

Uitslagenlijst PotmargeRun

Leeuwarden - Woensdag 31 mei 2023

MAN5K, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ricardo Papa	Loopgroep Leeuwarden	16:47	16:51
2	Johannes Postma	Lionitas	17:44	17:51
3	Zeger berends	Lekkum	18:21	18:20
4	Dorus Wolthekker	Loopgroep Nienoord	18:21	18:20
5	Albert de Bakker	Loopgroep Nienoord	18:54	18:52
6	Bart Kamminga	Earnewald	19:16	19:13
7	Michiel de Boer	Leeuwarden	19:27	19:26
8	Erik Bakker	Hurdegaryp	19:40	19:38
9	Lars Nomden	Leeuwarden	19:44	19:42
10	Jan Van Der Werf	Lionitas	19:50	19:54
11	Ramon van Althuis	Leeuwarden	20:23	20:26
12	Harrie Wetterhahn	Leeuwarden	20:24	20:22
13	IJnze Stienstra	Wergea	20:57	20:56
14	Fijke van Berkom	Leeuwarden	21:09	21:06
15	Aebe Meindertsmä	Niawier	21:25	21:21
16	Stan van Rooy	Leeuwarden	22:08	22:08
17	Rick van der Galiën	Goutum	22:39	22:35
18	Duuk Jansen	Leeuwarden	22:44	22:38
19	Thomas Greidanus	Lionitas	23:03	22:59
20	Willem van Althuis	Leeuwarden	23:11	23:02
21	Elwin van Keulen	Leeuwarden	23:11	23:02
22	Rinke De jong	Loopgroep Leeuwarden	23:19	23:16
23	Hessel Riemersma	Drachten	23:53	23:48
24	Wim van der Meulen	Lionitas	23:57	23:49
25	Robert de Groot	Wirdum Fr	24:40	24:40
26	Jan Willem Wessels	Leeuwarden	24:46	24:40
27	Rudolf Knegtering	Suwald	24:56	24:47
28	Bram Wimmenhove	Wergea	25:09	25:08
29	Ronald Mulder	Leeuwarden	25:27	25:14
30	Tony van Leeuwen	Leeuwarden	25:36	25:29
31	Jelmer Walsweer	Goutum	25:37	25:33
32	Rienk de Jong	Wergea	26:14	26:08
33	Jurjen Lanting	Leeuwarden	26:57	26:40
34	Benjamin Nanninga	Leeuwarden	27:23	27:15
35	Erwin vd Blom	Leeuwarden	27:35	27:20
36	Hendrik Hensema	Leeuwarden	27:40	27:29
37	Lieuwe Visser	Oentsjerk	27:49	27:42
38	Anton Wijkhuijs	Friesland	28:01	27:58
39	Sasha Westra	Leeuwarden	28:03	27:52
40	Jacco van Joolen	Leeuwarden	28:03	27:53
41	Piet van der Harst	Leeuwarden	28:06	27:55
42	Lukas van der Schors	Leeuwarden	28:27	28:27
43	Sietse Tjalma	Grou	28:28	28:19
44	Jasper Reijgers	Leeuwarden	28:29	28:15
45	Paul Akkerman	Leeuwarden	28:33	28:19
46	Remco Haakma	Leeuwarden	28:42	28:36
47	Timothy Bahar	Leeuwarden	28:55	28:34
48	Davey Brouwer	Leeuwarden	29:35	29:23
49	Floris Boomsma	Leeuwarden	29:43	29:40
50	Philip Elmendorp	Goutum	29:48	29:40
51	Erwin de jong	Leeuwarden	30:31	30:26
52	Paul Wolf	Leeuwarden	30:38	30:29
53	Benjo Pelder	Leeuwarden	30:52	30:46
54	Josse Postma	Leeuwarden	31:37	31:21
55	Dennis Merts	Leeuwarden	31:55	31:36
56	Jan Veenstra	Leeuwarden	32:34	32:21
57	Wybrand De Groot	Friesland	33:53	33:42
58	Cor van Sluis	Friesland	33:54	33:41

