

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 3 maart 2024

J-15, 1 KM KIDSRUN			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fosse van der Schaaf	Lionitas	3:59
2	Joren Bos	Leeuwarden	4:07
3	Stef Bouwkamp	Lionitas	4:07
4	Ruben Lubbers	Leeuwarden	4:09
5	Hero de Jonge	Jirnsum	4:12
6	Misha van Dalfsen	Lionitas	4:12
7	Kristian Lubbers	Leeuwarden	4:13
8	Mario Dijkstra	Lionitas	4:17
9	Jelt Nugteren	Jirnsum	4:18
10	Yaron Oord	Tytsjerk	4:19
11	Felix van Diemen Arbeiter	Lionitas	4:24
12	Fedde Terra	Jirnsum	4:29
13	Sytse Durk Postma	Driezum	4:31
14	Hugo Franken	Lionitas	4:40
15	Julius Vink	Hempens	4:44
16	Ricardo Dijkstra	Lionitas	4:51
17	Bjorn Teitsma	Leeuwarden	4:53
18	Lucas van Dalfsen	Leeuwarden	4:57
19	Kick Elzinga	Jirnsum	5:00
20	Sem Switters	Stiens	5:00
21	Steijn Bouwkamp	Leeuwarden	5:17
22	Sven van der Kooi	Stiens	5:26
23	Mats Nugteren	Jirnsum	5:32
24	Casper de Geus	Lionitas	5:33
25	Senn van Wijk	Lionitas	6:04
26	Tygo Faas	Lemmer	6:06
27	Floris Franken	Lionitas	6:25
28	Tygo Sjollema	Franeker	6:46
29	Joshua Miedema	Leeuwarden	7:35
30	Luuk Sjollema	Franeker	7:58
31	Tonnis Penterman	Middelstum	8:44
32	Fosse Penterman	Middelstum	10:34

M-15, 1 KM KIDSRUN			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Norah Meijerse	Lionitas	3:58
2	Esmee Meijerse	Leeuwarden	4:23
3	Jennifer Olyerhoek	Lionitas	4:32
4	Sam Bouwkamp	Lionitas	5:04
5	Fayèn van der Galiën	Lionitas	5:06
6	Hannah Uildriks	Burgum	5:08
7	Nienke Rüger	Stiens	5:11
8	Naomi Wallet	Assen	5:15
9	Merith van Ien	Lionitas	5:16
10	Benthe Terra	Jirnsum	5:26
11	Lissa Terra	Jirnsum	5:34
12	Lianne Sjollema	Franeker	5:37
13	Mirre kimsma	Lionitas	5:43
14	Carice Elzinga	Jirnsum	5:50
15	Eva de Boer	Lionitas	5:56
16	Fenna de Jong	Leeuwarden	5:57
17	Hanne Penterman	Middelstum	6:14
18	Ylva van der Schaaf	Leeuwarden	6:18
19	Kee de Jonge	Jirnsum	6:26
20	Sinne Noppert	Sintjohannesga	7:05
21	Mirre Faas	Lemmer	8:18
22	Lena Nugteren	Jirnsum	8:26

J-15, 2 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jasper Peereboom	Lionitas	7:21	7:20

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 3 maart 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Jayden van der Schaaf	Groningen	8:05	8:04
3	Naud Peereboom	Lionitas	8:53	8:52
4	Tycho Bakker	Lionitas	9:03	9:02
5	Stijn Rozendaal	Lionitas	9:30	9:29
6	Jip de Jonge	Jirnsum	9:54	9:53
7	Luca van schoote	Hurdegaryp	10:30	10:28
8	Tobias van Rhee	Lionitas	10:59	10:57
9	Luuk van der Kooi	Stiens	11:17	11:15
10	Ezra Haverkamp	Lionitas	13:27	13:24

M-15, 2 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Noëlle Berk	Lionitas	7:49	7:49
2	Sarah Wallet	AAC '61	8:11	8:10
3	Isa de Boer	Exmorra	9:18	9:16
4	Yfke Scherpenzeel	Lionitas	9:26	9:25
5	Stella Miedema	Lionitas	9:40	9:40
6	Fenna Rüger	Stiens	9:49	9:47
7	Iris de Geus	Lionitas	9:56	9:54
8	Fayèn Switters	Lionitas	9:57	9:55
9	Marlieke de Vries	Lionitas	10:17	10:14
10	Philou van den Broek	Lionitas	10:18	10:15
11	Lisa Adema	Lionitas	10:18	10:15
12	Fenna Noppert	Sintjohannesga	22:39	22:39

