

# Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 12 juni 2024

| MSEN, ZOMERAVONDCUP 10 KM |                      |                            |       |       |
|---------------------------|----------------------|----------------------------|-------|-------|
| Plaats                    | Naam                 | Woonplaats/Vereniging      | Bruto | Netto |
| 1                         | Lars Cazander        | Hellas                     | 32:50 | 32:49 |
| 2                         | Albert Kuijsten      | Nijkerk Gld                | 33:24 | 33:23 |
| 3                         | Hessel Dreteler      | Baarn                      | 33:34 | 33:32 |
| 4                         | Tim Menue            | OSM '75                    | 33:48 | 33:46 |
| 5                         | Tim Molenaar         | Hellas                     | 34:12 | 34:10 |
| 6                         | Bart Seppen          | Utrecht                    | 34:28 | 34:27 |
| 7                         | Ricardo Hofman       | Ermelo                     | 34:29 | 34:25 |
| 8                         | Silvan Buis          | Utrecht                    | 34:37 | 34:35 |
| 9                         | Ids Dijkstra         | Utrecht                    | 34:40 | 34:40 |
| 10                        | Jurgen Schenk        | Nederlandse Triathlon Bonc | 34:54 | 34:52 |
| 11                        | Jeroen Koelwijn      | Loopgroep PK               | 35:14 | 35:11 |
| 12                        | Toine Verdick        | Hellas                     | 35:21 | 35:18 |
| 13                        | Edo van de Burgwal   | Altis                      | 35:46 | 35:43 |
| 14                        | Yorick van de Pavert | Hellas                     | 35:50 | 35:45 |
| 15                        | Richard Vis          | Hellas                     | 35:57 | 35:55 |
| 16                        | Luc Heestermans      | Driebergen-Rijsenburg      | 36:19 | 36:15 |
| 17                        | Sjoerd Welling       | Hellas                     | 36:29 | 36:22 |
| 18                        | Wouter Reuvers       | Hellas                     | 36:41 | 36:37 |
| 19                        | Roel Elfring         | Hellas                     | 36:48 | 36:43 |
| 20                        | Bart Goudswaard      | Utrecht                    | 36:54 | 36:43 |
| 21                        | Steven Merkens       | Utrecht                    | 36:55 | 36:44 |
| 22                        | Yannick Wijgman      | Hellas                     | 37:34 | 37:29 |
| 23                        | Koen Stuyven         | Utrecht                    | 37:34 | 37:30 |
| 24                        | Bas van der Schalie  | Utrecht                    | 38:00 | 37:56 |
| 25                        | Jan Hummelink        | Amsterdam                  | 38:01 | 37:57 |
| 26                        | Eric Terlien         | Utrecht                    | 38:06 | 38:02 |
| 27                        | Joey Bolman          | Utrecht                    | 38:37 | 38:34 |
| 28                        | Arnoud Gemke         | Utrecht                    | 38:44 | 38:33 |
| 29                        | Jelmer Willems       | Nieuwegein                 | 38:46 | 38:43 |
| 30                        | Roan Gijsen          | Maarssen                   | 38:52 | 38:44 |
| 31                        | Michiel Hilderink    | Utrecht                    | 38:54 | 38:49 |
| 32                        | Niels Meijer         | Hellas                     | 39:23 | 39:16 |
| 33                        | Jurian Beunk         | Amsterdam                  | 39:29 | 39:19 |
| 34                        | Luuk Hendriks        | Utrecht                    | 39:31 | 39:25 |
| 35                        | Jelle van Dijk       | Clytoneus                  | 39:41 | 39:25 |
| 36                        | Jop Kissels          | Utrecht                    | 39:47 | 39:42 |
| 37                        | Jesper de Groot      | Amersfoort                 | 39:56 | 39:49 |
| 38                        | Stefan van Dijk      | Leusden                    | 39:56 | 39:45 |
| 39                        | Mart Menger          | Utrecht                    | 40:19 | 40:11 |
| 40                        | Chris Lakenvelt      | Utrecht                    | 40:28 | 40:14 |
| 41                        | Martijn Schermers    | Hellas                     | 40:59 | 40:53 |
| 42                        | Niels Aerts          | Houten                     | 41:15 | 40:55 |
| 43                        | Miro Leguit          | OSM '75                    | 41:23 | 41:14 |
| 44                        | Rudolf Moll          | Utrecht                    | 41:36 | 41:23 |
| 45                        | Youri Ellenbroek     | Phoenix                    | 41:39 | 41:30 |
| 46                        | Koen Verburg         | Utrecht                    | 41:47 | 41:30 |
| 47                        | Hidde Hovenkamp      | Amsterdam                  | 42:05 | 41:58 |
| 48                        | Mateo Malbasic       | Utrecht                    | 42:24 | 42:15 |
| 49                        | Freek Bahlke         | Utrecht                    | 42:30 | 42:21 |
| 50                        | Mohammed Kilo        | Leersum                    | 42:46 | 42:18 |
| 51                        | Daniël Bekker        | Utrecht                    | 43:03 | 42:43 |
| 52                        | Alwin Jonker         | Athlos                     | 43:10 | 42:59 |
| 53                        | Martijn Hengeveld    | Utrecht                    | 43:20 | 43:11 |
| 54                        | Sybren Dekker        | Utrecht                    | 43:37 | 43:13 |
| 55                        | Tijmen Henrich       | Gouda                      | 43:46 | 43:27 |
| 56                        | Stefan Le Roux       | Utrecht                    | 44:03 | 43:38 |
| 57                        | Niek Verhoeven       | Utrecht                    | 44:05 | 43:54 |
| 58                        | Pieter van Muijen    | Utrecht                    | 44:08 | 43:46 |

# Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 12 juni 2024

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|-------|
| 59     | Nino                | Amersfoort            | 44:14 | 43:48 |
| 60     | Niels Vocking       | Houten                | 44:56 | 44:42 |
| 61     | Victor Contini      | Utrecht               | 45:04 | 44:53 |
| 62     | Erik van der Hoogt  | Tuil                  | 45:05 | 44:43 |
| 63     | Mart Ribberink      | Utrecht               | 45:14 | 45:01 |
| 64     | Tobias Glimmerveen  | Utrecht               | 45:40 | 45:24 |
| 65     | Ward Bruning        | Utrecht               | 45:46 | 45:22 |
| 66     | Robbie Kammeijer    | Utrecht               | 46:14 | 45:52 |
| 67     | Edwin Sterk         | Gouda                 | 46:33 | 46:15 |
| 68     | Marcel van Ommen    | Lunteren              | 47:37 | 47:21 |
| 69     | Koen Kaffener       | Utrecht               | 48:19 | 48:00 |
| 70     | Remco Barendregt    | Hellas                | 48:29 | 48:08 |
| 71     | Vincent van Goethem | Hellas                | 48:30 | 48:09 |
| 72     | Jorn de Visser      | Zeist                 | 48:49 | 48:38 |
| 73     | Juzun Schep         | Utrecht               | 48:54 | 48:30 |
| 74     | Cees van Wengerden  | Hellas                | 49:54 | 49:42 |
| 75     | Daan Bijman         | Hilversum             | 50:04 | 49:30 |
| 76     | Florian Koopmans    | Driebergen            | 54:53 | 54:24 |
| 77     | Nick ten Boden      | Houten                | 55:56 | 55:27 |
| 78     | Timo Sikkema        | Woudenberg            | 59:09 | 58:38 |
| 79     | Stijn Rooda         | Utrecht               | 59:19 | 58:45 |
| 80     | Christiaan Hanekom  | Utrecht               | 59:19 | 58:44 |
| 81     | Pim Molenaar        | Utrecht               | 59:20 | 58:52 |

