

Uitslagenlijst Regiocross Zeewolde Atletiek

Zeewolde - Zaterdag 20 januari 2024

MU20, MU20 - 5000M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nabil Chahboun	U-Track	19:44
2	Teun Meijer	Hellas	19:50
3	David van Kuijk	U-Track	20:42
4	Teije van der Kooij	Atverni	20:48
5	Sam de Wild	Hellas	21:11
6	Wytze de Jong	Fit	24:47
7	Tjalle Lam	Triathlon	26:25
8	Julian Kriek	Zeewolde Atletiek	27:00

MU18, MU18 - 5000M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	William van Triest	Clytoneus	20:21
2	Silvan van Hussel	Altis	21:08
3	Dim Petrusma	Altis	21:15
4	Tristan Mentrop	Atverni	21:20
5	Luc Benschop	AV Nijkerk	21:34
6	Lars Beijk	Phoenix	21:49
7	Sven van Gelder	Triathlon	22:08
8	Quirijn Pastoor	Zeewolde Atletiek	22:17
9	Lasse Lemmers	Triathlon	22:46
10	Idse van der Schoot	U-Track	22:50
11	Eric Posthumus	U-Track	22:51
12	Tycho de Vries	Spirit Lelystad	23:17
13	Doede Verbist	Altis	23:34
14	Benjamin Gotte	Triathlon	23:38
15	Aaron van Middendorp	AV Nijkerk	23:39
16	Tijn van de Grijp	Altis	24:02
17	Daniël van der Leest	Altis	24:12
18	Jonathan van Bokhorst	Altis	24:17
19	Evan van Eck	Phoenix	24:43
20	Jesse Voogd	Triathlon	26:16
21	Daniël Kuipers	Atverni	26:27
22	Tycho van Hussel	AV Nijkerk	27:14
23	Jens Werner	Triathlon	27:35
24	Tom Westdijk	Altis	28:13
25	Lyam Boel	Atverni	34:59

VU20, VU20 - 3000M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Noor ter Rahe	Atverni	14:31
2	Anniek van Triest	Clytoneus	15:02
3	Silke Mählmann	U-Track	15:20
4	Emily Verhoef	Pijnenburg	15:25
5	Elin Buitenhuis	Zeewolde Atletiek	15:54

VU18, VU18 - 3000M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Roos Verblauw	Altis	14:49
2	Iris van Eerde	Zeewolde Atletiek	15:35
3	Denise Kliphuis	Fit	16:11
4	Myrle van der Waal	Altis	16:37
5	Caitlin Verhaar	Pijnenburg	17:46
6	Samantha van Eldik	Spirit Lelystad	17:51
7	Mayke van Lieshout	Triathlon	18:19

MU16, MU16 - 3500M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jens van de Wetering	Triathlon	15:16

Uitslagenlijst Regiocross Zeewolde Atletiek

Zeewolde - Zaterdag 20 januari 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Casper Holterhues	Altis	15:16
3	Luuk Dresen	Fit	15:23
4	Finn Speckmann	Altis	15:24
5	Sedic Wanders	Almere '81	15:41
6	Daan Beeks	Altis	16:11
7	Hidde Ruijs	Almere '81	16:18
8	Palle Cranenbroek	Pijnenburg	16:26
9	Pieter Huneke	U-Track	16:53
10	Sil Zaayer	Phoenix	17:03
11	Jasper Van Eck	Atverni	17:04
12	Timme Bussemaker	Pijnenburg	17:25
13	Jonas Cressent	Altis	17:28
14	Pepijn Keppel	Phoenix	17:37
15	Zeb Bergmans	Phoenix	17:38
16	Samuel Post	Altis	17:42
17	Floris van den Berg	Altis	17:49
18	Alec Overbeek	Fit	17:54
19	Lucas Hendrickx	Triathlon	17:55
20	Bram van de Ruit	Hellas	18:05
21	Christian Dijkerman	Almere '81	18:14
22	Joris Kaspers	Pijnenburg	18:17
23	Liu Spijker	Triathlon	18:26
24	Bas Nobel	Pijnenburg	18:33
25	Olaf van Dam	Pijnenburg	18:34
26	Thibault Dehanne	Almere '81	19:02
27	Rutger Vloo	Triathlon	19:02
28	Fedde Spruijt	Atverni	19:18
29	Yvar van der Linden	Triathlon	19:26
30	Jochem Kiers	U-Track	19:26
31	Finn van den Abbeelen	Zeewolde Atletiek	19:28
32	Romme Strijbosch	Phoenix	19:29
33	Floreaan Zoetbrood	Phoenix	19:30
34	Caspar Wijn	Phoenix	19:31
35	Sven van Dreumel	Phoenix	19:47
36	Lucas van Exel	Fit	20:08
37	Ties van Hooff	Triathlon	20:20
38	Roan Nieuwenhuijsen	Altis	20:30
39	Matthias Maasse	Zeewolde Atletiek	20:35
40	Lars Rijksen	Pijnenburg	20:43
41	Damian Scholten	Triathlon	20:48
42	Thom Straub	Phoenix	21:03
43	Vriend Allom	Triathlon	21:10
44	Tobias Hilhorst	Triathlon	21:20

