

Uitslagenlijst loop door Workum

Workum - Zondag 2 juli 2023

MEI9, JEUGD9

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mirthe Huisman	Workum	4:24
2	Anne Zorgdrager	Workum	4:30
3	Marin Tijtsma	Workum	4:33
4	Sarah Feenstra	Workum	4:36
5	Laurien Ettema	Bolsward	5:01
6	Romee Stellingwerff	Workum	5:10
7	Fabienne Palstra	Bolsward	5:15
8	Romy Folkerts	Workum	5:16
9	Elske Sinnema	Workum	5:27
10	Famke IJntema	Workum	5:41
11	Lotta de Vries	Workum	5:43
12	Anouck Sijtsma	Workum	5:44
13	Stefanie de Boer	Workum	5:48
14	Britt Palstra	Bolsward	5:53
15	Mered Haanstra	Workum	5:58
16	Maud Oostenveld	Workum	6:09
17	Marrit Terpstra	Workum	7:02

JON9, JEUGD9

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Roan de Vries	Workum	4:03
2	Marijn ten Bloemendaal	Sneek	4:06
3	Stijn Douma	Workum	4:08
4	Mats Bouwhuis	Workum	4:15
5	Niels Hoekstra	Workum	4:18
6	Yelmar Adema	Workum	4:25
7	Noud Sikma	Workum	4:28
8	Jesper de Boer	Workum	4:29
9	Tobias Althuisius	Sneek	4:47
10	Thije Wouda	Workum	4:48
11	Jurre van Kalsbeek	Workum	4:53
12	Wessel Adema	Workum	4:55
13	Dante Paulusma	Workum	4:55
14	Ingmar Koopen	Workum	4:58
15	Rudmer Sipkema	Workum	5:12
16	Jelger van Kalsbeek	Workum	5:23
17	Jorrit IJntema	Workum	5:56
18	Bastian Schippers	Workum	5:58
19	Stijn Zaagemans	Workum	7:29

MEI6, JEUGD6

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	IJfke Terwisscha van Scheltinga	Workum	2:34
2	Marit Harkema	Workum	2:36
3	Eline Schippers	Workum	2:46
4	Britt Douma	Workum	2:46
5	Marij Zeinstra	Workum	2:46
6	Marin Haitisma	Workum	3:08
7	Elbrich Terpstra	Workum	3:09
8	June Kloostra	Nijhuizum	3:09
9	Ilsa Folkerts	Workum	3:31
10	Minke IJntema	Workum	3:42
11	Emma Bouma	Workum	3:43
12	Else Zeinstra	Workum	3:59
13	Jette Folmer	Workum	4:00
14	Marin Adema	Workum	4:54

JON6, JEUGD6

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nykle de Vries	Workum	2:19

Uitslagenlijst loop door Workum

Workum - Zondag 2 juli 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Lars Ozinga	Workum	2:47
3	Arne Lageweg	Koudum	2:59
4	Bjarne ten Bloemendaal	Sneek	3:01
5	Niels Sinnema	Workum	3:03
6	Ward Thomas Aaij	Groningen	3:05
7	Tyn Sikma	Workum	3:20
8	Hidde Zeilstra	Workum	3:24
9	Niels Wouda	Workum	3:28
10	Eise Terwisscha van Scheltinga	Workum	3:51
11	Thomas Harkema	Workum	3:56
12	Mart Folmer	Workum	4:30

MEI12, JEUGD12

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Janna Galema	Workum	3:54
2	Emma Venema	Workum	4:16
3	Lieke Althuisius	Sneek	4:36
4	Nienke Galema	Nijhuizum	4:40

JON12, JEUGD12

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sijbrand Zorgdrager	Workum	3:44
2	Jan Zorgdrager	Workum	3:46
3	Jesper ten Bloemendaal	Sneek	3:48
4	Johannes de Jager	Workum	3:51
5	Brend Haanstra	Workum	3:53
6	Koen van Blanken	Sneek	3:58
7	Mart Hoekstra	Nijhuizum	4:02
8	Jesper Huisman	Workum	4:10
9	Jorik	Bolsward	4:11
10	Brent Wouda	Workum	4:27
11	Mica Paulusma	Workum	4:37

DAMES, 4MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Yarha van Wieringen	Diemen	32:45
2	Yske Bakker	Bolsward	32:55
3	Bernardine de Vries	Parrega	33:23
4	Hester Groenveld	Bolsward	35:16
5	Britt Haijtema	Koudum	36:42
6	Hilde van Kalsbeek	Workum	39:28
7	Lianne Douma	Workum	40:32
8	Ingrid Jonkhout	Exmorra	40:54
9	Marijke Nijdam	Enschede	41:03
10	Mascha v/d Meer	Sneek	41:21
11	Lois Jongsma	Frieschepalen	44:57
12	Yldau Reitsma	Workum	49:39

HEREN, 4MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tsjomme Ozinga	Heerenveen	22:56
2	Stefan Huisman	Sneek	23:46
3	Ilan Palstra	Workum	23:58
4	Siem Leeuwe	Woudenberg	25:59
5	Chiel Aaij	Groningen	27:19
6	Daniel Jonkhout	Drachten	27:26
7	Jappie Brandenburg	Oudemirdum	27:31
8	Andre Duinstra	Ferwoude	27:37
9	Theunis Wouda	Workum	27:47

Uitslagenlijst loop door Workum

Workum - Zondag 2 juli 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
10	Durk Ozinga	Workum	27:51
11	Robbie Terpstra	Workum	28:32
12	Fimme v/d Brug	Diemen	29:14
13	Johannes Althuisius	Sneek	29:27
14	Tjitze Rienstra	Nijland	29:42
15	Seakle Altenburg	Lemmer	29:55
16	Rinse Cramer	Sneek	30:16
17	Steinar Lageweg	Workum	30:22
18	Gatze Tjalsma	Vijfheerenlanden	31:36
19	Mees Kooistra	Bolsward	31:40
20	Michiel van Blanken	Sneek	32:02
21	Kees Folkertsma	Workum	33:29
22	Joop Tromp	Nijland	35:22
23	Jelmer	Sneek	35:37
24	Gert-Jan Jorna	Bolsward	36:20
25	Meine Verbeek	Wommels	36:35
26	Arjan van den Berg	Workum	38:03
27	Cor Dijkstra	Heerenveen	39:33
28	Jens Stellingwerf	Workum	39:37
29	Theo Stellingwerf	Workum	40:45
30	Gosse Reitsma	IJlst	49:44