

Uitslagenlijst Zomeravondcup 3

Utrecht - Woensdag 31 mei 2023

MSEN, ZOMERAVONDCUP 10 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mohamed Jeylani	Hellas	31:16	31:15
2	Lars Cazander	Hellas	32:34	32:33
3	Alois Bode	Fit	35:03	35:02
4	Silvan Buis	Utrecht	35:14	35:13
5	Davy Provo	Utrecht	35:36	35:34
6	Ids Dijkstra	Utrecht	35:39	35:36
7	Tim Molenaar	Hellas	35:52	35:48
8	Freek Rik	Dolichos	36:08	36:04
9	Lodewijk van Leerdam	Utrecht	36:11	36:10
10	Jurgen Schenk	Leusden	36:14	36:12
11	Tom Gerritsen	Utrecht	36:59	36:55
12	Laurens Bezemer	Amersfoort	37:04	36:54
13	Sietse Dorland	Hellas	37:04	36:55
14	Niels Houtkamp	Amsterdam	37:33	37:29
15	Ondrej Mlynarcik		37:37	37:35
16	Robert Modderman	Hellas	37:58	37:53
17	Jurriaan Keijsers	Phoenix	38:02	37:56
18	Toon Jansen	Utrecht	38:06	37:55
19	Eelco Biersteker	Amsterdam	38:50	38:45
20	Sem Halters	Hellas	39:39	39:35
21	Mark Kooger	Clytoneus	39:50	39:44
22	Floris van Loo	Driebergen-Rijsenburg	39:52	39:47
23	Nick Scheer	Utrecht	39:58	39:51
24	Gert van der Lugt	Utrecht	40:39	40:30
25	Guus Benneker	U-Track	40:55	40:47
26	Chris Lakenvelt	Hellas	41:39	41:33
27	Maarten Vermeer	Utrecht	41:44	41:33
28	Niels Meijer	Utrecht	41:48	41:42
29	Pascal Schwegler	Clytoneus	42:26	42:18
30	Nick Meinardi	Utrecht	42:30	42:21
31	Yoep Horstink	Utrecht	42:48	42:43
32	Robin Cowper	Utrecht	43:07	42:38
33	Joep Gellings	Utrecht	43:15	42:51
34	Sjors van Brakel	Utrecht	43:15	43:02
35	Niek Verhoeven	Utrecht	43:43	43:22
36	Samuel Hijmans	Utrecht	43:58	43:22
37	Nathan Rhijnsburger	Soest	44:04	43:54
38	Immanuel van Deenen	Utrecht	44:13	43:51
39	Tijmen Henrich	Gouda	44:15	44:03
40	Stefan de Vries	Hellas	44:46	44:28
41	Laurens Jol	Phoenix	44:49	44:26
42	Maarten Nepveu	Amsterdam	44:49	44:38
43	Hilbert van Loo	Utrecht	45:00	44:46
44	Bonne Leeuwenkuijl	Phoenix	45:08	44:45
45	Jonathan Cox	Amsterdam	46:20	46:06
46	Thomas van Wageningen	Utrecht	46:21	45:48
47	Erik Jan Homan	Hellas	46:29	46:15
48	Renz Klomberg	Utrecht	46:34	46:19
49	Enno Braaksma	Pijnenburg	46:52	46:32
50	Joep Gellings	Utrecht	47:31	47:07
51	Bob Maar	Hellas	48:24	47:59
52	Melle Schreij	Utrecht	48:32	48:06
53	Onno Treep	Utrecht	49:02	48:34
54	Ward Bruning	Utrecht	49:24	48:56
55	Mathijs Bijkerk	Amsterdam	51:16	51:05
56	Koen van der Swaluw	Nieuwegein	53:26	53:01
57	Peter Kuyper	Oud Zuilen	53:50	53:35
58	Mattia Lacroce	Amsterdam Zuidoost	53:59	53:35

Uitslagenlijst Zomeravondcup 3

Utrecht - Woensdag 31 mei 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Sander de Jong	Amersfoort	54:04	53:49
60	Chester Boot	Hellas	58:23	58:02

