

# Uitslagenlijst Plus Sintloop

## Heerde - Zaterdag 2 december 2023

M9-12, 1000 METER - MEISJES 9 T/			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Isa Schoonhoven	De Gemzen	3:36
2	Loueann Huijsmans	Isala '96	3:44
3	Sara Slabbekoorn	Zwolle	3:47
4	Lois Westerink	Elburg	3:54
5	Lente Dijkgraaf	De Gemzen	4:05
6	Liz Meijer	ACO Van Elderen	4:11
7	Sterre van den Beld	Wezep	4:14
8	Niene Pater	De Gemzen	4:31
9	Hanna Boersma	Wapenveld	4:34
10	Lizz de Jong	De Gemzen	4:34
11	Julia Bos	De Gemzen	4:41
12	Nienke Grotenhuis	De Gemzen	4:58
13	Yinthe Talsma	De Gemzen	5:09
14	Jasmijn Eggerink	Wierden	5:10

J9-12, 1000 METER - JONGENS 9 T/			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Brian Pastoor	Hasselt	3:41
2	Roan Hekman	ACO Van Elderen	3:47
3	Pepijn Eijkelkamp	PEC 1910	3:48
4	Yamill Huijsmans	Kampen	3:52
5	Fedde Zuidema	De Gemzen	4:08
6	Thom Pullen	Zwolle	4:10
7	Ruben Immink	Hatterm	4:16
8	Sieb Zuidema	De Gemzen	4:28
9	Sophie Hendriks	Cialfo	4:32
10	Senn van de Worp	Apeldoorn	4:35
11	Bram van der Heijden	Cialfo	4:37
12	Laurens Eggerink	Wierden	4:45
13	Olaf Sluijter	De Gemzen	4:55
14	Steijn Rieck	De Gemzen	5:03

M7-8, 400 METER - MEISJES 7 EN			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Charlotte Hogeweg	De Gemzen	1:30
2	Lily Vinke	De Gemzen	1:31
3	Josefien van Eijnsbergen	Hasselt	1:34
4	Neema Jolwa	De Gemzen	1:35
5	Jolein van Eijnsbergen	Hasselt	1:36
6	Else Pater	De Gemzen	1:43
7	Philine de Haan	Atletics Nijverdal	1:44
8	Merle Bosman	Hasselt	1:44
9	Senna van Dun	Heerde	1:45
10	Thirza Kastelein	Wezep	1:49
11	Sarah Lindeboom	Hasselt	1:50
12	Mette Dalhuisen	Het Talent	1:53
13	Tessa Hendrix	De Gemzen	1:57
14	Mirthe Kluiver	De Gemzen	1:58
15	Anna van Loenen	Heerde	2:15
16	Hanna Westendorp	IJsselmuiden	2:16
17	Sanne Stijf	Heerde	2:17
18	Iris Hidding	Zwolle	2:19
19	Tessa Hidding	Zwolle	2:20
20	Lisa Bronsink	Heerde	2:30
21	Nora Petter	De Gemzen	4:21

J7-8, 400 METER - JONGENS 7 EN			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jurre van den Berg	De Gemzen	1:31

# Uitslagenlijst Plus Sintloop

## Heerde - Zaterdag 2 december 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Liam Veldkamp	De Gemzen	1:32
3	Joas Immink	Hattem	1:32
4	Fedde vd Bosch	Heerde	1:32
5	Jurgen den Boer	Hasselt	1:35
6	Milano Broekhuizen	Wezep	1:35
7	Florian van Essen	De Gemzen	1:36
8	Ryan van Nederpelt	Heerde	1:36
9	Aron Kragt	De Gemzen	1:38
10	Jaysen Broekhuizen	Wezep	1:38
11	Joas Lap	De Gemzen	1:38
12	Sven de Graaf	Heerde	1:39
13	Gertjan Wensink	De Gemzen	1:41
14	Tomas Nijssen	De Gemzen	1:42
15	Lasse Laterveer	De Gemzen	1:43
16	Nilo uit de Bulten	De Gemzen	1:46
17	Lukas Auee	De Gemzen	1:46
18	Noah van Leeuwen	Heerde	1:48
19	Milan Schouten	Vorchten	1:51
20	Luca van de Worp	Apeldoorn	1:53
21	Jefftha Doorneweerd	Wezep	2:00
22	Roan Van den Berg	Hasselt	2:02
23	Boris de Haan	Atletics Nijverdal	2:08

