

Uitslagenlijst 4e Vijfhoekparkloop 2023

Zaandam - Zaterdag 2 december 2023

V1,5K, 1,5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Graciela Plugge	Zaanland	8:02
2	Eléne van der Poel	Zaandam	14:11

M1,5K, 1,5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jace de Haan	NEA Volharding	6:22
2	Kick Verhaal	Zaanland	6:24
3	Heyton van Nassauw	NEA Volharding	7:07
4	Aiden Mensink	NEA Volharding	7:59

V5KM, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jeske van der Pal	Zaanland	20:12
2	Marjon Helder	Waterland	22:14
3	Katia Ganda	Zaanland	23:00
4	Sonja van der Poel	Zaanland	25:09
5	Miranda Dekker	Zaanland	26:32
6	Jacqueline Louwe	Zaanland	26:57
7	Joyce de Roo	Zaanland	27:41
8	Wilma Jonker	Zaandam	30:00
9	Laura Hyslop	Zaanland	30:00
10	Mia de Roo	Zaanland	30:58
11	Joke de Vries	Purmerend	35:01

M5KM, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Simon Richards	Zaanland	17:51
2	Sietse van der Pal	Zaanland	18:51
3	Martin Blankendaal	Waterland	19:38
4	Mike Alders	Zaanland	22:22
5	Julio Mengod de man	Zaanland	22:42
6	Rob van Heerden	avVN	24:40
7	Piet van der Pal	Zaanland	25:43
8	René de Jonge	Zaanland	25:49
9	Jan Dekker	Zaanland	26:32
10	Ruud de Goede	Zaanland	27:32
11	Hans de Roo	Zaanland	30:30
12	Dick Wezel	ASV	31:57
13	Rudi de Reuver	Utrecht	36:13
14	Hans Rep	Zaanland	36:50

V10K, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dania Vos	Zaanland	1:00:43
2	Aty Duin	Purmerend	1:02:32

M10K, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Youri Konings	Zaanland	37:07
2	Mark Konings	Westzaan	42:00
3	Lars Krokké	Zaanland	45:30
4	Michiel Richards	Zaanland	47:17
5	Ron Cadenau	Zaanland	48:36
6	Lourens Koopman	Assendelft	49:38
7	Klaas Lakeman	Heemskerk	1:00:05
8	Jurrien Krol	Assendelft	1:03:23
9	Jan van Veen	Le Champion	1:48:53