MAN, 2 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mark Switters	Stiens	9:58	9:55
2	Jeroen van der Kooi	Stiens	11:19	11:16

VROUW, 2 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Iefke de Vries	Leeuwarden	15:12	15:09

MAN5, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Abel Abraham	Lionitas	16:48	16:46
2	Cor Visser	Lionitas	17:16	17:13
3	Ryan Bakker	Flevo Delta	17:28	17:26
4	Jacob Reitsma	Hurdegaryp	17:34	17:30
5	Sander van Tartwijk	Leeuwarden	17:56	17:52
6	Joakim Zuidema	Drachten	18:17	18:14
7	Oxo van Kempen	Lionitas	18:30	18:28
8	Benjamin Zuidema	Hurdegaryp	18:53	18:51
9	Bram Wimmenhove	Lionitas	19:31	19:29
10	Richard van Nood	Goutum	19:39	19:36
11	Jari de Jong	Jirnsum	19:45	19:43
12	Iwan De Jong	Jirnsum	19:45	19:43
13	Kyano Oord	Tytsjerk	19:46	19:44
14	Jayden Oord	Tytsjerk	19:53	19:51
15	Pascal Sinnema	Leeuwarden	20:27	20:24
16	Rico de Vries	Leeuwarden	20:36	20:33
17	Jurre Muller	Lionitas	20:44	20:42
18	Bert Ausma	Marum	20:53	20:51
19	Glenn De Vries	Lionitas	21:34	21:31
20	Pieter Visser	Dokkum	21:57	21:53
21	Roy Reininga	Leeuwarden	22:58	22:54
22	Ferdinand Jansen	Leeuwarden	22:58	22:50
23	Joost de Vries	Lionitas	22:59	22:44

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 3 maart 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
24	Reinder Wimmenhove	Wergea	23:04	23:01
25	David Jansen	Leeuwarden	23:27	23:19
26	Klaas Jan Huizing	Lionitas	23:41	23:36
27	Ronald van der Goot	Leeuwarden	24:36	24:27
28	Hans Breuker	Friesland	25:39	25:32
29	Roy Fijma	Leeuwarden	25:42	25:33
30	Cor van Sluis	Friesland	25:44	25:37
31	Boaz Wielinga	Lionitas	25:47	25:44
32	Rinke Beimin	Leeuwarden	26:03	25:55
33	Johan Huitema	Hallum	27:28	27:22
34	Hendrie van der Werf	Friesland	27:33	27:23
35	Durk Koezema	Leeuwarden	28:03	27:59
36	Jelger Haaksma	Metslawier	28:07	27:54
37	Lambertus Moes	Leeuwarden	28:12	27:56
38	Kevin Kevin	Leeuwarden	28:25	28:21
39	Eric Fennema	Leeuwarden	29:23	29:13
40	Keimpe Jager	Dronryp	29:36	29:23
41	Bertus Nijholt	Goutum	30:38	30:24
42	Martin De Groot	Goutum	31:10	30:49
43	Vincent Folmer	Broek in Waterland	31:37	31:25
44	Rense Zwerver	Leeuwarden	32:54	32:47
45	Sierd Noppert	AV Heerenveen	33:03	32:46
46	Paul vd Wolf	Leeuwarden	33:24	33:07
47	Klaas Vegter	Houtigehage	33:56	33:48
48	Femme de Bruin	Friesland	35:38	35:26
49	Jacco van Joolen	Leeuwarden	36:53	36:39
50	Archi Koeijers	Leeuwarden	36:57	36:49
51	Johan Zwerver	Friesland	38:48	38:39

