

Uitslagenlijst 3e Zalkerloop

Zalk - Zaterdag 13 mei 2023

M-12, 1 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anna Brands	Zwolle	4:25	4:25
2	Lotte Uringa	Zalk	4:26	4:26
3	Sifra Boom	Zalk	4:31	4:31
4	Amber Klein	Zalk	4:32	4:32
5	Sarah Pluim	Hasselt	4:48	4:48
6	Margarita Mudrenko	Zalk	5:01	5:01
7	Louise Pronk	Isala '96	5:02	5:02
8	Josefien van Eijnsbergen	Hasselt	5:27	5:27
9	Iva van den Berg	IJsselmuiden	5:29	5:29
10	Rose Leeffers	Zalk	5:35	5:35
11	Suus Buter	Zalk	5:36	5:36
12	Jinthe Bouma	IJsselmuiden	5:48	5:48
13	Anne-Ruth Schippers	Zalk	5:48	5:47
14	Jolein van Eijnsbergen	Hasselt	5:49	5:49
15	Hanna Westendorp	IJsselmuiden	5:52	5:52
16	Aurori Drenth	Zwolle	5:55	5:55
17	Manoa Bouma	IJsselmuiden	5:58	5:58
18	Anna Mudrenko	Zalk	6:07	6:07
19	Benthe Wielink	Zalk	6:09	6:09
20	Rosa van Egteren	Zalk	6:16	6:15
21	Isa van Raalte	Hattem	6:17	6:16
22	Roos van Raalte	Zalk	6:17	6:17
23	Norah Leeffers	Zalk	6:18	6:17
24	Loïs van Raalte	Zalk	6:18	6:18
25	Anna van Pijkeren	Zalk	6:20	6:20
26	Nova Schuurhuis	Zalk	6:20	6:20
27	Vera Liefers	Wilsum	6:45	6:45
28	Mila Schreuder	Zalk	7:20	7:20
29	Lynn Schreuder	Zalk	7:24	7:24
30	Lisa Liefers	Wilsum	7:45	7:44
31	Lieke Vermeer	Wilsum	7:45	7:45
32	Maika Boom	Zalk	8:30	8:30
33	Manoah den Otter	Zalk	9:03	9:01

J-12, 1 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	TriJan van der Ploeg	Kampen	4:01	4:01
2	Mark Klein	Zalk	4:02	4:02
3	Daan Buter	Zalk	4:04	4:04
4	Sylvan Zondervan	Flevo Delta	4:05	4:05
5	Ryan Schippers	Spurt '88	4:21	4:21
6	Tygo van Oene	Hattermerbroek	4:42	4:41
7	Roan Kanis	Zalk	4:42	4:42
8	Lucas Pluim	Trainingsgroep Het Zwarte v	4:49	4:49
9	Vince Schippers	Spurt '88	4:50	4:49
10	Lars Buter	Zalk	4:57	4:57
11	Jefta riezebos	IJsselmuiden	5:08	5:08
12	Daniil Mudrenko	Zalk	5:09	5:08
13	Jurgen den Boer	Hasselt	5:09	5:09
14	Aron Kragt	De Gemzen	5:11	5:11
15	Ruben Boxhoorn	Zalk	5:13	5:13
16	Koen Bakker	Hasselt	5:16	5:16
17	Tijn van Raalte	Hattem	5:22	5:22
18	Sverre Wielink	Zalk	5:25	5:25
19	Joah van Raalte	Zalk	5:27	5:27
20	Hugo Voswijk	Hasselt	5:32	5:31
21	Lucas van Pijkeren	Zalk	5:36	5:36
22	Tim Boschman	Wezep	5:54	5:52

