

Uitslagenlijst EE-run

Stiens - Zondag 15 september 2024

MSEN, 5KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Pieter Prins	Friesland	19:30
2	Bart Kamminga	Earnewâld	20:25
3	Ludo De Vries	Hallum	21:36
4	jan wiersma	Makkum	25:43
5	Hugo Roos	Nieuw-Roden	30:19
6	Melle Bierma	Heerenveen	32:00
7	Jorrit Rodenhuis	Stiens	32:01
8	Marc Sprietsma	Harlingen	33:27

M40, 5KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Menno Bakker	Franeker	21:41
2	Douwe Bierma	Heerenveen	21:51
3	Hung Pham	Leeuwarden	21:51
4	Haye Nicolaij	Donkerbroek	23:48
5	Sibren Stienstra	Leeuwarden	24:54
6	Dirk vd Beek	Ferwert	27:39

M50, 5KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Andre Hartmann	Leeuwarden	27:45
2	Theo Runia	Friesland	43:01

M60, 5KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dikkie van der Werf	Friesland	32:22
2	Karst Anema	Friesland	34:02
3	Rinze Kootstra	Friesland	34:58
4	Gerben Brouwer	Friesland	35:23
5	Knillus Oevering	Ferwert	35:39
6	Marten Kingma	Friesland	36:44
7	Johan Zwerver	Friesland	39:44

VSEN, 5KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Elske Bakker	Stiens	26:17
2	Amarins Haijma	Berltsum	28:12
3	Bianca Oosterhaven	Groningen	28:37
4	Ineke Westra	St.-Jacobiparochie	28:58
5	Marrit Haijma	Berltsum	33:02
6	Froukje Oevering	Hallum	34:46
7	Nynke Van Sinderen	Hallum	41:41

V35, 5KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tina Veenstra	Hallum	25:17
2	Laura de Jong	Nieuw-Roden	30:23

V45, 5KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anneke Regnerus	Friesland	29:11
2	Petra Wieringa	Friesland	31:01
3	Marga Schiphof	Stiens	34:18
4	Jetske Bierma	Stiens	34:18
5	Gea van der Schaaf	Burgum	36:30

V55, 5KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anneke Zwerver-Sijtsma	Friesland	41:21

Uitslagenlijst EE-run

Stiens - Zondag 15 september 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Yke Wijbenga	Friesland	42:49

MSEN, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anne Zuiderveld	Drachten	43:13
2	Teun Zuiderveld	Rottevalle	46:32
3	Mario Jansma	Oentsjerk	46:58
4	Bram van Lieshout	Leeuwarden	50:38
5	Hylke Riemersma	Leeuwarden	51:21
6	Pim van Lieshout	Leeuwarden	53:09
7	Gideon Santing	Leeuwarden	53:09
8	Cornelis Postma	Leeuwarden	54:23
9	Johan Zandstra	Eastermar	55:25
10	Thijs Ter Steege	Leeuwarden	55:46
11	Johannes Wiersma	St.-Jacobiparochie	56:47
12	Jonathan Santing	Leeuwarden	57:26
13	thomas wending	Stiens	57:50
14	Paul Müller	Leeuwarden	1:04:48

M40, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan Piet de Jager	Stiens	43:29
2	Arjen Nieuwhof	Friesland	44:02

M50, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bauke Groen	Dokkum	44:09
2	Albert Hofman	Leeuwarden	44:59
3	Catrinus Vroom	Hijum	47:50
4	Andre Jellema	Leeuwarden	48:30
5	Durk Haitsma	Friesland	54:19
6	Durk Postma	Driezum	56:54
7	Klaas Johan Osinga	Friesland	57:10
8	Jan Jansma	Oentsjerk	58:55
9	Erwin Van der Blom	Leeuwarden	1:03:00
10	Taeke Kuijper	Friesland	1:06:01
11	Moul Kaewkokua	Oudebildtzijl	1:06:01

M60, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Klaas Halma	Gaast	54:06
2	Otto de Boer	Friesland	54:19
3	Jacob Dijkstra	Friesland	58:59
4	Egbert Geertsma	Friesland	59:10
5	Martin vd Bijllaardt	Zoetemeer	59:28
6	Frits Jilderda	Damwald	1:03:15
7	Bouke Fennema	Friesland	1:03:30
8	Rense Zwerver	Leeuwarden	1:07:15

VSEN, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Janke van Slooten	Tolbert	49:18
2	Lisanne Elmers	Ravenswoud	50:23
3	Kim Wending	Stiens	57:53
4	Janna van den Berg	Leeuwarden	1:02:15
5	Rosa Lotte Keun	Leeuwarden	1:04:48
6	Louise Annema	Leeuwarden	1:05:52
7	Emma Hamstra	Leeuwarden	1:06:06
8	Nynke Pijper	Oentsjerk	1:09:34

Uitslagenlijst EE-run

Stiens - Zondag 15 september 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
9	Patty Postema	Stiens	1:09:54

