

# Uitslagenlijst Zomeravondcup 1

Utrecht - Dinsdag 23 april 2024

MSEN, ZOMERAVONDCUP 10 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Remyo Tielsema	Phanos	29:58	29:57
2	Lars Cazander	Hellas	32:38	32:37
3	Nabil Chahboun	U-Track	32:54	32:52
4	Kyle Herring	Amersfoort	32:59	32:57
5	Mike van der Merwe	Utrecht	33:01	32:59
6	Aart van Steenberghe	Bennekom	33:32	33:31
7	Albert Kuijsten	Nijkerk Gld	33:33	33:31
8	Maarten Heerkens	Tartlétos	33:36	33:35
9	Julian Bosch	Utrecht	34:53	34:49
10	Ricardo Hofman	Athlos	35:00	34:55
11	Jeroen Koelwijjn	Loopgroep PK	35:33	35:31
12	Jurgen Schenk	Nederlandse Triathlon Bonc	35:33	35:31
13	Max Vetter	Utrecht	35:53	35:49
14	Benjamin Cerar	Vlaardinghe	35:54	35:51
15	Imro van Soest	Hellas	36:00	35:57
16	Richard Vis	Hellas	36:12	36:10
17	Gert-Kees Larooij	Athlos	36:20	36:15
18	Quinten Volleman	Running Holland vereniging	36:22	36:20
19	Martijn Kornet	Hellas	36:46	36:43
20	Steven Merkens	Utrecht	36:46	36:38
21	Jesse van Elzelingen	Utrecht	37:09	37:04
22	Luc Heestermans	Driebergen-Rijsenburg	37:12	37:10
23	Eric Terlien	Utrecht	37:14	37:11
24	Remco Barendregt	Hellas	37:24	37:20
25	Dylan Beijers	Hellas	37:31	37:27
26	Lesley Cairo	Spijkenisse	38:06	38:05
27	Pascal Schwegler	Clytoneus	38:15	38:06
28	Bram van den Berg	Amsterdam	38:15	38:09
29	Kris Lee	Utrecht	38:18	38:11
30	Teun van Bladel	Phoenix	38:21	38:16
31	Koen Stuyven	Utrecht	38:27	38:23
32	Tom Wevers	Phoenix	38:31	38:30
33	Tijn Grevink	Utrecht	38:33	38:27
34	Bart Seppen	Utrecht	38:34	38:24
35	Duco Bijleveld	Utrecht	38:42	38:35
36	Guus Benneker	Utrecht	38:42	38:35
37	Youri Ellenbroek	Phoenix	38:53	38:42
38	Niels Aerts	Houten	38:53	38:41
39	Joey Bolman	Utrecht	39:00	38:54
40	Roel Lambers	Houten	39:19	39:13
41	Sjors van Brakel	's-Hertogenbosch	39:32	39:22
42	Maarten Vermeer	Phoenix	39:35	39:29
43	Gideon de Jong	Hellas	39:35	39:25
44	Luuk Hendriks	Utrecht	39:40	39:35
45	Stefan van Dijk	Leusden	40:14	40:05
46	Guido van Gelder	Soesterberg	40:39	40:35
47	Jesse van Someren	Rotterdam	41:15	41:07
48	Miro Leguit	OSM '75	41:35	41:26
49	Rudolf Moll	Utrecht	41:52	41:41
50	Tijmen Dye	Hellas	42:00	41:48
51	Sven van Schaik	Utrecht	42:10	41:55
52	Thomas Luttkhold	U-Track	42:11	42:06
53	Edward van Breugel	Hellas	42:18	42:06
54	Wiebe Schram	Utrecht	42:32	42:21
55	Niek Verhoeven	Utrecht	42:40	42:35
56	Christiaan Erasmus	Utrecht	43:04	42:52
57	Johan Konijn	Zuidwal	43:17	43:10
58	Joey van Thuijl	De Meern	43:25	43:15

# Uitslagenlijst Zomeravondcup 1

Utrecht - Dinsdag 23 april 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Floris Gritter	ROC	43:41	43:18
60	Milan Usmany	ROC	43:44	43:27
61	Ruben Klaassen	Utrecht	43:47	43:37
62	Ryan Schiere	ROC	43:56	43:39
63	Samuel Hijmans	Utrecht	44:17	44:05
64	Tijmen Henrich	Gouda	44:29	44:14
65	Niels Vocking	Houten	44:30	44:18
66	Joris van Impelen	Utrecht	44:48	44:38
67	Luc Nieuwenhuijzen	Tilburg	44:52	44:44
68	Edwin Sterk	Gouda	44:58	44:44
69	Meinrad van der Scheer	Tienhoven Ut	45:26	45:16
70	Erik van der Hoogt	Tuil	45:55	45:34
71	Ward Bruning	Utrecht	46:01	45:47
72	Mart Ribberink	Utrecht	46:09	46:02
73	Marcel van Ommen	Lunteren	46:40	46:34
74	Mees Drielsma	Utrecht	46:44	46:34
75	Robbie Kammeijer	Utrecht	47:33	47:23
76	Bob Maar	Hellas	48:05	47:52
77	Erik van Leeuwen	Woerden	48:35	48:19
78	Joëlle Daems	Utrecht	49:14	48:57
79	Kjel Kuypers	Utrecht	49:32	49:18
80	Dave Osté	ROC	49:45	49:28
81	Pien Busscher	Utrecht	49:57	49:38
82	Stijn Boeren	Utrecht	51:43	51:25
83	Coco Duizer	Utrecht	51:57	51:35
84	Jasper van der Zee	Utrecht	53:03	52:45

