

Uitslagenlijst BCL Loop

Leeuwarden - Zondag 10 december 2023

MAN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wytse Mantel	Hellas	17:20	17:20
2	Abel Abraham	Lionitas	17:34	17:33
3	Johannes Postma	Lionitas	17:38	17:36
4	Oxo van Kempen	Lionitas	17:50	17:48
5	Bart kamminga	Earnewald	19:00	18:58
6	Devlon van de Ridder	Leeuwarden	19:04	19:02
7	Peter Johnson	Leeuwarden	19:07	19:05
8	Rob Pestman	Dokkum	19:41	19:38
9	Richard Van Nood	Goutum	20:02	20:00
10	Erik Bakker	Lionitas	20:20	20:17
11	Kyano Oord	Tytsjerk	20:47	20:46
12	Jelke Heeg	Oentsjerk	21:53	21:49
13	Remco Huizing	Groningen	21:55	21:52
14	Ludo de Vries	Hallum	21:57	21:51
15	Bram Heijman	Goutum	21:59	21:54
16	Jayden Oord	Tytsjerk	22:05	22:03
17	Oege Vaartjes	Garyp	22:36	22:33
18	Pieter Visser	Loopgroep Dokkum	22:43	22:34
19	Jarin van der Kooi	Impala	22:55	22:48
20	Gerard Dam	Loopgroep Dokkum	23:32	23:22
21	Jarno Duindam	Oentsjerk	23:37	23:26
22	Sybrand Kikkert	Oentsjerk	23:52	23:41
23	Klaas Jan Huizing	Lionitas	23:57	23:54
24	Albert Kinderman	Oentsjerk	24:06	23:56
25	Jeroen Wels	Leeuwarden	24:10	23:59
26	Mads van der Knijff	Lionitas	24:25	24:18
27	Thomas Korte	Lionitas	24:26	24:19
28	André van Dijk	Stiens	25:31	25:14
29	Jilles van der Veen	Leeuwarden	25:34	25:23
30	Hans Breuker	Friesland	25:59	25:55
31	Cor van Sluis	Friesland	26:32	26:27
32	Ignacio Navarrete	Leeuwarden	27:14	27:01
33	Wieko van den Bosch	Hurdegaryp	28:00	27:48
34	Alexander Bosch	Utrecht	28:26	28:06
35	Reinout van Elst	Groningen	28:26	28:05
36	Raihan Pranaya	Leeuwarden	28:56	28:43
37	Nathan Sprey	Oentsjerk	29:03	28:54
38	Durk de Jong	Oentsjerk	29:03	28:55
39	Erwin Vroegh	Tricht	29:11	28:56
40	Joan Boelens	De Wilgen	29:43	29:27
41	Hylke de Groot	Oentsjerk	30:51	30:44
42	Ben Verweij	Leeuwarden	31:53	31:41
43	Siebe de Jager	Goutum	32:08	31:50
44	Mark Smit	Tuk	34:28	34:15
45	Jorrit Looijenga	Leeuwarden	34:28	34:16
46	Ronald Viring	Sneek	38:04	37:48
47	Johan Jongman	St.-Jacobiparochie	38:08	37:58
48	Frendion Marchena	Groningen	38:08	37:58
49	HW Klarenbeek	Leeuwarden	39:23	39:06
50	Éric Desmet	Bredene	40:21	40:03
51	Sierd Noppert	Sintjohannesga	47:09	46:49

VROUW, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Brecht Plantinga	Garyp	20:44	20:41
2	Jol�� Looms	AAC '61	21:10	21:10
3	Corine Visser	Leeuwarden	22:55	22:52
4	Sofie van Ginkel	Lionitas	23:32	23:27

