

Uitslagenlijst Ren Voor Hun Leven Cross

Heerde - Zaterdag 9 maart 2024

MAN, 5KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Grrmay Tesfamariam	Van Werven - 1	18:15	18:15
2	Jaap-Jan Slob	Heerde	18:49	18:48
3	Han Peter Lucas	Veldkamp Wonen - 1	18:55	18:53
4	Mario Blöte	Kampen	19:16	19:16
5	Ruben Wieberdink	Van Werven - 1	19:30	19:30
6	André Plette	Veldkamp Wonen - 1	19:35	19:35
7	Arnold van de Streek	Van Werven - 1	19:47	19:46
8	Gerwin Vis	Allround Zonwering - 1	20:23	20:23
9	Hubert Bögemann	Heerde	20:47	20:46
10	Hans Kooij	Veldkamp Wonen - 1	20:58	20:57
11	Mark Veldkamp	Wezep	21:03	21:02
12	Gerrit van 't Ende	Road Runners - 1	21:05	21:04
13	Jorge Carvalho	Road Runners - 1	21:06	21:05
14	Wim Wolf	Van Werven - 1	21:11	21:10
15	Jonathan Dickhof	Compassion - 1	21:17	21:16
16	Jeroen Hidding	Road Runners - 1	21:20	21:18
17	Quinten van Rij	Epe	21:40	21:39
18	Luuk Schipper	Wapenveld	21:54	21:54
19	Wilfred van Pijkeren	ABN AMRO Bank NV - 1	22:04	22:02
20	Jaap Groen	Utrecht	22:38	22:36
21	Erwin Veldkamp	Veldkamp Wonen - 1	22:47	22:45
22	René Bovendorp	HulstFlier - 1	22:53	22:51
23	Justin Houtman	Lagemaat Sloopwerken B.V. - 1	23:07	23:05
24	Niels Grolleman	Heerde	23:09	23:08
25	Johan Venema	Veessen	23:14	23:11
26	Wilco Heideveld	Heerde	23:22	23:20
27	David van Schie	Apeldoorn	23:39	23:38
28	Annemiek Dekker	Emmeloord	23:39	23:37
29	Gerben Bredewold	Bredewold - 1	23:45	23:43
30	Gert-Jan van der Poll	Lagemaat Sloopwerken B.v	24:19	24:12
31	Joost van Schie	Emst	24:22	24:21
32	Oscar van Dorp	HulstFlier - 1	24:36	24:33
33	Diederik Gombert	Arnhem	25:01	24:55
34	Michiel van Pagee	Harderwijk	25:02	24:55
35	Thomas Tromp	Bredewold - 1	25:14	25:09
36	Roald Dickhof	Van Werven - 1	25:28	25:25
37	Sil Bredewold	Bredewold - 1	25:35	25:27
38	Goedegebuure Edwin	Swifterbant	25:38	25:31
39	Marco Marco	Heerde	25:41	25:34
40	Gerwin Tatje	Allround Zonwering - 1	25:43	25:33
41	Dennis Brokkelkamp	HulstFlier - 1	25:49	25:46
42	Sander Mensink	Allround Zonwering - 1	25:51	25:41
43	Dwight van der Ploeg	Kampen	26:10	26:08
44	Endy Kruithof	Lagemaat Sloopwerken B.v	26:21	26:14
45	EG Voskamp	Veessen	26:26	26:14
46	Tobias van Schie	Emst	26:47	26:45
47	Michel van de Ruitenbeek	Nunspeet	27:15	27:10
48	Kees Leppink	Lagemaat Sloopwerken B.v	27:24	27:19
49	Peter van der Steege	Lagemaat Sloopwerken B.V. - 1	27:29	27:23
50	Jaap Timmer	Doornspijk	27:31	27:26
51	Henkjan Schutte	Heerde	27:55	27:44
52	Arjan Peppelenbos	Lagemaat Sloopwerken B.v	27:56	27:49
53	Lauren Leppink	Lagemaat Sloopwerken B.V. - 2	27:57	27:52
54	Reinier Bout	Heerde	28:04	27:57
55	Jurgen Hekman	Steendam - 1	28:25	28:14
56	Gert Dokter	Steendam - 1	28:30	28:19
57	Ad de Waard	Heerde	28:32	28:24
58	Pieter Steendam	Steendam - 1	28:34	28:22

