

Uitslagenlijst Sint Thomas Trailrun

Nieuwehorne - Zondag 22 december 2024

MAN, 33 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Thijmen van der Loop	Groningen	2:10:04
2	Mechiel Zantema	Goutum	2:11:41
3	Annewillem Pranger	Groningen	2:18:53
4	Pieter Pilat	Ee	2:22:29
5	Martijn van Haren	Groningen	2:26:52
6	Henk Lourens	Groningen	2:27:27
7	Jaap Witte	Den Burg	2:30:19
8	Maurice Bouw	Ens	2:30:21
9	Lucas de Vries	Nijeholtwolde	2:32:46
10	Jordi Dommerholt	Heerenveen	2:33:29
11	Rutger Wagenaar	Leeuwarden	2:36:30
12	Roelof Oostra	Mantgum	2:36:40
13	Edwin Slijkhuis	Zuidhorn	2:39:00
14	Arnout Slijkhuis	Assen	2:39:15
15	Olaf Sloot	Onnen	2:39:58
16	Marc de Bruin	Gouda	2:41:18
17	Thijs de Klein	Utrecht	2:41:50
18	Pieter Postma	Amsterdam	2:42:13
19	Kerst Wind	Steenwijk	2:45:08
20	Gerko Floor	Meerstad	2:45:08
21	Gerrit van der Goot	Vegelinsoord	2:46:24
22	Sietse Rozema	Feanwalden	2:47:31
23	Richard de Graaf	Mantgum	2:49:04
24	Simon van Middelaar	Leeuwarden	2:54:28
25	Harrie Wetterhahn	Leeuwarden	2:55:16
26	Jelmer stoker	Haskerhorne	2:55:16
27	Eelco de Groot	Assen	2:55:19
28	Lance Tjhuis	Wolvega	2:55:40
29	Yuri van Ginkel	Schagen	2:55:46
30	Joris van Dijk	Zwolle	2:57:38
31	Jildert Boersma	Scharnegoutum	2:58:14
32	Jacob Andringa	Hurdegaryp	2:58:16
33	Marijn Wissekerke	Andijk	2:58:34
34	Roderick visser	Hem	2:58:37
35	Kristian van Hemert	Amersfoort	2:59:14
36	Wouter van Dijk	Oudehaske	2:59:15
37	Mark Lobbezoo	Arnhem	2:59:15
38	Joep Kluwen	Huizen	2:59:15
39	Sytze Hansma	Surhuizum	3:02:59
40	Arnold Boersma	Oentsjerk	3:04:30
41	Jaap vink	Bitgum	3:04:34
42	Arien Out	Westwoud	3:05:00
43	Tjeerd Waterlander	Heerenveen	3:05:08
44	Geert Zijlstra	Leeuwarden	3:12:18
45	Bob Leijen	Enkhuizen	3:14:04
46	Pieter Bos	Bontebok	3:14:47
47	Bram vroegh	Heerenveen	3:14:47
48	Germ Steensma	St.-Jacobiparochie	3:15:15
49	Jaco Dekker	Hoogeveen	3:17:44
50	IJme Woensdregt	Groningen	3:18:18
51	Tjeu Sanders	Meerstad	3:18:20
52	Maarten Groeneveld	Garnwerd	3:18:21
53	Wijnand Jager	Hoornsterzwaag	3:19:19
54	Andres Meijer	Sneek	3:20:03
55	Robin Kinsbergen	Voorthuizen	3:20:26
56	Jan Peter Busman	Veendam	3:20:40
57	Han Valk	Eursinge gem De Wolden	3:21:31
58	Michiel Welling	Amsterdam	3:21:45

Uitslagenlijst Sint Thomas Trailrun

Nieuwehorne - Zondag 22 december 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
59	Robert Vartanov	Leeuwarden	3:23:17
60	Martin Jelders	Oudehaske	3:26:25
61	Mark Hoekstra	Langweer	3:36:28
62	Jelte Jan Reitsma	Burdaard	3:39:46
63	Gerrit Kleinrensink	Renkum	3:40:26
64	Marco Bokxem	Bergentheim	3:44:13
65	Johannes de Boer	It Heidenskip	3:44:37
66	Jan Johan ten Have	Onstwedde	3:45:21
67	Pieter Hiemstra	Heerenveen	3:47:15
68	Chris Draijer	Oudega gem Smallingerlnd	3:49:52
69	Roy Schoemaker	Beekbergen	3:52:14
70	Ben Timmer	Eelde	3:53:16
71	Bas Vonk	Stadskanaal	3:54:29
72	Daniel Gort	Stiens	3:54:49
73	Willem Eise Jongsma	Nijega	3:59:50
74	Bernhard Bijma	Leeuwarden	4:21:36

VROUW, 33 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lisette ten Wolde	Noordwolde Fr	2:55:18
2	Saskia Ogink	Zwolle	3:06:45
3	Marije Botterblom	Eexterveen	3:14:57
4	Britt Veltman	Sint Nicolaasga	3:36:28
5	Sandra Medendorp	Pesse	3:37:05
6	Linda brouwer	Hoogeveen	3:45:21
7	Helga de Ruiter	Marsum	3:53:16
8	Silvy Meuwissen	Houten	4:12:46
9	Annemieke Klijnstra	Winschoten	4:17:34

