

Uitslagenlijst Zwolse Bos Loop

Heerde - Zaterdag 20 januari 2024

J-8, 400 M BAANLOOP JONGENS T/

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Liam Veldkamp	De Gemzen	1:27	1:26
2	Jurre van den Berg	De Gemzen	1:29	1:27
3	Aron Kragt	De Gemzen	1:32	1:32
4	Juda Nagelhout	De Gemzen	1:36	1:35
5	Lucas Hogeweg	Hattem	1:40	1:39
6	Mees Mulder	Zwolle	1:40	1:39
7	Noud van Erven	De Gemzen	1:47	1:45
8	Elon Jolwa	Hattem	1:49	1:47
9	Jesse Kragt	De Gemzen	1:49	1:48
10	Lévin de Kleine	Heerde	1:50	1:48
11	Bram van den Berg	Heerde	1:50	1:48
12	Lenn Mulder	Zwolle	1:53	1:51
13	Niek Slob	Heerde	1:55	1:54
14	Marijn Meijer	Heerde	1:56	1:55
15	Seth Meijer	Heerde	2:13	2:12
16	Julius Hogeweg	Hattem	2:18	2:15

M-8, 400 M BAANLOOP MEISJES T/

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Neema Jolwa	De Gemzen	1:32	1:31
2	Charlotte Hogeweg	De Gemzen	1:36	1:34
3	Lauren van Wijk	De Gemzen	1:41	1:40
4	Ezra Nagelhout	De Gemzen	1:48	1:46
5	Mirthe Kluiver	De Gemzen	1:51	1:51
6	Liz Voskuil	De Gemzen	2:02	2:01
7	Sophie Halfwerk	Heerde	2:47	2:46
8	Wiep Weijer	Apeldoorn	3:19	3:17

J-12, 1 KM BAANLOOP JONGENS T/M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Yamill Huijsmans	Kampen	3:54
2	Fedde Zuidema	De Gemzen	4:02
3	Sieb Zuidema	De Gemzen	4:17

M-12, 1 KM BAANLOOP MEISJES T/M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Loueann Huijsmans	Kampen	3:44
2	Elin Zwep	't Loo Oldebroek	3:53
3	Anna Brands	Zwolle	4:11
4	Lou Emmen	Zwolle	4:19
5	Emily van Wijk	De Gemzen	4:29

5MSN, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	William van Eeken	ACO Van Elderen	15:13	15:12
2	Tom Wortel	AV '34	15:53	15:53
3	Jorn Lammers	ACO Van Elderen	15:59	15:58
4	Stefan Gelderman	De Gemzen	16:15	16:14
5	Jaap-Jan Slob	De Gemzen	17:05	17:04
6	Thomas Straathof	BB lopers	17:08	17:07
7	Gerjob Aalbers	BB lopers	17:24	17:23
8	Jasper Staal	BB lopers	17:36	17:35
9	Daniel Bleijenburg	De Gemzen	17:41	17:41
10	Jurian Onderdijk	De Gemzen	18:28	18:27
11	Ronald Mulder	Zwolle	18:34	18:31
12	Wilco Jonker	De Gemzen	18:35	18:34
13	Jelle Verschuur	BB lopers	18:50	18:48
14	Karlo Hoeve	Staphorst	18:57	18:55

Uitslagenlijst Zwolse Bos Loop

Heerde - Zaterdag 20 januari 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
15	Marnix Prins	HAC '63	19:03	19:02
16	Rudie Troost	ACO Van Elderen	20:34	20:32
17	Bas Mulder	IJsselmuiden	21:29	21:21
18	Just Nicolaij	Zwolle	21:55	21:54
19	Mathijs Krist	Zwolle	21:58	21:53
20	Daan Wierbos	ACO Van Elderen	22:40	22:38
21	Giovanni van Velde	Heerde	22:58	22:52
22	Ramon Onderdijk	Heerde	23:58	23:52
23	Niels Grolleman	De Gemzen	26:58	26:55
24	Joost Roza		27:46	27:37
25	Sander Brat	Zwolle	28:04	27:56
26	Rik Mulder	IJsselmuiden	28:44	28:32
27	Gertjan Dunnewind	Hasselt	30:04	29:53

