

Uitslagenlijst Aarcross - AAV'36 - ZHM

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 10 februari 2024

U8-J, 860M U8			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Riv Kooijman	Clytoneus	5:19
2	Timothy Onos	SAV	6:32
3	Alex Val	AV '47	7:14
4	Lucas Valk	Clytoneus	8:07

U8-M, 860M U8			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Isabelle de Leeuw	Olympus '70	5:20
2	Megan Claase	Ilion	6:27
3	Nia Claase	Ilion	7:23
4	Kenza Sajid	AAV '36	7:24
5	Marit Zaal	AV '47	10:27

U9-M, 1125M U9-M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maud Dekema	AV Gouda	5:29
2	Anne Jonkers	AAV '36	5:58
3	Lize van Ruitenbeek	Ilion	6:01
4	Cato Arkenhout	AV Gouda	6:03
5	Anouk Klomp	Ilion	6:05
6	Mila Oskam	AAV '36	6:19
7	Sara van Beek	AV '47	6:21
8	Noé Lut	Ilion	6:23
9	Yara Jonker	Ilion	6:24
10	Laurine Plazier	Ilion	6:32
11	Fleur Bruijn	AAV '36	6:36
12	Elin Sterrenburg	Ilion	6:49
13	Suus van Buren	Avantri	6:52
14	Celine de Klerk	AAV '36	6:52
15	Sterre van den Bos	AV Gouda	7:12
16	Loise Rozendaal	SC Reeuwijk	7:14
17	Alyssa Rendel	AAV '36	7:22
18	Valerie de Raadt	Ilion	7:28
19	Charlotte Manting	AAV '36	7:38
20	Fieneke Okkersen	AV '47	8:13

U9-J, 1125M U9-J			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tim Huiting	Olympus '70	5:03
2	Christian Wichmann	Antilope	5:29
3	Dex van der Werf	AAV '36	5:31
4	Luuk van Weert	Ilion	5:33
5	Julian Garnaat	Ilion	5:38
6	Brent Evers	AV '47	5:42
7	Elon Jursche	Ilion	5:54
8	Kjeld Opgenoort	AV Gouda	5:55
9	Noah van Houweling	Trackstars Nesselande	5:56
10	Tygo van der Mheen	AAV '36	5:57
11	Jesse Ebben	Ilion	6:00
12	George Anker	Antilope	6:01
13	Jaap Davids	AV Gouda	6:08
14	Matthew van Zaalén	Ilion	6:10
15	Lyam van der Lede	AV '47	6:12
16	Sepp Landman	AV '47	6:14
17	Gijs van Zon	Clytoneus	6:17
18	Stef Nieuwland	AAV '36	7:11
19	Tijn van der Meijden	AAV '36	7:13
20	Cayden Holstein	AAV '36	7:14

Uitslagenlijst Aarcross - AAV'36 - ZHM

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 10 februari 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
21	Judah de Knegt	Antilope	7:57

U10-M, 1325M U10-M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Isabel van Alderwegen	Voorschoten '97	6:05
2	Iris de Leeuw	Olympus '70	6:21
3	Nola Snijders	Ilion	6:27
4	Niene de Waard	Avantri	6:34
5	Noor van Buren	Avantri	6:51
6	Rosalie Boer	AV Gouda	6:54
7	Nina Koot	Ilion	7:00
8	Flynn Vorstenbos	AAV '36	7:13
9	Linde Rijlaarsdam	AAV '36	7:18
10	Sarah Bogaard	AV Gouda	7:56
11	Noa van der Horst	AAV '36	8:26
12	Valerie van de Beek	AV Gouda	8:34
13	Kaitlen Annaars	AV Gouda	8:44
14	Yara Haket	AV '47	8:48
15	Luna Zaal	AV '47	9:20

