

# Uitslagenlijst Gaasperplasrun

Amsterdam - Zondag 18 juni 2023

M-SEN, 10 KM TRIMLOOP				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sven Polak	AV '23	32:54	32:54
2	Joep Kluwen	Huizen	33:02	33:02
3	Kasper Koeleman	Phanos	33:03	33:02
4	Maxime Eiselin	AV '23	33:05	33:04
5	Johan Pluim	Running Holland vereniging	33:28	33:28
6	Chris Gregory	Amsterdam	33:38	33:38
7	Joep Harmsen	Phanos	35:33	35:32
8	Daniel Korevaar	Nederland	36:00	36:00
9	Jelle Kok	Phanos	36:02	36:00
10	Sebastian Post	Atos	36:19	36:18
11	Tedros Medhin	Amsterdam	36:35	36:33
12	Jeroen Mank	Alphen aan den Rijn	37:23	37:23
13	Patrick Stastra	Running Holland vereniging	37:26	37:25
14	Ijbert Verweij	Phanos	37:37	37:32
15	Abdelhamid Mohammadi	AV '23	37:45	37:45
16	Thomas Reddering	Amsterdam	38:04	38:03
17	Dennis Koomen	Nederlandse Triathlon Bond	38:20	38:18
18	Philip Kelso	Amsterdam	38:35	38:34
19	Jan van den Broek	Amsterdam	38:37	38:32
20	Ivan Rumynin	Amsterdam	38:56	38:54
21	Jannes Sinke	Amsterdam Zuidoost	39:04	39:02
22	Davide Ceolin	Amsterdam	39:28	39:24
23	Lars Vonk	AV '23	39:41	39:40
24	Erikjan Cuperus	Amsterdam	39:43	39:37
25	Theo Woldberg	AAC	39:43	39:41
26	Thijmen Jessen	Amsterdam	39:44	39:39
27	Casper Idsinga	Amsterdam	40:30	40:27
28	Nick Broerse		40:38	40:36
29	Thomas Van Miert	Delft	41:02	40:59
30	Ben van der Heijden	Amsterdam	41:08	41:02
31	Sebastian Oldenzeel	Weesp	41:24	41:22
32	Rutger van den Engel	Amsterdam	41:51	41:32
33	Jeroen Coelen	Amsterdam	41:52	41:47
34	Maarten van Tuijl	Amsterdam	41:53	41:47
35	David Korebrits	Amsterdam	41:59	41:56
36	Robert Jan Schlimbach	AV '23	42:16	42:08
37	Arthur Cohen	Amsterdam	42:38	42:30
38	Simon Vreugdenhil	Naarden	42:56	42:50
39	Tijmen Burggraaf	Amsterdam	43:03	43:00
40	Robin Limonard	Amsterdam	43:17	43:15
41	Jorrit Kooreman	Utrecht	43:20	43:08
42	Maikel Bracun	Amsterdam	43:24	43:20
43	Lorenzo Baars	Amsterdam	43:37	43:34
44	Jop de Vrieze	Feniks	43:40	43:29
45	Daniel Kramer	Amsterdam	43:42	43:37
46	Roberto Rossini	Amsterdam Zuidoost	43:58	43:55
47	Niels Kleijn	AV '23	44:19	44:15
48	Jon Heemsbergen	Running Holland vereniging	45:14	45:14
49	Wim Veldhuisen	Amsterdam	45:42	45:42
50	Steven Koman	Amsterdam	45:48	45:28
51	Erik Baijards	AV '23	46:02	45:55
52	Johan Lankhorst	Amsterdam	46:34	46:23
53	Jurre Sturris	Amsterdam	46:37	46:16
54	Pj Schrieken	Diemen	46:49	46:40
55	Damian Dransfield	Amsterdam	46:52	46:34
56	Luc Freijer	Amsterdam	46:57	46:48
57	Edwin Reckewell	Amsterdam	46:59	46:41
58	Thomas Spijkerman	Amsterdam	47:00	46:40