5M40, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dennis Brandenburg	ACO Van Elderen	17:25	17:25
2	Karlo Knipmeijer	ACO Van Elderen	18:16	18:15
3	Erik Brink	IJsselmuiden	18:19	18:18
4	Anno Huizenga	Assen	18:24	18:22
5	Tomas Vervloet	ACO Van Elderen	18:24	18:21
6	Martin Hekman	ACO Van Elderen	18:43	18:41
7	Dennis Mensink	De Gemzen	19:24	19:22
8	Guus Beking	Tonden	19:47	19:45
9	Gert Berenst	ACO Van Elderen	19:54	19:52
10	Michel Wierbos	ACO Van Elderen	20:03	20:01
11	Matthijs van Dokkum	ACO Van Elderen	20:17	20:13
12	Bert Blankvoort		20:33	20:29
13	Henk Hokse	Staphorst	21:03	21:00
14	Jacco Willems	Brummen	21:27	21:24
15	Gerwin Vis	De Gemzen	21:30	21:27
16	Anne Marsman	ACO Van Elderen	22:20	22:16
17	Ronald Derksen	Veluwe	22:28	22:26
18	Cees Kraaijeveld	AV '34	22:28	22:27
19	Harry Veldkamp	DWLoopschool Hattem	23:12	23:09
20	Daniël Kingma	De Gemzen	24:18	24:13
21	Erik Rijnders	Vroomshoop	24:39	24:35
22	Gert Brussee	Nunspeet	25:12	25:09
23	Gert van Dam	Zalk	25:14	25:09
24	Gerrit Mulder	Harderwijk	25:34	25:29
25	Roelof Pepping	Dronten	26:53	26:48
26	Theo van Dijk	IJsselmuiden	26:59	26:49
27	Jelmer de Jong	Zwolle	27:28	27:22
28	Remco Jacobs	PEC 1910	27:30	27:22
29	Dick Hendriks	Zwolle	27:46	27:32
30	Jan Jaap Staal	Zwolle	27:48	27:36
31	Ap Brands	PEC 1910	28:32	28:24
32	Harald Mulder	PEC 1910	28:49	28:41
33	Bram Overweg	Zwolle	29:09	29:01
34	Cees Vork	Heerde	29:20	29:10
35	Tom Postuma	Kampen	30:04	29:54
36	Johan van Brussel	Delfzijl	31:55	31:41
37	Dick Doornenbal	Elburg	32:15	32:06
38	Jan Sprengers	Zwolle	34:28	34:15
39	Peter van Koullil	PEC 1910	34:47	34:39
40	Fred Roza	Zwolle	38:07	37:58
41	Jelle Berends	Hattem	38:31	38:18

5VSN, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dinie Ras	NOP	19:04	19:01

Uitslagenlijst Zwolse Bos Loop

Heerde - Zaterdag 20 januari 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Nora Assink	ACO Van Elderen	19:16	19:15
3	Celeste den Besten	De Gemzen	19:35	19:32
4	Marije Dankelman	ACO Van Elderen	19:37	19:36
5	Marije Veldman	ACO Van Elderen	20:11	20:09
6	Noëmi Blankvoort	De Gemzen	22:31	22:28
7	Esmee Vis	De Gemzen	22:36	22:33
8	Kim Schutte	Lemelerveld	23:04	23:00
9	Ilona Stille	HAC '63	24:26	24:23
10	Zoë van Oene	Wezep	25:17	25:12
11	Lieke Brummelenbos	ACO Van Elderen	25:43	25:39
12	Danique Dellebarre		27:00	26:53
13	Mirjam Engels	Zwolle	27:33	27:25
14	Roxanne Nijland	Heerde	27:37	27:30
15	Lisanne Kappert	Vechtdallopers	28:01	27:54
16	Simone Lammertink	Zwolle	28:04	27:58
17	Fleur Gerrits	De Gemzen	28:13	28:09
18	Rebecca Doejaaren	Zwolle	29:09	29:01
19	Naomi van Velde	Heerde	29:29	29:17
20	Iris Bartels	Zwolle	30:02	29:53
21	Lisa Rozendal	De Gemzen	30:49	30:39
22	Merel de Graaf	Heerde	32:00	31:50
23	Maureen de Bats	De Gemzen	35:31	35:21

