

Uitslagenlijst De Lus van Akkrum

Akkrum - Woensdag 5 juni 2024

12MAN, 12 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Marcel Adema	Akkrum	42:50	42:49
2	Erik Verboven	Cuijk	43:10	43:09
3	Iwan de Jong	Jirnsum	43:11	43:11
4	Lieuwe Palstra	Bolsward	44:21	44:20
5	Marco Kingma	Witmarsum	45:09	45:08
6	Martijn van Wallinga	Leeuwarden	46:51	46:51
7	Jan Pieter Lunenburg	Leeuwarden	47:16	47:15
8	Kevin de Kroon	Heerenveen	48:29	48:28
9	Martijn Schmit	Grou	48:43	48:42
10	Theo Terra	Jirnsum	49:03	49:01
11	Amar Gandoer	Akkrum	49:46	49:45
12	Hilbert de Haan	Ouwster-Nijega	50:24	50:23
13	Jaco Bosma	Hurdegaryp	50:34	50:24
14	Jeroen Schorning	Heerenveen	51:07	51:06
15	Johan Streekstra	Akkrum	51:47	51:46
16	Siebe de Vries	Drachten	52:56	52:52
17	Tserj Sake Catelein	Grou	53:45	53:42
18	Lieuwe Wijma	Akkrum	54:04	54:03
19	Gauke Postma	Akkrum	54:05	54:04
20	Henk Spijkerman	Akkrum	54:11	54:01
21	Douwe Wiebe Beek	Akkrum	54:44	54:40
22	Jurjen Rozeboom	Tijnje	55:30	55:28
23	Wybren Rozema	Jirnsum	55:57	55:54
24	Erben Hof	Akkrum	55:58	55:51
25	Dennis Dooren	Drachten	56:02	55:59
26	Willem Biemolt	Utrecht	56:06	55:56
27	Sibert Reekers	Tjerkgaast	57:39	57:34
28	Flip v't Riet	Groningen	58:20	58:11
29	Teun Ent	Aldeboarn	58:26	58:24
30	Martin van den Burg	Sneek	58:40	58:32
31	Van der Meer	Groningen	58:50	58:40
32	Tobias Kleefstra	Jirnsum	59:01	58:58
33	Wim Hiemstra	Akkrum	59:01	58:57
34	Jan Bossema	Grou	59:50	59:39
35	Marnix van der Heide	Akkrum	59:55	59:49
36	Boijmen Wijbenga	Akkrum	1:00:42	1:00:33
37	Johan van Noordenburg	Jubbega	1:01:01	1:00:55
38	Christophe Meijer	Nes gem Boarnsterhim	1:01:02	1:00:55
39	Stefan Buikema	Akkrum	1:01:13	1:01:10
40	Lars de Vries	Akkrum	1:01:27	1:01:18
41	Jan Willem Hiemstra	Bears Fr	1:01:55	1:01:43
42	Sybren Lijzenga	Nes gem Boarnsterhim	1:02:07	1:02:03
43	Daniël Hooghiemstra	Tijnje	1:02:25	1:02:20
44	Jan Brolsma	Akkrum	1:02:42	1:02:29
45	Ashkan Broujerdi	Leeuwarden	1:03:03	1:03:01
46	André Jellema	Leeuwarden	1:03:04	1:03:02
47	Henk van Vilsteren	Wergea	1:03:08	1:02:57
48	Katrinus de Vries	Noardburgum	1:03:13	1:03:02
49	Jurre Amoraal	Nes gem Boarnsterhim	1:03:41	1:03:28
50	Dennis Gijsman	Nes gem Boarnsterhim	1:03:46	1:03:35
51	Duco Zijlstra	Lekkum	1:03:59	1:03:53
52	Sven Wierda	Akkrum	1:04:02	1:03:58
53	Dirk Jacob Lemstra	Witmarsum	1:04:06	1:03:56
54	Stan van Rooy	Leeuwarden	1:04:08	1:03:56
55	Felix Ruiter	Sneek	1:04:08	1:03:56
56	Wieger van Keulen	Leeuwarden	1:05:15	1:05:07
57	Willem van Kalsbeek	Hallum	1:05:16	1:05:05
58	Cees de Jong	Drachten	1:06:07	1:05:54