# Uitslagenlijst Gaasperplasrun

Amsterdam - Zondag 18 juni 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Max Bisschop	Amstelveen	47:00	46:54
60	Jorg van Tongeren	Nigtevecht	47:09	46:55
61	Anton Dokoetchaev	Landsmeer	47:13	47:06
62	Dylan Jansen	Hoofddorp	47:17	46:50
63	Szymon Borowiak	Amsterdam Zuidoost	47:21	47:12
64	Jacek Kurnik	Amsterdam	47:21	47:11
65	Bruno Zea Gallego	Amsterdam Zuidoost	47:23	47:14
66	Jorrit Leijting	Diemen	47:35	47:30
67	Nico Witteman	Amsterdam	47:38	47:34
68	Jonas de Boer	Amsterdam	47:47	47:33
69	Robert de Groot	Weesp	47:49	47:30
70	Ton Voogd	Haarlem	47:56	47:49
71	Vincent Wiering	AV '23	48:00	47:55
72	Jasper van Kuijk	Muiden	48:09	47:44
73	Miguel Zea	Amsterdam Zuidoost	48:13	48:04
74	Ivo Pothaar	AV '23	48:18	48:12
75	Wouter Pennings	Amsterdam	48:23	48:08
76	Frank van Diemen	Hoofddorp	48:32	48:25
77	Rinse Vreugdenhil	Amsterdam	49:06	49:01
78	Bas Pfister	Nederlandse Triathlon Bonc	49:29	49:22
79	Revino Alberg	Amsterdam	49:30	49:23
80	Faz Laloe	Amsterdam	49:37	49:22
81	Yoeri Houtzager	Amsterdam Zuidoost	49:43	49:33
82	Corrado Migazzo	Amsterdam	49:44	49:39
83	Shaquille Munshi	Diemen	49:57	49:44
84	Sven Lippert	Amsterdam	50:08	50:04
85	Jochem Braakman	Amsterdam	50:19	50:03
86	Winfred Anim	Amsterdam Zuidoost	50:25	50:04
87	Adam Tucker	Amsterdam	50:33	50:23
88	Marcel van Kessel	Nieuw-Vennep	50:46	50:39
89	Wouter Van Steenberg	Haarlem	50:55	50:44
90	Arjan Benit	Alkmaar	50:59	50:40
91	Jeroen Verhoeven	Diemen	51:05	50:26
92	Kees Koole	Assendelft	51:10	50:58
93	Soemirno Kartosoewito	Amsterdam Zuidoost	51:23	51:09
94	Martin Hofman	Zandvoort	51:26	51:13
95	Johan Jansen	Hoofddorp	51:49	51:21
96	Wouter van der Lubbe	Diemen	51:50	51:37
97	ReardonJac Nieuwkerk	Rotterdam	51:52	51:44
98	JGH Berwers	Amsterdam Zuidoost	52:18	52:15
99	Kassim Yassin	Amsterdam	52:22	52:03
100	Paul de Kruijff	Amstelveen	52:30	52:13
101	Pascal Peen	Amsterdam	52:33	52:24
102	Aart Bastmeijer	Running Holland vereniging	52:39	52:07
103	Salih Türker	Amsterdam	52:46	52:29
104	Martijn Oostdam	Amsterdam	52:52	52:37
105	Johan Amsen	Lelystad	53:05	52:43
106	Ido de Haan	Amsterdam	53:28	53:11
107	Rick Reijenga	Amsterdam	53:36	53:20
108	Werner Vink	Amsterdam	53:49	53:34
109	Oscar Grilo Melo	Amsterdam	53:51	53:25
110	Maarten Melo	Amsterdam Zuidoost	53:52	53:26
111	Tin Po Tang	Amsterdam	53:55	53:33
112	Inouk Meyer	Amsterdam	53:57	53:41
113	Rostislav Kondratenko	Amsterdam Zuidoost	54:06	53:56
114	Gert-Jan Orië	Amsterdam	54:26	54:11
115	Ernst Jonker	Heerhugowaard	54:30	54:21
116	Jochem Driessen	Heerhugowaard	54:43	54:25
117	Cas te Winkel	Amersfoort	54:45	54:31

