

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 20 augustus 2024

J-7, 1 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Alexandre Poncelet	Rotterdam	4:41	4:40
2	Jaël Haliwela	Capelle aan den IJssel	4:47	4:47
3	Jack Beket	Rotterdam	4:58	4:57
4	Wout Hofman	Krimpen aan den IJssel	5:05	5:04
5	Hugo Stoopman	Capelle aan den IJssel	5:19	5:19
6	Ruben Heijmen	Capelle aan den IJssel	5:26	5:25
7	Siem Kuipers	Capelle aan den IJssel	5:43	5:42
8	Daley Meijer	Capelle aan den IJssel	5:43	5:42
9	Finn Flikweert	Nieuwendijk Nb	5:55	5:54
10	Mailo Rocha da Graça	Capelle aan den IJssel	5:56	5:52
11	Levi Weevers	Rotterdam	6:02	6:00
12	Delano Moses	De Lier	6:07	6:07
13	Daan Flikweert	Nieuwendijk Nb	6:43	6:42
14	Angelo Verhoef	Capelle aan den IJssel	6:49	6:48
15	Sem Wang	Capelle aan den IJssel	7:02	7:01
16	Ties Ghijsels	's-Gravenhage	7:12	7:09
17	Sep Ghijsels	's-Gravenhage	7:12	7:09
18	Ivan Olij	Rotterdam	7:14	7:14
19	Stefano Verhoef	Capelle aan den IJssel	7:44	7:43
20	Owen Weevers	Rotterdam	8:09	8:07
21	Giovanni Molijn	Capelle aan den IJssel	8:33	8:30

M-7, 1 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jailynn Nunes	Capelle aan den IJssel	4:50	4:50
2	Jaylin Ramaekers	Den Hoorn Zh	4:50	4:50
3	Esther Zomer	Capelle aan den IJssel	4:57	4:57
4	Annika Gordijn	Capelle aan den IJssel	5:23	5:22
5	Tirza Nuijt	Capelle aan den IJssel	5:44	5:43
6	Tara Hendrix	Barendrecht	5:48	5:46
7	Lieke Van Leenen	Capelle aan den IJssel	6:22	6:21
8	Féline Brouwer	Nieuwerkerk ad IJssel	6:36	6:35
9	Alyssa Molijn	Capelle aan den IJssel	6:37	6:35
10	Emilie van Staveren	Delft	6:43	6:42
11	Noor Maat	Rotterdam	6:49	6:47
12	Sterre Quik	Rotterdam	7:13	7:12
13	Norah Meijer	Capelle aan den IJssel	7:27	7:25
14	Nina Ramp	Capelle aan den IJssel	7:35	7:33
15	Nova Weevers	Rotterdam	8:10	8:07
16	Tessa Amirthanthan	Rotterdam	10:03	9:59
17	Khayal Chandramohan Hemalatha	Capelle aan den IJssel	11:33	11:33

J-12, 2 KILOMETER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Thijmen den Otter	Puttershoek	6:48	6:48
2	Julian Uil	Capelle aan den IJssel	6:57	6:57
3	Lucas Hendrix	Barendrecht	7:17	7:16
4	Luuk Oosterhoff	Capelle aan den IJssel	7:19	7:18
5	Gijs Hofman	Krimpen aan den IJssel	7:40	7:39
6	Fedde Maat	Rotterdam	7:56	7:55
7	Tobias Andriesse	Rotterdam	8:03	8:01
8	Max Wiskerke	Capelle aan den IJssel	8:04	8:04
9	Marco Looij	Capelle aan den IJssel	8:12	8:12
10	Noah Van Cappellen	Krimpen aan den IJssel	8:29	8:29
11	Thomas Looij	Capelle aan den IJssel	8:42	8:42
12	Cas Klaassen	Hendrik-Ido-Ambacht	8:42	8:41
13	Koen van der Linden	Capelle aan den IJssel	8:43	8:41
14	Riley Van Lit	Capelle aan den IJssel	8:49	8:49

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 20 augustus 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
15	Lars van der Welle	Krimpen aan den IJssel	8:52	8:51
16	Luuk Van Mourik	Rotterdam	8:56	8:55
17	Florian Gordijn	Capelle aan den IJssel	9:00	8:59
18	Pierre Poncelet	Rotterdam	9:02	9:01
19	Nathan Nuijt	Capelle aan den IJssel	9:17	9:17
20	Jason Lafleur	Capelle aan den IJssel	9:18	9:17
21	Jorn Quik	Rotterdam	9:23	9:21
22	Boaz Stolk	Capelle aan den IJssel	9:25	9:23
23	Daniël Frederiks	Capelle aan den IJssel	10:09	10:08
24	Sven Ooms	Capelle aan den IJssel	10:58	10:56
25	Aiden van Breugel	Capelle aan den IJssel	11:05	11:04
26	Tobias Van Helvert	Capelle aan den IJssel	11:24	11:23
27	Jona Van Cappellen	Krimpen aan den IJssel	11:30	11:29
28	Valentijn Hau	Boskoop	11:53	11:51
29	Kyano de Kwant	Rotterdam	13:40	13:39

M-12, 2 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Evi Stox	Capelle aan den IJssel	8:07	8:07
2	Tess Struijk	Spijkenisse	8:23	8:22
3	Mila Ghijsels	's-Gravenhage	8:31	8:29
4	Lauri Dees	Maassluis	8:34	8:33
5	Lyna El Bazghouti	Rotterdam	9:03	9:01
6	Kate Beket	Rotterdam	9:05	9:05
7	Jenna Nunes	Capelle aan den IJssel	9:12	9:12
8	Norah Stoopman	Capelle aan den IJssel	9:18	9:17
9	Eva Van Leenen	Capelle aan den IJssel	9:26	9:25
10	Valerie Hau	Boskoop	9:38	9:36
11	Sophie Stolk	Capelle aan den IJssel	9:52	9:50
12	Sofia El Bazghouti	Rotterdam	10:20	10:20
13	Eva Kern	Capelle aan den IJssel	10:24	10:23
14	Juuls Van der Graaf	Capelle aan den IJssel	10:29	10:29
15	Liv Beket	Rotterdam	10:32	10:31
16	Jill Struijk	Spijkenisse	10:36	10:34
17	Fenne Van der Bruggen	Spijkenisse	10:39	10:37
18	Isa Goudswaard	Rotterdam	10:42	10:41
19	Keet Treijtel	Rotterdam	10:45	10:44
20	Julia Gast	Rotterdam	10:54	10:53
21	Jeske Simonse	Capelle aan den IJssel	12:14	12:13
22	Senna de Kant	Rotterdam	13:42	13:40

MAN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dez de Eerens	Heerjansdam	15:48	15:48
2	Leendert van der Lugt	Alblasserdam	16:10	16:10
3	Rick Pronk	Capelle aan den IJssel	16:15	16:15
4	Dave Kroon	Leiden	16:49	16:48
5	Tim Ruigrok	Bergschenhoek	16:52	16:51
6	Sven Mesman	Rotterdam	17:01	17:00
7	Wouter Bakhuis	Vleuten	17:03	17:03
8	Stefan in 't Hout	Rotterdam	17:09	17:08
9	Cornée van der Waal	Barendrecht	17:11	17:11
10	Joost de Jong	Berkenwoude	17:13	17:12
11	Hans De Frel	Zwijndrecht	17:18	17:17
12	Roland van Daalen	Rotterdam	17:37	17:37
13	Startnummer 354	Rotterdam	17:52	17:52
14	Kevin Versprille	Capelle aan den IJssel	18:01	18:01
15	Tim Vogel	Rotterdam	18:01	18:01
16	Mart Koedood	Rotterdam	18:02	17:58