VU16, VU16 - 2000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bodine Roza	Altis	8:30
2	Livia Damhuis	Atverni	9:11
3	Anniek Mateman	Triathlon	9:22
4	Aarna Thakare	Atverni	9:27
5	Veerle Kouseband	Almere '81	9:31
6	Fiene van Maanen	Pijnenburg	9:45
7	Lena Ydema	Pijnenburg	9:51
8	Elske Dunnink	Altis	9:52
9	Noena van den Berg	Almere '81	10:01
10	Itske van der ploeg	Triathlon	10:05
11	Nune Olde Dubbelink	Altis	10:08
12	Zahra de Vries	Spirit Lelystad	10:13
13	Mae van Beek	Almere '81	10:16

Uitslagenlijst Regiocross Zeewolde Atletiek

Zeewolde - Zaterdag 20 januari 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
14	Sunna Ummels	Fit	10:29
15	Louise Oosterhuis	Zeewolde Atletiek	10:34
16	Lene Driessen	Pijnenburg	10:36
17	Arina Salomé	Pijnenburg	10:37
18	Luce van der Lee	Pijnenburg	10:40
19	Moyra Tissingh	Pijnenburg	10:47
20	Alexandra Koenis	Almere '81	10:56
21	Stella Paulusma	Altis	11:03
22	Tia van Langen	Fit	11:04
23	Emily Bronder	Altis	11:04
24	Neva Kapelle	Triathlon	11:10
25	Lauren van der Haar	Zeewolde Atletiek	11:39
26	Jasmijn Russcher	Pijnenburg	11:39
27	Saar Holverda	Altis	12:08
28	Eleanore Joosse	Altis	12:13
29	Eline van Duinen	BAV	12:16
30	Nynke Kampen	Atverni	12:22
31	Vive van den Brink	Triathlon	12:29
32	Lotte Konst	AV Nijkerk	12:40

MU14, MU14 - 2000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Eneas Verbakel	Pijnenburg	8:23
2	Siem Kastelein	Clytoneus	8:52
3	Florian Jellesma	Pijnenburg	8:55
4	Harm de Leeuw	Triathlon	8:59
5	Lars Epema	Altis	9:01
6	Sem Mijderwijk	Altis	9:03
7	Pim van Gent	Clytoneus	9:04
8	Toana Rashid	Pijnenburg	9:21
9	Robin Van der Meer	Atverni	9:23
10	Stef van Niekerk	Clytoneus	9:26
11	Eljin Hattink	Triathlon	9:27
12	Menno Walgemoed	Altis	9:35
13	Milan Stevenson	Phoenix	9:39
14	Lasse Faber	Altis	10:08
15	Wicher Room	Zeewolde Atletiek	10:19
16	Lex Driever	Fit	10:21
17	Daniël van Veldhuizen	Pijnenburg	10:30
18	Tygo Spendel	Altis	10:38
19	Alex van 't Wout	Altis	10:38
20	Jurre van den Berg	Spirit Lelystad	10:40
21	Timme Snoeren	Phoenix	10:41
22	Michael Woelders	Altis	10:52
23	Jesse Pereboom	Hellas	11:07
24	Joep Hofman	Altis	11:09
25	Renzo Schouw	Pijnenburg	11:37
26	Luca van de Biezen	Zeewolde Atletiek	11:40
27	Olivier Scholtz	Altis	11:42
28	Tim Rolvink	Phoenix	11:50
29	Valentijn Braam	Pijnenburg	11:54
30	Ciaran Jagt	Spirit Lelystad	11:56
31	Eran Valkenburg	Almere '81	15:20