Uitslagenlijst Ren Voor Hun Leven Cross

Heerde - Zaterdag 9 maart 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Roelof van Pijkeren	ABN AMRO Bank NV - 1	28:51	28:48
60	Dirk Bakker	ABN AMRO Bank NV - 1	28:55	28:49
61	Sam Leijenhorst	Heerde	29:13	29:12
62	Gerben Volk	Zwolle	29:19	29:16
63	Gerhard Groothedde	Allround Zonwering - 2	29:27	29:17
64	Gerd-Jan Jongerman	Lagemaat Sloopwerken B.V	29:47	29:41
65	Samer Jada	HulstFlier - 1	30:28	30:24
66	Dick van Ommen	Wezep	31:01	30:47
67	Teun Lagemaat	Lagemaat Sloopwerken B.V. - 2	31:09	31:01
68	Jesper Beltman	Wezep	31:14	31:01
69	Gerritjan Boeve	Bredewold - 1	31:57	31:48
70	Erwin Blok	Kampen	32:07	31:52
71	Jack Budding	Heerde	32:09	32:08
72	Brent Zuidhof	Schalkhaar	32:09	32:09
73	Richard Overwijk	Zwolle	32:21	32:14
74	Jan Weidekamp	Heerde	32:23	32:09
75	Jaap-Jan Edink	Kampen	32:26	32:12
76	Robbe Zuidhof	Schalkhaar	33:53	33:51
77	Errol Vonk	Hulshorst	34:01	33:49
78	Erik Brink	Allround Zonwering - 2	35:07	34:57
79	Niels Krooneman	HulstFlier - 1	35:07	35:04
80	Jos Melenhorst	Heerde	36:00	35:47
81	Cas Bredewold	Heerde	36:56	36:54
82	Jan Logtenberg	Heerde	37:01	36:55
83	Arthur van Veen	Zwolle	39:08	38:54

VROUW, 5KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jeanet Knol	Hardenberg	21:37	21:37
2	Diede van der Werf	Road Runners - 1	23:08	23:06
3	Marlies Jansen	ABN AMRO Bank NV - 1	24:55	24:52
4	Julie Heideveld	Heerde	25:19	25:19
5	Gerronne Bouwmeester	Zwolle	25:19	25:16
6	Magali Kanis	Hattem	25:20	25:20
7	Antine Sytsma	Heerde	25:58	25:56
8	Femmianne Bredewold	Utrecht	26:16	26:12
9	Esmee Vis	Allround Zonwering - 1	26:30	26:29
10	Tineke schutte	Heerde	27:11	27:01
11	Rosanne Ligvoet	Kampen	27:44	27:39
12	Merel Snijders	Zwolle	28:00	27:58
13	Maaïke de Kroon	Ens	28:07	28:04
14	Liesbeth van Pijkeren	Dalfsen	28:14	28:05
15	Heleen Ruiters	Compassion - 1	28:32	28:29
16	Miel Reijnen	Zwolle	28:50	28:46
17	Jiska Eilander	Compassion - 1	29:08	29:04
18	Hinke Leijenhorst	Heerde	29:14	29:04
19	Chelsy Dijkstra	Zwolle	29:25	29:22
20	Natasja Dijkstra - Van Lenthe	Zwolle	29:31	29:21
21	Ute Cremer	Kampen	29:39	29:33
22	Jessica ten Kate	Zwolle	29:42	29:35
23	Kelly Meissner	Hattem	29:58	29:52
24	Isa Scholten	Zwolle	30:04	30:02
25	Gerriëtte Statema	Veldkamp Wonen - 1	30:18	30:15
26	Lisa Boeve	Nunspeet	30:21	30:19
27	Joëlle den Boer	Nunspeet	30:21	30:19
28	Judith van der Vegte	Dalfsen	30:30	30:21
29	Anne Rolsma	Epe	30:32	30:27
30	Antje de Wit	Wezep	31:01	30:47
31	Debora Comajta	Zwolle	32:19	32:13

