

Uitslagenlijst Hardloopavond4daagse dag 2

Amsterdam - Dinsdag 23 april 2024

V, 4 X 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Simone Guikema	Amsterdam	51:42
2	Alies MacLean	Amsterdam	52:46
3	Madelline Maingay	Amsterdam	53:27
4	Andrea Aquina	Diemen	54:02
5	Romy Mathot	Amsterdam	55:51
6	Gerda Edelman	Nederland	56:13
7	Eva van der Horst	Woerdense Verlaat	56:20
8	MHM Admiraal	Amsterdam	56:54
9	Silje Donderwinkel	Amsterdam	57:34
10	Petra van Assema	Uitgeest	58:04
11	Talitha van Zuilen	Amstelveen	58:15
12	Laura Ellert-van Rijn	Amsterdam	58:21
13	Carlijn van den Heuvel	Amsterdam	59:06
14	Team Foppes	Amsterdam	59:36
15	Senne Lageman	Amsterdam	59:39
16	Marloes van Loo	Amsterdam	59:45
17	Marjet Peek	Amsterdam	59:46
18	Judith van Eijk	Amsterdam	59:50
19	Yarha van Wieringen	Diemen	1:01:57
20	Katerina Dijk	Amsterdam	1:03:39
21	Debby Kruse	Amsterdam	1:05:06
22	Danielle de Jong		1:05:08
23	Anouk Schol	Amsterdam	1:06:16
24	Susan Peters	Nederland	1:11:09
25	Hennie Lollinga	Nederland	1:11:11
26	Maaïke Peek	Amsterdam	1:13:39
27	Nyash Karanja	Nederland	1:16:30
28	Cora Sistermans	Nederland	1:16:31
29	Petra van Kranenburg	Nederland	1:16:43
30	Amy Sinclair	Amsterdam	1:22:41

M, 4 X 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jaap Vermaas	Marknesse	45:09
2	Rogier Stuger	Amsterdam	47:40
3	Walter Hanssen	Diemen	48:05
4	Guido Vaessen	Diemen	51:10
5	Louk Bulsing	Amsterdam	51:40
6	Jamal Asmar	Amsterdam	52:36
7	Thomas Venema	Amsterdam	53:12
8	Frank Bijderwieden	Zaandam	53:14
9	Ed Ebbers	Amsterdam	53:58
10	Marco van de Water	Amsterdam	55:15
11	Huub Tienca	Amsterdam	55:49
12	Pelle Tienca	Amsterdam	55:53
13	Job Nouwens	Amsterdam	55:56
14	Sachlan Apil	Amsterdam	56:12
15	Jefrey van Capel	Woerdense Verlaat	56:21
16	Timo Klein	Amsterdam	56:57
17	Jaap Kamps	Amsterdam	57:03
18	Kyle Hodgson	Amsterdam	57:57
19	Luuk Overweel	Nederland	58:16
20	Jeroen Dolman	Amsterdam	58:18
21	Rudi Groot	Diemen	58:23
22	Jaco Brakenhoff	Zaandam	59:12
23	Jos Cornelissen	Aalsmeer	59:15
24	Jelle Limburg	Weesp	1:01:23
25	Michiel Hatendoer	Duivendrecht	1:01:42

Uitslagenlijst Hardloopavond4daagse dag 2

Amsterdam - Dinsdag 23 april 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
26	Erik van Gulik	DiemenDiemen	1:01:45
27	Fred Fasting	Diemen	1:01:49
28	Pieter Kole	Diemen	1:03:29
29	Bob van Waveren	Amsterdam	1:03:48
30	Marco Vonk	Nederland	1:04:08
31	Theo Grabijn	Nederland	1:04:10
32	Rob Wagenvoord	Diemen	1:04:48
33	John Muijs	Landsmeer	1:06:21
34	Mark Pijl	Landsmeer	1:06:28
35	Ashok Jodha	Amsterdam	1:15:21
36	Roger Ravelli	Amsterdam	1:15:43

