

Uitslagenlijst Hardloopavond4daagse dag 4

Amsterdam - Donderdag 25 april 2024

V, 4 X 10 KILOMETER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Alies MacLean	Amsterdam	48:56
2	Talitha van Zuilen	Amstelveen	49:57
3	Petra van Assema	Uitgeest	50:20
4	Andrea Aquina	Diemen	50:30
5	Eva van der Horst	Woerdense Verlaat	50:47
6	Romy Mathot	Amsterdam	50:51
7	Silje Donderwinkel	Amsterdam	52:16
8	Yarha van Wieringen	Diemen	53:55
9	Gerda Edelman	Nederland	54:19
10	Anouk Wisse	Amsterdam	54:21
11	MHM Admiraal	Amsterdam	54:53
12	Laura Ellert-van Rijn	Amsterdam	54:54
13	Katerina Dijk	Amsterdam	56:02
14	Marjet Peek	Amsterdam	56:14
15	Team Foppes	Amsterdam	56:30
16	Maaïke Veer	Amsterdam	57:49
17	Eline Keek	Amsterdam	57:51
18	Nyash Karanja	Nederland	1:04:29
19	Cora Sistermans	Nederland	1:04:30
20	Petra van Kranenburg	Nederland	1:08:31
21	Hennie Lollinga	Nederland	1:08:36
22	Susan Peters	Nederland	1:08:39
23	Ellen van de Velden	Amsterdam	1:08:48
24	Maaïke Peek	Amsterdam	1:10:30
25	Amy Sinclair	Amsterdam	1:17:15

M, 4 X 10 KILOMETER			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Pelle Tienca	Amsterdam	27:47
2	Jelle Limburg	Weesp	39:02
3	Daron landegent	Amsterdam	42:17
4	Guido Vaessen	Diemen	42:50
5	Jaap Vermaas	Marknesse	43:04
6	Walter Hanssen	Diemen	44:57
7	Louk Bulsing	Amsterdam	45:01
8	Huub Tienca	Amsterdam	46:04
9	Jamal Asmar	Amsterdam	47:24
10	Fimme vd Brug	Diemen	48:35
11	Thomas Venema	Amsterdam	49:31
12	Ed Ebbers	Amsterdam	49:42
13	Frank Bijderwieden	Zaandam	49:56
14	Jeroen Dolman	Amsterdam	50:05
15	Marco van de Water	Amsterdam	50:20
16	Jefrey van Capel	Woerdense Verlaat	50:49
17	Sachlan Apil	Amsterdam	52:15
18	Jaap Kamps	Amsterdam	52:17
19	Jaco Brakenhoff	Zaandam	55:15
20	Jos Cornelissen	Aalsmeer	57:10
21	Michiel Hatenboer	Duivendrecht	57:21
22	Erik van Gulik	DiemenDiemen	57:55
23	Fred Fasting	Diemen	58:12
24	Luuk Overweel	Nederland	58:42
25	Rob Wagenvoord	Diemen	59:25
26	Floris	Amsterdam	59:45
27	Theo Grabijn	Nederland	1:00:02
28	Marco Vonk	Nederland	1:00:03
29	Mark Pijl	Landsmeer	1:00:09
30	Pieter Kole	Diemen	1:01:14

Uitslagenlijst Hardloopavond4daagse dag 4

Amsterdam - Donderdag 25 april 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
31	Job Nouwens	Amsterdam	1:01:18
32	Rudi Groot	Diemen	1:01:19
33	Jeroen Schuitemaker	Almere	1:07:36
34	Roger Ravelli	Amsterdam	1:08:29