MAN, 22 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mart van Bezoen	Groningen	1:29:13
2	Thygo de Vries	Haren Gn	1:29:35
3	Arjan Feenstra	Groningen	1:30:40
4	Remco Schraa	Hurdegaryp	1:32:10
5	Jan germ Looijenga	Oentsjerk	1:32:11
6	Raoul van Aken	Obdam	1:34:13
7	Bart Hulshof	Groningen	1:35:47
8	Carlos Fidalgo	De Knipe	1:38:00
9	Martin douwes	Leeuwarden	1:40:04
10	Kevin de Kroon	Heerenveen	1:41:22
11	Erik Jan Rodenhuis	Oranjewoud	1:41:23
12	Jordy Boes	Leeuwarden	1:41:27
13	Aljosja Kot	Groningen	1:41:49
14	Johan Ros	Oudehorne	1:42:17
15	Erwin de Vries	Stiens	1:42:26
16	Boris de Jong	Groningen	1:43:18
17	Luca Klein Koerkamp	Groningen	1:43:20
18	Jeroen Schorning	Heerenveen	1:43:25
19	Alwin Deems	Wolvega	1:43:41
20	Nils Dekker	Zwaagdijk-Oost	1:44:37
21	Klaas Conradie	Sneek	1:45:12
22	Hans Hiemstra	Harkema	1:45:15
23	Jendo Visser	Eesveen	1:45:22
24	Ben Mollema	Aduard	1:45:45
25	Christiaan Stavorinus	Burgum	1:47:26
26	Joris Pentinga	Zuidhorn	1:47:34
27	Jelle Talsma	Katlijk	1:48:00
28	Jos Richie	Groningen	1:48:14

Uitslagenlijst Sint Thomas Trailrun

Nieuwehorne - Zondag 22 december 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
29	Pjotr de Boer	Aduard	1:48:20
30	Peter Bon	Groningen	1:48:23
31	Redmer Dijkstra	Nieuwehorne	1:48:30
32	Gerlof Veldstra	Tjalleberd	1:48:33
33	Pieter van der Mossel	Berltsum	1:49:51
34	Bart-Jan Scheenstra	Gorredijk	1:50:28
35	Sander Holterman	De Knipe	1:51:03
36	Jarno Deems	Gorredijk	1:51:20
37	Joost Onderdelinden	Hensbroek	1:51:21
38	Arjen de Jong	Heeg	1:51:24
39	Pieter Jan Lourens	Buitenpost	1:51:54
40	Mark Krimpen	Berltsum	1:54:43
41	Bartele Kooistra	Gorredijk	1:54:55
42	Benjamin van der Vegt	Kootstertille	1:54:58
43	Wiebe Terwisscha v. Scheltinga	Reahus	1:55:31
44	Richard Schrijver	Rutten	1:55:55
45	Lykle Stegenga	Bolsward	1:56:30
46	Auke Velting	Bolsward	1:56:30
47	Romke Faber	Oudehorne	1:56:37
48	Wouter de Vlugt	Sumar	1:56:48
49	Joris Popken	Stiens	1:56:56
50	Geert Jan Slot	Grou	1:57:22
51	Haaije Bijlsma	Frieschepalen	1:57:22
52	Leon de Vries	De Hoeve	1:57:29
53	Bertijn Brijder	Heerenveen	1:57:58
54	Peter Hoekstra	Joure	1:58:13
55	Peter Kaagman	Bovenkarspel	1:59:03
56	Folkert Kaagman	Bovenkarspel	1:59:03
57	Jacco hoffer	Bovenkarspel	1:59:03
58	Niels Gerding	Nieuwehorne	1:59:12
59	Jean-Luc Beuker	Groningen	2:00:51
60	René Deems	Wolvega	2:01:21
61	Peter Brouwer	Heerenveen	2:01:25
62	Sander Porsinck	Wolvega	2:01:27
63	Jelle Hiemstra	Gytsjerk	2:01:31
64	Siedo Van der Heide	Berltsum	2:01:35
65	Dirk Wiersma	Dokkum	2:02:18
66	Jelmer Kloosterman	Zwolle	2:02:20
67	Bart Bruins Slot	Zwolle	2:02:20
68	Sieger Schotanus	Groningen	2:02:51
69	Gerard Tieks	Groningen	2:02:54
70	Mike Jager	Sintjohannesga	2:03:12
71	Jogchum Dijkstra	Dokkum	2:03:54
72	Gelf de Jong	Stiens	2:03:58
73	Floris Kuntz	Sneek	2:04:10
74	Fabian Booij	Sneek	2:04:13
75	Robert Kuipers	Burgum	2:04:17
76	André Jellema	Leeuwarden	2:04:57
77	Paul van der Zwan	Sneek	2:05:55
78	Rinke Heida	Nieuwehorne	2:06:40
79	Aise Bouma	Kimswerd	2:07:48
80	Siebo De Graaf	Heerenveen	2:07:49
81	Bert van der Ark	Kiel-Windeweer	2:08:03
82	Jeroen fijlstra	Lippenhuizen	2:08:06
83	Tom Stellema	Zwolle	2:08:35
84	Richard Wind	Oldeberkoop	2:09:13
85	Mathijs Russchen	Leeuwarden	2:09:27
86	Jetse bakker	Assen	2:09:31
87	Sander Sierdsma	Hemrik	2:09:38