## M35, ZOMERAVONDCUP 10 KM

| Plaats | Naam                      | Woonplaats/Vereniging      | Bruto | Netto |
|--------|---------------------------|----------------------------|-------|-------|
| 1      | Bas Stigter               | AV Aalsmeer                | 31:17 | 31:16 |
| 2      | Guus Reijngoud            | Hellas                     | 32:49 | 32:48 |
| 3      | Timo Van Beek             | Pijnenburg                 | 33:23 | 33:22 |
| 4      | Patrick van Duuren        | Pijnenburg                 | 33:54 | 33:51 |
| 5      | Lars Nelen                | Utrecht                    | 34:26 | 34:24 |
| 6      | Mike Turenhout            | Maarssen                   | 34:32 | 34:29 |
| 7      | Marius van Heesewijk      | Phanos                     | 35:57 | 35:55 |
| 8      | Jacco Ebberts             | Athlos                     | 36:45 | 36:39 |
| 9      | Bernard van Schaardenburg | Bussum                     | 36:49 | 36:46 |
| 10     | Jan Klein Poelhuis        | Utrecht                    | 37:08 | 37:06 |
| 11     | Martijn Manson            | Utrecht                    | 37:21 | 37:15 |
| 12     | Daan Veendrick            | Dolichos                   | 37:28 | 37:25 |
| 13     | Folkert Attema            | Nederlandse Triathlon Bond | 37:34 | 37:30 |
| 14     | Job van Leeuwen           | Nederhorst den Berg        | 37:35 | 37:29 |
| 15     | Jaco Spiering             | BAV                        | 37:47 | 37:40 |
| 16     | Evert Mook                | Pijnenburg                 | 38:06 | 38:01 |
| 17     | Maurits Greving           | Running Holland vereniging | 38:15 | 38:12 |
| 18     | Jerker Menninga           | Soest                      | 38:58 | 38:50 |
| 19     | Gerard de Graaf           | Altis                      | 39:39 | 39:30 |
| 20     | Robert Tol                | Dolichos                   | 39:59 | 39:51 |
| 21     | Allard Katstra            | Utrecht                    | 40:24 | 40:09 |
| 22     | Jorne van Ginkel          | SC Reeuwijk                | 40:35 | 40:25 |
| 23     | Jorrit Stein              | Soest                      | 40:37 | 40:30 |
| 24     | Florian Krouwel           | Utrecht                    | 41:00 | 40:48 |
| 25     | Kevin Schiedon            | Almere                     | 41:21 | 41:09 |
| 26     | Bas Mulders               | Utrecht                    | 41:23 | 41:10 |
| 27     | Stefan de Vos             | Bodegraven                 | 41:24 | 41:06 |
| 28     | Hans Verheul              | Houten                     | 41:29 | 41:03 |
| 29     | Reinier Vriend            | Atos                       | 41:41 | 41:34 |
| 30     | Robert Scholte            | Utrecht                    | 41:48 | 41:41 |
| 31     | Wouter van der Meulen     | Utrecht                    | 42:04 | 41:52 |
| 32     | Jan Ormel                 | Hellas                     | 42:10 | 42:00 |
| 33     | Edwin Bollebakker         | Hilversum                  | 42:19 | 42:10 |

# Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 12 juni 2024

| Plaats | Naam                  | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-----------------------|-----------------------|-------|-------|
| 34     | Michael Oostra        | Utrecht               | 43:08 | 42:52 |
| 35     | Guido van de Braak    | Zuidwal               | 43:45 | 43:28 |
| 36     | Wouter Hageman        | Nieuwegein            | 43:47 | 43:23 |
| 37     | Siemen van Ditmarsch  | Utrecht               | 43:52 | 43:27 |
| 38     | Gerald Veurink        | Utrecht               | 44:58 | 44:41 |
| 39     | Pieter Bons           | Hellas                | 44:59 | 44:33 |
| 40     | Ferry Streng          | Hellas                | 45:19 | 44:58 |
| 41     | Dennis van Ravenhorst | Utrecht               | 45:40 | 45:16 |
| 42     | Harryt Schimmel       | Utrecht               | 46:41 | 46:20 |
| 43     | Thomas Michels        | Utrecht               | 47:55 | 47:29 |
| 44     | Bernard Teunis        | Utrecht               | 48:39 | 48:17 |
| 45     | Pieter Duiverman      | Utrecht               | 53:29 | 53:05 |
| 46     | Camiel Jalink         | Utrecht               | 53:39 | 53:04 |
| 47     | Jasper de Bie         | Nieuwegein            | 55:10 | 54:45 |

