:46:56
11	Henk van Dijk	Hardlopen.nl	1:52:00	1:51:38
12	Dave Koster	Den Helder	1:52:45	1:52:33
13	Jan Willem van 't Spijker	Nederland	1:52:56	1:52:39
14	Richard Valkenburg	Julianadorp	1:53:10	1:53:01
15	Richard Gans	Den Helder	2:01:21	2:00:52
16	Anton van der Wulp	SV Sportlust	2:06:30	2:06:06
17	Bart Merkus	Julianadorp	2:07:31	2:06:44
18	Richard de Vries	Julianadorp	2:08:14	2:07:38
19	Peter de Jong	Anna Paulowna	2:19:47	2:18:59

M55, 21.1 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Francois Flissijn	Den Helder	51:19	51:10
2	Hein Veldman	DOKEV	1:25:04	1:25:04
3	Frode Numan	Sint Maartensbrug	1:33:59	1:33:56
4	Leen Van Wensem	Anna Paulowna	1:34:38	1:34:12
5	Frans Kroes	NOVA	1:35:40	1:35:33
6	Remco Fritz	Hoorn	1:37:01	1:36:58
7	Nico Dalen	SV Sportlust	1:37:49	1:37:40
8	Ronald Jacobs	Noordkop	1:38:06	1:38:05
9	Daan van den Berg	Haarlem	1:39:27	1:38:49
10	Ruud Peters	Den Helder	1:43:10	1:42:51
11	Frank Groot	Anna Paulowna	1:43:42	1:43:33
12	Pieter Thoes	Alkmaar	1:44:11	1:44:11
13	Hans Nederstigt	Alkmaar	1:45:51	1:45:28
14	Rob Krenk	Callantsoog	1:48:54	1:48:35
15	Cor van Steen	Julianadorp	1:49:37	1:48:55
16	Peter Bancken	Texel	1:49:50	1:49:45
17	Dick Langejan	Julianadorp	1:50:43	1:50:11
18	Jan Kiewiet	Hooglanderveen	1:53:02	1:52:41
19	Gerrit Jan Knoeff	Schagen	1:54:37	1:54:15
20	Richard Kuiper	Noordkop	1:56:23	1:55:51

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 16 april 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
21	Eric Goedel	Den Helder	1:56:40	1:56:33
22	Jeen Bijma	Den Helder	1:56:55	1:56:42
23	Sam de Braaf	Badhoevedorp	1:56:55	1:56:46
24	Frank Plate	Hillegom	2:01:56	2:01:10
25	Diederick Stoel	Amsterdam	2:02:16	2:01:44
26	Dirk-Jan Silver	Julianadorp	2:05:39	2:05:13
27	Ronald Rienstra	Julianadorp	2:06:21	2:06:14
28	Wilfried Keijzer	Noordkop	2:06:33	2:05:52
29	Jan van Erven	Alkmaar	2:07:11	2:06:25
30	Joop Bouman	Den Helder	2:07:34	2:07:16
31	Herman Lammers	Noordkop	2:13:26	2:12:46

M60, 21.1 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ad Warmerdam	Almere	57:38	57:25
2	Fred Smit	Hera	1:30:26	1:30:26
3	Aiko Pastoor	TAS '82	1:32:00	1:31:58
4	Jan-Willem Schutte	Noordkop	1:38:34	1:38:29
5	Ton van der Meché	SV Sportlust	1:38:40	1:38:32
6	Martin de Vos	Den Helder	1:47:58	1:47:18
7	Ron van Buuren	Noordkop	1:56:11	1:55:38
8	Leo Raateland	Anna Paulowna	1:58:08	1:57:50
9	Ron de Groot	Noordkop	2:00:16	1:59:39
10	Edwin Agema	Noordkop	2:00:57	2:00:48
11	Peter Snel	Overveen	2:04:49	2:04:28
12	Jack OUWENS	Den Helder	2:06:21	2:06:09
13	Jan Elhorst	SV Sportlust	2:06:38	2:05:23
14	Kees Beurze	Hylas	2:10:06	2:09:14
15	Wim Jansen	Den Helder	2:12:16	2:11:31
16	Hernando Giraldo	Den Helder	2:12:29	2:11:43
17	Peter van Rijn	Heerhugowaard	2:13:23	2:12:46
18	Frits Kraaij	Noordkop	2:13:28	2:12:49
19	WFA Ouwens	Noordkop	2:14:11	2:13:59
20	Herman Hommen	Wieringermeer	2:20:28	2:20:12
21	Piet Gijswijt	Noordkop	2:20:38	2:20:21

VSEN, 21.1 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Judith de Braaf	Maastricht	1:47:34	1:47:24
2	Jorane Rogier	Utrecht	1:50:46	1:49:57
3	Zola Assorgia	SV Sportlust	1:52:50	1:52:39
4	Luca Nederhorst	Amsterdam	1:59:21	1:58:45
5	Kim Veenstra	Den Helder	2:00:07	1:59:40
6	Marieke Veenstra	Den Helder	2:00:13	1:59:46
7	Romana van Essen-Cabri	Edam	2:05:19	2:04:29
8	Stephanie Korver	Den Helder	2:06:39	2:06:30