## M35, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Chris van Wamelen	PAC	32:03	32:01
2	Bas Stigter	AV Aalsmeer	32:30	32:28
3	Patrick van Duuren	Pijnenburg	34:03	34:00
4	Menno van Bohemen	Houten	36:00	35:57
5	Tom van Venrooij	Utrecht	36:51	36:47
6	Robbert de Rijk	Utrecht	37:36	37:32
7	Henk Galenkamp	GAC Hilversum	37:37	37:36
8	Gert-Jan Oosterveen	Zeist	39:00	38:58
9	Sander Hoogendoorn	Hellas	39:17	39:12
10	Remy Elderman	Houten	39:27	39:22
11	Hans van der Zwan	Amersfoort	39:27	39:22
12	Jeroen Boersma	Loopgroep Bunnik	40:18	40:06
13	Fokko Smedema	Hellas	40:34	40:30
14	Stefan de Vos	Bodegraven	41:47	41:32
15	Wiecher Elkink	Zeist	42:15	42:01
16	Cornelis 't Lam	Hilversum	42:17	42:12
17	Renz Bassant	Hellas	43:40	43:23
18	Pieter Bukala	Blaricum	43:48	43:34
19	Siemen van Ditmarsch	Utrecht	44:05	43:44
20	Harryt Schimmel	Utrecht	44:23	44:02
21	Thomas van Wageningen	Utrecht	44:31	44:15
22	Robert Fanucchi	Breukelen Ut	45:38	45:26
23	Thomas Michels	Utrecht	46:26	46:10
24	Bernard Teunis	Utrecht	48:06	47:58
25	Arjen Hoekstra	Hilversum	50:08	49:54
26	Rob Gosselink	Utrecht	50:30	50:15
27	Gerald Veurink	Utrecht	53:16	52:58

## M40, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Imo Muller	Utrecht	33:24	33:23

# Uitslagenlijst Zomeravondcup 1

Utrecht - Dinsdag 23 april 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Jeroen van Haaren	Atverni	33:45	33:40
3	Herbert Jansen	Putten	33:59	33:58
4	Arnout Salome	Pijnenburg	34:59	34:57
5	Merijn de Ruijter van Stevenin	Hellas	35:18	35:16
6	Bart Hoeksma	Phanos	35:19	35:15
7	Lars van der Meulen	Hellas	35:57	35:52
8	Wigard Kloosterman	Bunnik	36:36	36:32
9	Ronald Bomkamp	Hellas	36:43	36:40
10	Wijnand van der Bok	Utrecht	37:11	37:07
11	Robert Bijl	Phoenix	37:13	37:09
12	Bas de Bruin	Pijnenburg	37:20	37:17
13	Robert Bruinier	Utrecht	37:27	37:20
14	Marcel Embregts	Houten	38:00	37:56
15	Jarno Overweg	Zeist	38:49	38:42
16	Niels Esmeijer	Nederlandse Triathlon Bonc	39:31	39:30
17	Willem Hogenbirk	Zuidwal	39:38	39:26
18	Eric van Rooijen	Utrecht	39:39	39:22
19	Pim Veldhuijzen	Clytoneus	39:50	39:44
20	Niels Jongerden	Zuidwal	40:28	40:18
21	Ronnie den Os	Pijnenburg	40:37	40:22
22	Marco Janssen	Pijnenburg	40:57	40:52
23	Norbert Pek	Loopgroep Run-Inn Utrecht	42:30	42:26
24	Andre Skwortsow	Utrecht	42:37	42:33
25	Marc van Leeuwen	Utrecht	42:41	42:19
26	William Vrasdonk	Trecho	43:33	43:17
27	David Claus	Amersfoort	43:34	43:21
28	David Plomp	Amsterdam	43:42	43:36
29	Jack van de Walle	Atverni	43:46	43:39
30	Bob van Nuland	Loopgroep Bunnik	44:22	44:13
31	Rob Huysmans	Utrecht	45:29	45:02
32	Mark Wieling	IJsselstein Ut	46:06	45:57
33	Siebert Knipscheer	Utrecht	49:20	49:11
34	Gerben Potman	Wezep	52:35	52:11

## M45, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Maarten Vermeij	Phanos	36:05	36:03
2	Rik Wolswinkel	Altis	36:16	36:15
3	André Koot	Zuidwal	38:16	38:14
4	Pleun Fabery de Jonge	Dolichos	39:02	38:59
5	Remco van Beek	Zeist	39:12	39:05
6	Mesfun Habtab	Ciko '66	39:16	39:11
7	Jasper Commandeur	Driebergen-Rijsenburg	40:42	40:36
8	Paul Schoenmakers	Loopgroep Athletic Point	41:13	41:05
9	Maurits Struik	Soest	42:23	42:17
10	Ewout Loots	Phoenix	43:11	43:00
11	Wybren van der Wal	Utrecht	43:18	42:57
12	Edwin van Voorthuizen	Maarn	44:18	44:05
13	Sander Maathuis	Hellas	44:31	44:17
14	Dave Harmsworth	Utrecht	45:09	44:47
15	Evert Jan Hanssen	Houten	45:30	45:09
16	Fargo Hilberts	Maarn	46:55	46:48
17	Bart van de Ven	Zeist	47:05	46:47
18	Hans Thomeer	De Bilt	50:36	50:29
19	Ramon de Goede	Utrecht	54:49	54:28