VR5, 5 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jente Leeuwangh	Hempens	23:28	23:24
2	Rianne van der Leij	AV Heerenveen	23:28	23:22
3	Mirjam de Groot	Jirnsom	23:29	23:23
4	Manon van der Burg	Lanaken	24:29	24:24
5	Elisabeth Plokhooij	Leeuwarden	24:47	24:43
6	Roos Boerma	Loopclub Burgum	24:56	24:50
7	Inge Wielinga	Leeuwarden	25:17	25:13
8	Anniek Tolsma	Leeuwarden	25:17	25:07
9	Helen de Lange	Friesland	25:48	25:38
10	Ineke de Bruin	Witmarsum	25:48	25:35
11	Margreet Ausma	Marum	26:04	26:00
12	Geeske Helmholt-Nieuwland	Grootevast	26:14	26:10
13	Michelle Postma	Leeuwarden	26:21	26:14
14	Anne-Rixt Kimsma	Lionitas	26:58	26:53
15	Welmoed Mink	Leeuwarden	27:11	26:58
16	Anneke Regnerus	Friesland	27:16	26:56
17	Ingrid Visser	Burgum	27:49	27:39
18	Yara de Boer	Exmorra	27:52	27:47
19	Dorien Greve	Goutum	27:57	27:51
20	Anne Elise Moes	Lionitas	28:12	27:56
21	Sandra de Jong-Lok	Leeuwarden	28:18	28:07
22	Marith Sluijter	Leeuwarden	28:40	28:35
23	Silke Koehoorn	AV Heerenveen	28:41	28:35
24	Grada van der Schoot	Achlum	28:52	28:41
25	Anouck Dijkstra	Leeuwarden	29:17	29:06
26	Fleur Vegter	Houtigehage	29:23	29:13
27	Talinka Hensen	Leeuwarden	29:33	29:24
28	Ivanka Haijma	Franeker	29:42	29:29

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 3 maart 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
29	Jildou Haijma	Menaam	29:42	29:31
30	Louise Annema	Leeuwarden	29:59	29:49
31	Klarina Visser	Leeuwarden	30:06	29:55
32	Hendrieke van der Schoot	Leeuwarden	30:10	29:58
33	Marinda Spithoff	Goutum	30:19	30:10
34	Mirjam Zweers	Leeuwarden	30:23	30:16
35	Greetje Krol	Metslawier	30:32	30:23
36	Hanna de Vries	Lionitas	31:04	30:59
37	Sanne Bakema	Aldtsjerk	31:07	30:52
38	Herma Greve	Leeuwarden	31:20	31:14
39	Selma Buith	Broek in Waterland	31:37	31:26
40	Michaela Martens	Leeuwarden	32:00	31:45
41	Jildou Cuperus	Leeuwarden	32:02	31:45
42	Inge Kools	Friesland	32:12	32:01
43	Kim Folmer	Broek in Waterland	32:13	32:01
44	Johanneke Heidstra	Burgum	32:28	32:18
45	Marijke Stoker	Heerenveen	33:03	32:48
46	Manoek van der Wal	Leeuwarden	33:43	33:32
47	Gepke Veenstra	Hoornsterzwaag	33:54	33:45
48	Jacqueline Lamain	Houtigehage	34:03	33:45
49	Julia Eshuis	Laag Zuthem	34:35	34:22
50	Dietha Teitsma	Leeuwarden	34:39	34:32
51	Hanneke Renting	Leeuwarden	34:46	34:30
52	Berber Plantinga	Garyp	36:14	35:58
53	Gea van der Schaaf	Burgum	36:25	36:08
54	Anouk Posthuma	Leeuwarden	36:26	36:14
55	Anneke Zwerver-Sijtsma	Friesland	37:34	37:23
56	Malla Haaparanta	Leeuwarden	37:39	37:20
57	Taina Honkavuori	Leeuwarden	37:39	37:20
58	Yvonne Glastra	Leeuwarden	39:48	39:35
59	Catrien Melein	Kollumerzwaag	41:40	41:30
60	Marijke Veenema-Rodeveen	Sneek	49:22	49:03

MAN10, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Vincent Houttuin	Lionitas	35:44	35:44
2	Dennis Brandenburg	ACO Van Elderen	36:24	36:24
3	Harm Schoonveld	Bedum	36:53	36:52
4	Hendrik de Boer	Friesland	37:55	37:55
5	Ate Bijlsma	Athleta	40:40	40:37
6	Jens bakker	Leeuwarden	40:49	40:44
7	Sasha Westra	Lionitas	42:03	41:57
8	Nico Hoekstra	Lionitas	42:54	42:49
9	Willi-Jan Veltman	Friesland	43:16	43:13
10	Fokko Smedema	Hellas	43:30	43:28
11	Albert Hofman	Leeuwarden	43:37	43:33
12	Ludo de Vries	Hallum	43:40	43:37
13	Bram Heijman	Goutum	43:45	43:40
14	Bodhi Vreugdenhil	Leeuwarden	44:16	44:08
15	Ramon van Althuis	Leeuwarden	44:20	44:16
16	Johan de Jong	Leeuwarden	45:46	45:43
17	Rick van der Galiën	Goutum	45:47	45:45
18	Niek Westra	Leeuwarden	45:55	45:49
19	Tim Veenstra	Leeuwarden	45:55	45:35
20	Robbert Smit	Goutum	46:02	45:46
21	Menno Bakker	Spartacus	46:13	46:10
22	Reinder Rusken	Leeuwarden	46:23	46:20
23	Roelof Weidenaar	Leeuwarden	46:59	46:52
24	Erik Dijkstra	Eastermar	47:10	47:04