V35, 21.1 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dieuwertje Bax	Nederlandse Triathlon Bond	1:21:58	1:21:57
2	Sandra Homan	DOKEV	1:29:49	1:29:48
3	Grietje Boorsma	Alkmaar	1:32:10	1:32:07
4	Lisa Van den Bossche	Triathlon	1:36:12	1:35:45
5	Lisanne Vels	Emmen	1:44:35	1:44:32
6	Cinderella Verhoef	Noordkop	1:48:53	1:48:43
7	Amanda Schouten	Winkel	1:54:42	1:54:14
8	Maaïke Loew	Julianadorp	1:55:10	1:54:53
9	Krista Dekker	Zwolle	2:00:15	1:59:41
10	Lianne Vos	Alkmaar	2:00:55	2:00:40

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 16 april 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Afra de Wolf	Hippolytushoef	2:07:01	2:06:28
12	Cyril Kraak	Den Helder	2:21:27	2:20:45

V40, 21.1 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bibi Boom	Dirkshorn	1:40:20	1:40:08
2	Patricia Glasius	Alkmaar	1:40:23	1:40:07
3	Rebecca de Haas	Den Helder	1:47:33	1:47:14
4	Luan van der Meer	Noordkop	1:51:22	1:51:12
5	Vanessa Biesheuvel	Hooglanderveen	1:53:03	1:52:42
6	Krystyna Kupiec	Runners Stadskanaal	1:57:07	1:57:02
7	Agnes van den Breevaart	Noordkop	2:06:33	2:05:56
8	Katinka Pol	Noordkop	2:13:27	2:12:46
9	Marjolein Weterings	Julianadorp	2:23:11	2:22:30

V45, 21.1 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ilona Ploeger	DOKEV	1:40:43	1:40:36
2	Mischa Bankert	Huisduinen	1:45:51	1:45:18
3	Jana Schmidtchen	Bergen Nh	2:01:38	2:00:47
4	Jantine Maka	Julianadorp	2:10:44	2:10:15
5	Nicole Butler	Hooglanderveen	2:13:09	2:12:49
6	Petra van Duijvenvoorde	Hippolytushoef	2:18:03	2:17:29
7	Regina Travaille	Julianadorp	2:23:11	2:22:31

V50, 21.1 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nathalie Dragt	Noordkop	1:48:53	1:48:45
2	Nicole Scheen	Den Helder	1:49:29	1:49:20
3	Kirsten Bijker	SV Sportlust	1:52:46	1:52:34
4	Joke Laanbroek	KAV Holland	1:54:52	1:54:48
5	Wendy Groen	Noordkop	2:00:59	2:00:49
6	Marianne Meijer	Noordkop	2:05:05	2:05:05
7	Esther aan de Wiel	SV Sportlust	2:07:21	2:06:58
8	Jet van Gemert	Den Helder	2:08:08	2:08:00
9	Shirley Jansen	SV Sportlust	2:08:47	2:08:24
10	Jacqueline Schouten	SV Sportlust	2:12:07	2:11:44
11	Ingeborg Reitsma	Haarlem	2:14:26	2:13:50
12	Angelique de Boer	Den Helder	2:15:28	2:14:59
13	Barbara Kouwenberg	SV Sportlust	2:23:22	2:22:41

V55, 21.1 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gaby Waterdrinker	Den Helder	1:45:44	1:45:13
2	Eleenka Matthew	Hollandia	2:17:13	2:16:59

V60, 21.1 KM WEDSTRIJD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lia de Bruin-Koedijk	Lutjewinkel	1:49:02	1:48:49
2	Elly Ouwers	Den Helder	2:02:00	2:01:48
3	Margriet Freeth	Anna Paulowna	2:08:07	2:07:59

MTM6, KIDSRUN T/M 6 JR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mika Asselman	Den Helder	1:58	1:58
2	Jurre Koen	Noordkop	2:05	2:05
3	Hugo Zijlstra	Den Oever	2:08	2:06
4	Jaivey Gijzen	Den Helder	2:12	2:12
5	Bas Weerstand	Den Helder	2:19	2:19

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 16 april 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Daniël Bas	Julianadorp	2:20	2:20
7	Bauke Senster	Bussum	2:23	2:23
8	Riff Berbée	Breezand	2:31	2:31
9	Timothy Onos	Hoorn Nh	2:33	2:33
10	Joah de Vos	Den Helder	2:37	2:36
11	Yari Munter	Den Helder	2:41	2:41
12	Morrell bernardina	Den Helder	2:45	2:45
13	Kay Hoekstra	Den Helder	3:00	2:57
14	Tyamo van 't Voort	Den Helder	3:01	3:01
15	Ted Berbée	Breezand	3:34	3:34

