

# Uitslagenlijst Vegelinboscross

Sint Nicolaasga - Zaterdag 4 januari 2025

## VROUW, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anniek de Jong	Joure	25:03
2	Corina Dijkstra	Nijeholtwolde	25:11
3	Simone Westerbeek	Heerenveen	25:17
4	Julia Esther Klinker	AV Heerenveen	27:43
5	Isabella Waayer	Nijeholtwolde	27:59
6	Ariane Reekers	Joure	28:09
7	Anouk van Ass	Start '78	29:15
8	Jolanda Smedinga	AV Heerenveen	30:37
9	Kim de Jonge	Lemmer	30:40
10	Eva Brandsma	AV Heerenveen	30:43
11	Elle Kuijer	Ruinerwold	32:42
12	Kimberly Bood-Coppens	Oldeholtpade	40:35

## MAN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Robin van Onna	Impala	18:57
2	Teade Rispens	AV Heerenveen	22:02
3	Ronnie Jeeninga	AV Heerenveen	22:50
4	Frans De Graaf	Nijeveen	23:28
5	Pieter Dogger	AV Heerenveen	24:18
6	Jasper de Jong	Impala	24:38
7	Tim Jeeninga	AV Heerenveen	24:40
8	Robin Wijngaarden	Heerenveen	24:44
9	Rudy Kras	Heerenveen	25:10
10	Remco Visser	Friesland	25:13
11	Bonne Wagenaar	Heerenveen	25:20
12	Henry Wijngaarden	Heerenveen	25:21
13	Erik Kuijer	AV Heerenveen	25:31
14	Sibert reekers	Tjerkgaast	25:32
15	Stef Dams	Kuinre	25:39
16	Rijk Wagenaar	Heerenveen	27:37
17	Wim van der Meulen	Lionitas	27:42
18	Marinus Hooghiemstra	Workum	29:31
19	Stefan Brandsma	Heerenveen	29:59
20	Menno Steg	Appelscha	31:54
21	Harmen de Boer	AV Heerenveen	32:08
22	Theo Gercama	Sneek	33:17
23	Jacob Visser		35:53

## VROUW, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Vera Keidel	Impala	46:33
2	Nynke van der Velde	AV Heerenveen	46:54
3	Lotte Deems	Groningen	49:46
4	Bettie Agricola	AV Heerenveen	49:47
5	Tineke van der Meer	AV Heerenveen	50:01
6	Marlies De Jong	AV Heerenveen	55:20
7	Theresia Offringa	Nijland	55:28
8	Wilma Stelpstra	Lionitas	56:09
9	Tineke Lautenbach	AV Heerenveen	56:17
10	Celissa van Lierop	Leeuwarden	57:07
11	Else Ritzema- de Vries	Heerenveen	57:23
12	Letty Laan	Leeuwarden	58:28
13	Fardouw Oenema	Zevenhuizen	1:01:29
14	Nicole Grondhuis	AV Heerenveen	1:04:49
15	Sjirry hiemstra	AV Heerenveen	1:05:06
16	Alinda Krikke	Wolvega	1:05:39
17	Jeannette Schram-Moll	Wolvega	1:05:44

# Uitslagenlijst Vegelinboscross

Sint Nicolaasga - Zaterdag 4 januari 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
18	Marijke boersma Ypma	Wytgaard	1:05:44
19	Wilma Feenstra	Workum	1:08:30

## MAN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Wilko Bakker	Horror	36:15
2	Jan sytze jonker	AV Heerenveen	36:17
3	Peter-Jan de Jong	Horror	36:28
4	Lars van Zessen	Heerenveen	40:24
5	Sandor Walinga	Bolsward	40:36
6	Rick van Gerwen	De Knipe	41:12
7	Remco Klinker	AV Heerenveen	42:11
8	Bernard Winsemius	Joure	42:25
9	Wouter Deems	Wolvega	42:36
10	Erik Jan Rodenhuis	AV Heerenveen	43:03
11	Jaap Broers	Hera	43:14
12	Jelmer stoker	AV Heerenveen	44:11
13	Redmer Dijkstra	Nieuwehorne	44:23
14	Auke Jongsma	Heerenveen	44:25
15	Fedde Steenstra	Joure	44:33
16	Bertijn Brijder	Heerenveen	44:57
17	Arjan van der Wal	Leeuwarden	45:08
18	Jeroen Tiesma	Bolsward	45:28
19	Johannes van Esch	Heerenveen	45:39
20	Rik Beekman	Heerenveen	45:43
21	Geert vd Klooster	Emmeloord	46:20
22	Janco van Esch	Heerenveen	46:23
23	Alwin Deems	AV Heerenveen	47:37
24	Ruurd Dijkstra	AV Heerenveen	48:16
25	Luuk Jongsma	Heerenveen	48:17
26	Jasper de Wit	Luinjeberd	48:26
27	Rene Wietsma	Gorredijk	49:22
28	René Deems	Wolvega	50:28
29	Schelte Dirksma	Wolvega	50:32
30	Jaap van der Leij	Heerenveen	50:33
31	Arjan vd Klooster	Emmeloord	50:38
32	Rudy Miedema	AV Heerenveen	50:55
33	Hans Hiemstra	AV Heerenveen	50:59
34	Anne Floris	Nijland	51:00
35	Samme Steenstra	AV Heerenveen	51:02
36	Pieter Hiemstra	AV Heerenveen	51:52
37	Lammert Wolters	Opeinde	52:12
38	Mike Jager	Sintjohannesga	52:19
39	Sije Visser	AV Heerenveen	52:35
40	Aalzen Alma	Harkema	54:11
41	Terpstra johan	Wytgaard	54:28
42	Marc Hofma	Joure	54:42
43	Johan Van Noordenburg	Jubbega	55:34
44	Ronald Staal	Heerenveen	55:35
45	Michel Heerschop	AV Heerenveen	55:44
46	Gustaaf Wijnands	Nederland	56:14
47	Gerard Dijkstra	AV Heerenveen	56:44
48	Goffe Walsweer	Oranjewoud	56:47
49	Roelof Kedde	AV Heerenveen	57:07
50	Edwin de Jong	Joure	57:41
51	Pieter van Dijk	AV Heerenveen	58:25
52	Mark Waanders	Hattem	58:48
53	Wiebe Lageveen	Heerenveen	58:55
54	Mark Handgraaf	Mildam	59:11

# Uitslagenlijst Vegelinboscross

## Sint Nicolaasga - Zaterdag 4 januari 2025

---

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
55	Domien Mulder	Friesland	59:12
56	Piet Rienstra	Oudemirdum	59:14
57	André van der Zee	Leeuwarden	59:15
58	Jan van der Heide	AV Heerenveen	59:34
59	Germ Steringa	Wolvega	1:00:01
60	Ids Boersma	Wytgaard	1:03:21
61	Nico Sikkes	AV Heerenveen	1:04:51
62	Jan Feenstra	Workum	1:08:30
63	Tom Dams	Geel	1:09:02