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 3 maart 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
25	Jos Rüger	Stiens	47:13	47:08
26	Marco Van der Wal	Lionitas	48:00	47:54
27	Tristan de Blécourt	Midsland	48:03	47:44
28	Piet Rienstra	Oudemirdum	48:10	47:57
29	Johan gijs Achterberg	Noardburgum	48:29	48:19
30	Sjoerd Visser	Eastermar	49:00	48:55
31	Tjamme Draaijer	Leeuwarden	49:13	49:05
32	André Jellema	Lionitas	49:50	49:43
33	Uif van Driel	Leeuwarden	49:54	49:47
34	Dennis Stolte	Stiens	50:01	49:53
35	JJ. Aalberts	Britsum	50:01	49:54
36	Ronald Bos	Leeuwarden	50:15	50:03
37	Mike Egbers	Leeuwarden	50:27	50:03
38	Nick Vijver	Leeuwarden	50:48	50:48
39	Thom Posthumus	Midlum	51:03	50:51
40	Bert Hettinga	Leeuwarden	51:13	51:10
41	Chris Vreugdenhil	Leeuwarden	51:28	51:18
42	Robert de Groot	Wirdum Fr	51:34	51:29
43	Katrinus de vries	Noardburgum	51:58	51:46
44	Dirk Jacob Lemstra	Witmarsum	51:59	51:36
45	Otto de Boer	Friesland	52:06	51:57
46	Willem van Althuis	Leeuwarden	52:10	51:53
47	Thomas Greidanus	Lionitas	52:13	52:05
48	Dylan Andringa	Sneek	52:22	51:58
49	Peter Boersen	Friesland	52:25	52:15
50	Nico van Zandvoort	Leeuwarden	52:27	52:15
51	Klaas van der Schaaf	Lionitas	52:38	52:20
52	Klaas de Ruiter	Leeuwarden	53:01	52:51
53	Anjo van de Vegte	Oudega gem Smallingerlnd	53:28	53:18
54	Leo korsten	Leeuwarden	53:32	53:18
55	Kees Oosterbaan	Lionitas	53:42	53:33
56	Gerlof Berkhof	Leeuwarden	53:45	53:39
57	Jacob Halma	Leeuwarden	54:57	54:46
58	Bas Bosscher	Leeuwarden	55:04	54:54
59	Jacob Dijkstra	Friesland	55:08	54:58
60	Gerard Schade	Lionitas	55:17	55:08
61	Paul Neven	Leeuwarden	55:49	55:40
62	Meindert Timmerman	Leeuwarden	55:49	55:43
63	Jochem Wouda	Leeuwarden	56:08	55:47
64	Roelof Jan Edelenbos	Ingelum	56:09	56:05
65	Durk Postma	Loopgroep Dokkum	56:15	55:58
66	Nykle prins	Metslawier	56:38	56:23
67	Stefan wolf	Leeuwarden	56:55	56:49
68	Jan Will	Loopgroep Leeuwarden	56:58	56:47
69	Rik de Vries	Leeuwarden	57:27	57:16
70	Seth Dorenbos Dijkstra	Leeuwarden	57:32	57:19
71	René Vader	Leeuwarden	57:35	57:22
72	Ewout Pong Visser	Groningen	57:42	57:38
73	Wulfilia Wallenburg	Peins	58:14	57:54
74	Anne Wildschut	Leeuwarden	58:18	57:54
75	Sieb Elzinga	Jirnsum	58:30	58:07
76	Rick Vogelzang	Leeuwarden	58:47	58:27
77	Jesse Heslinga	St.-Annaparochie	59:09	58:43
78	Tom Vellinga	Lionitas	59:19	59:05
79	Fred wang	Leeuwarden	59:21	59:00
80	Jeroen Negenman	Leeuwarden	59:27	59:10
81	Jos van den Nieuwenhof	LSV Invictus	1:00:36	1:00:22
82	Gerard hendriksma	Lionitas	1:00:46	1:00:31
83	Frits Jilderda	Damwald	1:00:53	1:00:36

