

Uitslagenlijst Zwarte Dennen Cross

Punthorst - Zaterdag 16 november 2024

J-7, 900 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Micha Slobben	De Sprinter	3:26	3:26
2	Semm Jaspers	Horror	3:55	3:54
3	Twan Pastoor	Hasselt	4:04	4:04
4	Jonah Lindeboom	Trainingsgroep Het Zwarte v	4:07	4:07
5	Cas Duiven	Ruinerwold	4:14	4:14
6	David Zeevat	Zwolle	4:15	4:15
7	Jim Overweg	Nijeveen	4:34	4:33
8	Walt Evertse	Borger	4:44	4:44
9	Maik Agterhuis	De Sprinter	4:45	4:43
10	Seth van der Graaf	Hasselt	4:49	4:49
11	Lukas Zeevat	Zwolle	6:10	6:10
12	Levi Agterhuis	Meppel	8:56	8:56
13	Stijn Agterhuis	Meppel	9:09	9:09

M-7, 900 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Isa Bos	De Sprinter	3:46	3:46
2	Marni Evertse	AAC '61	4:11	4:11
3	Eliza Akkerman	Hasselt	4:22	4:22
4	Livia Talen	Staphorst	5:40	5:38
5	Iris van der Vegt	Punthorst	7:00	6:58
6	Berber Talen	Staphorst	7:37	7:34

J-9, 1250 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Loeka Ligtenberg	AV Rijssen	4:40	4:40
2	Micha Slobben	De Sprinter	5:17	5:16
3	Noud Duiven	Ruinerwold	5:23	5:20
4	Mick Evertse	AAC '61	5:24	5:24
5	Jurgen Vogelzang	Trainingsgroep Het Zwartewater	5:33	5:33
6	Noud Linckens	ACO Van Elderen	5:38	5:36
7	Jurgen den Boer	Hasselt	5:51	5:49
8	Simon Lamberink	Spurt '88	6:02	6:00
9	Jelle van der Vegt	Punthorst	6:08	6:06
10	Koen Bakker	Hasselt	6:13	6:11
11	Dezlin de Haan	Rouveen	6:16	6:14
12	Julan Roessink	Hasselt	7:07	7:06
13	Nout Boot	Ommen	7:19	7:18

M-9, 1250 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Josefien van Eijnsbergen	Trainingsgroep Het Zwartewater	5:17	5:17
2	Lois Slobben	HAC '63	5:23	5:22
3	Yara Smit	Staphorst	5:25	5:24
4	Fajah Buitenhuis	Trainingsgroep Het Zwarte v	5:32	5:31
5	Emma Klos	Trainingsgroep Het Zwartewater	5:33	5:31
6	Sarah Buisman	AV Rijssen	5:41	5:40
7	Jolein van Eijnsbergen	Trainingsgroep Het Zwartewater	5:43	5:43
8	Sarah Lindeboom	Trainingsgroep Het Zwarte v	5:45	5:44
9	Merle Bosman	Hasselt	5:51	5:50
10	Robin Dubbink	De Sprinter	5:52	5:51
11	Juliëtte Akkerman	Hasselt	6:07	6:06
12	Cilla Coenraads	Hasselt	6:09	6:07
13	Anna Dolstra	De Sprinter	6:15	6:14
14	Felien de Jager	Sibculo	6:24	6:23
15	Leona Westrik	Hasselt	6:28	6:28
16	Myla Jonkers	Staphorst	6:31	6:28

J-12, 1250 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nout Overbeek	AV Rijssen	4:32	4:32

Uitslagenlijst Zwarte Dennen Cross

Punthorst - Zaterdag 16 november 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Jasper van der Veen	PEC 1910	4:32	4:32
3	Noud Tissingh	De Sprinter	4:33	4:33
4	Reinier van Dieren	AV Rijssen	4:43	4:41
5	Roan Hekman	ACO Van Elderen	4:48	4:46
6	Ralph Willems	AV Rijssen	4:51	4:51
7	Kai Boer	ACO Van Elderen	4:51	4:50
8	Koen Boot	ACO Van Elderen	4:52	4:50
9	Stef Kampman	ACO Van Elderen	4:59	4:58
10	Jort de Weerd	ACO Van Elderen	5:03	5:03
11	Ties Boldewijn	Staphorst	5:06	5:05
12	Lucas Pluim	Trainingsgroep Het Zwarte v	5:09	5:07
13	Boaz Winters	ACO Van Elderen	5:16	5:15
14	Twan van der Veen	ACO Van Elderen	5:28	5:26
15	Lars van den Bos	Trainingsgroep Het Zwartewater	5:38	5:38
16	Jayden Akse	De Sprinter	6:12	6:11
17	Tom Groen	ACO Van Elderen	6:13	6:10
18	Thiago Ligtvoet	ACO Van Elderen	6:45	6:42