U10-J, 1325M U10-J

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bastian Koekkoek	Antilope	6:03
2	Jason Koukoutsidis	Leiden Atletiek	6:06
3	Logan Claase	Ilion	6:11
4	Vico Liebrechts	AV Gouda	6:25
5	Hidde de Jong	AAV '36	6:30
6	Siep van der Hammen	AV Gouda	6:33
7	Noud van der Horst	AV Gouda	6:39
8	Mathis Verschelling	Clytoneus	6:45
9	Alex van Velzen	AV '47	6:48
10	Xavi Paauw	AV '47	7:08
11	Yves van Jole	Ilion	7:20
12	Olaf Oskam	AV '47	7:21
13	Luca Vlieland	AAV '36	7:30
14	Stan Mooi	AAV '36	7:34
15	Finn Rosenboom	AV Gouda	7:44
16	Luuk van der Meer	Clytoneus	7:49
17	Niels Larooij	AV Gouda	7:56
18	Otis van den Berge	AV '47	8:01
19	Niek Tegelaar	Rijnsaterwoude	8:32
20	Luuk Vergeer	AV '47	9:25
21	Sybren van der Meer	AV Gouda	10:22

U11-M, 1325M U11-M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sietske Tjallema	Leiden Atletiek	6:24
2	Femke Maaijen	AV Gouda	6:25
3	Ying Staring	AAV '36	6:28
4	Lizz Nieuwesteeg	AV '47	6:33
5	Senna Oussoren	AV Gouda	6:35
6	Merle van der Laan	AAV '36	6:36
7	Lize de Kluijver	Ilion	6:37
8	Sanne van Loenen	Ilion	6:56
9	Benthe de Bruin	Avantri	6:56
10	Anne Joy Verburg	AAV '36	7:07
11	Valérie van Beusekom	AAV '36	7:12
12	Charley Koornneef	AV Gouda	7:16
13	Emily Mannak	Trackstars Nesselande	7:21

Uitslagenlijst Aarcross - AAV'36 - ZHM

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 10 februari 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
14	Lola Casteleijn	Avantri	7:36
15	Emma van der Horst	AV Gouda	7:41
16	Jente van Leeuwen	AV Gouda	7:50
17	Yasmine Visser	AAV '36	7:50
18	Laeila Rendel	AAV '36	7:55
19	Nora Verheijen	Ilion	7:55
20	Eveline de Ruiter	AV Gouda	8:06
21	Norma Ziekman	AAV '36	8:07
22	Lyz van Willegen	AAV '36	8:13
23	Sara Peschke	Antilope	8:15
24	Nikita Heijns	AAV '36	8:26
25	Kirsten van Veen	AV '47	11:36

U11-J, 1325M U11-J			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Levy Staal	AAV '36	5:27
2	Ben van Houweling	Trackstars Nesselande	5:38
3	Jim van Weerlee	Leiden Atletiek	5:40
4	Jesper Janssen	Clytoneus	5:49
5	Omar Sajid	AAV '36	6:00
6	Gijsbert Okkersen	AV '47	6:07
7	Thomas Woerden	AAV '36	6:10
8	Daan de Heij	AAV '36	6:13
9	Brenden Onos	SAV	6:20
10	Marnix Gillissen	AV Gouda	6:20
11	Mats Achthoven	Ilion	6:27
12	Bryan Schouten	SC Reeuwijk	6:37
13	Niels van den Bosch	Ilion	6:38
14	Fynn Kooijman	Clytoneus	6:39
15	Dani Slingerland	AV '47	6:48
16	Sietse Vork	AAV '36	6:54
17	Mike Straub	AV Gouda	6:58
18	Niek van Tol	AV '47	6:59
19	Dexx van der Lede	AV '47	6:59
20	Declan van der Kooij	AAV '36	7:01
21	Siem van Vliet	Ilion	7:05
22	Rowan Pico	AV '47	7:08
23	Max Slingerland	AV '47	7:27
24	Levi de Knecht	Antilope	7:29
25	Mats van der Heiden	AAV '36	7:31
26	Max van Beek	Ilion	7:32
27	Pepijn Bos	AV Gouda	7:33
28	David Thang	AAV '36	7:34
29	Lars Dijkhuizen	AAV '36	7:38
30	Jesse Hoeffnagel	Ilion	7:38
31	Dirk Korbee	Trackstars Nesselande	7:39
32	David van 't Hof	AAV '36	7:39
33	Luuk Hunink	AV '47	7:47
34	Boaz de Ruiter	AV Gouda	7:48
35	Max van Olst	Zevenhuizen Zh	8:04
36	Lukas Mesman	AV '47	8:31

U12-M, 1325M U12-M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Myla van Buren	Avantri	5:58
2	Lisa Rimmelzwaan	AAV '36	6:07
3	Elin Dekema	AV Gouda	6:22
4	Mila Moulijn	AV '47	6:24
5	Rachel de Jong	AV Gouda	6:24