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 3 maart 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
84	Rogier Nugteren	Jirnsum	1:01:43	1:01:20
85	Hendrik-Jan Meulenaar	Burgum	1:02:32	1:02:17
86	Andre van der Leij	Leeuwarden	1:02:42	1:02:34
87	Willem de Beuker	Wirdum Fr	1:03:16	1:02:59
88	Richard Schnieders	Leeuwarden	1:04:15	1:04:00
89	Jan Douma	Menaam	1:04:56	1:04:52
90	Djurre Joh. van der Schaaf	Friesland	1:07:16	1:06:51
91	Geert Dantuma	Lionitas	1:11:20	1:11:15

VR10, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anja van Vliet	avVN	47:59	47:53
2	Dieke Bos	Lionitas	48:41	48:31
3	Melissa Wijkstra	Leeuwarden	50:49	50:49
4	Ann Zijlstra	Leeuwarden	51:29	51:19
5	Tineke Posthumus	Midlum	51:43	51:31
6	Renske kisjes	Leeuwarden	52:19	52:05
7	Liesbeth Meijerse	Leeuwarden	53:49	53:38
8	Aaltje de Jonge	Jirnsum	53:59	53:44
9	Celissa van Lierop	Leeuwarden	54:39	54:17
10	Lineke Veenstra	Leeuwarden	55:54	55:50
11	Monique Waringa	Leeuwarden	56:00	55:50
12	Rianne kisjes	Leeuwarden	56:35	56:22
13	Marijke Ham	Lionitas	56:46	56:31
14	Lia de Vries	Leeuwarden	56:53	56:35
15	Soraya Folkertsma	Leeuwarden	56:54	56:45
16	Jildou Bouma	Leeuwarden	57:04	56:56
17	Denise mosselman	Leeuwarden	57:54	57:40
18	Marenne Smit	Leeuwarden	58:04	58:00
19	Lize Bosma	Bovenkarspel	58:15	57:53
20	Nynke Venema	Hurdegaryp	58:59	58:40
21	Celesta Braaksma	Leeuwarden	59:01	58:55
22	Dione Vogelzang	Leeuwarden	59:19	58:58
23	Jissie Akkerman	Oudega gem Smallingerlnd	59:29	59:19
24	Piety Feenstra	Leeuwarden	59:43	59:26
25	Janne Meijering	Hurdegaryp	1:00:14	59:55
26	Barbara Vital	Leeuwarden	1:02:03	1:01:41
27	Marianne Heegstra	Leeuwarden	1:02:39	1:02:18
28	Elly Bunt	Loopgroep Leeuwarden	1:02:51	1:02:39
29	Van der Schaaf	Sneek	1:03:32	1:03:06
30	Kim van Rooij	Hempens	1:03:59	1:03:45
31	Marjolijn Rikhof	Hempens	1:04:00	1:03:45
32	Laura van der Bos	Leeuwarden	1:04:05	1:03:36
33	Ciska Boomsma	Noardburgum	1:04:20	1:04:07
34	Bregtje Bergema	Feinsum	1:04:30	1:04:14
35	Rianne K Vissers	Leeuwarden	1:04:43	1:04:36
36	Nellie Dijkstra	Friesland	1:05:19	1:05:02
37	Cindy De Jager	Friesland	1:05:19	1:05:01
38	Gjaldau Sijsma	Leeuwarden	1:05:38	1:05:13
39	Kim boonstra	Leeuwarden	1:06:08	1:05:55
40	Lucie Borger	Marrum	1:07:16	1:07:00
41	Jeannet Huitema	Lionitas	1:08:05	1:07:58
42	Anke Peterson	Lionitas	1:24:13	1:23:55

MAN16, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Winand de Jong	Wytgaard	1:03:10	1:03:08
2	Roy Koster	Zwolle	1:05:48	1:05:46
3	Michiel de Boer	Leeuwarden	1:10:11	1:10:08