Uitslagenlijst Sint Thomas Trailrun

Nieuwehorne - Zondag 22 december 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
88	Teije Velds	Reduzum	2:09:44
89	Jorick Zijlstra	Drachten	2:09:57
90	Ed Velderman	Gytsjerk	2:10:09
91	Fabian Iaverman	Leeuwarden	2:10:14
92	Vincent Korenromp	Zwolle	2:12:04
93	Anne Oenema	De Hoeve	2:12:09
94	André van der Werf	Leeuwarden	2:12:43
95	Henk Rozeboom	Zwolle	2:12:53
96	Jorrit Visser	Zwolle	2:12:54
97	Fedde Veenstra	Hoornsterzwaag	2:13:17
98	Hans Versteeg	Wolvega	2:14:55
99	Wytze Tel	Buitenpost	2:15:02
100	Douwe Plantinga	Heerenveen	2:15:33
101	Stefan engelen	IJlst	2:16:08
102	Klaas Postmus	Norg	2:16:30
103	Gerrit Meijering	Assen	2:16:32
104	Henk Verbruggen	Almere	2:18:10
105	Edwin van Wezep	Almere	2:18:10
106	Hendrikus Kamstra	Heerenveen	2:19:19
107	Marten Conradie	Scharnegoutum	2:19:20
108	Jelle Conradie	Oosthem	2:19:21
109	Arend Jan Amestreeg	Zwolle	2:19:37
110	Kees Visser	De Knipe	2:20:03
111	Joost Zeilstra	Akkrum	2:21:21
112	Roelof Kedde	Oudehaske	2:21:58
113	Corrie Kort	Steenwijk	2:21:59
114	Richard vd Werff	Usquert	2:22:06
115	Gerben Feenstra	Zandweer	2:22:08
116	Johan van Noordenburg	Jubbega	2:22:27
117	Ype Boelens	Burgum	2:22:41
118	Jelmer Brouwer	Nieuwehorne	2:23:29
119	Rob Jager	Feanwalden	2:23:34
120	Marco Ensing	Terwispel	2:24:21
121	RJ van Wieren	Heeg	2:24:41
122	Douwe de Jong	Wolsum	2:24:42
123	Stefan Mensink	Emmeloord	2:27:25
124	Duco Zijlstra	Lekkum	2:29:35
125	Gerrit de Vries	Heerenveen	2:29:45
126	Nanne Geert Waalkens	Tijnje	2:30:32
127	Erwin Van Zandvliet	Slagharen	2:30:51
128	Theo Jong	Grootebroek	2:34:37
129	Joop Scherpenzeel	Leeuwarden	2:39:23
130	Johan visser	Nijelamer	2:41:17
131	Reinder Tel	Surhuizum	2:43:47
132	Harry van den Akker	Waskemeer	2:47:38

VROUW, 22 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Janneke Ennema	Stiens	1:42:23
2	Anthe De Vries	Groningen	1:51:21
3	Alma Burema	Zuidlaren	1:53:39
4	Carin Ceelaert	Groningen	1:55:06
5	Daphne Geluk	Zuidhorn	1:58:13
6	Aukje Jenster	Appelscha	1:59:57
7	Alienka Huft	Hoornsterzwaag	1:59:57
8	Wendy Jongsma	Nijeberkoop	2:00:00
9	Antina de Boer	Oostwold gem Leek	2:01:48
10	Hellen Boonstra-Drost	Heerenveen	2:02:30
11	Silvia Brouwer	Heerenveen	2:02:30

Uitslagenlijst Sint Thomas Trailrun

Nieuwehorne - Zondag 22 december 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
12	Geertje de Schiffart	Eesveen	2:02:40
13	Nienke Broersma	Joure	2:02:43
14	Doutzen Bonnema	Leeuwarden	2:03:57
15	Mandy Takken	Blokker	2:04:21
16	Bettie Agricola	Goingarijp	2:04:43
17	Jolanda de Vries	Akkrum	2:04:43
18	Ilonka de Keijzer	Zwolle	2:08:35
19	Hester van Rhijn	Goutum	2:09:26
20	Hielkje de Jong	Oranjewoud	2:09:49
21	Meike Kuipers	Drachten	2:09:57
22	Isa Geurtsen	Leeuwarden	2:10:14
23	Ingrid Boender	Zuidbroek	2:12:13
24	Hikmet Yigit	Goutum	2:12:43
25	Ingrid Prins	Leeuwarden	2:12:43
26	Tineke van der meer	Heerenveen	2:13:15
27	Marieke Flapper	Vegelinsoord	2:13:15
28	Sarian Romijn	Bunne	2:14:54
29	Lisanne Faber	Oranjewoud	2:16:09
30	Meréte Palmen	Bunne	2:16:29
31	Jannet Vermeulen-Stulen	Vleuten	2:16:32
32	Alinde Stelma	Oudehorne	2:16:58
33	Marlies De Jong	Heerenveen	2:17:21
34	Renie Plantinga	Heerenveen	2:17:36
35	Geeske Sterkenburgh	Almere	2:18:10
36	Hilda Hiemstra	Harkema	2:20:57
37	Elly Abbink	Opende	2:21:11
38	Jannie Bijma	Heerenveen	2:21:59
39	Hilde Jansen	Heerenveen	2:22:00
40	Gemma de haan van Noordenburg	Jubbega	2:23:30
41	Marijke de Jong	Wolsum	2:24:42
42	Judit De Vries	Nijland	2:27:20
43	Femke Schoonhoven	Oldemarkt	2:27:47
44	Nienke Schram	Burgum	2:27:52
45	Astrid Veldhuizen	Hijken	2:29:44
46	Renate Buma	Heerenveen	2:32:12
47	Korrie van den Akker	Waskemeer	2:37:36
48	Aukje Woltjer	Steendam	2:41:47
49	Valerie Hoogendoorn	Sauwerd	2:48:27
50	Katolina Dijkstra	Leeuwarden	2:50:11
51	Heleen Dijkstra - Timmerman	Hempens	2:50:11
52	Moniek Schuringa-Kamphuis	Siddeburen	2:52:05
53	José Mulder	Delfzijl	2:52:05

