

Uitslagenlijst Hessenheemcross

Goor - Zondag 24 november 2024

MSEN, 10 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Caimin Stevens	LAAC Twente	38:05
2	Sven van Munster	TION	38:18
3	Werner Wessels	Goor '75	41:02
4	Jeroen Laarveld	Voshaar Outdoor SEC	41:35
5	Robert Noordhuis	Goor '75	42:14
6	Kevin Schaap	LAAC Twente	42:21
7	Sil Spanjer	Enschede	43:04
8	Paul Krijger	TION	44:23
9	René Bos	Hengelo Ov	46:55
10	Damion Vrerink	Reutum	47:37
11	Pim Kokos	Enschede	48:14
12	Rogier Harmelink	Enschede	48:32
13	Bram Laarhuis	Hengelo Ov	49:05
14	Dirk Huiskes	Hengelo Ov	49:15
15	Ruud Pierik	Enschede	49:27
16	Nils Waanders	Goor '75	49:50
17	Gerben Kwakkel	Borne	50:48
18	Greg Lansink	Oldenzaal	51:15

M40, 10 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Casper Koelma	Marathon Pim Mulier	40:30
2	Raymond Brunninkhuis	LAAC Twente	40:46
3	Ruud Blikman	Hengelo	41:13
4	Tom Driessen	LAAC Twente	42:00
5	Maarten Janssen	Hengelo Ov	43:50
6	Jan Willem Workel	Loopgroep Hengevelde	44:31
7	Theo Willem Miltenburg	Triathlon	45:24
8	Ronald Snippers	Iphitos	45:34
9	Leo Grooters	Ruurlo	47:16
10	Jan Manenschijn	LAAC Twente	48:58
11	Bob Kiens	Borne	49:45
12	Henk-Jan Oostendorp	LAAC Twente	50:27
13	Heinz Kulpe	Nederlandse Triathlon Bond	50:52
14	Jeroen Lensen	Almelo	50:53
15	Mathijs Iuttikholt	Hengelo Ov	52:33
16	Bernhard Vorgers	Enschede	53:39
17	Jesper Evers	Avanti-Wilskracht	53:54
18	Herwin ter Riet	Enschede	53:54
19	Marnix Visscher	Borne	55:09
20	Vincent Kappert	SISU	1:02:05

M50, 10 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mark Saathof	LAAC Twente	38:48
2	Rob Baars	LAAC Twente	43:02
3	Erwin Hondebrink	TION	44:12
4	Sebastien Vaillancourt	Triathlon	47:10
5	Jeroen Loskamp	Iphitos	47:20
6	Gert-Jan Kootstra	Diepenheim	52:05
7	Robbert Oskam	Hengelo Ov	53:02
8	Erwin Aalbers	Neede	53:39
9	Pim Workel	LAAC Twente	53:48
10	Patrick Lansink	AV Haaksbergen	53:48
11	Robert Schulte	Haaksbergen	55:52
12	Erwin Stam	Rijssen	57:23
13	Hubert Molenkamp	SISU	57:50
14	Marcel Verhaar	TION	1:00:17

Uitslagenlijst Hessenheemcross

Goor - Zondag 24 november 2024

M60, 10 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Henk-Jan Baltink	AV Haaksbergen	53:21
2	Vincent Exterkate	AV Haaksbergen	55:00
3	Theo Wegdam	Loopgroep Hengevelde	55:25
4	Henk Lenderink	Climax	57:32
5	Patrick De Coo	LAAC Twente	1:05:13

VSEN, 10 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Minke Berghuis	LAAC Twente	46:26
2	Stefanie Sijtsma	LAAC Twente	47:29
3	Nadia Colmer	Hellas	47:51
4	Angelique van Leeuwen	Enschede	49:26
5	Daphne Blokhorst	Hengevelde	54:30
6	Laura Bomers	ASV	55:39
7	Ieke Schrader	Oldenzaal	56:21
8	Sofie Lansink	Haaksbergen	56:30
9	Fieke Waanders	Goor	1:03:02

V35, 10 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Simone Keuper	Loopgroep Hengevelde	45:43
2	Jolijn Ehringfeld	LAAC Twente	47:36
3	Minke McCarroll	LAAC Twente	49:00
4	Ms Amanda Wille	Diepenheim	49:14
5	Simone van der Stelt	Triathlon	51:19
6	Susan Siemerink	LAAC Twente	53:29
7	Sanne Huisman	Hengelo Ov	1:04:56

V50, 10 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sandra Trouw	Marathon Pim Mulier	53:23
2	Chantal Lansink	AV Haaksbergen	54:25
3	Monique Kropmans	LAAC Twente	57:20
4	Evelien van Nieuwkuijk	Iphitos	58:43
5	Rianne Vossers	LAAC Twente	59:32
6	Karin Vermeulen	Goor '75	1:04:17

