

Uitslagenlijst Competitie cross AV Trias

Heiloo - Zaterdag 11 november 2023

U20, JONGENS U20 - 3000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thijs ten Bruggencate	Hera	11:02
2	Gijs van der Kolk	Trias	11:55
3	Ymme van Komen	Hollandia	11:57
4	Wesley van Huijsloot	SAV	12:28
5	Sijmen Ploeg	NOVA	14:13
6	Cas van der Veen	DOKEV	15:37
7	Martijn Konijn	Wieringermeer	16:34

U20, MEISJES U20 - 2000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Meike Rozemeijer	Hera	8:30
2	Tara de Greeuw	Hollandia	8:55

U16, JONGENS U16 - 2500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nout van der Kolk	AV Castricum	10:04
2	Kris Jacobs	Lycurgus	10:36
3	Espen van der Welle	NOVA	10:41
4	Tije Jillings	Hera	10:42
5	Timo Hensen	Hylas	10:47
6	Gido Sjerps	SAV	11:10
7	Zeb Tesselaar	Hera	11:17
8	Salomon Vis	TAS '82	11:20
9	Job Spinnewijn	AV Castricum	11:21
10	Sten Out	AV Castricum	11:22
11	Senne Eising	Hera	11:24
12	Elroy Onos	SAV	11:25
13	Jordy Bottelier	Lycurgus	11:26
14	Tijn van Pruissen	Hylas	11:38
15	Cian McGlone	AV Castricum	11:46
16	Wout Wieringa	AV Castricum	11:46
17	Luuk Zwanenburg	Hylas	11:57
18	Jasper Konijn	NOVA	11:58
19	Matthias Tuinman	Hylas	12:13
20	Kyan Swart	Lycurgus	12:14
21	Hylke Moeskops	Hylas	12:17
22	Jesper de Groot	NOVA	12:22
23	Twan Tesselaar	Hylas	12:26
24	Job Westland	Hollandia	12:31
25	Tygo van Rijn	Hera	12:32
26	Dmitri Sabados	Hera	12:40
27	Jort Keeman	SAV	12:42
28	Kjell Oudegeest	AV Castricum	13:00
29	Jitte Kooij	Hylas	13:04
30	Wout Boekel	NOVA	13:12
31	Jappe Koppenaal	AV Castricum	13:19
32	Noah Beentjes	AV Castricum	13:28
33	Ruby Steenbrugge	Lycurgus	14:05

U16, MEISJES U16 - 2000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Britt Molenaar	Lycurgus	8:26
2	Tess de Weger	Lycurgus	8:46
3	Lisa van Kooten	DOKEV	8:47
4	Sterre Rotthier	Hylas	8:52
5	Sara de Waard	AV Castricum	8:53
6	Meis Bijl	Hylas	8:56
7	Fenna van Wijk	Lycurgus	8:57

Uitslagenlijst Competitie cross AV Trias

Heiloo - Zaterdag 11 november 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
8	Rosalie Schipper	ARO '88	8:59
9	Maartje Rol	NEA Volharding	9:06
10	Nina Wenners	SAV	9:12
11	Jinte Huibers	NOVA	9:17
12	Femke Kooij	Lycurgus	9:18
13	Sara Pruiksmas	Hera	9:21
14	Moen Komen	Hylas	9:22
15	Inge Termes	AV Castricum	9:26
16	Lotte Schagen	NOVA	9:31
17	Ella Mentjens	DOKEV	9:32
18	Florine Renooij	Lycurgus	9:34
19	Suus Kruijer	NOVA	9:34
20	Fien Plak	NOVA	9:36
21	Kim Borst	DOKEV	9:44
22	Fay Gouma	Lycurgus	9:45
23	Esmay van Wonderen	NOVA	9:46
24	Eva Snoek	Wieringermeer	9:50
25	Romy van Wonderen	NOVA	9:54
26	Pien Koenen	Lycurgus	9:59
27	Eline Rijkaart	Hylas	10:02
28	Tamara Lautenschutz	AV Edam	10:06
29	Roxy Vis	TAS '82	10:07
30	Mette Bakker	AV Castricum	10:08
31	Yara Lute	AV Castricum	10:14
32	Lieke Droog	AV Castricum	10:18
33	Marin Nijland	AV Castricum	10:25
34	Iris Vonk	Wieringermeer	10:30
35	Welmoed Stock	AV Castricum	10:34
36	Elin Binkhorst	AV Castricum	10:40
37	Sita van Dam	Trias	10:45
38	Jasmijn Kieft	NEA Volharding	10:46
39	Lizzy Winter	AV Castricum	10:47
40	Kim de Greeuw	Hollandia	11:09