## M40, ZOMERAVONDCUP 10 KM

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging      | Bruto | Netto |
|--------|------------------------|----------------------------|-------|-------|
| 1      | Imo Muller             |                            | 32:50 | 32:49 |
| 2      | Jeroen van Haaren      | Atverni                    | 33:16 | 33:14 |
| 3      | Kasper Koeleman        | Phanos                     | 33:22 | 33:20 |
| 4      | Mark Satvasen de Graaf | Almere '81                 | 34:39 | 34:36 |
| 5      | Wolter van Popta       | Nederlandse Triathlon Bond | 35:43 | 35:39 |
| 6      | Jeroen Zuidwijk        | BAV                        | 35:49 | 35:41 |
| 7      | Ronald Bomkamp         | Hellas                     | 36:51 | 36:45 |
| 8      | Robin Schouten         | Utrecht                    | 37:19 | 37:14 |
| 9      | Henk Ruiter            | Triathlon                  | 37:24 | 37:21 |
| 10     | Kenneth Sarmaat        | 's-Gravenhage              | 38:20 | 38:16 |
| 11     | Marco van Mourik       | Clytoneus                  | 38:32 | 38:26 |
| 12     | Wout van Dijk          | Vleuten                    | 38:56 | 38:44 |
| 13     | Willem Hogenbirk       | Zuidwal                    | 39:19 | 39:05 |
| 14     | Carlo Kiksen           | Utrecht                    | 39:27 | 39:17 |
| 15     | Thijs van Biljouw      | Taxandria Atletiek         | 40:01 | 39:50 |
| 16     | Wim Schijf             | Vianen Ut                  | 42:10 | 41:49 |
| 17     | Erwin Mulder           | Utrecht                    | 42:22 | 42:08 |
| 18     | Eddy Hilbert           | Nederlandse Triathlon Bonc | 42:54 | 42:41 |
| 19     | David Claus            | Amersfoort                 | 43:31 | 43:31 |
| 20     | H. van der Werf        | Trecho                     | 43:53 | 43:42 |
| 21     | Rob Huysmans           | Utrecht                    | 44:06 | 43:45 |
| 22     | Bart Meerdink          | Amstelveen                 | 44:42 | 44:24 |
| 23     | Joost Wegman           | Utrecht                    | 44:47 | 44:31 |
| 24     | Ariën Ritskes          | GAC Hilversum              | 45:16 | 44:52 |
| 25     | Roald Blok             | Clytoneus                  | 45:26 | 45:09 |
| 26     | Tony Hengstmengel      | Utrecht                    | 45:34 | 45:22 |
| 27     | Jochem Bongaerts       | Utrecht                    | 45:55 | 45:27 |
| 28     | Christiaan van Bochove | Vleuten                    | 46:44 | 46:26 |
| 29     | Erik de Bruin          | Loopwijzer                 | 47:41 | 47:15 |
| 30     | Mark Wieling           | IJsselstein Ut             | 47:47 | 47:19 |
| 31     | Sander Verdonk         | Hellas                     | 47:54 | 47:39 |
| 32     | Siebert Knipscheer     | Utrecht                    | 50:49 | 50:21 |
| 33     | Mark Hoeks             | Amersfoort                 | 54:26 | 53:54 |

## M45, ZOMERAVONDCUP 10 KM

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|------------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Gideon Habtab          | Hellas                | 34:55 | 34:53 |
| 2      | Rene de Boer           | Zeist                 | 35:43 | 35:41 |
| 3      | Rik Wolswinkel         | Altis                 | 35:50 | 35:48 |
| 4      | Matthijs Monster       | Hellas                | 36:30 | 36:29 |
| 5      | Paul vd voort vd Kleij | De Meern              | 36:44 | 36:44 |
| 6      | André Koot             | Zuidwal               | 37:01 | 36:59 |

# Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 12 juni 2024

| Plaats | Naam                  | Woonplaats/Vereniging    | Bruto | Netto |
|--------|-----------------------|--------------------------|-------|-------|
| 7      | Florian Hupkes        | Hellas                   | 37:14 | 37:09 |
| 8      | Remco van Beek        | Zeist                    | 37:47 | 37:42 |
| 9      | René van der Linde    | Zeist                    | 38:11 | 38:06 |
| 10     | Jacko de Kort         | Clytoneus                | 38:52 | 38:46 |
| 11     | Bart van de Bunt      | Pijnenburg               | 38:52 | 38:44 |
| 12     | Stefan Hoogvliet      | Utrecht                  | 38:53 | 38:48 |
| 13     | Paul Schoenmakers     | Loopgroep Athletic Point | 39:38 | 39:27 |
| 14     | Gijs Walraven         | GAC Hilversum            | 39:58 | 39:48 |
| 15     | Erik van Koert        | Clytoneus                | 40:22 | 40:08 |
| 16     | Bart van den Doel     | Dolichos                 | 40:24 | 40:16 |
| 17     | Ronald van Doorn      | Hellas                   | 40:46 | 40:35 |
| 18     | Edwin van Voorthuizen | Maarn                    | 42:39 | 42:22 |
| 19     | Evert Jan Hanssen     | Houten                   | 43:13 | 43:03 |
| 20     | Alex Hoogvliet        | Dordrecht                | 43:18 | 43:12 |
| 21     | Leo Piet              | Diemen                   | 44:15 | 43:57 |
| 22     | Sander Maathuis       | Hellas                   | 44:52 | 44:31 |
| 23     | Bart van de Ven       | Zeist                    | 44:55 | 44:32 |
| 24     | Dave Harmsworth       | Utrecht                  | 45:47 | 45:17 |
| 25     | Edwin Bleijenbergh    | Hellas                   | 46:34 | 46:25 |
| 26     | Hans Thomeer          | De Bilt                  | 49:30 | 49:09 |
| 27     | Robert-Jan Ostermann  | Hellas                   | 49:36 | 49:09 |
| 28     | Federico Ursi         | Utrecht                  | 52:40 | 52:08 |
| 29     | Erik Woltinge         | Leusden                  | 59:25 | 58:49 |

## M50, ZOMERAVONDCUP 10 KM

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging      | Bruto   | Netto   |
|--------|---------------------|----------------------------|---------|---------|
| 1      | Bert Flier          | Nederlandse Triathlon Bond | 37:07   | 37:06   |
| 2      | Robert Schrauwen    | Loopgroep PK               | 37:23   | 37:19   |
| 3      | Martin Stolk        | Pijnenburg                 | 38:47   | 38:42   |
| 4      | Ivar Kanters        | Phoenix                    | 38:55   | 38:47   |
| 5      | John van der Valk   | Utrecht                    | 38:57   | 38:51   |
| 6      | Erik Den Oude       | Pijnenburg                 | 39:57   | 39:50   |
| 7      | Zef de Feijter      | Clytoneus                  | 40:22   | 40:15   |
| 8      | Patrick Dekker      | Athlos                     | 40:26   | 40:16   |
| 9      | Heroen Verheul      | OSM '75                    | 41:17   | 41:07   |
| 10     | Jeroen van Raalte   | GAC Hilversum              | 41:22   | 41:08   |
| 11     | Gerwin Kamps        | Utrecht                    | 43:47   | 43:35   |
| 12     | Han Tanis           | Soest                      | 44:47   | 44:28   |
| 13     | Lars van Westerlaak | U-Track                    | 44:51   | 44:42   |
| 14     | Wouter Verboon      | Clytoneus                  | 45:05   | 44:43   |
| 15     | Mark Dignum         | Hellas                     | 45:18   | 44:58   |
| 16     | Rob van Stek        | Hellas                     | 45:37   | 45:17   |
| 17     | Stefan Voorham      | Utrecht                    | 46:17   | 45:58   |
| 18     | Hans Pieterse       | Altis                      | 46:57   | 46:31   |
| 19     | Remco van der Voort | Utrecht                    | 47:08   | 46:52   |
| 20     | Dennis Vocking      | Houten                     | 47:47   | 47:34   |
| 21     | Patrick ten Boden   | Houten                     | 48:38   | 48:10   |
| 22     | Remko Groot         | GAC Hilversum              | 48:47   | 48:22   |
| 23     | Harry Smits         | Sleeuwijk                  | 51:31   | 51:14   |
| 24     | Remko Schumacher    | Maarssen                   | 54:13   | 53:41   |
| 25     | Herman Sikkema      | Woudenberg                 | 59:08   | 58:38   |
| 26     | Matthieu Schenk     | Hellas                     | 1:01:28 | 1:00:50 |