# Uitslagenlijst Gaasperplasrun

Amsterdam - Zondag 18 juni 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
118	Koen Herni	Haarlem	54:51	54:29
119	Ebenezer Osei Tutu	Amsterdam Zuidoost	55:00	54:52
120	Robin Brill	Amstelveen	55:04	54:56
121	Ties Van Steenberghe	Diemen	55:10	54:48
122	Alessandro Millo	Amsterdam Zuidoost	55:44	55:22
123	Michiel Hatenboer	AV '23	56:10	55:48
124	Peter Zwart	avVN	56:32	56:24
125	Joost Simon	Heerhugowaard	56:41	56:19
126	Oleg Kapitonov	Amsterdam	56:54	56:42
127	Andrii Panfilov	Amsterdam Zuidoost	56:54	56:42
128	Marc Heerenveen	Amsterdam Zuidoost	56:58	56:48
129	Gerrit Visser	Amsterdam	57:01	56:25
130	Sam Slagboom	Diemen	57:10	56:33
131	Jac Groot	Amsterdam	57:28	57:13
132	Pasquale Angelino	Amsterdam	57:28	57:18
133	Frank Reinders	Heerhugowaard	57:51	57:29
134	Frank Lind	Feniks	57:58	57:45
135	Marco Van Dijken	Amsterdam	58:01	57:48
136	Ruben de Graaf	Leiden	58:23	58:23
137	Thom van Dorst	Amsterdam	58:27	58:16
138	Figo Cornelisse	Groningen	58:30	58:17
139	Rob Wagenvoord	AV '23	58:44	58:34
140	Tim Peters	Amsterdam	59:03	58:44
141	Oliver Ax	Amsterdam	59:10	58:47
142	Remco Dazelaar	Spaarndam	59:30	59:17
143	Arturo Botto	Amsterdam	59:35	59:26
144	Rob van Veen	Hoorn Nh	59:38	59:16
145	Daan Meijer	Amsterdam	1:00:08	59:49
146	Bram van Overmeeren Adan	Rainbow Athletics Amsterda	1:00:10	59:58
147	Mark Pierce	Amsterdam	1:00:21	59:57
148	Vadim Sharshov	Leiden	1:00:26	1:00:12
149	Jelle Burggraaff	Amsterdam	1:01:17	1:01:06
150	Daniel Patty	Amsterdam Zuidoost	1:01:35	1:01:11
151	Frans Visser	Haarlem	1:02:22	1:02:00
152	Remy Clenem	Amsterdam Zuidoost	1:02:48	1:02:24
153	Renzo de Winkel	Weesp	1:03:16	1:02:43
154	Kote Khorguashvili	Rotterdam	1:03:21	1:03:13
155	Kofi Kwarteng	Amsterdam Zuidoost	1:03:55	1:03:26
156	Manolis Tzobanakis	Amsterdam Zuidoost	1:03:56	1:03:27
157	Paul Kemper	Baarn	1:04:12	1:04:06
158	Sander Morriën	Landsmeer	1:04:17	1:03:52
159	Laurens Vollenbronck	Amsterdam	1:04:27	1:03:59
160	Winston Tjong-A-Tham	Amsterdam	1:05:28	1:05:08
161	Alfons Knijn	avVN	1:05:38	1:05:33
162	Chris Siliee	Amsterdam Zuidoost	1:06:27	1:06:07
163	Jos Mascini	Amsterdam Zuidoost	1:06:47	1:06:30
164	Mischa van Rijswijk	Amsterdam Zuidoost	1:07:10	1:06:43
165	Roberto Sijp	Amsterdam Zuidoost	1:08:14	1:07:48
166	Evert Urbanus	Amsterdam	1:16:05	1:15:50

## V-SEN, 10 KM TRIMLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Valerie Fictorie	Diemen	39:47	39:46
2	Marieke de Groot	Nederlandse Triathlon Bonc	42:05	41:55
3	Renske Maas	Huizen	43:47	43:42
4	Lianne Koopman	Phanos	44:14	44:13
5	Carolien Marlet	avVN	44:22	44:18
6	Margriet Kwint	Amsterdam	45:09	45:09
7	Lucinha Ruiters	Amsterdam	46:03	45:56