MU13, MU13 - 2000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Noah van Kuijk	Almere '81	8:57
2	Thijmen Versteeg	Zeewolde Atletiek	9:11
3	Mats van Esschoten	Atverni	9:15

Uitslagenlijst Regiocross Zeewolde Atletiek

Zeewolde - Zaterdag 20 januari 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Dieter Verster	Zeewolde Atletiek	9:17
5	Cas Jonkeren	Clytoneus	9:44
6	Mats van Veldhuijsen	Pijnenburg	9:48
7	Daniel Verweij	Zeewolde Atletiek	9:53
8	Julius van der Vlugt	BAV	10:06
9	Sven Dorlandt	BAV	10:13
10	Chris van Amerongen	AV Nijkerk	10:17
11	Leon Laven	Zeewolde Atletiek	10:19
12	Gijs van Leuven	Altis	10:22
13	Finn van der Flier	BAV	10:24
14	Dylan van Barlingen	Altis	10:30
15	Mick van Straaten	Pijnenburg	10:36
16	Seph de Bruin	Altis	10:41
17	Milan Achterberg	AV Nijkerk	10:49
18	Lucas Zijl	BAV	10:54
19	Lucas Wijsman	Triathlon	10:55
20	Boaz Bosveld	Zeewolde Atletiek	10:56
21	Terre Hofland	Pijnenburg	10:58
22	Dorian Bijlsma	Zeewolde Atletiek	11:04
23	Elano Quispel	BAV	11:08
24	Ruben Swen	BAV	11:09
25	Sep van Kreijl	Triathlon	11:10
26	Jelle Koopmans	Fit	11:15
27	Tijn van Gent	Triathlon	11:16
28	Finn Serné	Hellas	11:29
29	Willem Dotlacil	Altis	11:30
30	Tijn Zondag	Zeewolde Atletiek	11:39
31	Jens van den Hoven	Altis	11:52
32	Luuk van de Pol	Altis	11:56
33	Daniël van der Meer	Altis	11:58
34	Stan van Kasteren	Pijnenburg	12:28
35	Noah Van Coeverden	Almere '81	12:29
36	Otte de Kok	Triathlon	12:47
37	Mees Hilhorst	Triathlon	12:52
38	Pim Van Buuren	Almere '81	13:01
39	Pim de Vos	Clytoneus	13:07
40	Bas van Arkel	Pijnenburg	13:53
41	Colin Pasop	Altis	14:35

VU14, VU14 - 1500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Meike Rothuizen	Altis	6:40
2	Zee de Kieft	Phoenix	6:45
3	Fien Essenberg	Almere '81	6:51
4	Lynn Van den Berg	Atverni	7:14
5	Wende Geurtsen	Pijnenburg	7:14
6	Doutze Gielbert	Altis	7:20
7	Famke Landman	Triathlon	7:24
8	Elin Batist	AV Nijkerk	7:26
9	Sammie Postma	Altis	7:28
10	Julia Pronk	Atverni	7:29
11	Marilène Zoetemelk	Pijnenburg	7:30
12	Norah Neijenhuis	Altis	7:31
13	Iva Wijberger	Pijnenburg	7:33
14	Irene Riesenkamp	Altis	7:34
15	Liz Bast	Altis	7:40
16	Maud Vloo	Triathlon	7:41
17	Milou Steffen	Zeewolde Atletiek	8:02
18	Anne Jochems	Altis	8:04

Uitslagenlijst Regiocross Zeewolde Atletiek

Zeewolde - Zaterdag 20 januari 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
19	Benthe van Veen	Pijnenburg	8:09
20	Féline Tourné	Triathlon	8:09
21	Phéline Huijbers	Altis	8:12
22	Thais Escalon	Spirit Lelystad	8:17
23	Ellemijn Visscher	Altis	8:33
24	Florien Bakker	AV Nijkerk	8:36
25	Christel van der Haar	Zeewolde Atletiek	8:55
26	Lana Mooibroek	Triathlon	9:17

