

# Uitslagenlijst Voorjaarsloop

Epe - Dinsdag 16 mei 2023

16MSN, 10 EM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Grmay Tesfamariam	Cialfo	55:20	55:20
2	Thomas Bennink	ACO Van Elderen	58:13	58:12
3	Sander Bennink	ACO Van Elderen	58:22	58:21
4	Ruud Weijer	Apeldoorn	59:49	59:47
5	Ronald Nootboom	Apeldoorn	1:00:53	1:00:52
6	Sven Tellegen	BB Iopers	1:01:53	1:01:53
7	Wouter van Arendonk	Veluwe	1:04:57	1:04:56
8	Erik-Jan Korenberg	Elburg	1:06:27	1:06:25
9	Arno Tellegen	Hattem	1:09:08	1:09:03
10	Alwin Bakker	PEC 1910	1:09:50	1:09:47
11	Mander Beelen	Oostendorp	1:13:26	1:13:23
12	Bert-Jan Oldengarm	Zwolle	1:17:14	1:17:00
13	Gijs Westerhof	Zwolle	1:17:52	1:17:46
14	Rick Uitdewilligen	Epe	1:20:10	1:20:03
15	Ruben Breman	Genemuiden	1:22:02	1:21:55
16	Geoffrey Paardekooper	Epe	1:26:11	1:26:05
17	Ben Meulman	Zwolle	1:29:52	1:29:44
18	Martin Mekelenkamp	De Gemzen	1:30:23	1:30:18
19	Tjalling Berghuis	Zwolle	1:31:30	1:31:21
20	Willem Heijdeman	Ruokolahti	1:31:31	1:31:22
21	Ronald de Jong	Apeldoorn	1:35:40	1:35:29
22	Thom Meulman	Zwolle	1:43:17	1:43:08

16M40, 10 EM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Maarten Mast	De Gemzen	57:20	57:19
2	Maarten van Leeningen	Hanzesport	59:56	59:55
3	Bas van Beek	Cialfo	1:01:01	1:01:01
4	Dennis Mensink	De Gemzen	1:01:05	1:01:04
5	Wim van Rijswijk	AV '34	1:04:58	1:04:58
6	Jarno Takens	Zwolle	1:05:17	1:05:12
7	Ivo de Wilde	Epe	1:05:44	1:05:42
8	Patriek Eilander	Meppel	1:11:05	1:10:59
9	Harry van Ruitenbeek	Start '78	1:11:09	1:11:07
10	Jac Postma	's-Heerenbroek	1:11:58	1:11:53
11	Gerard Kroes	De Gemzen	1:12:07	1:12:05
12	Elbert Voogt	Veluwe	1:13:02	1:13:00
13	Mike Kleinlugtebeld	PEC 1910	1:13:32	1:13:29
14	Kees Voogt	De Kieviten	1:14:05	1:14:01
15	Klaas Draaijer	De Gemzen	1:14:23	1:14:21
16	Erwin van Dalen	Kampen	1:15:11	1:15:06
17	Gerrit Lokhorst	Elburg	1:15:41	1:15:38
18	Thijs Liefers	Epe	1:15:55	1:15:48
19	Arjan van der Vis	Zwolle	1:16:34	1:16:24
20	Roeland Scheffer	Zwolle	1:17:07	1:17:02
21	Emanuel Veldhuis	Epe	1:17:23	1:17:14
22	Rob ter Heerdt	PEC 1910	1:17:48	1:17:44
23	Ruud van der Wal	AV '34	1:17:56	1:17:56
24	Bert Kleiboer	PEC 1910	1:18:29	1:18:26
25	Rob Harte	PEC 1910	1:18:29	1:18:25
26	Joop Aalbers	PEC 1910	1:19:27	1:19:22
27	Rene van Vliet	Veluwe	1:19:29	1:19:25
28	Jan van Oene	DWLoopschool Hattem	1:20:38	1:20:32
29	Bertus Mensink	PEC 1910	1:22:00	1:21:57
30	Pieter Meijberg	Isala '96	1:22:24	1:22:22
31	Markjan van Oene	DWLoopschool Hattem	1:22:41	1:22:35
32	Eibert Dijkgraaf	Doornspijk	1:22:44	1:22:37
33	Patrick de Ruiters	Zwolle	1:22:45	1:22:40

