

Uitslagenlijst AeresFitrun

Leeuwarden - Zondag 8 oktober 2023

J-15, 1 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dean de Jong	Goutum	3:45	3:44
2	Mads van der Knijff	Leeuwarden	3:47	3:47
3	Aiden van den Broek	Lionitas	4:08	4:07
4	Mario Dijkstra	Lionitas	4:08	4:06
5	Misha van Daltsen	Lionitas	4:13	4:11
6	Sytse durk Postma	Driezum	4:15	4:13
7	Yaron Oord	Tytsjerk	4:32	4:31
8	Ricardo Dijkstra	Lionitas	4:36	4:34
9	Stijn Rozendaal	Leeuwarden	4:44	4:43
10	Miles Mook	Leeuwarden	5:11	5:08
11	Wietze Quinn Kuipers	Leeuwarden	5:43	5:40
12	Mick Wessels	Leeuwarden	5:49	5:47
13	Colin van den Broek	Lionitas	5:51	5:49
14	Ethan Mook	Leeuwarden	8:37	8:33

M-15, 1 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Noor Westra	Leeuwarden	3:42	3:41
2	Lieke Klaver	Lionitas	4:08	4:07
3	Ilse van der Knijff	Leeuwarden	4:22	4:21
4	Merle Kleefstra	Leeuwarden	4:37	4:35
5	Anne Elise Moes	Lionitas	4:39	4:37
6	Else van der Meij		5:03	5:01
7	Sophie Marie Moes	Lionitas	5:38	5:36
8	Leanne Bosklopper	Leeuwarden	7:02	6:58

MAN5, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marco Kingma	Lichtlopen	18:35	18:33
2	Devlon van de Ridder	Leeuwarden	18:49	18:47
3	Remko Oord	Lekkum	19:29	19:26
4	Kyano Oord	Tytsjerk	20:21	20:20
5	Ramon van Althuis	Leeuwarden	20:38	20:38
6	Jayden Oord	Tytsjerk	20:39	20:38
7	Mats Westra	Leeuwarden	20:55	20:55
8	Otto galema	Lionitas	21:09	21:07
9	Patrick Huiberts	Leeuwarden	22:10	22:06
10	Jeldert Kleefstra	Leeuwarden	24:39	24:34
11	Mario Kleefstra	Leeuwarden	24:40	24:35
12	Andries Hovinga	Leeuwarden	24:51	24:49
13	Jasper van El	Leeuwarden	24:52	24:46
14	Cor van Sluis	Friesland	25:53	25:51
15	Jan Willem Wessels	Leeuwarden	26:05	26:00
16	Durk Postma	Loopgroep Dokkum	27:52	27:47
17	Mithat Kuscü	Leeuwarden	28:22	28:22
18	Bert-Jan Bolwijn	Goutum	28:26	28:20
19	Antoine van Weiden	Arnhem	28:31	28:23
20	Erwin van der Blom	Leeuwarden	29:00	28:52
21	Benjo Pelder	Loopgroep Leeuwarden	29:59	29:51
22	Henk-Jan Westra	Loopgroep Leeuwarden	30:51	30:44
23	Yoeni Fenthür	Sneek	31:27	31:21
24	Dirk Kusters	Leeuwarden	31:49	31:41
25	Johan Fonk	Leeuwarden	33:42	33:35
26	Frits Ottens	Friesland	40:06	40:00
27	Marcel Zuiderveen	Stiens	42:00	41:56

VR5, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Karlijn Westra	Leeuwarden	23:48	23:44

Uitslagenlijst AeresFitrun

Leeuwarden - Zondag 8 oktober 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	JM Jansen	Leeuwarden	23:53	23:50
3	Ella van Minnen	Lionitas	24:57	24:54
4	Linda Zuiderveen	Stiens	26:40	26:38
5	Linda van Minnen-Nota	Leeuwarden	28:10	28:10
6	Wendy Gers	Marsum	28:25	28:25
7	Henny De jong	Friesland	29:05	29:01
8	Evy Dessener	Stiens	29:06	29:04
9	Ingrid Visser	Burgum	29:11	29:11
10	Mina Haarsma	Opeinde	29:31	29:28
11	Celissa van Lierop	Leeuwarden	29:39	29:35
12	Sabine Sijbesma	Leeuwarden	30:31	30:22
13	Mara Zuiderveen	Stiens	31:19	31:17
14	Marta Pérez Torres	Leeuwarden	31:27	31:27
15	Froukje Striesenou	Leeuwarden	31:40	31:40
16	Janna Haarsma	Opeinde	34:51	34:46
17	Rika van Eenige	Leeuwarden	37:04	37:04
18	Anke Peterson	Lionitas	39:07	38:59
19	Rosalyn Van Duinen	Hurdegaryp	41:53	41:50

