

# Uitslagenlijst AV Spirit Wintercup

Lelystad - Zondag 1 december 2024

4-8, 800M - KIDSRUN			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Odin de Rijk	Lelystad	3:31
2	Frank Groot	Lelystad	3:40
3	Kira Vermeulen	Lelystad	3:44
4	Finn de Vries	Lelystad	3:47
5	Abe Dijkstra	Lelystad	3:49
6	Ella van den Berg	Lelystad	3:49
7	Philien Okma	Spirit Lelystad	3:57
8	Nanda Zoethout	Lelystad	4:04
9	Alia Akachar	Lelystad	4:09
10	Lise Elzenaar	Lelystad	4:16
11	Ylke Sinnema	Lelystad	4:18
12	Noah van wijk	Lelystad	4:20
13	Kai van Leeuwen	Lelystad	4:36
14	Dylan Mulder	Lelystad	4:38
15	Rayen Hamdi	Lelystad	4:44
16	Pepijn Jansen	Dronten	4:49
17	Aiden Mulder	Lelystad	4:55
18	Inara Vermeulen	Lelystad	4:56
19	Dunya Hamdi	Lelystad	4:59
20	Nouri Hamchout	Lelystad	5:01
21	Fleur el Hamouchi	Lelystad	5:01
22	Revi Mace van Wilpen	Lelystad	5:09
23	Jaina van der Kerff	Spirit Lelystad	5:16
24	Cemre Sadula	Lelystad	5:17
25	Ivy Mulder	Lelystad	5:25
26	Puck van Wijk	Lelystad	5:29
27	Otis Haenen	Lelystad	5:35
28	Bobbie-Fay van 't Geloof	Lelystad	5:38
29	Faye van Dijk	Lelystad	5:40
30	Mevis Haenen	Lelystad	5:49
31	Zayn Gharzoul	Lelystad	6:05

9-11, 800M - KIDSRUN			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lev Leplaa	Lelystad	2:52
2	Semm Woltjes	Flevo Delta	3:03
3	Tobias Jansen	Dronten	3:09
4	Liam van Rooijen	Lelystad	3:25
5	Mats Leplaa	Lelystad	3:29
6	Luène Okma	Spirit Lelystad	3:31
7	Caiden Stam	Spirit Lelystad	3:31
8	Aneta Kroll	Lelystad	3:31
9	Kobe de Rijk	Lelystad	3:38
10	Falk Vermeulen	Lelystad	3:38
11	Nout ter Weijden	Lelystad	3:40
12	Noa Dijkstra	Lelystad	3:46
13	Mirte de Vries	Lelystad	3:51
14	Saliha Hamchout	Lelystad	4:15
15	Aicha Hamdi	Lelystad	4:41
16	Elif Sadula	Lelystad	5:10
17	Hayley Mulder	Lelystad	6:01

-17, 2 KM - JEUGD LOOP			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Micah Bogaarts	Spirit Lelystad	7:43
2	Lev Leplaa	Lelystad	7:49
3	Omar El Hamouchi	Lelystad	8:02
4	Amelie Brouwer	Spirit Lelystad	8:22