Uitslagenlijst BCL Loop

Leeuwarden - Zondag 10 december 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
5	Sarah Mioceovich	Hoogeveen	23:51	23:46
6	Simone Westerbeek	Heerenveen	24:13	24:11
7	Anne-rixt Kimsma	Lionitas	25:07	25:02
8	Po Knaap	Leeuwarden	25:34	25:29
9	Carmen Kooij	Lionitas	25:47	25:39
10	Elisabeth Plokhooij	Leeuwarden	25:48	25:44
11	Margot Damhof	Leeuwarden	26:34	26:30
12	Celissa van Lierop	Leeuwarden	27:03	26:59
13	Anneke van der Meulen	Damwald	27:39	27:34
14	Froukje van der Meer	Oentsjerk	27:46	27:37
15	Eke van der Meulen	Stiens	28:17	28:13
16	Saskia Scholtens	Leeuwarden	28:23	28:11
17	Amarins de Groot	Mantgum	28:23	28:10
18	Eline Wassens	Utrecht	28:33	28:12
19	Inge van der Wekken	Leeuwarden	28:35	28:27
20	Melissa Jager	Leeuwarden	28:35	28:28
21	Wyske van der Kooi	Burgum	29:09	29:00
22	Nora Lili Kecskes	Leeuwarden	29:23	29:16
23	Margriet Schonenburg	Oentsjerk	29:32	29:26
24	Henny De jong	Friesland	29:38	29:29
25	Rinske Jager	Oentsjerk	29:58	29:49
26	Hanna de Vries	Lionitas	29:58	29:51
27	Aurora Bus	Leeuwarden	30:00	29:45
28	Katarina Koppa	Leeuwarden	30:00	29:46
29	Marijke Kuperus	Leeuwarden	30:08	29:56
30	Ingrid Visser	Burgum	30:21	30:14
31	Bregtje Bergema	Feinsum	30:46	30:34
32	Hilde Tjeerdema	Leeuwarden	31:14	31:08
33	Birgit van der Honing	Leeuwarden	31:20	31:07
34	Baukje Heeg	Oentsjerk	31:34	31:25
35	Ilse spijkstra	Wergea	32:08	31:54
36	Nellie Dijkstra	Friesland	32:46	32:31
37	Nynke van der Meer	Leeuwarden	32:47	32:40
38	Mirjam Zweers	Leeuwarden	32:53	32:36
39	Anja Smit Langendijk	Leeuwarden	34:15	34:06
40	Aafke Jukema	Lionitas	34:40	34:22
41	Zwanet Luining	Leeuwarden	34:42	34:24
42	Anneke Zwerver-Sijtsma	Friesland	37:17	37:01
43	Marjan viring	Sneek	38:04	37:50
44	Lise van Caspel	Oudebildtzijl	39:23	39:06
45	Helena Spits	Leeuwarden	39:51	39:32
46	Alie Hoekstra	Leeuwarden	39:52	39:32
47	Nancy Caviat	Friesland	44:06	43:54

MAN10, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Paul Geertsma	Lionitas	34:11	34:11
2	Robin Vos	HAC '63	35:50	35:48
3	Bram Veenboer	HAC '63	36:10	36:08
4	Rogier Rozendaal	Friesland	36:25	36:23
5	Cor Visser	Lionitas	39:17	39:15
6	Joakim Zuidema	Frieschepalen	39:19	39:17
7	Binne de Haan	Groningen	39:31	39:29
8	Redmar Dijkstra	Leeuwarden	41:27	41:16
9	Martijn Schmit	Lionitas	41:42	41:40
10	Roelof Burghoorn	Wytgaard	42:13	42:09
11	Benjamin Zuidema	Hurdegaryp	42:27	42:24
12	Max Burger	Leeuwarden	43:28	43:24
13	Bert Kobus	Goutum	43:29	43:24