### M-6, 400 METER - MEISJES T/M 6

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Romee van Dun	Heerde	1:51
2	Liz Voskuil	De Gemzen	1:54
3	Mila de Vos	Hattem	2:05
4	Sela van Leeuwen	Heerde	2:08
5	Tess de Graaf	Heerde	2:08
6	Fayen van Nederpelt	Heerde	2:26
7	Tess Schoonhoven	Wezep	2:30
8	Emma Segaar	Heerde	2:57
9	Sarah van Westerop	Heerde	2:59
10	Marrit Kraaijenbrink	Heerde	3:12
11	Lieke van Brummelen	Epe	3:16
12	Annebel van Weeghel	Heerde	3:25
13	Sophie Halfwerk	Heerde	3:46

### J-6, 400 METER - JONGENS T/M 6

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lucas Hogeweg	Hattem	1:41
2	Cesar Monis	Havelte	1:42
3	Twan Pastoor	Hasselt	1:43
4	Lenn Kortleve	Heerde	1:44
5	Jesse Kragt	Wezep	1:53
6	Selmer Steenwijk	Epe	1:54
7	Elon Jolwa	Hattem	1:55
8	Bram van den Berg	Heerde	1:56
9	Lévin de Kleine	Heerde	1:58
10	Jesse Petter	Wapenveld	2:00
11	Niek Slob	Heerde	2:09
12	Sam Hendrix	Wapenveld	2:09
13	Jesse Bronsink	Heerde	2:14
14	Julius Hogeweg	Hattem	2:20
15	Milan de Vos	Wezep	2:27
16	Simon de Haan	Nijverdal	2:31
17	Zane Westerink	Elburg	2:32
18	Vince van Loon	Doornspijk	2:35

# Uitslagenlijst Plus Sintloop

## Heerde - Zaterdag 2 december 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
19	Levi Bax	Heerde	2:38
20	Jesse Stijf	Heerde	2:40
21	Noah Harmsen	Heerde	2:45
22	Thijs Schouten	Vorchten	3:36
23	Roan van Eijnsbergen	Hasselt	3:58
24	Manuel de Bats	Vaassen	4:11
25	Lenny de Vos	Hattem	4:26