Uitslagenlijst De Lus van Akkrum

Akkrum - Woensdag 5 juni 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
59	Bart van den Berg	Nes gem Boarnsterhim	1:06:10	1:05:59
60	Jan de Jonge	Gersloot	1:06:22	1:06:14
61	Julius de Roo	Nes gem Boarnsterhim	1:06:38	1:06:33
62	Haije Loonstra	Rottum Fr	1:07:00	1:06:48
63	Hendrik van der Veer	Akkrum	1:07:28	1:07:22
64	Herman Geritz	Midlum	1:07:51	1:07:46
65	Pieter van Dijk	Langezwaag	1:08:05	1:07:57
66	Hessel Bijlsma	Akkrum	1:08:50	1:08:41
67	Abel Kleefstra	Akkrum	1:08:50	1:08:41
68	Harmen de Boer	Heerenveen	1:09:36	1:09:28
69	Ahmet Erkut Can	Akkrum	1:10:46	1:10:44
70	Gerrit Wijbenga	Leeuwarden	1:10:54	1:10:45
71	Ate Bergsma	Akkrum	1:12:00	1:11:54
72	Darwin van den Burg	Sneek	1:12:28	1:12:20
73	Roelof de Vries	Grou	1:12:35	1:12:23
74	Niels Stobbe	Akkrum	1:12:46	1:12:38
75	Friso Anker	Akkrum	1:12:46	1:12:38
76	Wim Manshande	Harlingen	1:13:04	1:12:57
77	Tom Vellinga	Akkrum	1:14:51	1:14:42
78	Aron Bongaards	Dronryp	1:17:17	1:17:15
79	Erik de Jong	Akkrum	1:25:40	1:25:28
80	Stephan Pueper	Goutum	1:35:48	1:35:48
81	C Hertog	Akkrum	1:50:12	1:50:02
82	Hendrik Donga	Akkrum	2:03:11	2:02:37
83	Meine Popkema	Haskerdijken	2:04:07	2:03:58
84	Pieter Reitsma	Akkrum	2:04:24	2:03:44
85	Mark Broersma	Jirnsum	2:05:12	2:05:01
86	Rienk de Jonge	Nes gem Boarnsterhim	2:09:12	2:08:37
87	Wil Witting	Nes gem Boarnsterhim	2:09:15	2:08:51
88	Van Dijk	Leeuwarden	2:13:22	2:12:58
89	Theunis de Ruiter	Akkrum	2:18:34	2:17:38
90	Jan Jansen	Heerenveen	2:18:34	2:17:38
91	Joop Vogelzang	Akkrum	2:21:08	2:20:36

12VRW, 12 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sanne Heidinga	Leeuwarden	49:10	49:08
2	Regine Postma	Akkrum	50:23	50:22
3	Ilona Hoeksma	Heerenveen	52:38	52:37
4	Frouwkje Lemstra	Akkrum	1:00:24	1:00:21
5	Janet van der Heide	Tjalleberd	1:01:36	1:01:27
6	Arianne Reekers	Joure	1:01:47	1:01:43
7	Ingeborg Posthuma	Nes gem Boarnsterhim	1:02:08	1:02:01
8	Jopie Mooij	Leeuwarden	1:03:04	1:03:01
9	Grietje Ouderkerken	Bolsward	1:03:09	1:03:03
10	Antina de Boer	Oostwold gem Leek	1:03:11	1:03:07
11	Wilma Burg	Grou	1:03:45	1:03:38
12	Renate Ziel	Nes gem Boarnsterhim	1:03:46	1:03:33
13	Berber Nijholt	Terband	1:06:22	1:06:14
14	Dana Schakel	Joure	1:08:31	1:08:27
15	Natasja van den Bos	Nes gem Boarnsterhim	1:09:22	1:09:15
16	Else Fokkinga	Aldeboarn	1:09:42	1:09:37
17	Yolanda van der Vegt	Groningen	1:10:05	1:09:56
18	Anne-Fleur Vischer	Akkrum	1:10:49	1:10:45
19	Martha Sjoerdsma	Grou	1:13:19	1:13:07
20	Annie Andringa	Wytgaard	1:13:19	1:13:07
21	Gonnie Mulder	Heerenveen	1:14:03	1:13:53
22	Ciska Boomsma	Noardburgum	1:14:23	1:14:12
23	LaToya Mollema	St.-Annaparochie	1:14:58	1:14:53