M-12, 1250 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Hanna Bos	De Sprinter	4:50	4:49
2	Benthe Jaspers	Horror	4:51	4:51
3	Niki Knevel	De Sperwers	4:53	4:53
4	Aniek Bakker	De Sprinter	4:57	4:57
5	Lotte Lubberman	De Sperwers	5:02	5:02
6	Liv Bulten	Goor	5:04	5:04
7	Julliët Mulder	De Sprinter	5:05	5:03
8	Sara Boldewijn	Staphorst	5:05	5:04
9	Tamar Dubbink	De Sprinter	5:09	5:07
10	Bente Daleman	HAC '63	5:09	5:08
11	Joëlle van Drimmelen	Nieuwleusen	5:11	5:10
12	Liz Meijer	ACO Van Elderen	5:13	5:13
13	Lieke Harke	De Sprinter	5:14	5:13
14	Anna Brands	Zwolle	5:16	5:16
15	Joëlle ten Hove	AV Rijssen	5:20	5:20
16	Aisja Ligtenberg	AV Rijssen	5:20	5:20
17	Tesse Bos	De Sprinter	5:34	5:32
18	Nora Hekman	ACO Van Elderen	5:34	5:33
19	Sarah Pluim	Hasselt	5:39	5:38
20	Yare Dolstra	De Sprinter	5:43	5:43
21	Jasmijn Akkerman	Trainingsgroep Het Zwartewater	5:47	5:47
22	Luana Beens	Genemuiden	5:51	5:50
23	Iza Maandag	Hasselt	5:53	5:50
24	Kiki Visscher	Bergentheim	5:59	5:56
25	Fleur Bruins	Hasselt	6:05	6:04
26	Vera Brakke	Staphorst	6:08	6:07
27	Gwen Nibourg	Spurt '88	6:29	6:28

J-15, 1250 METER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Thomas Bos	De Sperwers	3:59	3:59
2	Lincoln Martin	ACO Van Elderen	4:03	4:03
3	Jurre de Weerd	ACO Van Elderen	4:09	4:08
4	Jaap de Vries	De Sprinter	4:09	4:09
5	Rafael Ruisch	HAC '63	4:31	4:30
6	Brían Pastoor	Trainingsgroep Het Zwarte v	4:36	4:36
7	Stijn Schuurman	Nieuwleusen	5:01	4:59
8	Tijn Kampman	ACO Van Elderen	5:20	5:18
9	Enrico Visscher	Bergentheim	5:37	5:34

Uitslagenlijst Zwarte Dennen Cross

Punthorst - Zaterdag 16 november 2024

M-15, 1250 METER				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sophie Willems	AV Rijssen	4:00	4:00
2	Julia Seppenwoolde	Atletics Nijverdal	4:04	4:04
3	Claudette Ritsema	Mildam	4:10	4:09
4	Elsemarijn Grasmeijer	De Sprinter	4:18	4:18
5	Esther Nijboer	Spurt '88	4:29	4:28
6	Ize Diepman	ACO Van Elderen	4:35	4:34
7	Jip Scholing	HAC '63	4:41	4:41
8	Aafje Boorsma	AV Heerenveen	4:45	4:44
9	Esmee Bulten	AV Rijssen	4:47	4:47
10	Tara Benjamins	HAC '63	4:51	4:51
11	Lieke Snoeken	HAC '63	4:56	4:56
12	Noor Boldewijn	De Sprinter	5:04	5:03
13	Maud Brakke	Staphorst	5:21	5:20
14	Bernice Ritsema	Mildam	5:40	5:40

5MSEN, 5 KM				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Erik Leusink	HAC '63	16:27	16:27
2	Arne Mulder	PEC 1910	16:35	16:34
3	Mink de Jong	ACO Van Elderen	18:08	18:08
4	Mark Groot Bronsvoot	Daventria	18:24	18:24
5	Michel Slobben	De Sprinter	18:31	18:30
6	Marnix Wieringa	Zwolle	18:36	18:35
7	Nout Meijer	ACO Van Elderen	18:55	18:55
8	Thijs ten Caat	De Sperwers	18:59	18:58
9	Karlo Hoeve	Loopgroep AG '85	19:12	19:09
10	Mark Post	Spurt '88	19:12	19:12
11	Jasper Visserman	Loopgroep AG '85	19:29	19:28
12	Maurice Bouw	Ens	19:37	19:35
13	Thomas Wieringa	Meppel	19:52	19:51
14	Nils Wedzinga	ACO Van Elderen	19:54	19:53
15	Gerlof Valkman	Gramsbergen	20:07	20:06
16	Twan Heesemans	Flevo Delta	20:11	20:08
17	Jacko van Dijk	Nieuwleusen	20:17	20:10
18	Jaap de Vries	De Sprinter	20:20	20:11
19	Sil Marsman	Vroomshoop	20:33	20:32
20	Thijs Coppelmans	Lemele	20:37	20:32
21	Thijmen Groenendal	AV Heerenveen	20:38	20:38
22	Riekelt Bennik	Urk	20:47	20:38
23	Reinder Buitenhuis	Dalfsen	21:13	21:09
24	Jaap IJmker	AV '34	21:13	21:13
25	Marcel Kooiker	Staphorst	21:15	21:10
26	Harm Post	Harderwijk	21:31	21:25
27	Nils Pijloo	Harderwijk	21:54	21:50
28	Tim Wedzinga	Meppel	22:06	22:04
29	Erjan Booi	Genemuiden	22:09	22:04
30	Martijn Kooiker	Rouveen	22:33	22:28
31	Alfred Smit	Staphorst	22:50	22:47
32	Julian Crediet	Koekange	22:55	22:49
33	Ronald Dunnewind	Hardenberg	23:04	22:54
34	Vincent Broenink	Emmeloord	23:24	23:08
35	Brian de Ruiters	Oldemarkt	23:32	23:21
36	Bjorn Keizer	Loopgroep AG '85	23:37	23:26
37	Stijn de Jong	Genemuiden	23:46	23:36
38	Joost Damhuis	Steenwijkerwold	23:49	23:37
39	Frank Overweg	Nijveen	24:21	24:14
40	Max Weldam	Utrecht	24:23	24:03
41	Jayden De Jong	NOP	24:29	24:21