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 20 augustus 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
17	David Visscher	Rotterdam	18:03	18:00
18	Rik van der Ouw	Rotterdam	18:11	18:10
19	Thijs van der Wel	Rotterdam	18:11	18:10
20	Jurriaan Van den Berg	Piershil	18:12	18:09
21	Albert-Jan van Bommel	Gouda	18:28	18:26
22	Dylan Erwich	Rotterdam	18:29	18:28
23	Bart van Ginkel	Rotterdam	18:29	18:27
24	Martin Kooij	Vlaardingen	18:35	18:33
25	Randolf van Lambalgen	Rotterdam	18:40	18:36
26	Matthew Weaver	Capelle aan den IJssel	18:46	18:42
27	Stijn de Bondt	Barendrecht	18:46	18:45
28	Tim Bibba	Ouderkerk aan den IJssel	18:47	18:45
29	Bart Bakker	Capelle aan den IJssel	19:25	19:24
30	Frank Drenth	Rotterdam	19:29	19:26
31	Luca van Deelen	Spijkenisse	19:30	19:27
32	Pieter de Jong	Rotterdam	19:46	19:44
33	Alejandro daniel Caeiro mouzo	Maassluis	19:59	19:57
34	Nikan Van Wijk	Capelle aan den IJssel	20:08	20:01
35	Jesus Caeiro Mouzo	Rotterdam	20:09	20:08
36	Tom Odenthal	Capelle aan den IJssel	20:09	20:01
37	Amid Parsi	Rotterdam	20:09	20:07
38	Job Trouwborst	Barendrecht	20:13	20:03
39	Vincent Uilenberg	Schoonhoven	20:14	20:11
40	Rick Pas	Waddinxveen	20:21	20:19
41	Bart Hermanns	Barendrecht	20:23	20:19
42	Bart van den Dorpel	Utrecht	20:25	20:23
43	Matthijs Riemens	Vlaardingen	20:31	20:29
44	Bart Spaans	Capelle aan den IJssel	20:32	20:32
45	Mark de Boer	Rotterdam	20:54	20:53
46	Harmen Van Norel	Nieuwerkerk ad IJssel	20:58	20:55
47	Wilmar Plaisier	Ridderkerk	21:31	20:57
48	Joël Bos	Waddinxveen	21:41	21:37
49	Rob van Veen	Capelle aan den IJssel	21:48	21:42
50	Rob Holland	Barendrecht	21:52	21:51
51	Willem Nales	Capelle aan den IJssel	21:58	21:49
52	Rob van Valkenburg	Capelle aan den IJssel	22:00	21:54
53	Joël van der Wal	Krimpen aan den IJssel	22:06	22:04
54	Dane Campbell	Amsterdam	22:11	22:08
55	Hugo Gordijn	Capelle aan den IJssel	22:12	22:12
56	Pascal Stokhof	Capelle aan den IJssel	22:15	22:11
57	Lauran Trouwborst	Barendrecht	22:27	22:17
58	Robert Groenendijk	Capelle aan den IJssel	22:43	22:42
59	Navaro Haliwela	Capelle aan den IJssel	22:47	22:46
60	Christophe Rekkers	Rotterdam	22:48	22:34
61	Paul Streep	Capelle aan den IJssel	22:49	22:47
62	Thomas Van Amsterdam	Schiedam	22:51	22:46
63	Koen Hendrix	Barendrecht	22:53	22:46
64	Remy Stadhouders	Rotterdam	22:59	22:50
65	Mike Sneeuw	Capelle aan den IJssel	22:59	22:58
66	Jan Luijsterburg	Steenbergen Nb	23:02	22:47
67	John Karta	Rotterdam	23:03	22:52
68	Sander Eggenhuizen	Barendrecht	23:03	23:02
69	Chris Knappe	Rotterdam	23:17	23:15
70	Vincent Vis	Rotterdam	23:18	23:12
71	Niels Kok	Barendrecht	23:35	23:31
72	Ben van Hoorn	Rotterdam	23:37	23:33
73	Niels Mourits	Hendrik-Ido-Ambacht	23:41	23:05
74	Pieter Zomer	Gouda	24:01	23:56
75	Tim Jonkers	Alphen aan den Rijn	24:08	23:42

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 20 augustus 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
76	Job Ellens	Waalwijk	24:13	24:05
77	Vincent van Os	Barendrecht	24:14	24:09
78	Ben Slagmolen	Barendrecht	24:28	24:24
79	Joffrey Maasland	Lekkerkerk	24:36	24:25
80	Bert Snijder	Capelle aan den IJssel	24:46	24:44
81	Jacques Koekkoek	Rotterdam	24:51	24:39
82	Bram Verhagen	Lage Zwaluwe	24:52	24:37
83	Max Vierbergen	Rotterdam	25:05	24:46
84	Mattijn Van Wijk	Capelle aan den IJssel	25:14	25:07
85	Niels Molengraaf	Capelle aan den IJssel	25:20	24:55
86	Mark Stoopman	Capelle aan den IJssel	25:24	25:09
87	Max Boxem	Lekkerkerk	25:35	25:08
88	Arjan Van Leeuwen	Barendrecht	25:43	25:36
89	Pieter Poppe	Capelle aan den IJssel	25:52	25:47
90	Rik Molenaar	Waddinxveen	26:07	25:37
91	Remco Zeij	Zoetermeer	26:10	25:41
92	Ron van Herwijnen	Barendrecht	26:18	26:07
93	Jan Westerweel	Utrecht	26:19	25:48
94	Menno Van Leenen	Capelle aan den IJssel	26:24	26:18
95	Noa Swibben	Rotterdam	26:41	26:22
96	Maico Verwaal	Krimpen aan den IJssel	26:46	26:37
97	Remco Landman	Capelle aan den IJssel	26:49	26:35
98	Jacky Haliwela	Capelle aan den IJssel	27:02	26:58
99	Jaco Buurman	Capelle aan den IJssel	27:07	26:55
100	Willy Herrebout	Zwijndrecht	27:10	26:59
101	Stefan de Backer	Capelle aan den IJssel	27:12	26:46
102	Kees de Wilde	Krimpen aan de Lek	27:17	26:54
103	Stefan van Duin	Krimpen aan den IJssel	27:17	26:55
104	Rogier Haan	Capelle aan den IJssel	27:18	26:49
105	Carlo Magereij	Zevenhuizen Zh	27:21	27:21
106	Amir Vosteen	Pijnacker	27:22	27:16
107	Jan Roelf Pinkster	's-Gravenhage	27:32	27:26
108	Terence Ma	Capelle aan den IJssel	27:34	27:21
109	Evaldas Andzius	Rotterdam	27:34	27:15
110	David Duarte Silva	Zoetermeer	27:34	27:23
111	Michael de Haart	Rotterdam	27:36	27:08
112	Kay de Haart	Rotterdam	27:41	27:13
113	Jort Kuipers	Capelle aan den IJssel	27:42	27:42
114	Raymon Epping	Bodegraven	27:46	27:39
115	Pascal Konig	Capelle aan den IJssel	27:48	27:27
116	Sebastiaan Gruiters	Slidrecht	27:57	27:51
117	Romero Camagong	Rotterdam	28:04	27:55
118	Kin Hau	Boskoop	28:06	27:53
119	Rik van der Linden	Capelle aan den IJssel	28:10	27:57
120	Tim van Veen	Capelle aan den IJssel	28:15	28:02
121	Hans Benard	Capelle aan den IJssel	28:16	27:50
122	Michiel Vijverberg	Reeuwijk	28:19	28:00
123	John Westerdijk	Capelle aan den IJssel	28:19	28:12
124	Ronald Van van leersum	Rotterdam	28:31	28:25
125	Leen Weerheim	Woerden	28:36	28:23
126	Cees Zwinkels	Rotterdam	28:43	28:21
127	Tim Polet	Capelle aan den IJssel	28:46	28:18
128	Tom van den Heuvel	Capelle aan den IJssel	28:47	28:19
129	Michel Schinkel	Capelle aan den IJssel	28:59	28:39
130	Pascal Hagemeijer	Nieuwerkerk ad IJssel	28:59	28:39
131	Tom Suijker	Krimpen aan den IJssel	29:00	28:50
132	Jeroen Scheepers	Capelle aan den IJssel	29:12	29:12
133	Marcel Schellekens	Rotterdam	29:25	29:07
134	Gerrit Van oosten	Capelle aan den IJssel	29:30	29:13

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 20 augustus 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
135	Nick Klaverdijk	Rotterdam	29:50	29:45
136	Arno Jonkers	Alphen aan den Rijn	29:52	29:25
137	Tom Van der Meulen	Rotterdam	29:59	29:33
138	Philip Van der Meulen	Rotterdam	30:01	29:36
139	Marc Schroeder	Rotterdam	30:10	29:58
140	Mart Jongeneel	Rotterdam	30:32	30:00
141	Jurgen Monster	Etten-Leur	30:35	30:29
142	Freark Boersma	Capelle aan den IJssel	30:37	30:16
143	Emiel van Nielen	Capelle aan den IJssel	30:38	30:18
144	Kees Breeman	Capelle aan den IJssel	30:40	30:32
145	Ron Budding	Spijkenisse	30:44	30:37
146	Alexander Sitanala	Alphen aan den Rijn	30:46	30:15
147	Erwin Westveer	Rotterdam	31:14	31:00
148	Niko Helderop	Papendrecht	31:31	31:13
149	Thomas van de Kamp	Rotterdam	31:36	31:11
150	Bram Stadhouders	Capelle aan den IJssel	31:43	31:20
151	Remco Hoefnagel	Rotterdam	31:51	31:37
152	Patrick De Groot	Zuid-Beijerland	31:51	31:37
153	Jack Huisman	Capelle aan den IJssel	32:07	31:33
154	Adri Bokx	Rotterdam	32:18	32:02
155	Rick Elen	Vlaardingen	32:20	32:06
156	Dario van Leersum	Krimpen aan den IJssel	32:23	32:04
157	Leo Konig	Capelle aan den IJssel	32:27	32:07
158	Jan Van der Keur	Rotterdam	32:45	32:23
159	Raymond Twigt	Capelle aan den IJssel	32:56	32:27
160	Ronald Matulessy	Moordrecht	32:56	32:25
161	Gijs Looij	Capelle aan den IJssel	32:57	32:52
162	Jurgen van Overeem	Rotterdam	33:11	32:50
163	Juan Javier Caeiro Mouzo	Rotterdam	33:12	33:05
164	Adrie van Schaik	Krimpen aan den IJssel	34:15	33:54
165	Jurian Van der Meulen	Rotterdam	34:29	34:01
166	Matthijs Van der Meulen	Rotterdam	34:30	34:03
167	Will Scheper	Papendrecht	35:08	34:50
168	Remco Franke	Capelle aan den IJssel	35:22	35:10
169	Alex Wijnhorst	Capelle aan den IJssel	35:59	35:34
170	Peter van Teijlingen	Capelle aan den IJssel	36:06	35:49
171	Dennis Bruggemans	Delft	37:03	36:41
172	Hans Schrammeijer	Rotterdam	37:24	37:01
173	Albert Lubbersen	's-Gravenhage	37:34	37:17
174	Eric van Andel	Capelle aan den IJssel	38:04	37:28
175	Jaap Hageman	Capelle aan den IJssel	39:32	39:22
176	Aad Gille	Rotterdam	40:22	40:13
177	Hans Overbeek	Polsbroek	47:42	47:42