U14, JONGENS U14 - 2000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Quinten Orij	Hylas	7:12
2	Tibe Smit	Trias	7:18
3	Faas Thoes	Trias	7:19
4	Valentijn Kleine Koerkamp	Hylas	7:55
5	Iven Ligthart	NOVA	7:57
6	Yannick Jansen	Hylas	8:06
7	Erik de Haan	Hylas	8:20
8	Siem Elbertsen	DOKEV	8:23
9	Niek Keijning	Hylas	8:35
10	Jari de Wolf	Hylas	8:50
11	Otis Brasser	AV Castricum	8:55
12	Tim Visser	Hylas	8:55
13	Sil Tock	Lycurgus	8:56
14	Bram Zoetelief	Hylas	9:23
15	Antonie Brinkman	Lycurgus	9:53
16	Gijs de Groot	AV Castricum	10:04
17	Thijmen Olof	AV Castricum	10:23
18	Fabian Boon	DOKEV	10:41

U13, JONGENS U13 - 2000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thijmen Koen	Noordkop	7:43
2	Brettley Onos	SAV	8:03

Uitslagenlijst Competitie cross AV Trias

Heiloo - Zaterdag 11 november 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Youri Schilder	AV Edam	8:10
4	Levi van Wonderen	NOVA	8:12
5	Teun Zutt	NOVA	8:14
6	Bram van Berkel	Lycurgus	8:26
7	Seth van Mullum	Wieringermeer	8:28
8	Floriz Zut	DOKEV	8:31
9	Gillis Willems	Hylas	8:40
10	Spencer Leijting	AV Castricum	8:41
11	Bjorn Velzeboer	Hylas	8:41
12	Nero Nelen	Hollandia	8:57
13	Jens de Groot	NOVA	9:04
14	Pim Lutterman	Noordkop	9:06
15	Seb Zwaga	Trias	9:10
16	Thijs Brems	Wieringermeer	9:10
17	Dima van Doesburg	Hollandia	9:30
18	Matthijs Kuiper	Hylas	9:31
19	Stef Leeftang	AV Edam	9:39
20	Sil Albrink	Trias	9:40
21	Milo Talen	Wieringermeer	9:40
22	Hidde van Lieshout	AV Castricum	9:44
23	Arjan Wagemaker	Hera	9:57
24	Mika Molanus	Lycurgus	9:59
25	Owen Pankras	NEA Volharding	10:02
26	Tijmen Bakker	Hera	10:04
27	Bas Molenaar	Hylas	10:06
28	Tim Enthoven	AV Castricum	10:10
29	Simon de Jong	NEA Volharding	10:19
30	Mats Bruin	Trias	10:22
31	Oliver van Beekhuizen	AV Castricum	10:29
32	Merijn Nagel	AV Castricum	10:31
33	Jamie Commandeur	Hera	10:39
34	Hylke ten Oever	NEA Volharding	10:51
35	Job Rozing	Hylas	11:00
36	Joris le Mair	AV Castricum	12:47