MAN, 14 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Stefan Huisman	Sneek	58:41
2	Frank Hiemstra	Menaam	59:24
3	Joop Lusthof	Leeuwarden	1:02:21
4	Reinout Troelstra	Sneek	1:02:21
5	Mark Smits	Soest	1:03:17
6	Michiel Delleman	Zwolle	1:06:05
7	Njord visser	Grou	1:06:54
8	Jan Koehoorn	Sneek	1:07:13
9	Barry Vaartjes	Langelille	1:08:12
10	Marinus Bos	Oldeberkoop	1:09:37
11	Arno Hofstra	Steenwijk	1:09:39
12	Niek van der Molen	Leeuwarden	1:09:59
13	Sytse Bosma	Gorredijk	1:10:32
14	Michel Gerritsma	Heerenveen	1:11:27

Uitslagenlijst Sint Thomas Trailrun

Nieuwehorne - Zondag 22 december 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
15	Klaas Sybrand Jissink	Oranjewoud	1:11:30
16	Klaas Visser	Franeker	1:11:33
17	Sanne Pekelder	Meerstad	1:11:34
18	Ytsen Hiemstra	Bears Fr	1:11:37
19	Harry van der Zee	Ryptsjerk	1:11:50
20	Peter Vogelsang	Heerenveen	1:11:52
21	Tjeerd Bruinsma	Tijnje	1:12:12
22	Twan Tijsma	Nieuwehorne	1:12:51
23	Bereket Messele	Groningen	1:12:52
24	Jasper de Wit	Luinjeberd	1:12:53
25	Stephanus Idzenga	Franeker	1:14:28
26	Hylke Vlietstra	Terband	1:14:40
27	Henk Robben	Ter Idzard	1:14:51
28	Anton Spinder	Buitenpost	1:15:20
29	Luuk Hoekstra	Urk	1:16:56
30	AJ Bruinsma	Drachten	1:17:01
31	Wierd Duursma	Beilen	1:17:55
32	Tjako Smit	Meerstad	1:18:06
33	Rene Hiemstra	Heerenveen	1:18:12
34	Maurice Hegge	Groningen	1:18:16
35	Schelte Dirksma	Wolvega	1:18:56
36	Mark Handgraaf	Mildam	1:18:56
37	Johan Ijpma	Heerenveen	1:19:09
38	Sytze Jonker	Terwispel	1:19:36
39	Justus Bosschier	Easterein	1:20:03
40	Brendan Bosschier	Leeuwarden	1:20:03
41	Erik Willekus	Oosterwolde Fr	1:20:21
42	Bernard Dames	Bolsward	1:20:21
43	Jisse van der Schaaf	Ureterp	1:21:26
44	Yntze Wiebenga	Gorredijk	1:22:31
45	Wennie Brouwer	Sneek	1:22:35
46	Gert Jan Vogelsang	Wolvega	1:25:03
47	Fokke Rosier	Oudehaske	1:25:05
48	Henk Bakker	Nieuwehorne	1:25:20
49	Johannes Wiersma	St.-Jacobiparochie	1:25:21
50	Richard Verhoef	Emmeloord	1:25:25
51	Sake Wassenaar	Westhoek	1:25:29
52	Paul van Hoogmoed	Tijnje	1:25:39
53	Ate Zweering	Joure	1:26:02
54	Herman Tiekstra	Nijehaske	1:26:18
55	Douwe Scheper	Meerstad	1:26:31
56	Marc Kerkhof	Franeker	1:26:33
57	Erwin Homan	Lemmer	1:26:50
58	Willem Biemolt	Utrecht	1:28:38
59	Michel Heerschop	Heerenveen	1:28:38
60	Coen Pijper	Jubbega	1:29:21
61	Jan Willem Hiemstra	Bears Fr	1:29:23
62	Ad van Beilen	Groningen	1:29:32
63	Jan Arjen Kraak	Nijeholtwolde	1:29:33
64	Volter Jan Fonk	Bontebok	1:29:36
65	Pieter van Dijk	Langezwaag	1:29:37
66	Harmen Boersma	Nieuwehorne	1:30:03
67	Rikus van Wijk	Goutum	1:30:24
68	Wim de Jongh	Leeuwarden	1:30:26
69	Siebre Bosma	Nieuweschoot	1:30:45
70	Willem van Kalsbeek	Hallum	1:31:10
71	Erik Schokker	Gorredijk	1:31:12
72	Rene Groenewoud	Gorredijk	1:31:24
73	Nanne van der Schaaf	Opeinde	1:31:25