VROUW, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Isabel Cadogan	Rotterdam	19:29	19:27
2	Rosa Coolen	Rotterdam	19:55	19:54
3	Lisa Stolp	Rotterdam	20:14	20:12
4	Aimee Stuit	Rotterdam	20:27	20:25
5	Jonna van den Berge-Bakker	Barendrecht	20:31	20:30
6	Lisa Kroon	Schiedam	20:43	20:43
7	Carina Klees	Rotterdam	20:55	20:51
8	Letty van Andel	Capelle aan den IJssel	21:45	21:45
9	Cynthia Ghijssels	's-Gravenhage	22:04	22:04
10	Mirjam Odijk	Bergambacht	22:24	22:11
11	Sanne Vlastuin	Utrecht	23:14	22:58
12	Renske Visser	Rotterdam	23:46	23:40
13	Margo Weerman	Zevenhuizen Zh	24:04	24:00

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 20 augustus 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
14	Nicole Akkermans	Rotterdam	24:14	24:09
15	Jolien Zomer	Capelle aan den IJssel	24:14	24:10
16	Suzanne Zomer	Capelle aan den IJssel	24:23	24:18
17	Lisa Boers	Waddinxveen	24:24	24:20
18	Sandy Marijnissen	Rotterdam	24:33	24:31
19	Suzan de Jonge	Capelle aan den IJssel	24:38	24:35
20	Marleen Van Houselt	Rotterdam	24:56	24:42
21	Denise Eekhof	Capelle aan den IJssel	25:03	24:54
22	Laura Alberga-Berendsen	Rotterdam	25:12	24:55
23	Filippa Van Bruggen	Rotterdam	26:12	26:05
24	Maren Metselaar	Capelle aan den IJssel	26:22	26:06
25	Nicole Antonia Bouman	Rotterdam	26:27	26:24
26	Melissa De Bruin	Capelle aan den IJssel	26:27	26:26
27	Debbie Van der Wal	Rotterdam	26:31	26:27
28	Isabella Keukelaar	Rotterdam	26:35	26:29
29	Jolijn Bosch	Barendrecht	26:52	26:26
30	Anne Blom	Rotterdam	26:52	26:27
31	Renske Brekelmans	Nieuw-Lekkerland	26:53	26:45
32	Pauline van der Velden	Utrecht	27:34	27:07
33	Julia Zomer	Capelle aan den IJssel	27:47	27:43
34	Jeannette Vink	Nootdorp	27:49	27:40
35	Debora Feenstra	Maarssen	28:00	27:36
36	Irene van der Linden	Capelle aan den IJssel	28:03	27:50
37	Carolien Deelen	Rotterdam	28:06	27:50
38	Kim Bakker	Capelle aan den IJssel	28:15	28:01
39	Susanne De Zeeuw	Rotterdam	28:25	28:07
40	Hennie van den Bout	Rotterdam	28:29	28:16
41	Annelies van Os	Barendrecht	28:32	28:21
42	Celine Taylor Parkins-Ozephius	Nieuwerkerk ad IJssel	28:34	28:19
43	Liset van den Broek	Rotterdam	28:36	28:10
44	Cheryl Westerbaan	Rotterdam	28:55	28:44
45	Lisa Mostert	Capelle aan den IJssel	29:03	28:54
46	Cynthia Bos	Capelle aan den IJssel	29:07	28:50
47	Noa Peart	Capelle aan den IJssel	29:10	28:39
48	Rowena Vermeij	Capelle aan den IJssel	29:12	29:12
49	Marja den Besten	Capelle aan den IJssel	29:15	29:13
50	Nadja Paais	Rotterdam	29:38	29:06
51	Laura Renes-van Wageningen	Krimpen aan de Lek	29:58	29:40
52	Marit Spijkerman	Hendrik-Ido-Ambacht	30:01	29:46
53	Anica Coremans	Rotterdam	30:02	29:35
54	Daphne Bax	Hendrik-Ido-Ambacht	30:03	29:48
55	Tessa Sousa Inocencio	Capelle aan den IJssel	30:04	29:37
56	Khalissa El Ouazizi	Rotterdam	30:17	30:16
57	Petra van der Marel	Den Helder	30:17	29:50
58	Femke Toering	Den Helder	30:17	29:49
59	Kirsten Erkamp	Capelle aan den IJssel	30:37	30:16
60	Marion Erkens	Capelle aan den IJssel	30:38	30:14
61	Anne Van Soest	Rotterdam	30:43	30:35
62	Fenne Suijker	Krimpen aan den IJssel	31:01	30:51
63	Annemarie van der Marel	Capelle aan den IJssel	31:01	30:34
64	Jaylyn Hernandez	Rotterdam	31:14	31:00
65	Claartje van Tiel-Visser	Rotterdam	31:30	30:56
66	Brandy Boogaard	Rotterdam	31:32	31:06
67	Celeste van Hoff	Capelle aan den IJssel	31:36	31:11
68	Eljah ter Avest	Rotterdam	31:38	31:05
69	Ilse Kern	Capelle aan den IJssel	31:39	31:22
70	Kelly Oostlander	Capelle aan den IJssel	31:45	31:36
71	Suzanne Koene	Rotterdam	31:55	31:22
72	Astrid de Ruiter	Capelle aan den IJssel	31:56	31:32

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 20 augustus 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
73	Naomi De Ronde	Krimpen aan den IJssel	32:23	32:03
74	Sandra Henrichs	Rotterdam	32:37	32:18
75	Petra Hellemons	Bleiswijk	32:50	32:33
76	Kiek Broekman	Lekkerkerk	32:53	32:41
77	Megan van der Vegt	Zevenhuizen Zh	32:54	32:53
78	Mieke Vissers	Capelle aan den IJssel	32:54	32:46
79	Desiree Hamelink-Looij	Capelle aan den IJssel	32:57	32:52
80	Marloes Koolmees	Krimpen aan den IJssel	33:01	32:36
81	Louise Hoeve	Capelle aan den IJssel	33:05	32:41
82	Jolanda de Kleine	's-Gravenhage	33:06	32:53
83	Elyne de Jong	Capelle aan den IJssel	33:19	32:58
84	Angelique Maurik	Capelle aan den IJssel	33:21	32:59
85	Marnie van Riet	Rotterdam	33:28	33:04
86	Monique Jeuken	Capelle aan den IJssel	33:30	33:23
87	Ellen Blokzijl	Krimpen aan den IJssel	33:31	33:23
88	Anne Frederiks	Capelle aan den IJssel	33:35	33:24
89	Vanessa Hendriks	Krimpen aan den IJssel	33:45	33:17
90	Lisette Noordijk	Capelle aan den IJssel	33:49	33:32
91	Ilse Van der Wilt	Rotterdam	33:54	33:46
92	Joke Biesheuvel	Krimpen aan de Lek	34:12	33:49
93	Angela van der Vorm	Capelle aan den IJssel	34:13	33:55
94	Michelle Van de Griend	Maarsssen	34:15	33:46
95	Nadine van de Griend	Utrecht	34:15	33:46
96	Susan Suijker	Capelle aan den IJssel	34:16	33:54
97	Mariska Verkade	Krimpen aan den IJssel	34:36	34:32
98	Goya Latumeten	Moordrecht	34:45	34:13
99	Pauline van Haaften	Alphen aan den Rijn	35:02	34:37
100	Larissa Nuijt	Capelle aan den IJssel	35:06	34:51
101	Chimene de Jong	Capelle aan den IJssel	35:12	34:52
102	Marian Millenaar	Rotterdam	35:13	35:00
103	Charlotte Schuurmans	Rotterdam	35:13	34:58
104	Ingrid van de Kamp	Capelle aan den IJssel	35:23	34:59
105	Sandra van Hoorn	Rotterdam	35:40	35:23
106	Claudia Loopt	Spijkenisse	35:40	35:22
107	Grietje Seldenthuis	Krimpen aan den IJssel	35:49	35:34
108	Wilma Busker	Rotterdam	35:52	35:28
109	Richelle van Rhijn	Capelle aan den IJssel	35:53	35:19
110	Leonie Snoek-van Andel	Maassluis	36:39	36:04
111	Mich Gohlike	Rotterdam	36:49	36:25
112	Margriet Oranje	Piershil	37:13	37:09
113	Annie Latuheru	Moordrecht	37:38	37:06
114	Aïsha Van der Wilt	Rotterdam	37:48	37:41
115	Aurora Kim Sitanala-Abel	Alphen aan den Rijn	37:57	37:25
116	Zainab Mokiem	's-Gravenhage	39:09	38:50
117	Esther Vos	Rotterdam	39:10	38:51
118	Angelique Nihot	Moordrecht	41:10	40:49
119	Tessa Van der Sluis	Rotterdam	41:15	41:05
120	Shalitha de Boom	Rotterdam	41:29	41:11
121	Noa Jansen	Rotterdam	41:58	41:28
122	Chimène Loukareas	Capelle aan den IJssel	41:58	41:29
123	LISA De FRETES	Krimpen aan den IJssel	43:28	42:55
124	Mientje Leiwakabesy	Krimpen aan den IJssel	43:30	42:57
125	Josephine Thenu-Rinsampessy	Capelle aan den IJssel	43:30	42:58