Uitslagenlijst Zwarte Dennen Cross

Punthorst - Zaterdag 16 november 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
42	Kamil Dobczynski	Kraggenburg	24:37	24:16
43	Niek van der Sluis	De Sprinter	24:48	24:45
44	Alex Nijhoff	Hardenberg	24:57	24:43
45	Pepijn Engels	Staphorst	25:17	25:12
46	Jesse Dunnink	Punthorst	25:22	25:19
47	Ronald Mussche	Staphorst	25:40	25:27
48	Stefan Willems	Hardenberg	26:13	26:03
49	Brian Wevers	De Sprinter	26:35	26:25
50	Colin Toussaint	Nieuwleusen	26:45	26:34
51	Guido Broenink	Ens	26:54	26:30
52	Benjamin Witte	Rouveen	27:25	27:04
53	Boaz Koning	Meppel	28:05	27:39
54	Martijn Edink	Zwolle	28:10	27:54
55	Tim de Bruijn	NOP	28:32	28:18
56	Kevin Dix	Tuk	28:55	28:46
57	Ewout van Eerden	Meppel	29:27	29:00
58	Azad Miran Aydin	Staphorst	30:53	30:35
59	Sander Brugge	Meppel	31:22	30:54
60	Rinus Spijkerman	Meppel	38:41	38:29

5M40, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Dennis Brandenburg	ACO Van Elderen	17:36	17:36
2	Ralph Schepers	ACO Van Elderen	18:15	18:13
3	Erik Slomp	BB Iopers	18:28	18:28
4	Merwin Dollison	SV Veendam	18:35	18:35
5	Jacob Snoek	NOP	18:47	18:46
6	Jan Loosman	NOP	18:49	18:48
7	Manfred Boer	ACO Van Elderen	19:04	19:03
8	Jeroen Doesburg	HAC '63	19:20	19:18
9	Jerry Schutte	De Sprinter	19:39	19:36
10	William Dubbink	Daarle	19:42	19:40
11	Harold Engels	Staphorst	19:49	19:46
12	Martin Hekman	ACO Van Elderen	19:53	19:52
13	Matthijs Meerholz	Hoogeveen	21:02	20:51
14	Harold van den Enk	Nijverdal	21:25	21:23
15	Klaas-Jan Hekman	Loopgroep AG '85	21:31	21:31
16	Edwin van Laar	Loopgroep PK	21:39	21:37
17	Maciek Rubas	Kraggenburg	22:02	21:59
18	Jan Leusink	Punthorst	22:13	21:43
19	René de Jager	Sibculo	22:18	22:13
20	Freddy de Witte	Staphorst	22:23	22:18
21	Wim Bredewold	Hoogeveen	22:38	22:27
22	Arjan Veldthuis	De Sperwers	22:44	22:38
23	Robin Brands	Brucht	22:51	22:45
24	Erik Akkerman	Hasselt	22:54	22:50
25	Jan Talen	Loopgroep AG '85	23:12	23:07
26	Sander Rozemuller	ACO Van Elderen	23:14	23:11
27	Ruud Huisman	Loopgroep AG '85	23:18	23:13
28	Olaf Dolstra	Meppel	23:26	23:11
29	Johan van Leussen	Loopgroep AG '85	24:38	24:31
30	Arjan Mussche	Staphorst	25:23	25:10
31	Tim van der Monde	ACO Van Elderen	25:35	25:28
32	Erik Rijnders	Vroomshoop	26:44	26:41
33	Wilco Witte	Rouveen	27:25	27:04
34	Patrick Kok	Dedemsvaart	27:50	27:34
35	Roelof Pullen	Bergentheim	27:51	27:51
36	Denny van der Kolk	Zwolle	27:52	27:40
37	Ronni Schuurman	Loopgroep AG '85	28:08	27:50

Uitslagenlijst Zwarte Dennen Cross

Punthorst - Zaterdag 16 november 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
38	Eric Zoet	Elburg	28:12	28:03
39	Ferdinand Dam	Spurt '88	29:22	29:07
40	Edward Koning	De Sprinter	29:23	28:57
41	Erwin Mulder	Hardenberg	32:27	32:11

