

Uitslagenlijst BCL Loop

Leeuwarden - Zondag 8 december 2024

MAN5, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Abel Abraham	Lionitas	16:57	16:55
2	Edser rijpstra	Stiens	17:04	17:02
3	Bauke Reitsma	Bitgummole	17:22	17:20
4	Oxo van Kempen	Lionitas	17:53	17:51
5	Dirk-Jan Sijbesma	Drachten	18:49	18:47
6	Jordy Boes	Leeuwarden	18:54	18:51
7	Jari de Jong	Jirnsum	19:04	19:02
8	Iwan de Jong	Jirnsum	19:04	19:02
9	Erik Bakker	Lionitas	19:25	19:21
10	Jacob van der Ploeg	Loopgroep Hugo Veenker	19:39	19:38
11	Emiel Scheepstra	Snakkerburen	19:40	19:37
12	Remco Greydanus	Oentsjerk	20:00	19:58
13	Cornelis zijlstra	Franeker	20:07	20:04
14	Marijn Wijbenga	Sumar	20:10	20:06
15	Laurens de Vries	Lionitas	20:59	20:49
16	Gerlof van Minnen	Loopgroep Leeuwarden	21:03	20:58
17	Hendrik Bouma	Broeksterwald	21:19	21:10
18	Malte Bode-Kirchhoff	Leeuwarden	21:22	21:22
19	Henk Dijkman	Burgum	21:35	21:32
20	Pieter Visser	Loopgroep Dokkum	21:42	21:39
21	Ryan Bakker	Flevo Delta	22:01	21:58
22	Jelte van der Ploeg	Lionitas	22:02	21:58
23	Julien Vos	Pyongyang	22:59	22:55
24	Jop Oostelbos	Vries	23:15	23:07
25	Dean de Jong	Goutum	23:55	23:54
26	Ayad Moustafa	Vries	23:59	23:52
27	Romano Beerstra	Leeuwarden	24:17	24:11
28	Siebe Gerritsma	Franeker	24:21	24:11
29	Sander Wapstra	Leeuwarden	24:23	24:17
30	Johannes van der Veen	Lionitas	25:26	25:23
31	Jelmer van der Veen	Groningen Atletiek	25:27	25:21
32	Jeroen Krijnsen	Leeuwarden	25:34	25:16
33	Olivier Oostelbos	Vries	25:38	25:31
34	Edwin Hollander	Leeuwarden	26:14	26:14
35	Jan Terpstra	Buitenpost	26:14	25:58
36	Cor van Sluis	Friesland	26:35	26:30
37	Jefta Bogaard	Leeuwarden	28:20	28:06
38	Wieko van den Bosch	Hurdegaryp	30:22	30:00
39	Eddy Klaaysen	Metslawier	31:19	31:08
40	Wim Fokkema Groothedde	Bant	32:34	32:34
41	Djurre Joh. van der Schaaf	Friesland	32:44	32:27
42	Reinold Broersma	Leeuwarden	34:16	33:57
43	Karst Anema	Friesland	34:43	34:23
44	Duco Handgraaf	Leeuwarden	35:07	34:53
45	Femme de Bruin	Friesland	35:34	35:15
46	Derk Fraiquin	Leeuwarden	37:09	36:58
47	Marco de Vries	Pietersbierum	37:09	37:09
48	Herman Wassen	Leeuwarden	37:35	37:05
49	Johan Zwerver	Friesland	39:03	38:47

VR5, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Nadine Klaaysen	Metslawier	22:36	22:34
2	Millie Brouwer	Leeuwarden	23:11	23:10
3	Ella van Minnen	Lionitas	23:27	23:22
4	Ingrid Lapar	Loopgroep Hugo Veenker	24:17	24:12
5	Susan van Niekerk	Leeuwarden	24:59	24:59
6	Julia Eshuis	Groningen	25:26	25:21