MAN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Remyo Tielsema	Nederland	30:18	30:17
2	Emiel Berghout	Schiedam	31:44	31:44
3	Marco van Etten	Rotterdam	32:39	32:39

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 20 augustus 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
4	Edwin van de Merbel	Rotterdam	33:25	33:25
5	Robin Kuiper	Delft	33:59	33:59
6	Ard van der Marel	Capelle aan den IJssel	34:01	32:19
7	Koen de Nijs	Rotterdam	34:03	34:01
8	Rene Kuijs	Rotterdam	34:06	34:05
9	Startnummer 185	Rhoon	34:09	34:09
10	Karst Lenzen	Krimpen aan den IJssel	34:10	34:10
11	Lars Roosken	Rotterdam	34:37	34:36
12	Danny Verheezen	Ridderkerk	34:42	34:41
13	Twan Kleijwegt	Rijswijk Zh	34:53	34:52
14	Marco van der Stel	Heerhugowaard	35:05	35:05
15	Jesse Van Hofwegen	Rotterdam	35:19	35:18
16	Roberto Raymond	Capelle aan den IJssel	35:23	35:22
17	Tijn Huberts	Barendrecht	35:42	35:41
18	Joey Tulling	Maassluis	35:53	35:52
19	Marco Doets	Oosthuizen	35:56	35:55
20	Ruben Boutens	Middelburg	36:04	36:04
21	Joost van Esch	Rotterdam	36:06	36:04
22	Wout de de Jonge	Rotterdam	36:06	36:05
23	Maurice Haak	Rijswijk Zh	36:08	36:08
24	Edwin Borst	Rotterdam	36:10	36:06
25	Freek Van der vlist	Gouda	36:10	36:09
26	Rob van Pelt	Rotterdam	36:13	36:08
27	Raymond Dohmen	Alphen aan den Rijn	36:21	36:19
28	Thomas Litjens	's-Gravenzande	36:29	36:26
29	Guus Baak	Capelle aan den IJssel	36:29	36:28
30	Marc Brouwer	Rotterdam	36:33	36:31
31	Arjan Akkermans	Rotterdam	36:48	36:47
32	Thomas Vos	Rotterdam	36:54	36:53
33	Gijs Woldring	Rotterdam	37:05	37:02
34	Menno van Bohemen	Houten	37:11	37:07
35	Marijn Rodenburg	Rotterdam	37:15	37:15
36	Thijs Bon	Rotterdam	37:25	37:22
37	Mart Beeftink	Rotterdam	37:26	37:20
38	Matthew Harvey	Rotterdam	37:35	37:33
39	Niels Cremer	Ridderkerk	37:44	37:41
40	Olaf Lange	Rotterdam	37:55	37:50
41	Otman Fertoute	Capelle aan den IJssel	38:01	37:52
42	Erwin Koens	Rotterdam	38:03	38:02
43	Bram Verkerke	Waddinxveen	38:05	38:00
44	Jurriaan Snickers	Rotterdam	38:05	38:02
45	Michiel van Gorp	Rotterdam	38:08	38:06
46	Jasper LINDEMAN	Rotterdam	38:21	38:19
47	Jos Ghijsels	's-Gravenhage	38:23	38:18
48	Yamal Daems	Rotterdam	38:24	38:21
49	Menno Lieven	Capelle aan den IJssel	38:26	38:26
50	Bart Kodde	Rotterdam	38:44	38:43
51	Joris Wulfert	Dordrecht	38:46	38:44
52	Yoeni Meulemans	Rotterdam	38:46	38:45
53	Bob Lawende	Rotterdam	38:52	38:50
54	Ronald van Loon	Nieuw-Lekkerland	38:55	38:54
55	Joris Lindenhovius	Tilburg	39:01	38:54
56	Lucas van der Veen	Waddinxveen	39:13	39:11
57	Goos Speksnijder	Spijkenisse	39:16	39:12
58	David Duarte Silva	Zoetermeer	39:21	39:20
59	Rolf Nieuwenhuijs	Rotterdam	39:24	39:22
60	Peter Struijk	Spijkenisse	39:27	39:19
61	Jeroen Eppenga	Krimpen aan den IJssel	39:29	39:21
62	Joeri van Immerseel	Vlaardingenv	39:31	39:25

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 20 augustus 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
63	Niels Ardts	Nootdorp	39:33	39:10
64	Marlon Huijser	Rotterdam	39:35	39:30
65	Martijn Boom	Rotterdam	39:36	39:31
66	Yannick Alsemgeest	Rotterdam	39:36	39:26
67	Sem Alberga	Rotterdam	39:37	39:35
68	Bart Bouthoorn	Spijkenisse	39:39	39:30
69	Ivo Arnold	Rotterdam	39:41	39:37
70	Arjan Huijgen	Rotterdam	39:41	39:37
71	Wesley Sluis	Groot-Ammers	39:41	39:25
72	Kevin Mulder	Papendrecht	39:45	39:42
73	Jesper Van Deelen	Spijkenisse	39:53	39:44
74	Roel Becker	Rotterdam	39:57	39:40
75	Winston van Gemd	Rotterdam	40:02	40:01
76	Arnout Brouwers	Rotterdam	40:32	40:05
77	Johan Slobbe	Gouda	40:34	40:26
78	Kees Prins	Sliedrecht	40:51	40:45
79	Bryan Vloemans	Rotterdam	40:53	40:53
80	Dylan Rietveld	Rotterdam	40:58	40:48
81	Cornelis Verboom	Krimpen aan den IJssel	40:58	40:50
82	Michael Oostrom	Vlaardingen	40:59	40:36
83	Remco van Wingerden	Bleskensgraaf ca	41:18	41:14
84	Roderick Treskes	Leiden	41:21	41:18
85	Chung-man Chiang	Rotterdam	42:02	41:40
86	Rein Kok	Ouderkerk aan den IJssel	42:04	42:02
87	Jesus Caeiro Mouzo	Rotterdam	42:04	42:00
88	Roel Weerheim	Bodegraven	42:04	41:43
89	Moraad Yaghfour	Vlaardingen	42:08	41:23
90	Jonathan Barbosa	Nieuwerkerk ad IJssel	42:13	41:45
91	Jelle Scherrenberg	Rotterdam	42:15	42:14
92	Jules Barten	Rotterdam	42:16	42:09
93	Marvin van Elck	Rotterdam	42:19	42:00
94	Niek Bongers	Rotterdam	42:20	42:19
95	Thomas Boogaart	Ridderkerk	42:21	41:54
96	Oisín Bugter	Rotterdam	42:43	42:35
97	Bart van Maanen	Gouda	42:46	42:32
98	Maxim Sieburgh Sjoerdsma	Rotterdam	42:49	42:42
99	Michel van Meurs	Barendrecht	42:54	42:49
100	Jim van der Voort	Rotterdam	42:54	42:22
101	Michael Tuinenburg	Capelle aan den IJssel	42:55	42:23
102	Ruud Nellen	Rotterdam	43:03	42:58
103	Fred Noorlander	Ouderkerk aan den IJssel	43:11	43:09
104	Jelte Meulstee	Nieuwe-Tonge	43:12	43:03
105	David Teng	Schiedam	43:16	43:00
106	Hans Bos	Rotterdam	43:19	43:18
107	Gert-Jan Verbeek	Rotterdam	43:21	43:12
108	Ron Huizer	Spijkenisse	43:31	43:25
109	Mischa Muntinga	Rotterdam	43:32	43:11
110	Jaap Westerbeek	Papendrecht	43:36	43:29
111	Ian van Es	Capelle aan den IJssel	43:39	43:12
112	Erik Nieuwenboom	Rotterdam	43:39	43:13
113	Jan Busscher	Rotterdam	43:40	43:29
114	Menno Hoogvliet	Krimpen aan den IJssel	43:41	43:22
115	Frank Tol	Rotterdam	43:42	43:31
116	Roland Keijzer	Rotterdam	43:52	43:28
117	Jelle ten Hove	Nieuwkoop	44:05	43:11
118	Volkan Bugur	Rotterdam	44:11	44:09
119	Sinan Ozkan	Rotterdam	44:12	44:09
120	Robin Wooter	Rotterdam	44:15	43:50
121	Daniël Blok	Krimpen aan den IJssel	44:17	44:06