5M50, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anno Huizenga	Assen	18:50	18:50
2	Bennie Thunker	Isala '96	19:36	19:36
3	Robert Reitsema	Isala '96	20:41	20:41
4	Jaap Vermaas	NOP	20:49	20:48
5	Roel-Jan Heeringa	BB lopers	21:17	21:16
6	Gert Berenst	ACO Van Elderen	21:31	21:31
7	Marko de Vos	NOP	21:41	21:37
8	Karel Prins	HAC '63	22:16	22:16
9	Rien Janse	NOP	22:20	22:18
10	Dick Kampjes	Vechtdallopers	22:32	22:31
11	Ronnie Krul	Loopgroep AG '85	22:36	22:33
12	Bart Grasmeijer	De Sprinter	22:49	22:42
13	Jan Wullink	Vasse	23:13	23:08
14	Gerard Wijnsma	Hasselt	24:58	24:47
15	Wim Hulst	Punthorst	25:39	25:29
16	Chris Blok	Meppel	25:50	25:40
17	Jan van der Molen	Rheezeveen	27:25	27:06
18	Peter Schwieters	Ommen	28:00	27:42
19	Chris Jacobs	Ruinerwold	28:07	27:47
20	Alex Weenink	Meppel	28:46	28:25
21	Rob Somsen	Vechtdallopers	28:46	28:46
22	Arjen Broenink	Ens	29:47	29:22
23	Klaas Wink	Hoogeveen	31:41	31:12

5M60, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Joop Lusthof	Lionitas	20:34	20:34
2	Hans Bramer	Hoge Hexel	21:35	21:34
3	Roelof Hutten	Bruchterveld	22:18	22:16
4	Gerard Hesselmans	NOP	22:24	22:21
5	Marten Bolt	De Sprinter	22:31	22:29
6	Arnoud Lammers	PEC 1910	23:16	23:11
7	Roel Westert	Ruinerwold	23:41	23:37
8	Fred Koningstein	Loopgroep AG '85	23:56	23:50
9	Jaap Vlaming	NOP	24:33	24:30
10	Herman Gruppen	Havelte	24:39	24:32
11	Pieter Jan Vlaming	Nagele	24:45	24:38
12	Arjen Meerman	Hardenberg	25:03	24:49
13	Jan van Lubek	Zuidwolde Dr	25:33	25:26
14	Gert Brussee	Nunspeet	25:54	25:50
15	Chris Doldersum	Westerhaar-Vriezenv Wijk	26:11	26:05
16	Ton van Bergen	Meppel	26:22	26:15
17	Marko Vlaming	ACO Van Elderen	26:27	26:21
18	Sjef Damhuis	Steenwijkerwold	27:58	27:46
19	Klaas Vos	Loopgroep AG '85	28:50	28:33
20	Berend Jan Sterken	Nieuwleusen	29:35	29:24
21	Berend Poelarends	Loopgroep AG '85	30:52	30:34
22	Ruud van Brevoort	Start '78	32:51	32:29
23	Peter Hingstman	Dalfsen	34:10	33:47
24	Rolf van der Zee	Ruinerwold	35:03	34:49
25	Henk Stokvis	Meppel	38:09	37:59

5VSEN, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Naomi Heidema	ACO Van Elderen	18:37	18:36

