

Uitslagenlijst RCN de Roggeberg Trail

Appelscha - Zaterdag 31 augustus 2024

MSEN, 24 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Niels Baljet	Rotterdam Atletiek	1:26:29
2	Erik Deenen	Loopgroep Groningen	1:35:47
3	Jeroen van der Meulen	Drachtstercompagnie	1:36:22
4	Ryan Bakker	Flevo Delta	1:45:23
5	Bert-Jan Vos	Drachtstercompagnie	1:45:37
6	Marnix Prins	HAC '63	1:48:22
7	Erik Bakker	Lionitas	1:52:06
8	Jos van der Hoog	Leeuwarden	1:53:07
9	Dirk Gorter	Lionitas	1:56:35
10	Wouter Kuiper	Goutum	2:12:46
11	Gauke Postma	Akkrum	2:13:00
12	Henri Piersma	Wijnjewoude	2:15:15
13	Vincent Oosterkamp	Ruinen	2:15:15
14	Jasper van Son	Amsterdam	2:15:37
15	Jelmer Hoekstra	Sumar	2:16:13
16	Jory van Eijk	Ommen	2:18:05
17	Sjoerd Johannes Koopal	Groningen	2:23:49

M40, 24 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Robert van Loenen	NOP	1:46:36
2	Ferdie Witvoet	Loopgroep Astrea	1:47:35
3	Theo Trul	Assen	1:51:37
4	Jaco Bosma	Hurdegaryp	1:56:57
5	Arno Katerberg	Hoogeveen	2:01:06
6	Ronald Hummel	Zuidhorn	2:03:27
7	Anton Kingma	Leeuwarden	2:04:52
8	Reinier van Limmeren	Loopgroep Nienoord	2:05:36
9	Eelco de Groot	Assen	2:07:01
10	Jelmer Plas	Groningen	2:07:14
11	Gerrit Jan Spijkerman	De Sprinter	2:09:40
12	Nico Wijnberg	Vries	2:15:50
13	Arjan Zantinga	Loopgroep Nienoord	2:23:31

M50, 24 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Alwin Deems	Wolvega	1:48:01
2	Lammert vd Ploeg	De Westereen	1:52:21
3	Jaap Vermaas	NOP	1:54:39
4	Erwin Kuiper	Koekange	2:03:09
5	Peter Hummel	Leek	2:03:52
6	Bert Kingma	Leeuwarden	2:04:52
7	Jeroen Remerie	Ezinge	2:06:48
8	Stefan van der Wal	Impala	2:08:43
9	Gesinus Boer	Loopgroep Nienoord	2:10:53
10	Klaas Jan van der Kooi	Burgum	2:11:43
11	Johan Wolthuizen	Sneek	2:13:36
12	Jetse Bakker	Assen	2:21:12
13	Teo Mulder	Loopgroep Nienoord	2:23:31

M60, 24 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Meine Hoitsma	Friesland	2:06:21
2	Jan van Son	Appelscha	2:06:36
3	Pieter Habermehl	Ommen	2:09:14
4	Bauke Jansen	Loopgroep Nienoord	2:10:55
5	Wim Bart Knol	Groningen	2:12:11
6	Chris Draijer	Impala	2:18:22

Uitslagenlijst RCN de Roggeberg Trail

Appelscha - Zaterdag 31 augustus 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
7	Rienk de Vries	Burgum	2:18:22
8	Rob Jurriansen	Julianadorp	2:34:13
9	Peter Brugmans	Heerlen	3:06:14

VSEN, 24 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Laura Prins	HAC '63	1:48:22
2	Roxane Knetemann	Terwispel	1:53:35
3	Hanny Douma	Loopgroep Zuidhorn	2:16:23
4	Ina van der Weide	Leeuwarden	2:19:23
5	Antina de Boer	Loopgroep Nienoord	2:22:53
6	Debby van der Woude	Loopgroep Groningen	2:23:23
7	Ineta Stankute	Groningen Atletiek	2:44:11
8	Femke Salverda	Leiden Atletiek	2:46:29
9	Gerbrig Laanstra	Zwolle	2:46:29
10	Vera Wolters	Buitenpost	2:47:56
11	Nicole Bruin	Nuis	2:49:36

V40, 24 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anja van Vliet	avVN	2:06:56
2	Evelien Brouwer	Assen	2:07:03
3	Alienka Huft	LSV Invictus	2:12:23
4	Marloes Kremer	LSV Invictus	2:12:23
5	Lianne Maerman	Zuidhorn	2:16:23
6	Sonja van den Berg	Noordwijk Gn	2:28:19
7	Annechien van der Veen	Lionitas	2:36:26