5V40, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Linda Ooms	Tonden	19:04	19:03
2	Cathy van Es-Bode	Lichtlopen	21:41	21:36
3	Hinke Leijenhorst	De Gemzen	24:46	24:43
4	Harriët van Veen	Zwolle	25:51	25:42
5	Anita ter Huerne	Zwolle	26:18	26:10
6	Cerintje Versluis	Leeuwarden	26:50	26:43
7	Marianne Van Hulst	PEC 1910	27:27	27:22
8	Jessica ten Kate	Zwolle	27:44	27:35
9	Kirsten Nijhuis	Zwolle	28:07	27:58
10	Jiska Pieterman	Zwolle	28:11	28:03
11	Judith van der Wijk	PEC 1910	29:01	28:54
12	Veronica Gloeck	Zuid-Afrika	29:37	29:31
13	Margreet de Geus	IJsselmuiden	30:21	30:10
14	Marjon Olthof	IJsselmuiden	30:37	30:26
15	Petra Landman	De Gemzen	30:40	30:31
16	Reina Kwant	Hattem	30:57	30:52
17	Floor Goes	Heerde	32:00	31:50
18	Janet Zwiers	Zwolle	33:55	33:43
19	Dini Holstege	Zwolle	34:25	34:11
20	Gaby Grootoonk	Zwolle	34:36	34:29
21	Marieke Sportel	Zwolle	35:39	35:27
22	Ankie de Vries	Zwolle	37:27	37:15
23	Dympha Faasen	Apeldoorn	37:47	37:32
24	Esther van den Berg	Hattem	38:29	38:17
25	Nastasja Blankvoort	Hattem	38:29	38:17
26	Joanne van Drunen	Apeldoorn	40:57	40:41

5V50, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bea Bessels	De Gemzen	30:52	30:43

10MSN, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tim den Besten	BB lopers	32:47	32:46

Uitslagenlijst Zwolse Bos Loop

Heerde - Zaterdag 20 januari 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Ewout de Vos	De Gemzen	32:59	32:58
3	Maarten Vierhout	't Harde	33:29	33:28
4	Rein Vos	Start '78	33:59	33:59
5	Janusz Zieniewicz	Veenendaal	34:25	34:24
6	Lambert Bos	Athlos	34:36	34:34
7	Gert Versteeg	BB lopers	35:17	35:16
8	Rienk Davelaar	Voorthuizen	35:50	35:49
9	Ad van Erp	Haren Gn	35:55	35:52
10	Ruud Weijer	Veluwe	36:32	36:31
11	Mario Blöte	BB lopers	36:45	36:43
12	Leon van Dijk	BB lopers	36:47	36:45
13	Jurgen Siemerink	Rijssen	36:57	36:54
14	Gert-Kees Larooij	Athlos	37:16	37:14
15	Sjoerd Wester	BB lopers	37:27	37:24
16	Arlbert Jan vna Olst	Nunspeet	38:09	38:07
17	Nathan Kalle	Nunspeet	38:13	38:07
18	Jonathan van Doornum	Zwolle	38:35	38:32
19	Peter Hoiting	BB lopers	38:54	38:50
20	Stefan van der Velde	De Gemzen	43:25	43:16
21	Henri Mol	Nunspeet	44:13	44:09
22	Alexander Lokhorst	Doornspijk	44:20	44:20
23	Ruben Berman	Genemuiden	45:12	45:10
24	Jelmer van de Geer	Epe	45:38	45:33
25	Thomas van den Top	Hulshorst	46:32	46:23
26	Matthias Michelsen	Hattermerbroek	47:18	47:06
27	Nick Blaauwbroek	Zwolle	48:01	47:47
28	Floris Kreulen	Steenwijk	48:05	48:03
29	Leon Vossebelt	Rijssen	50:28	50:13

