

Uitslagenlijst 3e Vijfhoekparkloop 2023

Zaandam - Zaterdag 25 november 2023

V1,5K, 1,5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Graciela Plugge	Zaanland	7:43

M1,5K, 1,5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jace de Haan	NEA Volharding	6:43
2	Kick Verhaal	Zaanland	6:47
3	Heyton van Nassauw	NEA Volharding	7:12
4	Aiden Mensink	NEA Volharding	8:03

V5KM, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sonja van der Poel	Zaanland	25:28
2	Jacqueline Louwe	Zaanland	26:52
3	Joyce de Roo	Zaanland	26:53
4	Mia de Roo	Zaanland	31:29
5	Joke Bijvoet	Zaanland	31:30

M5KM, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Simon Richards	Zaanland	17:52
2	Sietse van der Pal	Zaanland	19:19
3	Jonnie Rijkenberg	Oosthuizen	19:36
4	Jan van der Laan	DEM	21:09
5	Henry Rijkenberg	Purmerend	22:12
6	Sam Stobbe	Almere '81	22:24
7	Julio Mengod de man	Zaanland	22:55
8	Piet van der Pal	Zaanland	25:08
9	René de Jonge	Zaanland	26:22
10	Jaco Brakenhoff	Zaanland	26:56
11	Ruud de Goede	Zaanland	28:23
12	Mischa Zwagers	Zaanland	28:49
13	Hans de Roo	Zaanland	30:49
14	Peter Velthuis	Almere	32:36
15	Rudi de Reuver	Utrecht	33:08
16	Hans Rep	Zaanland	37:27
17	Martin de Goede	Hoofddorp	38:44
18	Jurrien Krol	Assendelft	39:23

M10K, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Youri Konings	Zaanland	39:03
2	Pieter Jelle Jongejans	Zaanland	39:44
3	Lars Krokké	Zaanland	42:52
4	Mark Konings	Westzaan	42:53
5	Mark Scheijde	Zaanland	45:08
6	Giel Mulder	Koog aan de Zaan	45:40
7	Lourens Koopman	Assendelft	48:45
8	Ron Cadenau	Zaanland	49:07
9	Jan-Willem Oosterveld	Wormer	50:58
10	Richard Warmerdam	Suomi	52:22
11	Klaas Lakeman	Heemskerk	1:01:47
12	Jan van Zalinge	avVN	1:03:47
13	Jan van Veen	Le Champion	1:33:10