U14, MEISJES U14 - 1500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Evy van der Steen	Trias	6:23
2	Pueblita Renfurm	SAV	6:26
3	Anna Keeman	SAV	6:27
4	Nyah Mckeown	Lycurgus	6:28
5	Daphne Molenaar	Hollandia	6:36
6	Marlin Kaandorp	AV Castricum	6:37
7	Lynn Hoogendijk	SAV	6:51
8	Fien Klein	AV Edam	6:54
9	Noortje van Rijn	DOKEV	6:56
10	Moniek Preijer	SAV	6:57
11	Nikki Boekel	NOVA	7:00
12	Linn Bekker	AV Castricum	7:01
13	Julia Boekhout	Lycurgus	7:02
14	Maartje de Haan	NEA Volharding	7:04
15	Marlene Drommel	AV Castricum	7:16
16	Yfke Hoffschult	AV Castricum	7:24
17	Frida Tressel	AV Castricum	7:28
18	Myrthe van der Heide	AV Castricum	7:29
19	Marit Twisk	AV Castricum	7:30
20	Tess Dekkers	Lycurgus	7:34
21	Janne Dik	AV Castricum	7:43
22	Fenna Karregat	AV Edam	7:48

Uitslagenlijst Competitie cross AV Trias

Heiloo - Zaterdag 11 november 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
23	Emma Thomson	AV Castricum	7:53
24	Sanne ten Wolde	Lycurgus	8:01
25	Maud Spil	AV Castricum	8:08

U13, MEISJES U13 - 1500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Puck de Koning	NEA Volharding	6:11
2	Eva Meijerink	SAV	6:14
3	Sofie Joy van Mourik	Noordkop	6:23
4	Aukje Moeskops	Hylas	6:24
5	Tess Hartensveld	AV Castricum	6:33
6	Eline de Wit	SAV	6:35
7	Anna Hoogendijk	SAV	6:38
8	Lotte Slagter	SAV	6:47
9	Eva van Wenen	AV Castricum	6:49
10	Fay Bergfeld	AV Castricum	6:49
11	Phoenix Wolfswinkel	NEA Volharding	6:53
12	Sabine Odinga	Hollandia	7:03
13	Mirte de Jooode	TAS '82	7:04
14	Mila van de Logt	Hollandia	7:07
15	Olivia Smit	Trias	7:08
16	Mayla Lok	Trias	7:11
17	Pippa Wegerif	Trias	7:12
18	Tessel de Boer	Trias	7:13
19	Fae Tuijn	AV Castricum	7:13
20	Kate Megens	NEA Volharding	7:24
21	Demi Manshanden	ARO '88	7:25
22	Roos Bekker	AV Castricum	7:27
23	Fay Schoenmakers	Lycurgus	7:28
24	Rena Aljobory	Lycurgus	7:29
25	Nikki Beekman	Lycurgus	7:33
26	Vayenna Lambinon	Lycurgus	7:33
27	Puck Ostendorf	Lycurgus	7:34
28	Aimée Villafuerte	NEA Volharding	7:37
29	Vaita Punt	Trias	7:42
30	Femke Tames	SAV	7:59
31	Ylva Swart	Lycurgus	8:18
32	Destiny Duin	SAV	8:31
33	Fien van Dijk	AV Castricum	8:38
34	Nikkie Valk	Lycurgus	8:40
35	Elina Bodar	AV Castricum	8:41
36	Elena Kuijper	Hera	8:45
37	Mirthe Haverkamp	AV Castricum	9:06

U8, JONGENS U8 - 600M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Philip Boshoven	Hylas	4:50
2	Miles van Malderen	Hylas	4:51
3	Jurre Koen	Noordkop	5:15
4	Stijn Huider	Hera	5:21
5	Jonas Eijking	AV Castricum	5:23
6	Brix Kobé	Hera	5:27
7	Hugo de Boer	Hera	5:40
8	Dolf Bendall	AV Castricum	6:01
9	Ben Tesselaar	Hera	6:13
10	Timothy Onos	SAV	6:50
11	Tom Bruin	AV Castricum	6:54
12	Brandon van den Dries	Lycurgus	6:57

U8, MEISJES U8 - 600M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jade Visser	SAV	4:57