10M40, 10 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Maarten Mast	De Gemzen	33:45	33:41
2	Dennis 't Hoen	Veluwe	35:33	35:32
3	Maurits Bloem	BB lopers	36:48	36:45
4	Jan Grashuis	Veluwe	37:12	37:10
5	Jeroen Doesburg	HAC '63	38:06	38:04
6	Gerrie Vlak	Nunspeet	38:11	38:06
7	Rob van de Graaf	HAC '63	38:30	38:27
8	Arjan Hoeve	BB lopers	38:31	38:29
9	Erwin Kreule	BB lopers	39:08	39:05
10	Hanno van de Gronden	Nunspeet	39:10	39:03
11	Roy van Munster	Zwolle	39:19	39:17
12	Reinald Bosman	Zwolle	39:26	39:22
13	Albert Mussche	Nieuwleusen	39:27	39:24
14	Victor Kaal	Vechtdallopers	39:30	39:27
15	Kelly Bouman	Nunspeet	39:31	39:28
16	Arjan de Haan	Rouveen	39:38	39:34
17	Stefan Besten	Zwolle	41:51	41:47
18	Patrick de Wit	Zwolle	41:52	41:48
19	Ard Baan	Rijssen	41:54	41:50
20	Robert Reitsema		42:23	42:22
21	Roel-Jan Heeringa	BB lopers	42:38	42:36
22	Leon van Strien	Hierden	43:39	43:35
23	Thijs Liefers	Cialfo	44:03	43:56
24	Gerrit van der Veen	BB lopers	44:26	44:22
25	Paul Talens	Laag Zuthem	44:41	44:35
26	Theo Smits		44:51	44:44
27	Frank Nico Hogeweg	De Gemzen	46:18	46:12
28	Anne van Leeuwen	Maarsbergen	46:22	46:16

Uitslagenlijst Zwolse Bos Loop

Heerde - Zaterdag 20 januari 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
29	Jan Willem Hanekamp	Heerde	46:38	46:09
30	Erik Bezema	Spirit Lelystad	47:01	46:56
31	Michel Huisman	Dronten	47:04	46:53
32	Ronnie Krul	Nieuwleusen	47:10	47:03
33	Rene van Leussen	Nieuwleusen	47:30	47:22
34	Theo Dijkshoorn	De Gemzen	47:32	47:22
35	Maron van der Meer	Dronten	47:32	47:22
36	Maarten Kroes	Zwolle	48:24	48:14
37	Alwin Richter	Lelystad	49:09	49:04
38	Tjibbe de Vries	BB Iopers	49:09	49:05
39	Jan van Oene	DWLoopschool Hattem	49:16	49:07
40	Markjan van Oene	DWLoopschool Hattem	49:58	49:50
41	Bert Geerlings	Zutphen	50:41	50:35
42	Dick de Reus	Running Nunspeet	50:46	50:34
43	Ron Bolland	Nunspeet	50:48	50:37
44	Emiel Bijkerk	PEC 1910	50:50	50:39
45	Jan Tijhuis	AV Rijssen	51:14	51:08
46	Jan Russchen	Hoogeveen	51:22	51:18
47	Henry van Olst	Nunspeet	52:00	51:50
48	Peter Van de Wetering	Noordeinde Gld	52:20	52:13
49	Berend Poelarends	Staphorst	52:22	52:13
50	Ronni Schuurman	Nieuwleusen	52:41	52:31
51	Adt Gijssendorffer	Heerde	53:19	53:13
52	Jaap van der Zee	Zwolle	53:30	53:18
53	Jan Steegink	Deventer	54:30	54:25
54	Eric Zoet	Running Nunspeet	57:34	57:21
55	Michiel van Loenen	Zwolle	57:49	57:26
56	Bjorn Wolters	Zwolle	58:07	57:55
57	Sander Steinhoff	Meppel	58:14	57:59
58	Dick Strijbos	Wapenveld	1:01:30	1:01:24