VU13, VU13 - 1500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Flore van Keulen	Clytoneus	6:25
2	Pippa Dijkman	Altis	6:54
3	Lotte Toonstra	Altis	6:56
4	Kari Cranenbroek	Pijnenburg	7:02
5	Naomi Holterhues	Altis	7:06
6	Jolien Langstraat	Zeewolde Atletiek	7:14
7	Majorie van Wegen	Fit	7:20
8	Alexa van Langen	Fit	7:21
9	Meike Rodenhuis	Altis	7:24
10	Amelie Brouwer	Spirit Lelystad	7:27
11	Merit van Eck	Atverni	7:36
12	Amber Lemmers	Triathlon	7:39
13	Norah Steenis	Spirit Lelystad	7:45
14	Evi Elzenaar	Spirit Lelystad	7:47
15	Alisa Don	Altis	7:50
16	Laurine Dekkers	Altis	7:53
17	Megan Webb	U-Track	7:53
18	Eola Verbakel	Pijnenburg	7:56
19	Benthe Nijborg	Pijnenburg	7:58
20	Silke van Engen	Triathlon	7:58
21	Alexandra Dorst	Altis	8:04
22	Amelie Faber	Almere '81	8:13
23	Lucy Webb	U-Track	8:13
24	Femke Smid	Zeewolde Atletiek	8:26
25	Lene Prins	Atverni	8:37
26	Noa Lijfering	Pijnenburg	8:41
27	Emilia Sonnen	U-Track	8:44
28	Amber Harting	ATHLOI	8:45
29	Iza Hart	Zeewolde Atletiek	8:45
30	Sofie Claassens	Triathlon	9:05
31	Fabiënne Kramer	Pijnenburg	9:14
32	Lieve Windey	Altis	9:17
33	Yenthe Minkhorst	Zeewolde Atletiek	9:34
34	Luna Van Trotsenburg	Zeewolde Atletiek	10:00

MU8, MU8 - 750M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thorsten de Wijs	Altis	3:48
2	Maas van Leur	Altis	3:50
3	Radu Neagu	U-Track	3:52
4	Hugo de Jong	BAV	3:53
5	Stijn Schouten	AV Nijkerk	4:01
6	Seth Hebly	Altis	4:05
7	Gijs de Graaf	Triathlon	4:13
8	Jibbe ter Maat	Altis	4:15
9	Stijn Zwaag	Altis	4:18
10	Joris van der Meer	Altis	4:19
11	Ilmar Budel	Hellas	4:21

Uitslagenlijst Regiocross Zeewolde Atletiek

Zeewolde - Zaterdag 20 januari 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
12	Guus van den Hoed	Altis	4:22
13	Siem Meijers	Altis	4:25
14	Fabian Mooibroek	Triathlon	4:26
15	Milles Kruiswijk	BAV	4:34
16	Ole van der Hammen	Triathlon	4:38
17	Faas Sax	Pijnenburg	4:41
18	Yves van Ginkel	Pijnenburg	4:42
19	Mike Verkaart	Zeewolde Atletiek	4:43
20	Riv Kooijman	Clytoneus	4:44
21	Noam Delsing	Almere '81	4:51

VU8, VU8 - 750M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fem Janssen	Altis	4:08
2	Merel Duindam	Pijnenburg	4:20
3	Elise Williams	Triathlon	4:24
4	Machteld de Wijs	Altis	4:30
5	Feline Dop	Altis	4:37
6	Floor Kemp	Triathlon	4:39
7	Doris Bozelie	Spirit Lelystad	4:40
8	Ella Brunen	U-Track	4:45
9	Lucy Plomp	Pijnenburg	5:00
10	Rosa van der Mispel	Triathlon	5:01
11	Liz van den Heuvel	Altis	5:08
12	Evelijn Herlaar	Altis	5:15
13	Elouise Fabbro	Altis	5:19