Uitslagenlijst De Lus van Akkrum

Akkrum - Woensdag 5 juni 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
24	Sanne van der Bij	Tijnje	1:15:34	1:15:25
25	José Berends	Akkrum	1:16:50	1:16:47
26	Rixt Smit	Nes gem Boarnsterhim	1:18:00	1:17:53
27	Geeske Hooghiemstra	Tijnje	1:18:07	1:17:58
28	Femke Kuindersma	Akkrum	1:18:32	1:18:18
29	Willy de Jong	Leeuwarden	1:18:58	1:18:51
30	Iris van Dijk	Heerenveen	1:25:29	1:25:24
31	Femke Brouwer	Jonkerslan	1:25:29	1:25:24
32	Femke de Jong	Akkrum	1:25:40	1:25:28
33	Margriet Pueper	Goutum	1:35:48	1:35:48
34	Grethe Reidinga	Nes gem Boarnsterhim	1:40:20	1:40:20
35	(Stiny) C H Monkelbaan	Akkrum	1:49:50	1:49:45
36	Jannette Wolda	Nes gem Boarnsterhim	1:50:12	1:49:51
37	Jitske Schippers	Nes gem Boarnsterhim	1:50:12	1:49:51
38	Geertje Dekker	Akkrum	1:50:12	1:49:50
39	Tirsa van der Veer	Akkrum	1:51:22	1:50:53
40	Lena Mud	Akkrum	1:51:22	1:50:53
41	Sandra Lethinga	Nes	1:51:22	1:50:53
42	Elna Eenshuistra	Nes gem Boarnsterhim	1:53:02	1:52:21
43	Lisette Leeeverink	Nes gem Boarnsterhim	1:53:02	1:52:21
44	Liesbeth Hoekstra	Nij Beets	1:53:36	1:52:51
45	Angela Nijdam	Akkrum	1:58:10	1:57:31
46	Alisa Nijdam	Akkrum	1:58:11	1:57:32
47	Jeltje Nijdam	Akkrum	1:58:12	1:57:33
48	Doutzen Hoekstra	Akkrum	1:58:13	1:57:34
49	Hendrika Postma	Jirnsum	1:59:58	1:59:30
50	Marleen Dijkstra	Jirnsum	1:59:58	1:59:30
51	Klaske Tamminga	Aldeboarn	2:01:49	2:01:23
52	Liesbeth Boon	Drachten	2:01:51	2:01:24
53	Ida Popkema Hoekstra	Haskerdijken	2:04:07	2:03:58
54	Grietje Iden	Akkrum	2:09:09	2:08:29
55	Petra de Vries	Akkrum	2:09:10	2:08:29
56	Ida Masteling	Nes gem Boarnsterhim	2:09:12	2:08:37
57	Dientje Oosterbaan	Nes gem Boarnsterhim	2:09:15	2:08:51
58	Roos Pater	Nes	2:09:16	2:08:45
59	Dineke Eppinga	Lippenhuizen	2:09:58	2:00:48
60	Gea Noppert	Beetsterzwaag	2:09:58	2:00:47
61	Sjoerdsje Dam	Luinjeberd	2:09:58	2:00:48
62	Baukje Kingma	Akkrum	2:10:33	2:10:13
63	Hielkje de Boer	Akkrum	2:10:33	2:10:13
64	Sonja Bos	Nes gem Boarnsterhim	2:10:41	2:10:08
65	Jacqueline de Vries	Sneek	2:10:59	2:10:26
66	Lydia Monkelbaan	Coevorden	2:12:56	2:12:50
67	Wytske Postma	Terherne	2:13:22	2:12:59
68	Suzanne van Dijk	Terherne	2:13:23	2:12:59
69	Anja Reimer	Akkrum	2:21:08	2:20:36

12JGN, 12 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bjarne Mulder	Akkrum	51:49	51:48
2	Rutmer Abma	Akkrum	58:21	58:16

12MSJ, 12 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Silke Donga	Akkrum	2:02:38	2:02:03

7VOLW, 7 KM (GEEN WEDSTRIJD!)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Idsert Bosma	Akkrum	27:44	27:42