## M50, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Wobbe van der Meulen	Driebergen-Rijsenburg	38:02	37:56

# Uitslagenlijst Zomeravondcup 1

Utrecht - Dinsdag 23 april 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Ivar Kanters	Phoenix	39:10	38:59
3	Martin Stolk	Pijnenburg	39:31	39:26
4	Erik Den Oude	Pijnenburg	39:48	39:44
5	Patrick Dekker	Athlos	40:11	39:58
6	Jan Stehouwer	Nederlandse Triathlon Bonc	40:41	40:38
7	Jeroen van Raalte	GAC Hilversum	42:20	42:11
8	Herwin Horemans	U-Track	43:06	42:54
9	Mark Dignum	Hellas	44:34	44:18
10	Gerwin Kamps	Utrecht	44:36	44:28
11	Rob van Stek	Hellas	44:54	44:42
12	Wouter Verboon	Clytoneus	45:36	45:28
13	Daniel Reuling	Utrecht	45:50	45:28
14	Remco van der Voort	Utrecht	45:52	45:44
15	Martin van Dam	Woerden	46:01	45:49
16	Lars van Westerlaak	U-Track	46:23	46:12
17	Dennis Vocking	Houten	46:26	46:16
18	Rob Hendrixx	Zeist	47:21	47:07
19	Vincent de Blok	Utrecht	48:25	48:17
20	Vincent de Jong	Zuidwal	48:30	48:17
21	Stijn Boogerd	Utrecht	49:26	49:07
22	Rico Roelofs	Utrecht	49:57	49:38
23	Ron Damen	Vleuten	50:03	49:53
24	Wouter van 't Klooster	Pijnenburg	50:28	50:18
25	Bassam George Wartan	Running Athletic Point	51:04	50:40
26	Patrick ten Boden	Houten	53:44	53:24
27	Giel van Stralen	Utrecht	54:14	53:54
28	Oscar Pijpers	Utrecht	59:31	59:07
29	Matthieu Schenk	Hellas	1:02:23	1:01:59

## M55, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marc Debets	Utrecht	38:41	38:35
2	Herman Couperus	Athlos	39:20	39:11
3	Gerard de Heer	Utrecht	39:40	39:26
4	Gerard Jager	AAC	40:51	40:45
5	Remko Klijn	Hellas	41:10	41:02
6	Bart van Zanten	Dolichos	41:38	41:34
7	Bert Bouwland	Flevo Delta	42:48	42:37
8	Richard Voorintholt	Pijnenburg	43:21	43:06
9	Maarten de Bree	Hellas	43:54	43:45
10	Martin van Solinge	Loopgroep Bunnik	44:43	44:38
11	Wim Bolle	Hardlopen.nl	44:45	44:35
12	Alain van Hoof	Gouda	46:00	45:45
13	Edwin Duijs	Zuidwal	46:41	46:28
14	Frank Drielsma	Altis	46:48	46:38
15	Ron Stam	Zeist	47:23	47:12
16	Erik van der Linden	IJsselstein Ut	48:20	47:53
17	Walter Kraan	IJsselstein Ut	49:01	48:46
18	Roy Merkenhof	Pijnenburg	49:56	49:36
19	Remco van Buure	U-Track	50:27	50:05
20	Victor Beffers	Utrecht	59:24	59:04

## M60, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Adriaan Oprins	Loopgroep PK	42:24	42:14
2	Paul van den Berg	Athlos	44:09	43:55
3	Bert van den Broek	avVN	44:37	44:26
4	Frans Bergman	Utrecht	44:57	44:49
5	Riny van Brienen	Hellas	45:19	45:10

# Uitslagenlijst Zomeravondcup 1

Utrecht - Dinsdag 23 april 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
6	René Rensen	Hellas	45:47	45:39
7	Adri Henrich	Gouda	46:20	46:09
8	Walter Ritmeijer	U-Track	47:19	47:01
9	Paul de Ridder	U-Track	47:52	47:44
10	Wit Hutter	Utrecht	48:49	48:26
11	Johannes Mollerus	Utrecht	49:00	48:38
12	Gerard Linde	Utrecht	49:10	48:56
13	Laus Snel	Runners Club Woerden	49:14	49:06
14	Hans Overbeek	Polsbroek	49:25	49:13
15	Willem Held	Utrecht	49:38	49:25
16	Nico Padding	Hellas	49:49	49:31
17	Harry Boerma	Utrecht	50:44	50:27
18	Karel Kok	Fit	51:45	51:24
19	Arno Priem	Pijnenburg	52:29	52:13
20	Jaap van der Sijs	U-Track	53:49	53:30
21	Arnt Mein	Utrecht	53:55	53:38
22	Rien Florijn	Pijnenburg	54:35	54:18
23	Frits de Kam	Pijnenburg	55:02	54:45
24	Hans van Holten	Phoenix	55:31	55:11