MU9, MU9 - 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Julan Veenema	Altis	4:51
2	Jesper Peterusma	Phoenix	4:54
3	Tom Danes	Altis	4:55
4	Etienne Hennequin	Triathlon	4:57
5	Fedde Muller	Altis	4:59
6	Ruben Hoeve	Triathlon	5:00
7	Mees Zuidema	Pijnenburg	5:00
8	Marijn Vringer	BAV	5:03
9	Colin van der Vegt	Pijnenburg	5:11
10	Cas Lambie	U-Track	5:18
11	Lou Dongelmans	U-Track	5:19
12	Quinn Gieling	Almere '81	5:20
13	Ties van den Broek	Triathlon	5:21
14	Kick Brouwer	Spirit Lelystad	5:22
15	Robbin Maasse	BAV	5:23
16	Brian Begemann	Almere '81	5:28
17	Juda Krol	Triathlon	5:41
18	Sepp Vloo	Triathlon	5:50
19	Simon Thapa	Altis	5:52
20	Kaj de Koning	Zeewolde Atletiek	5:55
21	Hugo van der Woude	Pijnenburg	5:57
22	Felix Salverda	Triathlon	6:02
23	Floris van Dalfsen	U-Track	6:03
24	Fynn van Wegen	Triathlon	6:04
25	Stijn Hoonhorst	Pijnenburg	6:08
26	Odin de Rijk	Spirit Lelystad	6:13
27	Benne van Winkelen	Altis	6:14
28	Sven van den Broek	Pijnenburg	6:18
29	Julian Pouter	Triathlon	6:19
30	Kobus Verhage	Altis	6:23

Uitslagenlijst Regiocross Zeewolde Atletiek

Zeewolde - Zaterdag 20 januari 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
31	Joep Diepenmaat	Triathlon	6:28
32	Zyan Booi	Zeewolde Atletiek	6:46
33	Adam van Plateringen	Triathlon	7:39

VU9, VU9 - 1000M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Iris Barends	Altis	4:54
2	Valerie van der Gaag	Pijnenburg	5:20
3	Synne Kruiswijk	BAV	5:23
4	Vayenne Top	Triathlon	5:31
5	Mare Mellink	Hellas	5:35
6	Elena van Bokhorst	ATHLOI	5:36
7	Lize Nolens	AV Nijkerk	5:37
8	Norah Dorst	Altis	5:40
9	Kaya Pieper	AV Nijkerk	5:41
10	Noa van der Werf	BAV	5:51
11	Jill Lijfering	Pijnenburg	5:53
12	Britt van Veen	Pijnenburg	5:58
13	Senna Aalten	Altis	6:02
14	Elin Koelewijn	Triathlon	6:04
15	Imke Batist	AV Nijkerk	6:06
16	Maud de Geus	Pijnenburg	6:08
17	Danique Hennequin	Triathlon	6:13
18	Fleur Tulleken	Zeewolde Atletiek	6:19
19	Milou van den Tweel	Altis	6:38
20	Kriss ter Meulen-Somhorst	Pijnenburg	6:56
21	Femke van der Goot	Altis	7:04

MU10, MU10 - 1250M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mihai Neagu	U-Track	5:57
2	Brenn van den Berg	Atverni	5:58
3	Thijs Gouw	Triathlon	6:01
4	Liam van Rooijen	Spirit Lelystad	6:03
5	Noah Verschure	Hellas	6:04
6	Lucas Kallenberg	BAV	6:09
7	Siem de Groot	Triathlon	6:22
8	Kai Hanegraaf	Altis	6:29
9	Tobias de Boer	Hellas	6:31
10	Douwe Michel	Altis	6:32
11	Jens van den Berg	Spirit Lelystad	6:34
12	Tibbe Winterink	Fit	6:35
13	Olle de Graaf	Triathlon	6:36
14	Abel Tamsiran	Triathlon	6:37
15	Luuk Koops	Zeewolde Atletiek	6:39
16	Wouter van Hemert	Zeewolde Atletiek	6:42
17	Marcus Berkman	ATHLOI	6:43
18	Duuk Janssen	Altis	6:47
19	Robin Koot	Almere '81	6:48
20	Oliver Hendrickx	Triathlon	6:52
21	Ties Rutten	Spirit Lelystad	6:54
22	Johan de Haas	Altis	6:59
23	Nino den Boer	ATHLOI	7:00
24	Ravin van de Bunt	Triathlon	7:01
25	Abel Leenaerts	BAV	7:02
26	Rens Boogerd	Hellas	7:02
27	Benjamin Luigjes	Almere '81	7:03
28	Hidde Pereboom	Hellas	7:04
29	Jelle Mijer	Zeewolde Atletiek	7:06