Uitslagenlijst Sint Thomas Trailrun

Nieuwehorne - Zondag 22 december 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
74	Tjitte Zuur	Mildam	1:32:18
75	John de Wit	Grootebroek	1:32:23
76	Jeroen Wels	Franeker	1:32:54
77	John Groen	De Knipe	1:33:23
78	Fokke Hoeksma	Menaam	1:34:12
79	Taco Mulder	Leeuwarden	1:34:54
80	Jordi Schaafsma	Heerenveen	1:35:24
81	Dirk Bouma	Oppenhuizen	1:35:52
82	Theo van Zwieten	Luinjeberd	1:36:18
83	Wouter Sierdsma	Jubbega	1:36:30
84	Piet Struiksma	Franeker	1:37:53
85	Pieter van der Horst	Franeker	1:37:54
86	Robin Kamperveen	Oldeberkoop	1:38:17
87	Andries Miedema	Heerenveen	1:38:17
88	Tijmen Mol	Leeuwarden	1:38:45
89	Frank Jan De graaf	Heerenveen	1:38:46
90	Durk Reinsma	Wergea	1:38:54
91	Anne Miedema	Grou	1:38:55
92	Nico Galema	Dongjum	1:39:02
93	Johan Jorritsma	Sneek	1:39:53
94	Harold de Lange	Goutum	1:39:57
95	Wim Manshande	Harlingen	1:40:01
96	Frans van der Molen	Herbaijum	1:40:04
97	Jaap Goodijk	Harlingen	1:40:05
98	Erwin van Delden	Katlijk	1:45:56
99	Bonne de Haan	Twijzelerheide	1:48:46
100	Jan Sipma	Joure	1:49:38
101	Haije-Anne Schaaf	Berltsum	1:50:00
102	Arnold Houben	Eelde	1:51:00
103	Albert Rameau	Boazum	1:55:43

VROUW, 14 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Claudette Ritsema	Mildam	1:09:35
2	Karen Willemsma	Vollenhove	1:16:14
3	Solene Ritsema	Mildam	1:16:20
4	Mariëlle van der Meer	Scheerwolde	1:16:28
5	Jitske Cats	Burgwerd	1:20:17
6	Joukje Veenstra	Harkema	1:20:21
7	Mirjam Visser	Oranjewoud	1:24:57
8	Valerie Hoogendoorn	Sauwerd	1:25:08
9	Janet van der Heide	Tjalleberd	1:25:32
10	Gerlies Scheper	Meerstad	1:26:32
11	Anita Vleer	Oldeberkoop	1:29:16
12	Jolanda Wilkens	Munnekeburen	1:29:18
13	Hillie van der Wal	Leeuwarden	1:29:31
14	Sjoukje de Boer	Heerenveen	1:29:44
15	Sjoukje Heidinga	Heerenveen	1:29:48
16	Tineke Hofstra	Gersloot	1:29:51
17	Else Ritzema- de Vries	Heerenveen	1:29:54
18	Rianne Heida	Gersloot	1:30:00
19	Gerda Vd sluis	Heerenveen	1:30:35
20	Maaïke Rodenhuis	Oranjewoud	1:30:45
21	Gerieke buist	Zuidwolde Gn	1:30:53
22	Marlies Doorten	Meerstad	1:30:53
23	Cobie Heida	Lollum	1:30:56
24	Christa Brondijk	Groningen	1:31:06
25	Vera Crombaghs	Winsum Gn	1:31:08
26	Mandy Bouma	Bolsward	1:31:22

Uitslagenlijst Sint Thomas Trailrun

Nieuwehorne - Zondag 22 december 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
27	Joke van Dijk	Bolsward	1:31:23
28	Mireille Visser	Bolsward	1:31:23
29	Nynke Ros	Nieuwehorne	1:32:09
30	Ilona Dijkstra	Franeker	1:32:18
31	Jitske Schuurman	Jubbega	1:32:33
32	Marjan Meester	Gorredijk	1:32:33
33	Wya vd Meer	Jubbega	1:32:33
34	Liesbeth van der Woude	Lippenhuizen	1:32:34
35	Maaïke Zwart	Drachten	1:32:35
36	Marit Groen	Heerenveen	1:33:57
37	Antsy Hogenhuis	St.-Annaparochie	1:36:02
38	Siegrid Schuitemaker	Wommels	1:36:13
39	Jelly van der Velde	Franeker	1:36:34
40	Chantal Tolman	Gorredijk	1:36:43
41	Nynke De Jong	Terwispel	1:36:44
42	Maaïke van der Velde	Terwispel	1:36:48
43	Afke punter	Franeker	1:37:50
44	Sabina de jong	Oldeberkoop	1:38:17
45	Mareen Hennen	De Knipe	1:38:35
46	Marijke Westerbrink	Heerenveen	1:38:40
47	Loltje Minke de graag	Heerenveen	1:38:47
48	Fetsje Reinsma	Sneek	1:38:54
49	Grietje de Jong	St.-Jacobiparochie	1:39:02
50	Marijke boersma	Wytgaard	1:39:36
51	Lily Manshande	Harlingen	1:40:01
52	Ineke Struiksmā	Tzummarum	1:40:01
53	Gryt Terpstra	Gytsjerk	1:40:05
54	Jantine de Boer	Bolsward	1:40:13
55	Sandra van der Zwan	Heerenveen	1:40:13
56	Sjoukje Faber	Oudehorne	1:40:33
57	Linde Hartman	Goutum	1:41:02
58	Carla Siebenga	Boijl	1:41:57
59	Susan Rooze	Wirdum Fr	1:41:58
60	Wybertha Brouwer	Bolsward	1:42:17
61	Stieneke de Jong	Wolvega	1:44:16
62	Hilda Brandsma	Oldeberkoop	1:44:18
63	Jeannette Schram-Moll	Wolvega	1:44:19
64	Alinda Krikke	Wolvega	1:44:20
65	Mirjam Ploegsma	Wolvega	1:44:21
66	Judith Damminga	Meerstad	1:44:23
67	Marja Jonker	Bolsward	1:44:23
68	Maartje Zweering	Joure	1:44:34
69	Jeannette van der Mei	Tjalleberd	1:44:34
70	Klaske Bonnema	Franeker	1:44:40
71	Janke Bonnema	Tzummarum	1:44:41
72	Jannie Idema	Leeuwarden	1:46:14
73	Berber terpstra	Wytgaard	1:46:56
74	Nikki Alkema	Almere	1:48:32
75	Ester Stolk	Gorredijk	1:49:03
76	Alice Fortuin	Joure	1:49:37
77	Anselien Bonthuis	Joure	1:49:37
78	Annelies Hofstra	Harkema	1:50:00
79	Corrie Pars	St.-Annaparochie	1:50:00
80	Cindy de Jager	St.-Annaparochie	1:50:01
81	Gea Oegema	Minnertsga	1:50:01
82	Gerda Rijlaarsdam	Appelscha	1:52:37
83	Aly Prins Olijve	Oosterwolde Fr	1:52:37
84	Fetsje Jonker	Jubbega	1:52:38
85	Reina Hes	Makkinga	1:52:38