## M55, ZOMERAVONDCUP 10 KM

| Plaats | Naam           | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|----------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Ronald de Roos | Hellas                | 38:07 | 38:03 |
| 2      | Marc Debets    | Utrecht               | 38:17 | 38:10 |
| 3      | Frans Jorna    | Hellas                | 39:35 | 39:31 |
| 4      | Gerard de Heer | Utrecht               | 39:43 | 39:34 |

# Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 12 juni 2024

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|-------|
| 5      | Remko Klijn         | Hellas                | 41:02 | 40:57 |
| 6      | Bart van Zanten     | Dolichos              | 41:50 | 41:42 |
| 7      | Bert Bouwland       | Flevo Delta           | 41:55 | 41:48 |
| 8      | Maarten de Bree     | Hellas                | 42:15 | 42:11 |
| 9      | Herman Couperus     | Athlos                | 43:12 | 43:00 |
| 10     | Eric Kuijvenhoven   | Breda                 | 43:46 | 43:40 |
| 11     | Martin van Solinge  | Loopgroep Bunnik      | 44:51 | 44:36 |
| 12     | JelleWalther        | Utrecht               | 45:35 | 45:19 |
| 13     | Ron Stam            | Zeist                 | 45:49 | 45:36 |
| 14     | Erik van der Linden | IJsselstein Ut        | 46:33 | 46:05 |
| 15     | Reinier Gruijters   | Hellas                | 47:03 | 46:36 |
| 16     | Walter Kraan        | IJsselstein Ut        | 47:39 | 47:11 |
| 17     | Rob te Koppele      | Atverni               | 47:44 | 47:23 |
| 18     | Alain van Hoof      | Gouda                 | 48:07 | 47:53 |
| 19     | Gerrit Polman       | Veenendaal            | 49:46 | 49:31 |
| 20     | Tjeerd Oppedijk     | U-Track               | 50:25 | 49:53 |
| 21     | Theo den Braanker   | Sliedrecht            | 51:19 | 50:50 |
| 22     | Hans Galesloot      | Hellas                | 54:53 | 54:22 |
| 23     | Jan Willem Tolhoek  | IJsselstein Ut        | 55:13 | 54:53 |
| 24     | Roel Mink           | AV Aalsmeer           | 57:20 | 56:47 |
| 25     | Victor Beffers      | Utrecht               | 58:45 | 58:13 |
| 26     | Stephan Westbroek   | Hellas                | 58:59 | 58:27 |

## M60, ZOMERAVONDCUP 10 KM

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|----------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Lutz Lohse           | Texel                 | 38:16 | 38:13 |
| 2      | Robert Jan de Kraker | Altis                 | 38:18 | 38:13 |
| 3      | Paul van den Berg    | Athlos                | 42:38 | 42:27 |
| 4      | Bert van den Broek   | avVN                  | 42:48 | 42:32 |
| 5      | René Rensen          | Hellas                | 43:23 | 43:15 |
| 6      | Frans Bergman        | Utrecht               | 45:02 | 44:41 |
| 7      | Paul de Ridder       | U-Track               | 46:33 | 46:33 |
| 8      | Gerard Linde         | Utrecht               | 46:35 | 46:19 |
| 9      | Vincent van Leent    | Pijnenburg            | 46:37 | 46:21 |
| 10     | Wit Hutter           | Utrecht               | 48:32 | 48:08 |
| 11     | Karel Kok            | Fit                   | 49:56 | 49:27 |
| 12     | Hans Overbeek        | Polsbroek             | 50:01 | 49:46 |
| 13     | Marco Gijsen         | Hellas                | 50:41 | 50:21 |
| 14     | Jos Cornelissen      | Hardlopen.nl          | 57:20 | 56:47 |

## M65, ZOMERAVONDCUP 10 KM

| Plaats | Naam               | Woonplaats/Vereniging | Bruto   | Netto   |
|--------|--------------------|-----------------------|---------|---------|
| 1      | Cees Stolk         | Altis                 | 39:33   | 39:29   |
| 2      | Ed Baks            | Atverni               | 44:32   | 44:17   |
| 3      | Jos ter Brake      | Atverni               | 45:24   | 45:09   |
| 4      | Paul Markus        | GAC Hilversum         | 45:59   | 45:43   |
| 5      | Geert de Lange     | Athlos                | 47:48   | 47:30   |
| 6      | Wim Lammers        | Brandwijk             | 48:49   | 48:35   |
| 7      | Henry Vredendaal   | Atverni               | 49:25   | 48:58   |
| 8      | Cor Groenen        | Groenekan             | 52:04   | 51:37   |
| 9      | Dolf Snel          | U-Track               | 53:47   | 53:14   |
| 10     | Henri van de Flier | Road Runners Zeist    | 59:26   | 58:54   |
| 11     | Karel Drexhage     | Utrecht               | 1:03:25 | 1:02:50 |
| 12     | Jos Mascini        | Amsterdam             | 1:07:13 | 1:06:59 |
| 13     | Ashok Hoda         | Amsterdam             | 1:09:42 | 1:09:06 |

## VSEN, ZOMERAVONDCUP 10 KM

| Plaats | Naam            | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-----------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Lysanne Wilkens | Phoenix               | 34:45 | 34:42 |

# Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 12 juni 2024

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Bruto   | Netto   |
|--------|------------------------|-----------------------|---------|---------|
| 2      | Jeanique de Graaf      | Loopgroep PK          | 37:50   | 37:48   |
| 3      | Monique van de Velde   | Hellas                | 38:08   | 38:06   |
| 4      | Michelle Simons        | Hellas                | 39:14   | 39:11   |
| 5      | Astrid Heida           | Utrecht               | 39:42   | 39:37   |
| 6      | Marleen Wilms          | Altis                 | 40:41   | 40:36   |
| 7      | Sanne Gort             | Hellas                | 40:47   | 40:37   |
| 8      | Lieke Polak            | Utrecht               | 40:49   | 40:35   |
| 9      | Vicky van den Broek    | Bussum                | 41:46   | 41:32   |
| 10     | Laura Molenaar         | Hellas                | 42:09   | 41:58   |
| 11     | Minke Holleboom        | Utrecht               | 42:10   | 42:00   |
| 12     | Nadine Chamuleau       | Hellas                | 42:33   | 42:23   |
| 13     | Eline Geschiere        | Hellas                | 42:54   | 42:40   |
| 14     | Emma Reijers           | Utrecht               | 43:38   | 43:26   |
| 15     | Susan van Zeelst       | Utrecht               | 43:43   | 43:21   |
| 16     | Willemijn Wilms        | Utrecht               | 44:18   | 43:56   |
| 17     | Saskia Kleij           | Soest                 | 44:26   | 44:09   |
| 18     | Carrie Wismans         | Utrecht               | 44:32   | 44:09   |
| 19     | Isabelle Janson        | Utrecht               | 44:37   | 44:21   |
| 20     | Fleur Nijsten          | Hellas                | 44:53   | 44:34   |
| 21     | Marit Overgoor         | Hellas                | 44:53   | 44:30   |
| 22     | Dorian Dennesen        | Hellas                | 45:04   | 44:41   |
| 23     | Lieneke Vermeulen      | Utrecht               | 45:15   | 44:52   |
| 24     | Naomi Renssen          | Culemborg             | 47:05   | 46:52   |
| 25     | Anouk Gijsen           | Hellas                | 47:41   | 47:15   |
| 26     | Elisabeth Höller       | Utrecht               | 48:56   | 48:30   |
| 27     | Emma Peereboom         | Zeist                 | 49:55   | 49:25   |
| 28     | Nienke van der Wal     | Utrecht               | 49:57   | 49:28   |
| 29     | Roos Post              | Amsterdam             | 50:20   | 50:04   |
| 30     | Floor Niewenweg        | Utrecht               | 50:41   | 50:13   |
| 31     | Donna                  | Utrecht               | 51:00   | 50:37   |
| 32     | Eline Boss             | Utrecht               | 52:05   | 52:05   |
| 33     | Sophie Pot             | Doorn                 | 52:08   | 51:34   |
| 34     | Aileen van der Neut    | Utrecht               | 52:11   | 51:51   |
| 35     | Frauke Drexhage        | Rotterdam             | 52:31   | 51:55   |
| 36     | Sirma Ordanovski       | Utrecht               | 52:48   | 52:16   |
| 37     | Evelien van Wijnen     | Utrecht               | 53:50   | 53:19   |
| 38     | Lola van Kaam          | Doorn                 | 54:40   | 54:09   |
| 39     | Loes Schut             | Utrecht               | 54:56   | 54:27   |
| 40     | Eva Haspels            | Hilversum             | 56:18   | 55:45   |
| 41     | Ciska Taal             | Amsterdam             | 56:19   | 55:45   |
| 42     | Beau Munnik            | Utrecht               | 56:23   | 55:50   |
| 43     | Merel Stam             | Zeist                 | 56:23   | 55:50   |
| 44     | Jody Reimert           | Utrecht               | 56:41   | 56:09   |
| 45     | Linda de Jong          | Houten                | 56:41   | 56:09   |
| 46     | Annemarie van der Hoog | Enspijk               | 57:05   | 56:33   |
| 47     | Lane Reckman           | Hellas                | 57:32   | 57:00   |
| 48     | Lara den Hollander     | Utrecht               | 58:07   | 57:33   |
| 49     | Poeke Boland           | Utrecht               | 59:20   | 58:52   |
| 50     | Karli van Bakel        | 's-Hertogenbosch      | 1:02:15 | 1:01:38 |
| 51     | Suzanne Mastenbroek    | Driebergen            | 1:05:54 | 1:05:19 |
| 52     | Thirza Lankhaar        | Utrecht               | 1:12:41 | 1:12:08 |
| 53     | Myrte van der Deijl    | Utrecht               | 1:12:48 | 1:12:14 |

## V35, ZOMERAVONDCUP 10 KM

| Plaats | Naam               | Woonplaats/Vereniging     | Bruto | Netto |
|--------|--------------------|---------------------------|-------|-------|
| 1      | Trix Hakstege      | Altis                     | 39:02 | 38:56 |
| 2      | Ilonka Wolswinkel  | Altis                     | 40:51 | 40:45 |
| 3      | Suzanne Duinker    | Utrecht                   | 45:11 | 44:47 |
| 4      | Marlein Parlevliet | Loopgroep Run-Inn Utrecht | 45:55 | 45:36 |

# Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 12 juni 2024

| Plaats | Naam             | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|------------------|-----------------------|-------|-------|
| 5      | Robin Smeets     | Utrecht               | 49:08 | 48:43 |
| 6      | Simone           | Utrecht               | 50:28 | 50:05 |
| 7      | Bianca Vermeulen | Vianen Ut             | 50:34 | 50:12 |
| 8      | Marije Bekke     | Loopwijzer            | 54:00 | 53:36 |
| 9      | Inge van 't Veer | Trecho                | 54:05 | 53:32 |
| 10     | Eva Martijn      | Utrecht               | 57:29 | 56:59 |
| 11     | Fenne Groenewold | Utrecht               | 59:42 | 59:07 |

## V40, ZOMERAVONDCUP 10 KM

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|----------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Duan Li              | Hellas                | 38:39 | 38:34 |
| 2      | Simche Heringa       | U-Track               | 39:07 | 39:05 |
| 3      | Joline van Arnhem    | Dolichos              | 39:32 | 39:22 |
| 4      | Nanette Huisman      | Spirit Lelystad       | 44:55 | 44:31 |
| 5      | Marieke Timmerman    | Leusden               | 46:07 | 45:52 |
| 6      | Vivian van den Broek | Nieuwegein            | 49:00 | 48:47 |
| 7      | Carina van Roekel    | Utrecht               | 53:49 | 53:21 |
| 8      | Jorinde Crum         | Doorn                 | 54:48 | 54:17 |

## V45, ZOMERAVONDCUP 10 KM

| Plaats | Naam                    | Woonplaats/Vereniging     | Bruto   | Netto   |
|--------|-------------------------|---------------------------|---------|---------|
| 1      | Charlotte Marijn        | Altis                     | 39:20   | 39:14   |
| 2      | Renske van Leuken       | Loopgroep Run-Inn Utrecht | 42:46   | 42:37   |
| 3      | Judith Busscher         | Utrecht                   | 46:30   | 46:11   |
| 4      | Marjolein Delahaye      | Leusden                   | 48:19   | 48:02   |
| 5      | Bonnie Kirkels          | Utrecht                   | 48:21   | 47:59   |
| 6      | Willemien van den Bosch | Utrecht                   | 1:02:58 | 1:02:32 |

## V50, ZOMERAVONDCUP 10 KM

| Plaats | Naam             | Woonplaats/Vereniging     | Bruto | Netto |
|--------|------------------|---------------------------|-------|-------|
| 1      | Roos Tji         | Utrecht                   | 44:52 | 44:27 |
| 2      | Brenda Pekkeriet | Amerongen                 | 44:56 | 44:33 |
| 3      | Joyce Tross      | De Bilt                   | 47:02 | 46:36 |
| 4      | Marieke Arkema   | Loopgroep Run-Inn Utrecht | 47:26 | 47:04 |

## V55, ZOMERAVONDCUP 10 KM

| Plaats | Naam            | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-----------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Christl Foekema | Triathlon             | 49:15 | 48:58 |