# Uitslagenlijst Gaasperplasrun

Amsterdam - Zondag 18 juni 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
8	Clara Bax	Amsterdam	46:24	46:16
9	Kim van der Kroon	Phanos	47:35	47:30
10	Hanna Knotnerus	Amsterdam Zuidoost	47:57	47:52
11	Nadine Van den Brandt	Amsterdam	48:22	48:12
12	Ageeth Verbruggen	Amstelveen	48:29	48:24
13	Stijntje Bruijn	Amsterdam	49:26	49:17
14	Janneke Oostrom	Amsterdam	49:40	49:32
15	Mirjam Stoll	Amsterdam	49:56	49:51
16	Veerle van Balen	Haarlem	50:50	50:42
17	Lara Catshoek	Amsterdam	51:02	50:43
18	Annemieke Swaanenvelt	Amstelveen	51:22	51:11
19	Margriet De Boer	Abcoude	51:32	51:14
20	Baukje Zee	Feniks	51:39	51:27
21	Jacomine Hendrikse	Amsterdam	51:54	51:43
22	Djuna Verdonk	Amsterdam	52:01	51:36
23	Marijke Toussaint	Nederlandse Triathlon Bond	52:18	52:14
24	Marieke Timmers	Diemen	52:36	52:25
25	MHM Admiraal	AV '23	53:46	53:34
26	Nikki Both	Amsterdam	53:53	53:33
27	Birgit Oostveen	Amsterdam	54:09	53:45
28	Jennifer Taub	Amsterdam Zuidoost	54:46	54:21
29	Roos Reijenga	Amsterdam	54:56	54:39
30	Carla den Braber	Haarlem	55:43	55:25
31	Klary Welbedacht	Amsterdam	56:26	56:10
32	Tara Lorjé	Amsterdam	56:30	56:13
33	Kiki Smit	Santpoort-Zuid	56:39	56:21
34	Pien Koppers	Diemen	57:09	56:40
35	Tatyana Karasarkisian	Amsterdam	57:26	57:16
36	Machteld Jurriaans	Amsterdam	57:34	57:25
37	Carolien van Silfhout	Amsterdam	57:49	57:32
38	Malou Lisser	Amsterdam	57:53	57:48
39	Irene van de Mheen	ZOEV	58:04	57:41
40	Winnie Vd Kroon	Purmerend	58:20	58:14
41	Jacqueline Louwe-Zijlstra	Zaanland	58:26	58:20
42	Marie Hogervorst	Amsterdam Zuidoost	58:59	58:48
43	Anna Verkuijlen	AmsterdamAmsterdam	59:49	59:21
44	Jannie Stroo	Amsterdam	59:52	59:35
45	Tirza Dijkstra	Amsterdam	1:00:21	59:56
46	Willemijn Ruberg	Amsterdam	1:00:42	1:00:24
47	Natalie S Gundermann	Amsterdam	1:01:09	1:00:44
48	Ghislaine Umuhire	Diemen	1:01:31	1:01:07
49	Emma PEREA	Amsterdam	1:01:33	1:01:10
50	Tamara de Bruijn	Heerhugowaard	1:01:40	1:01:21
51	Marianne IJnsen	Rainbow Athletics Amsterdam	1:02:04	1:01:41
52	Gegeen Togooch	's-Gravenhage	1:02:05	1:01:54
53	Marijke Piets	AV Badhoevedorp	1:02:34	1:02:06
54	Ruhi Te Bokkel	Amsterdam Zuidoost	1:03:10	1:02:54
55	Ellie van Tuyll	Amsterdam Zuidoost	1:03:22	1:03:05
56	Barbara Verhallen	Amsterdam	1:04:14	1:03:49
57	Marleen Graat	AAC	1:04:21	1:04:01
58	Ineke Terpstra	Amsterdam	1:05:13	1:04:56
59	Mireille Hoogerbeets	Aalsmeer	1:05:36	1:05:11
60	Daisy V Pearce	Amstelveen	1:06:15	1:05:57
61	Sandra Korte	Amsterdam Zuidoost	1:06:27	1:06:07
62	Bazilia Pires	Zaandam	1:07:08	1:06:46
63	Maura Paajanen	Amsterdam Zuidoost	1:09:03	1:08:41
64	Marika Salminen	Amsterdam	1:09:04	1:08:41
65	Ellen van der Vossen	Haarlem	1:09:27	1:09:06
66	Paloma Kalf	Amsterdam	1:09:34	1:09:16

# Uitslagenlijst Gaasperplasrun

Amsterdam - Zondag 18 juni 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
67	Brittany Everitt-Penhale	Amsterdam	1:11:10	1:11:01
68	Claudia Straatmans	Amsterdam	1:12:17	1:12:02
69	Elleke van Duin	Amsterdam	1:12:24	1:12:24
70	Nicole Soons	Amsterdam	1:12:48	1:12:41
71	Bernadette Heijmans	Amsterdam	1:12:58	1:12:51
72	Ilona Bregard	Amsterdam	1:13:10	1:12:54
73	Deborah Beauchampet	Purmerend	1:19:24	1:19:08
74	Linnea Pettersson	Amsterdam Zuidoost	1:25:31	1:25:08