Uitslagenlijst Sint Thomas Trailrun

Nieuwehorne - Zondag 22 december 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
86	Siemie Reinsma	Wergea	1:53:29
87	Fenna Hoekstra	Grou	1:53:29
88	Klaske post	Oudeschoot	1:53:30
89	Froukje Goudberg	Franeker	1:55:41
90	Anneke Porte	Wommels	1:55:41
91	Ingrid Plantinga	Heerenveen	1:57:12

MAN, 8.5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Hielke Jonker	Jubbega	38:30
2	Tammo Deems	Wolvega	38:43
3	Auke van der Wal	Harkema	39:38
4	Luuk Jongsma	Heerenveen	41:09
5	Jasper Slot	Grou	41:10
6	Auke Jongsma	Heerenveen	41:18
7	Onco Holtkamp	Oudwoude	41:35
8	Wiebe Hijlkema	Katlijk	41:44
9	Wilrik de Boer	De Hoeve	42:21
10	Binne Feenstra	Burgum	42:58
11	Melle van der Burg	Coarnjum	43:34
12	Nanne Bornebroek	Oudebildtzijl	43:36
13	Joep de Hoog	Oldeberkoop	44:41
14	Peter van der Honing	Oldeberkoop	44:43
15	Tieme Faber	Nieuwehorne	45:07
16	Folkert Faber	Nieuwehorne	45:07
17	Martin Heida		45:09
18	Maarten Boomars	Groningen	45:09
19	Pieter Hiemstra	Heerenveen	45:41
20	Jari Boomars	Groningen	45:44
21	Steven de	Heerenveen	46:55
22	Jayson berg	Heerenveen	47:07
23	Volkert de Ruiter	Boijl	47:16
24	Bert Wienia	Wolvega	47:23
25	Henk Stavorinus	Wolvega	47:31
26	Patrick Kuipers	Sneek	47:39
27	Anis Zeher	Drachten	47:51
28	Bas Kaldenbach	Katlijk	48:02
29	Jaap Baalbergen	Dokkum	48:04
30	Tjerry De Jong	Nieuwehorne	48:21
31	Jeroen Boonstra	Heerenveen	48:22
32	Erik van der Knijff	Leeuwarden	48:54
33	Jasper Timmer	Midwolda	48:58
34	Martin Weda	Sneek	49:03
35	Tim de Klerk	Puiflijk	49:19
36	Josry Amer	Sneek	49:37
37	Roland Andringa	Oudehorne	49:58
38	Wieb Hoogsteen (PB)	Gorredijk	50:10
39	Fulco Hoekstra	Langezwaag	50:12
40	Bowe Smit	Heerenveen	50:20
41	Daniël de Jong	Drachten	50:32
42	Johan Greydanus	Wijnjewoude	50:50
43	Jaap Akkerman	Drachten	51:34
44	Dirk Dennie Kroes	Oosterwolde Gld	51:49
45	Arjan Heijn	Gorredijk	51:57
46	Wietze Heijn	Meppel	51:57
47	Bert Koonstra	Zwagerbosch	52:00
48	Ton Visser	Bolsward	53:03
49	Bowe Bruinsma	Bolsward	53:03
50	Adri Ros	Bontebok	53:51

Uitslagenlijst Sint Thomas Trailrun

Nieuwehorne - Zondag 22 december 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
51	Maarten Uithol	Bakkeveen	53:56
52	Jochem Mereboer	Oudehorne	54:19
53	Siep Siesling	Leeuwarden	54:27
54	Kobus Jonker	Jubbega	55:06
55	Arjan Kruyt	Peize	55:16
56	Hidde Schippers	Oudehorne	55:27
57	Vincent van 't Hof	Oosterwolde Gld	55:31
58	Harmen Benjamins	Akkrum	56:39
59	Erik Stoel	Nieuwehorne	56:57
60	Jaap Stoker	Gorredijk	57:13
61	Bas Baan	Leusden	58:02
62	Mark van Egmond	Gouda	58:20
63	Harry Bosscher	Heerenveen	58:34
64	Jesper de Klerk	's-Hertogenbosch	58:48
65	Merijn Bosschiet	Easterein	59:05
66	Wietse ferwerda	Sneek	59:41
67	Meinte de Vries-Elsma	Franeker	59:55
68	Theo Gercama	Sneek	1:00:30
69	Finn Duinker	Meppel	1:01:15
70	Arjan van Elderen	Meppel	1:01:38
71	Johan van Drunen	Blankenham	1:03:57
72	Erwin Jager	Gorredijk	1:05:12
73	Benjo Pelder	Leeuwarden	1:06:54
74	Jan Dam	Nagele	1:09:13
75	Jorn Stiemsma	Nieuwehorne	1:10:23
76	Han Mastebroek	Emmeloord	1:10:24
77	Jelte de Groot	Heerenveen	1:12:22
78	Vrieso Rademaker	Peize	1:13:25
79	Luuk de Vries	Mildam	1:13:26
80	Wil Habers	Nagele	1:25:24