MSEN, 5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jordy Dikkers	Enschede	18:12
2	Caimin Stevens	LAAC Twente	18:31
3	Milan Veenstra	Marathon Pim Mulier	18:39
4	Bauke Rijper	SISU	19:20
5	Collin Oosting	Enschede	20:38
6	Niels haverkate	Ambt Delden	20:52
7	Niels wesselink	Hengelo Ov	20:58
8	Asad Shamieh	Schalkhaar	21:01
9	Lars Grooters	ASV	21:02
10	Abel Hanse	Goor '75	21:06
11	Jordi zwiep	Marathon Pim Mulier	21:10
12	Wouter Doesburg	LAAC Twente	21:37
13	Dimitri Micha von Benckendorff	Kronos	21:44
14	Jesper Wever	Enschede	21:57
15	Adam Hamed	Schalkhaar	22:36
16	Barto Visser	Marathon Pim Mulier	22:36
17	Tom Wouda	AV Holten	22:47
18	Danny Leferink op Reinink	Marathon Pim Mulier	23:08
19	Stijn Kolkman	Lochem	24:06

Uitslagenlijst Hessenheemcross

Goor - Zondag 24 november 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
20	Tjark van de Merwe	Enschede	25:04
21	Elroy beerlage	Enschede	25:09

M40, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Robert Bijl	Marathon Pim Mulier	20:15
2	Hendri Weenk	ASV	20:32
3	Bob Kendle	Hengelo Ov	20:56
4	Erik Bos	Losser	22:17
5	Hilko Pruntel	Markelo	23:06
6	Elmer Mulder	Borne	23:15
7	Gerben Pinkert	Bathmen	25:07
8	Barrie van Heek	Wierden	26:17
9	Michel Bonvanie	Borne	26:17
10	Mark Jansen	Markelo	26:47
11	Dennis Kempers	Markelo	29:12
12	Christiaan te Brake	TION	33:02

M50, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Martin Roosink	Markelo	22:58
2	Erik Nijhof	Marathon Pim Mulier	24:09
3	Hilco Vedders	Markelo	24:22
4	Hans Grooters	ASV	25:02
5	Maurice Deunk	Diepenheim	26:14
6	Karel-Jan Snijders	TION	26:16
7	Bob van Es	TION	27:55
8	Han Gossink	Goor '75	29:31
9	Peter Visser	Goor	30:15
10	Henk Haverkate	Ambt Delden	30:51
11	Bertil Koster	Hengelo Ov	30:59
12	Robert Lentelink	Hengevelde	31:14
13	Gerben Schot	Goor	31:28

M60, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dinant Schippers	ASV	25:23
2	Jan Grobben	LAAC Twente	25:33
3	Boudewijn Haverkort	Goor	27:01
4	Jan Willem marteijn	Nijverdal	27:17
5	Gert Jan Foks	AV Haaksbergen	27:26
6	Alex Tiehuis	TION	28:13
7	Peter Vlaanderen	Enschede	37:42

VSEN, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fabienne Buijs	Marathon Pim Mulier	21:29
2	Celine Spinder	Marathon Pim Mulier	23:07
3	Jinthe Damhuis	Groningen	23:32
4	Milou Oplaat	Diepenheim	24:26
5	Inge koopman	Goor '75	24:39
6	Deniece Kirk	Hengelo	25:05
7	Iris Eringa	Goor '75	25:40
8	Hasse Keulstra	Enschede	25:48
9	Jetske Deunk	Diepenheim	27:59
10	Ellen Scholten	Enschede	28:35
11	Julia Wissink	Diepenheim	31:24
12	Lena Nijhof	Kronos	32:01
13	Lotte Rutenfrans	Enter	37:41

Uitslagenlijst Hessenheemcross

Goor - Zondag 24 november 2024

V35, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Renee van Hoof	TION	21:03
2	Marlin Snuverink-Nijhof	Marathon Pim Mulier	23:51
3	Kirsten Pondman	Kronos	25:35
4	Susanne Wentink-Nijhuis	Nederlandse Triathlon Bonc	27:31
5	Emmely van der Meer	SISU	27:40
6	Erica Rompelman	TION	28:47
7	Anita Vos	Goor '75	30:56
8	Lotte Homan	LAAC Twente	30:57
9	Petra Hulshof	Goor '75	33:25
10	Inge Bonvanie	LAAC Twente	35:00
11	Miranda Lindeboom	Goor	36:52

V50, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Penny Hope	Enschede	23:51
2	Annemarie Bekhuis	Goor '75	30:11
3	Christine van Pareren	Marathon Pim Mulier	33:00