## MAN, 5 KM TRIMLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Valerii Svechikhin	Amsterdam	17:48	17:46
2	Luuk van der Wal	Amsterdam	18:18	18:17
3	Timo Limonard	AAC	18:26	18:24
4	Boris Beniers	Phanos	18:38	18:38
5	Nicander Kemper	Waterland	18:48	18:48
6	Jacco Leeuwerink	AV '23	19:07	19:05
7	Felix Zwolle	Feniks	19:27	19:26
8	Hessel Liefbroer	Amsterdam	19:58	19:55
9	Chris van der Neut	Startbaan	20:43	20:41
10	Sven Houtzager	Amsterdam	21:53	21:49
11	Lourens ter Veen	Amsterdam Zuidoost	22:48	22:44
12	Serge B	Amsterdam	22:51	22:33
13	Julian De Vries	Feniks	25:00	24:58
14	Nino Ruijfrok	Amsterdam Zuidoost	26:38	26:35
15	Leo Tervoort Kearney	AV '23	27:12	27:05
16	Henk Hooijer	Klarenbeek	27:20	27:16
17	Charles Flos	Amsterdam	28:01	27:49
18	Gilbert Elstak	Amsterdam Zuidoost	28:26	28:24
19	Herman Morssink	Amsterdam Zuidoost	28:28	28:24
20	Dylan Rosenkamp	Amsterdam Zuidoost	28:40	28:36
21	Toni van Lammeren	Ouderkerk aan de Amstel	28:51	25:43
22	Marc Wentink	Phanos	32:24	32:08
23	Marcel Compter	Wilnis	33:08	32:58
24	Eric Romein	Zaandam	33:22	33:10
25	Jan Eleveld	Feniks	33:30	33:26
26	Romeo Rawi	Amsterdam	34:29	34:18
27	Earl Hiwat	Amsterdam	34:40	34:25
28	Simon den Heeten	Amsterdam Zuidoost	35:40	35:34
29	Paul Schmalschlager	Feniks	40:43	40:30
30	TJ Weber	Amsterdam Zuidoost	44:16	44:10
31	Mark van Andel	Amsterdam	49:32	49:23

## VROUW, 5 KM TRIMLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Chantal Stappenbelt	Groningen	21:49	21:46
2	Kaatje Hopster	AAC	22:37	22:32
3	Kaitlyn Groot	AV '23	23:26	23:22
4	Saskia Triscos	Amsterdam	24:03	24:01
5	Marit de Romijn	Hoofddorp	25:16	25:04
6	Amy Groot	Amsterdam	26:03	25:59
7	Elena Ezhova	Amsterdam	27:08	27:01
8	Satoe Sanneh	Amsterdam	27:09	27:00
9	Laura Weeda	Amsterdam	27:17	27:10
10	Anna Cruson	Amsterdam	27:29	27:21
11	Nadia Houtzager	Utrecht	28:36	28:26
12	Florit Anita	Voorschoten	28:41	28:31
13	Caitlin Blank	Amsterdam	28:48	28:39
14	Simone van Egdom	Koog aan de Zaan	29:10	29:06

# Uitslagenlijst Gaasperplasrun

Amsterdam - Zondag 18 juni 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
15	Titia Boonstra	Amsterdam Zuidoost	29:12	29:06
16	Zamani Melcherts	Diemen	29:13	29:03
17	Annerixt Gribnau	Amsterdam Zuidoost	29:16	29:09
18	Esther Knotnerus	Amsterdam Zuidoost	29:41	29:35
19	Alessandra Corda	Amsterdam	30:05	29:55
20	Lenaig Corfmat	Diemen	30:05	29:55
21	Ye Chen	Amsterdam Zuidoost	30:15	30:10
22	Patricia King	Amstelveen	30:20	30:09
23	Linda Post	Amsterdam	30:22	30:16
24	Michelle Romein	Zaandam	30:26	30:15
25	Dorita Duivenvoorden-Megens	Amsterdam	30:29	30:19
26	Maud Harding	Amsterdam Zuidoost	30:33	30:30
27	Monique Stolwijk	Haarlem	31:12	31:06
28	Astrid Chander-Stroet	Haarlemmermeer	31:35	31:30
29	Daantje De Heus	Diemen	31:43	31:28
30	Aïcha Houtzager	Eindhoven	31:54	31:44
31	Jane Echteld	Almere	31:56	31:46
32	Gerda van der Kolk	Zaandam	32:35	32:24
33	Maudie Karuntu	Hoofddorp	33:08	32:59
34	Jacoline van Keulen	Amsterdam	33:09	33:01
35	Anoeska Romein	Zaandam	33:11	33:00
36	Marjorie Cadogan	Diemen	33:15	33:03
37	Elise Zwetsloot	Nieuw-Vennep	33:56	33:48
38	Esther Haring	Amstelveen	34:29	34:20
39	Germaine Varenkamp	HaarlemHaarlem	34:40	34:24
40	Ludi Nagel	Klarenbeek	34:49	34:40
41	Mara de Smaele	Amsterdam Zuidoost	35:40	35:33
42	Sharda Ramcharan	Amsterdam	36:07	36:04
43	Patricia Steele	Amsterdam Zuidoost	36:14	36:01
44	Anita Hubner	Amsterdam	38:23	38:07
45	Nathalie Terweij	Feniks	39:27	39:25
46	Lesley van Ollefen	Hoofddorp	42:35	42:28