## M65, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Cees Stolk	Altis	40:51	40:49
2	Manuel José	Phoenix	43:10	43:03
3	Ed Baks	Atverni	44:53	44:41
4	Jos ter Brake	Atverni	46:00	45:52
5	Theo van de Beek	Pijnenburg	47:36	47:25
6	Henry Vredendaal	Atverni	48:27	48:18
7	Martin Jansen	Loopgroep Bunnik	48:31	48:23
8	Wim van Ravenhorst	Achterveld	49:02	48:59
9	VCM Timp	Utrecht	49:54	49:39
10	Cor Groenen	Groenekan	53:53	53:33
11	Hans Oostindiën	BAV	57:35	57:22
12	Jan Karel	Utrecht	59:31	59:06
13	Peter Vermeulen	Hellas	1:01:35	1:01:11

## VSEN, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jeanique de Graaf	Loopgroep PK	37:33	37:32
2	Astrid Heida	Utrecht	40:30	40:25
3	Gabriela Riebeek	Almere '81	41:43	41:40
4	Vicky van den Broek	Bussum	41:51	41:45
5	Nadine Chamuleau	Hellas	42:52	42:45
6	Chandri van Heerden	Utrecht	43:06	42:59
7	Evi Dirks	Utrecht	43:25	43:08
8	Lieke Polak	Utrecht	43:26	43:18
9	Melodie Zöllner	Phoenix	44:02	43:51
10	Lisan ten Arve	Utrecht	44:36	44:30
11	Carrie Wismans	Utrecht	44:48	44:32
12	Isabelle Janson	Utrecht	44:53	44:45
13	Willemijn Wilms	Utrecht	44:54	44:47
14	Rosa Li	Utrecht	44:59	44:50
15	Fadenka van der Sloot	Hellas	45:26	45:17
16	Anika Meijer	Utrecht	45:56	45:40
17	Marleen Kas	Utrecht	46:52	46:35
18	Fenna Voorhoeve	Utrecht	47:11	46:54
19	Lotte Minnema	Utrecht	48:33	48:23
20	Sarah de Maaker	Hellas	49:07	48:57
21	Karin Snel	Utrecht	49:13	49:04

# Uitslagenlijst Zomeravondcup 1

Utrecht - Dinsdag 23 april 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
22	Marlies Grolle	Hellas	49:58	49:45
23	Robin van Schaik	Utrecht	49:58	49:41
24	Floor Niewenweg	Utrecht	50:23	50:05
25	Mathilde van Gerwen	Utrecht	50:28	50:11
26	Rianne Wieringa	Utrecht	50:31	50:16
27	Roos Post	Amsterdam	51:40	51:27
28	Lisa Ketelaar	Utrecht	52:38	52:27
29	Ceder van den Bosch	Utrecht	52:39	52:21
30	Fleur van Lynden	Utrecht	53:37	53:14
31	Donna van der Sangen	Utrecht	53:37	53:15
32	Emma Leltz	Utrecht	53:47	53:28
33	Feliz Schoenmakers	Hellas	54:41	54:25
34	Fenna Poppelaars	Utrecht	55:03	54:44
35	Lane Reckman	Hellas	56:36	56:13
36	Annemarie van der Hoog	Enspijk	59:12	58:51
37	Merel Stam	Zeist	59:45	59:33

## V35, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lorraine Ravestein	Pijnenburg	39:19	39:17
2	Marlein Parlevliet	Loopgroep Run-Inn Utrecht	44:31	44:24
3	Inge van 't Veer	Trecho	44:54	44:40
4	Sigrid Bruggink-van Ulsen	Utrecht	49:51	49:40
5	Cardine Moes	Odijk	50:05	49:46
6	Annelie Jongerius	Utrecht	50:30	50:16
7	Sanne Schut	Houten	54:03	53:44
8	Emma Paternotte	Utrecht	54:14	53:54

## V40, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Simche Heringa	U-Track	39:13	39:07
2	Moeneke Nijkamp	Hellas	41:56	41:49
3	Sandy Staal	Loopgroep Run-Inn Utrecht	44:31	44:27
4	Anna Chernilovskaya	Hellas	45:55	45:48
5	Jikke Balkema	Utrecht	48:00	47:47
6	Remi Veenhof	Hellas	49:24	49:13
7	Carina van Roekel	Utrecht	53:42	53:24
8	Heidy van der Linden-Elsinghor	Utrecht	58:15	57:59

## V45, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Renske van Leuken	Loopgroep Run-Inn Utrecht	43:07	43:02
2	Samira Yahyaoui-Ahrouch	Almere '81	48:18	48:09
3	Germijn Heijnen	Utrecht	49:16	49:03
4	Judith Busscher	Utrecht	49:57	49:38

## V50, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Roos Tji	Utrecht	44:51	44:42
2	Brenda Pekkeriet	Amerongen	44:56	44:46
3	Joyce Tross	De Bilt	49:00	48:44
4	Renée Filius	Utrecht	51:08	50:52

