

Uitslagenlijst Mildamcross

Mildam - Zaterdag 7 december 2024

VROUW, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Annemijn Schoonhoven	AV Heerenveen	24:19	24:19
2	Lisanne kloosterman	Lionitas	24:52	24:52
3	Anniek de Jong	Joure	26:10	26:09
4	Simone Westerbeek	Heerenveen	27:26	27:21
5	Laura Rodrigues	Lemmer	28:38	28:34
6	Marije van Achteren	Drachten	29:03	28:57
7	Femke de Jong	Heerenveen	29:10	29:08
8	Anouk van Ass	Start '78	29:35	29:31
9	Sandra Gies	Groningen	29:55	29:45
10	Saskia Witteveen	Start '78	31:05	30:52
11	Paulien de Winter	Zuidhorn	31:10	31:07
12	Ilse Jongboom	Leeuwarden	31:44	31:39
13	Kim de Jonge	Lemmer	31:49	31:45
14	Jolanda Smedinga	AV Heerenveen	32:54	32:52
15	Hilde Koopmans	Impala	33:12	33:06
16	Cathrien Noppert	Idskenhuizen	33:15	33:12
17	Britt Veltman	Sint Nicolaasga	33:15	33:11
18	Jildou Abma	Langweer	33:15	33:12
19	Iris kroon	Sint Nicolaasga	33:32	33:20
20	Senna Veenstra	Impala	33:58	33:52
21	Sybricht Spijkerman	Nederland	34:02	33:49
22	Thamar de Lange	Mildam	34:16	34:01
23	Richella Wardenier	Nederlandse Triathlon Bond	34:22	34:15
24	Renske Postma	Sint Nicolaasga	35:54	35:42
25	Neel van Mourik	Ravenswoud	37:09	36:58
26	Margje Haveman	Heerenveen	37:10	37:06
27	Adri Sluis	Mildam	37:37	37:25
28	Setske Postma	Joure	39:36	39:24
29	Ypie Hollema	Mildam	39:37	39:25
30	Jara de Wagt	Sint Nicolaasga	39:37	39:24
31	Kimberly Bood-Coppens	Oldeholtpade	42:15	42:02

MAN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Robin van Onna	Impala	20:28	20:27
2	Jildert Heida	Terwispel	21:49	21:46
3	Hielke Jonker	LSV Invictus	22:30	22:29
4	Jasper Slot	AV Heerenveen	22:39	22:36
5	Teade Rispens	AV Heerenveen	23:10	23:09
6	Fedde Steenstra	Joure	23:32	23:26
7	Tim Jeeninga	AV Heerenveen	24:04	24:03
8	Ronnie Jeeninga	AV Heerenveen	24:10	24:09
9	Frans De Graaf	Nijeveen	24:33	24:30
10	Pepijn Slot	Grou	24:58	24:55
11	Jelte Ham	Drachten	25:00	24:58
12	Jasper de Jong	Impala	25:20	25:20
13	Herman Boelsma	Heerenveen	28:24	28:11
14	Tjeerd Melle Bruinsma	Terwispel	29:02	28:44
15	Marinus Hooghiemstra	Workum	31:45	31:31
16	Barend van der Veen	Mildam	34:49	34:36
17	Theo Gercama	Sneek	35:18	35:08
18	Eize Veenstra	Oranjewoud	36:03	35:48
19	Mohammed Toufali	Heerenveen	37:10	37:07
20	Luuk de Vries	Mildam	39:56	39:54

VROUW, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Elsa Rijpstra	Oentsjerk	40:36	40:35