Uitslagenlijst Aarcross - AAV'36 - ZHM

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 10 februari 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
6	Maartje Dolfing	Clytoneus	6:37
7	Fiene Gräper	AAV '36	6:44
8	Yara Koelewijn	AAV '36	6:47
9	Mila van Vliet	AAV '36	6:49
10	Stacey van Zaalen	Zoetermeer	6:56
11	Sofie van Beek	AV '47	6:59
12	Kiruna van Leeuwen	AV '47	7:11
13	Elianne Plazier	Ilion	7:16
14	Mia Viele	AAV '36	7:19
15	Emma Tegelaar	Rijnsaterwoude	7:19
16	Lisa van Beek	Ilion	7:32
17	Aya Arkoubi	AAV '36	7:37
18	Nadia Glasbergen	AAV '36	7:55

U12-J, 1325M U12-J			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Benjamin Recourt	AAV '36	5:50
2	Dorian Stek	AAV '36	5:51
3	Hugo van Holstein	AV Gouda	5:53
4	Bram van Olst	Ilion	5:54
5	Mels van Ruitenbeek	Ilion	5:57
6	Evan van der Zijden	Ilion	6:00
7	Daniël Garnaat	Ilion	6:01
8	Yari van den Berg	Avantri	6:06
9	Bart Geleynse	Avantri	6:13
10	Robin van der Mheen	AAV '36	6:24
11	Sven van den Bosch	AV '47	6:32
12	Luc Klok	AV '47	6:33
13	Pepijn Harbers	Ilion	6:49
14	Julius Kleijn	Ilion	6:50
15	Gideon Burggraaf	AV Gouda	6:53
16	Quenten Anders	Avantri	7:14
17	Merijn van der Knaap	Antilope	7:14
18	Milan Idzerda	AAV '36	7:14
19	Max Oosterbaan	Ilion	7:32
20	Marcel Zawadzinski	Ilion	7:36
21	Lyam Lut	Ilion	7:46
22	Jens Rotteveel	AV '47	8:19
23	Sander Boer	AAV '36	8:37
24	Stan Blanckestein	Antilope	8:51

U14-M, 1720M U14-M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Flore van Keulen	Clytoneus	7:15
2	Eva Rittershaus	Sparta	7:24
3	Aimée van Houweling	Trackstars Nesseland	7:41
4	Fennegien van Katwijk	AV Gouda	7:49
5	Evi Vreugdenhil	Ilion	7:51
6	Aneta Zawadzinska	Ilion	7:57
7	Cynthia Gillissen	AV Gouda	7:57
8	Jill van Weerlee	Leiden Atletiek	7:58
9	Robin Bos	AV Gouda	8:00
10	Manon Alblas	Clytoneus	8:09
11	Noor van den Heuvel	SC Reeuwijk	8:27
12	Pim Stellaard	AAV '36	8:32
13	Malika Stek	AAV '36	8:32
14	Emma Rimmelzwaan	AAV '36	8:39
15	Alina Mannak	Trackstars Nesseland	8:52
16	Assalina de Lange	AV Gouda	8:54

Uitslagenlijst Aarcross - AAV'36 - ZHM

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 10 februari 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
17	Jasmine van Alderwegen	Voorschoten '97	8:55
18	Emma Anker	Antilope	8:58
19	Isabel van der Hoek	Ilion	9:10
20	Wietske Dolfing	Clytoneus	9:13
21	Sanne Moelker	AV Gouda	9:27
22	Kyra Gaarthuis	AAV '36	9:28
23	Yasmin Annaars	AV Gouda	9:31
24	Noa Boer	AAV '36	10:16
25	Kris Stellaard	AAV '36	10:51