Uitslagenlijst Ren Voor Hun Leven Cross

Heerde - Zaterdag 9 maart 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
32	Gerdien van den Brink	Zwolle	32:20	32:14
33	Mirle Vrielink	Zwolle	32:20	32:14
34	Wilma Bril	Zwolle	32:22	32:12
35	Alie visser	ABN AMRO Bank NV - 1	32:37	32:33
36	Henriëke Schuurman	Oene	32:49	32:38
37	Ellen Schuurman	Oene	32:50	32:38
38	Marjan Groenescheij	De Wijk	32:52	32:45
39	Judith van de Vlag	Compassion - 1	33:01	32:57
40	Moniek van Dijk	Assen	33:12	33:04
41	Petra Landman	Wapenveld	33:14	33:05
42	Evelien Slag	Doetinchem	33:26	33:19
43	Hanna Schipper	Wapenveld	33:30	33:26
44	Amber Beltman	Arnhem	33:45	33:31
45	Maria Beltman	Arnhem	33:45	33:32
46	Iris Strijkert	Van der Laan notariaat - 1	33:47	33:35
47	Mathilde Eibrink	Van der Laan notariaat - 1	33:47	33:35
48	Bea Bessels	Heerde	34:10	34:03
49	Daniëlle van Dorp	Van der Laan notariaat - 1	34:17	34:04
50	Selma Voskamp	Veessen	34:40	34:28
51	Lisa Rozendal	Heerde	35:39	35:30
52	Claudia Zandbergen	Allround Zonwering - 2	37:45	37:34
53	Maureen de Bats	Heerde	37:53	37:44
54	Annemarte Beens	Allround Zonwering - 2	39:37	39:27
55	Marjan Zijderveld	Compassion - 1	42:03	42:00

MAN, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Falco Olivier	Zwolle	38:12	38:12
2	Erik Slomp	Zwolle	42:49	42:48
3	Herman Knol	Hardenberg	43:19	43:19
4	Roy van Munster	Zwolle	43:47	43:46
5	Gertjan tichelaar	Oldebroek	44:16	44:16
6	Ruurd Kingma	Kampen	46:46	46:45
7	Eric Sebens	Sint Jansklooster	46:54	46:53
8	Dico Bogerd	IJsselmuiden	47:27	47:26
9	Jasper knol	Zwolle	48:11	48:10
10	David van Eekeren	Kampen	48:52	48:51
11	Stefan van der Velde	Heerde	48:53	48:49
12	Steven Tijssen	Heerde	48:55	48:45
13	Gerrit van de Veen	Hatterm	49:02	49:01
14	René van Dijk	Heerde	49:41	49:39
15	Sander Meissner	Hatterm	50:27	50:23
16	Rolf van de Burgt	Laag Zuthem	51:18	51:14
17	Edwin van Guilik	Wapenveld	51:38	51:35
18	Bert Neuteboom	Hatterm	51:49	51:47
19	Jurriaan van de Grift	Zwolle	52:28	52:24
20	Wim-Peter Dirks	Elburg	52:31	52:25
21	Anne Docter	Heerde	52:34	52:31
22	Theo knippenberg	Oene	52:50	52:49
23	Jurgen Radstake	Apeldoorn	53:04	53:01
24	Jurgen van der Weerd	Zwolle	53:17	53:14
25	Gerjan Zuidhof	Schalkhaar	53:44	53:41
26	Geert Veenstra	Meppel	53:47	53:36
27	Bob Schipper	Wapenveld	54:21	54:20
28	Bert van der Vegte	Laag Zuthem	54:22	54:17
29	Robbin Wijsman	Zwolle	55:23	55:12
30	Harjan Blok	Wezep	55:44	55:35
31	Eric Houkes	Millingen aan de Rijn	55:59	55:52
32	Wim Koetsier	Zwolle	56:38	56:32