# Uitslagenlijst AV Spirit Wintercup

Lelystad - Zondag 1 december 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
5	Jurre vd Berg	Lelystad	8:49
6	Jorijn Struik	Lelystad	8:57
7	Tije Struik	Lelystad	9:03
8	Jorrit vd Berg	Lelystad	9:17
9	Jens vd Berg	Lelystad	9:18
10	Juul Edens	Lelystad	9:20
11	Leanne van Groesen	Flevo Delta	9:21
12	Kick Brouwer	Lelystad	9:30
13	Mats Leplaa	Lelystad	9:32
14	Thijn van Wijk	Spirit Lelystad	9:34
15	Yinthe van de Werke	Lelystad	9:53
16	George Schmidt	Lelystad	9:57
17	Inouk Steenis	Lelystad	10:21
18	Quinty van Dijk	Spirit Lelystad	10:22
19	Odin de Rijk	Lelystad	10:33
20	Casper van der Arend	Flevo Delta	10:35
21	Lucien Hamouchi	Lelystad	10:52
22	Maite Brouwer	Lelystad	10:53
23	Darren van der Marel	Spirit Lelystad	11:07
24	Cato de Lange	Spirit Lelystad	11:13
25	Ciri Klarenbeek	Lelystad	11:18
26	Kobe de Rijk	Lelystad	11:28
27	Nyssa van Leeuwen	Lelystad	11:41
28	Jalis van Ekelen	Lelystad	13:12
29	Kathelijne Gerringa	Lelystad	13:16
30	Dheemahi Ivatury	Lelystad	13:19
31	Tijmen Hurkmans	Lelystad	23:00

## M/V17, 2 KM - JEUGD LOOP

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Marleen Vos	Spirit Lelystad	13:20

## -17, 5.3 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sedic Wanders	Almere '81	19:57
2	Norah Steenis	Lelystad	26:08
3	Evi Elzenaar	Lelystad	26:09
4	Lana de Vries	Lelystad	27:13
5	Thijmen ter Weijden	Lelystad	29:22
6	Tirza Ridderinkhof	Lelystad	33:19
7	Lizzy Ponsius	Lelystad	42:35

## M17+, 5.3 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Chris van Stralen	Enkhuizen	20:39
2	Dean van Opstal	Lelystad	21:22
3	Clifton Martendorf	Lelystad	22:29
4	Jasper Garritsen	Apeldoorn	22:51
5	Daryl Middel	Alkmaar	22:56
6	Sil van Stralen	Lelystad	24:45
7	Jasper Zandstra	Lelystad	25:05
8	Karst Bierma	Lelystad	25:12
9	Jop van Oort	Lelystad	25:22
10	Jay van Opstal	Heerhugowaard	25:31
11	Alwin Richter	Lelystad	25:34
12	Tom Kok	Lelystad	25:37
13	Roel de Wolf	Lelystad	25:49
14	Frank Frauenfelder	Lelystad	25:49
15	Abhishek Bhardwaj	Almere	26:08

# Uitslagenlijst AV Spirit Wintercup

Lelystad - Zondag 1 december 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
16	Loes Kok	Nijmegen	27:29
17	Dave de Vries	Lelystad	28:13
18	Julian van Wieringen	Lelystad	29:21
19	Bas de Jong	Lelystad	33:01

## M36+, 5.3 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dennis brandenburg	ACO Van Elderen	18:01
2	Jeroen Kolk	Almere	20:05
3	Tarik el Hamouchi	Lelystad	23:34
4	Michael Elzenaar	Lelystad	24:01
5	Johan Visch	Lelystad	25:09
6	Nick Bartman	Harderwijk	25:29
7	Thijs vd Berg	Lelystad	25:50
8	Sebastiaan Duijff	Dronten	26:22
9	Mark Struik	Lelystad	26:38
10	Patrick Berends	Lelystad	26:54
11	Harm Ansink	Lelystad	28:26
12	Erwin van Berkel	Lelystad	30:25
13	Vincent ter Weijden	Lelystad	30:34
14	Sasi Ivatury	Lelystad	32:47
15	Paul Ponsius	Lelystad	42:34

## M51+, 5.3 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anne Holtrop	Lelystad	24:47
2	Rob Kloppenburg	Lelystad	25:00
3	Paul Latour	Almerre	25:00
4	Sandor vd Brink	Lelystad	26:37
5	Fred vd Hoek	Lelystad	28:57
6	Pascal Offerman	Lelystad	29:26
7	Geert-Jan de Gooijer	Lelystad	29:36
8	Melle Veenstra	Lelystad	31:09
9	Rob Markus	Lelystad	31:29