# Uitslagenlijst Voorjaarsloop

Epe - Dinsdag 16 mei 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
34	Bas Koekoek	Zwolle	1:24:33	1:24:27
35	Tom van Benthem	Epe	1:25:43	1:25:35
36	Ron Kieft	Zwolle	1:26:14	1:26:10
37	Andre Plukkel	Zwolle	1:27:59	1:27:55
38	Erik van de Poll	Isala '96	1:29:58	1:29:51
39	Frans Bennink	Isala '96	1:31:55	1:31:47
40	Hein van Enk	De Gemzen	1:33:17	1:33:10
41	Frenk Verburt	Zwolle	1:38:28	1:38:16
42	Ake Sikkema	Zwolle	1:41:15	1:41:03
43	Arend van Wijk	Hattem	1:44:11	1:44:03

## 16VSN, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ilse Langevoort	Nederlandse Triathlon Bond	1:11:18	1:11:16
2	Margreet Rietveld	Kootwijk	1:36:40	1:36:40

## 16V40, 10 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hellen De Vries	BB lopers	1:05:23	1:05:21
2	Saskia Schutte	Cialfo	1:06:14	1:06:11
3	Maureen Houtman	De Gemzen	1:06:54	1:06:52
4	Marjon Bijsterbosch	DWLoopschool Hattem	1:16:37	1:16:32
5	Ylona Wolf	Cialfo	1:18:10	1:18:03
6	Gerja Kouffeld	De Gemzen	1:20:16	1:20:11
7	Annet Buitenhuis	De Gemzen	1:26:30	1:26:26
8	Janice van Enk	De Gemzen	1:27:04	1:26:57
9	Gerliesse Visserman	Genemuiden	1:29:53	1:29:44
10	Willeke van Dalfzen	Genemuiden	1:29:55	1:29:44
11	Annemarie Slomp	Zwolle	1:37:00	1:36:49
12	Inge Compagner	Zwolle	1:45:46	1:45:36
13	Jet van der Heijden	Epe	1:52:13	1:52:07

## 8MAN, 5 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marcel Bats	Cialfo	29:05	29:04
2	Martijn Schakelaar	BB lopers	29:24	29:23
3	Jeffrey ter Steege	BB lopers	30:10	30:09
4	Kelly Bouman	Nunspeet	32:27	32:25
5	Roel-Jan Heeringa	BB lopers	33:10	33:09
6	Frank Eikenaar	PEC 1910	33:33	33:32
7	Tim Tadema	PEC 1910	33:33	33:32
8	Arnoud Lammers	PEC 1910	36:26	36:23
9	Helmer Scheffe	Epe	38:34	38:27
10	Eger Dijkgraaf	Epe	38:47	38:41
11	Gerbert Tiemens	Cialfo	38:49	38:47
12	Frank Berghuis	Epe	38:54	38:50
13	Sander Boterman	Epe	39:26	39:18
14	Dick de Reus	Nunspeet	39:48	39:41
15	Hans Jansen	Epe	41:01	40:55
16	Jesper Roelofs	Apeldoorn	43:43	43:39
17	Arjan Zwerus	Heerde	49:31	49:21
18	Gerrit Durberg	Cialfo	49:32	49:26
19	Tonnie Stouten	Veluwe	53:48	53:43

## 8VRW, 5 EM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Monique Beumer	Ernst	36:16	36:06
2	Heidy Stegeman	Vaassen	36:16	36:06
3	Renate Kroes	De Gemzen	39:18	39:16

# Uitslagenlijst Voorjaarsloop

Epe - Dinsdag 16 mei 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Ilona Remmers	Epe	44:01	43:50
5	Quinn Zwerus	Heerde	49:31	49:31
6	Sandra Meijberg	Kampen	49:39	49:33
7	Pauline Roelofs	Vaassen	50:03	49:55
8	Nelleke	Veluwe	53:47	53:43
9	Hanneke Philipsen	Cialfo	54:06	54:00