MSEN, 11 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Frank Hiemstra	Lionitas	42:51
2	Folkert Visser	Impala	43:12
3	Joeke Vellema	Dokkum	44:43
4	Arie van Heeringen	Lionitas	46:07
5	Lance Tijhuis	Wolvega	47:24
6	Jarin van der Kooi	Impala	47:40
7	Wander Dijkstra	Feanwalden	50:48
8	Jurjen Rozeboom	Tijnje	51:56
9	Auke Zijlstra	Drachten	53:32
10	Wim Stroetinga	Terwispel	55:53
11	Herman Popken	Assen	1:00:03
12	Sven Springer	LSV Invictus	1:00:24
13	Meindert Vink	Aduard	1:00:44
14	Lauris Kooi	Loopgroep Nienoord	1:01:46
15	Vincent Rozema	Winschoten	1:02:05
16	Sake Zijlstra	Drachten	1:03:52
17	Nick Andriesma	Drachten	1:07:01
18	Sytze Westerveen	Appelscha	1:07:24
19	Given Plein	Loopgroep gRUNN	1:09:07

M40, 11 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gerko Floor	LSV Invictus	41:38
2	Kelly Bouman	Nunspeet	44:18
3	Pieter Meerstra	Twijzel	46:15
4	Robin Pryke	Oudehaske	46:20
5	Marcel van der Mei	Assen	47:53
6	Marco Vogel	Ulrum	50:42
7	Arno Hofstta	Steenwijk	50:59

Uitslagenlijst RCN de Roggeberg Trail

Appelscha - Zaterdag 31 augustus 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
8	Van de Beng	Ryptsjerk	51:13
9	Reinder Wimmenhove	Lionitas	53:33
10	Sjouke Sijtsma	Dokkum	54:46
11	Jan de Groot	Start '78	57:25
12	Ruben Satink	Heemstede	58:28
13	Wim Mulder	Bedum	59:37
14	Emile Snijder	Leeuwarden	1:01:17
15	Anne Peter van Muijen	Peize	1:02:08
16	Dirk Jacob Lemstra	Witmarsum	1:05:58
17	Gernho Plein	Loopgroep gRUNN	1:06:48
18	Klaas-Hessel Bijlsma	St.-Annaparochie	1:24:58

M50, 11 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gerald Hoogeveen	Horror	48:25
2	Willem Koning	AAC '61	49:19
3	Jan Van Der Werf	Oentsjerk	50:55
4	Paul Vries	Loopgroep Beilen	51:46
5	Willem Biemolt	Friesland	56:15
6	Johannes van der Kooi	Gytsjerk	56:47
7	Jan Palma	Oentsjerk	57:00
8	Jaap van der Zee	Zwolle	57:28
9	Marcel Vleer	Impala	57:33
10	Klaas Elkema	Hantum	57:42
11	Paul Pultrum	Luxwoude	58:02
12	Anne-Klaas Mulder	Appelscha	58:57
13	Durk Haitzma	Franeker	59:01
14	Peter Boersen	Friesland	59:12
15	Ruud Heskes	Horror	59:22
16	Berry Koerts	Loopgroep Smilde	59:54
17	Jan Post	Loopgroep Smilde	59:54
18	Paul Penneweert	Sneek	1:00:01
19	Marcel Hofstee	Impala	1:01:09
20	Hemke Rozema	Horror	1:01:17
21	Alex Schonewille	Hoogeveen	1:01:47
22	Durk Postma	Loopgroep Dokkum	1:03:48
23	Berend de Jong	Leeuwarden	1:06:34
24	Daan Woltinge	Appelscha	1:13:46

VSEN, 11 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Femke Haijma	Lionitas	59:02
2	Rosalie Brandemann	Boornbergum	1:00:44
3	Nathalie Brandemann	Boornbergum	1:00:44
4	Marjon Rozema	Winschoten	1:02:10
5	Afke Benedictus	De Westereen	1:06:30
6	Adriana Uilkje Andriesma	Drachten	1:07:01
7	Ans Bosma	Beilen	1:15:17
8	Hilda Wijnja	Horror	1:15:17
9	Mariska Cornelissen	Wilhelminaoord	1:18:07
10	Nicol Siebelink	HAC '63	1:19:33
11	Alessandra Kerremans	Groningen	1:21:18