## M65+, 5.3 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	André Kolk	Lelystad	26:34
2	Jan Boogaard	Spirit Lelystad	26:59
3	Roelof Pepping	Dronten	29:21
4	Johan IJsselmuiden	Lelystad	32:05
5	Bert Loof	Emmeloord	32:16
6	Henk Jongman	Lelystad	33:08
7	Hotze Attema	Lelystad	33:30
8	Peter van den Driessche	Lelystad	42:29
9	George van Maanen	Dronten	43:47

## V17+, 5.3 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Inge de Wolf	Amsterdam	22:44
2	Jennifer Van den Bosch	Swifterbant	25:51
3	Sharon Van den Bosch	Swifterbant	26:00
4	Carlijn Garritsen	Apeldoorn	28:07
5	Anne Ruth van Stralen	Amsterdam	28:15
6	Manon de Pee	Lelystad	28:41
7	Enya van Assem	Lelystad	29:27
8	Sanne Offerman	Lelystad	29:31
9	Bente Kruijsifix	Lelystad	30:03
10	Jasmijn Janssen	Lelystad	31:59

# Uitslagenlijst AV Spirit Wintercup

Lelystad - Zondag 1 december 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
11	Noor Gerritzen	Lelystad	32:03
12	Suze van der Aa	Lelystad	33:02
13	Vera Rodenhuis	Lelystad	33:36
14	Inge Focke	Lelystad	34:55
15	Kimberly Dierckxsens	Lelystad	34:59

## V36+, 5.3 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Nathalie Escalon	Lelystad	22:36
2	Ineke Ketting	Lelystad	24:23
3	Kimberly Nuij	Dronten	29:01
4	Tessa Beersten	Dronten	31:25
5	Loes Poley	Lelystad	31:55
6	Hinde Dijkhuis	Lelystad	33:25
7	Angela Fleming	Lelystad	33:52
8	Saskia van Hemert	Lelystad	33:55

## V51+, 5.3 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Roelie Schilpzand	Lelystad	27:51
2	Jolande Hendrikse	Lelystad	28:16
3	Anja Schagen	Lelystad	29:56
4	Petra Dooijeweerd	Lelystad	31:37
5	Sandra Holtrop	Spirit Lelystad	33:30
6	Esther Kruijsifix	Lelystad	33:31
7	Lucette Garritsen-Hessels	Apeldoorn	33:31

## V65+, 5.3 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ina sweep	Lelystad	30:27
2	Ineke Roozenburg	Lelystad	32:25
3	IJtje Jonker	Lelystad	32:53
4	Marion Beertsen	Grootebroek	45:05

## -17, 10.5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Luuk Holwerda	Lelystad	47:47

## M17+, 10.5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Bram Kok	Lelystad	43:37
2	Joel Dekker	Lelystad	45:27
3	Eric Glas	Lelystad	46:10
4	Dwayne Hertroys	Lelystad	46:18
5	Soemitro Kawarwidjojo	Lelystad	54:22
6	Max de Jong	Lelystad	55:21
7	Lars Kloppenburg	Lelystad	55:22
8	Yorick de valk	Lelystad	55:54
9	Igo de Jong	Zwolle	1:01:13
10	Jelle Doorneweert	Lelystad	1:03:29

## M36+, 10.5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Floris Kruijsifix	Lelystad	40:38
2	Tim de Rijk	Lelystad	41:19
3	Rogier Boogaard	Wognum	41:23
4	Rutger Brouwer	Lelystad	41:45
5	Joris Foppen	Lelystad	43:03
6	Ramon Hofman	Lelystad	44:03