M35, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Gijsbert van de Vuurst	Nederlandse Triathlon Bond	33:22	33:21
2	Niels Esmeijer	Nederlandse Triathlon Bonc	33:22	33:21
3	Jelle Wijnja	Hellas	34:20	34:18
4	Marijn van der Meer	Ciko '66	35:05	35:03
5	Johannes Herold	Hellas	35:55	35:52
6	Jacco Renes	Atverni	36:08	36:06
7	Daan Veendrick	Dolichos	38:23	38:19
8	Oscar Noatschk	Culemborg	39:04	38:53
9	Jerben Menninga	Soest	39:29	39:22
10	Derrek Heuveling	Zuidwal	39:42	39:37
11	Guido van de Braak	Huizen	39:43	39:38
12	Reint Bolhuis	U-Track	39:45	39:41
13	Wiecher Elkink	Zeist	39:46	39:36
14	Joris Barbas	Utrecht	39:48	39:42
15	Carlo Kiksen	Utrecht	40:04	39:57
16	Daniël van Faassen	Fit	40:22	40:09
17	Jan Ormel	Hellas	41:15	41:05
18	Robert Tol	Dolichos	41:18	41:09
19	Thomas Zoetman	's-Gravenhage	41:40	41:26
20	Ruben van Lent	Utrecht	42:15	41:58
21	Stefan de Vos	Bodegraven	42:20	42:08
22	Jan-Jaap Bakker	Houten	42:51	42:34
23	Fokko Smedema	Hellas	43:14	43:05
24	Robert Bijl	Altis	43:32	43:19
25	Bas Mulders	Utrecht	44:11	43:45
26	Freek van den Wildenberg	Utrecht	44:16	43:58
27	Klaes Wester	Utrecht	44:34	44:17
28	Jurrian Fakkeldij	Utrecht	44:44	44:29
29	Joost Anker	Utrecht	44:44	44:28
30	Bart van den Berg	Utrecht	45:46	45:29
31	Marnix Cleveringa	Soest	46:22	45:57
32	Thomas Michels	Utrecht	46:58	46:45
33	Jochem Bongaerts	Utrecht	47:29	47:01
34	Joost Groen	U-Track	48:18	48:02
35	Joey Verheule	Utrecht	48:59	48:44
36	Stefan Schilperoord	Utrecht	53:28	52:58
37	Daniel Hindley	Utrecht	54:56	54:36
38	Peter Knieriem	Zeist	57:08	56:43
39	Bas Beenackers	Oud Zuilen	57:11	56:46

M40, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Colin Bekers	Scorpio	32:37	32:37
2	Frank Faber	Altis	34:15	34:13
3	Wilfred Bruil	VAV	34:29	34:27
4	Imo Muller	Hellas	35:01	35:00
5	Wijnand van der Bok	Loopgroep Run-Inn Utrecht	35:22	35:21
6	Rene Bremer	Altis	35:32	35:29
7	Frank Vernooij	Atverni	35:54	35:52
8	Frank Notten	Hellas	36:07	36:04
9	Sander Looymans	Kockengen	36:27	36:24
10	Henk Ruiters	Triathlon	37:14	37:10
11	Lars van der Meulen	Hellas	37:42	37:38
12	Gijs Wanders	Driebergen-Rijsenburg	37:52	37:49

