

# Uitslagenlijst Vriend's Meppeler Muggenloop

## Meppel - Dinsdag 16 mei 2023

MAN, 10 KM.				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Steven Oostindie	Start '78	33:37	33:36
2	Michel Slobben	Staphorst	34:13	34:12
3	Johan Bloemert	Staphorst	36:53	36:53
4	Hans van Berkum	BB lopers	37:16	37:16
5	Erik Dambrink	De Sprinter	38:03	38:02
6	Steven van der Niet	Meppel	38:22	38:21
7	Milco Winters	Meppel	38:56	38:55
8	Hermen Klomp	De Sprinter	39:20	39:18
9	Rogier Kattenberg	De Sprinter	40:51	40:49
10	Erwin Haandrikman	De Sprinter	40:58	40:57
11	Jackny van Dieren	De Sprinter	41:02	40:59
12	Erik Maes	De Sprinter	41:02	41:00
13	Jan Beldman	Dalfsen	42:09	42:08
14	Harold Jan Ten Kate	De Sprinter	42:24	42:19
15	Berrie Tabak	Meppel	43:18	43:14
16	Danny Boland	Meppel	43:19	43:15
17	Sandor Houweling	Meppel	43:38	43:35
18	Jan Talen	Staphorst	43:52	43:49
19	Bastiaan Meijer	Meppel	44:23	42:58
20	Rik Zuidhof	Meppel	44:37	44:32
21	Hans Westenbrink	De Sprinter	44:40	44:36
22	Nathan Visser	Meppel	44:42	44:39
23	Jeroen Huis in 't Veld	De Sprinter	44:59	44:54
24	Hilco Scheper	Koekange	45:21	45:16
25	Marco Veenstra	De Sprinter	45:25	45:22
26	Ronald Wagter	Ruinerwold	45:26	45:22
27	Roelof Sondaar	De Sprinter	45:43	45:38
28	Mark Schuring	Meppel	45:48	45:45
29	Jan Stolker	Start '78	46:08	46:03
30	Timo de jong	PEC 1910	46:12	46:10
31	William Bakker	Zwolle	46:13	46:11
32	Pieterjan Overzet	Meppel	46:16	46:13
33	Freddie Bouma	Start '78	47:00	46:54
34	Stefan Heuker	Oldeholtpade	47:00	46:55
35	Gerrit jan Spijkerman	De Sprinter	47:42	47:39
36	Egon Boerema	Tuk	47:43	47:37
37	Ralph de Vries	Meppel	47:52	47:50
38	Martin van Brussel	Meppel	48:28	48:19
39	Niels van Dalen	Meppel	48:44	48:37
40	Ronald harbrink	Zwolle	48:52	48:50
41	KH Mulder	Meppel	50:11	50:09
42	Herald de Vries	Staphorst	52:35	52:31
43	Jans Tabak	Ruinerwold	53:59	53:54
44	Harrie van Faassen	De Sprinter	54:04	53:59

VROUW, 10 KM.				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Corien Jansen	De Sprinter	40:08	40:07
2	Petra Hasper	De Sprinter	41:10	41:08
3	Janneke molenhuis	De Sprinter	42:53	42:52
4	Hannelore Van der Spek	De Sprinter	44:00	43:57
5	Natascha Kruid	De Sprinter	44:31	44:29
6	Tessa Harbrink	PEC 1910	45:34	45:32
7	Miranda Pruntel-Vrieling	De Sprinter	45:48	45:47
8	Heleen van der Grijn	De Sprinter	47:46	47:43
9	Jantina ten Napel	Meppel	49:00	48:57
10	Lisette Pronk	De Sprinter	49:17	49:14
11	Chantal Groeneveld	De Sprinter	53:44	53:38