V, 4 X 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anne-Floor van Tilburg	Amsterdam	24:36
2	Saron van Diemen	Nederland	24:43
3	Chantal Dijkers	Diemen	25:19
4	Miebeth Lucassen	Amsterdam	26:38
5	Beryl van Hoek	Utrecht	27:18
6	Cindy Lo	Diemen	27:46
7	Ariadne Booi	Diemen	27:48
8	Jitske Meijering	Amsterdam	27:49
9	Sandra van de Zwet Slotenmaker	HaarlemHaarlem	28:33
10	Loes Glorie	Diemen	28:39
11	Francine Urbanus	Amsterdam	29:19
12	Sanna Muijlaert	Amsterdam	29:26
13	Dorine Fraai	Amsterdam	29:27
14	Manon Breedijk	Woerdense Verlaat	29:41
15	Van der Laan	Diemen	29:47
16	Alexandra van Lokhorst	Diemen	29:49
17	Robyn Voswijk	Diemen	30:10
18	Senna Werkhoven	Amsterdam	30:15
19	Emma Hendriks	Amsterdam	30:17
20	Mirjam van der Ven	Amsterdam	30:43
21	Annemarie Smit	Amsterdam	30:46
22	Fiona Hendriks	Amsterdam	30:51
23	Gerda Polderman	Amsterdam	31:09
24	Rozan Dekker	Amsterdam	31:22
25	Carey Smit	De Woude	31:32
26	Stephanie Kiks	Zaandam	31:36
27	Stephanie Oosterhoorn	Zaandam	31:40
28	Ronja Philips	Purmerend	32:12
29	Ella Frankland	Amsterdam	32:15
30	Jaline Wijkhuizen	Amsterdam	32:18
31	Charelle Fredrikstadt	Weesp	32:26
32	Denise Geertsma	Weesp	32:28
33	Ilona Bregard	Amsterdam	32:39
34	Mariella Jurg	Amsterdam	32:47
35	Christy Los	Amstelveen	32:52
36	Maartje Nan	Amsterdam	33:05
37	Mascha Brink	Amsterdam	34:17
38	Marjolein Brink	Diemen	34:19
39	Marlie Paauw	Weesp	34:38
40	Jolanda Van Goor	Warder	35:03
41	Margriet Lucassen	Diemen	35:26
42	Paloma Kalf	Amsterdam	36:12
43	Loes Mantel	Amsterdam	36:35
44	Rosette Neij	Diemen	36:49
45	Deborah Beauchampet	Purmerend	39:42

Uitslagenlijst Hardloopavond4daagse dag 2

Amsterdam - Dinsdag 23 april 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
46	Micky heberlein	Amsterdam	39:45
47	Valérie Grasveld	Nederland	39:54
48	Cynthia de rouville	Amsterdam	40:02

M, 4 X 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Robert Jan Schlimbach	Amsterdam	18:45
2	Twan Timmermans	Amsterdam	19:14
3	Vitor G Pedro	Amsterdam	23:26
4	Michael Szafranski	Amsterdam	23:44
5	Fedja Sutorius	Amsterdam	24:20
6	Filip Mertens	Amsterdam	25:03
7	Richard werkhoven	Amsterdam	25:50
8	Koen van Manen	Diemen	26:05
9	Peter Jan Kannegieter	Amsterdam	26:09
10	Erik Meijer	Amsterdam	28:20
11	Mike de Boer	Purmerend	28:22
12	John van Trigt	Diemen	28:24
13	Jasper Buffing	Amsterdam	29:00
14	Pieter van der Straaten	Amsterdam	29:22
15	Eric Rijkeboer	Diemen	30:12
16	Bert Zeeman	Diemen	30:40
17	Paul Bune	Amsterdam	31:17
18	Jeroen Lambregts	Haarlem	31:29
19	Radboud Sutorius	Amsterdam	31:48
20	Lesley Pengel	Amsterdam	37:10
21	Evert Urbanus	Edam	38:05
22	Ihab Laachir	Nederland	39:34
23	Ed Smit	Diemen	41:57