## V60, ZOMERAVONDCUP 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Yvonne van der Kooij	Almere '81	1:08:03	1:07:38

## MSEN, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Koen van Dijk	Triathlon	15:21	15:20

# Uitslagenlijst Zomeravondcup 1

Utrecht - Dinsdag 23 april 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Siwar Kool	Gouda	15:22	15:22
3	Luuk Vermunt	Nederlandse Triathlon Bond	15:27	15:27
4	David Trampert	AV '23	15:38	15:38
5	Mathijs Pieters	Phoenix	15:47	15:46
6	Huib van den Brink	Zeist	15:47	15:47
7	Jasper Stein	Lichtloper	15:48	15:47
8	Wybe Vermeulen	Hellas	16:03	16:03
9	Teun Westein	Phoenix	16:27	16:25
10	Jan Lankhorst	Triathlon	16:29	16:27
11	Bas van der Schalie	Utrecht	16:38	16:37
12	Ruben de Ruiter	Nederlandse Triathlon Bond	16:40	16:36
13	Koen de Leeuw	Utrecht	16:47	16:47
14	Vincent Uytendwilligen	Nederlandse Triathlon Bond	16:48	16:47
15	Jakob Puschel	Utrecht	16:51	16:49
16	Jan Schouten	De Meern	16:57	16:56
17	Lars Beijck	Phoenix	17:01	17:00
18	Sem Halters	Hellas	17:04	17:02
19	Niels Houtkamp	Amsterdam	17:05	17:02
20	Raigen Kool	AV Gouda	17:13	17:11
21	Jeroen Spronk	Beesd	17:15	17:13
22	Koen van Elswijk	Zeist	17:20	17:16
23	Tom Schroot	Utrecht	17:28	17:22
24	Rik Steenbergen	Hellas	17:29	17:27
25	Jens Tybout	Hellas	17:31	17:28
26	Daan de Graauw	U-Track	17:39	17:37
27	Robert Molthof	Utrecht	17:41	17:37
28	Bart Steensma	Hellas	17:44	17:41
29	Peter Peereboom	Phoenix	17:50	17:47
30	Daan Wiltenburg	Hellas	17:51	17:48
31	Idse van der Schoot	U-Track	17:55	17:53
32	Jop Roeleven	Phoenix	17:58	17:54
33	Emiel T'Jonck	Phoenix	17:59	17:56
34	Cas van Holland	Veenendaal	18:03	18:02
35	Albert Jan van der Werp	Utrecht	18:06	17:58
36	Benyamin Demirhan	IJsselstein Ut	18:07	18:06
37	Emrys Karlas	Phoenix	18:08	18:04
38	Alex Astley	Utrecht	18:13	18:07
39	Bart Buisse	Utrecht	18:21	18:18
40	Niels de Sonnaville	Utrecht	18:23	18:20
41	Twan Goudena	Clytoneus	18:26	18:25
42	Gerben Tolkam	Hellas	18:31	18:28
43	Juul van de Kruijs	Hellas	18:36	18:35
44	Thijs Crombeen	Utrecht	18:40	18:33
45	Bas Oudejans	Hellas	18:44	18:39
46	Sander Gabeler	Hellas	18:49	18:42
47	Tim Kleinloog	Hellas	18:53	18:49
48	Gert van Dalen	Nederlandse Triathlon Bond	18:53	18:52
49	Guy Frissen	Utrecht	18:55	18:47
50	Giel Auée	Maarssen	19:10	19:06
51	Mart Menger	Hellas	19:10	19:00
52	Jiri Rulen	Utrecht	19:12	19:11
53	Luuk Kretschmar	De Meern	19:14	19:12
54	Guan Han	De Meern	19:15	19:14
55	Sverre van Ginneken	Utrecht	19:26	19:21
56	Koen Kaffener	Utrecht	19:28	19:25
57	Douwe Knipping	U-Track	19:29	19:21
58	Pieter Beem	U-Track	19:32	19:28
59	Cas Rosier	Utrecht	19:33	19:30
60	Henri Aalbers	Utrecht	19:42	19:33