MAN10, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wilco Kooistra	Lionitas	34:44	34:42
2	Steven Hemstra	Wergea	34:44	34:42
3	Rick Ottema		36:05	36:03
4	Johannes Huizenga	Zwagerbosch	37:06	37:04
5	Marlon Jansen	Lionitas	37:22	37:21
6	Dominicus Fennema	Leeuwarden	39:06	39:04
7	Martin Douwes	Lionitas	39:31	39:29
8	Diderick niehof	Leeuwarden	39:42	39:40
9	Stefan Huisman	Sneek	40:21	40:21
10	Jan Pieter Lunenburg	Friesland	40:46	40:43
11	Gerlof van Minnen	Loopgroep Leeuwarden	41:59	41:56
12	Richard van Nood	Goutum	42:32	42:29
13	Arnold Hager	Leeuwarden	44:01	43:57
14	Jacob Munneke	Leeuwarden	44:17	44:13
15	Frank Schrage	Leeuwarden	44:27	44:24
16	Sven Keller	Leeuwarden	44:35	44:31
17	Lourens van Breden	Lionitas	45:04	45:00
18	Ferdinand Jansen	Leeuwarden	46:56	46:50
19	Bert Kingma	Leeuwarden	47:06	47:06
20	Ewolt van der Berg	Ryptsjerk	47:14	47:14
21	André Bär	Lionitas	47:32	47:32
22	Ronald van der Goot	Leeuwarden	47:44	47:38
23	Rik Troostheide	Leeuwarden	47:47	47:47
24	Theo Wolfs	Warstiens	47:51	47:39
25	Roelof Weidenaar	Leeuwarden	47:53	47:53
26	Willem Biemolt	Friesland	48:22	48:15
27	Mark Andringa	Leeuwarden	48:42	48:42
28	Daan van der Geest	Friesland	49:00	48:57
29	Jelle Visser	Leeuwarden	49:39	49:32
30	Harm Andringa	Leeuwarden	50:07	50:07
31	Piet Van der steeg	Leeuwarden	50:13	50:02
32	Alex van Zurk	Friesland	50:16	50:10
33	Hylke Riemersma	Leeuwarden	50:23	50:23
34	Thomas Greidanus	Lionitas	50:43	50:43
35	Robert Vartanov	Leeuwarden	51:37	51:29
36	Dirk Jacob Lemstra	Witmarsum	51:38	51:26
37	Siebren Boerma	Loopclub Burgum	51:38	51:30
38	Chris Vreugdenhil	Leeuwarden	51:41	51:33

Uitslagenlijst AeresFitrun

Leeuwarden - Zondag 8 oktober 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
39	Eddy Brouwer	Midlum	51:52	51:49
40	Klaas de Ruiten	Leeuwarden	52:27	52:27
41	Niels balk	Leeuwarden	52:40	52:31
42	Sjuk Dijkstra	Loopclub Burgum	53:43	53:35
43	Peter Boersen	Friesland	53:55	53:55
44	Patrick Zimmermann	Leeuwarden	54:11	54:04
45	Drs. Rolf Ralv Rudolph	Leeuwarden	54:12	54:03
46	Wouter Verbruggen	Leeuwarden	54:50	54:50
47	Evert Hoekstra	Burgum	55:12	55:07
48	Alex Schonewille	Hoogeveen	55:13	55:13
49	Rudolf Knegtering	Suwald	55:14	55:04
50	Wieger van Keulen	Friesland	55:16	55:04
51	Anne Wildschut	Leeuwarden	55:49	55:36
52	Marko Keidel	Goutum	55:55	55:43
53	Feike Bosscha	Oosterzee	56:16	56:05
54	Peter Nijholt	Leeuwarden	56:22	56:11
55	Bouke Fennema	Friesland	1:00:27	1:00:19
56	Berend de Jong	Leeuwarden	1:00:27	1:00:17
57	Siemon van Dam	Leeuwarden	1:03:47	1:03:47
58	Rense Zwerver	Leeuwarden	1:04:45	1:04:45
59	Gerben Glas	Leeuwarden	1:13:00	1:12:47

VR10, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nynke Kramer	Oudemirdum	41:41	41:39
2	Stephanie de Linde	Goutum	44:46	44:43
3	Annet Brouwer	Stiens	49:41	49:36
4	Berber Rijpstra	Stiens	50:21	50:21
5	Bea Dijkstra	Stiens	52:07	52:07
6	Roos Boerma	Loopclub Burgum	53:43	53:36
7	Cynthia Grondsma	Joure	54:15	54:15
8	Feikje Brouwer	Midlum	55:48	55:45
9	Annemarie de Jong	Leeuwarden	56:22	56:22
10	Emma Ketelaar	Leeuwarden	1:00:14	1:00:11
11	Janny Fennema	Friesland	1:00:27	1:00:20
12	Christien ten Hoeve	Franeker	1:02:55	1:02:50
13	Willy de Jong	Leeuwarden	1:07:54	1:07:45
14	Joke de Vries	Purmerend	1:12:52	1:12:52
15	Linda Visser	Leeuwarden	1:14:51	1:14:41

Opmerkingen graag naar wocweg@lionitas.nl