Uitslagenlijst BCL Loop

Leeuwarden - Zondag 8 december 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
7	Marith Sluijter	Lionitas	25:48	25:44
8	Suus Brandenburg	Bolsward	26:32	26:26
9	Elka Siesling	Bolsward	26:32	26:26
10	Tracy van der Ploeg	Loopgroep Hugo Veenker	27:31	27:23
11	Sjoukje Hottinga	Jirnsum	29:34	29:16
12	Linda van Minnen-Nota	Leeuwarden	29:48	29:43
13	Allison Han van der Spoel	Groningen	30:37	30:32
14	Alysha Goesten	Scharnegoutum	30:38	30:28
15	Isa van Tricht	Groningen	31:04	30:54
16	Annemarie Groenenberg	Lionitas	31:23	31:09
17	Naraysca Cecilia	Drachten	31:24	31:05
18	Tineke Terpstra	Burgum	31:29	31:12
19	Hilda Koops	Lionitas	32:05	31:54
20	Inge van der Hoeven	Leeuwarden	32:08	31:54
21	Froukje Weidenaar	Dokkum	32:13	32:05
22	Sylvia Oegema	Drachten	32:28	32:28
23	Karin Talsma	Goutum	33:27	33:14
24	Sylvia Veninga	Leeuwarden	33:27	33:14
25	Lotte Herder	Burgum	33:29	33:13
26	Rikst Dijkstra	Leeuwarden	35:07	34:53
27	Louann Rivalland	Leeuwarden	35:08	34:58
28	Ariana Heringa - Kuipers	Impala	35:23	35:13
29	Anneke Zwerver-Sijtsma	Friesland	35:46	35:46
30	Femke Verkouter	Leeuwarden	36:54	36:37
31	Nenske de Jong	Leeuwarden	36:54	36:36
32	Jantsje Huizinga	Mantgum	37:09	36:53
33	Mirjam Boomsma	Rûnom Mantgum	37:09	37:09
34	Renate Holtman	Leeuwarden	37:14	37:14
35	Corelly Beukema	Goutum	37:36	37:36
36	Nynke van Sinderen	Hallum	38:56	38:56
37	Marta Pasetti	Leeuwarden	40:04	39:50
38	Sophia Eggen	Leeuwarden	40:08	40:01
39	Carolina Lückel	Leeuwarden	40:14	40:14
40	Karolien Haverkotte	Leeuwarden	40:14	40:07

MAN10, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Paul Geertsma	Lionitas	34:02	34:00
2	Pieter Pilat	Nederlandse Triathlon Bonc	36:02	35:59
3	Jan Germ Looijenga	Oentsjerk	36:28	36:25
4	Nick van der Velde	Lionitas	37:20	37:18
5	Anton Theo Borger	Boelenslaan	38:14	38:10
6	Mark Touwen	Amstelveen	38:18	38:15
7	Dirk Gorter	Lionitas	38:48	38:46
8	Jelmer Wijbenga	Dokkum	40:19	40:13
9	Hugo Reitsma	Hurdegaryp	40:28	40:21
10	Hayo Greijdanus	Ternaard	40:31	40:19
11	Mark Cornel	Spartacus	40:57	40:04
12	Anne Zuiderveld	Drachten	40:58	40:47
13	Peter Wijbenga	Leeuwarden	41:06	40:45
14	Johan de Jong	Leeuwarden	41:09	41:04
15	Ramon Jongschaap	Leeuwarden	41:13	41:09
16	Gerrit Jagersma	Gerkesklooster	41:30	41:27
17	Sebastian van Krugten	Wergea	41:40	41:35
18	Arjen Nieuwhof	Friesland	42:18	41:56
19	Bert Kobus	Goutum	42:33	42:26
20	Bodhi Vreugdenhil	Leeuwarden	42:35	42:21
21	Jaco Bosma	Hurdegaryp	43:02	42:53
22	Jacob Reitsma	Bitgum	43:05	42:56