## MSEN, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Remyo Tielsema      | Utrecht               | 14:32 | 14:31 |
| 2      | Iker Bruggink       | Phoenix               | 15:54 | 15:53 |
| 3      | Dennis Van Delft    | Ciko '66              | 15:59 | 15:58 |
| 4      | Jasper Stein        | Lichtlopen            | 16:03 | 16:02 |
| 5      | Rémy Levert         | Amsterdam             | 16:10 | 16:09 |
| 6      | Ids Dijkstra        | Utrecht               | 16:20 | 16:19 |
| 7      | Daan Dekker         | U-Track               | 16:39 | 16:38 |
| 8      | Jelmer Keur         | Hellas                | 16:42 | 16:41 |
| 9      | Wouter van der Lans | Phoenix               | 17:05 | 16:59 |
| 10     | Rik Steenberg       | Hellas                | 17:06 | 17:05 |
| 11     | Guido van Ingen     | Utrecht               | 17:14 | 17:12 |
| 12     | Jop Roeleven        | Phoenix               | 17:15 | 17:11 |
| 13     | Jeroen Spronk       | Beesd                 | 17:15 | 17:11 |
| 14     | Lars Nijboer        | Utrecht               | 17:21 | 17:18 |
| 15     | Niels Houtkamp      | Amsterdam             | 17:22 | 17:19 |
| 16     | Sem Halters         | Hellas                | 17:30 | 17:25 |
| 17     | Tom Schroot         | Utrecht               | 17:33 | 17:30 |
| 18     | Martijn Mol         | Utrecht               | 17:43 | 17:39 |

# Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 12 juni 2024

| Plaats | Naam                        | Woonplaats/Vereniging      | Bruto | Netto |
|--------|-----------------------------|----------------------------|-------|-------|
| 19     | Emrys Karlas                | Phoenix                    | 17:45 | 17:43 |
| 20     | Kris Lee                    | Utrecht                    | 17:46 | 17:42 |
| 21     | Niek Benerink               | Utrecht                    | 17:47 | 17:42 |
| 22     | Bart van Rosmalen           | Hellas                     | 17:50 | 17:48 |
| 23     | Sander Meures               | Utrecht                    | 17:52 | 17:49 |
| 24     | Peter Peereboom             | Phoenix                    | 17:59 | 17:57 |
| 25     | Max Pierik                  | Utrecht                    | 18:10 | 18:05 |
| 26     | Bas Oudejans                | Hellas                     | 18:11 | 18:08 |
| 27     | Lars Olthof                 | Utrecht                    | 18:18 | 18:16 |
| 28     | Dylan Beijers               | Hellas                     | 18:20 | 18:17 |
| 29     | Ardjan Anker                | Utrecht                    | 18:23 | 18:20 |
| 30     | Niels de Sonnaville         | Utrecht                    | 18:44 | 18:40 |
| 31     | Daan Timmer                 | BAV                        | 18:45 | 18:41 |
| 32     | Benyamin Demirhan           | IJsselstein Ut             | 18:46 | 18:44 |
| 33     | Joram van Dijk              | Utrecht                    | 18:51 | 18:45 |
| 34     | Gert van Dalen              | Nederlandse Triathlon Bonc | 18:57 | 18:52 |
| 35     | Thijs Maase                 | Fit                        | 19:15 | 19:08 |
| 36     | Pepijn Koster               | Utrecht                    | 19:17 | 19:11 |
| 37     | Tomas Bosma                 | Huis ter Heide Ut          | 19:21 | 19:14 |
| 38     | Olivier de Smid             | Utrecht                    | 19:35 | 19:30 |
| 39     | Giel Auée                   | Maarsse                    | 19:48 | 19:34 |
| 40     | Boris Gesbert               | U-Track                    | 19:55 | 19:44 |
| 41     | Thomas van de Kamp          | Utrecht                    | 20:03 | 19:50 |
| 42     | Henri Aalbers               | Utrecht                    | 20:21 | 20:09 |
| 43     | Ruben Versloot              | Utrecht                    | 20:25 | 20:17 |
| 44     | Daan Groenewoud             | Utrecht                    | 20:27 | 20:17 |
| 45     | Klaas Wijdenes              | Utrecht                    | 20:41 | 20:36 |
| 46     | Tiemen Ingram               | Fit                        | 20:42 | 20:34 |
| 47     | Tayronjd Darthuisen         | Hengelo Ov                 | 20:46 | 20:40 |
| 48     | Noah Nijman                 | Bilthoven                  | 20:49 | 20:41 |
| 49     | Bart Bijzel                 | Utrecht                    | 20:57 | 20:46 |
| 50     | Tom Snelders                | Vianen                     | 21:02 | 20:50 |
| 51     | Rick Meijer                 | Utrecht                    | 21:10 | 20:53 |
| 52     | Thijs Poelstra              | Utrecht                    | 21:15 | 21:01 |
| 53     | Elan van de Pol             | Vianen                     | 21:29 | 21:16 |
| 54     | Laurens Tol                 | Utrecht                    | 21:30 | 21:21 |
| 55     | Freek Brils                 | Phoenix                    | 21:43 | 21:34 |
| 56     | Vincent Disco               | Utrecht                    | 21:49 | 21:28 |
| 57     | Lode Linders                | Amsterdam                  | 21:55 | 21:40 |
| 58     | Roel Eijk                   | Utrecht                    | 22:18 | 22:10 |
| 59     | Menno Kostelijk             | Utrecht                    | 22:45 | 22:34 |
| 60     | Mats Geeraets               | Phoenix                    | 22:49 | 22:32 |
| 61     | Erik Boogerd                | Phoenix                    | 22:55 | 22:38 |
| 62     | Harmen Loman                | Utrecht                    | 23:58 | 23:50 |
| 63     | Bouke Stam                  | Utrecht                    | 24:20 | 24:10 |
| 64     | Floreaan Zoetbrood          | Utrecht                    | 24:56 | 24:40 |
| 65     | Max de Bree                 | Culemborg                  | 25:24 | 25:06 |
| 66     | Olaf Bosman                 | Utrecht                    | 25:43 | 25:25 |
| 67     | Daniël de Jager Meezenbroek | Utrecht                    | 25:48 | 25:32 |
| 68     | Duco Rensink                | Culemborg                  | 26:01 | 25:44 |
| 69     | Dé Wessels Beljaars         | Utrecht                    | 26:56 | 26:34 |
| 70     | Wessel Terpstra             | GAC Hilversum              | 27:15 | 26:57 |
| 71     | Tobias van der Waals        | Oudorp Nh                  | 29:36 | 29:21 |
| 72     | Michel Wijkstra             | Haarlem                    | 31:34 | 31:19 |
| 73     | Amar Aliameni               | Utrecht                    | 34:03 | 33:42 |

## M35, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

| Plaats | Naam                        | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-----------------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Alex Da Conceicao Frederico | Hellas                | 16:16 | 16:15 |



# Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 12 juni 2024

| Plaats | Naam                  | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-----------------------|-----------------------|-------|-------|
| 2      | Jacco Renes           | Atverni               | 16:18 | 16:16 |
| 3      | Olaf Kerkhof          | Triathlon             | 16:45 | 16:43 |
| 4      | Johannes Herold       | Hellas                | 16:48 | 16:46 |
| 5      | Angelo Antonietti     | Fit                   | 16:56 | 16:52 |
| 6      | Steven Hoyer          | Fit                   | 17:00 | 16:56 |
| 7      | Jos Meijer            | Phoenix               | 17:28 | 17:26 |
| 8      | David Bekele          | BAV                   | 17:49 | 17:45 |
| 9      | Hans de Jong          | BAV                   | 17:50 | 17:45 |
| 10     | Christian Verdaasdonk | Sprint                | 18:13 | 18:10 |
| 11     | Oscar Noatschk        | Culemborg             | 18:21 | 18:17 |
| 12     | Pieter van der Mijle  | Houten                | 18:24 | 18:19 |
| 13     | Edzard Potgieser      | Zeist                 | 18:29 | 18:25 |
| 14     | Joost Groen           | U-Track               | 18:34 | 18:32 |
| 15     | Bart van de Sande     | Phoenix               | 18:41 | 18:39 |
| 16     | Leon Oudijn           | Hendrik-Ido-Ambacht   | 19:20 | 19:15 |
| 17     | Tim Kragting          | Hellas                | 19:27 | 19:22 |
| 18     | Jaap Sturm            | Amersfoort            | 19:33 | 19:27 |
| 19     | Jos Voets             | Phoenix               | 19:35 | 19:31 |
| 20     | Erwin Berendsen       | Hellas                | 19:39 | 19:35 |
| 21     | Rutger Bouwes         | Utrecht               | 20:20 | 20:20 |
| 22     | Robin Quax            | Utrecht               | 20:26 | 20:14 |
| 23     | Ralph van de Pol      | Vianen                | 20:27 | 20:14 |
| 24     | Roelant Riedeman      | Utrecht               | 20:30 | 20:23 |
| 25     | Remco Holland         | Houten                | 20:43 | 20:36 |
| 26     | Lars Versluis         | Hoef en Haag          | 22:57 | 22:44 |
| 27     | Mart de Jong          | Utrecht               | 23:09 | 22:58 |
| 28     | Thierry Kortekaas     | Phoenix               | 23:13 | 23:03 |
| 29     | Erik Jan Homan        | Hellas                | 23:31 | 23:18 |
| 30     | Nico Vlaming          | Utrecht               | 24:16 | 23:55 |
| 31     | Marko Pharnambucq     | Hellas                | 27:27 | 27:17 |

## M45, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging      | Bruto | Netto |
|--------|----------------------|----------------------------|-------|-------|
| 1      | Ivo Meex             | Ciko '66                   | 16:16 | 16:14 |
| 2      | Freek van Valkenhoef | Hellas                     | 16:43 | 16:42 |
| 3      | Anne Wiersma         | Climax                     | 16:49 | 16:47 |
| 4      | Alex Schermer        | AV Castricum               | 17:03 | 17:00 |
| 5      | Peter Oudijn         | AAA                        | 17:46 | 17:44 |
| 6      | Stefan Zegers        | Hellas                     | 18:26 | 18:24 |
| 7      | Dennis Melse         | Utrecht                    | 18:41 | 18:36 |
| 8      | Stijn Scheijven      | Phoenix                    | 18:52 | 18:42 |
| 9      | Gerben de Graaf      | U-Track                    | 18:57 | 18:54 |
| 10     | Robert Bosma         | Huis ter Heide Ut          | 19:22 | 19:14 |
| 11     | Ron Westein          | Loopgroep Bunnik           | 19:31 | 19:28 |
| 12     | Sjoerd Bakker        | Utrecht                    | 19:32 | 19:26 |
| 13     | Fabian de Jonge      | Hellas                     | 19:38 | 19:34 |
| 14     | Marc Vissers         | Nederlandse Triathlon Bonc | 19:54 | 19:47 |
| 15     | Dennis Schuurman     | Phoenix                    | 19:58 | 19:55 |
| 16     | Tim Rosendahl        | Utrecht                    | 20:22 | 20:15 |
| 17     | Martin Veldhuizen    | Utrecht                    | 20:53 | 20:36 |
| 18     | Jacco Zwerver        | Utrecht                    | 21:09 | 21:00 |
| 19     | Michel Koster        | Utrecht                    | 22:03 | 21:55 |
| 20     | Tony de Bok          | Utrecht                    | 24:17 | 23:57 |

## M55, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

| Plaats | Naam           | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|----------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Abraham Zewdie | U-Track               | 16:55 | 16:53 |
| 2      | Ivar Wierenga  | GAC Hilversum         | 19:24 | 19:19 |
| 3      | Adriaan Oprins | Loopgroep PK          | 20:15 | 20:10 |

# Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 12 juni 2024

| Plaats | Naam              | Woonplaats/Vereniging     | Bruto | Netto |
|--------|-------------------|---------------------------|-------|-------|
| 4      | André Knop        | Athlos                    | 21:07 | 21:04 |
| 5      | Theo Spronk       | Beesd                     | 21:36 | 21:32 |
| 6      | Ruud Verhoef      | avVN                      | 22:08 | 22:02 |
| 7      | Koert Ruiken      | Phoenix                   | 23:25 | 23:13 |
| 8      | Hans van Megen    | U-Track                   | 24:45 | 24:33 |
| 9      | Jan Stekelenburg  | Utrecht                   | 27:47 | 27:34 |
| 10     | Leo Nebbeling     | Loopgroep Run-Inn Utrecht | 27:54 | 27:43 |
| 11     | Vincent Janssen   | Utrecht                   | 29:40 | 29:30 |
| 12     | Frank Boeree      | Phoenix                   | 31:19 | 31:03 |
| 13     | Jan Vink          | Roermond                  | 31:21 | 31:03 |
| 14     | Hans van den Berg | Hellas                    | 31:59 | 31:49 |