Uitslagenlijst De Lus van Akkrum

Akkrum - Woensdag 5 juni 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Sverre de Schiffart	Akkrum	39:58	39:55
3	Martin Koers	Drachten	41:17	41:12
4	Mark Selvius	Akkrum	41:49	41:41
5	Sandra Siebenga	Akkrum	42:20	42:11
6	Nadia Amah Apedo	Akkrum	44:55	44:49
7	Frederic Mulder	Zierikzee	48:34	48:30
8	Marijke van Dongen	Burgum	48:34	48:31
9	Annette Mulder	Akkrum	48:59	48:50
10	Robin van Amstel	Akkrum	49:03	48:56
11	Anita Fontein	Leeuwarden	50:53	50:43
12	Martine Sijsma	Mantgum	50:53	50:44
13	Femke Haanstra	Nes gem Boarnsterhim	1:06:10	1:06:04
14	Bettina Haanstra	Nes gem Boarnsterhim	1:06:10	1:06:05
15	Welmoed Kleefstra	Nes gem Boarnsterhim	1:09:57	1:09:32
16	Onne Frits Kleefstra	Nes gem Boarnsterhim	1:09:57	1:09:31
17	Sjouke Visser	Nes gem Boarnsterhim	1:10:27	1:10:21
18	Hiske de Schiffart	Akkrum	1:11:58	1:11:45
19	Janina Loef	Jirnsum	1:11:58	1:11:45
20	Sippie Zijlstra	Akkrum	1:15:59	1:15:37
21	Afelien de Vries	Akkrum	1:15:59	1:15:37
22	Joost Zeilstra	Akkrum	1:16:23	1:16:16
23	Freek Taute	Akkrum	1:16:38	1:16:23
24	Tineke Visser	Jirnsum	1:16:44	1:16:40
25	Linda Hof	Akkrum	1:16:44	1:16:28
26	Thea Hallema	Jirnsum	1:16:45	1:16:40
27	Janneke Snijder	Akkrum	1:16:45	1:16:28
28	Erik Kofman	Akkrum	1:17:05	1:16:57
29	Van Der Werf-Lezwijn	Terherne	1:17:32	1:17:18
30	Riemke van Keimpema	Joure	1:17:34	1:17:20
31	Gerben vd Berg	Akkrum	1:17:48	1:17:38
32	Ibrichje Engelsma	Akkrum	1:17:55	1:17:55
33	Nienke vd Berg	Akkrum	1:17:56	1:17:47
34	Tineke Bijker	Akkrum	1:18:17	1:17:58
35	Marante Bijker	Akkrum	1:18:18	1:17:59
36	Gretha van der Molen	Akkrum	1:18:20	1:17:27
37	Auke Smit	Akkrum	1:18:22	1:17:28
38	Annemieke Riemersma	Nes gem Boarnsterhim	1:18:37	1:18:26
39	Tjitske Hettinga	Akkrum	1:19:47	1:19:19
40	Marieke Veldkamp	Nes gem Boarnsterhim	1:19:49	1:19:22
41	Gerrie Dijkstra	Akkrum	1:19:49	1:19:49
42	Ilse Jellema	Nes gem Boarnsterhim	1:20:21	1:20:02
43	Armanda Spijkerman	Akkrum	1:20:35	1:20:18
44	Janny-Frouwke Wielsma	Tjalleberd	1:20:39	1:20:15
45	Jelle Visser	Tjalleberd	1:20:39	1:20:15
46	Jaike Terpstra	Akkrum	1:20:47	1:20:41
47	Welmoed Kostwinder	Leeuwarden	1:21:51	1:21:31
48	Simke Nettinga	Akkrum	1:21:52	1:21:40
49	Wouter Boeijsma	Nes gem Boarnsterhim	1:22:16	1:21:56
50	Gooitzen Witteveen	Akkrum	1:22:27	1:22:13
51	Elke de Vries	Nes gem Boarnsterhim	1:22:51	1:22:03
52	Jetske Visser	Akkrum	1:22:51	1:22:02
53	Feitze van Dijk	Grou	1:23:04	1:20:38
54	Marit Postma	Akkrum	1:23:04	1:20:37
55	Maaïke Hornstra	Jellum	1:23:04	1:20:37
56	Irina Cusiël	Akkrum	1:23:08	1:22:53
57	Anneke Postma Hassing	Tjalleberd	1:23:08	1:22:53
58	Esther Tjeerdema	Akkrum	1:23:16	1:22:59
59	Elziena Taute	Akkrum	1:23:16	1:23:00
60	Petra Lok	Leeuwarden	1:23:18	1:23:03