# Uitslagenlijst Zomeravondcup 1

Utrecht - Dinsdag 23 april 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Matthias Rekers	Utrecht	19:44	19:37
62	Noel Nafzger	Houten	19:44	19:41
63	Panagiotis Nikoloutsopoulos	Hellas	19:52	19:48
64	Sander Kuipers	Utrecht	20:00	19:54
65	Martijn Hengeveld	Utrecht	20:01	19:54
66	Thomas Luttkhold	U-Track	20:12	20:09
67	Rui Barbosa	Utrecht	20:14	19:57
68	Erik Bijzet	Utrecht	20:27	20:18
69	Steven Woest	Utrecht	20:38	20:32
70	Tycho Bovenschen	Nederlandse Triathlon Bonc	20:49	20:34
71	Laurens Tol	Utrecht	20:51	20:45
72	Guido Murrarij	ROC	20:53	20:39
73	Bart Bijzet	Utrecht	21:00	20:51
74	Lars van Dord	ROC	21:13	21:03
75	Ruben Versloot	Utrecht	21:16	21:05
76	Elan	Vianen	21:29	21:20
77	Maarten Dekker	U-Track	21:30	21:27
78	Martijn van Bruggen	Utrecht	21:38	21:27
79	Robin Tempert	Utrecht	21:59	21:49
80	Noud Bergmans	Utrecht	22:05	22:04
81	Zeb Bergmans	Phoenix	22:12	22:10
82	Gerhard Lammers	Deventer	22:25	22:18
83	Enrico Tesini	Hellas	22:55	22:44
84	Rick Meijer	Utrecht	22:57	22:44
85	Mats Geeraets	Phoenix	23:02	22:53
86	Marco Bouman	Utrecht	23:05	22:51
87	Winston Hunte	Phoenix	23:05	22:57
88	Erik Boogerd	Utrecht	23:09	23:00
89	Jeroen Buist	Hardinxveld-Giessendam	24:02	23:50
90	Martin Koorn	Utrecht	24:04	23:50
91	Francesco Cannata	Hellas	24:06	23:50
92	Rik van Gils	Utrecht	24:57	24:45
93	Wiebe Coen Westphal	ROC	25:05	24:50
94	Lennart Crielaard	Veenendaal	25:12	25:00
95	Maarten Donker	ROC	25:29	25:16
96	Tristan Drost	ROC	26:41	26:29
97	Wesley Nascimento Lopes da Silv	ROC	27:06	26:54
98	Jotte Smit	Woerden	28:43	28:31
99	Dé Wessels Beljaars	Utrecht	29:35	29:18
100	Jason Oelp	ROC	29:48	29:36
101	Max van de Looij	ROC	29:50	29:29
102	Daan van Ham	ROC	30:58	30:47
103	Devin Treffers	ROC	30:58	30:47
104	Rob Geurts	ROC	38:48	38:26
105	Pepijn van der Horst	ROC	40:31	40:16

## M35, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Paul Kuyer	Triathlon	16:00	16:00
2	Alex Da Conceicao Frederico	Hellas	16:04	16:04
3	Davy Provo	Nederlandse Triathlon Bond	16:55	16:52
4	Silla Dario Gambardella	Houten	16:57	16:56
5	Jan Smit	Eelde	16:58	16:56
6	Jaao Norbruis	Hellas	17:01	17:00
7	Angelo Antonietti	Fit	17:03	17:00
8	Rory van Rees	Utrecht	17:21	17:18
9	Jeroen Celie	Athlos	17:26	17:23
10	Kevin Ockeloen	Hellas	17:27	17:27
11	Jos Meijer	Phoenix	17:29	17:28



# Uitslagenlijst Zomeravondcup 1

Utrecht - Dinsdag 23 april 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
12	Hans Drost	Maartensdijk	17:39	17:37
13	Frank Notten	Hellas	17:45	17:43
14	Pieter van der Mijle	Houten	18:22	18:14
15	Guus Reingoud	Hellas	18:24	18:19
16	Oscar Noatschk	Culemborg	18:45	18:40
17	Bart van de Sande	Phoenix	18:50	18:47
18	Allard Katstra	Utrecht	19:10	18:58
19	Reint Bolhuis	U-Track	19:22	19:19
20	Erik van Holland	U-Track	19:26	19:18
21	André van Ooij	Houten	19:38	19:29
22	Wouter van der Meulen	Utrecht	19:45	19:40
23	Andrew Plews	Utrecht	19:48	19:44
24	Jos Voets	Phoenix	19:50	19:45
25	C D Zwart	Doorn	20:10	19:58
26	Ralph van de Pol	Vianen	20:17	20:08
27	Remco Holland	Houten	20:32	20:26
28	Robert Scholte	Utrecht	20:36	20:23
29	Roelant Riedeman	Utrecht	21:00	20:51
30	Huub Grobben	ROC	21:18	21:08
31	Rene Miltenburg	Hellas	21:36	21:28
32	Gino Bos	Fit	21:56	21:45
33	Mark de Jong	Utrecht	22:28	22:13
34	David Veenhof	Utrecht	22:32	22:15
35	Dennis van Ravenhorst	Utrecht	23:02	22:52
36	Michiel Timmers	Phoenix	24:07	23:56
37	Martijn van der Pouw	Utrecht	24:20	24:04
38	Siem van Eijndhoven	Utrecht	27:23	27:09

## M45, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anne Wiersma	Climax	16:47	16:45
2	Dirk Wijnalda	Hellas	17:00	16:59
3	Jaap Vink	Phoenix	17:25	17:24
4	Peter Oudijn	AAA	17:48	17:47
5	Dennis Melse	Utrecht	18:28	18:26
6	Gerben de Graaf	U-Track	18:34	18:34
7	Floris Valkema	Utrecht	18:52	18:49
8	Adriaan Kraaijeveld	Zeist	18:57	18:49
9	Enrico Kretschmar	Loopie Loopie	19:00	18:58
10	Anton Kool	Gouda	19:02	19:01
11	Ron Westein	Loopgroep Bunnik	19:25	19:21
12	Sjoerd Bakker	Utrecht	19:28	19:26
13	Hakim Najib	Utrecht	19:30	19:26
14	Stijn Scheijven	Phoenix	19:43	19:34
15	Arjan Ket	De Meern	19:46	19:43
16	Marc Vissers	Nederlandse Triathlon Bonc	19:55	19:48
17	Tim Rosendahl	Utrecht	20:15	20:06
18	Fabian de Jonge	Hellas	20:30	20:24
19	Jan Biemans	Hellas	20:49	20:43
20	Wout Peters	U-Track	21:19	21:15
21	Jacco den Hollander	Phoenix	21:24	21:17
22	Maarten van der Worp	U-Track	21:55	21:53
23	Dirk van van de Ruit	Utrecht	22:53	22:48
24	Jeroen Huneker	U-Track	23:07	22:54
25	Jan-Willem Vroege	Utrecht	23:46	23:33
26	Jeroen Timmers	Gouda	24:36	24:26
27	Cris Bergmans	Utrecht	25:09	24:56
28	René Sanders	Loopgroep Bunnik	26:02	25:53