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 20 augustus 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
122	Niels Graveland	Nieuwerkerk ad IJssel	44:19	43:37
123	Joost Zengerink	Rotterdam	44:20	43:53
124	Ralph van Etten	Hellevoetsluis	44:21	44:07
125	Quinten Mulder	Rotterdam	44:24	44:04
126	Bas Heeremans	Ridderkerk	44:27	44:20
127	Erik Cremer	Dordrecht	44:29	44:21
128	Roemer Van Westrenen	Rotterdam	44:29	44:15
129	Wesley Plompen	Utrecht	44:33	44:04
130	Ron Damstra	Alphen aan den Rijn	44:34	44:21
131	Wouter Post	Rotterdam	44:40	44:18
132	Marcel den Ouden	Rotterdam	44:43	44:42
133	Lucas Kallenberg	Eemnes	44:45	44:38
134	Sander Jaspers	Rotterdam	44:46	44:21
135	Erik Kallenberg	Eemnes	44:47	44:39
136	Tom de Bas	Rotterdam	44:48	44:29
137	Rene Schouten	Capelle aan den IJssel	44:54	44:34
138	Jim De Kant	Rotterdam	44:55	44:27
139	Rene van Hoorn	Maassluis	45:07	44:41
140	Ryan Scharroo	Leiden	45:08	44:47
141	Arco Cooman	Capelle aan den IJssel	45:12	45:11
142	Daniele Colle	Oostvoorne	45:12	45:07
143	Roeland Sorber	Capelle aan den IJssel	45:15	44:48
144	Albert Klerk	Dordrecht	45:17	44:47
145	Roy Griep	Zuidland	45:27	45:23
146	Erik Stoel	Krimpen aan den IJssel	45:29	45:19
147	Martin Vroegh	Hellevoetsluis	45:30	45:20
148	Hans Klein	Slidrecht	45:38	45:32
149	Maarten van Beek	Rotterdam	45:47	44:44
150	Kees Lankhaar	Ouderkerk aan den IJssel	45:49	45:45
151	Cees Kramer	Alphen aan den Rijn	45:51	45:40
152	Gerald Snoei	Zevenhuizen Zh	45:57	45:39
153	Martijn van der Voorden	Rotterdam	46:03	45:19
154	Jasper Nederpelt	Zevenhuizen Zh	46:06	45:40
155	Laurens Vrouwenraets	Rotterdam	46:14	45:45
156	Ron Jongeneel	Alblasserdam	46:17	46:06
157	Lucas van der Waaij	Capelle aan den IJssel	46:18	46:12
158	Alex Rondhuis	Hoek van Holland	46:34	46:18
159	Lemuel Schoonderwoerd	Schiedam	46:36	46:06
160	Ludo van Dieren	Rotterdam	46:39	45:47
161	Rene Leijtens	Rotterdam	46:41	46:16
162	Jan Vos	Nieuwerkerk ad IJssel	46:42	46:26
163	Patrick Dölle	Capelle aan den IJssel	46:48	46:16
164	Adilson da Silva	Rotterdam	46:48	46:37
165	Rini de Jong	Capelle aan den IJssel	46:49	46:42
166	Maik Habing	Capelle aan den IJssel	46:52	46:23
167	Lionel van Aanholt	Maassluis	46:55	46:07
168	Rami Hirzalla	Amsterdam	47:05	46:34
169	Wilco Hoogendoorn	Hekendorp	47:18	47:01
170	Dennis Westmaas	Nieuwerkerk ad IJssel	47:21	47:00
171	Henri Sipkes	Rotterdam	47:29	47:08
172	Dennis Brouwer	Nieuwerkerk ad IJssel	47:32	47:29
173	Marcel den Ouden	Rotterdam	47:47	47:38
174	Joost Krijgsman	Gouda	47:56	47:28
175	John van Leeuwen	Rotterdam	47:57	47:52
176	Stefan Van den Bergh	Capelle aan den IJssel	47:59	47:42
177	Rens de Haij	Rotterdam	48:00	47:52
178	Arjen de Korver	Delfgauw	48:07	47:39
179	Rick Kerkhof	Rotterdam	48:08	47:39
180	Arrèn van Tienhoven	Krimpen aan den IJssel	48:09	47:56

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 20 augustus 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
181	Thomas Mulder	Rotterdam	48:21	48:09
182	Willem Kalkman	Krimpen aan den IJssel	48:25	48:20
183	Ivan Vollebregt	Utrecht	48:26	48:08
184	Cris Nootenboom	Capelle aan den IJssel	48:27	47:52
185	Martijn van den Bosch	Rotterdam	48:27	47:44
186	Robert Keereweer	Krimpen aan den IJssel	48:29	48:23
187	Tarik Huijbers	Alblasserdam	48:31	47:59
188	Ferran Sanchez	Capelle aan den IJssel	48:33	48:21
189	Thijs Klein	Rotterdam	48:33	48:14
190	Robert Gjini	Rotterdam	48:35	48:16
191	Luuk van den Tillaart	Nieuwveen	48:38	48:30
192	Demiano Akerina	Rotterdam	48:42	48:05
193	Henk Reuselaars	Nieuwerkerk ad IJssel	48:44	48:01
194	Dennis Kanselaar	Dordrecht	48:49	48:32
195	Ruben Knuistingh Neven	Capelle aan den IJssel	48:49	48:34
196	Jasper Timmermans	Rotterdam	48:54	48:43
197	Gabriël Buijs	Alblasserdam	48:55	48:34
198	Hans van Klaveren	Rotterdam	48:57	48:54
199	Vincent de Lange	Capelle aan den IJssel	49:00	48:34
200	Ed Spruit	Rotterdam	49:04	48:48
201	Roy Beckx	Spijkenisse	49:08	48:40
202	Theo Mos	Rotterdam	49:08	48:43
203	Rob van Valkenburg	Capelle aan den IJssel	49:12	48:36
204	Rik Van der Vaart	Spijkenisse	49:16	48:47
205	Mart Muller	Capelle aan den IJssel	49:16	49:12
206	Willem Van Ek	Krimpen aan den IJssel	49:26	49:23
207	Jan-wim Verhoeff	Krimpen aan den IJssel	49:27	49:22
208	Rogier Peeraer	Rotterdam	49:28	49:05
209	Marcel de Jong	Capelle aan den IJssel	49:29	49:16
210	Ted Fillekes	Rotterdam	49:29	49:06
211	Henri Rous	Rotterdam	49:34	48:43
212	Aron Van den Berg	Capelle aan den IJssel	49:36	49:03
213	Patrick Bal	Rotterdam	49:47	49:22
214	Allard Jansen	Rotterdam	49:52	48:58
215	Patrick Jansen	Capelle aan den IJssel	50:01	49:38
216	Paul van Weelden	Rotterdam	50:02	49:46
217	Wouter de Ruiter	Capelle aan den IJssel	50:03	49:36
218	Tim de Ruijter	Capelle aan den IJssel	50:06	49:56
219	Jamie Hirst	Rotterdam	50:06	49:54
220	Andy Griep	Schiedam	50:11	50:07
221	Jos Beckers	Capelle aan den IJssel	50:11	49:47
222	Arjan Schouten	Capelle aan den IJssel	50:13	49:48
223	Dick-Jan Pasterkamp	Hellevoetsluis	50:16	50:01
224	Mark Verkerk	Capelle aan den IJssel	50:16	49:45
225	Roel Weevers	Rotterdam	50:17	49:59
226	Julian Robinson	Rotterdam	50:18	49:26
227	Joey Biemans	Nieuwerkerk ad IJssel	50:20	50:00
228	Calogero Profita	Rotterdam	50:20	50:06
229	Maarten van Erkel	Ouderkerk aan den IJssel	50:22	50:09
230	Jan Willem Vd Hoek	Strijen	50:29	50:22
231	Daylam Dag	Delft	50:31	50:23
232	Erik van Dis	Nieuwerkerk ad IJssel	50:32	50:05
233	Jeroen Lubben	Capelle aan den IJssel	50:35	49:48
234	Martin Buijtendijk	Zevenhuizen Zh	50:36	50:13
235	Gerard Vos	Hellevoetsluis	50:37	50:22
236	Remko Dorst	Capelle aan den IJssel	50:43	50:08
237	Edwin van der Welle	Krimpen aan den IJssel	50:43	50:30
238	Elbert Langerak	Oud-Beijerland	50:46	50:34
239	Frits de Vries	Krimpen aan de Lek	50:50	50:16