Uitslagenlijst Regiocross Zeewolde Atletiek

Zeewolde - Zaterdag 20 januari 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
30	Casper Oosterhuis	Triathlon	7:11
31	Jelte de Jong	Altis	7:16
32	Jens Cirkel	AV Nijkerk	7:19
33	Ayk van Stralen	Triathlon	7:24
34	Ramon Bausch	Fit	7:25
35	Luuk van der Meer	Clytoneus	7:34
36	Imre Cozijn	Fit	7:41
37	Mels Lagerweij	Fit	7:42
38	Hidde van Logtenstein	Pijnenburg	7:42
39	Thomas van der Velde	Altis	7:43
40	Jasper Trimp	Altis	7:50
41	Sam Molema	Phoenix	7:57
42	Leander van Haren	Hellas	7:58
43	Lucas Voortman	U-Track	8:22
44	Floris Boomker	Altis	8:32

VU10, VU10 - 1250M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nick Huismans	U-Track	6:15
2	Juul Kuijer	Altis	6:20
3	Kris Waaijman	Triathlon	6:30
4	Loïs Franken	Triathlon	6:35
5	Josephine Vera	Phoenix	6:40
6	Romee Jansen	Phoenix	6:45
7	Elke Nijborg	Pijnenburg	6:46
8	Djezz Dessing	Almere '81	6:50
9	Menthe Zieleman	Triathlon	6:54
10	Merle Aalten	Altis	6:55
11	Eden van der Linden	Almere '81	7:02
12	Lola Versteegen	Phoenix	7:05
13	Suze van 't Hof	Zeewolde Atletiek	7:06
14	Suzanna Thapa	Altis	7:06
15	Liv Steenberg	U-Track	7:08
16	Eline Molenaar	AV Nijkerk	7:11
17	Maud van Barneveld	Altis	7:20
18	Isa van den Heuvel	Altis	7:20
19	Aileen Sminck	Altis	7:21
20	Lenthe Lobos Villarroel	Triathlon	7:22
21	Daphne Ponstein	Altis	7:22
22	Valerie Trentelman	BAV	7:23
23	Jolijn Jellesma	Pijnenburg	7:33
24	Daniëlle Wybenga	Altis	7:42
25	Lola van Meer	Phoenix	7:43
26	Anna Bons	Pijnenburg	7:47
27	Vera Boogerd	Phoenix	7:55
28	Noor Hoogervorst	Altis	7:59
29	Feya ter Maat	Altis	8:00
30	Loïs Dijkman	Altis	8:01
31	Janiek Lion	Pijnenburg	8:02
32	Djenn van den Eshof	Almere '81	8:04
33	Madelief Bozelie	Spirit Lelystad	8:08
34	Chloé van Ginkel	Pijnenburg	8:09
35	Juno Roza	Altis	8:10
36	Femke van der Weijde	Triathlon	8:11
37	Willemijn Dollevoet	Zeewolde Atletiek	8:14
38	Lara Kamsteeg	Zeewolde Atletiek	8:15
39	Linde Waanders	Pijnenburg	8:18
40	Amber van den Brink	AV Nijkerk	8:34
41	Eline Westerveld	Altis	8:52