## M55, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Abraham Zewdie	U-Track	16:53	16:53

# Uitslagenlijst Zomeravondcup 1

Utrecht - Dinsdag 23 april 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Sietse Maat	THOR	19:23	19:23
3	Bert Kamphorst	Phoenix	19:37	19:31
4	Eric Willemsen	Pijnenburg	20:27	20:24
5	Jan Willem Tolhoek	IJsselstein Ut	20:39	20:34
6	Ard Uoo	Amersfoort	20:40	20:33
7	Theo Spronk	Beesd	21:58	21:54
8	Jos van Grinsven	Driebergen-Rijsenburg	23:01	22:48
9	Michiel van DIJK	GAC Hilversum	23:14	23:09
10	Ruud Verhoef	avVN	23:16	23:03
11	Jack de Vries	Hellas	23:29	23:14
12	Theo Schennink	ROC	23:35	23:25
13	Ben Kuiken	Hellas	24:02	23:50
14	Arthur Verstraete	Hellas	24:32	24:24
15	Michel Ferket	Utrecht	24:38	24:31
16	Alexander Schijns	Phoenix	24:49	24:35
17	Gerrit Mulder	Harderwijk	25:03	25:00
18	Hans van Megen	U-Track	25:45	25:31
19	Hans Galensloot	ROC	25:56	25:46
20	Cees de Vries	VAV	26:21	26:16
21	Leo Nebbeling	Loopgroep Run-Inn Utrecht	28:19	28:08
22	Henri van de Flier	Road Runners Zeist	28:30	28:13
23	Vincent Janssen	Utrecht	29:09	29:04
24	Frank Boeree	Phoenix	31:15	30:58
25	Rinse Alkema	Utrecht	37:33	37:26

## VSEN, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Laila Yahyaoui	Almere '81	17:17	17:16
2	Jasmijn Sibma	Phoenix	17:30	17:29
3	Marit van den Berg	Nederlandse Triathlon Bond	17:51	17:49
4	Renee Sijbesma	Utrecht	17:57	17:56
5	Inaya Yahyaoui	Almere '81	17:59	17:58
6	Jony Heerink	Hellas	18:14	18:12
7	Monique van de Velde	Hellas	18:24	18:20
8	Babette Rosman	Nederlandse Triathlon Bonc	18:31	18:29
9	Amber van Elk	Nederlandse Triathlon Bond	18:37	18:35
10	Sylvie Pirson	Nederlandse Triathlon Bonc	18:44	18:42
11	Evelien van Leeuwen	De Meern	18:57	18:55
12	Heleen Goeting	Fit	19:03	18:58
13	Michelle Oud	Amsterdam	19:06	19:00
14	Lizzy Steller	Hellas	19:39	19:35
15	Anouk de Jong	Hellas	19:55	19:52
16	Vera Haarselhorst	Hellas	20:03	19:55
17	Lana Wagemaker	U-Track	20:11	20:10
18	Iris Bolhuis	Schalkhaar	20:14	20:08
19	Wieke Wagemaker	Utrecht	20:39	20:38
20	Doreen Lemmen	Utrecht	20:40	20:33
21	Myrthe Israel	Hellas	20:53	20:46
22	Myra Smulders	Hellas	21:02	20:59
23	Maartje van Gestel	Nederlandse Triathlon Bond	21:06	21:00
24	Charlotte Dietersen	Hellas	21:33	21:29
25	Jamie Westenenk	Utrecht	21:38	21:24
26	Karen Stolk	Utrecht	22:02	21:57
27	Welmoed Sprong	Utrecht	22:03	21:49
28	Vera Brink	Utrecht	22:16	22:06
29	Linda Peereboom	Utrecht	22:28	22:23
30	Emma van Andel	Soest	22:37	22:27
31	Marieke Schuitemaker	Utrecht	22:40	22:31
32	Naomi Jong	Cialfo	22:59	22:51