10VSN, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lianne van de Belt	Groningen Atletiek	34:30	34:28
2	Lisa Wolbers	Zwolle	45:01	44:57
3	Iris Ligtenberg	Zwolle	53:34	53:20
4	Franciska Kraai	Heerde	54:00	53:54
5	Van Putten	Kampen	54:02	53:55
6	Sandra Ekkelboom	Kampen	54:09	54:01
7	Lisette Hogeweg	De Gemzen	55:23	55:17
8	Emma Hoog	Zwolle	1:01:07	1:00:53

10V40, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marion Hofenk	Cialfo	42:58	42:58
2	Germien Krul	BB Iopers	44:44	44:40
3	Marjon Bijsterbosch	DWLoopschool Hattem	48:29	48:22
4	Eva Kouw	Hattem	49:16	49:07
5	Gerja Kouffeld	De Gemzen	49:27	49:19
6	JUDITH Zietsma	Zwolle	53:36	53:31
7	Eva Driessen	Apeldoorn	53:56	53:46
8	Ute Cremer	Kampen	56:35	56:27
9	Arianne Breunis	Zwolle	58:07	57:55
10	Franka Jager	Zwolle	58:17	58:08
11	Regina Mulder	PEC 1910	58:30	58:17
12	Saskia Jannink	PEC 1910	1:00:15	1:00:03
13	Mirjam Steinhoff	Meppel	1:02:12	1:01:57
14	Marjolijn Prins	Wezep	1:02:32	1:02:23
15	Ellen van Bruggen	Wezep	1:02:32	1:02:23

Uitslagenlijst Zwolse Bos Loop

Heerde - Zaterdag 20 januari 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
16	Beitske de Jager	PEC 1910	1:03:06	1:02:53
17	Ria Jansen		1:04:23	1:04:11
18	Gertine van de Wetering	De Gemzen	1:05:15	1:05:02
19	Marloes Viveen	Heerde	1:08:17	1:08:02

10M50, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Reint Scholten	De Gemzen	51:44	51:37

10M60, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Aleid Bosch	De Gemzen	53:03	52:55

10V50, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Renate Kroes	De Gemzen	51:46	51:41
2	Annet Buitenhuis	De Gemzen	52:37	52:31
3	Marianne Gelderman	De Gemzen	55:48	55:38

