

Uitslagenlijst AV Spirit Wintercup

Lelystad - Zondag 3 december 2023

4-8, 800M - KIDSRUN			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Liam van Rooijen	Spirit Lelystad	3:22
2	Logan Kanters	Flevo Delta	3:22
3	Kick Brouwer	Spirit Lelystad	3:29
4	Odin de Rijk	Lelystad	3:39
5	Bram van de Schootbrugge	Lelystad	3:50
6	Falk Vermeulen	Lelystad	3:55
7	Mats Franke	Flevo Delta	4:05
8	Daley Spoelder	Lelystad	4:09
9	Teun Franke	Flevo Delta	4:11
10	Zoey Kanters	Flevo Delta	4:16
11	Lise Elzenaar	Lelystad	4:17
12	Elaine Biemans	Flevo Delta	4:18
13	Anduani Finisie	Lelystad	4:23
14	Ella van den Berg	Lelystad	4:30
15	Alia Akachar	Lelystad	4:41
16	Elin van den Berg	Lelystad	4:42
17	Badr Akachar	Lelystad	4:50
18	Noor de Ruiter	Lelystad	5:23
19	Esther Spoelder	Lelystad	5:50
20	Revi van wilpen	Lelystad	6:33

9-11, 800M - KIDSRUN			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maite Brouwer	Spirit Lelystad	3:25
2	Nova Duitscher	Flevo Delta	3:35
3	Noud ter Weijden	Lelystad	3:39
4	Lisabella Koopman	Lelystad	3:44
5	Inouk Steenis	Lelystad	3:54
6	Fabienne Bonsee	Spirit Lelystad	4:05
7	Timme Huis	Flevo Delta	4:13
8	Aicha Hamdi	Lelystad	4:17
9	Nora Akachar	Lelystad	4:20
10	Anouk van de Schootbrugge	Lelystad	4:29
11	Iris Oostbeek	Lelystad	4:35

-17, 2 KM - JEUGD LOOP			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Danny Hemelrijk	Tollebeek	8:17
2	Laure Steenis	Lelystad	8:23
3	Rowin van de Werke	Lelystad	8:40
4	Amelie Brouwer	Lelystad	8:59
5	Tom Hofman	Lelystad	9:05
6	Jurre van den Berg	Lelystad	9:37
7	Norah Steenis	Lelystad	9:48
8	Jens van den Berg	Lelystad	9:56
9	Thaïs escalon	Spirit Lelystad	9:58
10	Yinthe van de Werke	Spirit Lelystad	10:04
11	Eloise Gerringa	Spirit Lelystad	10:26
12	Kobe de Rijk	Lelystad	10:29
13	Veerle Evers	Lelystad	11:09
14	Hannah Evers	Lelystad	11:10
15	Quinty van Dijk	Spirit Lelystad	11:29
16	Sepp de Boer	Spirit Lelystad	11:40
17	Anna-Lucia Zweers	Spirit Lelystad	12:01
18	Ilse Kusters	Spirit Lelystad	12:01
19	Dheemahi Ivatury	Lelystad	13:43
20	Lizzy Porsius	Spirit Lelystad	15:07

-17, 5.2 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sam Stobbe	Almere '81	25:49

Uitslagenlijst AV Spirit Wintercup

Lelystad - Zondag 3 december 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Danique Huis in 't Veld	De Sprinter	32:41

M17+, 5.2 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tom Kok	Lelystad	25:52
2	Sijmen Dijkstra	Lelystad	26:18
3	Dwayne Hertroys	Lelystad	30:58
4	Rene Riecker	Lelystad	31:29

M36+, 5.2 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gerrie Vlak	Nunspeet	20:26
2	Jeroen Kolk	Almere	20:33
3	Frank Reitsma	Lelystad	22:09
4	Rik Evers	Lelystad	24:18
5	Michael Elzenaar	Lelystad	25:04
6	Paul Ponsius	Lelystad	30:42
7	Sasi Ivatury	Lelystad	39:56

M51+, 5.2 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jos Ruijter	Ens	22:46
2	Henk Wolf	Spirit Lelystad	22:50
3	Anne Holtrop	Lelystad	25:27
4	Alwin Richter	Lelystad	26:25
5	Gert Brussee	Nunspeet	26:57
6	Rob Kloppenburg	Lelystad	28:11
7	Arjan Kok	Lelystad	28:41
8	Lex van Gelder	Lelystad	30:47
9	Jeroen Huis in 't Veld	De Sprinter	32:41
10	Reja Overkamp	Lelystad	40:45

V17+, 5.2 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Corike van de Merwe	Dronten	29:24
2	Gail Duijsens	Lelystad	33:57
3	Prathyusha Kantheti	Lelystad	39:54

V36+, 5.2 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marleen Vos	Spirit Lelystad	25:19
2	Elisabeth van Leeuwen	Lelystad	26:06
3	Ineke Ketting	Lelystad	27:09
4	Mirjam Brighitha	Swifterbant	29:32
5	Anja Schagen	Lelystad	31:00
6	Audrey Duitscher	Dronten	32:44

V51+, 5.2 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Paola van Kooten	Biddinghuizen	29:16
2	Sandra Holtrop	Spirit Lelystad	31:52
3	Eljonne Colber	Lelystad	32:19

V65+, 5.2 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ina Sweep	Lelystad	31:32

M65+, 5.2 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Boogaard	Spirit Lelystad	26:11