Uitslagenlijst 3e Zalkerloop

Zalk - Zaterdag 13 mei 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
23	Jurre Schuurhuis	Zalk	5:56	5:56
24	Seth den Otter	Zalk	6:03	6:02
25	Jurre van Beuzekom	IJsselmuiden	6:14	6:13
26	Rens Koekkoek	Zwolle	6:18	6:18
27	Giel Tanghe	Wilsum	6:18	6:17
28	Mikael Drenth	Zwolle	6:38	6:37
29	Jonathan Strijkert	Zalk	6:45	6:45
30	Jefftha Blok	Kampen	6:52	6:51
31	Silvan kanis	Zalk	7:06	7:04
32	Andrii Niemyshev	Zalk	7:09	7:09
33	Mads Hekhuizen	Wilsum	7:52	7:51
34	Jesse van Dijk	Hattem	8:53	8:52

VROUW, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Emma Meijer	Swifterbant	21:36	21:34
2	Frederieke Voswijk	Hasselt	22:28	22:26
3	Iris Groot Koerkamp	Wijhe	23:42	23:34
4	Lisanne Nikkels	Hattem	23:48	23:43
5	Renate Kroes	De Gemzen	24:04	24:03
6	Hester van Oene	Hattermerbroek	25:58	25:54
7	Patricia Seinen	Zwolle	26:07	26:06
8	Anneloes Wolf	Zalk	26:20	26:17
9	Marian Koolhaas	Epe	26:55	26:47
10	Eleonora Kogelman	De Gemzen	27:33	27:27
11	Karin Tuten	Dalfsen	27:37	27:32
12	Eiberlien van den Berg	Wezep	27:39	27:32
13	Anita Bouma	IJsselmuiden	27:45	27:39
14	Nienke Droppers	Ede Gld	27:58	27:51
15	Janet van den Berg	Assen	27:58	27:52
16	Wendy Bourgonje	Zwolle	28:16	28:10
17	Marieke Groeneveld	Zalk	28:25	28:22
18	Judith Sturm	Ede Gld	28:59	28:52
19	Matilda Hoogendoorn	IJsselmuiden	29:36	29:27
20	Marlies Eulink	Wezep	29:47	29:42
21	Gloria Scholte	Steenwijk	29:53	29:50
22	Femke van Beuzekom	IJsselmuiden	30:02	29:56
23	Hanneke Annink	Emst	30:04	29:56
24	Asselien Liefers	Wilsum	30:25	30:16
25	Germa Mekenkamp	Wilsum	30:25	30:16
26	Renske Veenstra	Isala '96	31:07	30:59
27	Reina Kwant	Hattem	31:11	31:07
28	Evelien School	IJsselmuiden	31:21	31:09
29	Henny Scholten	Wapenveld	31:47	31:34
30	Willemijn Veenstra	Isala '96	31:48	31:39
31	Vera Beijer	Zwolle	32:08	32:02
32	Jantine Wielink	Zalk	32:23	32:17
33	Inge den Otter	Zalk	32:23	32:13
34	Aukje Wursten	Wilsum	32:50	32:41
35	Silvia Liefers	Zwolle	33:09	33:03
36	Julia van Egteren	Zalk	33:38	33:34
37	Marielle Eikelenboom	Apeldoorn	33:46	33:43
38	Marianne Meijer	't Loo Oldebroek	33:51	33:48
39	Esther Jager	Wilsum	34:28	34:18
40	Suzan de Weerd	Zalk	34:45	34:35
41	Mariët Boom	Zalk	34:48	34:37
42	Patricia Rorije	Wezep	37:52	37:48
43	Dienke Vermeer	Wilsum	39:21	39:10
44	Lonneke van't Veer	Wilsum	39:47	39:37

Uitslagenlijst 3e Zalkerloop

Zalk - Zaterdag 13 mei 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
45	Marjolein Rave	Hattem	39:47	39:34
46	Trinske Mijnheer	Kampen	40:12	40:02
47	Margreet Sleurink	Wilsum	41:05	40:55
48	Klarise Hofland	Kampen	41:35	41:23
49	Maria van Spijker	Wilsum	41:35	41:23
50	Marlijn van t Veer	Wilsum	41:37	41:25
51	Jessica Spijkerboer	Wilsum	41:37	41:25
52	Babette van Spijker	Wilsum	46:13	46:02