### 5M40, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bas van Beek	Cialfo	17:47	17:46
2	Erik Brink	IJsselmuiden	17:49	17:48
3	Arjan Gruppen	HAC '63	18:04	18:01
4	Hubert Bögemann	De Gemzen	18:31	18:30
5	Martin Hekman	ACO Van Elderen	18:37	18:35
6	Michel Wierbos	ACO Van Elderen	18:41	18:38
7	Albert Mussche	Nieuwleusen	18:45	18:43
8	Kelly Bouman	Nunspeet	18:47	18:45
9	Mischa Wieten	Lichtloper	18:47	18:44
10	Gertjan Tichelaar	avVN	18:54	18:53
11	Marcel Wichers	Hattem	19:20	19:16
12	Marc Van der Linde	Elburg	19:36	19:35
13	Gert Berenst	ACO Van Elderen	19:40	19:37
14	Robert Reitsema	Isala '96	20:07	20:03
15	Wim Schaapman	Heino	20:28	20:23
16	Gerard Kroes	De Gemzen	20:44	20:41
17	Johan Kanis	't Harde	20:51	20:49
18	Jurgen van Dijk	PEC 1910	20:56	20:47
19	Gert Jan Westendorp	IJsselmuiden	21:05	20:59
20	Henk Hokse	Staphorst	21:09	21:07
21	Michiel Treffers	De Gemzen	21:53	21:47
22	Gerard Krist	De Gemzen	21:56	21:53
23	Albert Ulfman	Heteren	21:57	21:53
24	Sander Vos	Nunspeet	22:00	21:50
25	Freddy de Witte	Staphorst	22:02	21:58
26	Gerwin Vis	De Gemzen	22:09	22:04
27	Bas Grotenhuis	De Gemzen	22:10	22:05
28	Eibert Dijkgraaf	Doornspijk	22:19	22:11
29	Arjen Velthuis	De Gemzen	22:42	22:34
30	Martin Hendrixx	Cialfo	22:52	22:42
31	Ben Diks	Apeldoorn	24:17	24:10
32	Gert Brussee	Nunspeet	24:25	24:19
33	Erik Rijnders	Vroomshoop	24:30	24:23
34	Dick de Reus	Running Nunspeet	24:35	24:17
35	Erik Woensdregt	Apeldoorn	24:38	24:31
36	Eric Zoet	Running Nunspeet	24:41	24:35
37	Bas de Vries	Kampen	24:46	24:30
38	Jonathan Dickhof	Oosterwolde Gld	24:52	24:36
39	Gerrold Huisman	Wezep	25:32	25:23
40	Geet Stappenbelt	Apeldoorn	25:38	25:30
41	Roelof Pepping	Dronten	26:47	26:43
42	Jurrie Hersevoort	Zwolle	27:40	27:23
43	Roger Koedoot	Epe	28:37	28:26
44	Jan-Hilbert van de Wetering	De Gemzen	29:33	29:23
45	Cees Vork	Heerde	30:02	29:45
46	Henk Zuidema	Heerde	32:14	31:56
47	Henk Rozemuller	Dalfsen	32:35	32:16
48	Eildert Delger	Hattem	32:45	32:45
49	Marinus van Hees	Vaassen	33:27	33:07

# Uitslagenlijst Plus Sintloop

## Heerde - Zaterdag 2 december 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
50	Martin Wierink	Hattem	33:33	33:16
51	Johan van Santen	avVN	37:32	37:25

### 5V40, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Yvonne Meijer	ACO Van Elderen	19:01	19:00
2	Erna van Es	De Gemzen	19:57	19:55
3	Corien van der Bijl	AV '34	20:16	20:15
4	Jacqueline van Drunen	Hulshorst	20:33	20:29
5	Gerda van de Bunt	Zwolle	22:38	22:33
6	Antine Sytsma	De Gemzen	22:58	22:53
7	Gerrinde van Lieshout	Elburg	23:06	22:54
8	Bertine Engelsman	Wezep	23:29	23:23
9	Renate Kroes	De Gemzen	23:30	23:25
10	Anne Van Schuppen	Cialfo	23:37	23:37
11	Bianka Heida	Zwolle	24:10	24:01
12	Clarine Velthuis	De Gemzen	24:13	24:05
13	Hinke Leijenhorst	De Gemzen	24:26	24:20
14	Heleen ten Grotenhuis	Cialfo	24:33	24:22
15	Annet Buitenhuis	De Gemzen	24:43	24:35
16	Joriska Schrijer	Isala '96	26:09	25:56
17	Jannette Meima	De Gemzen	27:00	26:48
18	Wilma Bril-Ophoff	Zwolle	27:01	26:46
19	Abigail Franssen-Lawson	PEC 1910	27:29	27:13
20	Carolien Meuleman	IJsselmuiden	27:48	27:34
21	Ineke den Braber	Zwolle	28:16	27:59
22	Martina Vos	Nunspeet	28:19	28:09
23	Willy Jansen	Heerde	29:07	28:53
24	Gertine van de Wetering	De Gemzen	29:18	29:06
25	Antoinette Bolt	De Gemzen	29:35	29:24
26	Petra Landman	De Gemzen	29:37	29:25
27	Lydia Van De Wetering	De Gemzen	29:47	29:35
28	Bea Bessels	De Gemzen	30:02	29:51
29	Jeanette Mussche	Zwolle	30:23	30:22
30	Carine Fischer	Zwolle	30:42	30:26
31	Marjon Olthof	IJsselmuiden	31:00	30:46
32	Sandra Kers	De Gemzen	32:17	31:59
33	Yolanda Mors-Canton	Zwolle	35:16	35:02