Uitslagenlijst Mildamcross

Mildam - Zaterdag 7 december 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
2	Vera Keidel	Impala	48:38	48:37
3	Sandra Bierma	Heerenveen	48:57	48:56
4	Hellen Boonstra-Drost	AV Heerenveen	50:36	50:33
5	Tineke van der Meer	AV Heerenveen	51:25	51:16
6	Sjoukje Heidinga	AV Heerenveen	52:24	52:13
7	Liesbeth Hiddema	Jirnsum	53:44	53:35
8	Marit Houtsma	Friesland	53:46	53:42
9	Linda Schwering	NOP	53:56	53:49
10	Jolanda Dekker	Tytsjerk	54:17	54:10
11	Susan de Leeuw	Heerenveen	55:21	55:13
12	Lotte Deems	Groningen Atletiek	55:49	55:46
13	Inge ebbing	Tytsjerk	56:16	56:08
14	Elles Bolt	AV Heerenveen	56:20	56:09
15	Wilma Stelpstra	Lionitas	57:20	57:16
16	Aafje Strampel	Tijnje	57:24	57:12
17	Celissa van Lierop	Leeuwarden	57:26	57:12
18	Renie Plantinga	Heerenveen	57:37	57:30
19	Sharon Veenema	Heerenveen	59:32	59:27
20	Susan Monsma	AV Heerenveen	1:00:17	1:00:11
21	Hielkje Faber	Oranjewoud	1:00:33	1:00:28
22	Letty Laan	Leeuwarden	1:00:51	1:00:46
23	Frouwkje Herder	LSV Invictus	1:00:58	1:00:47
24	Fardouw Oenema	Zevenhuizen Gn	1:00:58	1:00:53
25	Geeske Sterkenburgh	Almere '81	1:01:11	1:01:05
26	Iris Kolkman	Oudega gem Smallerlnd	1:01:23	1:01:10
27	Jeannette van der Mei	Tjalleberd	1:01:53	1:01:43
28	Tineke Lautenbach	AV Heerenveen	1:03:01	58:46
29	Tineke Hofstra	Gersloot	1:03:34	1:03:26
30	Jetty Maltha	Rottum Fr	1:04:00	1:03:47
31	Tea Busstra	Lionitas	1:04:07	1:03:56
32	Kiki Boomgaard	De Knipe	1:04:56	1:04:49
33	Foekje van der Kooij-Jansen	AV Heerenveen	1:05:09	1:04:57
34	Ineke Dijkstra -de Jong	Mildam	1:07:25	1:07:19
35	Wilma Feenstra	Workum	1:10:03	1:09:55

MAN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Janco Rijpstra	Lionitas	35:33	35:33
2	Edwin Slijkhuis	Groningen Atletiek	35:53	35:52
3	Jan sytze jonker	AV Heerenveen	37:15	37:15
4	René Schaap	NOP	38:22	38:22
5	Peter-Jan de Jong	Horror	39:06	39:05
6	Jetze Reijenga	Lippenhuizen	39:29	39:23
7	Arie de Jong	Oosterwolde Fr	40:16	40:13
8	Niek Meibos	Heerenveen	41:08	41:06
9	Riekele Kobes	Friesland	41:34	41:33
10	Kieran Schra	Impala	43:03	43:01
11	Janko van Esch	Groningen	43:04	43:02
12	Jaap Broers	Hera	43:21	43:20
13	Wouter Deems	Wolvega	43:35	43:33
14	Tom Best	Wolvega	43:43	43:37
15	Herman Brouwer	Groningen	43:59	43:57
16	Jelmer stoker	AV Heerenveen	44:26	44:23
17	Bauke Bouwstra	Workum	44:39	44:39
18	Arjan van der Wal	Leeuwarden	45:02	44:58
19	Alwin Deems	AV Heerenveen	46:08	46:05
20	Jappie Doller	Friesland	46:12	46:12
21	Rik beekman	Heerenveen	46:16	46:14
22	Harold Brouwer	Heerenveen	46:19	46:12