MAN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Maikel Bos	De Gemzen	16:57	16:56
2	Gertjan Tichelaar	avVN	19:15	19:15
3	Gerrit van 't Ende	Zwolle	19:28	19:26
4	André Kragt	Wezep	19:57	19:57
5	Dries Huisman	Kampen	20:10	20:10
6	Martin Drenth	Zwolle	21:15	21:15
7	Gerard Kroes	De Gemzen	21:26	21:26
8	Tom Dokter	Zwolle	21:30	21:29
9	Robert Brussee	Nunspeet	21:35	21:34
10	Joey Bourgonje	Zwolle	22:23	22:22
11	Tjibbe de Vries	BB lopers	22:43	22:42
12	Marcel Meijer	Swifterbant	23:18	23:15
13	Frank Groot Koerkamp	Heino	23:25	23:17
14	Henry Bottenberg	Zalk	23:34	23:32
15	Anco Wursten	Isala '96	23:38	23:36
16	Marco Ritsema	Wezep	23:52	23:47
17	Job van Ittersum	Zalk	24:01	23:55
18	Gert jan Ubels	Staphorst	24:15	24:13
19	Simon Brummel	Zalk	24:21	24:19
20	Jan van den Brink	De Gemzen	24:25	24:20
21	Jeffrey van Haasteren	De Gemzen	24:48	24:47
22	Peter Van de Wetering	Noordeinde Gld	24:51	24:50
23	Gerrit Mulder	Harderwijk	24:53	24:53
24	Bobby Pell	Zalk	24:54	24:48
25	Gert Brussee	Nunspeet	25:06	25:05
26	Erik Rijnders	Vroomshoop	25:06	25:06
27	Pascal Nikkels	Hattem	25:31	25:26
28	Berry Wagterveld	Kampen	25:34	25:27
29	David Meijer	Zwolle	25:40	25:36
30	Maarten Keijzer	Zalk	25:46	25:43
31	Klaas Luten	Ruinerwold	25:58	25:54
32	Ronald Geluk	Zwolle	26:17	26:13
33	Luuk Janssen	Zalk	26:17	26:07
34	Jurrian Boxhoorn	Zalk	26:23	26:18
35	Wim Mekenkamp	Wilsum	26:31	26:21
36	Remco Brink	Kampen	26:36	26:31
37	Jurre Wielink	Zalk	26:45	26:39
38	Silvan Riezebos	Isala '96	27:57	27:51
39	Jaap-Jan Edink	Kampen	28:22	28:15
40	Erwin Blok	Kampen	28:38	28:32
41	Erik IJssel	Zalk	29:15	29:07
42	Barend Verberne	2BFit	29:19	29:13
43	Jaap Wielink	Zalk	29:41	29:38
44	Barend ten Have	Isala '96	30:34	30:29
45	Bart School	IJsselmuiden	31:10	30:57
46	Anton Tijdens	Kampen	31:27	31:24
47	Jan van Riel	De Gemzen	31:41	31:37
48	Dick Doornenbal	Elburg	31:44	31:39

Uitslagenlijst 3e Zalkerloop

Zalk - Zaterdag 13 mei 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
49	Rick Jansen	Wijhe	32:11	32:04
50	Giel Tanghe	Wilsum	32:48	32:39
51	Arie Folkers	Zwolle	32:56	32:49
52	Johan Nijland	IJhorst	33:11	33:03
53	Feike Postma	Wilsum	34:32	34:21
54	Wijnold Dorgelo	Isala '96	36:49	36:47

VROUW, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lisa Wolbers	Zwolle	44:55	44:54
2	Ilona Meijerink	Isala '96	46:33	46:31
3	Alexandra Boll	De Gemzen	51:51	51:45
4	Alinde Scholten	Heerde	52:34	52:30
5	Henriëtte Warning	Zwolle	53:45	53:42
6	Suzanne Witpaard	Genemuiden	54:09	54:06
7	Ellen Blekkenhorst	Isala '96	54:58	54:56
8	Hermien Dekker	Wilsum	57:05	56:57
9	Marieke van Raalte	Wijhe	58:30	58:26
10	Ineke Riezebos	IJsselmuiden	58:45	58:39
11	Elsje Goudzwaard	Zalk	1:00:02	59:57
12	Rianne van Dijk	De Gemzen	1:00:12	1:00:09
13	Mariska Bosma Wijshake	Biddinghuizen	1:00:22	1:00:16
14	Mariëlle van Gelder	Zwolle	1:00:27	1:00:23
15	Sarah Smits	Kampen	1:05:15	1:05:09
16	Rianne Haveman	Apeldoorn	1:05:18	1:05:16
17	Elize Timmerman	Zwolle	1:06:00	1:05:50
18	Margreet Brands	Unive	1:09:51	1:09:43