Uitslagenlijst De Lus van Akkrum

Akkrum - Woensdag 5 juni 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Renske Postma	Stiens	1:23:18	1:23:03
62	Wiro de Vries	Akkrum	1:23:19	1:22:35
63	Reinder Sinnema	Leeuwarden	1:23:19	1:23:03
64	Henk Spijkerman	Akkrum	1:24:15	1:23:57
65	Ronald de Vries	Oostwold gem Leek	1:24:52	1:24:46
66	Geert Heerschop	Akkrum	1:24:52	1:24:44
67	Maarten Schors	Akkrum	1:26:18	1:26:06
68	Barend Gehner	Akkrum	1:26:19	1:26:07
69	Jitske Popkema	Nes gem Boarnsterhim	1:26:41	1:26:31
70	Eelco Visser	Akkrum	1:27:18	1:25:47
71	Lotte Visser	Akkrum	1:27:19	1:25:48
72	Sabine Heerschop	Akkrum	1:27:34	1:27:25
73	Hanneke van der Lei	Akkrum	1:27:34	1:27:25
74	Hidde Oosterhof	Akkrum	1:27:53	1:27:09
75	Doutzen Oosterhof-Huisman	Akkrum	1:28:29	1:27:43
76	Wieke Huisman-Kleefstra	Goengahuizen	1:28:30	1:27:45
77	Miriam Blankestijn	Nes gem Boarnsterhim	1:28:32	1:28:00
78	Jacqueline Breeuwsma	Aldeboarn	1:28:41	1:27:47
79	Fokje Okkinga	Aldeboarn	1:28:41	1:27:47
80	Esmée Terng	Akkrum	1:29:25	1:28:55
81	Marije Scheffer-van der Werf	Nes gem Boarnsterhim	1:29:36	1:29:25
82	Peter Scheffer	Nes gem Boarnsterhim	1:29:38	1:29:31
83	Douwe hein Akkerman	Akkrum	1:29:38	1:29:27
84	Yvonne Bergsma	Nes gem Boarnsterhim	1:29:48	1:25:47
85	Ingeborg Platteel	Akkrum	1:29:48	1:25:46
86	Lian Breeuwsma	Akkrum	1:30:33	1:30:03
87	Meline Buikema	Akkrum	1:30:33	1:30:08
88	Femke Terpstra	Akkrum	1:30:34	1:30:20
89	Marcel Hoekstra	Akkrum	1:30:35	1:30:21
90	Yvette Westerhof	Nes gem Boarnsterhim	1:30:37	1:30:11
91	Janna Bouwer	Akkrum	1:30:39	1:30:08
92	Gerbrich Epema	Grou	1:30:48	1:30:08
93	Tineke Hooijsma	Nes gem Boarnsterhim	1:30:48	1:30:08
94	Mieke Posthumus	Raerd	1:30:49	1:30:10
95	Tini van Vilsteren-Talsma	Wergea	1:30:49	1:30:11
96	Antsje Gaast van der	Akkrum	1:31:08	1:27:10
97	Nynke Veldman	Akkrum	1:31:19	1:30:44
98	Jeltsje Veldman	Akkrum	1:31:19	1:30:45
99	Maartje Kooistra	Akkrum	1:32:35	1:32:01
100	Anneke Veldman	Akkrum	1:32:35	1:32:01
101	Esther Wester-Buiting	Akkrum	1:32:36	1:31:53
102	Jan Jaap Tuinstra	Nes gem Boarnsterhim	1:32:36	1:31:55
103	Kornelis van der Bij	Akkrum	1:32:46	1:31:32
104	Karin Willekes	Nes gem Boarnsterhim	1:32:47	1:32:10
105	Baukje Hemrica	Nes gem Boarnsterhim	1:32:48	1:32:11
106	Eline van der Bij	Akkrum	1:32:48	1:31:26
107	Pytrik Bokma	Nes gem Boarnsterhim	1:32:49	1:32:13
108	Wendy Bleeker	Akkrum	1:32:55	1:20:58
109	Marlies Gaarman	Akkrum	1:32:56	1:20:59
110	Zoë Hiemstra	Akkrum	1:33:05	1:32:23
111	Nanneke van der Heide	Akkrum	1:33:06	1:32:22
112	Germaine Reekers	Sneek	1:33:26	1:32:36
113	Karin Hof van der Horst	Akkrum	1:33:26	1:32:39
114	Henk Hooiveld	Raerd	1:33:27	1:32:39
115	Ditty Jacobi	Nes gem Boarnsterhim	1:33:27	1:32:39
116	Jannie Kleefstra	Akkrum	1:33:27	1:32:40
117	Femke Nicolai	Snakkerburen	1:33:27	1:32:40
118	Sabrien Bos	Heerenveen	1:34:27	1:34:14
119	Djoke Monkelbaan	Haskerdijken	1:35:07	1:34:37