Uitslagenlijst BCL Loop

Leeuwarden - Zondag 10 december 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
14	Gerko de Roo	HAC '63	43:45	43:43
15	Jesse Peters	Leeuwarden	43:48	43:30
16	Reinout Dijkstra	Franeker	43:54	43:44
17	Jurrit dijkstra	Leeuwarden	43:54	43:44
18	Menno Bakker	Spartacus	44:29	44:23
19	Harm van der Meulen	Stiens	44:35	44:31
20	Tim van de Voort	Nes gem Dongeradeel	44:39	44:32
21	Riemer van der Wijk	Groningen	44:44	44:33
22	Albert hofman	Leeuwarden	44:46	44:42
23	Bodhi Vreugdenhil	Leeuwarden	44:53	44:47
24	Rick van der Galiën	Goutum	45:18	45:12
25	Menno Cramer	Leeuwarden	45:26	45:26
26	Joris Popken	Stiens	45:35	45:26
27	Arnold Kuperus	Leeuwarden	45:46	45:33
28	Jappy Toering	Leeuwarden	46:14	45:57
29	Chris Draijer	Impala	46:34	46:29
30	Stefan van der Wal	Impala	46:34	46:28
31	Gaatze Postma	Munein	46:43	46:40
32	Frank Schrage	Leeuwarden	46:48	46:43
33	Melchior Ram	Uffelte	47:12	47:04
34	Acronius Roorda	Wytgaard	47:49	47:44
35	Douwe Somsen	Lekkum	47:50	47:38
36	Johan terpstra	Wytgaard	49:43	49:38
37	Willem van den Ark		50:06	49:55
38	Joeke Knijft	Leeuwarden	50:10	50:07
39	Remco Kuperus	Wergea	50:12	49:59
40	Willem van Kalsbeek	Hallum	50:16	50:01
41	Bennie Westra	Bolsward	50:45	50:36
42	Leo Korsten	Leeuwarden	50:50	50:43
43	Chris Vreugdenhil	Leeuwarden	51:09	51:01
44	Willem Biemolt	Friesland	51:19	51:03
45	Rogier Nugteren	Jirnsom	52:01	51:41
46	Klaas de Ruiter	Leeuwarden	53:01	52:53
47	Jan Haak		53:08	52:56
48	Theo Zijlstra	Sneek	53:37	53:22
49	André Bär	Lionitas	53:37	53:23
50	Dirk Jacob Lemstra	Witmarsum	53:37	53:28
51	Haije de Vries	Drachten	54:14	53:57
52	Uif van Driel	Leeuwarden	54:22	54:14
53	André van der Werf	Lionitas	54:48	54:35
54	Kees Oosterbaan	Lionitas	54:49	54:36
55	Peter Brandsma	Leeuwarden	55:10	54:51
56	Duco Zijlstra	Friesland	55:20	55:14
57	Wieger van Keulen	Friesland	55:30	55:12
58	Mathijs Rutten	Beetsterzwaag	55:37	55:28
59	Erik Willekus	St.-Annaparochie	55:57	55:38
60	Marcel Koster	Leeuwarden	56:02	55:50
61	Friso Douwstra	Leeuwarden	56:23	56:13
62	Edwin Brouwer	Leeuwarden	56:28	56:08
63	Peter Visser	Friesland	57:35	57:19
64	Bouke Fennema	Friesland	57:35	57:18
65	Jorgo Karanikolas	Lemmer	58:09	57:48
66	Ids Boersma	Wytgaard	58:27	58:22
67	Martin Noppert	AV Heerenveen	58:36	58:17
68	Bjorn de Blaauw	Leeuwarden	58:46	58:41
69	Anne Miedema	Grou	58:56	58:42
70	Wim Manshande	Friesland	59:28	59:13
71	Arnold Zijlstra	Leeuwarden	1:00:30	1:00:08
72	Daan Russchen	Zutphen	1:00:51	1:00:28

Uitslagenlijst BCL Loop

Leeuwarden - Zondag 10 december 2023

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
73	Jurgen van der Eems	Gytsjerk	1:01:07	1:00:52
74	Anjo van de Vegte	Oudega gem Smallingerlnd	1:01:45	1:01:31
75	Willem de Beuker	Wirdum Fr	1:02:13	1:01:57
76	Bauke Kamminga	Dronryp	1:02:21	1:01:59
77	Andre van der Leij	Leeuwarden	1:02:58	1:02:54
78	Erik Menzel	Leeuwarden	1:07:15	1:07:00
79	Rense Zwerver	Leeuwarden	1:07:29	1:07:20
80	Lambert Bolmers	Loopgroep Leeuwarden	1:17:53	1:17:33

V10, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Inez Fonville	Lionitas	43:19	43:14
2	Freke Kloek	Lionitas	45:12	45:09
3	Lotte Bosma	Lekkum	47:49	47:37
4	Dieke Bos	Lionitas	49:28	49:24
5	Anouk de Jong	Lionitas	50:45	50:33
6	Ingrid Prins	Lionitas	51:15	51:01
7	Martine Zeinstra	Leeuwarden	51:20	51:03
8	Rinyanne Dirksma	Friesland	52:15	52:11
9	Lenie Poortinga-Bosma	Leeuwarden	54:59	54:36
10	Sofia Gangloff	Leeuwarden	55:06	54:47
11	Marlies Koster	Leeuwarden	56:00	55:48
12	Nynke Douwstra	Leeuwarden	56:29	56:19
13	Baukje Wijma	Jislum	56:41	56:22
14	Sandra van der Meulen	Hallum	56:41	56:23
15	Nynke Koster	Leeuwarden	56:47	56:35
16	Femke Boersma	Lemmer	58:08	57:48
17	Jissie Akkerman	Oudega gem Smallingerlnd	1:01:45	1:01:32
18	Karin Vaartjes	Wytgaard	1:02:05	1:01:56
19	Marije Rotteveel	Jirnsom	1:02:21	1:02:00
20	Aaltje de Jonge	Jirnsom	1:02:23	1:02:13
21	Naraysca Cecilia	Drachten	1:03:22	1:03:05
22	Herma Greve	Leeuwarden	1:04:21	1:04:13
23	Cindy De Jager	Friesland	1:04:38	1:04:19
24	Anke Peterson	Lionitas	1:26:55	1:26:37

Correcties op de uitslag graag naar

wocweg@lionitas.nl

Harde westenwind