Uitslagenlijst Competitie cross AV Trias

Heiloo - Zaterdag 11 november 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Bo Jacobs	Lycurgus	5:07
3	Robyn Cornelisse	AV Castricum	5:21
4	Dorien Uwiragiye	Hollandia	5:24
5	Yulia Koetznetsow	Hylas	5:44
6	Femke Stegink	NEA Volharding	6:00
7	Famke Koning	Lycurgus	6:09
8	Norah van der Waal	AV Castricum	6:27
9	Lexie Blom	Trias	6:29
10	Lieke Dane	Lycurgus	6:37
11	Evy van de Logt	Hollandia	6:52

U9, JONGENS U9 - 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kayden Gysbertha	Hylas	4:32
2	Natanaël Moelker	Hera	4:34
3	Mats Vrijmoed	Trias	4:37
4	Gijs Wijnands	AV Castricum	4:41
5	Duuk Glandorf	AV Castricum	4:53
6	Jesse Groot	Lycurgus	4:57
7	Isah Jorissen	Trias	4:58
8	Shane de Groot	Hera	5:00
9	Bradley Koster	Lycurgus	5:00
10	Jens Grent	SAV	5:05
11	Jason Jurhill	AV Castricum	5:09
12	Mats Cornelisse	AV Castricum	5:12
13	Boet Bakker	AV Castricum	5:20
14	Bo Smit	SAV	5:24
15	Spencer Baay	Trias	5:25
16	Samuel van Heeringen	Lycurgus	5:26
17	Ryan van Harselaar	Hera	5:27
18	Tias Wirsching	Lycurgus	5:33
19	Casper van den Berg	Lycurgus	5:37
20	Melle Wieringa	Lycurgus	5:39
21	Joep Ineke	Trias	5:41
22	Mike Pieterse	Lycurgus	5:47
23	Tyler Rens	Lycurgus	6:21
24	Thijs Doornenbal	Wieringermeer	6:23
25	Dean Brugman	AV Castricum	6:42

U9, MEISJES U9 - 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lieve Atsma	AV Castricum	5:00
2	Sara Huider	Hera	5:09
3	Sophie Appelman	Lycurgus	5:13
4	Sam Ootjers	Trias	5:19
5	Josien Visser	Trias	5:21
6	Jente Lilienthal	Hollandia	5:24
7	Anna Schouten	AV Castricum	5:27
8	Milou Butter	AV Castricum	5:39
9	Bo Smit	Hera	5:41
10	Philou Kramer	AV Castricum	5:42
11	Cato van Loo	AV Castricum	5:47
12	Phileine van der Waal	AV Castricum	5:53
13	Nora Peeters	Hera	6:14
14	Fenna de Waard	AV Castricum	7:08

U10, JONGENS U10 - 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Floris Groot	SAV	4:22

Uitslagenlijst Competitie cross AV Trias

Heiloo - Zaterdag 11 november 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Nathan van der Eng	AV Castricum	4:26
3	Lars van der Steen	Trias	4:28
4	Adnane Atikhouda	Lycurgus	4:32
5	Ibe Duin	Hera	4:33
6	Naut Visser	Trias	4:33
7	Kjeld van Beek	Trias	4:35
8	Quin Grootenboer	Trias	4:36
9	Ferre Veenis	Lycurgus	4:38
10	Thomas Jansen	Hylas	4:40
11	Jace de Haan	NEA Volharding	4:41
12	Findlay Koeznetsov	Hylas	4:42
13	Lars van Son	AV Castricum	4:47
14	Hero Albrink	Trias	4:48
15	Noah Funke	AV Castricum	4:50
16	Melle Schneider	Lycurgus	4:51
17	Mirza Pinar	Hylas	4:54
18	Pepijn Zasburg	Hylas	5:01
19	Wout Dik	AV Castricum	5:02
20	Sam Boske	Hylas	5:06
21	Lukas Kooy	Wieringermeer	5:08
22	Bob van Eysden	AV Castricum	5:09
23	Sam van der Velden	AV Castricum	5:11
24	Finn Druiven	AV Castricum	5:15
25	Matz van der Horst	Lycurgus	5:22
26	Naud Quik	Lycurgus	5:26
27	Mats Tesselaar	Hera	5:31
28	Luka Visser	AV Castricum	5:32
29	Karel Winnips	AV Castricum	5:34
30	Guus Plasmeijer	AV Castricum	5:38
31	Jens Bak	Lycurgus	5:42
32	Julian Meindersma	Hera	5:43
33	Reinier Okker	AV Castricum	5:45
34	Erben de Groot	NOVA	6:19

