

Uitslagenlijst Hardloopavond4daagse dag 3

Amsterdam - Woensdag 24 april 2024

V, 4 X 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Madelline Maingay	Amsterdam	46:48
2	Alies MacLean	Amsterdam	47:52
3	Laura Ellert-van Rijn	Amsterdam	49:29
4	Petra van Assema	Uitgeest	49:30
5	Gerda Edelman	Nederland	50:07
6	Eva van der Horst	Woerdense Verlaat	50:10
7	Romy Mathot	Amsterdam	50:16
8	Andrea Aquina	Diemen	50:44
9	Talitha van Zuilen	Amstelveen	50:51
10	Silje Donderwinkel	Amsterdam	51:07
11	MHM Admiraal	Amsterdam	52:13
12	Marloes van Loo	Amsterdam	52:16
13	Judith van Eijk	Amsterdam	52:26
14	Laura van der Kall	Amsterdam	52:54
15	Bianca van Donselaar	Amsterdam	52:58
16	Marjet Peek	Amsterdam	54:05
17	Katerina Dijk	Amsterdam	54:15
18	Team Foppes	Amsterdam	54:48
19	Nyash Karanja	Nederland	1:01:09
20	Cora Sistermans	Nederland	1:01:10
21	Maaïke Peek	Amsterdam	1:05:30
22	Petra van Kranenburg	Nederland	1:05:38
23	Amy Sinclair	Amsterdam	1:13:51

M, 4 X 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Daron landegent	Amsterdam	42:32
2	Jaap Vermaas	Marknesse	42:38
3	Guido Vaessen	Diemen	43:45
4	Rogier Stuger	Amsterdam	43:47
5	Walter Hanssen	Diemen	44:17
6	Louk Bulsing	Amsterdam	45:55
7	Job Nouwens	Amsterdam	47:03
8	Eric van Diemen	Amsterdam	47:19
9	Frank Bijderwieden	Zaandam	48:05
10	Rudi Groot	Diemen	49:04
11	Jaap Kamps	Amsterdam	49:10
12	Ed Ebberts	Amsterdam	49:21
13	Sachlan Apil	Amsterdam	49:23
14	Thomas Venema	Amsterdam	50:01
15	Jefrey van Capel	Woerdense Verlaat	50:15
16	Marco van de Water	Amsterdam	50:31
17	Jeroen Dolman	Amsterdam	50:54
18	Jamal Asmar	Amsterdam	50:56
19	Timo Klein	Amsterdam	52:20
20	Jaco Brakenhoff	Zaandam	53:01
21	Luuk Overweel	Nederland	53:52
22	Jelle Limburg	Weesp	53:56
23	Michiel Hatenboer	Duivendrecht	54:51
24	Erik van Gulik	DiemenDiemen	55:37
25	Fred Fasting	Diemen	55:38
26	Theo Grabijn	Nederland	56:52
27	Marco Vonk	Nederland	56:55
28	Pieter Kole	Diemen	58:15
29	John Muijs	Landsmeer	1:00:12
30	Mark Pijl	Landsmeer	1:00:14
31	Roger Ravelli	Amsterdam	1:05:42
32	Jeroen Schuitemaker	Almere	1:05:46

Uitslagenlijst Hardloopavond4daagse dag 3

Amsterdam - Woensdag 24 april 2024

V, 4 X 5 KILOMETER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anne-Floor van Tilburg	Amsterdam	25:47
2	Saron van Diemen	Nederland	26:51
3	Chantal Dijkers	Diemen	27:43
4	Miebeth Lucassen	Amsterdam	27:46
5	Ariadne Booij	Diemen	29:32
6	Cindy Lo	Diemen	29:35
7	Margriet Lucassen	Diemen	29:37
8	Loes Glorie	Diemen	30:48
9	Emma Hendriks	Amsterdam	31:03
10	Francine Urbanus	Amsterdam	31:27
11	Sanna Muijlaert	Amsterdam	31:33
12	Charelle Fredrikstadt	Weesp	31:39
13	Robyn Voswijk	Diemen	31:46
14	Beryl van Hoek	Utrecht	31:53
15	Van der Laan	Diemen	32:00
16	Alexandra van Lokhorst	Diemen	32:02
17	Sandra van de Zwet Slotenmaker	HaarlemHaarlem	32:21
18	Senna Werkhoven	Amsterdam	32:25
19	Annemarie Smit	Amsterdam	32:47
20	Mirjam van der Ven	Amsterdam	32:51
21	Manon Breedijk	Woerdense Verlaat	33:28
22	Marlie Paauw	Weesp	33:35
23	Ella Frankland	Amsterdam	33:49
24	Rozan Dekker	Amsterdam	33:53
25	Jaline Wijkhuizen	Amsterdam	35:17
26	Ronja Philips	Purmerend	35:20
27	Carey Smit	De Woude	35:24
28	Stephanie Oosterhoorn	Zaandam	35:26
29	Stephanie Kiks	Zaandam	35:28
30	Ilona Bregard	Amsterdam	35:32
31	Marjolein Brink	Diemen	36:17
32	Jolanda Van Goor	Warder	36:55
33	Maartje Nan	Amsterdam	37:46
34	Gerda Polderman	Amsterdam	37:48
35	Mariella Jurg	Amsterdam	37:50
36	Valérie Grasveld	Nederland	38:07
37	Mascha Brink	Amsterdam	38:18
38	Fiona Hendriks	Amsterdam	38:20
39	Christy Los	Amstelveen	38:23
40	Ingrid van Buiren-Overtoom	Amsterdam	38:26
41	Paloma Kalf	Amsterdam	38:39
42	Marjolijn Kruijt	Amsterdam	39:24
43	Cynthia de rouville	Amsterdam	39:26
44	Loes Mantel	Amsterdam	39:41
45	Rosette Neij	Diemen	40:47
46	Micky heberlein	Amsterdam	43:08
47	Deborah Beauchampet	Purmerend	43:21

M, 4 X 5 KILOMETER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Robert Jan Schlimbach	Amsterdam	20:02
2	Twan Timmermans	Amsterdam	20:46
3	Michael Szafranski	Amsterdam	25:16
4	Vitor G Pedro	Amsterdam	25:18
5	Fedja Sutorius	Amsterdam	26:16
6	Geert	Amsterdam	27:50
7	Richard werkhoven	Amsterdam	27:55
8	Koen van Manen	Diemen	29:11

Uitslagenlijst Hardloopavond4daagse dag 3

Amsterdam - Woensdag 24 april 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Erwin Peek	Amsterdam	29:27
10	John van Trigt	Diemen	29:58
11	Mike de Boer	Purmerend	30:01
12	Pieter van der Straaten	Amsterdam	30:57
13	Jasper Buffing	Amsterdam	30:59
14	Erik Meijer	Amsterdam	31:18
15	Bob van Waveren	Amsterdam	31:21
16	Stephan Konefal	Amsterdam	31:25
17	Eric Rijkeboer	Diemen	31:49
18	Bert Zeeman	Diemen	32:07
19	Radboud Sutorius	Amsterdam	33:07
20	Kyle Hodgson	Amsterdam	33:12
21	Jeroen Lambregts	Haarlem	33:55
22	Peter Jan Kannegieter	Amsterdam	36:22
23	Ihab Laachir	Nederland	38:05
24	Evert Urbanus	Edam	38:33
25	Ruud Oomen	Nederland	39:43
26	Lesley Pengel	Amsterdam	40:06
27	Ed Smit	Diemen	45:46