## J9-12, 2 KM JEUGDLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Stijn De Jager	Abcoude	7:51	7:51
2	Ravi Teunissen	Amsterdam	7:55	7:53
3	Rune Gerritze	AV Haarlem	8:09	8:09
4	Valentin Kleijn	Diemen	8:12	8:12
5	Tobias Limonard	AAC	8:22	8:21
6	Ceejay Brouwer	Ouderkerk aan de Amstel	10:07	10:06
7	Kadek Voncken	Amsterdam Zuidoost	10:15	10:15
8	Gyan Baldew	Amsterdam	10:54	10:52
9	TEUN Huinink	Diemen	11:28	11:27
10	Petr Kondratenko	Amsterdam Zuidoost	11:44	11:44
11	Timo Brunner	Duivendrecht	12:16	12:14

## M9-12, 2 KM JEUGDLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Victory Okanu	Feniks	9:25	9:25
2	Amaysa Zandgrond	Amsterdam	9:26	9:26
3	Audra Leijting	Feniks	10:42	10:41
4	Oluchi Edeh	Feniks	11:39	11:38
5	Charlotte de Jongejeugd	Feniks	12:10	12:10
6	Wies Van Wijngaarden	Ouderkerk aan de Amstel	12:21	12:21
7	Chazza Elsaify	Amsterdam Zuidoost	13:09	13:07

## J4-8, 1 KM JEUGDLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jax Pluim	Vinkeveen	3:57	3:57

# Uitslagenlijst Gaasperplasrun

Amsterdam - Zondag 18 juni 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Daniel De Jager	Feniks	4:02	4:02
3	Cedric Kleijn	Diemen	4:02	4:01
4	Tim Stoffels	AV '23	4:16	4:14
5	Benjamin Pappot	Feniks	4:22	4:21
6	Ricardo Huizinga	Feniks	4:26	4:26
7	Roan Verweij	Amsterdam	4:29	4:28
8	Joël C Achukwu	Feniks	4:33	4:31
9	Roog Koeleman	Broek in Waterland	4:44	4:42
10	Fedde van Velzen	Startbaan	5:15	5:11
11	Aike Verweij	Amsterdam	5:39	5:36
12	Ferre Maas	Diemen	5:47	5:44
13	Seth te Winkel	Amersfoort	6:45	6:41
14	Ruben Faber	Amsterdam	7:02	6:57
15	Benedikt Soppa	Amsterdam	7:17	7:13

## M4-8, 1 KM JEUGDLOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Ronja Stoffels	AV '23	4:55	4:54
2	Lina Brunner	Duivendrecht	5:04	5:04
3	Jaylinn Brouwer	Ouderkerk aan de Amstel	5:22	5:20
4	Jet Van Wijngaarden	Ouderkerk aan de Amstel	5:23	5:23
5	Lizzy Van Rekers	Amsterdam Zuidoost	5:29	5:27
6	Niska van Velzen	Ouderkerk aan de Amstel	5:45	5:42
7	Faye Faber	Feniks	6:14	6:11
8	Hager Abdelhamid	Amsterdam Zuidoost	6:30	6:28
9	Elaine Minguel	Amsterdam	7:29	7:25
10	Norah Minguel	Amsterdam	7:30	7:26