Uitslagenlijst Zomeravondcup 3

Utrecht - Woensdag 31 mei 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
13	Ronald Bomkamp	Hellas	37:54	37:49
14	Jarno Overweg	Zeist	38:49	38:44
15	Bas de Bruin	Pijnenburg	38:54	38:52
16	Jogchum van den Berg	Driebergen-Rijsenburg	39:03	39:00
17	Robert Bruinier	Utrecht	39:19	39:10
18	Boudewijn Emo	Atverni	39:23	39:20
19	Jeroen van der Meer	Atverni	39:36	39:29
20	Leonard van Bokhorst	Harmelen	39:57	39:51
21	Douglas de Bruyn	Utrecht	40:26	40:22
22	Joeri Gritter	Altis	40:28	40:21
23	Bart van den Doel	Dolichos	41:33	41:24
24	Willem van Remmerden	IJsselstein Ut	41:37	41:18
25	Andre Skwortsow	Utrecht	41:37	41:22
26	Norbert Pek	Utrecht	41:50	41:42
27	Ronnie den Os	Pijnenburg	42:03	41:44
28	Tom Ashim	Utrecht	42:23	42:14
29	Niels Jongerden	Zuidwal	43:11	43:05
30	Sietse Overbeek	Hellas	43:19	42:58
31	Yin van der Wel	Hellas	43:49	43:30
32	Xander Bastiaansen	Amersfoort	43:53	43:35
33	Jurgen Perier	Zuidwal	45:42	45:30
34	Erik de Bruin	Utrecht	46:07	45:49
35	Roland Jahn	Zaandam	46:29	46:06
36	Tom Plat	Utrecht	46:39	46:25
37	Arnoud Fokkens	Naarden	47:52	47:32
38	Thomas Reedijk	Utrecht	48:38	48:16
39	Boris Webbers	Utrecht	48:41	48:20
40	Peter Röttger	Utrecht	49:33	49:05
41	Matthijs Dordregter	Utrecht	50:32	50:04
42	Ruud Nijnens	's-Hertogenbosch	52:14	51:48
43	Wouter Diependaal	De Bilt	52:19	51:59
44	Bram Quispel	Baarn	1:00:09	59:46

M45, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sven Huisman	Blaricum	35:45	35:43
2	Maarten Almekinders	Pijnenburg	35:57	35:57
3	Maarten Vermeij	Phanos	36:16	36:14
4	Remco Vetter	Driebergen-Rijsenburg	36:22	36:19
5	Falco Van Dijck	Hellas	36:28	36:26
6	Rik Wolswinkel	Altis	36:30	36:28
7	Gideon Habtab	Hellas	36:49	36:47
8	Anne Wiersma	Climax	37:33	37:29
9	Bernard Westeneng	Loopgroep Run-Inn Utrecht	38:02	37:58
10	Remco van Beek	Zeist	38:03	37:58
11	René van der Linde	Zeist	38:04	38:01
12	Pleun Fabery de Jonge	Dolichos	39:07	39:02
13	Piet Hendrikx	Hilversum	39:26	39:17
14	Jacko de Kort	Clytoneus	39:36	39:31
15	Bob Dijkgraaf	Utrecht	39:37	39:29
16	Ruud Ootes	Pijnenburg	39:43	39:37
17	Jan-Willem Hoebee	Triathlon	40:19	40:13
18	Edwin van Voorthuizen	Maarn	43:08	42:55
19	Sebastiaan Scheffer	BAV	44:09	43:50
20	Erik Bogaerts	Utrecht	45:21	45:12
21	Jeroen Grootveld	Pijnenburg	47:38	47:25
22	Ronald Siebes	Maarsse	48:25	48:08
23	Giacomo Invernizzi	Trecho	49:18	49:05

M50, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wobbe van der Meulen	Driebergen-Rijsenburg	37:25	37:23

Uitslagenlijst Zomeravondcup 3

Utrecht - Woensdag 31 mei 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Sander van der Meijs	Loopgroep Run-Inn Utrecht	37:34	37:30
3	Alex van den Berg	Atverni	38:31	38:28
4	Marc Debets	Utrecht	38:46	38:39
5	Martin Stolk	Pijnenburg	39:51	39:46
6	Gerard de Heer	Utrecht	39:58	39:50
7	Roy Sijgers	Utrecht	41:06	40:59
8	Zef de Feijter	Clytoneus	41:20	41:14
9	Henk Bosma	Dolichos	43:34	43:22
10	Remco van der Voort	Utrecht	44:25	44:04
11	Hans Pieterse	Baarn	44:35	44:26
12	Wim Bolle	Hardlopen.nl	44:45	44:34
13	Bart Fischer	Zeist	44:51	44:44
14	Rob van Stek	Hellas	45:44	45:26
15	Herwin Horemans	U-Track	46:20	46:06
16	Lars van Westerlaak	U-Track	46:35	46:20
17	Wouter van t Klooster	Pijnenburg	46:35	46:28
18	Vincent de Jong	Zuidwal	46:43	46:34
19	Fred Havinga	Almere '81	46:45	46:34
20	Mark Dignum	Hellas	46:45	46:26
21	Kjeld van Hees	avVN	46:50	46:22
22	Remco van Duuren	U-Track	47:47	47:30
23	Vincent de Blok	Utrecht	48:38	48:15
24	Remco Kok	Altis	48:54	48:47
25	Marco Vernooy	Maarssen	48:56	48:40
26	Jean-Paul Westdijk	Leusden	49:05	48:44
27	Dirk van de Ruit	Hellas	50:23	49:59
28	Alexander Pape	Baarn	53:11	52:43
29	Mohamed El Bennay	Utrecht	57:36	57:26

