

Uitslagenlijst Loopavond Gemzen april

Heerde - Dinsdag 16 april 2024

PUP-J, 600 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Liam Veldkamp	De Gemzen	2:24
2	Jurre van den Berg	De Gemzen	2:28
3	Han Meijer	De Gemzen	2:28
4	Bram Gunnink	De Gemzen	2:30
5	Juda Nagelhout	De Gemzen	2:39
6	Florian van Essen	De Gemzen	2:42
7	Noud van Erven	De Gemzen	2:45
8	Nilo Uit de Bulten	De Gemzen	2:46
9	Aron Kragt	De Gemzen	2:51
10	Elon Jolwa	De Gemzen	2:52
11	Jelle van Dijk	De Gemzen	2:55
12	Stijn Beekman	De Gemzen	3:00
13	Joas Lap	De Gemzen	3:01
14	Luuk Penterman	De Gemzen	3:01
15	Jonathan Kruijer	De Gemzen	3:02
16	Koen Sellis	De Gemzen	3:04
17	Lasse Laterveer	De Gemzen	2:42

PUP-M, 600 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Charlotte Hogeweg	De Gemzen	2:25
2	Neema Jolwa	De Gemzen	2:28
3	Lily Vinke	De Gemzen	2:29
4	Thirza Kastelein	De Gemzen	2:30
5	Ezra Nagelhout	De Gemzen	2:40
6	Nora Petter	De Gemzen	2:48
7	Romée van Dun	De Gemzen	2:49
8	Anne Waltmans	De Gemzen	2:59
9	Nora Waltmans	De Gemzen	3:00
10	Liz Voskuil	De Gemzen	3:01

PUP-J, 1000 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fedde Zuidema	De Gemzen	4:02
2	Mack Zuidam	De Gemzen	4:15
3	Sieb Zuidema	De Gemzen	4:40
4	Steijn Rieck	De Gemzen	5:03
5	Olaf Sluijter	De Gemzen	5:07
6	Luuk van Erven	De Gemzen	5:07
7	Lars Mensink	De Gemzen	5:09
8	Floris Bouma	De Gemzen	7:05

PUP-M, 1000 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lente Dijkgraaf	De Gemzen	4:24
2	Hilde Meijer	De Gemzen	4:29
3	Emy Waltmans	De Gemzen	4:55
4	Fenna van Apeldoorn	De Gemzen	5:12
5	Femke Beijert	De Gemzen	5:27
6	Tessa Hendrix	De Gemzen	5:30
7	Fleur Gunnink	De Gemzen	5:53

VSEN, 1000 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Celeste den Besten	De Gemzen	3:22

MSEN, 1000 METER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Stefan Gelderman	De Gemzen	2:34

Uitslagenlijst Loopavond Gemzen april

Heerde - Dinsdag 16 april 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Niels Grolleman	De Gemzen	3:16
3	Gerrit Wensink	De Gemzen	3:41

VSEN, 3000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Zoe van Oene		13:46

V40, 3000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Annet Buienhuis	De Gemzen	14:18
2	Renate Kroes	De Gemzen	14:24

MSEN, 3000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jurian Onderdijk	De Gemzen	10:45
2	Ramon Onderdijk		13:22
3	Ruben van de Rozenberg		13:42

M40, 3000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Martijn Schakelaar	De Gemzen	10:54
2	Jan Blaauw	De Gemzen	11:10
3	Ed Cornelissen		11:50
4	Gerard Kroes	De Gemzen	11:54
5	Joost van den Brink	De Gemzen	12:50
6	Aalt Wensink	De Gemzen	13:07
7	Markjan van Oene		13:59
8	Eildert H Delger		18:20

VSEN, 5000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ella van den Bosch	De Gemzen	21:34
2	Lisette Hogeweg	De Gemzen	23:49
3	Elise Samsen	De Gemzen	25:05

V40, 5000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Antine Sytsma	De Gemzen	23:42

MSEN, 5000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Daniel Bleijenburg	De Gemzen	17:51
2	Milan Palm	De Gemzen	18:50
3	Maarten Oosterhuis		19:30
4	Justin Houtman	De Gemzen	20:13
5	Michael van den Berg	De Gemzen	21:09
6	Hendri Nagelholt	De Gemzen	21:58

M40, 5000 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Klaas Draaijer	De Gemzen	19:13
2	Sjoerd van Westerop		19:22
3	Roel-Jan Heeringa	BB Iopers	19:58
4	Jan van Oene		21:38
5	Feike Koops	De Gemzen	21:45
6	Marcel den Besten	De Gemzen	22:00
7	Gerard Krist	De Gemzen	23:08
8	Frank Nico Hogeweg	De Gemzen	23:41
9	Reint Scholten	De Gemzen	23:49

Uitslagenlijst Loopavond Gemzen april

Heerde - Dinsdag 16 april 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
10	Gerrit Mulder	De Gemzen	25:01
11	Rudy Krukkert	De Gemzen	25:32