Uitslagenlijst BCL Loop

Leeuwarden - Zondag 8 december 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
23	Julian Aaron ZOMER	Leeuwarden	43:08	42:59
24	Jort de Boer	Leeuwarden	43:19	43:09
25	Simon Wiersma	Snakkerburen	43:25	43:15
26	Evert Jan Heringa	Impala	43:32	43:25
27	Jente Nijboer	Drachtstercompagnie	43:34	43:25
28	Dominicus Fennema	Leeuwarden	43:45	43:38
29	Albert Hofman	BB lopers	43:47	43:35
30	Ludo de Vries	Hallum	43:50	43:26
31	Harm Stel	Wergea	43:50	43:35
32	Jan van der werf	Oentsjerk	44:08	44:05
33	Joris Popken	Stiens	44:26	44:26
34	Arno Miedema	Leeuwarden	44:37	44:25
35	Chris Draijer	Impala	44:55	44:49
36	Frank Schrage	Leeuwarden	44:58	44:55
37	Sander Guichelaar	Leeuwarden	46:00	45:42
38	Auke Jagersma	Triemen	46:25	46:22
39	Rik Troostheide	Leeuwarden	46:41	46:35
40	Feike Vrieswijk	Leeuwarden	46:42	46:33
41	Lucas Dijks	Leeuwarden	47:11	46:47
42	Sander Tertstra	Leeuwarden	47:26	46:55
43	Keimpe de Vries	Munein	47:35	47:19
44	Jan Zeinstra	Noardburgum	48:06	47:58
45	Rienk Kuipers	Groningen	48:14	48:11
46	André Bär	Lionitas	48:56	48:38
47	Stephan Smeijers	Leeuwarden	48:57	48:25
48	Wulfilä Wallenburg	Lionitas	49:00	48:43
49	Chris Vreugdenhil	Leeuwarden	49:12	48:57
50	Dennis Stolte	Stiens	49:28	49:03
51	Sjors Tissingh	Leeuwarden	49:32	49:26
52	Wesley Bakker	Leeuwarden	49:39	49:19
53	Klaas de Ruiter	Leeuwarden	49:46	49:33
54	Jacob-Jan Aalberts	Britsum	50:13	49:51
55	Erik pilat	Gerkesklooster	50:17	50:10
56	Paul Faber	Leeuwarden	50:18	50:07
57	Rene Groenewoud	Gorredijk	50:21	49:56
58	Marten jan	Burgum	50:34	50:27
59	Leo Korsten	Leeuwarden	50:43	50:30
60	Tjipke Tasma	Leeuwarden	50:50	50:42
61	Carlo Loos	Lionitas	50:54	50:22
62	Fons Heida	Leeuwarden	51:29	51:24
63	Mathijs Elgersma	Leeuwarden	52:01	51:35
64	Anja Jacké	Lionitas	52:54	52:25
65	Jort Van der Wal	Leeuwarden	52:56	52:40
66	Adrian Gonzalez	Leeuwarden	53:01	52:32
67	Haije de Vries	Drachten	53:04	52:26
68	Ed Velderman	Friesland	53:30	52:54
69	Vincent Tassenaar	Leeuwarden	53:30	52:56
70	Florian Gluch	Hamburg	53:53	53:29
71	Martin van den Burg	Friesland	54:01	53:22
72	Manuel Vacas de Carvalho	Leeuwarden	54:35	54:05
73	Shashi Uppluri	Leeuwarden	55:07	55:03
74	Bjorn de Blaauw	Leeuwarden	55:15	55:01
75	Klaas Johan Osinga	Leeuwarden	55:16	55:02
76	Wieger van Keulen	Friesland	55:32	55:10
77	Frans Hettema	Leeuwarden	56:21	56:11
78	Anjo van de Vegte	Oudega gem Smallingerlnd	57:05	56:49
79	Hessel de Boer	Friesland	57:14	56:37
80	Klaas Vos	Staphorst	57:45	57:28
81	Dirk Jacob Lemstra	Witmarsum	57:46	57:21

Uitslagenlijst BCL Loop

Leeuwarden - Zondag 8 december 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
82	Durk Postma	Loopgroep Dokkum	58:00	57:24
83	Tom Vellinga	Lionitas	59:12	59:00
84	Wim Manshande	Friesland	59:37	59:03
85	Nikolaj Oudman	Leeuwarden	59:51	59:20
86	Hendrik Jan	Holwerd	1:00:25	59:50
87	Bouke Fennema	Friesland	1:02:06	1:01:54
88	Willem van Bruggen	Burgwerd	1:03:52	1:03:29
89	Gerben Glas	Leeuwarden	1:13:55	1:13:18

