

Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 29 augustus 2023

H3, 3 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sam Bos	Abcoude	13:45	13:44
2	Olivier Schoots	Abcoude	14:22	14:21
3	Finn Borsboom	Abcoude	14:24	14:23
4	Thijs Portegies	Baambrugge	14:25	14:23
5	Jits Terpstra	Abcoude	14:26	14:25
6	Quinn Emanuelson	Amsterdam Zuidoost	14:26	14:25
7	Benjamin Bartels	Abcoude	14:27	14:25
8	Otis Lodiers	Abcoude	14:30	14:28
9	Jonas Ahmidi	Abcoude	14:31	14:30
10	Thijmen de Rijk	Abcoude	15:18	15:16
11	Stellan Kroezen	Abcoude	15:37	15:36
12	Thijs Mur	Woerdense Verlaat	15:39	15:38
13	Justin de Witt	Abcoude	16:23	16:22
14	Tygo Eveleens	Loenen aan de Vecht	16:26	16:26
15	Thijs Visser	Abcoude	16:34	16:33
16	Robin Geursen	Abcoude	16:52	16:51
17	Louis Witvrouw	Abcoude	16:52	16:51
18	Pepijn Bakker	Abcoude	16:56	16:54
19	Wilmer Mur	Woerdense Verlaat	17:02	17:01
20	Rinke Veldhoven	Abcoude	17:21	17:19
21	Timo Stigter	Abcoude	17:38	17:36
22	Daan Dirken	Abcoude	17:39	17:37
23	Jaap Voskuijl		18:33	18:31
24	Felix de Vaere	Abcoude	18:48	18:45
25	Fedde Stuivenberg	Amsterdam Zuidoost	19:33	19:31
26	Lucas Bos	Abcoude	19:56	19:55
27	Jesse Stigter	Abcoude	19:57	19:54
28	Teun Verhaar	Abcoude	20:43	20:42
29	Twan van Olst	Abcoude	21:54	21:52
30	Aron Esvels		22:34	22:32
31	Logan Vorster	Abcoude	23:32	23:30

D3, 3 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Annepien Schoots	Abcoude	16:10	16:09
2	Isabel Bacon	Amsterdam	16:48	16:46
3	Bente de Pijper	Baambrugge	17:26	17:25
4	Elise Portegies	Baambrugge	17:30	17:28
5	Dieuwertje Schoots	Abcoude	17:30	17:29
6	Vera Schrager	Abcoude	20:06	20:03
7	Amelie Schoenmakers	Abcoude	20:24	20:22
8	Tessa Meijers	Baambrugge	20:57	20:56
9	Corinne Ellemaat	Abcoude	21:39	21:35
10	Evy Kats	Baambrugge	22:01	21:58
11	Nina Julia Verhoek	Abcoude	22:06	22:03
12	Neela Witte	Abcoude	22:17	22:16
13	Isabelle Baller	Abcoude	23:45	23:43
14	Noa Koekenbier	Abcoude	23:46	23:44

OUDER, 3 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Michiel Stigter	Abcoude	17:40	17:37
2	Charissa de Groot	Abcoude	20:04	20:00
3	David Schrager	Abcoude	20:06	20:03
4	Rik Koekenbier	Abcoude	23:46	23:43

H10, 10 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Han Spee	Amsterdam	33:47	33:45

Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 29 augustus 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Rolph Vader	Amstelveen	35:34	35:32
3	Dennis Westra	Groningen	35:39	35:36
4	Johan Pluim	Abcoude	35:50	35:49
5	Steven Hendriks	Amsterdam	36:02	36:00
6	Norbert Vis	Badhoevedorp	36:15	36:14
7	Gerben Nieuwland	Vijfhuizen	36:41	36:39
8	Guus Vonk	Amstelveen	36:51	36:50
9	Oscar Dijst	Nederhorst den Berg	37:05	37:03
10	Ruben Nagel	Abcoude	37:49	37:48
11	Gideon Verhave	Schoorl	37:51	37:47
12	Hans Schoemaker	Amsterdam	37:51	37:50
13	Sven van Dijk	Amsterdam	38:43	38:41
14	Rick Wessels	Roelofarendsveen	38:44	38:40
15	Lars van Veen	Heiloo	39:00	38:59
16	Paul van Duin	Amsterdam	39:15	39:13
17	Mark Schram	Abcoude	39:39	39:38
18	Philip van Aerssen	Abcoude	39:52	39:50
19	Mark Boots	Ouderkerk aan de Amstel	40:19	40:14
20	Bas van Rossum	Abcoude	40:20	40:16
21	Eric Storms	Amsterdam	40:21	40:11
22	Jelle van Muster	Utrecht	40:26	40:18
23	Jasper Engel	Abcoude	40:28	40:25
24	Martijn Noordermeer	Abcoude	40:37	40:33
25	Marco Pfrang	Bussum	40:44	40:40
26	Hans Goossens	Amsterdam	40:51	40:48
27	Rob Londeman	Abcoude	41:09	41:03
28	Junus van der Wal	Amsterdam	41:12	41:08
29	Lorenzo Baars	Amsterdam Zuidoost	41:22	41:17
30	Serge Jongenelen	Abcoude	41:34	41:27
31	Robert Altmann	Abcoude	42:02	41:54
32	Paul Aarts	Utrecht	42:17	42:13
33	Luc van Haaren	Amsterdam	42:46	42:36
34	Leo Turk	Roelofarendsveen	42:49	42:46
35	Jan Bruine de Bruin	Amstelveen	42:57	42:37
36	Irmo Vreeburg	Muiden	43:00	42:53
37	Wiljan Pasman	Amstelveen	43:01	42:59
38	Michiel Blom	Amstelveen	43:26	43:20
39	Bas Westerubj	's-Gravenhage	43:32	43:23
40	Oscar Smit	avVN	43:36	43:33
41	Hinse Boonen	Abcoude	43:42	43:37
42	Jeroen Ensink	Amsterdam Zuidoost	44:02	43:35
43	Aris Prins	Almere	44:22	44:18
44	Jos van Zante	Amstelveen	44:28	44:05
45	Abe Hofman	Baambrugge	44:36	44:30
46	Sander van den Berg	Amsterdam	45:14	45:08
47	Mark van Kats	Abcoude	45:18	45:07
48	Michiel Vervoort	Abcoude	45:20	44:51
49	Kingston Nikolav	Abcoude	45:22	45:18
50	Matthijs Zwaal	Diemen	45:25	45:24
51	Willem van der Steen	Amsterdam	45:28	45:00
52	Lars van der Kroon	Baambrugge	45:39	45:21
53	Robin van den Broek	Utrecht	45:39	45:22
54	Jonas Leenhouts	Amsterdam	45:40	45:27
55	Floris Van de Peppel	Abcoude	45:50	45:45
56	David Zuilhof	Amstelveen	45:53	45:30
57	Bas Groot Hulze	Vleuten	46:04	45:47
58	Roeland Smith	Houten	46:08	46:02
59	Hendrik van Essen	Amsterdam	46:11	45:41
60	Tom de Koff	Abcoude	46:17	45:50

Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 29 augustus 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Frank van der Poel	Abcoude	46:19	46:10
62	Dirk Jongkind	Abcoude	46:19	46:17
63	Remco Versteeg	Mijdrecht	46:22	46:05
64	Richard de Wildt	Abcoude	46:23	46:06
65	Ino Sohl	Haarlem	46:24	46:21
66	Stuart Wainwright	Abcoude	46:26	46:13
67	Mark de Koff	Amsterdam	46:27	46:01
68	Dic van Hummel	Amstelveen	46:30	46:23
69	Arnoud Duiker	Abcoude	46:31	46:21
70	Korik Alons	Abcoude	46:48	46:39
71	Maarten de Wit	Amstelveen	47:03	46:57
72	Willem jan Ruizendaal	Abcoude	47:13	46:42
73	Jop Ringeling	Abcoude	47:39	47:18
74	Adwy van den Berg	Abcoude	47:40	47:21
75	Jonathan Lagewaard	Abcoude	47:42	47:35
76	Stephen Geerlings	Utrecht	47:44	47:26
77	Matthias Jager	Abcoude	47:50	47:43
78	Mark Heinerman	Vinkeveen	47:52	47:47
79	René van den Brom	Haarzuilens	47:53	47:49
80	Sjaak van Diepen	Hoorn Nh	47:59	47:57
81	Michiel Nagel	Hilversum	48:03	48:00
82	Maarten Verbeek	Amsterdam	48:08	47:51
83	Cees Gooijer	Abcoude	48:12	48:02
84	Simone Aurighi	Abcoude	48:13	47:47
85	Ruben Korver	Baambrugge	48:27	48:09
86	Jaap Pasmans	Abcoude	48:30	48:15
87	Quint Schoeman	Abcoude	48:32	48:12
88	Swen Peters	Abcoude	48:33	48:04
89	Diederik Bakker	Utrecht	48:33	48:16
90	Richard van Beuningen	Abcoude	48:34	48:32
91	Jasper Hoogenraad	Abcoude	48:45	48:25
92	Jaap van der Molen	Amsterdam Zuidoost	48:54	48:49
93	Rudi Leenders	Abcoude	48:56	48:35
94	Roland Borst	Vinkeveen	49:04	48:43
95	Joost Koekenbier	Weesp	49:16	49:00
96	Martijn van Lavieren	Abcoude	49:16	49:01
97	Francesco Buda	Amstelveen	49:19	48:50
98	Arjan Willems	Amstelveen	49:23	49:06
99	Nico Wessel	Heerhugowaard	49:40	49:34
100	Hendrik Schuurman	Amsterdam	49:44	49:31
101	August Lagadeau	Vinkeveen	49:47	49:28
102	Jos Bunschoten	De Veenlopers	49:50	49:32
103	Rien Leemans	Abcoude	50:05	49:53
104	Marciano Soetorédjo	Abcoude	50:15	49:48
105	Mark Spanbroek	Huizen	50:17	50:12
106	Jos Stuyt	Amsterdam	50:22	50:12
107	Wouter Kolk	Amsterdam	50:31	50:23
108	Roel Harting	Abcoude	50:33	50:10
109	Maarten Jan Aarts	Abcoude	50:37	50:26
110	Willem Bisseling	Abcoude	50:38	50:32
111	Floris Jansen	Abcoude	50:39	50:32
112	Kick van Mourik	Abcoude	50:44	50:33
113	Aert van Angeren	Abcoude	50:48	50:47
114	Steven Lourens	Abcoude	50:48	50:27
115	Erik Wilschut	Abcoude	50:54	50:40
116	Kees Roolvink	Abcoude	51:08	50:54
117	Martin Hansen	Velserbroek	51:38	51:36
118	Ingmar Hoogendijk	Almere	51:53	51:30
119	Joep Hamers	Abcoude	51:55	51:43

Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 29 augustus 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
120	Sven Nijhuis	Wilnis	51:58	51:38
121	Klaas van der Spek	Amsterdam	52:09	51:58
122	Jan Willem Hofstee	Abcoude	52:28	52:13
123	Rick de Rijk	Abcoude	52:33	52:28
124	Kees van Kleinwee	Breukelen Ut	52:48	52:35
125	Robert Snep	Baambrugge	52:52	52:24
126	Jeroen Dirks	Abcoude	53:02	52:49
127	Harm Plasmans	Abcoude	53:21	53:11
128	Jeroen Verheul	Abcoude	53:24	53:13
129	Arnold Oldert	Almere	53:27	53:05
130	Jan Bosman	Abcoude	53:36	53:14
131	Derek van Mourik	Abcoude	53:45	53:34
132	Jeremy Gemmeken	Vinkeveen	53:51	53:31
133	Emile van der Donk	Abcoude	53:57	53:32
134	Dennis Regelink	Vinkeveen	54:13	53:53
135	Merlijn Kalkman	Baambrugge	54:18	53:59
136	Jan Gijsbert Bakker	Abcoude	54:21	54:06
137	Marcel Stiphout	Amsterdam	54:45	54:18
138	Ronald de Jager	Ouderkerk aan de Amstel	55:02	54:40
139	Laurens Liezenbeg	Amsterdam	55:03	54:52
140	Arjen Fanoy	Abcoude	55:19	55:08
141	Elmer Sigterman	Baambrugge	55:44	55:27
142	AMER Chzal	Amsterdam	55:49	55:40
143	Theo Grabijn		56:33	56:19
144	Hans van Tellingen	Amstelveen	56:34	56:19
145	Roland Simon	Amsterdam	56:57	56:32
146	Marcel Ruikers	Amstelveen	57:15	56:52
147	Alfred Jubels	Zandvoort	57:51	57:40
148	Kevin Regelink	Wilnis	58:03	57:42
149	Frank Imhof	Weesp	58:24	58:08
150	Sipko Dijkstra	Abcoude	59:10	58:45
151	Siebe Bloembergen	Abcoude	59:51	59:43
152	Egbert de Langen	Woerden	1:00:18	59:58
153	Jos Cornelissen	Aalsmeer	1:00:19	59:56
154	Roelof Mink	Aalsmeer	1:00:20	59:56
155	George Polman	Zandvoort	1:00:29	1:00:19
156	Dirk de Hoog	Abcoude	1:00:30	1:00:14
157	Cor van Hekken	avVN	1:01:45	1:01:21
158	Evert de Ruijter	Amsterdam	1:02:27	1:02:02
159	P. van Amsterdam	Abcoude	1:02:30	1:02:20
160	Dick van Huisstede	Nederhorst den Berg	1:03:37	1:03:21
161	Koen van Trojen	Abcoude	1:06:48	1:06:30