V35, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Stephanie De linde	Leeuwarden	47:50
2	Tineke Hijma	Hallum	53:16
3	Sandra de Jong - van der Werk	Britsum	1:00:28
4	Sjiewke Span	Warten	1:04:43
5	Klarina Visser	Leeuwarden	1:05:52
6	Hilda Krol Herder	St.-Annaparochie	1:11:32

V45, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Simone Haitsma	Franeke	53:25
2	Gineke Oosterhuis	Den Helder	55:49
3	Sandra van der Meulen	Friesland	56:50
4	Miranda Flapper	Berltsum	57:34
5	Anita de Vreeze	Marsum	59:05
6	Karin Danhof	Jirnsum	1:01:38
7	Anita vd Wal	Friesland	1:01:38
8	Naraysca Cecilia	Drachten	1:02:37
9	Anja Albada Jelgersma	Stiens	1:04:43
10	Cindy de Jager	Friesland	1:06:51
11	Nellie Dijkstra	Friesland	1:09:40

V55, 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lenie Hoogweg	Zoetemeer	1:00:41
2	Saakje Regnerus	Broeksterwâld	1:01:38
3	Janny Fennema	Friesland	1:03:30
4	Hannie Halma	Hallum	1:09:34

MSEN, 16KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nyk Adema	Makkum	1:08:47
2	Douwe Schermer	Leeuwarden	1:12:53
3	Ramon Van Althuis	Leeuwarden	1:17:06
4	Frank Balk	Leeuwarden	1:20:59
5	Atze Jan vd Ploeg	Drachten	1:24:45

M40, 16KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Stefan Van der pal	Leeuwarden	1:05:44
2	Frank Schrage	Leeuwarden	1:10:40
3	Rene Edens	Goutum	1:11:27
4	Jochem Van der Ploeg	Drachten	1:19:35
5	Hugo Reitsma	Hurdegaryp	1:24:15

M50, 16KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gerald Hoogeveen	Bolsward	1:09:56
2	Willem Biemolt	Friesland	1:19:58
3	Janaldo Keulen	Sneek	1:24:24
4	Bjorn de Blaauw	Leeuwarden	1:36:48
5	Peter Nijholt	Leeuwarden	1:39:36

M60, 16KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Daan Van der Geest	Friesland	1:22:45

Uitslagenlijst EE-run

Stiens - Zondag 15 september 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Rienk de Vries	Friesland	1:23:16
3	Dirk Laverman	St.-Jacobiparochie	1:23:43
4	Auke Feenstra	De Westereen	1:27:54
5	Martin Van den Burg	Friesland	1:31:15
6	ed velderman	Friesland	1:31:19
7	Johan van der Leij	St.-Annaparochie	1:41:20
8	Reinder Tel	Friesland	1:47:45

VSEN, 16KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nynke Kramer	Sneek	1:04:00
2	Tessa de Jong	Joure	1:53:16
3	Inge Brouwer	Joure	1:53:16

V35, 16KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sandra Bierma	Heerenveen	1:18:45
2	Miny Verheij	Leeuwarden	1:20:51
3	Annemarie de Jong	Leeuwarden	1:39:35

V45, 16KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Andrieske Nicolaij	Donkerbroek	1:41:16

V55, 16KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Willy de Jong	Leeuwarden	1:53:12

MSEN, 21KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Erwin de Vries	Stiens	1:18:30
2	Tom Pietersma	Friesland	1:25:28
3	Jos vd Berg	Leeuwarden	1:33:23
4	Arie van Heeringen	Leeuwarden	1:40:55
5	Marijn Wijbenga	Sumar	1:44:43
6	Mark Bruinsma	Dokkum	1:47:37
7	Jelte Van der Ploeg	Burgum	1:55:57
8	Timo Schraa	St.-Annaparochie	2:06:21
9	Roy Verduijn	Den Helder	2:18:53
10	Steven Roos	Nieuw-Roden	2:19:22

M40, 21KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jaco Bosma	Hurdegaryp	1:42:09
2	wieger Guldemon	Berltsum	1:47:53
3	Willem Hofman	Winsum	1:50:34
4	Wessel de Vries	Grou	1:55:57
5	Maarten Bangma	Leeuwarden	2:08:05
6	Geert De Jong	De Westereen	2:12:02

M50, 21KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan vd Werf	Oenkerk	1:46:09
2	Rene Deems	Wolvega	1:54:31

M60, 21KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Albert vd Ziel	Friesland	1:46:11
2	Geert Aardema	Ravenswoud	1:49:04

Uitslagenlijst EE-run

Stiens - Zondag 15 september 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
3	Chris Draijer	Friesland	1:49:15
4	Frits Feddema	Friesland	1:56:41

VSEN, 21KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marije Botterblom	Eexterveen	1:44:25
2	Fardau Anjema	Scharsterbrug	2:02:31
3	Jantine Reitsma	Leeuwarden	2:12:20
4	Marrit Zijlstra	Tzum	2:12:22
5	Roelina Banga	Bakkeveen	2:38:37
6	Esther de Jong	Leeuwarden	2:41:08

V35, 21KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Geertje Hoekstra	Brantgum	1:50:13
2	Jolien Schraa	St.-Annaparochie	2:07:36

V55, 21KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jannie Jilderda	Damwald	1:54:27