VROUW, 8.5 KM			
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wietske Hensbergen	Wolvega	32:22
2	Marianne Kooistra	Leeuwarden	39:46
3	Siske Benedictus	Zwagerbosch	43:43
4	Aafke Feenstra	IJlst	43:57
5	Robyn Hagenaar	Heerenveen	44:10
6	Hanne Siesling Pb	Bontebok	44:52
7	Willeke Kroodsma PB	Terband	44:52
8	Nynke de Jong	Bakkeveen	45:31
9	Anneke Visser-Heida	Sneek	45:43
10	Lika Boomars	Groningen	45:43
11	Marjon Visser	Oranjewoud	45:50
12	Jolanda Dekker	Tytsjerk	46:08
13	Willemien Jissink	Oranjewoud	46:39
14	Esther Hiemstra	Heerenveen	46:43
15	Jantina kooistra	Ee	47:17
16	Renate van den Hazel	Wolvega	49:19
17	Daphne Hellendoorn	Emmeloord	49:24
18	Marianne Nieuwland	Nieuwehorne	49:32
19	Annelies Bonnema	Leeuwarden	49:32
20	Lieke Hoogsteen	Gorredijk	49:56
21	Jildau Idsardi	Leeuwarden	49:59
22	Henriette Kuiper	Oudehorne	51:16
23	Fokje vd Werf	Gorredijk	51:20
24	Gerda van Dam	Gorredijk	51:21
25	Martine stallinga	Oranjewoud	53:33
26	Monique de Jong	Leeuwarden	53:41

Uitslagenlijst Sint Thomas Trailrun

Nieuwehorne - Zondag 22 december 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
27	Marije Ros	Utrecht	53:50
28	Marrit Peenstra		53:51
29	Afke Benedictus	Zwagerbosch	54:28
30	Jildou Oldenkamp-Mulder	Een	54:43
31	Geke de Goede	Gorredijk	55:05
32	Caroline de Graaf	De Knipe	55:06
33	Tsjitske Stoel	Peize	55:16
34	Joanne van Elderen	Oosterwolde Gld	55:17
35	Joke Alons	Heerenveen	55:27
36	Karin Bolhuis	Heerenveen	55:27
37	Nancy Hertsenberg	Gorredijk	55:30
38	Amerins De Leeuw	Katlijk	55:35
39	Margriet Nolles	Oudehorne	55:39
40	Jantine Hokwerda	Zandhuizen	55:44
41	Digna Santing	Vledder	55:45
42	Geke Groenveld	Bontebok	55:47
43	Froukje Veenema-Derks	Oudehorne	55:57
44	Evelien Mandemaker	Nieuwehorne	56:13
45	Bernice Ritsema	Mildam	56:24
46	Céline de Jong	Akkrum	56:37
47	Sjoerdsje kalsbeek	Heerenveen	56:46
48	Robyn Greydanus	Heerenveen	56:47
49	Marije Nijboer	Gorredijk	57:07
50	Hester Latenstein van Voorst	Gorredijk	57:07
51	Frea Douma	Heerenveen	57:25
52	Ingrid Stienstra	West-Terschelling	57:57
53	Hanneke van Daatselaar	Oosterwolde Fr	58:27
54	Lisa van Daatselaar	Oosterwolde Fr	58:27
55	Janneke Postma	Heerenveen	58:34
56	Indy Rossen	Beneden-Leeuwen	58:49
57	Ellen Biemond	De Knipe	58:55
58	Dieke Bos	Wergea	58:56
59	Hiske Hartmans	Akkrum	59:02
60	Stefien Smeding	Akkrum	59:03
61	Lisette Olde Heuvel	Hengelo Ov	59:13
62	Sandra Olde Heuvel	Oldeberkoop	59:13
63	Mariette Onstwedder	Scharnegoutum	59:41
64	Nienke Abma	Ons Dorp	59:55
65	Johanna Elisma-de Vries	Franeker	59:56
66	Sonja Schepel	Hijum	1:00:03
67	Frederika Wagenaar	Rottevalle	1:00:10
68	Duurtje Gunnink	Heerenveen	1:00:15
69	Imke Hoogsteen-ter Horst	Makkum Fr	1:00:18
70	Marije van Schaik	St.-Jacobiparochie	1:00:43
71	Monique Tjeerdema	Heerenveen	1:00:45
72	Feinette Brouwer	Gorredijk	1:01:04
73	Silke Baas	Spanga	1:01:24
74	Liselot Huijsmans	Groningen	1:01:30
75	Immy Voet	Zwolle	1:01:40
76	Afke Vellema	Munein	1:01:47
77	Janneke Vellema	Munein	1:01:48
78	Roos Huisman-Vroegh	Jonkerslan	1:02:15
79	Anna Algra-Bosma	Eastermar	1:02:27
80	Antje Wimke Ensing	Gorredijk	1:02:35
81	Nynke bijstra	Gorredijk	1:02:35
82	Minke Darwinkel	Nieuwehorne	1:02:41
83	Benthe Weeda	Heerenveen	1:03:27
84	Alet Hoeksma	Menaam	1:03:44
85	Jannie de Vries	Blankenham	1:03:57