M55, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Arie van den Berg	Altis	37:55	37:54
2	Robert Jan de Kraker	Altis	38:29	38:26
3	Bart van Zanten	Dolichos	42:28	42:20
4	Mark Gruijters	Pijnenburg	42:46	42:41
5	Remco Klijn	Hellas	43:05	43:01
6	Arjen Cuijpers	Hellas	44:18	44:10
7	Jos Bloem	Pijnenburg	45:34	45:26
8	Benny Naber	Hellas	45:39	45:24
9	Richard Voorintholt	Pijnenburg	47:25	47:15
10	Alain van Hoof	Gouda	48:02	47:46
11	Paul de Ridder	U-Track	48:13	47:50
12	Martin van den Berg	Utrecht	48:21	48:02
13	Gustave Pol	U-Track	48:23	48:00
14	Ron Stam	Zeist	48:32	48:21
15	Nico Padding	Hellas	49:40	49:13
16	Eugène van Haaren	Culemborg	51:58	51:48
17	Alexander Schyns	Phoenix	52:14	51:48
18	Herwin Gellings	Hellas	52:23	51:59
19	Frank Veugen	Munstergeleen	54:03	53:54
20	Frits de Kam	Pijnenburg	55:34	55:21
21	Berrie Schuurman	Hellas	56:33	56:12

M60, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Raymond Linkers	Utrecht	44:28	44:11
2	Wim Faas	Road Runners Zeist	44:32	44:22
3	Roger Hochstenbach	Pijnenburg	44:53	44:43
4	Vincent van Leent	Pijnenburg	45:21	45:07

Uitslagenlijst Zomeravondcup 3

Utrecht - Woensdag 31 mei 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
5	Martin Horstin	Utrecht	45:28	45:22
6	René Rensen	Hellas	46:55	46:51
7	Adri Henrich	Gouda	47:45	47:27
8	Cees van Wingerden	Hellas	48:25	48:13
9	Karel Kok	Fit	49:04	48:46
10	Walter Ritmeijer	U-Track	49:06	48:43
11	Dirk Smit	Soest	49:14	49:05
12	Oscar van Gorkom	Hilversum	49:42	49:24
13	Wietse Hutter	Utrecht	49:48	49:25
14	Roy Geurs	Loopgroep Run-Inn Utrecht	49:58	49:58
15	Wim Lammers	Brandwijk	50:34	50:22
16	Arnt Mein	Utrecht	51:42	51:23
17	Harry Boerma	Utrecht	51:44	51:18
18	Ad Smits	Pijnenburg	52:19	51:59
19	Eric de Kort	Road Runners Zeist	52:28	52:12
20	John Bom	Maarssen	53:07	52:51
21	Jan Roording	Loopgroep Bunnik	53:16	52:45
22	Fred van Kuik	Utrecht	53:21	53:02
23	Ashok Jodha	Amsterdam	54:33	54:06
24	Sjaak Vervuurt	Hellas	57:09	56:57
25	Lex Boot	Athlos	58:23	58:02

M65, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Manuel José	Phoenix	43:13	43:01
2	Jos ter Brake	Atverni	46:09	45:59
3	Peter de Groot	Pijnenburg	46:38	46:30
4	Wim Ravenhorst	Achterveld	48:20	48:14
5	Fabrizio Mastracchi Manes	avVN	48:44	48:36
6	Nico Landman	U-Track	48:44	48:27
7	Harry Vredendaal	Atverni	51:31	51:16
8	Cor Groenen	Groenekan	52:21	52:02
9	Kees vd Zande	Atverni	52:57	50:28
10	Henny Fleijsman	Wageningen	55:23	55:09
11	Hans Oostindien	BAV	58:33	58:17
12	Joost Gijsbers	U-Track	1:00:39	1:00:23
13	Peter Vermeulen	Hellas	1:01:12	1:00:59