Uitslagenlijst Zwarte Dennen Cross

Punthorst - Zaterdag 16 november 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Carmen Bruinsma	Atletics Nijverdal	20:09	20:09
3	Rianne Niewold	BB lopers	20:53	20:50
4	Kimberly Kok	BB lopers	21:31	21:27
5	Laurie Ras	NOP	22:14	22:07
6	Marleen van der Wal	NOP	22:15	22:12
7	Solene Ritsema	Mildam	22:27	22:25
8	Marlinda van Beek	BB lopers	22:33	22:29
9	Mariska Post-Vreugdenhil	Hardenberg	22:35	22:29
10	Rosan Otten	Hardenberg	22:46	22:45
11	Noa Dolstra	De Sprinter	22:59	22:57
12	Tamara de Vries	HAC '63	23:00	22:57
13	Clasina Jansen	Diffelen	23:01	22:57
14	Roelien Smit-Russcher	Loopgroep AG '85	23:06	23:03
15	Julia van Vulpen	Vollenhove	23:15	23:11
16	Mariëlle Timmerman	Staphorst	23:25	23:19
17	Kim Schutte	Lemelerveld	23:29	23:26
18	Cornalijn Overweg-Ramaker	Hardenberg	23:36	23:32
19	Marleen Buitenhuis	Loopgroep AG '85	24:03	23:55
20	Sharon Dekker	Vechtdallopers	24:24	24:23
21	Sanne Bennik	Urk	24:37	24:27
22	Claudi Mulder	Staphorst	24:39	24:19
23	Marlissa Noordegraaf	Ommen	24:42	24:28
24	Brit Brandsma	Groningen	24:53	24:45
25	Ingrid Benjamins	Hollandscheveld	25:43	25:36
26	Sonja Wijnja	Hattem	25:59	25:47
27	Kyra Neplenbroek	Zwolle	26:45	26:24
28	Randi Dekker	Tuk	26:49	26:41
29	Rowena Brakke	Wolvega	26:53	26:36
30	Esmée van den Berg	Utrecht	26:53	26:36
31	Laure Obelink	Koekange	26:58	26:36
32	Klarieke Huls	Staphorst	27:07	26:48
33	Jessica Oosterhuis	Wanneperveen	27:23	27:19
34	Nadine Nijstad	De Sprinter	27:24	27:13
35	Myrna Gerrits	Loopgroep AG '85	27:27	27:20
36	Ilona Stille	HAC '63	27:31	27:28
37	Jody Schenk	Balkbrug	27:45	27:30
38	Evelien te Winkel	Hoogeveen	27:46	27:26
39	Chantal van der Molen	Groningen	28:13	27:53
40	Eline Van der Vegt	Punthorst	28:17	27:56
41	Karin Vreeken	Kerkenveld	28:31	28:08
42	Julia Vrieling	Meppel	29:12	28:50
43	Suzanne Liezen	Koekange	29:13	28:51
44	Iris Duinkerken	Wanneperveen	29:16	29:11
45	Marije Ridder	Zwolle	29:25	28:59
46	Esther Edink	Zwolle	29:28	29:12
47	Mariëlle de Boer	Hardenberg	29:48	29:32
48	Asley Bremmer	Dalfsen	29:54	29:31
49	Pleuni Dijsselhof	Balkbrug	30:07	29:44
50	Annelieke Bouwknecht	Meppel	30:22	30:22
51	Kim Blauw	Dalfsen	30:38	30:28
52	Kim Bijman	Meppel	30:54	30:30
53	Hermien Mulder	Rouveen	31:03	30:54
54	Manon Wink	Meppel	31:39	31:09
55	Leonie Wolf	Stegeren	31:47	31:28
56	Marleen Broenink	Flevo Delta	32:16	31:51
57	Noor van den Enk	ACO Van Elderen	32:26	32:18
58	Maaïke Meijer	Koekange	33:13	32:57
59	Melissa Spijkerman-vd Zee	Meppel	34:37	34:25
60	Anniek Ubels	Meppel	35:07	34:40

Uitslagenlijst Zwarte Dennen Cross

Punthorst - Zaterdag 16 november 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
61	Anouk Varkevisser	Hoogeveen	35:55	35:34
62	Laura van Schubert	Zwolle	36:49	36:42
63	Anna Heetebrij	Loopgroep AG '85	37:04	36:39
64	Maaïke Heetebrij	Nieuwleusen	37:07	36:42
65	Naomi van Herck	Ruinerwold	37:20	37:07

5V40, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Tiny de Vries	NOP	22:00	21:58
2	Stefanie Bouma-Dolsma	HAC '63	22:39	22:36
3	Marije Veldman	ACO Van Elderen	22:41	22:40
4	Annemiek Dekker	NOP	23:01	22:58
5	Jaqueline Koets	Emmeloord	23:26	23:20
6	Marlien Hekman	ACO Van Elderen	24:00	23:55
7	Simone Schuitemaker	NOP	24:25	24:19
8	Diana Schaeffer-Elsinga	Lionitas	25:08	25:02
9	Marja Kramer	Urk	26:01	25:51
10	Sabine van der Veen	ACO Van Elderen	26:57	26:48
11	Dineke Maandag	Hasselt	26:59	26:54
12	Roelien Akkerman	Hasselt	27:03	26:58
13	Rianne Bouwmeester	ACO Van Elderen	27:52	27:52
14	Anke Bronius	Hoogeveen	28:02	27:47
15	Arwen Visser	Holten	28:04	27:49
16	Gerdien Werkman	Nieuwleusen	28:16	27:54
17	Dorine Dijsselhof	Dalfsen	28:28	28:21
18	Els van der Vegt	Zuidwolde Dr	29:05	28:57
19	Petra Ligtvoet	ACO Van Elderen	29:12	29:03
20	Hanneke Jonkman	Alteveer gem De Wolden	29:46	29:39
21	Frida van de Klippe-van Dam	Kampen	29:47	29:20
22	Daniëlle Tanke	Dedemsvaart	29:54	29:31
23	Anja Stokvis	Meppel	30:09	30:00
24	Caro Haurissa	Hoogeveen	31:12	30:52
25	Sjane Tehupuring	Hoogeveen	32:30	32:09
26	Marie-Suzan Venema	Havelterberg	35:11	34:56