## VSEN, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|----------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Jasmijn Sibma        | Phoenix               | 17:38 | 17:37 |
| 2      | Renee Sijbesma       | Utrecht               | 18:26 | 18:25 |
| 3      | Esther Hoezen        | Bennekom              | 18:36 | 18:35 |
| 4      | Sofie van Boheemen   | Utrecht               | 19:16 | 19:12 |
| 5      | Merel Goedkoop       | Utrecht               | 19:51 | 19:47 |
| 6      | Iris Bolhuis         | Schalkhaar            | 20:22 | 20:16 |
| 7      | Lana Wagemaker       | U-Track               | 20:28 | 20:25 |
| 8      | Anna Maase           | Fit                   | 20:53 | 20:44 |
| 9      | Celine Smans         | Utrecht               | 21:23 | 21:17 |
| 10     | Suzan van Amerongen  | Utrecht               | 21:40 | 21:32 |
| 11     | Francien van Ojen    | U-Track               | 21:41 | 21:26 |
| 12     | Merel Willemsens     | U-Track               | 21:59 | 21:44 |
| 13     | Hester de Jong       | Utrecht               | 22:06 | 22:02 |
| 14     | Elise Klaassen       | Phoenix               | 22:20 | 22:03 |
| 15     | Linda Peereboom      | Utrecht               | 22:21 | 22:15 |
| 16     | Marieke Schuitemaker | Utrecht               | 22:39 | 22:29 |
| 17     | Melanie Bouman       | Zeist                 | 22:47 | 22:39 |
| 18     | Naomi Jong           | Cialfo                | 23:10 | 23:03 |
| 19     | Nikki Hoogenboom     | Utrecht               | 23:26 | 23:15 |
| 20     | Eva Maase            | Fit                   | 23:31 | 23:23 |
| 21     | Rianne Wieringa      | Hellas                | 23:53 | 23:42 |
| 22     | Iente Ingram         | Fit                   | 24:14 | 24:14 |
| 23     | Anna Scheepers       | Utrecht               | 24:15 | 24:06 |
| 24     | Renee Rotering       | Phoenix               | 24:21 | 24:09 |
| 25     | Amélie Migchels      | Maastricht            | 24:23 | 24:09 |
| 26     | Pien Bruysters       | Utrecht               | 24:28 | 24:19 |
| 27     | Susanne Lex          | U-Track               | 24:35 | 24:20 |
| 28     | Wendy Springer       | Hellas                | 24:40 | 24:32 |
| 29     | Fieke de Beuze       | Utrecht               | 24:41 | 24:35 |
| 30     | Lotte Bouwes         | Utrecht               | 25:04 | 24:55 |
| 31     | Kiki Landkroon       | Utrecht               | 25:10 | 24:54 |
| 32     | Sharon Matthijsse    | Utrecht               | 25:40 | 25:22 |
| 33     | Sonja Hoogendoorn    | Utrecht               | 26:15 | 26:04 |
| 34     | Fleur Knop           | Hierden               | 26:37 | 26:31 |
| 35     | Gönül Aycı           | Utrecht               | 26:44 | 26:36 |
| 36     | Sophie Huisman       | Utrecht               | 26:53 | 26:34 |
| 37     | Valerie Hiensch      | Utrecht               | 26:54 | 26:36 |
| 38     | Claire Majoor        | Hilversum             | 27:14 | 26:57 |
| 39     | Yasmina Wijkstra     | Purmerend             | 27:55 | 27:42 |
| 40     | Nina Nijkamp         | Utrecht               | 29:22 | 29:03 |
| 41     | Lotte Vermeer        | Utrecht               | 30:24 | 30:05 |
| 42     | Britt van den Heuvel | Utrecht               | 30:25 | 30:05 |
| 43     | Philippine Corporaal | Rotterdam             | 31:22 | 31:14 |
| 44     | Miya van den Bosch   | Utrecht               | 31:28 | 31:18 |
| 45     | Marieke Wemmers      | Haarlem               | 31:33 | 31:19 |

# Uitslagenlijst Zomeravondcup 4

Utrecht - Woensdag 12 juni 2024

| Plaats | Naam            | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|-----------------|-----------------------|-------|-------|
| 46     | Sharmila        | Utrecht               | 33:43 | 33:23 |
| 47     | Lisa Bisseling  | Ugchelen              | 34:26 | 34:13 |
| 48     | Demi Pastoor    | Utrecht               | 34:26 | 34:14 |
| 49     | Marieke Wiggers | Anna Paulowna         | 34:42 | 34:28 |

## V35, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

| Plaats | Naam                     | Woonplaats/Vereniging     | Bruto | Netto |
|--------|--------------------------|---------------------------|-------|-------|
| 1      | Heleen Schoonenberg      | Fit                       | 18:26 | 18:20 |
| 2      | Mariska van Sprundel     | Phoenix                   | 19:36 | 19:34 |
| 3      | Karin Hommen             | Utrecht                   | 21:08 | 21:01 |
| 4      | Anouk Vos                | Phoenix                   | 23:33 | 23:31 |
| 5      | Karin Tolsma             | Utrecht                   | 23:57 | 23:48 |
| 6      | Mandy de Ronde           | Hellas                    | 24:21 | 24:16 |
| 7      | Mieke Breij              | Loopgroep Run-Inn Utrecht | 24:53 | 24:42 |
| 8      | Mirjam Peters            | Phoenix                   | 25:08 | 24:56 |
| 9      | Renata Fonville          | Utrecht                   | 25:30 | 25:08 |
| 10     | Lenneke Kuijer           | Utrecht                   | 26:06 | 25:59 |
| 11     | Gwenn Logister           | Phoenix                   | 26:34 | 26:22 |
| 12     | Daisy Devente            | Hellas                    | 26:41 | 26:23 |
| 13     | Doenja Koppejan          | Utrecht                   | 29:34 | 29:18 |
| 14     | Ninack Kroon             | Utrecht                   | 30:24 | 30:06 |
| 15     | Nathalie van der Geugten | Vleuten                   | 31:03 | 30:41 |
| 16     | Tjitske de Bruin         | Utrecht                   | 33:18 | 33:02 |
| 17     | Sofie Derks              | Utrecht                   | 33:44 | 33:24 |

## V45, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

| Plaats | Naam                         | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|------------------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Manuela Gouveia              | Utrecht               | 20:03 | 19:58 |
| 2      | Marijke Geerlings            | Wormerveer            | 24:35 | 24:25 |
| 3      | Hanneke Roelofs              | Utrecht               | 24:56 | 24:40 |
| 4      | Gouke                        | Hellas                | 26:41 | 26:23 |
| 5      | Claudette van Campen         | Utrecht               | 27:55 | 27:41 |
| 6      | Wilma van Etten              | Utrecht               | 30:57 | 30:40 |
| 7      | Laurence Maes                | Utrecht               | 31:28 | 31:18 |
| 8      | Nancy van der Molen-de Bress | Hellas                | 33:59 | 33:44 |
| 9      | Mirjam Berkelaar             | Utrecht               | 34:11 | 33:55 |
| 10     | Roos Roodnat                 | Oud Zuilen            | 41:17 | 41:02 |

## V55, RUNNERSWORLD UTRECHT 5 KM

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Bruto | Netto |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|-------|
| 1      | Yvonne van der Helm | Hellas                | 21:25 | 21:19 |
| 2      | Jeanie Reker        | Phoenix               | 26:43 | 26:31 |
| 3      | Rini van Blokland   | Phoenix               | 27:33 | 27:21 |
| 4      | Anja Steenhof       | Phoenix               | 27:52 | 27:40 |
| 5      | Bernadette de Boer  | Amersfoort            | 34:06 | 33:52 |