21MSN, 21.1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Luc Essink	Loopwijzer	1:09:13	1:09:13
2	Taco Schaaf	BB lopers	1:10:18	1:10:17
3	Martijn Oonk	LAAC Twente	1:11:48	1:11:47
4	Sven Tellegen	BB lopers	1:14:36	1:14:35
5	Arne Mulder	PEC 1910	1:15:05	1:15:04
6	Bram Veenboer	HAC '63	1:16:48	1:16:47
7	Remco Akse	BB lopers	1:17:01	1:17:00
8	Rik Veenboer	Daventria	1:18:24	1:18:23
9	Robin Meima	De Gemzen	1:21:04	1:21:03
10	Ceryl van Loon	Doornspijk	1:21:19	1:21:17
11	Gayri Hawery	Irak	1:22:30	1:22:29
12	Arnold van de Streek		1:23:46	1:23:43
13	Robert-Jan Sanderman	Rijssen	1:25:56	1:25:55
14	Gijs Remmers	Wapenveld	1:26:19	1:26:17
15	Erik Compagner	Rouveen	1:27:17	1:27:13
16	Edwin van Leussen	Dalfsen	1:28:07	1:28:04
17	Patrick van Koullil	PEC 1910	1:28:24	1:28:20
18	John Brinkman	Nieuwleusen	1:29:18	1:29:15
19	Ard Kreijkes	AV Rijssen	1:29:43	1:29:41
20	Mart Rozenkamp	Rijssen	1:31:27	1:31:25
21	Sander Weitkamp	Ommen	1:34:13	1:34:00
22	Vincent van Doorne	ACO Van Elderen	1:34:15	1:34:03
23	Berry Bloem	PEC 1910	1:35:36	1:35:31
24	Arne Dekker	Kampen	1:39:21	1:39:06
25	Stefan Engels	Zwolle	1:41:42	1:41:28
26	Dries-Jan ten Berge	IJsselmuiden	1:44:45	1:44:44
27	Aaron Pieterse	Amersfoort	1:45:55	1:45:39
28	Tobias Broek	Zwolle	1:47:49	1:47:35
29	Veron Zwep	Dronten	1:53:38	1:53:20
30	Francis Damminga	Hardlopen.nl	1:53:53	1:53:40

21M40, 21.1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Klaas van Pijkeren	Dronten	1:17:41	1:17:39
2	Robert van Bloem	AV Rijssen	1:23:13	1:23:12
3	Casper Kwakkel	Nederlandse Triathlon Bond	1:23:19	1:23:19
4	Eric van der Sande	Running Holland vereniging	1:27:13	1:27:10
5	Richard Hofmeijer	Heerde	1:27:43	1:27:42

Uitslagenlijst Zwolse Bos Loop

Heerde - Zaterdag 20 januari 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	Zika Kolev		1:30:51	1:30:50
7	Jeroen Wever	PEC 1910	1:31:22	1:29:35
8	Marcel Wichers	Hattem	1:31:25	1:31:22
9	Gijs van Gemert		1:31:56	1:31:54
10	Patriek Eilander	Meppel	1:31:59	1:31:56
11	Marco van Eijk	BB lopers	1:32:31	1:32:31
12	Manuel Hayes	PEC 1910	1:32:53	1:32:48
13	René Kip	PEC 1910	1:34:56	1:34:53
14	Kees van Dooren	Ederveen	1:35:17	1:35:10
15	Ton Roelofs	PEC 1910	1:35:21	1:35:16
16	Wilco van de Poll	Elburg	1:35:43	1:35:26
17	Ernst Zwijnenberg	DWLoopschool Hattem	1:36:25	1:36:21
18	Mark van Dam	Elburg	1:37:11	1:36:54
19	Bert Jan Hartman	Zwolle	1:37:31	1:37:26
20	Thomas Pas	AV Rijssen	1:37:33	1:37:18
21	Hans Plette	PEC 1910	1:38:03	1:37:58
22	Ferdi Hofstede	Zwolle	1:39:28	1:39:22
23	Klaas Draaijer	De Gemzen	1:39:29	1:39:18
24	Rob Messelink	DWLoopschool Hattem	1:40:35	1:40:32
25	Sjouke Venema	Wommels	1:40:56	1:40:51
26	Marcel Bouwhuis	AV Rijssen	1:40:59	1:40:44
27	Muriel Brink	Zwolle	1:41:29	1:41:20
28	Martin Borreman	Heerde	1:42:10	1:42:06
29	Henk Jager	Hattem	1:42:50	1:42:43
30	Klaas Arkema	Nederlandse Triathlon Bonc	1:43:21	1:43:16
31	Aart Kreijkes	AV Rijssen	1:44:29	1:44:14
32	Joost van den Brink	De Gemzen	1:45:07	1:44:56
33	Jonathan Tavill	AV Rijssen	1:45:17	1:45:02
34	Eric Looge	Driebergen-Rijsenburg	1:45:18	1:45:09
35	Jos van den Berg	Hulshorst	1:45:19	1:45:01
36	Arjen Velthuis	De Gemzen	1:47:52	1:47:46
37	Warner Krol	Dalfsen	1:50:09	1:49:58
38	Peter van der Maaten	Zwolle	1:51:00	1:50:56
39	Robert te Raai	Zwolle	1:52:11	1:52:02
40	Peter van Polen	Zwolle	1:52:53	1:52:43
41	René Brinkman	Hattem	1:52:56	1:52:41
42	Gerrit Zwep	Dronten	1:53:38	1:53:20
43	Marc Berghuis	Ermelo	2:04:02	2:02:47
44	Martin Blanke	Zwolle	2:05:24	2:05:15
45	Edward Van Veen	Zwolle	2:05:37	2:05:26