Uitslagenlijst De Lus van Akkrum

Akkrum - Woensdag 5 juni 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
120	Anneke van der Gulik	Akkrum	1:35:53	1:35:01
121	Jitske van der Veen	Akkrum	1:35:54	1:35:03
122	Celeste Dijkstra	Leeuwarden	1:37:31	1:37:31
123	Mia Postma	Leeuwarden	1:37:38	1:37:38
124	Betty Viersma	Akkrum	1:38:13	1:37:23
125	Lysbeth Bergsma	Nes gem Boarnsterhim	1:38:13	1:37:23
126	Martine Reitsma	Akkrum	1:38:14	1:37:23
127	Hieke Brijker	Akkrum	1:39:01	1:38:16
128	Rinse Brijker	Akkrum	1:39:02	1:38:14
129	Arjen Bergsma	Akkrum	1:40:42	1:40:05
130	Lysbert Bergsma	Akkrum	1:40:42	1:40:05
131	Tara Slot	Akkrum	1:40:43	1:40:04
132	Karien Hammink	Akkrum	1:40:52	1:40:35
133	Renske Hallema	Akkrum	1:41:30	1:41:09
134	Silke Cuperus	Nes gem Boarnsterhim	1:41:30	1:41:09
135	Jant-Yne Boetes	Burdaard	1:45:00	1:43:38
136	Roelie Boetes	Akkrum	1:45:05	1:43:44
137	Eva Van der Schaaf	Nes gem Boarnsterhim	1:46:37	1:46:18

7JGD, 7 KM (GEEN WEDSTRIJD!)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jari de Jong	Jirnsum	31:22	31:22
2	Lucas Pen	Nes gem Boarnsterhim	35:27	35:26
3	Gijs van den Berg	Nes gem Boarnsterhim	35:59	35:59
4	Thomas Lemstra	Akkrum	36:04	36:03
5	Olav Mulder	Akkrum	38:18	38:17
6	Roan Boerhof	Akkrum	39:53	39:52
7	Milan Spijkerman	Akkrum	40:04	40:03
8	Alrik Goerres	Akkrum	40:49	40:41
9	Eva Streekstra	Akkrum	41:11	41:04
10	Diann Selvius	Akkrum	41:48	41:42
11	Djurre de Jong	Nes gem Boarnsterhim	44:08	44:07
12	Ids Sybesma	Akkrum	46:01	46:00
13	Morris Kleefstra	Nes gem Boarnsterhim	46:16	46:15
14	Dylano Moktar	Akkrum	49:01	48:59
15	Jasper Bruinsma	Akkrum	49:02	49:01
16	Florian van Amstel	Akkrum	49:03	48:56
17	Floris Taute	Akkrum	49:03	48:59
18	Elles Knevelman	Akkrum	50:20	49:52
19	Wiard Brouwer	Akkrum	54:16	54:12
20	Djurre Akkerman	Akkrum	55:52	55:51
21	Tymen Peenstra	Nes gem Boarnsterhim	55:52	55:51
22	Harm Wiersma	Nes gem Boarnsterhim	58:11	58:06
23	Inez Hof	Akkrum	1:00:28	1:00:17
24	Wouter Sijperda	Akkrum	1:00:28	1:00:25
25	Feline Sijperda	Akkrum	1:00:28	1:00:17
26	Elin Adema	Akkrum	1:00:28	1:00:16
27	Tiny Oosterhof	Akkrum	1:00:28	1:00:17
28	Mark Lemstra	Akkrum	1:02:31	1:02:28
29	Herman Gaarman	Nes gem Boarnsterhim	1:02:35	1:02:32
30	Jan-ties van der Meer	Akkrum	1:02:36	1:02:34
31	Luc Renema	Nes gem Boarnsterhim	1:02:40	1:02:39
32	Lyon Hof	Akkrum	1:04:05	1:04:05
33	Lennon Kleefstra	Nes gem Boarnsterhim	1:04:06	1:04:05
34	Joris Bloothoofd	Akkrum	1:05:14	1:05:11
35	Jip de Vries	Akkrum	1:05:14	1:05:12
36	Merle Gaarman	Nes gem Boarnsterhim	1:05:23	1:05:11
37	Jayden Jonker	Akkrum	1:06:36	1:06:29
38	Twan Bakker	Akkrum	1:06:37	1:06:29