VSEN, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lysanne Wilkens	Phoenix	35:46	35:44
2	Iris van Eijkern	Utrecht	38:13	38:09
3	Nadine van der Valk	Utrecht	40:06	39:59
4	Irene Paassen	U-Track	40:49	40:45
5	Astrid Heida	Utrecht	40:58	40:52
6	Margreet Koopman	Hellas	41:26	41:20
7	Esmee Koreneef	Pijnenburg	42:26	42:21
8	Lieke Polak	Utrecht	42:37	42:25
9	Lise Koote	Utrecht	43:27	43:17
10	Sanne Gort	Hellas	43:40	43:26
11	Lisa Hissink	U-Track	43:59	43:48
12	Carlijn Vermeer	Utrecht	44:20	44:08
13	Carolien Verschure	Utrecht	45:23	45:05
14	Ella Stoffers	Hellas	46:30	46:17
15	Laudi Lengkeek	Utrecht	46:49	46:24
16	Fleur Nijsten	Utrecht	46:51	46:30
17	Lieneke Vermeulen	Utrecht	46:58	46:40
18	Eline Nieboer	Huizen	47:02	46:53
19	Jitske Aans	Culemborg	49:15	49:01

Uitslagenlijst Zomeravondcup 3

Utrecht - Woensdag 31 mei 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
20	Jard Sipman	Utrecht	49:29	49:05
21	Robin Smeets	Utrecht	49:44	49:20
22	Raounak Khaddari	Amsterdam	49:56	49:33
23	Jody Reimert	Utrecht	52:11	51:42
24	Julia Odekerken	Hellas	52:27	52:07
25	Eline Reitsma	Utrecht	52:41	52:21
26	Marye Bosboom	Utrecht	52:46	52:25
27	Joekie van Gogh	Utrecht	55:58	55:32
28	Marieke Gelderblom	Utrecht	56:45	56:19
29	Anne Vermond	Utrecht	56:53	56:34
30	Kirstel Kraan	Utrecht	57:13	56:54
31	Julia Wildenbeest	Utrecht	58:57	58:32
32	Selina Vink	U-Track	1:00:39	1:00:23
33	Aimée Huinck	Utrecht	1:02:59	1:02:33
34	Sarah Herforth	Utrecht	1:04:27	1:04:08

V35, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nesrine Leene	Hellas	37:57	37:55
2	Trix Hakstege	Altis	38:15	38:12
3	Milou Smellink	Altis	39:25	39:21
4	Jony Haas Heerink	Triathlon	41:26	41:20
5	Ilonka Wolswinkel	Altis	41:45	41:38
6	Yvonne Huis in 't Veld	Doorn	45:42	45:35
7	Renske de Vries	Utrecht	46:28	46:10
8	Nynke Jager	Utrecht	54:06	53:44
9	Roos de Wildt	Utrecht	55:20	54:55
10	Annemarie Penders	Utrecht	55:50	55:37
11	Suzet Runhaar	Utrecht	58:37	58:12
12	Janneke Zuidhof	Utrecht	1:00:47	1:00:22
13	Manon Likkel	Utrecht	1:05:39	1:05:14

V40, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Duan Li	Hellas	39:51	39:44
2	Moeneke Nijkamp	Hellas	44:26	44:08
3	Margitte Rademaker-Kessing	Pijnenburg	52:52	52:32

V45, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Charlotte Marijn	Altis	40:47	40:43
2	Sonja Idzerda	AAV '36	41:41	41:36
3	Bonnie Kirkels	Utrecht	48:41	48:20
4	Suzanne Jansen-Spit	Hellas	53:18	52:57
5	Marlena Carretero de Jong	Atverni	54:59	54:47
6	Olivia Traast	Driebergen-Rijsenburg	57:38	57:11
7	Evelyn Marissink	Utrecht	1:00:14	59:46

