

Uitslagenlijst Heidelooop

Heerenveen - Zaterdag 2 november 2024

VROUW, 3 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Annemijn Schoonhoven	AV Heerenveen	12:42	12:40
2	Corina Dijkstra	Nijeholtwolde	13:52	13:47
3	Joli Gunnink	Impala	14:28	14:26
4	Anniek de Jong	Joure	14:30	14:29
5	Jildou van der Hoek	Gorredijk	14:53	14:50
6	Arianne Reekers	Joure	15:28	15:23
7	Julia Esther Klinker	AV Heerenveen	15:46	15:34
8	Marije van Achteren	Drachten	15:47	15:42
9	Susan Monsma	AV Heerenveen	15:50	15:42
10	Diana Bergsma	Heerenveen	16:08	16:06
11	Isabella Waayer	Heerenveen	16:21	16:17
12	Laura Rodrigues	Lemmer	16:27	16:17
13	Jolanda Smedinga	AV Heerenveen	16:43	16:41
14	Angela Dijkstra	Nijeholtwolde	16:54	16:50
15	Eva Brandsma	AV Heerenveen	17:08	17:03
16	Anna Kootstra	AV Heerenveen	17:10	17:02
17	Silke Koehoorn	AV Heerenveen	17:22	17:18
18	Marijke Zuurveld	Wolvega	17:44	17:37
19	Richella Wardenier	Triathlon	18:10	18:03
20	Kim de Jonge	Lemmer	18:12	18:01
21	Dieke van der Veen	Buitenpost	18:26	18:21
22	Renée de Vries	Wolvega	18:31	18:23
23	Tineke van Berkum	AV Heerenveen	18:59	18:54
24	Bianca Huizinga	Lemmer	19:06	18:56
25	Wendy Jongedijk	AV Heerenveen	19:23	19:10
26	Senna Veenstra	Impala	20:45	20:41
27	Shaan Ragoobar	Heerenveen	20:51	20:39
28	Siepy van den Berg	Heerenveen	21:45	21:30
29	Marianne Schilder	Sneek	22:49	22:36
30	Miriam Nip-Klinker	Heerenveen	24:02	23:49
31	Shanice Atalay	Heerenveen	25:34	25:19

MAN, 3 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Martijn Toering	Lionitas	11:50	11:49
2	Tim Jeeninga	AV Heerenveen	12:30	12:29
3	Ronnie Jeeninga	AV Heerenveen	12:37	12:36
4	Jelte Ham	Drachten	12:42	12:41
5	Teade Rispens	Heerenveen	12:52	12:50
6	Frans De Graaf De Recreant	Nijeveen	13:57	13:55
7	Thomas Hoks	Joure	14:17	14:13
8	Elon Van den Berg	Nijeholtwolde	14:26	14:19
9	Adrie Hoks	Joure	15:03	14:59
10	Menno Russchen	Heerenveen	15:39	15:33
11	Ruurd Dijkstra	AV Heerenveen	16:21	16:17
12	Jan Russchen	Gorredijk	17:13	17:07
13	Berend Folkerts	Utrecht	18:22	18:17
14	Luc Arntz	Heerenveen	18:49	18:35
15	Jacob Visser	AV Heerenveen	20:38	20:26

VROUW, 8 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nynke van der Velde	AV Heerenveen	35:32	35:29
2	Sandra Bierma	Heerenveen	37:13	37:10
3	Lotte Deems	Groningen	37:43	37:41
4	Tineke van der Meer	AV Heerenveen	37:54	37:46
5	Vera Keidel	Impala	38:20	38:18
6	Femke de Jong	Heerenveen	40:28	40:25

Uitslagenlijst Heideloop

Heerenveen - Zaterdag 2 november 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	Dieuwke Blaauw	Heerenveen	42:35	42:32
8	Jeanine de Koning	Rotsterhaule	42:37	42:25
9	Wilma van galen	Sonnega	43:50	43:40
10	Celissa van Lierop	Leeuwarden	43:52	43:44
11	Ella van den Berg	Loopgroep Veenhuizen	45:04	44:54
12	Coby de Jong	AV Heerenveen	45:18	45:09
13	Karin van der Zee	AV Heerenveen	45:23	45:10
14	Nicole Grondhuis	AV Heerenveen	45:39	45:35
15	Kiki Boomgaard	De Knipe	46:31	46:26
16	Tjitske Kooistra	avVN	46:53	46:39
17	Jeannette Schram-Moll	Wolvega	47:15	47:07
18	Inge Helder	Friesland	47:18	47:11
19	Ilse Oenema	Phoenix	47:23	47:17
20	Baukje Heeg	Goutum	47:24	47:18
21	Ineke Dijkstra	Mildam	49:06	48:58
22	Alinda Krikke	Wolvega	49:35	49:26
23	Simona van den Bergs	Heerenveen	50:27	50:20
24	Karin Stellingwerf	Zwolle	51:03	50:48
25	Ienske van der Weg	AV Heerenveen	52:34	52:24
26	Henriette Keun	Oudehaske	53:45	53:39
27	Monique Havinga	Heerenveen	54:16	54:01