# Uitslagenlijst AV Spirit Wintercup

Lelystad - Zondag 1 december 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
7	Dimitry Fleming	Lelystad	44:37
8	Mark Valies	Almere	46:21
9	Nebian Vos	Dronten	46:56
10	Rogier de Groot	Elburg	47:22
11	Koen van Gelder	Lelystad	47:35
12	Bart van Gelder	Spirit Lelystad	47:53
13	Martijn van Weerdhuizen	Lelystad	48:00
14	Roel Ridderinkhof	Lelystad	48:47
15	Remco Evenboer	Almere	49:05
16	Roshan Ramgolam	Lelystad	49:26
17	Micheal Kloosterboer	Lelystad	49:43
18	Mark Brouwer	Spirit Lelystad	50:20
19	HJ Holwerda	Lelystad	50:26
20	Dennis van Dijk	Lelystad	51:04
21	Ydo van Veenendaal	Lelystad	51:18
22	Wouter Holwerda	Lelystad	52:01
23	Joey Cornelissen	Lelystad	54:43
24	Andries Paarlberg	Almere	55:34
25	Ruud Hurkmans	Lelystad	58:30
26	Marian Caciularu	Lelystad	59:52
27	Harm de Jong	Lelystad	1:01:13
28	Thomas Voets	Lelystad	1:08:46

## M51+, 10.5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rogier Beele	Lelystad	40:22
2	Henk Wolf	Spirit Lelystad	42:46
3	Krijn Kroezen	Lelystad	42:48
4	Ronald Wit	Lelystad	45:09
5	Rinze Jonkma	Lelystad	45:19
6	Pieter Riley	Almere	45:32
7	Ruud van Stralen	Enkhuizen	46:45
8	Jean Paul de Casparis	Almere	48:41
9	Menno van der Knaap	Almere	49:09
10	Ron Gouw	Zeewolde	50:30
11	Arjan Kok	Lelystad	50:35
12	Michiel Kroese	lelystad	50:47
13	Jos van Rijn	Spirit Lelystad	50:55
14	Fred Havinga	Almere	51:00
15	Jacco Woltjer	Lelystad	51:07
16	Arnold Nijmeijer	Swifterbant	51:57
17	Gerard de Pee	Lelystad	54:53
18	Frank Proost	Lelystad	55:33
19	Haddo Vervest	Lelystad	56:01
20	Aart de Vos	Lelystad	58:27
21	Dennis Geerlings	Lelystad	59:20
22	Joris van Solt	Lelystad	1:00:06
23	Marc Peerdeman	Lelystad	1:00:50
24	Marcel vd Water	Lelystad	1:03:34

## M65+, 10.5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hans Dörr	Lelystad	51:39
2	Willem Strub	Lelystad	56:26
3	Henk vd Heiden	Lelystad	58:58
4	Dolf Bartels	Lelystad	1:08:15

## V17+, 10.5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Gilien van Stralen	Lelystad	39:42

# Uitslagenlijst AV Spirit Wintercup

Lelystad - Zondag 1 december 2024

---

## V36+, 10.5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mirim vd Berg-Geerdink	Lelystad	46:13
2	Kim Nillesen	Bilthoven	50:33
3	Alet Nijhof	Lelystad	51:55
4	Gaby Moons	Lelystad	59:27
5	Marieke Pessink	Lelystad	59:42
6	Nicoleta Caciularu	Lelystad	59:51

## V51+, 10.5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thea van Niekerk	Lelystad	56:10
2	Wanda Siek	Lelystad	56:51
3	Klara Bultsma	Spirit Lelystad	57:08
4	Carola van Adrichem	Nootdorp	59:16
5	Karin Gouw-Bijleveld	Zeewolde	59:23
6	Mieke Gerritzen	Lelystad	1:00:04
7	Ingrid't Hart	Spirit Lelystad	1:01:35
8	Maaïke Verkeste	Lelystad	1:04:59
9	Sandra Kamp	Lelystad	1:11:33
10	Astrid Huitema	Lelystad	1:11:35

## V65+, 10.5 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Riki Creemers	Ossenzijl	59:39
2	Wil Eerman	Spirit Lelystad	1:05:17

## W5-6, WANDELEN 5.2 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Monique vd Brakel	Swifterbant	43:23
2	Els Laurensen van de Driessche	Lelystad	43:26
3	Ytsje de Jager	ACO Van Elderen	53:28