VTM6, KIDSRUN T/M 6 JR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Seline Jong	Den Helder	1:56	1:56
2	Eva Hulzebos	Den Helder	1:59	1:59
3	Fiore Cansuur	Den Helder	2:22	2:22
4	Marissa Franssen	Julianadorp	2:26	2:26
5	Noa Veldhuis	Den Helder	2:28	2:28
6	Meike van der Beek	Den Helder	2:37	2:34
7	Fleur Koorn	Wieringerwaard	2:38	2:38
8	Chellise bernardina	Den Helder	2:40	2:40
9	Logan Bron	Den Helder	2:45	2:43
10	Liv Habets	Den Helder	2:45	2:45
11	Selina Groen	Heerhugowaard	2:53	2:53
12	Ayana Gijzen	Den Helder	2:57	2:57
13	Zoë Link	Julianadorp	3:06	3:03
14	Roos Hulzebos	Den Helder	3:36	3:36

MTM8, KIDSRUN T/M 8 JR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Brenden Onos	SAV	1:38	1:38
2	Daan Mulder	Noordkop	1:48	1:48
3	Ivan Grevelink	Noordkop	1:48	1:48
4	Sem Privée	Julianadorp	1:51	1:51
5	Joël Bas	Julianadorp	1:56	1:56
6	Sam Lienes	Julianadorp	2:01	2:01
7	Damian Groen	Heerhugowaard	2:08	2:08
8	Hosea de Vos	Den Helder	2:14	2:14

VTM8, KIDSRUN T/M 8 JR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Maud Kraak	Noordkop	1:37	1:37
2	Mijs Wajer	Den Helder	1:40	1:40
3	Eva Dito	Den Helder	1:49	1:49
4	Janne van't Spijker	Noordkop	1:53	1:53
5	Ada Leegwater	Heiloo	1:58	1:58
6	Leona Jong	Den Helder	1:58	1:58
7	Dane Swagerman	Den Helder	2:01	2:01
8	Lieke van der Beek	Den Helder	2:04	2:04
9	Sophie Kok	Den Helder	2:04	2:04
10	Kate Bron	Den Helder	2:09	2:09
11	Femm Munter	Den Helder	2:10	2:10
12	Emma June Copley	Den Helder	2:15	2:15
13	Sky Schuring	Den Helder	2:25	2:25

MTM10, SCHOLIERENLOOP T/M 10 JR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Douke Wajer	Den Helder	4:46	4:46
2	Brettley Onos	SAV	4:51	4:51

Uitslagenlijst Halve van Den Helder

Den Helder - Zondag 16 april 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Thijmen Koen	Noordkop	5:05	5:05
4	Jayce Schotman	Den Helder	5:07	5:07
5	Sam Kraak	Noordkop	5:08	5:08
6	Sam van Lohuizen	Anna Paulowna	5:34	5:34
7	Jevi Grevelink	Noordkop	5:48	5:48
8	Dani Link	Julianadorp	5:48	5:48
9	Jort Weerstand	Den Helder	6:59	6:59

VTM10, SCHOLIERENLOOP T/M 10 JR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Saar van't Spijker	Noordkop	5:11	5:11
2	Louisa-Jade Striet	Den Helder	6:00	6:00
3	Feline Privée	Julianadorp	8:25	8:25
4	Alicia Hoekstra	Den Helder	9:03	9:03

MTM12, SCHOLIERENLOOP T/M 12 JR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Elroy Onos	SAV	4:42	4:42
2	Bram Mulder	Noordkop	4:43	4:43
3	Sijvert Wajer	Den Helder	5:16	5:16
4	Koen Dito	Den Helder	5:33	5:33

VTM12, SCHOLIERENLOOP T/M 12 JR

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lotte Lienes	Julianadorp	5:31	5:31
2	Isabella van Scheijen	Rhenen	5:57	5:57
3	Mabel Kossen	Den Burg	7:46	7:44
4	Suus Lakeveld		8:27	8:23

BL, BEDRIJVENLOOP - 21,1KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	De Halfies van Keykeg	Den Helder	1:35:57	1:35:54
2	Expro North Sea Ltd.	Den Helder	1:36:37	1:35:53
3	Keykeg Rocketship	Den Helder	1:36:51	1:36:49
4	DL Projectmanagement	Anna Paulowna	1:43:00	1:42:21
5	Bluestream - Team 2	Den Helder	1:45:21	1:45:12
6	Bluestream - Team 1	Den Helder	1:49:16	1:49:08
7	Scholen aan Zee	Den Helder	1:51:56	1:51:25
8	Gemeente Den Helder - Team 6	Den Helder	1:52:38	1:52:16
9	Keykeg Mix	Den Helder	1:53:59	1:53:57
10	Woontij - Team 1	Den Helder	1:59:39	1:59:04
11	Bluestream - Team 3	Den Helder	1:59:53	1:59:45
12	Woontij - Team 2	Den Helder	2:01:50	2:01:16
13	(als team-)managers	Den Helder	2:02:50	2:02:23
14	Keykeg Production	Den Helder	2:06:58	2:06:44
15	Gemeente Den Helder - Team 5	Den Helder	2:08:24	2:07:56
16	Gemeente Den Helder - Team 2	Den Helder	2:12:53	2:12:25
17	Noordwest Ziekenhuisgroep	Den Helder	2:14:05	2:13:50
18	Gemeente Den Helder - Team 1	Den Helder	2:19:00	2:18:33