### 5MSEN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	William van Eeken	ACO Van Elderen	15:18	15:17
2	Taco Schaaf	BB Iopers	15:35	15:35
3	Thijs Doornwaard	De Gemzen	15:38	15:38
4	Ewout de Vos	De Gemzen	15:45	15:44
5	Thijmen van der Loop	Groningen Atletiek	15:51	15:50
6	Stefan Gelderman	De Gemzen	16:05	16:05
7	Grmay Tesfamariam	Cialfo	16:40	16:40
8	Gideon Messelink	THOR	16:51	16:50
9	Ruben Wieberdink	Elburg	17:33	17:31
10	Niels Berger	Zwolle	17:44	17:43
11	Rob Goutbeek	BB Iopers	17:46	17:45
12	Jordy Pasman	Nieuwleusen	17:47	17:46
13	Remco van der Weerd	Epe	17:49	17:45
14	Joost Huisink	Apeldoorn	17:51	17:50
15	Niels Westerink	Elburg	17:54	17:52
16	Ceryl van Loon	Doornspijk	17:54	17:48
17	Jeffrey Gerrits	Nieuwleusen	17:55	17:54
18	Daniel Bleijenburg	De Gemzen	18:08	18:07

# Uitslagenlijst Plus Sintloop

## Heerde - Zaterdag 2 december 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
19	Marcel Bats	Cialfo	18:10	18:10
20	Gert-Jan Oosterveen	Zeist	18:17	18:17
21	Rick Veldkamp	Nunspeet	18:18	18:17
22	Gert-Jan Doorneweerd	Wezep	18:27	18:22
23	Carlos Platier	Zwolle	18:29	18:26
24	Wilco Jonker	De Gemzen	18:51	18:48
25	Hendrik Vierhout	Nunspeet	18:52	18:50
26	Marnix Prins	HAC '63	18:58	18:56
27	Jarin Dijkgraaf	Doornspijk	19:11	19:06
28	Nout Meijer	ACO Van Elderen	19:13	19:12
29	Bokke Klein Zandvoort	Zwolle	19:15	19:13
30	Rudie Troost	ACO Van Elderen	19:24	19:21
31	Jeroen Hidding	Zwolle	19:27	19:21
32	Wouter van Arendonk	AV '34	19:29	19:26
33	Niels Barneveld	Zwolle	19:33	19:29
34	Sven van der Vegt	Zwolle	19:36	19:31
35	Ivo Groot Koerkamp	Brummen	19:38	19:35
36	Alexander Lokhorst	Doornspijk	19:38	19:31
37	Nathan Kalle	Nunspeet	19:38	19:32
38	Thijs Dreschler	Isala '96	19:46	19:39
39	Niels van der Hoorn	ACO Van Elderen	19:46	19:42
40	Orne van der Horst	Hatterm	19:50	19:46
41	Freek Mouw	Nunspeet	19:57	19:50
42	Diederik Lagerweij	Epe	19:59	19:51
43	Senna Bril	Zwolle	20:10	20:03
44	Just Nicolaj	Zwolle	20:11	20:06
45	Patrick Duiveman	Isala '96	20:17	20:10
46	Mark Veldkamp	Wezep	20:18	20:16
47	Danny van den Beld	Wezep	20:18	20:17
48	Maarten Tuin	Heerde	20:31	20:24
49	Frank Reuvecamp	PEC 1910	21:38	21:28
50	Dirk van de Worp	Apeldoorn	21:38	21:28
51	Sander Mekelenkamp	Nunspeet	22:09	21:45
52	Bas van der Vegte	Dalfsen	22:20	22:08
53	Mathijs Krist	Zwolle	22:27	22:22
54	Jochem Boersma	Wapenveld	22:54	22:39
55	Niels Grolleman	De Gemzen	23:27	23:12
56	Jan van der Linde	Oosterwolde Gld	23:47	23:47
57	Giovanni van Velde	Heerde	24:06	23:50
58	Sieb Dickhof	Oosterwolde Gld	24:51	24:36
59	Brian van der Linde	Elburg	24:59	24:25
60	Martijn van de Wetering	't Harde	25:00	24:38
61	Daan Immink	Nunspeet	25:08	24:45
62	Martin Mekelenkamp	De Gemzen	25:20	25:07
63	Maarten Biersteker	IJsselmuiden	26:00	25:46
64	Gertjan Huige	Heerde	29:33	29:20
65	Marten van Lenthe	Dalfsen	29:58	29:44
66	Jesse Dijkstra	Utrecht	31:45	31:24
67	Duurt Delger	Rotterdam	32:45	32:25
68	Sander Groen	Steenwijk	33:42	33:28