Uitslagenlijst Ren Voor Hun Leven Cross

Heerde - Zaterdag 9 maart 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
33	Martijn Buter	Wapenveld	57:09	57:01
34	Peter Ras	Zwolle	57:17	57:11
35	Jurjen Bolks	Zwolle	57:24	57:16
36	Bert Peters	Zwolle	57:24	57:16
37	Tim van Renselaar	Heerde	57:31	57:21
38	Lauris van Eekeren	Kampen	57:39	57:36
39	Allard van Essen	Meppel	57:47	57:39
40	Ben Meulman	Zwolle	58:05	57:54
41	Freddy Mulder	Zwolle	58:38	58:30
42	Bas Zielhuis	Wezep	58:38	58:30
43	Jasper Tump	Kampen	58:43	58:36
44	Jaap Knot	Meppel	58:49	58:38
45	Mark van der Linde	Emmeloord	1:00:18	1:00:10
46	Douwe van der Wier	Zwolle	1:01:00	1:00:54
47	Maarten van der Bent	Laag Zuthem	1:01:11	1:01:05
48	Robert de Jong	Zwolle	1:01:17	1:01:08
49	Gerjan Riezebosch	Zwolle	1:01:18	1:01:09
50	Niek Ieloup	Amersfoort	1:02:51	1:02:41
51	Ruben Klok	Zwolle	1:03:18	1:03:06
52	Marnix de Vries	Zwolle	1:03:59	1:03:56
53	Johan Riezebosch	Zwolle	1:05:35	1:05:28
54	Laurens Oosting	Zwolle	1:06:02	1:05:49
55	Patrick Stadman	Hardenberg	1:06:55	1:06:46
56	Marko Nijmeijer	Hasselt	1:07:50	1:07:44
57	Dolf Bartels	Lelystad	1:11:33	1:11:28
58	Herman van Dijk	Kampen	1:13:04	1:12:49

VROUW, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lieve Tollet	Zwolle	43:08	43:07
2	Iris Bolhuis	Schalkhaar	47:49	47:47
3	Liesbeth Kemkers	Zwolle	51:05	51:04
4	Ilona Meijerink	Isala '96	51:55	51:51
5	Haike Nillesen	't Loo Oldebroek	52:20	52:18
6	Willemien van der Kruijt	Meppel	52:28	52:18
7	Katja Talens	Laag Zuthem	52:53	52:48
8	Susan van Ravenhorst	Zwolle	53:36	53:32
9	Christien Harm	Heerde	53:43	53:41
10	Margreet Nijkamp	Laag Zuthem	54:40	54:37
11	Corine havinga	Zwolle	56:12	56:06
12	Lianne van den Berg	Genemuiden	56:45	56:39
13	Elly Lusseveld	Zwolle	57:41	57:34
14	Ellen Blekkenhorst	Grafhorst	57:43	57:39
15	Annet Buitenhuis	Heerde	58:09	58:07
16	Elise Samsen	Heerde	59:23	59:16
17	Sandra Makkinga	Zwolle	1:01:17	1:01:08
18	Henrike Dijkslag - Bredewold	Zwolle	1:02:04	1:01:59
19	Kitty Berkhoff-klomps	Apeldoorn	1:02:52	1:02:47
20	Trude Dekker	Elburg	1:02:53	1:02:44
21	Kelly van der steege	Zwolle	1:03:19	1:03:07
22	Anouk de Vries	Zwolle	1:03:59	1:03:58
23	Nienke Talens	Laag Zuthem	1:04:01	1:03:58
24	Janneke Vollebregt	Dedemsvaart	1:04:39	1:04:31
25	Romee van Essen	Groningen	1:04:39	1:04:32
26	Sanne van Essen	Groningen	1:05:31	1:05:23
27	Sasja Ieloup	Hattem	1:06:17	1:06:08
28	Annemieke Schep	Zwolle	1:06:30	1:06:26
29	Jacomien Kromhout	Rouveen	1:06:32	1:06:20
30	Henrike de Gier	Veenendaal	1:06:46	1:06:39

Uitslagenlijst Ren Voor Hun Leven Cross

Heerde - Zaterdag 9 maart 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
31	Laura Meines	Zwolle	1:06:54	1:06:44
32	Francien van der Valk	Nieuw-Amsterdam	1:07:51	1:07:43
33	Jasmijn van Dijk	Kampen	1:13:28	1:13:14
34	Marloes Viveen	Heerde	1:14:46	1:14:42
35	Griejanne Kremer	Kampen	1:14:47	1:14:43