Uitslagenlijst De Lus van Akkrum

Akkrum - Woensdag 5 juni 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
39	Roan Westra	Nes gem Boarnsterhim	1:06:59	1:06:56
40	Homme Arjen Tulner	Akkrum	1:06:59	1:06:57
41	Bente van den Berg	Nes gem Boarnsterhim	1:07:26	1:07:11
42	Alieke Wijma	Akkrum	1:07:27	1:07:11
43	Johanna Taute	Akkrum	1:08:42	1:08:39
44	Danique van Amstel	Nes gem Boarnsterhim	1:08:42	1:08:39
45	Sophie de Boer	Nes gem Boarnsterhim	1:08:42	1:08:39
46	Ingmar Brouwer	Akkrum	1:09:07	1:08:51
47	Vigo Visser	Nes gem Boarnsterhim	1:09:07	1:09:03
48	Ids vd Berg	Akkrum	1:13:24	1:13:17
49	Kai Kofman	Akkrum	1:13:25	1:13:17
50	Watse Hylke van der Gaast	Akkrum	1:14:16	1:10:24
51	Bas Nijsingh	Bontebok	1:14:16	1:10:21
52	Fokelien Wijma	Akkrum	1:14:31	1:14:13
53	June Jongbloed	Akkrum	1:14:31	1:14:13
54	Sven Bootsma	Akkrum	1:16:17	1:16:11
55	Hidde Zeilstra	Akkrum	1:16:20	1:16:14
56	Elin Zeilstra	Akkrum	1:16:22	1:16:14
57	Kaj Taute	Akkrum	1:16:37	1:16:22
58	Luuk Visser	Nes gem Boarnsterhim	1:16:45	1:16:40
59	Maylin Kofman	Akkrum	1:17:05	1:16:56
60	Fenna Riemersma	Nes gem Boarnsterhim	1:18:36	1:18:26
61	Bente Riemersma	Nes gem Boarnsterhim	1:18:37	1:18:27
62	Lyanne Kuitenbrouwer	Akkrum	1:20:01	1:19:58
63	Gryte Sybesma	Akkrum	1:20:01	1:19:58
64	Esmee Groen	Nes gem Boarnsterhim	1:20:09	1:20:05
65	Amerins de Jong	Akkrum	1:20:10	1:20:05
66	Mirjam Penning	Nes gem Boarnsterhim	1:20:21	1:20:02
67	Levi Spijkerman	Akkrum	1:20:36	1:20:18
68	Jesper Abma	Akkrum	1:20:46	1:20:40
69	Lize Boeijsing	Nes gem Boarnsterhim	1:21:45	1:21:27
70	Denise Bruinsma	Akkrum	1:21:46	1:21:05
71	Marit Adema	Akkrum	1:21:47	1:21:31
72	Moniek Wester	Akkrum	1:21:47	1:21:32
73	Joris Broere	Leeuwarden	1:21:48	1:21:28
74	Bastian Broere	Leeuwarden	1:21:51	1:21:32
75	Wei-Sheng Witteveen	Akkrum	1:21:51	1:21:37
76	Sterre Nettinga	Akkrum	1:21:52	1:21:40
77	Lana Nettinga	Akkrum	1:21:53	1:21:50
78	Collin Paulusma	Akkrum	1:22:20	1:21:38
79	Tygo Jansen	Nes gem Boarnsterhim	1:22:21	1:21:38
80	Ritske Pieter Tulner	Akkrum	1:22:29	1:22:27
81	Joep Gijsman	Nes gem Boarnsterhim	1:22:29	1:22:27
82	Jorno Heerschop	Akkrum	1:24:52	1:24:44
83	Hidde Gehner	Akkrum	1:25:21	1:25:20
84	Hylke Monkelbaan	Haskerdijken	1:25:25	1:25:25
85	Feiko Gehner	Akkrum	1:25:27	1:25:26
86	Rinke Blankestijn	Nes gem Boarnsterhim	1:25:27	1:25:26
87	Bernd Brouwer	Akkrum	1:25:28	1:25:27
88	Mieke Kerremans	Akkrum	1:26:03	1:25:59
89	Jildou Dam	Akkrum	1:26:04	1:26:00
90	Thijs Popkema	Nes gem Boarnsterhim	1:26:13	1:26:04
91	Ruben Popkema	Nes gem Boarnsterhim	1:26:16	1:26:06
92	Aaron Heerschop	Akkrum	1:27:10	1:27:02
93	Jehannes Monkelbaan	Haskerdijken	1:28:04	1:28:04
94	Sanne rixt Akkerman	Akkrum	1:28:17	1:28:07
95	Janne Blankestijn	Nes gem Boarnsterhim	1:28:17	1:27:46
96	Ymkje Verweij	Akkrum	1:28:18	1:28:18
97	Hanna de Vries	Nes gem Boarnsterhim	1:28:19	1:27:44