V50, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Roos Tji	Utrecht	44:33	44:26
2	Karin Proper	Pijnenburg	46:36	46:29
3	Christl Foekema	Triathlon	49:13	48:59
4	Sigrid Nieuwenweg	Driebergen-Rijsenburg	53:11	52:43

V55, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nelleke Deelen-Geuze	Fit	45:57	45:46

MSEN, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Leon Graumans	Phoenix	16:03	16:02

Uitslagenlijst Zomeravondcup 3

Utrecht - Woensdag 31 mei 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Jelmer Keur	Triathlon	16:08	16:08
3	Trije van Prooije	Cifla	16:09	16:08
4	Robin Rietman	De Liemers	16:12	16:12
5	Jelte ter Braake	Amersfoort	16:22	16:21
6	Jasper Stein	Lichtlopen	16:24	16:22
7	Wouter van Rossum	Triathlon	17:16	17:15
8	Bart Seppen	Loopgroep Run-Inn Utrecht	17:22	17:21
9	Jurian Beunk	Utrecht	17:22	17:21
10	Jens Tybout L	Hellas	17:47	17:45
11	Tom van der Eijk	Ede Gld	17:47	17:46
12	Alberto Simarro Correa	Utrecht	18:08	18:05
13	Imro van Soest	Hellas	18:10	18:08
14	Sean Dowling	Utrecht	18:38	18:36
15	Daniël Hendrikse	Utrecht	18:45	18:40
16	Benyamin Demirhan	IJsselstein Ut	18:59	18:57
17	Alex Frankfort	Wenen	19:16	19:13
18	Rafael Bouts	Phoenix	19:19	19:08
19	Sam Timmers	Gouda	19:27	19:24
20	Ton Veenema	Soest	19:30	19:26
21	Florian Krouwel	Utrecht	19:43	19:37
22	Idse van der Schoot	U-Track	19:55	19:54
23	Daan Groenendijk	De Bilt	19:56	19:51
24	Marcel van der Graaff	Utrecht	19:57	19:53
25	Boris Gesbert	U-Track	19:58	19:52
26	Bas Knopperts	Hilversum	20:13	19:58
27	Sem Mijderwijk	Altis	20:25	20:22
28	Jurriën Nieman	Amersfoort	20:29	20:26
29	Koen Verbruggen	Utrecht	20:45	20:40
30	Elan	Vianen Ut	20:54	20:50
31	Sander van Weerdenburg	Utrecht	21:30	21:24
32	Maarten Dekker	U-Track	21:31	21:26
33	Guan Han	De Meern	21:41	21:35
34	Vincent Tunru	Utrecht	21:44	21:29
35	Marvik Blok	Leerdam	21:44	21:39
36	Luuk Kretschmar	De Meern	21:54	21:48
37	Thijs Poelstra	Utrecht	21:58	21:52
38	Alex van der Molen	Nederland	22:19	22:15
39	Jan-Peter Swager	Zeist	22:31	22:24
40	Lode Linders	Amsterdam	23:06	23:02
41	Yso van der Meer	Utrecht	23:16	23:12
42	Jeroen	Hellas	23:18	23:12
43	Winston Hunte	Utrecht	24:44	24:37
44	Jesse Pereboom	Hellas	24:55	24:48
45	Martin Verken	Lexmond	26:45	26:37
46	Dennis van Gelder	Utrecht	26:46	26:37
47	Fedde van Straten	Vianen Ut	27:57	27:49

M35, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Daan Robben	Running Holland vereniging	16:20	16:19
2	Ivo Meex	Ciko '66	16:28	16:27
3	Peter Crisp	Phanos	17:15	17:13
4	Marijn de Jonge	Hellas	17:34	17:34
5	Kevin Ockeloën	Hellas	17:43	17:42
6	Hans Drost	Maartensdijk	18:01	18:01
7	Enrico Kretschmar	De Meern	18:09	18:06
8	Jap Norbruis	Hellas	18:11	18:09
9	Joris Korbeeck	GVAC	18:41	18:40
10	Job van Leeuwen	Nederhorst den Berg	18:43	18:41