### 5VSEN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Josefine Ulfman	Climax	18:19	18:18
2	Nynke Altena	Vitalis	18:46	18:44
3	Nora Assink	ACO Van Elderen	18:47	18:46
4	Erica Veneman	AV '34	19:29	19:27
5	Jethel Bos	De Gemzen	21:31	21:27
6	Leonie Wessels	Zwolle	21:53	21:45

# Uitslagenlijst Plus Sintloop

## Heerde - Zaterdag 2 december 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	Madelon Jongsma	Zwolle	21:57	21:52
8	Esmee Vis	De Gemzen	22:09	22:05
9	Desi van Emmerik	KAV Holland	22:35	22:31
10	Emma van Emmerik	Cialfo	22:35	22:31
11	Tamara Pleiter	Heerde	22:56	22:49
12	Anouk Heere	Cialfo	23:03	22:49
13	Lieke Brummelenbos	Dedemsvaart	23:39	23:36
14	Emanuelle Suijendorp	Twello	23:50	23:39
15	Karien van den Berg	Heerde	24:12	24:03
16	Annemarie Sluiter	Zwolle	24:48	24:31
17	Myrna Gerrits	Nieuwleusen	24:53	24:45
18	Marjolein IJzerman	Heerde	25:08	24:56
19	Sterre Heida	Zwolle	25:13	25:04
20	Nadia Wentzel	Apeldoorn	25:16	25:08
21	Ilse Krist	Zwolle	25:29	25:19
22	Jana Reil	Zwolle	26:23	26:05
23	Heleen Ruiters	Wezep	26:38	26:23
24	Leonie IJzerman	Heerde	26:47	26:36
25	Roxanne Nijland	Heerde	26:48	26:39
26	Fleur Gerrits	De Gemzen	26:54	26:48
27	Janouk Kroes	Oldebroek	26:57	26:47
28	Elzemeek Ten Have	Hatter	27:16	27:06
29	Simone Lammertink	Zwolle	27:26	27:16
30	Emma van Keulen	Heerde	27:33	27:18
31	Margo Hendriks	Epe	28:26	28:12
32	Henriet Bloemert		29:07	28:53
33	Lisa Rozendal	De Gemzen	30:48	30:35
34	Naomi van Velde	Heerde	30:51	30:35
35	Dauphine Delger	Utrecht	31:45	31:25
36	Julia van 't Slot	Nunspeet	32:22	32:00
37	Marline van den Berg	Zwolle	32:27	32:10
38	Roos Spronk	Ede Gld	32:34	32:12
39	Naomi van Hees	Vaassen	33:19	33:00
40	Britt Haug	Rotterdam	33:21	33:00
41	Maureen de Bats	De Gemzen	34:08	33:55
42	Ingrid Huisman	Heerde	34:09	33:51
43	Marit Rozemuller	Zwolle	34:12	33:53
44	Sarah Leeuwestein	Amersfoort	34:15	33:52
45	Hannah Westrik	Zwolle	38:16	38:02