V40, 11 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Suzanne van Gelder	AV Heerenveen	51:46
2	Linda Schwering	NOP	55:13
3	Simone Haitzma	Franeker	57:55
4	Yvonne van der Knaap	Groningen Atletiek	58:06

Uitslagenlijst RCN de Roggeberg Trail

Appelscha - Zaterdag 31 augustus 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Inge Ebbing	Tytsjerk	58:09
6	Jolanda Dekker	Tytsjerk	58:09
7	Lucia van der Bijl	Horror	59:15
8	Deborah Springer	LSV Invictus	1:00:44
9	Tineke Douma	Dokkum	1:01:09
10	Anita Beugels	Appelscha	1:02:07
11	Carolien Meloni	LSV Invictus	1:03:14
12	Kiki Boomgaard	Impala	1:04:14
13	Baukje Wijma	Jislum	1:05:56
14	Sandra van der Meulen	Hallum	1:05:57
15	Joke Nicolai	LSV Invictus	1:06:09
16	Monique van Beek	Tolbert	1:07:01
17	Lenie Hoogweg	Zoetermeer	1:07:01
18	Anna Sibma	Feanwalden	1:07:47
19	Tessa de Jong	Feanwalden	1:07:47
20	Johanna Hoekstra	Hoornsterzwaag	1:07:59
21	Roos Boerma	Loopclub Burgum	1:08:12
22	Susan van der Vegt	Start '78	1:08:24
23	Klary-An Wimmenhove	Lionitas	1:09:35
24	Klaske ter Veen	Aduard	1:09:44
25	Sonja Schepel	Friesland	1:10:08
26	Aly Prins-Olijve	LSV Invictus	1:10:15
27	Anneke Regnerus	Friesland	1:10:52
28	Anita van der Wal	Friesland	1:10:52
29	Wytske van der Kooi	Burgum	1:11:26
30	Inge Helder	Friesland	1:11:30
31	Fetsje Jonker Westerhuis	LSV Invictus	1:12:09
32	Erna Splint	Stadsparklopers	1:22:55
33	Hendrikje van der Werff	Stadsparklopers	1:22:55

M60, 11 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Theo Groenendijk	LSV Invictus	47:00
2	Jan Uiterwijk	Mildam	52:01
3	Jan Stolker	Start '78	53:47
4	Henk de Jager	Appelscha	57:39
5	Fedde Veenstra	Hoornsterzwaag	58:28
6	Piet Streefkerk	Friesland	59:06
7	Murk Postma	Oudehaske	59:19
8	Arjen Tjalsma	Appelscha	1:00:37
9	Ed Velderman	Friesland	1:00:47
10	Martin van de Bijlaardt	Zoetermeer	1:01:05
11	Jacob Strijbosch	Hardlooptrainers Nederland	1:01:27
12	Hans van Dommele	Appelscha	1:01:27
13	Peter van der Heijden	Start '78	1:02:45
14	Wiebe de Vries	LSV Invictus	1:03:14
15	Lenze Klein	LSV Invictus	1:03:14
16	Albert Zijlstra	Elsloo Fr	1:05:42
17	Duco Zijlstra	Friesland	1:05:53
18	Sake Swart	Damwald	1:06:12
19	Roel Smit	Diever	1:06:12
20	Harmen de Boer	AV Heerenveen	1:07:01
21	Siebre Boerma	Loopclub Burgum	1:08:12
22	Sjuk Dijkstra	Loopclub Burgum	1:08:12
23	Taeke van der Wal	LSV Invictus	1:09:21
24	Jan Oosthof	Loopgroep Assen '20	1:09:26
25	Karst Anema	Friesland	1:12:15
26	Djurre Joh van der Schaaf	Friesland	1:14:16
27	Bonne de Haan	Loopclub Burgum	1:14:16

Uitslagenlijst RCN de Roggeberg Trail

Appelscha - Zaterdag 31 augustus 2024

JONGE, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wessel Stevens	Appelscha	24:15
2	Bowe Drent	Appelscha	25:46
3	Marne van der Kooi	Burgum	26:07
4	Mink Buursma	Smilde	30:36

MEISJ, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lisanne Kloosterman	Kollumerzwaag	22:51
2	Grada de Boer	Wanswert	30:52
3	Jeldou Slotegraaf	Burgum	37:14