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 20 augustus 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
240	Rutger Van Renterghem	Rotterdam	50:58	50:24
241	Floor Stibbe	Krimpen aan den IJssel	51:15	50:55
242	Edwin Mersch	Nieuwerkerk ad IJssel	51:22	51:05
243	Mark Linde	Capelle aan den IJssel	51:36	51:09
244	Wouter Karreman	Capelle aan den IJssel	51:37	51:13
245	Patrick Tjin	Dordrecht	51:47	51:11
246	Erik van Wageningen	Nieuwerkerk ad IJssel	51:55	51:34
247	Lucien Kroep	Hoek van Holland	52:00	51:45
248	Bart Evers	Pijnacker	52:01	51:09
249	Peter van der Vegt	Rhoon	52:03	51:45
250	Edwin Engelfriet	Rotterdam	52:04	51:46
251	Ralf Krijger	Krimpen aan de Lek	52:05	51:22
252	Ferdi Grootenboers	Capelle aan den IJssel	52:05	51:46
253	Dick Opmeer	Barendrecht	52:12	52:03
254	Tim Por	Rotterdam	52:14	52:08
255	Roger Keizer	Dordrecht	52:19	51:34
256	Daan Vogelaar	Capelle aan den IJssel	52:27	51:51
257	Wout Hoevenaars	Capelle aan den IJssel	52:29	51:43
258	Frank van Hemert	Capelle aan den IJssel	52:38	51:57
259	Johannes Op den Camp	Rotterdam	52:38	52:17
260	Chris Van der Sluijs	Rotterdam	52:39	52:03
261	Ted Selderbeek	Rotterdam	52:42	51:42
262	Marc Van Willigen	Rotterdam	52:45	52:33
263	Silvano Jonker	Rotterdam	52:47	51:51
264	Ron Plompen	Rotterdam	52:55	52:27
265	Tom Broere	Capelle aan den IJssel	53:03	52:51
266	Robin Hijzen	Capelle aan den IJssel	53:08	52:39
267	Jules Chen-Veenker	Rotterdam	53:12	52:48
268	Peter Spruit	Rotterdam	53:13	52:41
269	Ralf Krammer	Rotterdam	53:15	52:29
270	Kevin Trouwborst	Capelle aan den IJssel	53:15	53:01
271	Wiebe Schipper	Rotterdam	53:16	52:40
272	Wouter Engler	Capelle aan den IJssel	53:17	52:38
273	Heiko Wijtenburg	Capelle aan den IJssel	53:18	52:34
274	Pascal Kruijmel	Zwijndrecht	53:19	52:35
275	Tjeerd Witkamp	Barendrecht	53:19	53:12
276	Ton Wulfert	Dordrecht	53:21	52:32
277	Xander Stox	Capelle aan den IJssel	53:43	52:59
278	Remon van der Graaf	Krimpen aan de Lek	53:45	53:15
279	Kylian Klapwijk	Krimpen aan de Lek	53:45	53:15
280	Jan Hein Van der Flier	Capelle aan den IJssel	53:50	53:14
281	Jan Benard	Capelle aan den IJssel	53:56	53:09
282	Hidde Tieleman	Krimpen aan de Lek	54:00	53:11
283	Gerard de Lange	Krimpen aan de Lek	54:00	53:11
284	Michel van Heijzen	Rotterdam	54:02	53:11
285	Hans De Jong	Capelle aan den IJssel	54:11	54:05
286	Vincent Van Eijk	Hellevoetsluis	54:14	53:59
287	Vincent Vis	Rotterdam	54:16	53:46
288	Peter Verweij	Barendrecht	54:27	53:53
289	Carlo Comello	Hellevoetsluis	54:29	54:16
290	Robbert van Pelt	Bleiswijk	54:33	54:20
291	Sebastiaan Hollaar	Capelle aan den IJssel	54:36	53:59
292	Henk de Kater	Rotterdam	54:36	54:01
293	Nico Wessel	Heerhugowaard	54:40	54:11
294	Rod Sandoval Rivera	Maastricht	54:46	54:02
295	Tobias Staub	Amstelveen	54:47	54:39
296	Erik Jongenotter	Barendrecht	54:47	54:29
297	Joris Brader	Capelle aan den IJssel	54:48	53:56
298	Floris Van Maldegem	Capelle aan den IJssel	54:52	54:05

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 20 augustus 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
299	Erwin Teitler	Rotterdam	54:54	53:59
300	Friso Dunsbergen	Leidschendam	54:55	54:02
301	Arjan van Os	Gouderak	54:56	54:48
302	Startnummer 902	Nederland	55:00	54:52
303	Gerrit Heuff	Rotterdam	55:13	54:16
304	Max van Vugt	Nieuw-Lekkerland	55:19	54:41
305	Marc Advocaat	Ouderkerk aan den IJssel	55:21	54:29
306	Max Kaho	Krimpen aan den IJssel	55:32	54:50
307	Leon Struijk	Berkel en Rodenrijs	55:41	55:05
308	Wim Hinkamp	Rotterdam	55:44	55:08
309	Hans Van Kooten	Capelle aan den IJssel	55:45	54:51
310	Leendert Jan Roos	Ridderkerk	55:49	54:51
311	Luc De Jong	Capelle aan den IJssel	55:53	54:55
312	Wesley Eland	Nieuwerkerk ad IJssel	55:58	55:49
313	Chris Roeland	Capelle aan den IJssel	56:00	55:19
314	Thijs Vreugdenhil	Rotterdam	56:02	55:42
315	Aschwin du Clou	Berkel en Rodenrijs	56:03	55:21
316	Roland Verboon	Gouda	56:03	55:35
317	Stan Roeland	Capelle aan den IJssel	56:07	55:25
318	Ron van Dongen	Capelle aan den IJssel	56:19	55:26
319	Jasper Vos	Capelle aan den IJssel	56:20	55:41
320	Ruben Abdoelgafoer	Capelle aan den IJssel	56:21	56:13
321	Wouter Van Valkenburg	Capelle aan den IJssel	56:21	55:43
322	Igor Dudevsky	Rotterdam	56:25	55:53
323	Wim Degenkamp	Krimpen aan den IJssel	56:29	55:46
324	Hans Van Harten	Rotterdam	56:31	55:38
325	Henry Dol	Capelle aan den IJssel	56:36	55:40
326	Tim Micklinghoff	Capelle aan den IJssel	56:39	56:00
327	René Boot	Krimpen aan den IJssel	56:42	55:55
328	Ron de Haan	Rotterdam	56:51	56:11
329	Marco te Veldhuis	Capelle aan den IJssel	56:58	56:11
330	Ard Molenaar	Capelle aan den IJssel	56:59	56:42
331	Donny Koot	Rotterdam	57:04	56:32
332	Danny De Koning	Barendrecht	57:06	56:34
333	Armando de Man	Rotterdam	57:07	56:53
334	Wilko van Oosten	Rotterdam	57:11	56:35
335	Jan Vermeulen	Capelle aan den IJssel	57:14	56:41
336	Chris Hagoort	Vlaardingen	57:18	56:27
337	Leen de Koning	Nieuwerkerk ad IJssel	57:20	57:13
338	Menno de Bakker	Krimpen aan den IJssel	57:31	57:11
339	Dick Dekker	Capelle aan den IJssel	57:39	57:01
340	Mark van der Hoeven	Rotterdam	57:52	57:09
341	Bert van der Velde	Lekkerkerk	57:54	57:39
342	Richard Woertink	Schiedam	57:56	57:33
343	Benjamin Ozogul	Schiedam	58:05	57:20
344	Frank Groenen	Krimpen aan de Lek	58:08	57:33
345	Jan Vergouwe	Capelle aan den IJssel	58:11	57:52
346	Kees Nederpelt	Nieuwerkerk ad IJssel	58:12	57:53
347	Thom Roeland	Capelle aan den IJssel	58:17	57:36
348	Rinse Stark	Capelle aan den IJssel	58:28	57:55
349	Willem Heij	Krimpen aan de Lek	58:38	58:03
350	Nico Verhoef	Capelle aan den IJssel	58:42	57:50
351	Frans Frijters	Rotterdam	58:44	57:53
352	Erik Oomes	Rijen	58:53	58:02
353	Michel de Kraker	Capelle aan den IJssel	58:58	58:27
354	Rogier Zomer	Capelle aan den IJssel	59:08	58:19
355	Rick Luchtmeijer	's-Gravenzande	59:19	58:46
356	Jens Koch	Capelle aan den IJssel	59:19	58:47
357	Robin Slager	Leerdam	59:47	59:15