Uitslagenlijst Zomeravondcup 3

Utrecht - Woensdag 31 mei 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Bart van de Sande	Phoenix	18:47	18:46
12	Alex Meeldijk	Ciko '66	18:54	18:51
13	Twan Klijn	Utrecht	19:01	19:00
14	Jos Meijer	Phoenix	19:01	18:59
15	Chung Hwa Chao	Hellas	19:07	19:05
16	Martijn Abbing	Utrecht	19:47	19:45
17	Vincent Kroese	Hellas	20:35	20:31
18	Kevin van den Brand	Zeist	20:57	20:49
19	Thijs van der Haar	Ermelo	21:27	21:17
20	Siemen van Ditmarsch	Utrecht	21:32	21:22
21	Jasper Meijer	Amstelveen	21:38	21:27
22	Adam Yu	Utrecht	21:58	21:53
23	Dennis van Ravenhorst	Utrecht	24:38	24:29
24	Michiel Timmers	Phoenix	25:22	25:12
25	Alex Berding	Hellas	25:28	25:19
26	Pim Vendrig	Utrecht	27:09	26:52
27	Joris Barendrecht	Gouda	27:09	26:52
28	Ronald Molenaar	Utrecht	27:18	27:08
29	Michiel van Haren Noman	Nederland	29:11	28:57

M45, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Freek van Valkenhoef	Hellas	17:19	17:16
2	Stefan Zegers	Hellas	17:20	17:18
3	Alex Olieman	Rotterdam Atletiek	19:18	19:16
4	Immanuel Noorman	Nederlandse Triathlon Bonc	19:26	19:24
5	De Graaf	Utrecht	19:27	19:23
6	Erik den Oude	Pijnenburg	19:57	19:54
7	Dennis Schuurman	Phoenix	20:06	20:01
8	Maarten de Bree	Hellas	21:00	20:57
9	Tim Rosendahl	Utrecht	21:25	21:19
10	Martin van Solinge	Loopgroep Bunnik	21:26	21:22
11	Jeroen Timmers	Gouda	21:38	21:35
12	Werner Halter	Spirit Lelystad	21:45	21:33
13	Chris van der Worp	Driebergen-Rijsenburg	22:09	21:58
14	Stefan van de Belt	Utrecht	25:54	25:44
15	Jan Sakko	Hellas	28:02	27:54

M55, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Camiel Verweij	Hellas	19:52	19:50
2	Fred Inklaar	Phoenix	20:09	20:04
3	Hans Kruis	Hellas	20:12	20:08
4	Paul Parren	Loopgroep Bunnik	20:46	20:41
5	Ron Stobbe	Nederlandse Triathlon Bond	21:20	21:18
6	Jeroen Vreugdenhil	Statina	21:55	21:50
7	Peter van Houten	Utrecht	25:03	24:49
8	Gerrit Mulder	Harderwijk	25:11	25:09
9	Ron Wijnands	Almere	26:35	26:29
10	Emiel de Jong	Utrecht	28:03	27:54
11	Leo Nebbeling	Utrecht	28:11	28:02
12	Gerrit Spijker	Hellas	32:57	32:53
13	Johan Baas	Utrecht	34:20	34:09
14	Clemens Koemans	Hellas	36:05	35:54

VSEN, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ineke van Koldam	Phoenix	16:32	16:31
2	Imme Lammertink	Cifla	18:29	18:27