MAN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jorn Bronsvoot	Bathmen	39:21	39:21
2	Andre Uitslag	Zwolle	40:23	40:22
3	Arjan Huiskamp	Zwolle	41:23	41:23
4	Marcel Wichers	Hattem	41:57	41:57
5	Gerdo de Groot	Nunspeet	42:02	42:00
6	Kelly Bouman	Nunspeet	42:40	42:40
7	Jan Blaauw	De Gemzen	42:58	42:57
8	Johan van Dijk	IJsselmuiden	43:29	43:22
9	Matthijs van Dokkum	Ommen	43:39	43:38
10	Wouter Tijssen	Hattem	44:38	44:30
11	Giuseppe Rigano	Zwolle	45:47	45:45
12	Arjen Velthuis	De Gemzen	45:55	45:53
13	Henk van Dorp (warmlopers)	Zwolle	46:11	46:07
14	Gerben Den Otter	Zalk	46:35	46:30
15	Jarno van Dijk	Genemuiden	46:55	46:52
16	Elbert Schreuder	Kampen	47:07	47:02
17	Ronald ten Klooster	Zwartsluis	47:30	47:21
18	Henry de Jong	IJsselmuiden	49:36	49:35
19	Rick Walravens	Zwolle	49:59	49:51
20	Huib Liefhebber	Zwolle	50:01	49:57
21	Harm van de Wetering	Oldebroek	50:51	50:51
22	Ruben Schaap	Isala '96	51:48	51:40
23	Bas Zielhuis	Wezep	51:52	51:47
24	Wim Sollie	Wilsum	52:37	52:30
25	Henk van Unen	Hoorn Nh	52:47	52:41
26	Appie Prins	Oldebroek	53:13	53:03
27	Frits Haveman	Apeldoorn	53:29	53:27
28	Arie Boxhoorn	Zalk	53:59	53:54
29	Piet Uffing	Hattem	54:13	54:05

Uitslagenlijst 3e Zalkerloop

Zalk - Zaterdag 13 mei 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
30	Cor van den Berg	DWLoopschool Hattem	54:14	54:09
31	Anton Dekker	Flevo Delta	55:12	55:05
32	Ferdinand Boom	Zalk	55:23	55:18
33	Mart van Ark	Zwolle	55:56	55:52
34	Jeroen Tuin	Kampen	56:11	56:06
35	Harald van Dieren	IJsselmuiden	56:17	56:16
36	Mans Veldsink	Dedemsvaart	56:37	56:28
37	Hans van Gelder	Zalk	56:50	56:41
38	Gerrit Doornenbal	Zwolle	57:09	57:04
39	Wesley Mulder	Wilsum	57:11	57:03
40	Carel van den Brink	Wilsum	57:41	57:30
41	Kor Eikenaar	Zwolle	57:42	57:39
42	Djoesha Welbedacht	Zwolle	59:15	59:06
43	Ewald Stoffer	Kampen	59:58	59:46
44	Andries Luten	Dronten	1:00:18	1:00:11
45	Sander Draaijer	Zwolle	1:02:38	1:02:33