Uitslagenlijst Sint Thomas Trailrun

Nieuwehorne - Zondag 22 december 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
86	Yavanna Wagenaar	Epe	1:04:02
87	Symkje Feenstra	Heeg	1:04:20
88	Meinke van Elderen	Gouda	1:04:32
89	Froukje Striesenou	Leeuwarden	1:06:56
90	Wike Bruinsma	Leeuwarden	1:06:56
91	Andrea Deckers	Meppel	1:07:10
92	Petra Hoekstra	Workum	1:07:46
93	Linda Smits	Nagele	1:08:17
94	Jolanda Mastebroek	Emmeloord	1:08:27
95	Marjan Van der Reest	Nagele	1:10:22
96	Nienke Huizenga	Nes gem Boarnsterhim	1:10:52
97	Kellie Kroes	Oosterwolde Gld	1:10:54
98	Esther Witteveen	Heerenveen	1:12:09
99	Connie Claus	Nieuwehorne	1:12:12
100	Sabyna Boersma	Heerenveen	1:12:29
101	Helen Abbink	Oranjewoud	1:12:29
102	Rian Piek Sierdsma	Noordwolde Fr	1:12:55
103	Tineke MEIJER	Groningen	1:13:25
104	Eelkje de Vries	Nieuwehorne	1:14:32
105	Lianne Bos-Hofker	Wolvega	1:17:09

JON, 3 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Siem Redeker	Oudehorne	15:37
2	Djurre Bosma	Tijnje	15:38
3	Jelte van der Knijff	Leeuwarden	15:43
4	Pepijn van veldhuizen	Lippenhuizen	15:47
5	Jurjen Hendriks	Tjalleberd	16:08
6	Joris postma	Oranjewoud	16:10
7	Hidde Heijn	Gorredijk	16:18
8	Daan van Driesten	De Knipe	17:41
9	Lieuwe Kruyt	Peize	17:42
10	Yntze de Haan	Jubbega	17:43
11	Kyan Hiemstra	Heerenveen	18:14
12	Melle Bierma	Heerenveen	19:07
13	Silvester Bokelaar	De Knipe	19:53
14	Sytze Mulder	Nieuwehorne	20:10
15	Jelle Kruyt	Peize	21:28
16	Jurre Kroes	Katlijk	22:59
17	Yestin Bakker	Nieuwehorne	23:05
18	Helger Jelsma	Nieuwehorne	26:07
19	Jay Oostenveld	De Knipe	26:14
20	Rowan Snoek	Jubbega	27:00
21	Wisse Schippers	Oudehorne	27:00

MEI, 3 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fenna Hiemstra	Heerenveen	17:17
2	Berber Hendriks	Tjalleberd	17:49
3	Fardau Rodenhuis	Oranjewoud	17:56
4	Ilse Brandsma	Oldeberkoop	18:02
5	Sandra Bierma	Heerenveen	19:08
6	Keet Veenema	Oudehorne	19:16
7	Jildou Hoekstra	Oudehorne	19:17
8	Mare Faber	Nieuwehorne	19:56
9	Lotte Hielkema	Nij Beets	22:44
10	Rosa de Hoog	Oldeberkoop	25:07
11	Isa van Driesten	De Knipe	26:12
12	Fabiënne Bokelaar	De Knipe	26:13

Uitslagenlijst Sint Thomas Trailrun

Nieuwehorne - Zondag 22 december 2024

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
13	Hester Redeker	Oudehorne	26:19
14	Jinthe Nolles	Oudehorne	26:20

JON, 2 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mads van der Knijff	Leeuwarden	10:05
2	Kai Marinus	Drachten	10:56
3	Jens Douma	Heerenveen	11:00
4	Pim Oostenveld	De Knipe	11:37
5	Robin Keizer	Gorredijk	11:41
6	Jurre Posthumus	Oldeberkoop	11:41
7	Finn Keizer	Nijeberkoop	11:50
8	Quinten Hiemstra	Heerenveen	11:53
9	Jamie berg	Heerenveen	12:35
10	Herre Vogelsang	Heerenveen	12:37
11	Hidde Rodenhuis	Oranjewoud	12:45
12	Jelte Bosma	Tijnje	12:48
13	Menk Jan van Pijkeren	Oranjewoud	13:04
14	Mans Veenema	Oudehorne	13:45
15	Anne Jens Jongsma	Jubbega	13:51
16	Finn Bakker	Nieuwehorne	13:55
17	Sake Faber	Oudehorne	14:32
18	Jurre Jissink	Oranjewoud	15:14
19	Valerio Bokelaar	De Knipe	15:31
20	Jisse de Vries	Lippenhuizen	15:43
21	Ferre de Vries	Nieuwehorne	15:44
22	Fynn Goethals	Drachten	16:24
23	Luke Leferink	Oldeberkoop	18:12

MEI, 2 KM

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Maud Keizer	Gorredijk	10:49
2	Ilse van der Knijff	Leeuwarden	10:49
3	Yfke Faber	Nieuwehorne	13:07
4	Yfke Nolles	Oudehorne	13:50
5	Mette Wierda	Nieuwehorne	13:56
6	Noor Vogelsang	Wolvega	14:36
7	Imre Marinus	Drachten	14:44
8	Mette Nolles	Oudehorne	15:46
9	Fenna Posthumus	Oldeberkoop	16:32
10	Meyke de Haan	Jubbega	16:49
11	Carolien Ponne	Jubbega	16:50
12	Eefke Jongsma	Jubbega	16:51
13	Noor Hofstra	Nieuwehorne	16:51
14	Fien Faber	Nieuwehorne	17:36
15	Yfke Anna van der veen	Oudehorne	18:26
16	Jinthe Schippers	Oudehorne	18:45
17	Elske Houben-van Slooten	Nieuwehorne	18:52
18	Nynke Houben-van Sloot	Nieuwehorne	19:01