U14-J, 1720M U14-J			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Noud Glasbergen	AAV '36	7:05
2	Pim van Gent	Clytoneus	7:16
3	Jurre Slangen	AV Gouda	7:26
4	Tijn Oussoren	AV Gouda	7:26
5	Tiego van Klink	AV '47	7:28
6	Cas Jonkeren	Clytoneus	7:30
7	Stef van Niekerk	Clytoneus	7:43
8	Tygo van Lammeren	AAV '36	7:46
9	Mark van Schaik	Clytoneus	7:47
10	Brettley Onos	SAV	7:48
11	Bent Duffhues	AAV '36	7:49
12	Stan Bruining	Clytoneus	7:52
13	Roan van Deuren	AAV '36	7:52
14	Kaja van Buren	Avantri	7:53
15	Timo Meijer	Leiden Atletiek	7:55
16	Yiguan Staring	AAV '36	8:05
17	David van den Berg	AV Gouda	8:05
18	Amin Sajid	AAV '36	8:17
19	Steven Spruyt	Ilion	8:19
20	Micha Rozendaal	SC Reeuwijk	8:27
21	Nick van Tol	AV Gouda	8:28
22	Jop Timmermans	Avantri	8:28
23	Finn van der Plaats	AAV '36	8:35
24	Lars van Wijck	Clytoneus	8:36
25	Leandro van Vliet	AV '47	8:44
26	Tijn Voortman	AAV '36	8:48
27	Abel Brouwer	Avantri	8:49
28	Hessel de Jong	AAV '36	8:49
29	Daniël Harmsen	Ilion	8:57
30	Lars Kalshoven	AAV '36	8:59
31	Loek Hofman	AAV '36	9:05
32	Maarten Kampstra	AAV '36	9:08
33	Jelle Opgenoort	AV Gouda	9:09
34	Youri Slagter	AV '47	9:15
35	Lars van den Bosch	Ilion	9:19
36	Jason Quakkelaar	AAV '36	9:47
37	Benjamin Clemens	AAV '36	9:49
38	Pim de Vos	Clytoneus	9:54
39	Quinten van 't Hof	AAV '36	9:54
40	Nathan Nihot	AAV '36	9:58
41	Joris Boland	AV Gouda	10:02
42	Jesse van der Kooij	AAV '36	10:10

U16-M, 3110M U16-M EN U18-M			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Guusje Hoogerbrugge	Clytoneus	13:24
2	Veerle van Aert	Energie	13:54

Uitslagenlijst Aarcross - AAV'36 - ZHM

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 10 februari 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Bibi de Geest	AV Gouda	13:55
4	Anouk Geervliet	PAC	13:56
5	Linde Zuidendorp	AAV '36	14:36
6	Leila Jacques Santos	Leiden Atletiek	14:38
7	Fayah Bosman	Antilope	14:52
8	Olivia Alblas	Antilope	14:55
9	Nassia Koukoutsidou	Leiden Atletiek	14:59
10	Zara Kok	Clytoneus	15:00
11	Lieke Bakker	AV Gouda	15:20
12	Pien van der Veen	AV Gouda	15:20
13	Renée Veeningen	AV '47	15:29
14	Jip Stigter	AAV '36	15:31
15	Bo Tesser	Clytoneus	15:32
16	Ilse Vooijs	Leiden Atletiek	15:33
17	Eva Passmann	AAV '36	15:33
18	Niene Elstgeest	AAV '36	15:35
19	Emma Sorgdrager	Leiden Atletiek	15:44
20	Britt Mourits	Antilope	15:48
21	Anouk Bakker	AV Gouda	16:11
22	Lynn Perluka	Ilion	16:37
23	Meike Gräper	AAV '36	16:42
24	Vienne Pet	AAV '36	16:57
25	Shania Minnee	Antilope	16:58
26	Eva van Steensel	Antilope	18:20
27	Sabine Visser	AV '47	18:20
28	Dana van Lammeren	AAV '36	18:22
29	Amy Timmermans	AV '47	18:24
30	Zoe Viele	AAV '36	19:15
31	Isa Oostwouder	AAV '36	21:36

U18-M, 3110M U16-M EN U18-M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joanne Star	Energie	13:25
2	Willemijn Dekker	Waddinxveen	14:12
3	Sara van der Valk	AV '47	16:04

M-KR, 2250M KORTE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marnix de Kunder	Energie	7:56
2	Stefan in 't Hout	PAC	8:03
3	Hugo van der Ploeg	Clytoneus	8:17
4	Wesley van Dalen	Ilion	8:27
5	Anton van Triest	Clytoneus	8:40
6	Jente Husslage	AV '47	9:01
7	Ron Legemaate	Ilion	9:10
8	Jochem de Kruijff	Clytoneus	9:11
9	Heiko Rotteveel	AAV '36	9:13
10	Michel Ruijter	Ilion	9:21
11	Fabian Ruijter	Ilion	9:33
12	Wytze Konijn	AV '47	9:38
13	Lyam Binsbergen	AAV '36	9:58
14	Marco de Kunder	Rotterdam	10:15