Uitslagenlijst AV Spirit Wintercup

Lelystad - Zondag 3 december 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	André Kolk	Lelystad	26:38
3	Hans Dorr	Lelystad	28:04
4	Willem Strub	Lelystad	28:32
5	Roelof Pepping	Dronten	29:00
6	Ton Kok	Lelystad	29:09
7	Eiltjo Noordman	Lelystad	30:17
8	Wim Hhoekstra	Lelystad	31:27
9	Maarten Schoone	Swifterbant	31:44
10	Ineke Roozenburg	Lelystad	33:26
11	Ria van Weezep	Spirit Lelystad	33:35
12	Peter Velthuis	Almere	34:04
13	Henk Jongman	Lelystad	34:27
14	Bert Aitink	Lelystad	34:29
15	Hotze Attema	Spirit Lelystad	35:19
16	Ron van Weezep	Spirit Lelystad	35:47
17	Willem Landman	Lelystad	38:52

-17, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jelle Doorneweert	Lelystad	59:17

M17+, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gilien van Stralen	Lelystad	37:19
2	Marco van der Meer	Almere	38:17
3	Johnno Pastor	Lelystad	38:26
4	Boaz Muller	Lelystad	39:15
5	Bram Kok	Lelystad	43:50
6	Arnaud Abbes	Lelystad	45:19
7	Steve schoonheim	Lelystad	46:55
8	Junior Mahieu	Lelystad	47:19
9	Jimmy Schot	Lelystad	48:53
10	Rik Hummel	Dronten	58:47
11	Bartek Krecichwost	Emmeloord	1:03:10

M36+, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marcel van den Berg	Lelystad	39:37
2	Floris Kruijsifix	Spirit Lelystad	41:55
3	Rutger Brouwer	Lelystad	42:11
4	Joris Foppen	Lelystad	42:54
5	Tim de Rijk	Lelystad	43:14
6	Tim Baks	Lelystad	45:47
7	Dimitri Fleming	Lelystad	46:26
8	Roshan Ramgolam	Lelystad	47:14
9	Koen van Gelder	Spirit Lelystad	47:22
10	Jeroen Bos	Lelystad	47:25
11	Gabon van den Berg	Lelystad	47:28
12	Stephan Ligthart	Lelystad	47:32
13	Klaas Visser	Urk	47:45
14	Bart van Gelder	Spirit Lelystad	47:56
15	Jan Dirk Westmaas	Flevo Delta	48:49
16	Marcin Kosicki		51:56
17	Martijn van Stee	Lelystad	52:01
18	Mark Zuidhof	Lelystad	52:35
19	Suliman Boujou	Almere	54:04
20	Harm Ansink	Lelystad	56:04
21	Michael Nuberg	Almere	57:03
22	Evgenii Rudinskii	Lelystad	57:53

Uitslagenlijst AV Spirit Wintercup

Lelystad - Zondag 3 december 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
23	Tarik el Hamouchi	Lelystad	59:26
24	Barry Haarbrink	Lelystad	1:00:06
25	Jeffrey Bogaard	Amsterdam	1:06:55
26	Thomas Voets	Lelystad	1:09:55

M51, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Menno van der Meer	Almere	41:21
2	Eric Houben	Almere	44:18
3	Ruud Disse	Spirit Lelystad	45:10
4	Marcel sman	Lelystad	46:04
5	Ritze Jonkman	Lelystad	46:06
6	Marius Groenenberg	Zwolle	46:38
7	Jean Paul de Casparis	Almere	47:21
8	Richard Jongejan	Lelystad	48:09
9	Eric Velzeboer	Almere	48:17
10	Marco Ketting	Lelystad	48:19
11	Menno van der Knaap	Almere	48:26
12	Erik Bezema	Lelystad	50:48
13	Jurre Yntema	Almere	51:37
14	Hans van der bemd	Lelystad	52:02
15	Gert Stroeve	Zwolle	52:25
16	Marcel van den Bosch	Dronten	53:04
17	Jos van Rijn	Lelystad	53:13
18	Eric van der Meer	Lelystad	53:49
19	Edmar Hagen	Almere	54:24
20	Frank Proost	Lelystad	55:27
21	Jan Peter Bosch	Almere	56:45
22	Haddo Vervest	Lelystad	57:26
23	Johan Mulder	Lelystad	57:47
24	de Vos	Lelystad	58:38
25	Melle Veenstra	Spirit Lelystad	59:57
26	Bert Wiggers	Almere	1:01:29

V17+, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Inge de Wolf	Amsterdam	48:03
2	Daphne Hofman	Lelystad	50:46
3	Jennifer Van den Bosch	Swifterbant	53:56
4	Ilse Hessels	Amsterdam	1:00:24
5	Veronique van den Bosch	Dronten	1:02:51
6	Luca Meijer	Lelystad	1:06:53

V36+, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Miriam van den Berg-Geerdink	Lelystad	47:37
2	Marjan poel	Lelystad	53:35
3	Josien Scholma	Zwolle	53:37
4	Karlijn de Rijk	Lelystad	57:59
5	Marieke Schaap	Lelystad	1:06:59

V51+, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Roeli Schilpzand	Lelystad	52:48
2	Hanneke Brust	Biddinghuizen	53:20
3	Janet Bloemberg - de Lange	Dronten	53:52
4	Janine vd Meer	Lelystad	56:07
5	Klara Bultsma	Spirit Lelystad	58:12
6	Wanda Siek	Lelystad	58:42

Uitslagenlijst AV Spirit Wintercup

Lelystad - Zondag 3 december 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
7	Gea van de Vosse	Lelystad	1:00:32
8	Yvonne van der Kooij	Almere '81	1:09:23

M65+, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Meijerink	Spirit Lelystad	58:31
2	Thijs Burrie	Lelystad	59:45
3	Hans Beumer	Lelystad	1:01:28
4	Jan Jonker	Spirit Lelystad	1:11:04

V65+, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wil Eerman	Lelystad	1:04:37