MAN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hielke Jonker	LSV Invictus	18:41
2	Jappie Doller	Friesland	19:24
3	Alle Hoekstra	Appelscha	20:05
4	Gertjan Tichelaar	avVN	20:17
5	Sebastian van Krugten	Wergea	20:30
6	Arend Arendz	Jubbega	21:41
7	Lourens Lenssen	Groningen	21:59
8	Remco Kuperus	Wegea	22:51
9	Sietse Jonker	LSV Invictus	23:34
10	Girbe Zwaagstra	Donkerbroek	23:57
11	Erik van der Kooij	Wolvega	24:37
12	Alfred Ubels	Steggerda	25:11
13	Harry Kalfsbeek	Appelscha	25:18
14	Erik Rijnders	Vroomshoop	25:39
15	Niek Zwaagstra	Donkerbroek	25:56
16	Gert Brussee	Nunspeet	26:03
17	Nick Braxhoofden	Assen	27:07
18	Martin Bakker	Noordwolde Fr	27:20
19	Cor Wetting	Lionitas	28:14
20	Reinier Gatsonides	Buitenpost	29:01
21	Arjan Zandstra	Ureterp	29:10
22	Huey Zijlstra	Stiens	29:15
23	Domien Mulder	Friesland	29:40
24	Hendrie van der Werf	Friesland	29:57
25	Niels Fennema	Kollum	30:25
26	Egbert Geertsma	Friesland	30:48
27	Wiebe Drenth	Oosterwolde Fr	31:20
28	Arjen Wijnja	Appelscha	31:32
29	Jan Nieuwenhout	Hijken	31:38
30	Jappie Wijnja	Scharsterbrug	32:10
31	Keimpe Jager	Friesland	32:10
32	Chris Brandemann	Boornbergum	32:59
33	Evert Dijkstra	Appelscha	33:26
34	Robin Kuper	Slochteren	33:39
35	Piet Kerstholt	Friesland	33:58
36	Luc Arnts	Bergharen	34:11
37	Michael van Gompel	Drachten	36:03
38	Theo Runia	Friesland	40:03
39	Johan Zwerver	Friesland	41:05
40	Frans Scheuneman	Friesland	43:43
41	Wietse van der Heie	Katlijk	45:45

VROUW, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nynke Altena	Vitalis	20:35

Uitslagenlijst RCN de Roggeberg Trail

Appelscha - Zaterdag 31 augustus 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Laura Lenssen	Jubbega	24:57
3	Sandra Stevens	Appelscha	25:07
4	Gea Slotema	Loopgroep Nienoord	25:25
5	Gea Riksen	Ravenswoud	25:48
6	Johanna Krol	LSV Invictus	26:18
7	Celissa van Lierop	Leeuwarden	26:58
8	Inge Poortvliet	Donkerbroek	28:10
9	Marijke Lubben	Swifterbant	29:31
10	Shaan Raghoubar	Heerenveen	29:40
11	Karin Doller-Welvering	Oosterwolde Fr	30:06
12	Mirna van Dommele	Heemstede	31:12
13	Ingrid Koldijk	Dokkum	31:12
14	Erna Heeringa	Dokkum	31:21
15	Klaaske Olivier	Wanswert	31:30
16	Ingrid van Dommele	Appelscha	32:38
17	Margriet Kingma	Twijzel	32:49
18	Jantje Feenstra	Twijzel	32:49
19	Mariette van Doorn	Lionitas	32:59
20	Donna Brouwer	LSV Invictus	33:31
21	Wianne Buist	Oosterwolde Fr	33:33
22	Iris		33:36
23	Froukje Scherjon	Leeuwarden	34:34
24	Alberta Buding	Jubbega	35:43
25	Joke ter Schuur	Jubbega	35:44
26	Gea van der Schaaf	Burgum	35:48
27	Renate Kelderhuis	Drachten	36:03
28	Maaïke Romkema	Donkerbroek	36:15
29	Lysbeth Slotegraaf	Loopclub Burgum	37:14
30	Gepke Veenstra	Hoornsterzwaag	37:49
31	Inge van Zwol	Stiens	40:03
32	Anneke Zwerver-Sijtsma	Friesland	40:12
33	Shanty Kruijs	Aduard	40:38
34	Tineke Kobes-Kalsbeek	Gorredijk	41:51
35	Yvonne Huls	Jubbega	43:02
36	Petra Bron	Jubbega	43:02
37	Nynke van Sinderen	Hallum	43:12
38	Colina van der Heide	Katlijk	45:45