V, 4 X 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Chantal Dijkers	Diemen	25:35
2	Anne-Floor van Tilburg	Amsterdam	25:52
3	Saron van Diemen	Nederland	26:05
4	Miebeth Lucassen	Amsterdam	27:42
5	Loes Glorie	Diemen	28:50
6	Beryl van Hoek	Utrecht	28:53
7	Ariadne Booij	Diemen	29:19
8	Cindy Lo	Diemen	29:20
9	Robyn Voswijk	Diemen	29:47
10	Liesbeth Zeelenberg	Diemen	30:21
11	Sanna Muijlaert	Amsterdam	30:25
12	Dorine Fraai	Amsterdam	30:28
13	Sandra van de Zwet Slotenmaker	HaarlemHaarlem	30:31
14	Francine Urbanus	Amsterdam	30:54
15	Senna Werkhoven	Amsterdam	31:03
16	Emma Hendriks	Amsterdam	31:12
17	Carey Smit	De Woude	31:21
18	Stephanie Oosterhoorn	Zaandam	31:22
19	Charelle Fredrikstadt	Weesp	31:31
20	Van der Laan	Diemen	31:33
21	Alexandra van Lokhorst	Diemen	31:35
22	Marieke Oostwegel	Amsterdam	32:02
23	Annemarie Smit	Amsterdam	32:18
24	Manon Breedijk	Woerdense Verlaat	32:20
25	Denise Geertsma	Weesp	32:48
26	Christy Los	Amstelveen	33:01
27	Mirjam van der Ven	Amsterdam	33:54
28	Jaline Wijkhuizen	Amsterdam	34:00
29	Valérie Grasveld	Nederland	34:32
30	Gerda Polderman	Amsterdam	34:50
31	Marjolein Brink	Diemen	35:07
32	Ronja Philips	Purmerend	35:14
33	Ilona Bregard	Amsterdam	35:39
34	Loes Mantel	Amsterdam	36:13
35	Mascha Brink	Amsterdam	36:23
36	Maartje Nan	Amsterdam	36:26
37	Mariella Jurg	Amsterdam	36:28
38	Margriet Lucassen	Diemen	36:31
39	Paloma Kalf	Amsterdam	36:40
40	Cynthia de rouville	Amsterdam	37:17
41	Petra Gijzen	Amsterdam	37:35
42	Marlie Paauw	Weesp	39:00
43	Rosette Neij	Diemen	39:20
44	Micky heberlein	Amsterdam	41:50
45	Deborah Beauchampet	Purmerend	41:54

M, 4 X 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Robert Jan Schlimbach	Amsterdam	19:20
2	Twan Timmermans	Amsterdam	19:56
3	Fedja Sutorius	Amsterdam	24:06
4	Michael Szafranski	Amsterdam	25:14

Uitslagenlijst Hardloopavond4daagse dag 4

Amsterdam - Donderdag 25 april 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Koen van Manen	Diemen	26:01
6	Richard werkhoven	Amsterdam	26:43
7	Peter Jan Kannegieter	Amsterdam	27:09
8	Geert	Amsterdam	27:41
9	John van Trigt	Diemen	29:03
10	Adil Bayazid	Amsterdam	29:42
11	Eric Rijkeboer	Diemen	29:49
12	Radboud Sutorius	Amsterdam	29:52
13	Pieter van der Straaten	Amsterdam	30:06
14	Eddy Ellert	Amsterdam	30:12
15	Ralph Wielart	Hoofddorp	30:15
16	Erik Meijer	Amsterdam	30:35
17	Stephan Konefal	Amsterdam	30:45
18	Jordy den Boer	Purmerend	31:05
19	Mike de Boer	Purmerend	31:08
20	Bert Zeeman	Diemen	31:57
21	Jasper Buffing	Amsterdam	32:05
22	Jeroen Lambregts	Haarlem	33:04
23	Ihab Laachir	Nederland	34:30
24	Ruud Oomen	Nederland	35:02
25	Evert Urbanus	Edam	36:34
26	Lesley Pengel	Amsterdam	38:41
27	Ed Smit	Diemen	44:00
28	Vitor G Pedro	Amsterdam	46:29
29	Bob van Waveren	Amsterdam	59:22