5V50, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Saskia Schutte	Cialfo	22:19	22:14
2	Alien Flik	Ruinen	22:40	22:37
3	Germien Krul	BB lopers	22:53	22:49
4	Saskia Bekhuis	Vasse	24:36	24:32
5	Geke Tempelman	Vechtdallopers	26:51	26:47
6	Annemarie Hersevoort	Nieuwleusen	29:14	29:00
7	Barbara Schriel	Ruinen	30:35	30:15
8	Dayen Spijker	Zwolle	31:11	30:52
9	Lucie Westenberg	IJhorst	35:23	34:56
10	Monique de Olde	Drogeropslagen	38:39	38:25
11	Patricia Gerrits	Dalfsen	38:41	38:30

5V60, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Anne van Schuppen	Cialfo	24:21	24:21
2	Godelieve Bouwes	Dronten	26:26	26:22
3	Monique de Jong	Lionitas	26:31	26:30
4	Aly van Bergen	Meppel	27:37	27:30
5	Hubertine Hingstman	Loopgroep Houten	28:16	28:09
6	Bea Wieringa	Hasselt	28:21	28:11
7	Dineke Post	Dedemsvaart	28:51	28:38
8	Corrie Meijer	Lionitas	30:27	30:22

Uitslagenlijst Zwarte Dennen Cross

Punthorst - Zaterdag 16 november 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
9	Ellie Akse	Meppel	33:48	33:38
10	Rommie de Witte	NOP	34:32	34:22
11	Coos Moes-Veldman	Vechtdallopers	38:45	38:31

10MSN, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jonatan Venema	GAC Hilversum	31:28	31:28
2	Danny Koppelman	ACO Van Elderen	31:36	31:36
3	Stijn Jansen	Enschede	34:03	34:03
4	Martijn Dijkstra	Hardenberg	34:59	34:59
5	Willem Slotman	Spurt '88	36:49	36:49
6	Freek Koffeman	NOP	37:47	37:47
7	Vincent van Doorne	ACO Van Elderen	38:07	38:07
8	Gerjob Aalbers	BB lopers	38:16	38:15
9	Sander Hoogeveen	HAC '63	38:43	38:42
10	Sander Plaggenmarsch	Bergentheim	38:54	38:51
11	Dennis Plaggenmarsch	Spurt '88	39:09	39:06
12	Gerben Boneschanser	Loopgroep AG '85	39:10	39:08
13	Dennis Steggink	Hardenberg	39:35	39:32
14	Bas de Man	Zwolle	39:39	39:36
15	Matthijs van der Graaf	Trainingsgroep Het Zwartewater	39:54	39:52
16	Fokke Snoek	NOP	40:20	40:18
17	Gerran van den Brink	Zwolle	40:24	40:21
18	Jochem Ronner	Meppel	40:25	40:23
19	Marnix Prins	HAC '63	40:28	40:28
20	Lambert Russcher	Loopgroep AG '85	40:40	40:39
21	Rik Meijerink	Coevorden	40:43	40:43
22	Mark de Leeuw	Ruinerwold	40:51	40:49
23	Ben Folkers	Hardenberg	40:56	40:50
24	Eric Habers	Dalfsen	40:59	40:57
25	Carlos Platier	Zwolle	41:00	40:57
26	Jelmer Meijerink	Zwartsluis	41:07	40:59
27	Hans Nieuwenhuis	Hardenberg	41:32	41:27
28	Jesse Oosterhuis	Trainingsgroep Het Zwarte v	41:40	41:34
29	Corné Smit	Hardenberg	42:00	41:56
30	Rik van Bergen	Meppel	42:18	42:17
31	Hermen Welleweerd	Spurt '88	42:24	42:18
32	Maarten Smit	Groningen	42:41	42:38
33	Daniël Huis In T Veld	Start '78	42:48	42:47
34	Ad van Hardeveld	De Sprinter	43:37	43:32
35	Bas Kuipers	Hardenberg	43:40	43:27
36	Adrie Lokhorst	IJhorst	44:07	43:54
37	Herjan Lamberink	Hardenberg	44:35	44:31
38	Bernard Welleweerd	Ommen	44:49	44:37
39	William Willems	Bergentheim	44:51	44:43
40	Marco Knoll	De Wijk	45:10	45:05
41	Laurens Bruijn	HAC '63	45:27	45:19
42	Lars Luteijn	Zuidwolde Dr	45:46	45:39
43	Tjeerd Getkate	Ommen	46:27	46:21
44	Tom Weits	Vroomshoop	47:17	47:13
45	Yarnick Treur	Hoogeveen	47:44	47:39
46	Peter Kosse	Geerdijk	48:02	47:50
47	Gerald Willems	Bergentheim	48:36	48:19
48	Danny Hutten	Hardenberg	48:43	48:30
49	Richard Seinen	Dedemsvaart	48:46	48:30
50	Karsten Knol	Loopgroep AG '85	48:49	48:43
51	Bart Zwarteveen	Bruchterveld	49:30	49:17
52	Rik Weits	Vroomshoop	49:57	49:54
53	Henk van Dorp	Zwolle	50:13	50:03