U10, MEISJES U10 - 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nova Lauret	Hylas	4:20
2	Maud Kraak	Noordkop	4:31
3	Carmen Koning	Lycurgus	4:42
4	Bo Ootjers	Trias	4:43
5	Liene van Heusden	Trias	4:45
6	Ise de Bueger	Trias	4:48
7	Lena Duijzer	Trias	4:50
8	Nora Gouda	Trias	4:51
9	Kira van der Sluis	Lycurgus	4:56
10	Esmee Erbrink	NEA Volharding	4:57
11	Malin van der Woude	Lycurgus	5:04
12	Anouk Bekker	AV Castricum	5:06
13	Fayenne ten Wolde	Lycurgus	5:08
14	Julie Sinkeldam	Lycurgus	5:09
15	Jill Woord	Lycurgus	5:11
16	Jolein Lindhout	AV Castricum	5:14
17	Romaisa Ballouti	Lycurgus	5:21
18	Sara Lokkerbol	Hera	5:22
19	Nora van der Pol	Hera	5:28
20	Loïs ten Hoeve	Hera	5:35
21	Isobel Bailey	AV Edam	5:41
22	Isabel Guit	AV Castricum	5:45
23	Romee Stam	Lycurgus	5:48

Uitslagenlijst Competitie cross AV Trias

Heiloo - Zaterdag 11 november 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
24	Hanna Dane	Lycurgus	5:52
25	Femke Odinga	Hollandia	5:56
26	Milou Valk	Lycurgus	6:30

U11, JONGENS U11 - 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Vincent Orij	Hylas	4:04
2	Sam Wante	DOKEV	4:11
3	Robin Borst	Hylas	4:13
4	Sam Vlegels	Trias	4:15
5	Adam de Man	AV Castricum	4:20
6	Jax Kobé	Hera	4:21
7	Pieter Meijerink	SAV	4:25
8	Brenden Onos	SAV	4:26
9	Olan Slings	Lycurgus	4:27
10	Joop van Brug	Hylas	4:28
11	Christof Boshoven	Hylas	4:30
12	Dylan Brill	Trias	4:34
13	Lucas Boekhout	Lycurgus	4:34
14	Wout Wolthuis	Lycurgus	4:35
15	Jurre Blankendaal	NOVA	4:37
16	Noah el Allati	SAV	4:38
17	Noud Hesterman	Hylas	4:39
18	Krijn de Groot	NOVA	4:40
19	Pjotr Schuurmans	Lycurgus	4:40
20	Riff KLaver	AV Castricum	4:42
21	Björn Peeters	Hera	4:44
22	Bram Nijman	AV Castricum	4:45
23	Finn van der Veen	Hollandia	4:54
24	Ollie van Mechelen	AV Castricum	4:58
25	Maxime Brinkman	Lycurgus	5:00
26	Jop Zutt	NOVA	5:01
27	Luca Rodermond	Lycurgus	5:03
28	Nolan van Koten	Hera	5:04
29	Sem Bruin	Trias	5:05
30	Sem van der Swaluw	Lycurgus	5:17
31	Nino Hoppe	AV Castricum	5:19
32	Yannick Stegink	NEA Volharding	5:21
33	Jent Meijns	Lycurgus	5:24
34	Nick Leeftang	AV Edam	5:33
35	Hidde Brand	Lycurgus	5:40
36	Rowen Leurs	Lycurgus	5:41
37	Rudi Klaasse	AV Castricum	6:01
38	Siem Jansen	AV Castricum	6:37
39	Moos de Haan	Lycurgus	6:41