D10, 10 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Natascha Schippers	Haarlem	36:24	36:22
2	Lente Witlox	De Bilt	40:58	40:56
3	Scarlett Slagter	Amsterdam Zuidoost	41:37	41:32
4	Nina Nijland	Vinkeveen	42:30	42:27
5	Hannah Verstoep	Baambrugge	42:50	42:43
6	Alieke Hoogenboom	Roelofarendsveen	43:12	42:52
7	Nadia Haj Mohammad	Abcoude	43:54	43:50
8	Minke Holleboom	Utrecht	44:08	44:04
9	Lydia Korrel	Ouderkerk aan de Amstel	44:58	44:52
10	Ilse Schram	Leiden	45:39	45:30
11	Babette de Koning	Abcoude	45:46	45:38
12	Wendy Schootemeijer	Abcoude	46:18	46:12
13	Marianne Valk	Abcoude	46:33	46:30
14	Sabina Rekers	Amsterdam	48:33	48:05

Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 29 augustus 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
15	Laura Kok	Abcoude	48:45	48:31
16	Margriet de Boer	Abcoude	48:50	48:45
17	Kirsten Roesink	Huizen	48:52	48:27
18	Karin Versteeg	Uithoorn	48:58	48:42
19	Margot vd Sigtenhorst-Fijlstra	Abcoude	49:03	48:59
20	Aga Bressel	Amsterdam	49:20	48:53
21	Suzanne de Heer	Abcoude	49:38	49:20
22	Kim Gombert	Abcoude	49:48	49:37
23	Linda van den Berg	Ouderkerk aan de Amstel	50:26	50:20
24	Van Schuppen	Abcoude	50:30	50:21
25	Joanne Brom	Baambrugge	50:34	50:27
26	Janet Wesseling	Abcoude	51:00	50:45
27	Annabel Oey	Amsterdam	51:01	50:44
28	Huan-yu Hennemann	Abcoude	51:06	50:41
29	Manon Vanbellinghen	Amsterdam Zuidoost	51:12	51:07
30	Fenna Bouwman	Amsterdam Zuidoost	51:12	51:07
31	Lia Rademaker	Wilnis	51:17	50:59
32	Marieke Wiersum	Amsterdam	51:40	51:32
33	Yvonne van Haasen	Amstelveen	51:54	51:40
34	Roos Deman	Abcoude	51:55	51:43
35	Esther van Weeren	Amstelveen	52:00	51:38
36	Linda Nelis	Utrecht	52:33	52:25
37	Julia Uniken Venema	Amsterdam	52:34	52:17
38	Noortje Friedeman	Abcoude	53:05	53:01
39	Linda Cohen	Abcoude	53:06	52:51
40	Marie Claire	Abcoude	53:07	52:58
41	Anne Ruizendaal	Abcoude	53:15	52:54
42	Hesther Jolly	Abcoude	53:24	53:13
43	Marjolein Maats	Abcoude	53:25	53:04
44	Wilma Dierx	Amsterdam	53:36	53:27
45	Iris van der Graaf	Vinkeveen	53:51	53:31
46	Tessel van Manen	Weesp	53:54	53:37
47	Michaëlla Nibte	Abcoude	53:55	53:48
48	Marloes Otten	Amsterdam	54:11	53:59
49	Eva Wessel	Abcoude	54:15	54:07
50	Erica Lavender	Weesp	54:37	54:24
51	Marijke Stok	Amsterdam	54:39	54:31
52	Lenie Dierx	Breukelen Ut	54:39	54:29
53	Helene Bleeker	Abcoude	54:51	54:36
54	Rianne den Uijl	Weesp	55:00	54:43
55	Simone Berkelmans	Diemen	55:40	55:26
56	Katinka Davy	Abcoude	56:18	55:56
57	Nicole Engel	Abcoude	57:22	57:08
58	Rini Van Blokland	Utrecht	57:23	57:00
59	Bea Ruizendaal	Abcoude	57:30	57:15
60	Tynke Duipmans	's-Gravenhage	57:42	57:32
61	Jamie van Dillen	Vinkeveen	57:43	57:23
62	Irma Wagenaar-Zelders	Abcoude	57:53	57:30
63	Rianne Neering	Abcoude	58:25	58:22
64	Marije oude Hergelink	Weesp	58:27	58:11
65	Roos van Putten	Amsterdam	59:44	59:20
66	Jaimy Witbraad	Weesp	59:45	59:32
67	Jacomine Paul	Abcoude	1:00:03	59:42
68	Ida Niamat	Muiden	1:00:53	1:00:38
69	Marjo Dierx	Abcoude	1:01:03	1:00:56
70	Marcia Dubbelaar	Zwanenburg	1:01:20	1:00:58
71	Kaylee Witbraad	Abcoude	1:01:25	1:01:11
72	Yara Korevaar	Amsterdam	1:01:44	1:01:31
73	Wiek Dirks	Amsterdam	1:02:04	1:01:52

Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 29 augustus 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
74	Mirjam Achthoven	Amsterdam	1:02:24	1:01:59
75	Loes de Ruijter	Amsterdam	1:02:28	1:02:03
76	Cindy Starken	Amstelveen	1:03:05	1:02:58
77	Peggy Peters	Abcoude	1:03:48	1:03:21
78	Gladys Jager	Abcoude	1:03:53	1:03:27
79	Nel Oosterhuis	Ouderkerk aan de Amstel	1:03:53	1:03:27
80	Esther von Lindheim	Vinkeveen	1:04:50	1:04:31
81	Anne Ausems	Abcoude	1:06:46	1:06:27
82	Evelien Soeter	Abcoude	1:06:46	1:06:28
83	Charlotte Mesdilla	Alphen aan den Rijn	1:06:48	1:06:29
84	Thessa De Jager	Abcoude	1:08:25	1:08:08

H5, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Cas Mohringer	Abcoude	17:42	17:37
2	Jeffrey Bijl	Utrecht	17:45	17:44
3	Tjerk Gualthérie van Weezel	Abcoude	18:22	18:21
4	Abel Fluit	Abcoude	18:25	18:22
5	Kevin de Koning	Abcoude	18:45	18:44
6	Bas Ponsioen	Amsterdam	18:46	18:44
7	Remco de Bruijn	Abcoude	19:09	18:52
8	David Leguit	Vleuten	20:10	20:06
9	Julien Ras	Abcoude	20:29	20:27
10	Miro Leguit	Vleuten	20:44	20:39
11	Anner Kroon	Abcoude	20:47	20:46
12	Praeben Wolffgramm	Abcoude	20:48	20:47
13	Joeri Bloembergen	Abcoude	20:56	20:51
14	Luc van Lonkhuijzen	Abcoude	21:01	20:59
15	Thom Nagel	Abcoude	21:03	21:00
16	Josh Maynard	Abcoude	21:11	21:08
17	Tim Langen	Abcoude	21:20	21:12
18	Caspar Niekus	Abcoude	21:24	21:19
19	Niek Dirken	Abcoude	21:24	21:23
20	Niels Zandsteeg	Zwanenburg	21:29	21:22
21	Tom van Valkenburg	Abcoude	21:31	21:14
22	Erwin Snoek	Abcoude	21:41	21:36
23	Robin Snoek	Abcoude	22:19	22:13
24	Ruben de Jong	Abcoude	22:28	22:08
25	Kees Tump	Abcoude	22:37	22:33
26	Loek Kabalt	Abcoude	22:41	22:24
27	Jeroen Straver	Abcoude	22:43	22:35
28	Jochem Braakman	Amsterdam	22:43	22:36
29	Edward Derks	Amsterdam	22:51	22:38
30	Jan Veraart	Abcoude	22:52	22:49
31	Jelle Gualthérie van Weezel	Abcoude	22:52	22:50
32	Erik-Jan Mohringer	Abcoude	22:53	22:48
33	Stefan Mur	Woerdense Verlaat	23:05	23:04
34	Moos Bouman	Abcoude	23:05	23:03
35	Mees Huijning	Abcoude	23:10	23:08
36	Lard Horstmann	Abcoude	23:13	23:10
37	Jelmer Boonstra	De Knip	23:14	23:09
38	Stijn Heij	Abcoude	23:24	23:23
39	Pieter Heij	Abcoude	23:24	23:23
40	Dave van Veen	Abcoude	23:42	23:38
41	Tibor Lapikas	Amsterdam	23:52	23:48
42	Felix Zwolle	Feniks	23:54	23:42
43	Jan de Groot	Baambrugge	23:59	23:55
44	Mischa Bloembergen	Abcoude	24:07	24:00
45	Mees Herlé	Amstelveen	24:15	24:11

Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 29 augustus 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
46	Frank Dirken	Abcoude	24:16	24:14
47	Roy Janssen	Amsterdam	24:18	24:15
48	Kevin Merkus	Utrecht	24:20	23:55
49	Jeroen van de Weijer	Abcoude	24:25	24:22
50	Michiel Palinckx	Abcoude	24:27	24:23
51	Rafael Rutgers	Abcoude	24:27	24:20
52	Ruben Niekus	Abcoude	24:31	24:25
53	Koen Peper	Abcoude	24:47	24:38
54	Berend Zwolle	Abcoude	24:57	24:45
55	Koen de Langen	Abcoude	24:58	24:46
56	Arnoud Bernhard	Amsterdam	25:02	24:44
57	Rob Dignum	Abcoude	25:07	25:01
58	Mark Paludanus	Ouderkerk aan de Amstel	25:14	24:50
59	Luc Woorts	Abcoude	25:24	25:17
60	Rob Meeuwissen	Tienhoven Ut	25:27	25:13
61	Jeroen Wijker	Abcoude	25:31	25:16
62	Ties de Kamper	Abcoude	25:56	25:48
63	Mees Koekenbier	Abcoude	25:59	25:56
64	Wouter Verbree	Abcoude	26:13	26:07
65	Thomas Bloemberg	Abcoude	26:14	26:04
66	Michel Leijen	Abcoude	26:21	26:06
67	Paul Woorts	Zeist	26:25	26:18
68	Jeffrey Hoogland	Vinkeveen	26:28	26:25
69	Jos Pouw	Abcoude	26:30	26:24
70	Job Divendal	Abcoude	26:36	26:31
71	Julian van den Hoef	Abcoude	26:38	26:31
72	Ruben Pepping	Loenen aan de Vecht	26:40	26:34
73	Tiim Muter	Nijmegen	26:43	26:24
74	Brian Abraham	Abcoude	26:45	26:43
75	Jorik van Dijke	Amstelveen	26:50	25:45
76	Kevin Bix	Baambrugge	26:58	26:47
77	Roeland Hillen	Abcoude	27:09	27:06
78	Alexander vn Sligtenhorst	Abcoude	27:23	27:14
79	Christian van Gastel	Abcoude	27:23	27:19
80	Martijn van Gastel	Abcoude	27:24	27:19
81	Justus de Jong	Abcoude	27:24	27:18
82	Ole Ghijssels	Abcoude	27:25	27:19
83	Simon Asmus	Abcoude	27:25	27:21
84	Karel Schrijvers	Loenersloot	27:32	27:27
85	Maxim Canisius	Abcoude	27:37	27:21
86	Kaj Koekenbier	Abcoude	27:40	27:23
87	Ruben Straver	Abcoude	27:59	27:58
88	Falk Hemmink	Abcoude	28:04	28:02
89	Frederik Hemmink	Abcoude	28:05	28:02
90	David Vroegop	Abcoude	28:23	28:12
91	Bas Koekenbier	Abcoude	28:24	28:13
92	Olle de Kamper	Amsterdam	28:24	28:16
93	Bas van Coeverden	Zwanenburg	28:28	28:20
94	Jan-Willem Veenman	Abcoude	28:29	28:15
95	Ronald Cohen	Abcoude	28:42	28:24
96	Arco Boekeloo	Breukelen Ut	28:52	28:34
97	Rens Bon	Vinkeveen	28:58	28:38
98	Jesse van Zalinge	Amsterdam Zuidoost	29:10	28:53
99	Dali de Langen	Abcoude	29:13	29:00
100	Richard Villerius	Aalsmeer	29:27	29:02
101	Nico Pater	Aalsmeer	29:29	29:06
102	Matthijs Schuurman	Abcoude	29:34	29:24
103	Sebastiaan Baller	Abcoude	29:35	29:25
104	Leander Wennekens	Aalsmeer	29:38	29:14

Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 29 augustus 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
105	Peter Postma	Arnhem	29:41	29:26
106	Nico ter Steege	Abcoude	29:43	29:24
107	Laurens Conijn	Abcoude	30:48	30:37
108	Bob de Koff	Abcoude	30:48	30:39
109	Pieter Kapma	Abcoude	31:01	30:45
110	Roel Hagen	Amsterdam	31:07	26:48
111	Kaj de Vries	Abcoude	31:11	30:51
112	Rob Bisseling	Abcoude	31:12	31:08
113	Jesse Bon	Vinkeveen	31:13	30:54
114	Ian Eshuis	Abcoude	31:32	31:26
115	Pepijn Krauth	Abcoude	31:32	31:26
116	Hugo Veenman	Abcoude	31:38	31:21
117	Gerard van Laar	Abcoude	31:52	31:36
118	Ronald Schmitz	Abcoude	32:00	31:50
119	Gijs Sonneveldt	Abcoude	32:10	32:04
120	Jos Kemp	Abcoude	32:14	32:06
121	Jack Steijn	Abcoude	33:05	32:52
122	Mathieu Steijn	Amsterdam	33:06	32:52
123	Wiebe Hoekstra	Aalsmeer	33:08	32:41
124	Marc Rodenberg	Aalsmeer	33:12	32:47
125	Finn Vermeulen	Abcoude	33:14	32:57
126	Colin Lavender	Weesp	33:50	33:36
127	Edwin Geerlings	Abcoude	34:29	34:12
128	Evert Bernhard	Amstelveen	34:29	34:12
129	Erik Zwaard	Abcoude	35:54	35:45
130	Darren Maartens	Amsterdam Zuidoost	37:56	37:38
131	Michael Maartens	Amsterdam Zuidoost	37:58	37:41
132	Anton Guldenmeester	Aalsmeer	39:24	38:59
133	Dion van Roeij	Abcoude	39:54	39:33
134	Mitchell Hirschstein	Amsterdam	39:55	39:34
135	Martijn Kuiper	Almere	40:52	40:31
136	Fabrice de Jong	Aalsmeer	42:17	41:55
137	Marcel Thiele	Abcoude	42:58	42:44

D5, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Augusta van Hoogdalem	Vlaardingenv	20:38	20:37
2	Ella Fluit	Abcoude	20:50	20:46
3	Mariël Mur	Woerdense Verlaat	20:51	20:50
4	Mieke Tap	Zeist	21:01	20:59
5	Cindy Hendrikk	Abcoude	22:36	22:31
6	Astrid van den Brom	Haarzuilens	22:55	22:53
7	Veerle Guit	Baambrugge	23:27	23:23
8	Minou Bijl	Abcoude	24:19	24:08
9	Maura Blaauwgeers	Weesp	24:22	24:13
10	Jitske Steenberg	Hilversum	24:26	24:12
11	Evelien Aerts	Bussum	24:35	24:10
12	Annemieke Nicia	Abcoude	24:44	24:40
13	Pauline Wolf	Abcoude	25:02	24:54
14	Loes Mohringer	Abcoude	25:05	25:00
15	Armée Verweij	Abcoude	25:29	25:21
16	Arianne Verweij-Broere	Abcoude	25:31	25:24
17	Lena Wachtel	Abcoude	25:53	25:50
18	Brechje de Vetten	Abcoude	26:06	25:52
19	Michelle Tjioe	Utrecht	26:15	26:05
20	Lise van der Reijden	Ouderkerk aan de Amstel	26:37	26:33
21	Amber Bouman	Amsterdam Zuidoost	26:46	26:39
22	Jose van der Wijk	Abcoude	26:53	26:42
23	Lot van Berckelaer	Abcoude	27:00	26:44

Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 29 augustus 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
24	Anouk Verloop	Abcoude	27:03	26:48
25	Lisan Nagel	Weesp	27:10	27:03
26	Marleen Krauth	Abcoude	27:22	27:06
27	Anne-Marie Prins	Almere	27:23	27:16
28	Janine van Coeverden	Zwanenburg	27:26	27:18
29	Marijke Kroon	Vinkeveen	27:27	27:20
30	Anniek Gorter	Abcoude	27:31	27:17
31	Marielle Bos	Loenersloot	27:32	27:27
32	Cynthia de Ridder	Abcoude	27:39	27:31
33	Lucy Hak	Abcoude	27:55	27:46
34	Annelies Rebel	Abcoude	28:01	27:49
35	Cherize Eliazar	Amsterdam Zuidoost	28:42	28:31
36	Karolien Voncken	Amsterdam Zuidoost	28:43	28:31
37	Rosa Wessel	Abcoude	28:43	28:32
38	Karin Gomes	Amsterdam	28:45	28:29
39	Annemiek Dijkhuis	Utrecht	28:46	28:34
40	Eva Mathlener	Amsterdam	28:56	28:53
41	Inge Bulthuis	Amsterdam	29:01	28:44
42	Aafke Wagenaar	Abcoude	29:13	29:03
43	Esther Knofnerees	Feniks	29:22	29:10
44	Caroline Rijkers	Abcoude	29:23	29:12
45	Karin Kruisweg	Abcoude	29:26	29:11
46	Tamara Kwint	Aalsmeer	29:30	29:07
47	Marit Zwaard	Abcoude	29:34	29:24
48	Marcella Schockman	Baambrugge	29:50	29:39
49	Mathilde Rivaud	Abcoude	29:53	29:26
50	Jessica van Dijk	Abcoude	30:01	29:41
51	Lisette Spoelder	Abcoude	30:12	30:03
52	Kimmy Ngo	Abcoude	30:13	29:57
53	Sanne Talsma	Abcoude	30:13	29:48
54	Annegeer Dekkers	Abcoude	30:13	30:02
55	Roos de Wit	Abcoude	30:14	29:55
56	Sjoukje Bossenbroek	Aalsmeer	30:31	30:08
57	Kristel Hoek-Crommentuijn	Abcoude	30:35	30:15
58	Lisette Kaizer-van der Valk	Almere	30:37	30:10
59	Susanne Baas	Amsterdam	30:47	30:31
60	Marloes Boon	Hulshorst	30:51	30:45
61	Roksana Drabiuk-de Koff	Abcoude	30:53	30:42
62	Simone Levelt	Amstelveen	31:03	30:47
63	Bodil Belderok	Amsterdam Zuidoost	31:20	31:10
64	Lieke van Swijndregt	Abcoude	31:33	31:20
65	Dana Chirias	Abcoude	31:41	31:29
66	Nina Bloemberg	Abcoude	31:51	31:40
67	Anouk de Snoo	Abcoude	31:51	31:40
68	Daniela Thakkar	Abcoude	31:54	31:36
69	Liesbeth van Dijk	Abcoude	31:56	31:42
70	Klazina Paul	Abcoude	32:04	31:55
71	Maartje Iacono	Abcoude	32:58	32:56
72	Hasse Lok	Abcoude	33:06	32:48
73	Bianka Beukeboom	Abcoude	33:09	33:02
74	Agnita Kooijman	Vinkeveen	33:46	33:33
75	Isa Bonn	Weesp	34:15	34:02
76	Robyn Bernhard	Amstelveen	34:29	34:11
77	Lizzy Keizer	Abcoude	34:35	34:20
78	Erica van Doorn	Abcoude	34:52	34:46
79	Robin Fiege	Aalsmeer	36:08	35:42
80	Laura Wennekes	Wilnis	36:18	36:11
81	Marja Kamp	Aalsmeer	36:22	35:56
82	Noah Nwosi	Aalsmeer	36:22	35:56

Uitslagenlijst Ronde van Abcoude

Abcoude - Dinsdag 29 augustus 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
83	Eva Honig van den Bossche	Abcoude	36:34	36:23
84	Floortje de Rooy	Amsterdam Zuidoost	36:54	36:41
85	Gerrie van der Kroon	Amstelveen	37:33	36:27
86	Mirelle Staats	Abcoude	38:10	37:51
87	Ria Fhijnbeen	Abcoude	38:20	38:18
88	Britt Stolker	Aalsmeer	39:03	38:38
89	Judith Swart	Aalsmeer	39:03	38:38
90	Heidi van Rijsse	Aalsmeer	39:24	38:59
91	Sylvia Kemp	Abcoude	40:48	40:34
92	Wil Voorn	Aalsmeer	42:18	41:56
93	Sharon Kwaytaal	Abcoude	42:58	42:45