# Uitslagenlijst Vriend's Meppeler Muggenloop

## Meppel - Dinsdag 16 mei 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
12	Marlon Verhage	Genemuiden	53:55	53:48
13	Suzanne Witpaard	Genemuiden	53:55	53:48
14	Evelien de Wit	Meppel	55:16	55:11
15	Aniek van de Belt	Meppel	55:50	55:44
16	Hilda Rozema	Meppel	58:55	58:49
17	Alexandra Laarman	Ruinen	58:55	58:49
18	Linda koehoorn	Meppel	1:01:05	1:00:59

### MAN, 5 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Martin Nijboer	Rouveen	17:37	17:36
2	Daan van de Belt	De Sprinter	17:53	17:53
3	Mark de Leeuw	Ruinerwold	18:01	18:01
4	Jordi Stam	AV Heerenveen	18:14	18:13
5	Harmen Veerman	Rouveen	18:35	18:34
6	Rick Smit	Meppel	18:42	18:41
7	Kevin Koobs	PEC 1910	19:02	19:01
8	Klaas-Jan Kisteman	Rouveen	19:13	19:12
9	Marco Noordhuis	Meppel	20:25	20:24
10	Karel Prins	HAC '63	20:33	20:32
11	Bjorn De vries	Meppel	20:35	20:33
12	Joost van de Belt	De Sprinter	21:16	21:16
13	Johan van Tiel	De Sperwers	21:21	21:21
14	Freddy de Witte	Staphorst	21:49	21:48
15	Johan de Lange	De Sprinter	22:12	22:08
16	Dick Metselaar	De Sprinter	22:52	22:48
17	Klaas Luten	Ruinerwold	23:44	23:40
18	Gert jan ubels	Staphorst	24:03	24:02
19	Alexander Lampe	Steenwijk	24:29	24:27
20	Jan van't Hooge	Havelte	24:57	24:53
21	Dennis Bakker	Meppel	25:09	25:07
22	Oscar Visser	De Sprinter	25:53	25:47
23	Brian Wevers	De Sprinter	26:26	26:23
24	Jesper Broekhuizen	De Sprinter	26:41	26:37
25	Jos venema	Meppel	27:19	27:16
26	Roland Otten	Meppel	27:26	27:22
27	Erik Veldboom	Meppel	27:28	27:24
28	Tonnie Borman	Meppel	27:37	27:33
29	Johan de Haan	De Sprinter	28:39	28:34
30	René Laarman	Koekange	29:36	29:32
31	Gerrit van wijhe	Tuk	30:59	30:54
32	Jan Witte	Meppel	31:57	31:52
33	Joop Schraa	De Sprinter	32:00	31:55

### VROUW, 5 KM.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tamara de Vries	HAC '63	20:54	20:54
2	Marije Veldman	ACO Van Elderen	21:47	21:46
3	Eline de Haan	AV Heerenveen	22:59	22:58
4	Chantal Winters-Witte	Meppel	23:12	23:09
5	Fransje van Oorschot	Meppel	23:48	23:46
6	Noa Dolstra	De Sprinter	23:59	23:57
7	Jacha van der Zandt	Steenwijk	24:27	24:25
8	Petra De Kort	Havelte	24:56	24:52
9	Cindy Boerema	Tuk	25:06	25:05
10	Linda Schipper	De Sprinter	26:22	26:20
11	Nadine Nijstad	De Sprinter	26:26	26:23
12	Angelique Bangma	Havelte	27:34	27:31
13	Suzan de Boer	Koekange	27:34	27:30

