

# Uitslagenlijst Fytris Crosstrailloop

## De Westereen - Zaterdag 20 januari 2024

MAN, 5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lammert v/d Ploeg	De Westereen	23:18
2	Pieter Visser	Dokkum	24:40
3	Johannes Bos	De Falom	27:50
4	Durk Postma	Driezum	29:47
5	Leonardo van der Kramer	De Westereen	30:00
6	Sierd Santema	De Westereen	31:55
7	Jeremy Langevoort	De Westereen	31:55
8	Frits de Jager	Dokkum	36:45

VROUW, 5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Elin Nienhuis	Dokkum	32:50
2	Tricia van der Velde	Dokkum	33:15
3	Nathalie Elzinga	De Westereen	33:18
4	Tracy van der Ploeg	Damwald	34:30
5	Brenda Boersma	Driezum	34:31
6	Vera Nienhuis	Dokkum	34:34
7	Fokeltje Feenstra	Zwagerbosch	37:40
8	Renske de Boer	Dokkum	40:22
9	Ingrid de Boer	Dokkum	40:22

MAN, 7.5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jochum Santema	Dokkum	37:20
2	Gert-Jan Nienhuis	Dokkum	39:40
3	Jan Castelein	De Westereen	40:03
4	Richard Nienhuis	Dokkum	46:45
5	Klaas Dijkstra	Eastermar	52:18

VROUW, 7.5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Femke de Groot	Waaxens	46:06
2	Jannie Nienhuis	Dokkum	50:35

MAN, 10 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Falco Braaksma	Walterswald	47:38
2	Hendrik Kamstra	Zwagerbosch	48:44
3	Binne Feenstra	Burgum	50:52
4	Andries Schaafsma	Twijzelerheide	56:10
5	Sierd Boersma	Driezum	59:10
6	Ronald Voersma	Kollum	1:00:38

MAN, 12.5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Cor Visser	Gytsjerk	51:08
2	Teade Steenstra	Buitenpost	1:01:26
3	Ben Douwes	Burgum	1:05:15
4	Gaatze Postma	Kollumersweach	1:05:44
5	Piet Visser	Driezum	1:06:40
6	Willem van Kalsbeek	Hallum	1:10:17
7	Kanne Lei	Dokkum	1:11:23
8	Bert Koonstra	Zwagerbosch	1:12:26
9	Homme Douma	Broeksterwâld	1:12:50

VROUW, 12.5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sjoerdje Veenstra	Driezum	1:16:18

# Uitslagenlijst Fytris Crosstrailloop

De Westereen - Zaterdag 20 januari 2024

---