VR10, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Berber Swart	Damwald	39:04	38:59
2	Linda de Jong	Lionitas	39:55	39:53
3	Hedwig de Jong	Feanwalden	41:13	41:10
4	Fardau Westra	De Westereen	46:02	46:00
5	Sharon Schellingerhout	Leeuwarden	46:43	46:43
6	Valery van Zaanen	Leeuwarden	48:38	48:22
7	Liesbeth Andreae	Parrega	48:45	48:23
8	Margreet Poesiat	Nij Beets	51:24	51:04
9	Brandi Crandell	Leeuwarden	51:37	51:23
10	Martine Reitsma	Dokkum	52:04	52:04
11	Ingeborg Wortman	Drachten	52:59	52:51
12	Wieteke Haanstra	Leeuwarden	54:05	53:41
13	Cayley Guccio	Leeuwarden	54:28	54:10
14	Paula van der Veen	Loopgroep Leeuwarden	54:44	54:44
15	Anita Bakker	Gytsjerk	54:45	54:39
16	Rianne Kerkmeester	Leeuwarden	54:45	54:26
17	Lisanne Wiersma	Leeuwarden	54:45	54:30
18	Ilse Wijbenga	Leeuwarden	54:49	54:30
19	Sandra van der Meulen	Hallum	55:11	54:45
20	Joantine Douma	Leeuwarden	55:12	54:53
21	Nina Derix	Leeuwarden	55:19	55:00
22	Lian Veneboer	Leeuwarden	55:21	55:00
23	Plony van Savooyen	Leeuwarden	55:51	55:51
24	Aaltje de Jonge	Jirnsum	56:39	56:29
25	Jildou Bouma	Leeuwarden	57:08	56:48
26	Soraya Folkertsma	Leeuwarden	57:08	56:49
27	Victoria Sallmann	Leeuwarden	57:22	57:00
28	Marielle Vos	Leeuwarden	58:07	57:48
29	Linda van Dijk	Loopgroep Leeuwarden	58:19	57:53
30	Debby Versteeg	Leeuwarden	58:25	57:59
31	Matilde Tessiore	Leeuwarden	58:49	58:30
32	Barbara Vital	Leeuwarden	58:54	58:27
33	Karin Zijlstra	Leeuwarden	58:58	58:48
34	Janette Haasdijk	Leeuwarden	59:16	59:04
35	Marit Albada	Leeuwarden	59:16	58:45
36	Anita van der Wal	Friesland	59:37	59:05
37	Karin Danhof	Jirnsum	59:38	59:07
38	Marianne Heegstra	Leeuwarden	1:00:19	59:51
39	Sonja Schepel	Friesland	1:00:25	59:53
40	Sanne Sierksma	Leeuwarden	1:01:52	1:01:43
41	Joanneke Wiersma	Leeuwarden	1:01:52	1:01:42
42	Lily Manshande	Friesland	1:01:54	1:01:22
43	Janny Fennema	Friesland	1:02:06	1:01:55
44	Vera Slabák	Damwald	1:02:08	1:01:40
45	Annelies Riemsma	Loopgroep Leeuwarden	1:03:07	1:02:40
46	Nienke Prins	Groningen	1:03:51	1:03:36
47	Maria Alves	Leeuwarden	1:04:01	1:03:44
48	Ellen Mulder-Slippers	Gytsjerk	1:04:16	1:04:11

Uitslagenlijst BCL Loop

Leeuwarden - Zondag 8 december 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
49	Willy de Jong	Leeuwarden	1:04:39	1:04:06
50	Herma Greve	Leeuwarden	1:06:11	1:05:35
51	Sandra Sikkas	Menaam	1:07:05	1:06:48
52	Kristin Unger	Leeuwarden	1:07:51	1:07:23
53	Zwanet Luining	Leeuwarden	1:08:06	1:07:33
54	Anna Witteveen-Volk	Loopgroep Leeuwarden	1:09:13	1:08:49
55	Kimberly Bluhm	Leeuwarden	1:10:14	1:09:45
56	Annemarieke van den Heuvel	Roosendaal	1:10:14	1:09:45
57	Julia Deleska	Jedlińsk	1:21:36	1:21:06
58	Stina Solberg	Leeuwarden	1:21:36	1:21:07

Opmerkingen over de uitslag graag naar

wocweg@lionitas.nl