VR-KR, 2250M KORTE CROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fabienne Buijs	AV Gouda	9:42
2	Karlijn Legemaate	Ilion	11:30
3	Esmee van der Hulst	Ilion	11:33

U16-J, 3110M U16-J

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Raigen Kool	AV Gouda	12:30

Uitslagenlijst Aarcross - AAV'36 - ZHM

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 10 februari 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Daan Oostra	AV Gouda	12:31
3	Swen van Schaik	Avantri	12:38
4	Mart van den Hooren	AAV '36	13:31
5	Elroy Onos	SAV	13:41
6	Peter Spruyt	Ilion	13:59
7	Wilco van der Horst	AAV '36	14:06
8	Stijn Koole	Leiden Atletiek	14:09
9	Harm Timmer	AV '47	14:12
10	Jonathan Versendaal	AAV '36	14:28
11	Mauro Rademaker	AAV '36	14:35
12	Luca van Buren	Avantri	14:35
13	Jesse Delemarre	Leiden Atletiek	14:53
14	Aron van Kempen	Clytoneus	15:01
15	Ruben van den Berg	AV Gouda	15:10
16	Gijs van der Heiden	AAV '36	15:19
17	Max Leijnse	AAV '36	15:35
18	Luuk van der Wel	AV '47	15:38
19	Joep Sorel	AV '47	15:39
20	Levi Ebben	Ilion	16:09
21	Casper Loos	Leiden Atletiek	16:28
22	Jens Meijer	Leiden Atletiek	16:31
23	Thijs Veldhuizen	AV '47	16:37
24	Lucas van der Voort	AAV '36	16:37
25	Daan Debets	AAV '36	16:39
26	Dani Arkesteijn	AAV '36	17:14

U18-J, 4500M U18-J

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Julian Plompen	AAV '36	18:59
2	Matthijs van der Meulen	Leiden Atletiek	20:17

U20-M, 4500M U20-M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anniek van Triest	Clytoneus	23:02

PR4MA, 4500M PRESTATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Devin Noordhoek	Zaandijk	18:12
2	Koen Hartigh	Poortugaal	32:58

VROUW, 6750M DSEN EN V35+

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Daphne Lamboo	AV Gouda	29:09
2	Sonja Idzerda	AAV '36	31:06
3	Jolanda Hageman	AV Gouda	34:04
4	Danuta Muller	Moerkapelle	34:46
5	Liesbeth Windhorst	SC Reeuwijk	36:26

M60, 6750M U20-J EN M60

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Henk van Zutphen	AV Gouda	32:31
2	Wim Verkley	SC Reeuwijk	38:27

PR6MA, 6750M PRESTATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ron van der Veer	AAV '36	35:36

MAN, 10100M MSEN EN M40+M50

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Robin Kuiper	Rotterdam Atletiek	37:56

Uitslagenlijst Aarcross - AAV'36 - ZHM

Alphen aan den Rijn - Zaterdag 10 februari 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Marien van der Niet	PAC	38:31
3	Willem Anker	Antilope	39:58
4	Matthew Harvey	PAC	40:34
5	David Blankenburgh	Clytoneus	41:08
6	Lucas van der Veen	Antilope	41:08
7	Tjalling de Vries	Nieuwveen	42:42
8	Jeroen van Dongen	Clytoneus	43:11
9	Menno van der Jagt	AV '47	43:20
10	Kuba Manikowski	Nieuwveen	44:03
11	Peter van Holst	Gouda	44:28
12	Patrick van Leeuwen	AV '47	44:59
13	Sander van der Meer	AV Gouda	45:06
14	Paul Jansen	Olympus '70	45:09
15	Jacko de Kort	Clytoneus	46:07
16	Shane ter Hennepe	AV Gouda	48:35
17	Erik-Wim Vos	AV Gouda	48:44
18	Bert Westhoff	AV '47	48:52
19	René Vreeswijk	SC Reeuwijk	51:08
20	Michaël Kooter	Gouda	52:00
21	Bastiaan Verhoef	AV Gouda	52:40
22	Alexander de Jong	SC Reeuwijk	59:42

PR10M, 10100M PRESTATIELOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Michel Vollebregt	AAV '36	56:13
2	Nico van den Berg	Olympus '70	56:26