Uitslagenlijst Regiocross Zeewolde Atletiek

Zeewolde - Zaterdag 20 januari 2024

MU11, MU11 - 1500M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jesper Janssen	Clytoneus	7:04
2	Mitchell van der Vegt	Pijnenburg	7:05
3	Lukas van der Vooren	U-Track	7:12
4	Nout Spruijt	Atverni	7:14
5	Timo Cruijssen	Hellas	7:26
6	Bram van den Broek	Triathlon	7:30
7	Ruben den Hartogh	Zeewolde Atletiek	7:34
8	Teun van Breukelen	Hellas	7:34
9	Joris Sybesma	Altis	7:35
10	Luc de Ronde	Spirit Lelystad	7:40
11	Sep Staartjes	Almere '81	7:45
12	Duarte Budel	Hellas	7:46
13	Thijs van Beers	Triathlon	7:47
14	Thijmen Linger	BAV	7:48
15	Luuk Mulder	Altis	7:49
16	Lars Meijer	Altis	7:51
17	Pepijn van der Meer	Altis	7:55
18	Tygo Verweij	Zeewolde Atletiek	7:56
19	Ruben Diemer	U-Track	7:59
20	Marijn Rutten	Fit	8:01
21	Nick van Amerongen	AV Nijkerk	8:05
22	Cas Veldhuis	Fit	8:06
23	Fabe Minkhorst	Zeewolde Atletiek	8:08
24	Casper van Teeffelen	Altis	8:13
25	Simon de Vries	Fit	8:14
26	Joaquin de Souza van Vliet	Fit	8:18
27	Koenraad Scholtz	Altis	8:24
28	Tycho van Tent	Hellas	8:32
29	Fynn Kooijman	Clytoneus	8:33
30	Julian Water	Phoenix	8:33
31	Ilya Maltusov	Altis	8:35
32	Evan Hartong	Altis	8:36
33	Liam van Gerven	Pijnenburg	8:37
34	Jort Bouius	Triathlon	8:43
35	Sven Bokkers	AV Nijkerk	8:46
36	Max van Esveld	AV Nijkerk	8:51
37	Philippe Zweers	BAV	8:53
38	Lucas Titalepta	Altis	8:59
39	Finn van Gent	Triathlon	9:00
40	Timon de Bie	Zeewolde Atletiek	9:01
41	Pim Gadellaa	Altis	9:09
42	Maurits Riesenkamp	Altis	9:11
43	Bart Geerts	Triathlon	9:34
44	Noah Leeftang	BAV	9:43
45	Kemen van Eijgen	Almere '81	10:02
46	Jasper Emmen	Spirit Lelystad	10:10
47	Niels Nieuwenhuis	Pijnenburg	10:36

VU11, VU11 - 1500M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jolien Limpens	Phoenix	7:33
2	Jasmijn Knoop	Altis	7:45
3	Wies Piët	Triathlon	7:46
4	Wieke Driessen	Pijnenburg	8:00
5	Lucie van Rossum	ATHLOI	8:04
6	Maite Brouwer	Spirit Lelystad	8:13
7	Mare Veldhuis	Pijnenburg	8:16
8	Evi Kraassenberg	Fit	8:17

Uitslagenlijst Regiocross Zeewolde Atletiek

Zeewolde - Zaterdag 20 januari 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Quinty Felter	U-Track	8:19
10	Sarah Abdelouarith	BAV	8:22
11	Lune Rutten	Spirit Lelystad	8:24
12	Niene Faber	Altis	8:27
13	Olivia Scholtes	Pijnenburg	8:28
14	Rosie Gootjes	Triathlon	8:29
15	Robyn Berman	Triathlon	8:30
16	Merle van Veen	Altis	8:31
17	Rosalena van der Veer	Triathlon	8:36
18	Norah Eisenga	Fit	8:37
19	Anne Mul	Triathlon	8:39
20	Flore Kosterman	Triathlon	8:40
21	Wies Leusink	Fit	8:45
22	Yara Hofland	Pijnenburg	8:50
23	Jasmijn de Bock	Fit	8:53
24	Liz van Beek	Almere '81	9:10
25	Venne Harting	ATHLOI	9:14
26	Brecht Nieuwenhof	Triathlon	9:25
27	Thirza Bos	Pijnenburg	9:29
28	Katia Oude Elferink	Altis	9:31
29	Iza Snijders	Phoenix	9:33
30	Darya Baghban	Altis	9:50
31	Fiene van Tweel	Altis	9:52
32	Jelka Sierksma	Altis	9:53
33	Danne Rutten	Triathlon	9:59
34	Floor Visscher	Altis	10:05
35	Anna-Sophie Haring	Triathlon	10:06
36	Evi Hanzewinkel	Altis	10:07
37	Nina Mooibroek	Triathlon	10:13