# Uitslagenlijst Zomeravondcup 1

Utrecht - Dinsdag 23 april 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
33	Anne Bakker	Utrecht	23:45	23:29
34	Noortje van Hoef	Utrecht	23:54	23:46
35	Valerie Volleman	Utrecht	23:55	23:43
36	Laura Versteegen	Utrecht	23:55	23:44
37	Judith Kas	Hellas	24:05	23:51
38	Dorien Juch	Hellas	24:06	23:59
39	Elize Timmers	AV Gouda	24:36	24:25
40	Marieke de Jong	Utrecht	24:44	24:29
41	Nikki Ruiter	Utrecht	24:55	24:48
42	Risanne Bevers	Hellas	25:00	24:53
43	Sophie Monster	Hellas	25:20	25:16
44	Marieke Verwaaijen	Hellas	25:26	25:19
45	Emma Peereboom	Zeist	25:39	25:22
46	Daantje	Hellas	27:26	27:19
47	Sofia	Hellas	27:26	27:19
48	Sari	Hellas	27:26	27:18
49	Jing Li van der Ploeg	Utrecht	27:33	27:15
50	Sem Rannenburg	Nieuwegein	27:56	27:40
51	Murel Hermes	Utrecht	28:29	28:14
52	Maud van der Wijst	Utrecht	28:32	28:16
53	Nina Nijkamp	Utrecht	29:45	29:27
54	Jill Jap-A-Joe	Utrecht	29:55	29:37
55	Clarissa de Ruijter	Utrecht	34:57	34:39
56	Ting-Ting Jin	Zeist	35:44	35:29
57	Irmgard Gouda	Hellas	37:33	37:26
58	Thirza Olieman	ROC	38:47	38:35
59	Mylène Vermeij	Nieuwegein	40:14	39:57
60	Willemijn van Ginkel	Nieuwegein	40:15	39:58

## V35, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nesrine Leene	Hellas	17:52	17:51
2	Heleen Schoonenberg	Fit	19:25	19:20
3	Geertje Meijer	Houten	19:31	19:29
4	Karin Gorter	Phoenix	20:14	20:10
5	Renske de Vries	Utrecht	21:42	21:33
6	Anouk Vos	Phoenix	23:52	23:43
7	Karin Tolsma	Utrecht	24:04	23:51
8	Karen Dijkstra	Utrecht	24:30	24:14
9	Elizabeth van Dis	Utrecht	24:50	24:35
10	Lenneke Kuijer	Utrecht	25:19	25:10
11	Mirjam Peters	Phoenix	25:41	25:31
12	Marijke Folkertsma	Heerenveen	25:56	25:39
13	Elke Roovers	Utrecht	26:11	25:56
14	Inger Millenaar	Utrecht	27:21	27:03
15	Nathalie van Heel	Oud Zuilen	28:27	28:08
16	Nathalie van der Geugten	Vleuten	29:33	29:15

## V45, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marcela Rados	U-Track	21:10	21:09
2	Saranda van Andel	BAV	24:56	24:45
3	Hanneke Roelofs	Utrecht	24:57	24:40
4	Martine Van Doeland	Utrecht	27:07	26:56

## V55, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Agnes Schipper	Hellas	19:37	19:32
2	Rini van Blokland	Phoenix	28:04	27:54

# Uitslagenlijst Zomeravondcup 1

Utrecht - Dinsdag 23 april 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
3	Fidel Vernoooy	Utrecht	30:01	29:48
4	Margje van Loon	Utrecht	31:24	31:06
5	Jose de Vries	Phoenix	31:24	31:06
6	Hanneke Ouwerkerk	Phoenix	32:42	32:24

## MU12, KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wang Mark Dave Apalla	Tilburg Road Runners	3:29
2	Timo Cruijssen	Utrecht	3:52
3	Basten Mellink	Houten	4:07
4	Tobias de Boer	Hellas	4:09
5	Koen van Soest	Utrecht	4:15
6	Leo Plews	Hellas	4:18
7	Luka Kerklaan	Bunnik	4:18
8	Finn Serné	Hellas	4:20
9	Mark Heimel	Utrecht	4:30
10	Tycho van Tent	Hellas	4:33
11	Rens Boogerd	Hellas	4:34
12	Bart Schaap	Hellas	4:38
13	Hugo Sanberg	Hellas	4:45
14	Caio Muller	Hellas	4:46
15	Quinn Klaassen	Hellas	4:50
16	Bas Bari	Utrecht	4:56
17	Dani Da Conceicao Frederico	Utrecht	5:08
18	Bas van Soest	Utrecht	5:20
19	Quinten Niessen	Utrecht	5:22
20	Daan Koning	Utrecht	5:22
21	Finn Plews	Utrecht	5:44
22	Vincenzo Da Conceicao Frederic	Utrecht	5:47
23	Jore van Kats	Hellas	5:53
24	Finn Schutte	Utrecht	5:53
25	Wouter Leenders	Utrecht	6:20

## VU12, KIDSRUN

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Coosje vd Berg	Utrecht	4:10
2	Sabine Vader	Hellas	4:16
3	Floor van de Ruit	Hellas	4:19
4	Noor Bertoen	Utrecht	4:22
5	Maud Pereboom	Utrecht	4:28
6	Mare Mellink	Hellas	4:55
7	Maya Mustafelli	Utrecht	4:56
8	Tara Maronier	Hellas	4:57
9	Jaël Visser	Utrecht	4:59
10	Yinthe Molenaar	Hellas	5:06
11	Lauren Karsten	Utrecht	5:10
12	Lieve Heerst	Utrecht	5:10
13	Anna Romijn	Hellas	5:19
14	Rosalie Bruggink	Utrecht	6:41