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 3 maart 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Henk van Eldik	Lionitas	1:10:28	1:10:26
5	Joannes van der Weij	Weidum	1:11:06	1:11:02
6	Bauke Reitsma	Leeuwarden	1:12:44	1:12:44
7	Aldert Cuperus	Lionitas	1:13:23	1:13:20
8	Sytse Samuel de Witte	Leeuwarden	1:14:50	1:14:39
9	Jordy Boes	Leeuwarden	1:16:28	1:16:28
10	Nino Fonville	Leeuwarden	1:16:28	1:16:25
11	Robin Drent	Leeuwarden	1:17:23	1:17:23
12	Jacob Munneke	Leeuwarden	1:17:38	1:17:38
13	Jacob Reitsma	Bitgum	1:17:55	1:17:45
14	Auke Meinsma	Loopgroep Leeuwarden	1:18:01	1:17:46
15	Willem Biemolt	Friesland	1:18:01	1:17:48
16	Acronius Roorda	Wytgaard	1:18:21	1:18:16
17	Jelle Kingma	Leeuwarden	1:18:23	1:18:15
18	Stephan Dijkstra	Leeuwarden	1:18:30	1:18:22
19	Martijn koekkoek	Leeuwarden	1:18:37	1:18:28
20	Tsjerk-sake Castelein	Athleta	1:18:54	1:18:38
21	Henk Boonstra	Leeuwarden	1:19:34	1:19:20
22	Alle Sterk	St.-Annaparochie	1:19:49	1:19:45
23	Tjipke Tasma	Leeuwarden	1:20:37	1:20:37
24	David Tamminga	Leeuwarden	1:20:38	1:20:38
25	Lokkie Fijma	Goutum	1:20:55	1:20:48
26	Willem van der Ark	Leeuwarden	1:21:28	1:21:16
27	Jurrie Giethoorn	Hoogeveen	1:21:40	1:21:36
28	Richard reitsma	Leeuwarden	1:22:01	1:22:01
29	Kor de Boer	Marum	1:22:03	1:21:59
30	Jaco Faas	Lemmer	1:22:37	1:22:30
31	André Bär	Lionitas	1:22:49	1:22:44
32	Sytse Wagenaar	Leeuwarden	1:23:01	1:22:54
33	Fabian Bos	Leeuwarden	1:23:19	1:23:10
34	Richard de Vries	Leeuwarden	1:23:25	1:23:20
35	Rinke De jong	Leeuwarden	1:24:20	1:24:15
36	Jan Klooster	Opeinde	1:24:24	1:24:07
37	Marco Balk	Goutum	1:24:29	1:24:16
38	Harry Witteveen	Leeuwarden	1:24:36	1:24:30
39	Mark Boonstra	Leeuwarden	1:25:02	1:25:02
40	Wesley Dijkstra	Wergea	1:25:02	1:24:58
41	Johan terpstra	Wytgaard	1:26:15	1:26:11
42	Sjerp-Jan Hofman	Leeuwarden	1:26:19	1:26:14
43	Wouter Verbruggen	Leeuwarden	1:26:53	1:26:47
44	Henk de Wit	Hardlopen.nl	1:27:08	1:27:08
45	Daan van der Geest	Friesland	1:27:12	1:27:09
46	Harold Huizenga	Wolvega	1:28:00	1:27:49
47	Johannes Van der Schaaf	Lionitas	1:28:15	1:28:07
48	Wietse Taekema	Goutum	1:28:15	1:28:00
49	Lex van Houte	Leeuwarden	1:28:18	1:28:02
50	Jan Haak	Franeker	1:28:18	1:28:06
51	Pascal Rikhof	Leeuwarden	1:29:24	1:29:09
52	Henk Betten	Leeuwarden	1:29:36	1:29:20
53	Carlo Loos	Lionitas	1:29:55	1:29:55
54	Wieger van Keulen	Friesland	1:29:56	1:29:40
55	Jelle Rotensen	Hoogeveen	1:30:10	1:29:56
56	Duco Zijlstra	Friesland	1:30:29	1:30:15
57	Ludo Abbink	Grijpskerk	1:30:31	1:30:31
58	Neil Brandsma	Leeuwarden	1:30:57	1:30:53
59	Ed Velderman	Friesland	1:31:22	1:31:11
60	Ids Boersma	Wytgaard	1:32:25	1:32:20
61	Patrick Gorter	Groningen	1:32:32	1:32:32
62	Alex riksten	Ten Boer	1:33:11	1:33:04