Uitslagenlijst PotmargeRun

Leeuwarden - Woensdag 31 mei 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Martin Meester	Lionitas	34:41	34:26
60	Siebe Annema	Leeuwarden	34:42	34:27
61	Niels Stobbe	Akkrum	35:54	35:35
62	Bart Stobbe	Nes gem Boarnsterhim	35:54	35:37
63	Johan Zwerver	Friesland	36:19	36:15
64	Reinder Sinnema	Friesland	36:43	36:28

VR5K, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jantina Kooistra	Nederlandse Triathlon Bond	20:13	20:11
2	Corine Visser	Leeuwarden	22:25	22:24
3	Brecht Plantinga	Nes Ameland	22:33	22:30
4	Annyk Kooistra	Impala	22:33	22:30
5	Ella van Minnen	Lionitas	25:13	25:12
6	Elsa van Houten	Lionitas	25:13	25:12
7	Klary-An Wimmenhove	Wergea	25:14	25:13
8	Joke van Houten	Boksum	25:17	25:15
9	Eelkje Nicolai	Leeuwarden	26:02	25:59
10	Kim Vogelzang	Leeuwarden	27:04	26:47
11	Celesta Braaksma	Leeuwarden	27:23	27:17
12	Mathilda Wassenaar-Smits	Wirdum Fr	27:24	27:20
13	Ingrid Sloot	Stiens	27:50	27:44
14	Jolanda muizer	Friesland	28:17	28:10
15	Aimée Tjalma	Leeuwarden	28:29	28:20
16	Hilde tjeerdema	Leeuwarden	28:51	28:43
17	Nynke Walsweer	Goutum	28:59	28:55
18	Marianne Kooistra	Lionitas	29:08	29:05
19	Karin Peterzon	Leeuwarden	29:08	29:08
20	Elisabeth Anema	Leeuwarden	29:30	29:30
21	Bregtje Bergema	Feensum	29:34	29:21
22	Theo van Bergen	Goutum	29:49	29:41
23	Anna Antonides	Leeuwarden	29:55	29:45
24	Naraysca Cecilia	Drachten	30:07	29:46
25	Barbara Vital	Leeuwarden	30:14	29:53
26	Alie Numan	Leeuwarden	30:17	30:13
27	Teatske Hoogeboom	Leeuwarden	30:20	30:15
28	Ivana de Jong	Leeuwarden	30:24	30:19
29	Albertje strikwerda	Dongjum	30:24	30:24
30	Baukje de Boer	Burgum	30:30	30:14
31	Tina Siebel	Oudega gem Smallingerlnd	30:30	30:30
32	Samira Rahouma	Leeuwarden	30:32	30:27
33	Jantien de Jong	Franeker	30:33	30:25
34	Marrit Lawerman	Wirdum Fr	30:50	30:38
35	Debby Versteeg	Leeuwarden	30:52	30:31
36	Lucie Borger-Hijma	Marrum	30:56	30:43
37	Froukje Striesenou	Leeuwarden	30:56	30:49
38	Inge Kools	Friesland	30:59	30:49
39	Dieuwke van der Honing	Lionitas	30:59	30:50
40	Tamara Metzlar	Stiens	31:00	30:57
41	Siske van Oostrum	Leeuwarden	31:05	30:55
42	Marianne Heegstra	Leeuwarden	31:15	30:55
43	Karin Woudstra	Leeuwarden	31:36	31:23
44	Trijntje van Dekken	Leeuwarden	31:37	31:21
45	Hennie Westerhuis	Leeuwarden	31:38	31:28
46	Kirsten de Weerd	Leeuwarden	31:55	31:35
47	Chantal de Jongh	Lionitas	32:38	32:29
48	Gepke Veenstra	Hoornsterzwaag	32:39	32:23
49	Nicole Stephen	Leeuwarden	32:56	32:39
50	Iris Boor	Leeuwarden	34:08	33:58