MAN, 8 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jan sytze jonker	AV Heerenveen	27:34	27:34
2	Jordi Dommerholt	AV Heerenveen	28:01	28:01
3	René Schaap	NOP	28:29	28:29
4	Folkert Visser	Impala	28:56	28:55
5	Bas van de Kant	AAC '61	29:01	29:00
6	Jetze Reijenga	Lippenhuizen	29:15	29:15
7	Kieran Schra	Impala	29:38	29:37
8	Michiel Hornstra	Gorredijk	29:42	29:42
9	Arjen Driesen	NOP	29:51	29:50
10	Marco Klok	AAC '61	30:13	30:12
11	Anne de Jong	Nederlandse Triathlon Bond	30:17	30:16
12	Erik Jan Rodenhuis	AV Heerenveen	31:00	30:58
13	Rick van Gerwen	De Knipe	31:01	30:59
14	Onbekend	Heerenveen	31:24	31:22
15	Janko van Esch	Groningen	31:31	31:29
16	Remco Klinker	AV Heerenveen	31:45	31:41
17	Tom Best	Wolvega	31:49	31:47
18	Jaap Broers	Hera	31:56	31:55
19	Jasper Sierdsma	Noordwolde Fr	32:12	32:09
20	Peter van der Honing	Oldeberkoop	32:35	32:31
21	Michel Gerritsma	AV Heerenveen	32:43	32:38
22	Bart-Jan Scheenstra	Impala	32:53	32:52
23	Wouter Deems	Wolvega	32:56	32:53
24	Harold Brouwer	AV Heerenveen	33:25	33:21
25	Alwin Deems	AV Heerenveen	33:41	33:39
26	Gearard Posthumus	AV Heerenveen	33:56	33:54
27	Arjan van der Wal	Leeuwarden	34:00	33:58
28	Jelmer stoker	AV Heerenveen	34:34	34:31
29	Johannes van Esch	Heerenveen	34:54	34:51
30	Reinout Corts	Triathlon	34:58	34:55
31	Bertijn Brijder	Heerenveen	35:05	35:02
32	Andres Faber	Beilen	35:13	35:10
33	Martin Jelders	AV Heerenveen	35:18	35:15
34	Redmer Dijkstra	Nieuwehorne	35:27	35:21
35	Tom de Jong	Terkaple	36:17	36:14

Uitslagenlijst Heideloop

Heerenveen - Zaterdag 2 november 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
36	Arjan Dijk	Leiden	36:26	36:19
37	Tjeerd Bruinsma	Tijnje	37:13	37:11
38	Martijn Nota	AV Heerenveen	37:51	37:45
39	Niels Rurenga	Heerenveen	38:06	37:55
40	Henri van der Velde	Doezum	38:32	38:23
41	Sander Hollebrand	Lippenhuizen	38:56	38:39
42	Rene Wietsma	Gorredijk	39:51	39:43
43	Eric van der Wal	AV Heerenveen	39:57	39:52
44	Paul Pultrum	Luxwoude	40:10	40:09
45	Aalzen Alma	Harkema	40:21	40:12
46	Siebre Bosma	AV Heerenveen	40:24	40:20
47	Mark Handgraaf	Mildam	41:02	40:55
48	Cor de Jongh	AV Heerenveen	41:20	41:11
49	Ronald Staal	Heerenveen	41:38	41:28
50	Gerard Dijkstra	AV Heerenveen	41:45	41:42
51	Goffe Walsweer	Oranjewoud	42:33	42:22
52	Harm Zijlstra	AV Heerenveen	42:46	42:39
53	Jan van der Heide	AV Heerenveen	44:39	44:33
54	Thomas kuiper	Groningen	44:50	44:42
55	Wouter Kuiper	Marum	44:58	44:49
56	Germ Steringa	Wolvega	45:01	44:53
57	Harmen de Boer	AV Heerenveen	46:17	46:11
58	Henk Kooistra	avVN	46:53	46:39
59	Domien Mulder	Friesland	47:29	47:22
60	Patrick van der Weerd	Leiden	47:46	47:39
61	Bjorn Staal	Heerenveen	48:03	47:53
62	Wiebren Spieker	De Knipe	48:04	47:53
63	Riekele Heida	AV Heerenveen	51:18	51:07
64	Mohammed Toufali	Heerenveen	51:40	51:28
65	Theo Gercama	Sneek	51:48	51:40
66	Febo Perdok	AV Heerenveen	51:52	51:44
67	Jos van der Vegt	Wolvega	53:50	53:37