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 3 maart 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
63	Bjorn de Blaauw	Leeuwarden	1:33:30	1:33:17
64	Ralph Pol	Leeuwarden	1:34:30	1:34:30
65	Ronald Tilma	Leeuwarden	1:36:36	1:36:24
66	Martijn van den Boogaard	Leeuwarden	1:36:50	1:36:50
67	Martin Noppert	AV Heerenveen	1:37:00	1:36:51
68	Jan Nanninga	Leeuwarden	1:37:01	1:36:50
69	Bouke Fennema	Friesland	1:39:19	1:39:08
70	Chris Buijtenhuijs	Groningen	1:39:35	1:39:29
71	Edwin Bruinsma	Friesland	1:41:41	1:41:41
72	Gerard Pol	Leeuwarden	1:43:25	1:43:18

VR16, 10 ENGELSE MIJL

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Samantha Wolfslag	Lionitas	1:02:40	1:02:40
2	Katrien Van Haver	Lievegem	1:15:17	1:15:14
3	Freke Kloek	Lionitas	1:16:04	1:16:01
4	Anouk de Jong	Lionitas	1:17:58	1:17:55
5	Ina van der Weide	Leeuwarden	1:20:57	1:20:52
6	Stefanie van der Meer	Leeuwarden	1:24:35	1:24:24
7	Rinyanne Dirksma	Friesland	1:25:50	1:25:50
8	Jenna Pohjonen	Leeuwarden	1:26:06	1:25:53
9	Lenie Poortinga-Bosma	Leeuwarden	1:26:38	1:26:21
10	Daniella Roeters	Groningen	1:27:18	1:27:12
11	Carmen Kooij	Lionitas	1:28:50	1:28:39
12	Marieke Braad	Wolvega	1:28:52	1:28:38
13	Marieke Pel	Grijpskerk	1:30:31	1:30:19
14	Danny Glas	Franeker	1:37:00	1:36:51
15	Inge Ebbing	Tytsjerk	1:37:48	1:37:41
16	Claudia kerstholt	Tytsjerk	1:37:48	1:37:48
17	Mayke van Klveren	Leeuwarden	1:39:40	1:39:33
18	Anna Tjalsma	Leeuwarden	1:39:46	1:39:42
19	Lotte van der schaaaf	Leeuwarden	1:42:26	1:42:09
20	Christien ten Hoeve	Franeker	1:44:51	1:44:41
21	Willy de Jong	Leeuwarden	1:50:44	1:50:29

MAN30, 30 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Steven Hemstra	Wergea	1:51:32	1:51:31
2	Koos Jelmer de Vries	Lionitas	1:51:33	1:51:31
3	Tom Pietersma	Friesland	1:57:02	1:57:00
4	Ricardo Papa	Lionitas	1:59:04	1:59:03
5	Rogier Rozendaal	Friesland	1:59:32	1:59:30
6	Stefan Van der pal	Leeuwarden	2:00:33	2:00:32
7	Rick van der Zee	Friesland	2:01:25	2:01:24
8	Klaas van Heeringen	Lionitas	2:04:23	2:04:20
9	Martijn Schmit	Lionitas	2:06:34	2:06:32
10	Dominicus Fennema	Leeuwarden	2:09:15	2:09:11
11	Martin Tooren	Bedum	2:11:39	2:11:34
12	Klaas Kroese	Friesland	2:11:54	2:11:54
13	René Edens	Goutum	2:12:09	2:12:06
14	Bram Kielman	AV Heerenveen	2:13:09	2:13:06
15	Barrie van der Eng	Leeuwarden	2:14:09	2:14:07
16	Pieter de Jong	Marrum	2:15:34	2:15:32
17	Tjalling Paulusma	Sneek	2:17:09	2:17:03
18	Stefan Postma	Friesland	2:19:26	2:19:23
19	Richard De Graaf	Friesland	2:20:38	2:20:35
20	Willem Wijma	Leeuwarden	2:20:38	2:20:35
21	Max Burger	Leeuwarden	2:20:39	2:20:39
22	Jan Pieter Lunenburg	Nederlandse Triathlon Bonc	2:22:07	2:22:03