21VSN, 21.1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sarah-Lynn Mulder-Reuver	Zwolle	1:31:01	1:30:57
2	Anouk van Triest	BB lopers	1:41:46	1:41:40
3	Stephanie Hoekert	Doornspijk	1:45:23	1:45:05
4	Mieke Pieterse	Amersfoort	1:45:53	1:45:36
5	Hennie Beens	Zwolle	1:46:52	1:46:46
6	Esther Alberts	Meppel	1:48:19	1:48:13
7	Jantine Van der Linde	Emmeloord	1:50:15	1:50:07
8	Linde Dekker	IJsselmuiden	1:53:56	1:53:41
9	Ineke Van Heerde	De Gemzen	2:02:05	2:01:57

21V40, 21.1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mireille Baart	Pallas '67	1:21:40	1:21:38
2	Hellen De Vries	BB lopers	1:28:47	1:28:44
3	Erna van Es-Keen	De Gemzen	1:34:03	1:33:56
4	Debora Messelink	DWLoopschool Hattem	1:34:49	1:34:46

Uitslagenlijst Zwolse Bos Loop

Heerde - Zaterdag 20 januari 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
5	Iris Bakker-Strieker	De Gemzen	1:38:37	1:38:31
6	Iris Bosch-Murk	Zwolle	1:46:34	1:46:22
7	Ylona Wolf	Cialfo	1:48:18	1:48:10
8	Christien Harm	De Gemzen	1:50:41	1:50:29
9	Jeanet Kommer	De Gemzen	1:51:02	1:50:50
10	Clarine Velthuis	De Gemzen	1:51:53	1:51:45
11	Marianne Wildeman	Zwolle	1:58:04	1:57:58
12	Brigitte Nauta-Engelsman	DWLoopschool Hattem	1:58:43	1:58:36
13	Annemiek de Boer	Zwolle	1:59:34	1:59:19
14	Everien Karssing	De Gemzen	2:00:01	1:59:53
15	Janice van Enk	Wezep	2:02:05	2:01:56
16	Rhonda Eikelboom	Leusden	2:05:23	2:05:18
17	Jacqueline Slegten	Zwolle	2:05:28	2:05:19
18	Elsy Cartagena	Wezep	2:05:36	2:05:25
19	Inge Molenwijk	Zwolle	2:05:42	2:05:33
20	Elske Heinen	Zwolle	2:09:13	2:09:02
21	Sylvia Talen	De Sprinter	2:10:19	2:10:03
22	Herma Stappenbeld	Zwolle	2:10:56	2:10:46

21V50, 21.1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hetty Wierenga-Groen	De Gemzen	1:36:35	1:36:28
2	Aaltje Post	De Gemzen	1:51:52	1:51:44
3	Mirjam Braakensiek	De Gemzen	2:03:43	2:03:30
4	Yvonne Kremer	De Gemzen	2:11:40	2:11:32

21M50, 21.1 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marcel van den Bosch	De Gemzen	1:22:42	1:22:40
2	Feike Koops	De Gemzen	1:51:02	1:50:54
3	Gerard Kroes	De Gemzen	1:59:02	1:58:55
4	Han Vandepol	De Gemzen	2:09:30	2:09:15