U11, MEISJES U11 - 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Eva Diepering	Hylas	4:21
2	Fenna Zonneveld	Hylas	4:25
3	Marlou Sinnige	SAV	4:26
4	Bobbie Smit	Hylas	4:27
5	Tessel Bakker	AV Castricum	4:31
6	Liv Jorissen	Lycurgus	4:34
7	Pilou Soonius	Trias	4:36
8	Robin Grootes	Lycurgus	4:38
9	Esmee Visser	SAV	4:39
10	Emma Schaftenaar	Trias	4:42
11	Noa Schouten	AV Castricum	4:42

Uitslagenlijst Competitie cross AV Trias

Heiloo - Zaterdag 11 november 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
12	Puck Smit	SAV	4:45
13	Isa Grent	SAV	4:48
14	Elin Wijdeman	Trias	4:50
15	Rodie Kuiper	Hylas	4:51
16	Nova van Beekhuizen	AV Castricum	4:52
17	Mirte Vriend	AV Castricum	4:53
18	Maria Kroonstuiwer	Trias	4:53
19	Emelynn Rigby	Lycurgus	5:05
20	Adalie Punt	Trias	5:08
21	Abbey Krom	AV Castricum	5:10
22	Noor Lenderink	Trias	5:11
23	Marleen Uwiragiye	Hollandia	5:15
24	Ella Reus	SAV	5:18
25	Nika Holt	Hylas	5:21
26	Jill Bruijn	NOVA	5:22
27	Jazlyn Huurnink	Hollandia	5:23
28	Jenn Ligthart	NOVA	5:24
29	Flore Luik	Hylas	5:25
30	Indy Borst	NOVA	5:26
31	Benthe Heerema	Hylas	5:26
32	Rhesa Twisk	AV Castricum	5:27
33	Merel Mooij	AV Castricum	5:28
34	Amber Sniijders	AV Castricum	5:29
35	Kim Wynants	Lycurgus	5:32
36	Luíza Bijman	AV Castricum	5:35
37	Eva Overmeer	AV Castricum	5:36
38	Zara van de Logt	Hollandia	5:44
39	Loïs Blankendaal	AV Castricum	5:49
40	Isis van der Meer	AV Castricum	5:50
41	Isabel de Bruijn	Lycurgus	5:50
42	Dees Hendriks	Lycurgus	5:51
43	Chloé de Keijzer	AV Castricum	5:56
44	Mirthe Ras	Lycurgus	5:58
45	Bente Wieringa	Lycurgus	6:00
46	Levi Berkhout	Lycurgus	6:08
47	Jasmina Oud	Lycurgus	6:11
48	Yara Bodar	AV Castricum	6:46

U12, JONGENS U12 - 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mason Gysbertha	Hylas	3:57
2	Jesse Duin	Hera	4:00
3	Logan Kroon	Lycurgus	4:05
4	Tom de Ruijter	AV Castricum	4:06
5	Noel Sinkeldam	Lycurgus	4:10
6	Sam Kraak	Noordkop	4:18
7	Marijn Erbrink	NEA Volharding	4:19
8	Berat Yaşar	Hylas	4:22
9	Mart Zutt	NOVA	4:23
10	Joey Oudhoff	Trias	4:24
11	Willem Winnips	AV Castricum	4:28
12	Meis van de Poll	Hylas	4:34
13	Alexander Vroone	DOKEV	4:34
14	Nathan Mitchell	Lycurgus	4:41
15	Bart Weber	NEA Volharding	4:41
16	Age Jacobs	Lycurgus	4:43
17	Lars Hesterman	Hylas	4:44
18	Benjamin Verbeek	AV Castricum	4:51
19	Dion Moes	Lycurgus	4:52

Uitslagenlijst Competitie cross AV Trias

Heiloo - Zaterdag 11 november 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
20	Tygo Winkel	AV Castricum	4:54
21	Owen Smit	Hylas	5:11