### 10MSN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tim den Besten	BB lopers	32:20	32:19
2	Tom Wortel	AV '34	33:01	32:59
3	Maikel Bos	De Gemzen	33:12	33:12
4	Nathan Uitslag	Urk	34:54	34:54
5	Ted de Haan	Athletics Nijverdal	35:47	35:46
6	Robin Meima	De Gemzen	36:00	35:59
7	Thomas Straathof	BB lopers	36:45	36:45
8	Sjoerd Wester	BB lopers	37:29	37:27
9	Albert Jan van Olst	Athlos	37:49	37:47
10	Gijs Remmers	Wapenveld	39:03	39:01
11	Ard Kreijkes	AV Rijssen	39:08	39:05
12	Jeroen Beekhof	PEC 1910	39:11	39:09
13	Rolf van der Graaf	Hasselt	39:15	39:13
14	Pier-Anthony Fortier	Sherbrooke	39:27	39:26
15	Jurian Onderdijk	De Gemzen	39:35	39:32
16	Matthijs van der Graaf	Trainingsgroep Het Zwarte v	40:34	40:32
17	Patrick van den Bosch	Wezep	40:37	40:34

# Uitslagenlijst Plus Sintloop

## Heerde - Zaterdag 2 december 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
18	Mathijs Nijkamp	AV Rijssen	40:41	40:38
19	Alwin Bakker	PEC 1910	40:46	40:46
20	Gerrit Van Heerde	PEC 1910	41:08	41:08
21	Arie de Wit	Heerde	41:30	41:27
22	Stefan Maatman	Zwolle	41:35	41:32
23	Jelmer van de Geer	Epe	46:31	46:27
24	Tim Tadema	PEC 1910	47:07	47:04
25	Arnoud Onderdijk	Jakarta	48:36	48:30
26	Stijn de Jong	Genemuiden	51:32	51:26
27	Mark Pieffers	Rijssen	51:52	51:45
28	Ramon Onderdijk	Heerde	53:24	53:18
29	Dennis Wolf	Wezep	53:54	53:44
30	Jarmo van Bruchem	Vinkeveen	57:35	57:27
31	Hans Kooi		59:28	59:17
32	Arnoud Mensink	Hattem	59:28	59:17

### 10VSN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Laura Prins	HAC '63	37:23	37:21
2	Celeste den Besten	De Gemzen	39:36	39:33
3	Vera Paarhuis	Nederlandse Triathlon Bond	40:19	40:18
4	Nardie Mulder		43:42	43:39
5	Linda Eektimmerman	PEC 1910	44:11	44:08
6	Jessica Bronkhorst	Twello	46:05	46:02
7	Gerrienne Smit	Kampen	51:17	51:10
8	Corina Schilder	Kampen	51:58	51:52
9	Gerrieke Bakker	Genemuiden	55:50	55:44
10	Franciska Kraai	Heerde	56:16	56:12
11	Emma Zwart	Zwolle	56:43	56:36
12	Marjet Sikkema	Zwolle	57:43	57:31
13	Kim Dunnewind	Zwolle	57:52	57:40
14	Carolien Alberts	Zwolle	57:52	57:42
15	Hanneke Stroo	Groningen	1:00:49	1:00:39
16	Klaartje Stroo	Heerde	1:03:30	1:03:21