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 3 maart 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
23	Floris Koudenburg	Lionitas	2:23:34	2:23:29
24	Kees Noppert	Leeuwarden	2:25:14	2:25:09
25	Catrinus Vroom	Lionitas	2:25:14	2:25:10
26	Pieter miedema	Leeuwarden	2:25:33	2:25:31
27	Peter Bood	PEC 1910	2:26:35	2:26:28
28	Sjouke Venema	Friesland	2:27:36	2:27:30
29	Jaap Sterken	Nieuwleusen	2:27:38	2:27:25
30	Erik Bakker	Lionitas	2:29:16	2:29:11
31	Albert van der Ziel	Artemis	2:29:25	2:29:15
32	William Touber	Leeuwarden	2:29:38	2:29:31
33	Nino van der Velde	Leeuwarden	2:32:31	2:32:24
34	Joel Bouche	Lievegem	2:32:44	2:32:37
35	Germ Steensma	St.-Jacobiparochie	2:34:39	2:34:33
36	Rik Troostheide	Leeuwarden	2:36:05	2:36:00
37	Luuk Entzinger	Haren Gn	2:36:49	2:36:43
38	Bas Huetink	Groningen	2:36:50	2:36:45
39	Willem Hofman	Artemis	2:36:59	2:36:50
40	Arne van der Vegt	Leeuwarden	2:37:23	2:37:14
41	Hessel Ellens	Twijzelerheide	2:37:56	2:37:52
42	Klaas Jan de Boer	Loopgroep Leeuwarden	2:38:32	2:38:32
43	David Schalkwijk	Leeuwarden	2:39:02	2:38:51
44	Frank Schrage	Leeuwarden	2:39:17	2:39:14
45	JJ de Vries	Hurdegaryp	2:41:15	2:41:06
46	Marco Bokkers	Tytsjerk	2:41:15	2:41:06
47	Klaas De Groot	Leeuwarden	2:42:37	2:42:29
48	Wouter van der Meer	Lionitas	2:43:10	2:43:02
49	Niels Caesar	Groningen	2:43:21	2:43:09
50	Rienk de Vries	Friesland	2:43:33	2:43:27
51	Mark Hoekstra	Sint Nicolaasga	2:45:19	2:45:11
52	Chris Douwsma	Leeuwarden	2:47:57	2:47:49
53	Robbin Plat	Lemmer	2:48:16	2:48:04
54	Jasper de Rijke	Deinum	2:48:51	2:48:40
55	Pieter Voogt	Sumar	2:50:57	2:50:49
56	Teije Sikkema	Leeuwarden	2:51:15	2:51:08
57	Robert Vartanov	Leeuwarden	2:51:51	2:51:51
58	Jelle Visser	Leeuwarden	2:52:39	2:52:26
59	Dedde de Vries	Hempens	2:53:05	2:52:54
60	Andries Harder	Loopgroep Leeuwarden	2:54:31	2:54:21
61	Eddy Brouwer	Midlum	2:55:04	2:54:56
62	Michel van Lunteren	Leeuwarden	2:55:40	2:55:29
63	Alwin Bakema	Loopgroep Zuidhorn	3:01:33	3:01:29
64	Hendrik Heite	Burgum	3:02:03	3:01:55
65	Teo Mulder	Loopgroep Nienoord	3:02:17	3:02:08
66	Peter van der Zee	Groningen	3:07:41	3:07:27
67	Hans Warris	Assen	3:08:43	3:08:31

VR30, 30 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Judith van der Meer	Lionitas	2:25:33	2:25:28
2	Britt Veltman	Sint Nicolaasga	2:39:55	2:39:47
3	Jannie Jilderda	HUGO Hardloopgroep	2:40:48	2:40:41
4	Tamara van der Molen	Leeuwarden	2:53:55	2:53:55
5	Ingrid Prins	Lionitas	2:54:05	2:53:54
6	Chris Hoekstra	Leeuwarden	2:54:32	2:54:21
7	Leonie Hacke	Friesland	2:54:49	2:54:41
8	Nataschja Palmen	Lionitas	2:56:39	2:56:33
9	Anke Tuinstra	Wijchen	2:56:59	2:56:49
10	Roelie Plantinga	AV Heerenveen	2:57:10	2:57:02
11	Renske Heite	Burgum	2:57:25	2:57:16

Uitslagenlijst Rondje Goutum

Leeuwarden - Zondag 3 maart 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
12	Marlies Nieuwenhuizen	Loopgroep Leeuwarden	3:03:29	3:03:19
13	Carola sterken	Nieuwleusen	3:29:19	3:29:06

Opmerkingen uitslag graag naar wocweg@lionitas.nl