U12, MEISJES U12 - 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cato Klijn	Hylas	4:06
2	Tessa Buijsman	SAV	4:11
3	Faya Wengers	SAV	4:23
4	Liv Kay	Lycurgus	4:32
5	Isabel van Lienen	Lycurgus	4:33
6	Jaira de Groot	SAV	4:33
7	Elin Jonker	AV Castricum	4:34
8	Josefien Feline Witte	Hera	4:38
9	Rowan van Tunen	Lycurgus	4:39
10	Emma Hommers	Hera	4:42
11	Deanne Kramer	Trias	4:44
12	Ily van der Sluis	Lycurgus	4:45
13	Lobke de Waal	Lycurgus	4:49
14	Renske de Vogel	AV Castricum	4:51
15	Sien Heemskerk	Trias	4:51
16	Jenny Hill	NEA Volharding	4:52
17	Rozemijn Mulders	Trias	4:56
18	Jans de Boer	Trias	4:57
19	Evi Alders	Trias	4:58
20	Saar Overes	NEA Volharding	4:58
21	Stella Lindhout	AV Castricum	4:59
22	Roos Vedder	Hylas	5:00
23	Robin Stoop	NOVA	5:00
24	Veerle van Zanten	Wieringermeer	5:04
25	Eilise Poulain	Lycurgus	5:06
26	Julia van 't Ent	Lycurgus	5:07
27	Roos Lawerman	Hylas	5:07
28	Lieve Niessink	Lycurgus	5:08
29	Liz Bontje	AV Castricum	5:09
30	Merel Schotten	Lycurgus	5:10
31	Merle van der Helm	Lycurgus	5:10
32	Bente Stam	Lycurgus	5:11
33	Fiene Prins	Hera	5:12
34	Isis Bakker	Lycurgus	5:12
35	Liz van der Landen	AV Castricum	5:21
36	Fenna Slooves	AV Castricum	5:22
37	Fenna van Geenhuizen	Lycurgus	5:27
38	Evie Berkelaar	Lycurgus	5:28
39	Bailey van de Wetering	Lycurgus	5:32
40	Maartje Kant	Lycurgus	5:32
41	Rozemarijn Roukema	AV Castricum	5:35
42	Isidora Veljanoska	Lycurgus	5:37
43	Fleur Bekker	AV Castricum	5:43
44	Renske Dekkers	Lycurgus	5:44
45	Jindy Hulder	Lycurgus	5:51
46	Annabel Ruiter	Hera	5:52
47	Evi Talen	Wieringermeer	6:00
48	Evy le Fevre	AV Castricum	6:08

U18, JONGENS U18 - 3000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sepp Schulte	AV Castricum	10:42
2	Noud van Saase	AV Castricum	10:52
3	Max Preijer	SAV	11:22

Uitslagenlijst Competitie cross AV Trias

Heiloo - Zaterdag 11 november 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Thijmen van der Burg	Hera	11:27
5	Kai Vermeulen	AV Castricum	11:27
6	Nariño Renfurm	SAV	11:31
7	Olivier Kleine Koerkamp	Hylas	11:47
8	Biek Komen	Hylas	11:48
9	Bram Wokke	AV Castricum	11:58
10	Stan Smit	SAV	12:12
11	Hidde de Jager	Hollandia	12:16
12	Twan Aslander	AV Castricum	12:51
13	Ties Oosting	Trias	12:54
14	Jelle Rol	NEA Volharding	13:00
15	Bam Papavoine	Lycurgus	13:08
16	Kevin Bruin	DOKEV	13:10
17	Lasse Zentveld	AV Castricum	13:36
18	Mattis Reijmerink	NOVA	13:56
19	Jeannot de Betuë	DOKEV	14:16
20	Collin Nijzink	AV Castricum	16:46

U18, MEISJES U18 - 2000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Pleun Brouwer	AV Castricum	8:11
2	Sanne Spil	AV Castricum	8:38
3	Jonna Brommer	Hylas	8:38
4	Amie Carton	AV Castricum	8:52
5	Mylène Merlijn	NEA Volharding	9:29
6	Cato Wassenaar	AV Castricum	9:43