### 10M40, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Klaas van Pijkeren	Dronten	34:52	34:52
2	Han Peter Lucas	Zwolle	35:37	35:35
3	Maarten Nieuwenhuis	BB lopers	36:01	36:00
4	Frankwin Mussche	BB lopers	36:50	36:49
5	Rob van de Graaf	HAC '63	38:02	38:00
6	Dennis Mensink	De Gemzen	38:11	38:09
7	Wesley Kloosterboer	Apeldoorn	38:38	38:34
8	Ferdie Witvoet	Loopgroep Astrea	39:04	39:00
9	Klaas Draaijer	De Gemzen	39:19	39:16
10	Murk Falkena	Flevo Delta	39:30	39:28
11	Frank Eikenaar	PEC 1910	39:32	39:29
12	Arjan de Haan	Rouveen	40:40	40:37
13	Ivo de Wilde	Epe	41:00	40:55
14	Ger Siemerink	Rijssen	41:26	41:23
15	Roy Klouth	Zwolle	42:13	42:07
16	Bart Remmers	Arnhem	42:35	42:30
17	Leonard van de Wetering	De Gemzen	42:42	42:37
18	Henk Hokse	Staphorst	43:44	43:39
19	Peter van Dam	Groningen	43:56	43:54
20	Rob Messelink	DWLoopschool Hattem	44:05	44:00
21	Izak Hiemstra	Zwolle	44:08	44:03
22	Kees van de Wetering	Nederlandse Triathlon Bond	44:38	44:35

# Uitslagenlijst Plus Sintloop

## Heerde - Zaterdag 2 december 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
23	Gert Bartels	Zwolle	44:51	44:47
24	Nico Kropman	Zwolle	47:07	46:59
25	Jan Kieftenbeld	Zwolle	47:08	47:06
26	Aart Kreijkes	AV Rijssen	47:11	47:02
27	Bert Kleiboer	PEC 1910	47:19	47:14
28	Joost van den Brink	De Gemzen	47:21	47:15
29	Joop Aalbers	PEC 1910	48:37	48:32
30	Jan Willem Hanekamp	Heerde	48:58	48:49
31	Erik Jager	De Gemzen	49:21	49:13
32	Arno van Breukelen	PEC 1910	49:25	49:19
33	Frans van Delft	Zwolle	49:42	49:35
34	Peter Van de Wetering	Noordeinde Gld	49:53	49:46
35	Bert Geerlings	Zutphen	49:59	49:55
36	Piet Uffing	Hatterm	50:15	50:05
37	Cees van der Graaf	Hasselt	54:16	54:10
38	Michiel van Loenen	Zwolle	57:21	57:12
39	Egbert Geertsma	Friesland	58:17	58:08
40	Bert van Drongelen	Zwolle	1:01:47	1:01:37

### 10V40, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marion Hofenk	Cialfo	40:50	40:47
2	Saskia Schutte	Cialfo	41:01	40:58
3	Debora Messelink	DWLoopschool Hatterm	41:33	41:29
4	Andrea van der Meer	AV '34	43:59	43:56
5	Fenneke Vierhuizen	Zwolle	44:49	44:45
6	Lianne Nijkamp	Rijssen	46:12	46:09
7	Irma Mars	Zwolle	46:15	46:10
8	Ylona Wolf	Cialfo	46:55	46:49
9	Amyke Veurink	Zwolle	47:58	47:56
10	Marjon Bijsterbosch	DWLoopschool Hatterm	49:15	49:09
11	Jeanet Kommer	De Gemzen	51:01	50:51
12	Floor Goes	Heerde	51:13	51:04
13	Hilda Paarhuis		52:31	52:26
14	Herlinde Lokhorst	Heerde	54:01	53:52
15	Maureen Houtman	De Gemzen	54:19	54:14
16	Kim Dijkgraaf	De Gemzen	54:20	54:15
17	Marjon Fidder	De Gemzen	55:21	55:12
18	Ingrid Liefers	Hatterm	55:40	55:36
19	Frederiek Dijkema	Zwolle	58:55	58:50
20	Andy Vissers	Zwolle	1:01:14	1:01:06
21	Yvonne Streefkerk	Zwolle	1:01:50	1:01:40