Uitslagenlijst Mildamcross

Mildam - Zaterdag 7 december 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
23	Albert Bouwstra	Reduzum	46:41	46:40
24	Pieter Jan Kooi	Loppersum	46:56	46:55
25	Janco van Esch	Heerenveen	47:09	47:07
26	Johannes van Esch	Heerenveen	47:09	47:08
27	Redmer Dijkstra	Nieuwehorne	47:34	47:30
28	Arjen de Jong	Heeg	47:44	47:32
29	Peter Vogelsang	AV Heerenveen	48:00	47:55
30	Bertijn Brijder	Heerenveen	48:18	48:12
31	Samme Steenstra	AV Heerenveen	48:26	48:17
32	GeertJan Slot	AV Heerenveen	49:13	49:10
33	Herman Rotteveel	Gorredijk	49:16	49:10
34	Henri Reitsma	AV Heerenveen	49:26	49:16
35	Jan Uiterwijk	Mildam	50:51	50:51
36	Teatse Tichelaar	Harlingen	50:52	50:50
37	Rene Wietsma	Gorredijk	51:04	50:59
38	René Deems	Wolvega	51:08	51:04
39	Pieter Hiemstra	AV Heerenveen	51:22	51:17
40	Siemon van der Linde	De Hoeve	52:07	52:04
41	Leon de Vries	De Hoeve	52:09	52:01
42	Rudy Miedema	AV Heerenveen	52:24	52:18
43	Douwe Plantinga	Heerenveen	52:24	52:18
44	Lammert Wolters	Opeinde	52:41	52:37
45	Sytze Jonker	Terwispel	53:10	53:04
46	Paul Pultrum	Luxwoude	53:33	53:30
47	Schelte Dirksma	Wolvega	53:33	53:23
48	Mike Jager	Sintjohannesga	53:39	53:29
49	Mark Handgraaf	Mildam	54:07	53:59
50	Chris Draijer	Impala	54:26	54:23
51	Rutger Oosterveld	Mildam	54:48	54:35
52	Johan Van Noordenburg	Jubbega	54:53	54:42
53	André van der Zee	Leeuwarden	54:54	54:48
54	Rudolf Jongma	Dronryp	54:54	54:44
55	Martin Jan Visser	AV Heerenveen	55:03	55:01
56	Siebre Bosma	AV Heerenveen	55:11	55:04
57	Murk Postma	Oudehaske	55:15	55:13
58	Ronald Staal	Heerenveen	55:37	55:28
59	Aalzen Alma	Harkema	55:56	55:51
60	Sije Visser	AV Heerenveen	56:04	55:59
61	Yntze Wiebenga	Gorredijk	56:37	56:30
62	Lars Mellema	Heerenveen	56:54	56:50
63	Goffe Walsweer	Oranjewoud	58:39	58:30
64	Pieter van Dijk	AV Heerenveen	58:49	58:38
65	Gerard Dijkstra	AV Heerenveen	59:19	59:08
66	Wim van der Meulen	Lionitas	59:31	59:24
67	Erik Schokker	Gorredijk	1:00:00	59:50
68	Michel Heerschop	AV Heerenveen	1:00:12	1:00:02
69	Halbe Huitema	Easterein	1:01:06	1:00:58
70	Jan van der Heide	AV Heerenveen	1:01:17	1:01:10
71	Volter Jan Fonk	Bontebok	1:01:25	1:01:08
72	Duco Zijlstra	Friesland	1:01:42	1:01:34
73	Roelof Kedde	Oudehaske	1:01:57	58:07
74	Anne Oenema	De Hoeve	1:02:10	1:02:02
75	Domien Mulder	Friesland	1:02:12	1:02:03
76	Harmen de Boer	AV Heerenveen	1:03:20	1:03:11
77	Eric van der Wal	AV Heerenveen	1:03:46	1:03:40
78	Willem-Andries Valk	Hurdegaryp	1:03:57	1:03:39
79	Germ Steringa	Wolvega	1:04:21	1:04:12
80	Riekele Heida	AV Heerenveen	1:09:57	1:09:43
81	Jan Feenstra	Workum	1:10:02	1:09:54

Uitslagenlijst Mildamcross

Mildam - Zaterdag 7 december 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
82	Febo Perdok	AV Heerenveen	1:13:36	1:13:27