Uitslagenlijst PotmargeRun

Leeuwarden - Woensdag 31 mei 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
51	Amanda Larasati	Leeuwarden	35:20	35:01
52	Sara Vallejo Castano	Leeuwarden	35:20	35:01
53	Lootsma	Leeuwarden	36:11	36:04
54	Silke Stobbe	Gorredijk	36:52	36:34
55	Romy Mast	Akkrum	37:04	36:46
56	Nynke Schut	Kollumerpomp	37:06	36:55
57	Jantsje Stobbe	Nes gem Boarnsterhim	37:07	36:50
58	Annerens Heiner	Leeuwarden	38:02	37:43

MAN10, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wilco Kooistra	Lionitas	33:28	33:28
2	Harm Schoonveld	Bedum	36:15	36:15
3	Rutger Duursma	Yde	37:23	37:22
4	Simon van Middelaar	Leeuwarden	38:12	38:11
5	Jan Pieter Lunenburg	Friesland	39:17	39:16
6	René Edens	Goutum	39:18	39:18
7	Ryan Bakker	Flevo Delta	39:33	39:31
8	Peter Braaksma	Dokkum	40:43	40:43
9	Timo Teitsma	Leeuwarden	41:14	41:13
10	Menno Bakker	Spartacus	41:53	41:51
11	Chris Bil	Gytsjerk	42:03	41:55
12	Ronnie Sweep	Leeuwarden	42:06	42:02
13	Boris Lemereis	Mantgum	42:08	42:08
14	Gerlof van Minnen	Loopgroep Leeuwarden	42:12	42:09
15	Albert Hofman		42:15	42:15
16	Sander Braaksma	Dokkum	42:20	42:20
17	Martin Douwes	Leeuwarden	42:44	42:42
18	Menno Cramer	Loopgroep Leeuwarden	43:02	42:58
19	Emiel Adema	Menaam	43:21	43:21
20	Arnold Kuperus	Leeuwarden	43:31	43:25
21	Geert Willem Weidenaar	Dokkum	44:10	44:10
22	Lourens van Breden	Lionitas	44:12	44:12
23	Teatse Tichelaar	Harlingen	44:22	44:22
24	Kersten Nobel	Twijzel	44:24	44:10
25	Jesse Fennema	Leeuwarden	44:26	44:25
26	Rik Troostheide	Leeuwarden	44:28	44:24
27	Arnold Hager	Leeuwarden	45:18	45:15
28	René Bruinsma	Friesland	45:35	45:31
29	Wouter van der Meer	Lionitas	45:37	45:34
30	Ferry Wijngaarden	Loopgroep Leeuwarden	45:41	45:41
31	Ferdinand Jansen	Leeuwarden	45:52	45:35
32	Andrés Hollander	Leeuwarden	45:58	45:39
33	Harm Andringa	Leeuwarden	46:14	46:14
34	André Bär	Lionitas	46:34	46:30
35	Ewolt van der Berg	Ryptsjerk	46:40	46:23
36	Ennio van Asselt	Leeuwarden	46:42	46:42
37	Patrick Delhay	Grou	46:51	46:36
38	Maarten hofstra	Lionitas	47:04	47:04
39	Fabian Bos	Leeuwarden	47:12	47:10
40	Sytse Wagenaar	Leeuwarden	47:34	47:34
41	Ronald van der Goot	Leeuwarden	47:36	47:19
42	Sander Guichelaar	Leeuwarden	47:48	47:30
43	Klaas Jan de Boer	Leeuwarden	47:48	47:36
44	Siem de Vlas	Lionitas	47:49	47:46
45	Sytse Jansma	Friesland	48:14	48:14
46	Reinder Rusken	Leeuwarden	48:21	48:20
47	Wilbert Koning	Leeuwarden	48:24	48:10
48	Joost de Vries	Lionitas	48:41	48:41