Uitslagenlijst Zwarte Dennen Cross

Punthorst - Zaterdag 16 november 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
54	Erik Snippe	Kampen	51:06	51:00
55	Alwin Hooijer	Dedemsvaart	51:07	50:51
56	Kevin Houtman	Dedemsvaart	54:42	54:31
57	Albert Rodenboog	Dalfsen	57:42	57:27
58	Sebastiaan Pennekamp	Hardenberg	1:00:00	59:56
59	Henry Snippe	Kampen	1:02:40	1:02:33

10M40, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Harm-Jan Martens	HAC '63	37:10	37:10
2	Andre Withaar	Salland	38:56	38:55
3	Martijn Croon	HAC '63	38:58	38:58
4	Sjoerd Rosema	Zwolle	39:05	39:05
5	Rudolf Martens	Hardenberg	39:38	39:37
6	Danny Oude Geerdink	Vroomshoop	39:47	39:47
7	John Brinkman	Loopgroep AG '85	39:50	39:48
8	Harmen Veerman	Rouveen	40:01	39:59
9	Aissa Hajji	Urk	40:37	40:33
10	Henk-Jan Dolsma	Nederlandse Triathlon Bonc	40:43	40:42
11	Arjan de Haan	Rouveen	41:08	41:05
12	Hermen Klomp	De Sprinter	41:20	41:17
13	Klaas-Jan Kisteman	Rouveen	41:24	41:24
14	Hugo Bouwmeester	Rouveen	41:57	41:50
15	Niek Veerman	Rouveen	42:04	41:57
16	Robert van Loenen	NOP	42:22	42:17
17	Peter van Keulen	Den Ham Ov	42:50	42:49
18	Vincent van Beek	Kerkenveld	43:17	43:15
19	Bertram Steringa	De Sprinter	43:30	43:26
20	Randall Locht	PEC 1910	43:35	43:29
21	Marcel Oosterhuis	Wanneperveen	43:41	43:35
22	Peter Ringeling	Vechtdallopers	43:41	43:38
23	Ramon IJzebrink	Ommen	43:49	43:44
24	Theo Bolks	Rouveen	43:55	43:53
25	Simon Kruizinga	HAC '63	43:56	43:53
26	Anne Pruim	Zwolle	44:44	44:35
27	Jannes Janssen	Hardenberg	44:53	44:43
28	Erik Blomsma	Ommen	44:54	44:43
29	Klaas Brakke	Staphorst	44:55	44:34
30	Gerrit Pruim	Rouveen	46:06	45:59
31	Lambert Put	Loopgroep AG '85	46:27	46:24
32	Jan Carlo Bos	Staphorst	47:26	47:16
33	Bert Smit	Staphorst	47:34	47:22
34	Berny Koekoek	Zuidwolde Dr	47:42	50:14
35	Bernard Maandag	Hasselt	47:48	47:37
36	Aaldrik Visscher	Spurt '88	48:53	48:42
37	Alfred Beens	Mastenbroek	49:02	48:53
38	René van Leussen	Loopgroep AG '85	50:00	49:46
39	Albert Bisschop	Rouveen	50:07	49:59
40	Gerjan Riezebosch	PEC 1910	50:13	50:04
41	Nico Mijnheer	Nederlandse Triathlon Bond	50:19	50:08
42	Berny Koekoek	Zuidwolde Dr	50:27	50:14
43	Theo Beuving	Zuidwolde Dr	51:06	50:51
44	Remco van den Akker	Hoogeveen	51:33	51:19
45	Philip Bosscher	Zuidwolde Dr	52:00	51:47
46	Joas Vlijm	Meppel	53:12	52:55
47	Jonathan van den Akker	Hoogeveen	53:33	53:20
48	Paul Dekker	HAC '63	53:54	53:40
49	Erik Zagers	Hardenberg	54:39	54:22
50	Theo Esselbrugge	Meppel	55:35	55:25

Uitslagenlijst Zwarte Dennen Cross

Punthorst - Zaterdag 16 november 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
51	David van Beek	Hasselt	55:36	55:23
52	Arnout Jalving	Dalfsen	56:04	55:49
53	Gerwin Drogd	Hardenberg	56:12	55:55
54	Hans Vosjan	Hardenberg	56:55	56:38
55	Michel Smit	Hardenberg	57:05	56:49
56	Rinke Oost	Urk	57:14	57:05

10M50, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Klaas Pijkeren	Dronten	35:40	35:39
2	Ronald Martens	Hardenberg	44:25	44:18
3	Ben Smith	Spurt '88	44:40	44:30
4	Jan Erik Kroeze	's-Heerenbroek	46:30	46:22
5	Wim Welleweerd	Spurt '88	46:39	46:26
6	Eize Wind	Radewijk	46:59	46:48
7	Wim Ramaker	Marienberg	47:31	47:16
8	Klaas Brand	Staphorst	47:54	47:49
9	Dinand Getkate	ACO Van Elderen	49:07	48:59
10	Harry Prins	HAC '63	49:07	49:07
11	Matijs van Moorsel	Loopgroep AG '85	49:21	49:07
12	Vincent Roetgerink	Hengelo Ov	49:35	49:20
13	Wilko Kolkman	Sportlust/Loopgroep de Zandstuve	49:38	49:19
14	Arjan Lamberink	Spurt '88	50:22	50:16
15	Henk Roeberts	Nieuwleusen	50:30	50:30
16	Warner Krol	Dalfsen	51:52	51:38
17	Arie van Pelt	Meppel	53:14	53:01
18	Ton Schipper	Zwartsluis	54:31	54:21
19	Marchello Snippe	IJsselmuiden	54:36	54:29
20	Jan Sjirk Rodenboog	Dalfsen	57:42	57:26
21	Edgar Beck	Sleen	1:00:41	1:00:31