## 5MAN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Thomas Driessen	Apeldoorn	18:13	18:13
2	Adrie Lokhorst	Oldebroek	18:41	18:41
3	Jaap IJmker	AV '34	19:26	19:25
4	Dennis Alberts	Cialfo	20:53	20:52
5	Michiel	Isala '96	21:05	21:02
6	Jim van Emmerik	Cialfo	21:22	21:21
7	Wouter Splinter	Cialfo	21:35	21:34
8	Robert Brussee	Nunspeet	22:25	22:23
9	Tjibbe de Vries	BB Iopers	23:02	22:59
10	Theo Hanekamp	De Gemzen	23:03	23:02
11	Matthijs Been	Cialfo	23:12	23:03
12	Gerard Krist	De Gemzen	23:16	23:14
13	Gert Brussee	Nunspeet	24:11	24:08
14	Pascal Nikkels	Hattem	24:15	24:12
15	Johan Voorhorst	Veluwe	24:19	24:16
16	Gerard Coes	Cialfo	24:28	24:26
17	Erik Rijnders	Vroomshoop	24:46	24:44
18	Gerrit Mulder	Harderwijk	24:57	24:54
19	Harry Veldkamp	Cialfo	24:57	24:55
20	Theo Jacobs	Cialfo	26:00	25:51
21	Henry Velthuisen	Epe	26:57	26:54
22	Niels Mauel	Beuningen Gld	27:25	27:19
23	Sjoert Post	Epe	28:23	28:15
24	Erik Mendel	Dronten	28:39	28:33
25	Joep Pruntel	Zwolle	28:43	28:37
26	Dirk-Jan Robbe	Groenlo	28:48	28:44
27	Niek Heerink	Epe	30:37	30:28
28	Dick Doornenbal	Elburg	31:15	31:10
29	Wilfred van der Werf	Epe	35:18	35:09

## 5VRW, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lisa van Beek	AV '34	20:40	20:39
2	Marion Hofenk	Cialfo	20:57	20:56
3	Marlous van Duijn	Apeldoorn	21:51	21:49
4	Lisanne Nikkels	Hattem	22:51	22:48
5	Freya Dolman	Twello	23:04	23:02
6	Lisette Veldkamp	Cialfo	23:55	23:54
7	Amber Veldkamp	Cialfo	24:12	24:11
8	Mariska Knobben	Zwolle	28:43	28:37
9	Jeanette Mussche	Zwolle	29:41	29:35
10	Joyce van Frankenhuyzen	Zwolle	29:42	29:36
11	Nicolien Mensink	Epe	30:40	30:30
12	Danielle Achtereekte	Apeldoorn	31:12	31:07
13	Bea Bessels	De Gemzen	31:18	31:14
14	Linda van der Voort	Epe	31:27	31:18
15	Iris Sielias	Veluwe	31:28	31:23
16	Eline Verburgt	Zwolle	33:18	33:14
17	Lisa Rozendal	De Gemzen	33:18	33:15
18	Nicole Oude Wolbers	Apeldoorn	34:51	34:46

# Uitslagenlijst Voorjaarsloop

Epe - Dinsdag 16 mei 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
19	Maureen de Bats	De Gemzen	35:01	34:57
20	Marjan de Jong	Vaassen	36:32	36:22
21	Cèntaine Broekhuis	Vaassen	37:12	37:06

## J7-8, 1.2 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Simon Hofenk	Epe	5:49
2	Rens de Groot	Epe	6:01
3	Lukas de Wilde	Epe	6:33
4	Fedde Haenen	Cialfo	6:47

## J9-10, 1.2 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Yamill Huijsmans	Isala '96	5:28
2	Bram van der Heijden	Cialfo	5:53
3	Hugo van Tongeren	Epe	6:40

## M7-8, 1.2 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fleur Doorman	AV '34	5:53
2	Saar Bruinsma	Cialfo	6:07
3	Jill Dijkgraaf	Cialfo	10:02

## M9-10, 1.2 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Loueann Huijsmans	Isala '96	5:17
2	Milou Fikse	Cialfo	6:10
3	Dorien Been	Cialfo	6:51
4	Nikki Schrooten	Cialfo	6:59
5	Maud van Tongeren	Epe	7:09

## M1112, 1.2 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Noor Bruinsma	Cialfo	6:01