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 20 augustus 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
358	Ad van der Linden	Ridderkerk	59:49	59:15
359	Dennis Gunnewegh	Krimpen aan den IJssel	59:53	58:57
360	Ronald Heerens	Capelle aan den IJssel	59:53	58:58
361	Bjorn Suijker	Krimpen aan den IJssel	59:57	59:01
362	Ed Duurkoop	Capelle aan den IJssel	1:00:00	59:21
363	Jeffrey Van Esch	Nieuwerkerk ad IJssel	1:00:11	59:22
364	Martin Riemens	Krimpen aan den IJssel	1:00:16	59:37
365	Eric de Leeuw	Alblasserdam	1:00:33	59:36
366	Detlev Konig	Gouda	1:00:34	1:00:04
367	Arie van Os	Krimpen aan den IJssel	1:00:36	59:57
368	Jan Brinkman	Heerjansdam	1:00:43	1:00:07
369	Frank Celie	Nieuwerkerk ad IJssel	1:00:46	59:50
370	Raymon Epping	Bodegraven	1:00:46	1:00:15
371	Jan Kreuk	Nieuw-Lekkerland	1:00:59	1:00:55
372	Mark Sala	Hoek van Holland	1:01:06	1:00:52
373	Pieter Holkamp	Capelle aan den IJssel	1:01:31	1:00:57
374	Erik-Jan Quik	Rotterdam	1:01:35	1:00:36
375	Dennis Stolk	Capelle aan den IJssel	1:01:35	1:00:36
376	Arjan Ouwers	Ouderkerk aan den IJssel	1:01:43	1:00:45
377	Stefan Butter	Krimpen aan de Lek	1:02:02	1:01:14
378	Ernst Dijkman	Rotterdam	1:02:30	1:01:41
379	Marco Breman	Vlaardingenvla	1:02:41	1:01:48
380	Albert I' Istelle	Berkel en Rodenrijs	1:02:51	1:02:16
381	Walter Peek	Rhoon	1:02:51	1:02:43
382	Ron Van Oosten	Hoek van Holland	1:02:56	1:02:39
383	Maurice Bakker	Rockanje	1:03:04	1:02:47
384	Lukas Rozemuller	Capelle aan den IJssel	1:03:07	1:02:30
385	Mitchel Buijtendijk	Zevenhuizen Zh	1:03:20	1:02:57
386	Koen Hanemaaijer	Krimpen aan den IJssel	1:03:24	1:02:37
387	Mathijs Den Ouden	Capelle aan den IJssel	1:03:39	1:02:44
388	Jarno Verrijzer	Capelle aan den IJssel	1:03:51	1:03:01
389	Ron Rozendaal	Krimpen aan den IJssel	1:03:51	1:03:01
390	Marc Vollaard	Rotterdam	1:04:08	1:03:56
391	Marc Van Ophemert	Krimpen aan den IJssel	1:04:09	1:03:20
392	Marco Van Cappellen	Krimpen aan den IJssel	1:04:10	1:03:20
393	Ryan Luimes	Gouda	1:04:26	1:03:58
394	Tom de Pater	Krimpen aan den IJssel	1:04:42	1:03:44
395	Joep Peeraer	Fijnaart	1:04:43	1:04:20
396	Martijn Spooren	Amsterdam	1:05:02	1:04:55
397	Joey Staneke	Capelle aan den IJssel	1:05:10	1:04:15
398	Wilfred Terlouw	Capelle aan den IJssel	1:05:11	1:04:16
399	Matthijs van der Keur	Krimpen aan den IJssel	1:05:15	1:04:20
400	Leo van MEEL	Capelle aan den IJssel	1:05:20	1:04:44
401	Gijsbertus Korving	Rotterdam	1:05:41	1:04:43
402	Jan van Leenen	Ouderkerk aan den IJssel	1:05:43	1:05:16
403	Erik Biermans	Delft	1:06:00	1:05:01
404	Yvan Kruijd	Zevenhuizen Zh	1:06:16	1:05:54
405	Koen van den Hoogen	's-Gravenhage	1:06:18	1:05:27
406	Joop Dorst	Capelle aan den IJssel	1:06:20	1:06:13
407	Ben de Lange	Krimpen aan den IJssel	1:08:00	1:07:53
408	Ricky Lorenzo Oudbier	Slidrecht	1:08:49	1:08:11
409	Ron Van Werkhoven	Gouda	1:09:00	1:08:29
410	Lennart van de Watering	Krimpen aan den IJssel	1:09:08	1:08:11
411	Ronald Janse	Ammerstol	1:09:19	1:08:59
412	Bart Verschuur	Rhoon	1:11:41	1:10:49
413	René van Beloois	Rotterdam	1:11:41	1:10:50
414	Colin van der Leij	Capelle aan den IJssel	1:12:44	1:12:33
415	Lars van Dongen	Capelle aan den IJssel	1:12:45	1:12:34
416	Gert Daams	Capelle aan den IJssel	1:15:45	1:14:52

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 20 augustus 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
417	Walter Keemink	Vlaardingen	1:19:23	1:18:59

VROUW, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Steffie Broere	Rotterdam	37:43	37:42
2	Isabelle Don	Barendrecht	37:54	37:52
3	Sant Brinkman	Rotterdam	39:35	39:32
4	Marit van Vliet	Barendrecht	42:52	42:48
5	Lieke Michielsen	Rotterdam	43:38	43:33
6	Hanna Moonen	Rotterdam	43:38	43:34
7	Floortje Beijerling	Rotterdam	43:41	43:15
8	Angelique Fasching	Krimpen aan den IJssel	43:42	43:38
9	Marsha Correlje	Rotterdam	44:02	43:37
10	Jolanda Van Noord	Hellevoetsluis	45:55	45:45
11	Femke Baak	Ridderkerk	46:07	45:57
12	Mirjam Blezer	Hellevoetsluis	46:08	46:02
13	Emma Berendsen	Rotterdam	46:08	45:47
14	Ylona Farber	Nederland	46:59	46:30
15	Jeannette van der Rhee	Rotterdam	47:49	47:30
16	Monique Bosch	Rotterdam	48:29	48:09
17	Nathalie Kooiman	Alblasserdam	48:33	48:19
18	Fleur Tomsen	Rotterdam	48:34	47:43
19	Wan Ying Chow	Zoetermeer	48:40	47:46
20	Sandra Duitemeijer	Spijkenisse	48:56	48:39
21	Charlotte van Steenberghe	Rotterdam	49:08	48:54
22	Sarah Luijsterburg	Capelle aan den IJssel	49:53	49:05
23	Stefanie Nijman-van der Stoep	Lekkerkerk	50:00	49:34
24	Maryse Jongeneel	Rotterdam	50:13	50:02
25	Lisa de Kok	Rotterdam	50:35	49:51
26	Lisa Lin	Rotterdam	50:40	50:17
27	Annelies Hoogerwerf	Oud-Beijerland	50:48	50:35
28	Simone Van der Made	Rotterdam	50:49	50:01
29	Annemieke Kwakernaak	Krimpen aan den IJssel	51:25	50:37
30	Aura Sierink	Rotterdam	51:32	51:19
31	Merel van der Voort	Schipluiden	51:38	51:06
32	Margriet Berkman	Rotterdam	51:47	51:03
33	Katinka Groot Wesseldijk	Rotterdam	51:51	51:41
34	Yunairy Jansen	Hellevoetsluis	52:05	51:49
35	Yalou Groeneweg	Rotterdam	52:11	51:47
36	Carla Grootaers	Capelle aan den IJssel	52:23	51:44
37	Linda de Bruijn	Hellevoetsluis	52:23	52:07
38	Tonnie de Groen	Capelle aan den IJssel	52:25	52:11
39	Esther Appeldoorn	Rotterdam	52:55	52:11
40	Jet Hopmans	Rotterdam	53:26	52:42
41	Eline Van der Ende	Rotterdam	53:38	53:04
42	Romy Van Leeuwen	Rotterdam	53:48	52:58
43	Henriëke Van Toor	Rotterdam	53:56	53:28
44	Nanneke Wolffers	Rotterdam	54:29	54:17
45	Nancy Hoogduin	Hellevoetsluis	54:33	54:19
46	Roos van Dongen	Zwijndrecht	54:41	54:00
47	Damaris Izelaar	Capelle aan den IJssel	54:47	54:11
48	Mariëtte Mets	Krimpen aan den IJssel	54:53	54:13
49	Gudy van Klaveren	Rotterdam	55:10	55:04
50	Isabelle Schalkwijk	Capelle aan den IJssel	55:21	55:04
51	Ingeborg van den Heuvel	Rotterdam	55:38	55:03
52	Mariska Schouten	Krimpen aan den IJssel	55:42	55:27
53	Naomi van der Meer	Capelle aan den IJssel	56:20	56:10
54	Ruth Sprey	Nieuwerkerk ad IJssel	56:21	55:43
55	Daniek Los	Zwijndrecht	56:26	55:45