10M60, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Rob van de Graaf	HAC '63	39:42	39:42
2	Stef Riemens	BB Iopers	39:59	39:58
3	Douwe Weima	Ommen	43:44	43:40
4	Evert Bisschop	Koekange	46:03	45:58
5	Harrie Katoele	Dedemsvaart	46:12	46:06
6	Eddy Geesink	Hardenberg	46:37	46:33
7	Peter Rooseboom	Hardenberg	47:09	46:58
8	Jos Schuttrups	De Sperwers	47:29	47:24
9	Hans Gorren	Nuenen	49:09	49:00
10	Arend Ramaker	Gramsbergen	49:53	49:48
11	Roelof Sondaar	De Sprinter	50:19	50:08
12	Jans Berghuis	Zuidwolde Dr	50:41	50:30
13	Jan Stolker	Start '78	50:57	50:47
14	Eddy Danes	De Sprinter	51:05	50:54
15	Dick Remmers	ACO Van Elderen	55:39	55:27
16	Herman Schroer	Spurt '88	55:41	55:23
17	Kees Regelink	Vollenhove	58:17	58:05

10VSN, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Laura Prins	HAC '63	39:47	39:44
2	Hendrike Oosterhof	the Hague Road Runners	40:31	40:30
3	Leonie Stoof	De Sprinter	42:13	42:13
4	Sarah-Lynn Mulder	Zwolle	43:11	43:09
5	Charlotte Meijers	Nederlandse Triathlon Bond	44:56	44:53
6	Priscilla Freke	NOP	46:38	46:33

Uitslagenlijst Zwarte Dennen Cross

Punthorst - Zaterdag 16 november 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	Nikki Geesink	Leiden Atletiek	48:22	48:17
8	Dorien Faber	Vechtdallopers	48:25	48:23
9	Willemien van der Kruijt	Meppel	48:49	48:49
10	Heather de Haan	Hardenberg	49:11	49:07
11	Kirsten Hartog	IJhorst	49:44	49:32
12	Mariëlle Super-Eikenaar	PEC 1910	50:13	50:04
13	Ilse Ramaker	Gramsbergen	50:22	50:07
14	Annemiek Bloo	Hardenberg	51:05	51:02
15	Aliët Rodenboog	Dalfsen	54:16	54:00
16	Marleen Westenbergh	Apeldoorn	55:42	55:24
17	Niesje Snijder	Meppel	56:40	56:33
18	Meike Getkate	De Sprinter	56:59	56:51
19	Jenneke Bouwman	Staphorst	57:04	56:48
20	Jorinda Kremer	Hardenberg	57:04	56:48
21	Joanne Bouwmeester	Nieuwleusen	58:46	58:41
22	Aranka Berends	Triathlon	1:00:54	1:00:39
23	Lindy van Zuilekom	Luttenberg	1:05:10	1:04:59

10V40, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Liesbeth Voorthuijsen	Atletics Nijverdal	41:30	41:29
2	Janneke Molenhuis	De Sprinter	44:10	44:07
3	Marlies van Dijk-Bouwman	Vechtdallopers	48:12	48:09
4	Hannelore van der Spek	De Sprinter	49:20	49:16
5	Anouk IJmker	Vroomshoop	53:19	53:12
6	Carla Kompagnie	Arrien	54:19	54:09
7	Yvonne Witpaard	Genemuiden	54:53	54:41
8	Gerda de Groot	Loopgroep AG '85	56:33	56:29
9	Liesbeth Langman	Urk	57:02	57:02
10	José Ribberink	Hardenberg	57:04	56:48
11	Marijke de Jong	Ommen	58:43	58:34
12	Mariëlle Kuik	Vechtdallopers	59:09	59:02

10V50, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Christien Koning	Loopgroep gRUNN	41:42	41:41
2	Laura Batterink	Westerbork	45:19	45:14
3	Henriëtte Pepels	Beilen	47:39	47:33
4	Carla Geesink	Vechtdallopers	50:28	50:23
5	Margriet Westrik	HAC '63	51:08	51:00
6	Betty Piepot	Nieuwegein	54:39	54:34
7	Karin van der Meulen	Vechtdallopers	55:36	55:29
8	Anniek Dunnink	Staphorst	57:55	57:47
9	Marian Booijink	HAC '63	1:01:06	1:00:51
10	Miranda Schipper	Zwartsluis	1:03:03	1:02:53

10V60, 10 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Petra Hasper	De Sprinter	45:09	45:04

Met dank aan alle vrijwilligers en sponsors!