

Uitslagenlijst Stiensersloop

Stiens - Woensdag 10 mei 2023

MSEN, 5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ludo De Vries	Hallum	23:43
2	Benjamin Nanninga	Leeuwarden	30:32
3	Jorn de Jager	Stiens	31:16

M40, 5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Menno Bakker	Franeker	23:04
2	Marcel Kuipers	Stiens	28:07

M60, 5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hendrie van der Werf	Bolsward	29:06
2	cor van sluis	Franeker	29:11
3	Jan Feenstra	Workum	30:05
4	Dikkie van der Werf	Bolsward	30:37
5	K Jager	Dronryp	32:03
6	Rinze Kootstra	Harlingen	37:26
7	Johan Zwerver	Friesland	41:16
8	Reinder Sinnema	Leeuwarden	43:48

VSEN, 5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Karin Rinsma	Leeuwarden	30:27

V35, 5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mirjam de Jager	Stiens	31:21
2	Marijke van Dongen	Burgum	37:51

V45, 5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Annek Regnerus	Marrum	31:39
2	Naraysca Cecilia	Drachten	31:57

V55, 5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ingrid Sloot	Stiens	32:03
2	Astrid Zijlstra	Friesland	44:13

MSEN, 8 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Erwin de Vries	Stiens	30:38
2	Stefan Oost	Stiens	35:54
3	Onne Claus	Surhuisterveen	38:04

M40, 8 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Pieter Lunenburg	Leeuwarden	32:49
2	Jan Piet de Jager	Stiens	35:17
3	Benno Venstra	Stiens	42:54
4	Johannes Gjaltema	Hallum	49:13
5	Luc van den Bos	Franeker	49:49
6	Willem van Kalsbeek	Hallum	49:49

M50, 8 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Albert van der Ziel	Friesland	35:45
2	Haije de Vries	Drachten	43:06

Uitslagenlijst Stiensersloop

Stiens - Woensdag 10 mei 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	J Jansma	Oentsjerk	46:25

M60, 8 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Henk Rüter	Boazum	36:08
2	Hessel de Boer	Leeuwarden	42:14
3	Geert Vogelzang	Leeuwarden	53:14
4	Harm Postma	Bitgum	56:36

VSEN, 8 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Patricia Bengel - Blauw	Stiens	52:49

V35, 8 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Baukje Wijma	Jislum	46:20
2	Lucie Borger-Hijma	Marrum	53:16
3	Margje de Vries	Stiens	59:05

V45, 8 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sandra van der Meulen	Hallum	46:20
2	Bregtje Bergema	Feinsum	52:58
3	Linda Bronts	Britsum	53:16
4	Martine Sijtsma	Mantgum	1:00:06

V55, 8 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Afke Brandenburg	Wirdum	51:33
2	Henn De jong	Leeuwarden	51:33
3	Willy de Jong	Leeuwarden	53:23
4	Tineke Dijkstra	Bitgum	59:45

MSEN, 12,5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Boris Lemereis	Mantgum	56:54
2	Chris Bil	Gytsjerk	56:54
3	Mario Jansma	Oentsjerk	59:07

M40, 12,5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rene Edens	Goutum	55:13

M50, 12,5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Arnold Hager	Leeuwarden	59:56
2	Gauwe Visser	Drachten	1:01:47
3	Martin Van den Burg	Sneek	1:12:49
4	Alex Schonewille	Hoogeveen	1:12:49

M60, 12,5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Daan van der Geest	Friesland	1:03:05
2	ed velderman	Gytsjerk	1:07:57
3	Pieter van Dijk	Langezwaag	1:12:49
4	Wim Manshande	Harlingen	1:17:00

V45, 12,5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Karin Danhof	Jirnsum	1:17:00

Uitslagenlijst Stiensersloop

Stiens - Woensdag 10 mei 2023

V55, 12,5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jacqueline Sollie	Stiens	1:16:39

MSEN, 16 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Willem Wijma	Leeuwarden	1:09:12
2	Wilco Bergsma	Tytsjerk	1:09:12
3	Sjouke Lanting	Stiens	1:11:49
4	Erik Plantenga	Stiens	1:20:27
5	Douwe Sjirk Zijlstra	Burdaard	1:27:53

M40, 16 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Durk Tigchelaar	Harlingen	1:05:06

M60, 16 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Chris Draijer	Oudega	1:11:07
2	Wieger van Keulen	Leeuwarden	1:31:26
3	Bouke Fennema	Britsum	1:38:30

V45, 16 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sonja Grit	Jannum	1:26:17