Uitslagenlijst Zomeravondcup 3

Utrecht - Woensdag 31 mei 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Annet Verhoef	Hellas	19:06	19:03
4	Ayla Stobbe	Almere '81	19:28	19:25
5	Lizzy Steller	Hellas	19:38	19:35
6	Heleen Schoonenberg	Fit	19:51	19:45
7	Merel Goedkoop	Utrecht	20:09	20:05
8	Laura Baas	Hellas	20:28	20:25
9	Daphne Maas	Utrecht	20:29	20:25
10	Laura Molenaar	Hellas	20:55	20:49
11	Eline Vergeer	Hellas	21:46	21:41
12	Nadine Chamuleau	Hellas	21:52	21:46
13	Felicia Elskamp	Utrecht	21:59	21:51
14	Anneroos Nigten	Tiel	22:34	22:28
15	Marleen Kas	Utrecht	23:18	23:12
16	Marieke Schuitemaker	Amersfoort	23:20	23:14
17	Lisanne Jagt	Utrecht	23:25	23:12
18	Lotte Minnema	Utrecht	23:27	23:16
19	Dunja Dogan	Nieuwegein	23:30	23:26
20	Jasmijn van Slingerland	Phoenix	24:03	23:57
21	Quincy Coevoet	Atverni	24:33	24:30
22	Wendy Spriner	Hellas	24:50	24:43
23	Caroline Magg	Utrecht	25:15	25:02
24	Roos Post	Amsterdam	25:17	25:15
25	Allegra	Utrecht	25:57	25:49
26	Sari van de Pol	Hellas	26:27	26:24
27	Amber Gottschalk	Hellas	26:27	26:24
28	Franka Roorda	Utrecht	26:45	26:36
29	Elize Timmers	AV Gouda	26:56	26:46
30	Mandy Molier	Utrecht	28:43	28:30
31	Chantal van Dun	Nederland	29:18	29:06
32	Lizet Willems	Nederland	29:49	29:37
33	Ifi Thomopoulou	Nederland	30:27	30:13
34	Maria Norder-Saras	Nederland	34:10	33:56
35	Kira Newton	Utrecht	34:19	34:04
36	Jolien Willems	Nederland	35:35	35:21
37	Caroline Dikkers	Nederland	36:00	35:46

V35, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marieke Koene	Triathlon	19:36	19:33
2	Cynthia Koning	Amersfoort	21:03	20:59
3	Katia Ganda	Zaanland	22:26	22:21
4	Karin Tolsma	Utrecht	23:15	23:08
5	Diana Dijs	Utrecht	24:39	24:32
6	Marieke van der Aa	Driebergen-Rijsenburg	25:55	25:46
7	Willemijn Drok	Loopgroep Bunnik	26:07	25:59
8	Quirine Fillekes	Utrecht	27:15	27:03
9	Brigit Croonen	Phoenix	27:45	27:31
10	Bala	Nederland	27:59	27:43
11	Fawz Faydi	Utrecht	28:18	28:08
12	Niki Dukker	Nederland	29:11	28:59
13	Johanna Bouma	Loopgroep Bunnik	29:40	29:27
14	Daisy Devente	Nederland	29:55	29:42
15	Willemien van den Bosch	Utrecht	30:07	29:58
16	Marije Frijlink	Haarlem	31:25	31:16
17	Karina de Winter	Utrecht	31:52	31:39
18	Judith Kramer	Nederland	34:20	34:06
19	Nanette Uitdewilligen	Nederland	34:23	34:10
20	Kirsten de Meijer	Nederland	35:27	35:12

V45, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Agnes Schipper	Hellas	19:35	19:32

Uitslagenlijst Zomeravondcup 3

Utrecht - Woensdag 31 mei 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Jacoline van der Klip	Altis	20:44	20:43
3	Kyra Noorman	Triathlon	22:44	22:41
4	Neeke Wtenweerde	Utrecht	23:56	23:46
5	Annemiek Ebskamp	Utrecht	24:19	24:09
6	Martine Van Doeland	Utrecht	26:08	26:00
7	Claudette van Campen-Corinde	Utrecht	28:50	28:41
8	Janine Luijk	Gouda	28:53	28:43
9	Fadima Azrar	Hellas	31:52	31:49
10	Wilma van Etten	Nederland	33:09	32:55
11	Annemieke van Tricht	Nederland	35:20	35:07
12	Binyam Elias	Nederland	35:25	35:09
13	Mirjam Berkelaar	Nederland	35:29	35:17
14	Aniko Pasztor	Nederland	35:29	35:16
15	Nancy van der Molen-de Besser	Nederland	35:50	35:36
16	Roos Roodnat	Nederland	41:24	41:09

V55, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Joanne Hoornweg	Utrecht	25:14	25:05
2	Joke de Jong	Utrecht	28:18	28:09
3	Astrid Hijlkema	Fit	29:23	29:16
4	Toke Huntjens	Utrecht	31:57	31:54
5	Susanne van Hal	Nederland	34:23	34:08
6	Margreet Geuzinge	Nederland	35:14	34:59