MU12, MU12 - 1500M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tieme Bakker	Fit	6:38
2	Harmen Muller	Altis	6:40
3	Boyd Lankreijer	BAV	6:47
4	Lucas Boonman	Altis	6:57
5	Jip van Leur	Altis	7:03
6	Matthijs Prins	BAV	7:07
7	Ilja Woelders	Altis	7:08
8	Thijs van Schaik	Zeewolde Atletiek	7:11
9	Viktor Mons	BAV	7:12
10	Jippe Reinties	Fit	7:17
11	Miro Vringer	BAV	7:19
12	Jules Berfelo	Fit	7:23
13	Dax van Ginkel	Pijnenburg	7:24
14	Sten Rozeboom	Spirit Lelystad	7:26
15	Kevin Juffer	Zeewolde Atletiek	7:27
16	Jonas Praagman	Phoenix	7:34
17	Boaz van den Hoek	Triathlon	7:40
18	Cedric Hennequin	Triathlon	7:40
19	Mads Brangert	Hellas	7:41
20	Luuk Jochems	Altis	7:46
21	Lev Langenhoff	U-Track	7:50
22	Auke Baron	Zeewolde Atletiek	7:50
23	August Pannecoucke	Pijnenburg	7:55
24	Zenna van Tol	Zeewolde Atletiek	7:56
25	Maximilian Kok	Pijnenburg	7:59
26	Thijmen van der Vooren	U-Track	8:02
27	Pelle van Ditmarsch	Phoenix	8:07

Uitslagenlijst Regiocross Zeewolde Atletiek

Zeewolde - Zaterdag 20 januari 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
28	Julian Hoeve	Triathlon	8:07
29	Merijn Spruit	Triathlon	8:08
30	Boaz Maasse	Zeewolde Atletiek	8:09
31	Erik Boogerd	Phoenix	8:09
32	Siem de Paauw	Altis	8:12
33	Teun Hofman	Altis	8:12
34	Tom Siemerink	Altis	8:13
35	Nathan op de Coul	Phoenix	8:14
36	Epke Kruik	Triathlon	8:24
37	Daerian Hoogendoorn	Zeewolde Atletiek	8:24
38	Max Kraan	Altis	8:25
39	Sylvester Kooij	Altis	8:27
40	Sven de Jonge	ATHLOI	8:29
41	Nout Freriks	BAV	8:37
42	David Terpstra	Triathlon	8:42
43	Stijn Esendam	Triathlon	8:45
44	Vova Leontiev	Almere '81	8:46
45	Youb Beeke	BAV	8:51
46	Remi Hutter	Altis	8:54

VU12, VU12 - 1500M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lianne Rijnders	Pijnenburg	7:11
2	Elise van Soelen	Altis	7:21
3	Jaloe Gerlings	Pijnenburg	7:25
4	Fiep Boonstra	BAV	7:36
5	Floor van de Ruit	Hellas	7:37
6	Saar Epema	Altis	7:40
7	Coosje Van den Berg	Hellas	7:42
8	Lara van der Laan	Triathlon	7:43
9	Annelie Pauw	Almere '81	7:44
10	Rixt Room	Zeewolde Atletiek	7:46
11	Sara Valkenet	Atverni	7:51
12	Janae Chance	Almere '81	7:56
13	Maud Pereboom	Hellas	7:57
14	Floortje Maas	Triathlon	8:03
15	Julia Ciapa	Hellas	8:09
16	Lola Boelhauer	Triathlon	8:21
17	Isa Silverentand	Triathlon	8:27
18	Linn van der Linden	Almere '81	8:28
19	Elena Hessels	Almere '81	8:29
20	Hannah-Lize Somer	Almere '81	8:31
21	Benthe Walen	Pijnenburg	8:32
22	Amelia Rop	Almere '81	8:33
23	Malou Plat	Altis	8:34
24	Emely van Nigtevecht	Pijnenburg	8:34
25	Saar Dijkgraaf	Zeewolde Atletiek	8:36
26	Yfke Meerveld	Altis	8:38
27	Julia Hehamahua	ATHLOI	8:39
28	Ilaysa Erchia	Almere '81	8:51
29	Lorin Rüzgar	Altis	8:52
30	Sophie van Dijk	Triathlon	8:52
31	Evi van Barneveld	Altis	8:53
32	Myrthe Norg	Triathlon	8:58
33	Josephine Oosterhuis	Triathlon	8:59
34	Marije Wierenga	Triathlon	9:23
35	Saar Verhagen	Altis	9:32
36	Linde Tschroots	Almere '81	9:55
37	Noor Kempenaar	Zeewolde Atletiek	10:03

Uitslagenlijst Regiocross Zeewolde Atletiek

Zeewolde - Zaterdag 20 januari 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
38	Mia Vermeulen	ATHLOI	10:10
39	Fenna Coevoet	Atverni	10:53
40	Roos van Asch	BAV	11:04