Uitslagenlijst PotmargeRun

Leeuwarden - Woensdag 31 mei 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
49	Daniel Klaase	Lionitas	48:42	48:37
50	Remco Kuperus	Wergea	48:55	48:48
51	Arjan Sibma	Drachten	49:01	48:48
52	Folkert Sinnema	Wergea	49:03	49:00
53	Frank Schrage	Leeuwarden	49:10	49:00
54	Stephan Sinnema	Leeuwarden	49:32	49:13
55	Tonko Jansen	Leeuwarden	49:33	49:33
56	Jelte Bokma	Reduzum	49:35	49:18
57	Albert Walsweer	Lionitas	49:41	49:35
58	Cor Ottens	Leeuwarden	49:43	49:20
59	Klaas Jan Huizing	Lionitas	50:10	50:04
60	Hayo Van der Meer	Hurdegaryp	50:12	49:53
61	Roy Fijma	Leeuwarden	50:13	50:13
62	Dennis Annee	Leeuwarden	50:16	50:16
63	Hilbrand Sibma	Leeuwarden	50:31	50:31
64	Maikel Temming	Leeuwarden	51:06	50:45
65	Hans ten Brug	Leeuwarden	51:08	51:08
66	Peter Boersen	Friesland	51:11	51:02
67	Bennie Miedema	Leeuwarden	51:24	51:16
68	Hessel de Boer	Friesland	51:33	51:23
69	Jouke Bloem	Leeuwarden	51:34	51:20
70	Peter Visser	Friesland	52:04	52:04
71	Arjan Swart	Goutum	52:09	51:49
72	Henk Betten	Leeuwarden	52:10	51:57
73	Titus Steegstra	Leeuwarden	52:15	52:03
74	Wieger van Keulen	Friesland	52:21	52:06
75	Jacobus slof	Leeuwarden	52:32	52:22
76	Erik Krikke	Leeuwarden	52:53	52:35
77	Henk Riepma	Leeuwarden	53:15	53:08
78	Andries schaafsma	Twijzelerheide	53:30	53:30
79	Ruurd Veenstra	Friesland	53:49	53:49
80	Leo van der Laan	Leeuwarden	53:50	53:32
81	Haije de Vries	Drachten	54:22	54:02
82	Stefan Bruining	Stiens	54:30	54:30
83	Siebren Boerma	Loopclub Burgum	54:36	54:36
84	Sjuk Dijkstra	Loopclub Burgum	54:36	54:24
85	Ed Velderman	Friesland	54:37	54:28
86	Tom Vellinga	Lionitas	54:46	54:40
87	Ramon Hageman	Lionitas	54:47	54:47
88	Arnout van Scherpenzeel	Leeuwarden	54:50	54:39
89	Beau Peters	Boijl	54:56	54:56
90	Tjerk Dijkstra	Loopgroep Leeuwarden	55:55	55:55
91	Kaye Gorter	Oudega gem Smallingerlnd	56:02	55:47
92	Wim Manshande	Friesland	56:35	56:18
93	Raymond van Dongelen	Goutum	56:39	56:39
94	Andre Veenstra	Franeker	56:52	56:43
95	Herman Geritz	Friesland	56:54	56:45
96	Ben Bouma	Wergea	57:23	57:11
97	Jefta Bogaard	Leeuwarden	57:44	57:44
98	Douwe Heeringa	Amsterdam	58:01	58:01
99	Alberd Vd Wal	Stiens	58:55	58:38
100	Rick Nissink	Leeuwarden	59:52	59:33
101	Jelle de Haan	Haskerhorne	1:00:28	1:00:12
102	Peter Nonhof	Leeuwarden	1:00:34	1:00:19
103	Bjorn de Blaauw	Leeuwarden	1:00:36	1:00:25
104	Marcel van der wal	Leeuwarden	1:00:46	1:00:31
105	Martijn Houbein	Leeuwarden	1:01:05	1:01:05
106	Rense Zwerver	Leeuwarden	1:05:55	1:05:46
107	Jaap Cuperus	Leeuwarden	1:07:28	1:07:12