# Uitslagenlijst Vriend's Meppeler Muggenloop

## Meppel - Dinsdag 16 mei 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
14	Linda Iassche	Staphorst	27:38	27:35
15	Gerda Geul-Hartman	Havelte	29:55	29:51
16	Paula Veldman	Meppel	30:02	29:59
17	Marloes Bisschop	Hoogeveen	30:02	29:59
18	Alien de Vries-Bijker	Meppel	30:09	30:04
19	Annika Taverne	Hoogeveen	30:23	30:20
20	Alinde Boer	Meppel	30:24	30:17
21	Renate Piest	Steenwijk	30:25	30:23
22	Meike Laarman	Koekange	31:35	31:30
23	Linda Helfferich	Ruinerwold	31:37	31:35
24	Sjanien Koning	Nijeveen	31:46	31:40
25	Jeanine van de Belt	Havelte	32:50	32:45
26	Keetie Varkevisser	Meppel	32:59	32:52
27	Isa Koning	Nijeveen	33:15	33:09
28	Ellen Mulder	De Sprinter	33:18	33:12
29	Geke Maes	Meppel	33:41	33:35
30	Manuela van Werd	De Sprinter	35:09	35:06
31	Anouk Zonneveld	Havelte	35:24	35:18

### MAN, 2000 MTR.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dennis Brandenburg	ACO Van Elderen	6:59	6:58
2	Siem Jacobs	Ruinerwold	7:37	7:35
3	Tycho Steur	De Sprinter	8:48	8:47
4	Hugo Maes	De Sprinter	9:01	9:01
5	Koen van Dalen	Meppel	10:44	10:42

### VROUW, 2000 MTR.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Elsेमarijn Grasmeijer	De Sprinter	8:21	8:20
2	Feline Klomp	De Sprinter	9:02	9:02
3	Lavinia Meijer	De Sprinter	9:23	9:23
4	Renee Andeweg	Havelte	9:48	9:48
5	Yare Dolstra	De Sprinter	9:49	9:49

### J-10, 1000 MTR.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Noud Tissingh	De Sprinter	3:46
2	Stijn Bogerman	De Sperwers	3:48
3	Vigo Schra	Meppel	4:10
4	Hugo Verheijen	Meppel	4:17
5	Tavi Dijkshoorn	De Wijk	4:22
6	Micha Slobben	De Sprinter	4:27
7	Hugo Kampman	Meppel	4:33
8	Steven Postma	Meppel	4:35
9	Rick Boerhof	De Sprinter	4:50
10	Jayden Akse	De Sprinter	4:55
11	Joris Plat	De Sprinter	5:32
12	Judah Spits	Meppel	5:34
13	Tim van der Woude	Meppel	7:02

### M-10, 1000 MTR.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Aniek Bakker	De Sprinter	3:59
2	Lois Tissingh	De Sprinter	4:04
3	Julia Bogerman	De Sperwers	4:11
4	Linde Bakker	Meppel	4:16
5	Jasmijn Boer	De Sprinter	4:18
6	Tesse Bos	De Sprinter	4:20

# Uitslagenlijst Vriend's Meppeler Muggenloop

## Meppel - Dinsdag 16 mei 2023

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
7	Lieke Vredeveld	HAC '63	4:21
8	Lise Staal	De Sprinter	4:30
9	Anna Eikelenboom	De Sprinter	4:33
10	Lonne van der Niet	De Sprinter	4:56
11	Kyana Dekker	De Sprinter	5:12
12	Anna Dolstra	De Sprinter	5:14
13	Lizzy-Rose Rink	De Sprinter	5:27
14	Jafeth Spits	Meppel	5:37
15	Lisa van der Woude	Meppel	5:49
16	Lise Slobben	Staphorst	7:07

### J1112, 1000 MTR.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thomas Krol	Staphorst	3:54
2	Fabian Postma	De Sprinter	4:10

### M1112, 1000 MTR.

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Annelin Tissingh	De Sprinter	3:50
2	Hanna Bos	De Sprinter	3:57

### G-RUN, G-RUN/FRAMERUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jurre Boer	De Sprinter	4:20
2	Esmée Andeweg	De Sprinter	4:44
3	Jurre Hendriks	De Sprinter	5:20
4	Lisa Tissingh	De Sprinter	6:21
5	Maaïke Jacobs	Ruinerwold	7:25
6	Kyan Ham	De Sprinter	8:28
7	Irma Akkerman	Staphorst	11:45