JU20, 5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lars van Kempen	Iphitos	17:23
2	Dani Martens	Marathon Pim Mulier	18:17
3	Fabian Bos	Iphitos	18:56
4	Bjorn Bruinsma	Athletics Nijverdal	19:41
5	Kyan Rikkerink	AV Haaksbergen	22:20
6	Bram van kempen	Iphitos	25:45

MU20, 2.5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lindy Visser	Marathon Pim Mulier	11:35

MU18, 2.5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Laura Kempers	Markelo	12:48
2	Alma Visser	Marathon Pim Mulier	13:28

JU16, 2.5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kamiel Schulte	TION	9:48
2	Ruben van der meer	SISU	11:01
3	Rense Boonstra	ASV	14:09
4	Fenne Boonstra	ASV	14:37
5	Douwe Manders	Enschede	14:51

MU16, 1.5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Isabelle Euren	AV Rijssen	6:09
2	Pien Doornebosch	TION	6:43
3	Emma Hollink	Iphitos	6:56
4	Vanja Holtkamp	SISU	7:12
5	Lotte van Kempen	Iphitos	7:52
6	Senna Siemerink	AV Haaksbergen	9:13

MU14, 1.5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Kiki posthuma	TION	6:48
2	Liene van Os	AV Rijssen	7:01
3	Hannah Manders	TION	7:12

Uitslagenlijst Hessenheemcross

Goor - Zondag 24 november 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Jasmijn Nijenboer	TION	7:14
5	Pien Damveld	Marathon Pim Mulier	7:15
6	Wies Damveld	Marathon Pim Mulier	7:18
7	Aisja Ligtenberg	AV Rijssen	7:28
8	Lieke Van der Beek	Iphitos	7:28
9	Fem van Veen	Iphitos	7:47
10	Babette ter Denge	Iphitos	9:02
11	Lieke Hesselink	Iphitos	9:03

JU14, 1.5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sven Posthuma	Enschede	6:00
2	Sepp Veldboer	Ootmarsum	6:05
3	Marco Garcia Williamson	TION	6:06
4	Siem Schulte	TION	6:06
5	Jasper Wind	TION	6:10
6	Najmaddin jaamac	Hengelo Ov	6:41
7	Jesse van Duuren	Marathon Pim Mulier	6:46
8	Seth Kastenbergh	AV Rijssen	7:04
9	Jess Bonvanie	Borne	7:36

JU12, 1.0 KM PUPILLEN A (U12)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Loeka Ligtenberg	AV Rijssen	4:02
2	Logan Hangx	Marathon Pim Mulier	4:13
3	Yessin Staal	Ambt Delden	4:40
4	Thijmen ter Denge	Iphitos	4:41
5	Luke Mansour	Marathon Pim Mulier	4:43
6	Kian Haveman	Iphitos	4:49
7	Pim Nijenboer	TION	4:50
8	Radwaan jaamac	Hengelo Ov	4:53

MU12, 1.0 KM PUPILLEN A (U12)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bo Goorman	AV Rijssen	4:08
2	Otje Boode	Holten	4:10
3	Mijntje Boode	AV Holten	4:33
4	Elena Garcia Williamson	Enschede	4:43
5	Veerle van Duuren	Marathon Pim Mulier	4:44
6	Sala Snuverink	Marathon Pim Mulier	4:49
7	Savannah Staal	Ambt Delden	5:02
8	Lene Manders	TION	5:03
9	Anouk van der Beek	Iphitos	5:15
10	Amy beerlage	TION	5:21
11	Pheline Olimberio	Iphitos	5:24
12	Diede Lindeboom	Goor	5:25

JU10, 1.0 KM PUPILLEN B (U10)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Xevi Haveman	Iphitos	4:42
2	Abdelrahim Veenstra	TION	4:45
3	Tije Stinenbosch	Iphitos	4:57
4	Jacob Haitjema	Iphitos	5:04

MU10, 1.0 KM PUPILLEN B (U10)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lieke Wielens	Marathon Pim Mulier	4:37
2	Fenne van Elp	TION	4:45
3	Veerle Roest	Marathon Pim Mulier	5:13

Uitslagenlijst Hessenheemcross

Goor - Zondag 24 november 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
4	Fem Bijman	TION	5:14
5	Sofie Doornebosch	TION	5:19

JU9, 1.0 KM PUPILLEN C (U9)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Brent Mansour	Marathon Pim Mulier	4:44
2	Eloy Staal	Ambt Delden	5:55

MU9, 1.0 KM PUPILLEN C (U9)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maja Snuverink	Marathon Pim Mulier	5:01
2	Noa Wong	TION	5:13
3	Mila Kusters	Goor	6:44