VROUW, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jacinta Deuling	Zwolle	1:08:48	1:08:46
2	Hetty Wierenga-Groen	De Gemzen	1:08:59	1:08:58
3	Herlinde Van Dronkelaar	Zwolle	1:12:32	1:12:25
4	Karine Pap	IJsselmuiden	1:15:24	1:15:23
5	Selma Mourad	Zwolle	1:16:04	1:15:59
6	Mees Schakelaar	Zwolle	1:19:50	1:19:43
7	Marloes Snel	Genemuiden	1:21:32	1:21:30
8	Jolanda Berghorst	Wezep	1:27:23	1:27:15
9	Laura Steen Redeker	Zwolle	1:29:47	1:29:36
10	Christel Visser	Grafhorst	1:32:09	1:32:01
11	Marieke Van de Belt	IJsselmuiden	1:32:10	1:32:01
12	Rianne Klein Hulse	Zwolle	1:35:09	1:34:56
13	Kirsten Nijhuis	Zwolle	1:35:14	1:35:13
14	Sandra Meijberg-Vinke	Kampen	1:40:50	1:40:40
15	Marit Schonewille	Zwolle	1:41:43	1:41:37
16	Antoinette Bolt	De Gemzen	1:43:20	1:43:10

MAN, 15 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Daniël van den Boogaard	Zwolle	58:10	58:10
2	Alwin Penninkhof	Isala '96	59:34	59:32
3	John Brinkman	Nieuwleusen	1:02:16	1:02:15
4	Gerben Nijsingh	Vledder	1:03:48	1:03:47
5	Gerran van den Brink	Zwolle	1:03:49	1:03:47
6	Jan Pap	IJsselmuiden	1:08:18	1:08:18
7	Vincent van Duijn	Zwolle	1:09:25	1:09:23
8	Jethro Buter	Zalk	1:10:27	1:10:24
9	Matthias Michelsen	Hattermerbroek	1:13:23	1:13:10
10	Jos van Raalte	Hattem	1:13:23	1:13:11
11	Sjoerd Braaksma	Zwolle	1:13:36	1:13:26
12	Robbert Schuringa	Zwolle	1:14:12	1:14:11
13	Gijsbert Kamp	IJsselmuiden	1:14:53	1:14:51
14	Johan Hulleman	Zwolle	1:15:48	1:15:44
15	Willem Van de Vosse	Zalk	1:15:52	1:15:43
16	Sonny Van Huet	Zwolle	1:15:58	1:15:54
17	Mathijs Urbanczyk	Zwolle	1:18:38	1:18:34
18	Pascal Laurens	Zwolle	1:18:48	1:18:35
19	Rick Leijten	Zwolle	1:19:12	1:18:57
20	Harjan Blok	De Gemzen	1:19:22	1:19:14
21	Pascal Meijer	Zwolle	1:19:32	1:19:20

Uitslagenlijst 3e Zalkerloop

Zalk - Zaterdag 13 mei 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
22	Christian Flier	Zwolle	1:19:49	1:19:36
23	Niels Meijer	Zwolle	1:19:53	1:19:51
24	Egon Boerema	Tuk	1:20:26	1:20:15
25	Jan Boer	Ijsselmuiden	1:20:29	1:20:27
26	Jurrien Bruns	Amersfoort	1:22:02	1:22:00
27	Jan Bakker (Warmlopers)	Zwolle	1:22:16	1:22:14
28	Otto van der Neut	Elburg	1:23:03	1:22:43
29	Herman van Dalfsen	Steenwijk	1:23:30	1:23:27
30	Dylan Theunissen	Veluwe	1:24:02	1:23:48
31	Martin Vosjan	Zwolle	1:24:43	1:24:34
32	Jan van de Craats	Kampen	1:25:16	1:25:09
33	Jeroen van Duijn	Dalfsen	1:26:12	1:26:03
34	Henk Brouwer	De Gemzen	1:28:30	1:28:26
35	Kenneth Josefsson	Dronten	1:29:29	1:29:24
36	Ray Meiboom	Zwolle	1:29:30	1:29:25
37	Ronald Mijnheer	Trainingsgroep Het Zwartewaterl	1:29:40	1:29:28
38	Joey Laurens	Assen	1:33:07	1:32:54
39	Hans Last	Rijssen	1:33:13	1:33:04
40	Dirk Schakelaar	Zwolle	1:34:14	1:34:06
41	Ruben Nijhuis	Zwolle	1:35:14	1:35:12
42	Paul Brans	Zwolle	1:37:19	1:37:12