Uitslagenlijst PotmargeRun

Leeuwarden - Woensdag 31 mei 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
108	Herman Wassens	Lionitas	1:08:11	1:07:59
109	Lambert Bolmers	Loopgroep Leeuwarden	1:08:21	1:08:10
110	Gerben Glas	Leeuwarden	1:12:28	1:12:07

VR10, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Inez fonville	Leeuwarden	39:36	39:34
2	Merel Fiets	Leeuwarden	42:32	42:30
3	Yvonne Kassenberg	Friesland	45:44	45:42
4	Marijke Jousma	Leeuwarden	45:54	45:54
5	Jessica van der lei	Wehe-den Hoorn	45:59	45:54
6	Elise Beijert	Lionitas	47:07	47:04
7	Lisanne Jager	Lionitas	47:12	47:09
8	Anouk de Jong	Lionitas	47:25	47:22
9	Myra Hitzert	Friesland	47:42	47:37
10	Marrit Mulder	Lionitas	49:11	49:05
11	Joukje Veenstra	Impala	49:58	49:51
12	Femke Delhaye	Wergea	49:59	49:56
13	Ingrid Prins	Lionitas	50:01	49:55
14	Marise Wagner	Leeuwarden	50:14	50:02
15	Jildau van der Bijl	Leeuwarden	50:43	50:40
16	Jeanette Voogt	Leeuwarden	50:44	50:38
17	Alie Postma	Minnertsga	51:14	51:08
18	Ankie vos	Leeuwarden	51:21	51:12
19	Po Knaap	Leeuwarden	52:40	52:40
20	Danielle van der Vijver	Friesland	53:26	53:26
21	Marijke Ham	Leeuwarden	53:31	53:21
22	Roos Boerma	Loopclub Burgum	53:35	53:35
23	Jantine Reitsma	Leeuwarden	53:57	53:36
24	Marijke Terpstra-Hobert	Stiens	55:14	55:14
25	Anke Diks	Loopgroep Leeuwarden	55:54	55:46
26	Hanny Algra	Friesland	55:58	55:41
27	Karin Danhof	Jirnsom	56:35	56:19
28	Kim Boonstra	Leeuwarden	56:45	56:31
29	Jannie Idema	Lionitas	56:51	56:44
30	Grietje Halbersma-de Jong	Wirdum Fr	57:02	56:52
31	Karin Vaartjes	Wytgaard	57:42	57:28
32	Boukje Efdé	Jirnsom	58:07	58:07
33	Karin Rinsma	Leeuwarden	58:08	57:56
34	Karin Zijlstra	Leeuwarden	58:12	58:12
35	Linda Nutma	Leeuwarden	58:23	58:17
36	Jacqueline Sollie	Stiens	58:23	58:17
37	Annet Kienstra - Feenstra	Lionitas	59:35	59:35
38	Margriet Schonenburg	Oentsjerk	59:50	59:36
39	Lianne van Mourik	Lionitas	1:01:04	1:01:04
40	Gonnie Mulder	Leeuwarden	1:01:45	1:01:33
41	Annemarie Groenenberg	Lionitas	1:02:03	1:02:03
42	Fernanda Dionicio	Leeuwarden	1:04:08	1:03:49
43	Lily Manshande	Harlingen	1:04:09	1:03:54
44	Marijke boersma	Wytgaard	1:04:32	1:04:17
45	Berber terpstra	Wytgaard	1:04:32	1:04:17
46	Willy de Jong	Leeuwarden	1:06:29	1:06:12
47	Imca vaartjes	Akkrum	1:07:43	1:07:37
48	Lynn Rochat	Lionitas	1:08:11	1:08:00
49	Anke Peterson	Lionitas	1:12:29	1:12:29

Opmerkingen graag naar wocweg@lionitas.nl