Uitslagenlijst De Lus van Akkrum

Akkrum - Woensdag 5 juni 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
98	Renske Hooghiemster	Akkrum	1:28:20	1:28:20
99	Else de Wit	Akkrum	1:28:21	1:27:45
100	Luna Swiersema	Akkrum	1:28:21	1:27:46
101	Bo Witteveen	Akkrum	1:28:31	1:28:28
102	Jitte Sixma	Akkrum	1:28:31	1:28:29
103	Wisse Hoekstra	Akkrum	1:28:37	1:28:35
104	Fianne Flinterman	Nes gem Boarnsterhim	1:28:37	1:28:35
105	Roïse Oosterhof	Akkrum	1:28:43	1:28:40
106	Dennis Groen	Nes gem Boarnsterhim	1:28:44	1:28:42
107	Tjalle Taute	Akkrum	1:28:45	1:28:44
108	Jente Brouwer	Akkrum	1:28:47	1:28:44
109	Maja de Boer	Nes gem Boarnsterhim	1:28:47	1:28:45
110	Lyanne Wiersma	Nes gem Boarnsterhim	1:28:49	1:28:48
111	Jonne Scheffer	Nes gem Boarnsterhim	1:28:51	1:28:15
112	Marieke vd Sluis	Akkrum	1:28:51	1:28:15
113	Jelmer Heinsius	Akkrum	1:29:12	1:28:42
114	Dieke Hoekstra	Akkrum	1:29:58	1:29:44
115	Idwer Buikema	Akkrum	1:29:59	1:29:33
116	Jayden Philips	Akkrum	1:30:18	1:29:49
117	Feliene Philips	Akkrum	1:30:33	1:30:04
118	Marre Buikema	Akkrum	1:30:37	1:30:12
119	Femke Bouwer	Akkrum	1:30:38	1:30:08
120	Jorrit Westra	Nes gem Boarnsterhim	1:30:40	1:30:15
121	Irene Bouwer	Akkrum	1:30:43	1:30:13
122	Gabriël de Vries	Akkrum	1:30:43	1:30:14
123	Elin de Vries	Nes gem Boarnsterhim	1:31:19	1:30:45
124	Linde de Wit	Akkrum	1:31:19	1:30:46
125	Amarins Bosgra	Nes gem Boarnsterhim	1:31:35	1:30:59
126	Roos van Mourik	Akkrum	1:31:38	1:31:01
127	Yinthe Marij	Nes gem Boarnsterhim	1:31:40	1:31:05
128	Lara Tuinstra	Nes gem Boarnsterhim	1:31:50	1:31:45
129	Lynn Bouknecht	Haskerdijken	1:31:50	1:31:46
130	Esmee Wester	Akkrum	1:31:50	1:31:45
131	Anouk Wester	Akkrum	1:31:50	1:31:09
132	Jeska Tuinstra	Nes gem Boarnsterhim	1:31:50	1:31:09
133	Silke Mulder	Akkrum	1:31:52	1:31:48
134	Britt vd Sluis	Akkrum	1:31:52	1:31:18
135	Amerins vd Berg	Akkrum	1:31:52	1:31:48
136	Fleur van der Bij	Akkrum	1:32:33	1:32:33
137	JORRIT Poortman	Nes gem Boarnsterhim	1:32:41	1:32:13
138	Finn Jongedijk	Akkrum	1:32:42	1:32:17
139	Matz Jongedijk	Akkrum	1:34:30	1:34:06
140	Dex van den Berg	Akkrum	1:35:02	1:34:33
141	Doutzen Monkelbaan	Haskerdijken	1:35:08	1:34:38
142	Tsijdsger Bouwe van der Gaast	Akkrum	1:36:06	1:32:15
143	Thieme Hooghiemster	Akkrum	1:36:07	1:35:18
144	Julian Brouwer	Akkrum	1:36:53	1:36:51
145	Hedwig Akkerman	Nes gem Boarnsterhim	1:36:55	1:36:53
146	Fayen Otten	Nes gem Boarnsterhim	1:36:55	1:36:53
147	Stijn Brouwer	Akkrum	1:36:58	1:36:10
148	Sophie Paulusma	Akkrum	1:37:01	1:36:58
149	Hoyte van der Schaaf	Nes gem Boarnsterhim	1:37:03	1:36:44
150	Ilse Alkerman	Nes gem Boarnsterhim	1:38:13	1:37:24
151	Lieke Brouwer	Akkrum	1:38:13	1:37:23
152	Jelmer Bergsma	Akkrum	1:40:16	1:39:39
153	Teun Vermij	Akkrum	1:40:51	1:40:33
154	Roan Boetes	Burdaard	1:45:01	1:43:39
155	Sophie Boetes	Burdaard	1:45:04	1:43:42
156	Auck van der Schaaf	Nes gem Boarnsterhim	1:46:36	1:46:16

Uitslagenlijst De Lus van Akkrum

Akkrum - Woensdag 5 juni 2024