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 20 augustus 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
56	Sheila Kamerman	Rotterdam	56:33	56:19
57	Sylvia Schinkel	Hellevoetsluis	56:51	56:36
58	Eva Martijn	Utrecht	56:54	56:08
59	Ceren Zwijnenburg	Rotterdam	57:08	56:13
60	Marjolein Kroos	Capelle aan den IJssel	57:12	56:19
61	Evelien Van Willigen	Krimpen aan den IJssel	57:16	56:41
62	Eefje Janssen	Rotterdam	57:16	56:22
63	Rianne Snoei	Capelle aan den IJssel	57:26	56:58
64	Kerstin de Werk	Nieuwerkerk ad IJssel	57:30	56:49
65	Lijntje Zandee	Rotterdam	57:45	57:34
66	Julliët Zorge	Gouda	58:21	57:51
67	Dorine van 't Hof	Schoonhoven	58:21	57:51
68	Wendy Bijl	Spijkensisse	58:28	57:54
69	Marjan Wijnmaalen	Capelle aan den IJssel	58:36	57:52
70	Annemieke Lalleman	Vlaardingen	58:42	58:09
71	Kim de Hoop-Lanting	Zevenhuizen Zh	58:53	58:33
72	Marlyn van Klaveren	Ridderkerk	59:00	58:55
73	Marjan van Schie	Berkel en Rodenrijs	59:10	58:23
74	Dena de Haan	Rotterdam	59:16	59:04
75	Tamara Arets	Maastricht	59:29	58:47
76	Ilse Westmeijer	Capelle aan den IJssel	59:48	59:38
77	Annette Schapers	Vlaardingen	1:00:10	59:36
78	Jip Voortmam	Capelle aan den IJssel	1:00:30	1:00:03
79	Finn Visser	Rotterdam	1:00:32	59:42
80	Petra Van de Laat	Capelle aan den IJssel	1:00:32	1:00:19
81	Lara Veenman	Alblasserdam	1:00:33	59:37
82	Kimberly De Heer	Lekkerkerk	1:00:36	59:57
83	Maaïke Heintz	Krimpen aan den IJssel	1:00:36	59:57
84	Daria Marczyńska	Lekkerkerk	1:00:39	1:00:02
85	Marie Claire Van Rooij	Rotterdam	1:02:17	1:01:36
86	Esmay Stok	Krimpen aan den IJssel	1:02:17	1:01:53
87	Marja Van Erk	Capelle aan den IJssel	1:02:17	1:01:43
88	Daphne Verheijen-Blaauw	Capelle aan den IJssel	1:02:19	1:01:33
89	Annelies Hartkoorn	Alblasserdam	1:02:20	1:01:24
90	Jessie Van Esch	Nieuwerkerk ad IJssel	1:02:50	1:02:00
91	Romy Van Esch	Rotterdam	1:02:51	1:02:01
92	Fleur L'Istelle	Rotterdam	1:02:53	1:02:19
93	Petra Breedijk-Huwae	Capelle aan den IJssel	1:03:03	1:02:12
94	Leila Groeneweg	Rotterdam	1:03:32	1:02:49
95	Harriët Thuijs	Rotterdam	1:03:36	1:02:48
96	Nina Bourguignon	Krimpen aan de Lek	1:03:36	1:02:49
97	Safie Zaki	Capelle aan den IJssel	1:03:49	1:03:38
98	Sara Van Dinther	Spijkensisse	1:03:54	1:03:33
99	Johanneke van Steenbergen	Rotterdam	1:04:01	1:03:17
100	Yvonne Ammerdorffer	Rotterdam	1:04:23	1:03:57
101	Lusia Matulessy-Bolly	Moordrecht	1:04:24	1:03:34
102	Aimée Van Leeuwen	Capelle aan den IJssel	1:04:38	1:03:49
103	Donna Etty	Oost-Souburg	1:04:50	1:04:01
104	Anniek Krijger	Capelle aan den IJssel	1:05:30	1:04:48
105	Katalin Perszki	Capelle aan den IJssel	1:06:10	1:06:04
106	Anita Nederpelt	Honselersdijk	1:06:13	1:05:45
107	Loes Wetzer	Rotterdam	1:06:17	1:05:26
108	Mona Tentua	Krimpen aan den IJssel	1:06:20	1:05:30
109	Esmee Caljouw	Lewedorp	1:06:27	1:05:38
110	Csilla Csikós	Schoonhoven	1:07:09	1:06:29
111	Esther Van Voorden	Schiedam	1:07:10	1:06:30
112	Saskia Kleinveld	Capelle aan den IJssel	1:07:12	1:06:26
113	Lieke Bonsma	Rotterdam	1:07:41	1:07:04
114	Isabeau van Leeuwen	's-Hertogenbosch	1:07:41	1:07:04

Uitslagenlijst Plus 's Gravenland Ronde van West

Capelle a/d IJssel - Dinsdag 20 augustus 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
115	Marijke Koene	Rotterdam	1:07:41	1:07:04
116	Liza Laverman	Rotterdam	1:07:46	1:06:49
117	Jenna Bras	Krimpen aan den IJssel	1:08:39	1:07:51
118	Carlijn van Maldegem	Capelle aan den IJssel	1:08:56	1:08:10
119	Daphne Woudenberg	Rotterdam	1:11:08	1:10:54
120	Bente Tielkemeijer	Ouderkerk aan den IJssel	1:11:09	1:10:58
121	Chiara Vos	Barendrecht	1:12:45	1:12:33
122	Marieke Mosterd-Hubregtse	Capelle aan den IJssel	1:13:12	1:12:31
123	Nathan Bal	Barendrecht	1:13:19	1:12:33
124	Sabrina Zaal	Capelle aan den IJssel	1:13:20	1:12:38
125	Monique Janse	Rotterdam	1:15:39	1:15:20
126	Mey Yen Lai	Delft	1:20:13	1:19:34
127	Rozemarijn van der Giessen	Ouderkerk aan den IJssel	1:20:18	1:19:48

WND, WANDELTOCHT 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bertha De Bruin	Capelle aan den IJssel	1:41:08	1:41:04
2	Colette Klarenbeek	Nieuwerkerk ad IJssel	1:41:08	1:41:07
3	Daniela Barbieri	Nieuwerkerk ad IJssel	1:41:08	1:41:06
4	Sharon De Bruin	Capelle aan den IJssel	1:41:09	1:41:00
5	Paulin Leiwakabessy-Sasabone	Krimpen aan den IJssel	1:41:31	1:13:17
6	Loekie Leiwakabessy	Krimpen aan den IJssel	1:41:32	1:13:23
7	Nanda de Brakeleer	Rotterdam	1:47:32	1:41:50
8	Miranda Suijker	Krimpen aan den IJssel	1:56:57	1:56:55
9	Nancy Heerens	Capelle aan den IJssel	1:56:58	1:56:55
10	Glen Janssen	Capelle aan den IJssel	2:13:57	2:08:43
11	Marion Cornelisse	Capelle aan den IJssel	2:13:58	2:13:58
12	Sylvana Kickmeier	Capelle aan den IJssel	2:13:59	2:08:44
13	Ingrid Meijlink	Capelle aan den IJssel	2:14:05	2:08:51
14	Juriaan Meijlink	Capelle aan den IJssel	2:14:05	2:08:47
15	Richard Vd Veer	Strijen	2:15:26	2:05:09
16	Marijke Van Vliet	Capelle aan den IJssel	2:22:38	2:22:38
17	Mirjam Kooiman	Rotterdam	2:22:39	2:22:39

WND, WANDELTOCHT 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Joep Van Schaverbeke	Capelle aan den IJssel	36:19	25:46
2	Karin Boogert	Rotterdam	36:21	36:21
3	Jos Van der Poel	Dordrecht	36:31	25:11
4	Nico Mookhoek	Rotterdam	36:35	26:08
5	Joke de Weerd	Rotterdam	36:35	36:35
6	Joop Vermeer	Capelle aan den IJssel	49:54	49:54
7	Angelina van Gijzen	Slidrecht	51:25	51:25
8	Lisa Van der Sluis	Rotterdam	51:27	51:27
9	Cora Verheij	Capelle aan den IJssel	51:28	51:25
10	Andrea Van der Plas	Capelle aan den IJssel	1:02:55	1:02:52
11	Deborah de Backer	Capelle aan den IJssel	1:02:56	1:02:56
12	Inge van Gijzen	Schiedam	1:03:34	1:03:34
13	Anouk van Veen	Capelle aan den IJssel	1:03:36	59:24
14	Natasja Ooms	Capelle aan den IJssel	1:03:39	59:23
15	Esmee Ooms	Capelle aan den IJssel	1:03:40	59:23
16	Karin van Veen	Capelle aan den IJssel	1:03:41	59:25
17	Annemarieke Andeweg	Rotterdam	1:04:59	1:04:56
18	Marianne Pakimin	Rotterdam	1:05:00	1:05:00
19	Sandra Asselman	Spijkenisse	1:05:08	1:05:07
20	Eeke Oudijk	Delft	1:05:08	1:05:07
21	Deborah Knuistin Knuistingh Neven	Capelle aan den IJssel	1:13:39	1:13:39
22	Marianne van Leeuwen	Waddinxveen	1:13:49	1:13:49