

# Uitslagenlijst AV Spirit Wintercup

Lelystad - Zondag 5 januari 2025

## 4-8, 800M - KIDSRUN

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|----------------------|-----------------------|------|
| 1      | Aron Borst           | Spirit Lelystad       | 3:46 |
| 2      | Odin de Rijk 800m    | Lelystad              | 3:47 |
| 3      | Frank Groot          | Lelystad              | 3:57 |
| 4      | Lise Elzenaar        | Lelystad              | 4:30 |
| 5      | Ella van den Berg    | Lelystad              | 4:35 |
| 6      | Kira Vermeulen       | Spirit Lelystad       | 4:38 |
| 7      | Lukas Veen           | Lelystad              | 4:40 |
| 8      | Kai van Leeuwen      | Lelystad              | 4:42 |
| 9      | Fay Leplaq           | Lelystad              | 4:52 |
| 10     | Alia Akadrar         | Lelystad              | 4:54 |
| 11     | Pepijn Jansen        | Dronten               | 5:22 |
| 12     | Rayen Hamdi          | Lelystad              | 5:26 |
| 13     | Akram El Hamouchi    | Lelystad              | 5:29 |
| 14     | Nouri Hamchout       | Lelystad              | 5:31 |
| 15     | Levi Mees Siderius   | Dronten               | 5:35 |
| 16     | Meis Stolk           | Lelystad              | 5:37 |
| 17     | Ilan NoormN          | Dronten               | 5:39 |
| 18     | Revi Mace van Wilpen | Lelystad              | 5:59 |
| 19     | Dunya Hamdi          | Lelystad              | 6:01 |
| 20     | Mevis Haenen         | Lelystad              | 6:01 |
| 21     | Otis Haenen          | Lelystad              | 6:02 |
| 22     | Puck van Wijk        | Lelystad              | 6:23 |
| 23     | Noah van Wijk        | Lelystad              | 6:24 |
| 24     | Inara Vermeulen      | Lelystad              | 6:26 |
| 25     | Mateo Duijff         | Dronten               | 6:27 |
| 26     | Jaina van der Kerff  | Spirit Lelystad       | 6:34 |
| 27     | Faye van Dijk        | Lelystad              | 6:37 |
| 28     | Airi van der Kerff   | Lelystad              | 6:38 |

## 9-11, 800M - KIDSRUN

| Plaats | Naam              | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|-------------------|-----------------------|------|
| 1      | Lev Leplaa        | Lelystad              | 3:15 |
| 2      | Tobias Jansen     | Dronten               | 3:16 |
| 3      | Semm Woltjes      | Flevo Delta           | 3:22 |
| 4      | Liam van Rooijen  | Lelystad              | 3:34 |
| 5      | Caiden Stam       | Spirit Lelystad       | 3:43 |
| 6      | Maite Brouwer     | Lelystad              | 3:49 |
| 7      | Mats Leplaq       | Lelystad              | 3:50 |
| 8      | Nout ter Weijden  | Lelystad              | 4:00 |
| 9      | Falk Vermeulen    | Lelystad              | 4:01 |
| 10     | Aneta Kroll       | Lelystad              | 4:02 |
| 11     | Kobe de Rijk 800m | Lelystad              | 4:06 |
| 12     | Finn de Vries     | Lelystad              | 4:19 |
| 13     | Saliha Hamchout   | Lelystad              | 4:33 |
| 14     | Aicha Hamdi       | Lelystad              | 5:15 |
| 15     | Eline Harkmans    | Lelystad              | 5:46 |
| 16     | Fleur El Hamouchi | Lelystad              | 5:49 |

## -17, 2 KM - JEUGD LOOP

| Plaats | Naam               | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|--------|--------------------|-----------------------|------|
| 1      | Micah Bogaarts     | Spirit Lelystad       | 8:20 |
| 2      | Amelie Brouwer     | Spirit Lelystad       | 8:40 |
| 3      | Omar El Hamouchi   | Lelystad              | 9:04 |
| 4      | Tobias Jansen      | Dronten               | 9:07 |
| 5      | Norah Steenis      | Lelystad              | 9:10 |
| 6      | Jurre vd Berg      | Lelystad              | 9:34 |
| 7      | Leanne van Groesen | Flevo Delta           | 9:38 |
| 8      | Jorrit vd Berg     | Lelystad              | 9:42 |

# Uitslagenlijst AV Spirit Wintercup

Lelystad - Zondag 5 januari 2025

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|----------------------|-----------------------|-------|
| 9      | George Schmidt       | Lelystad              | 9:45  |
| 10     | Jorijn Struik        | Lelystad              | 9:49  |
| 11     | Tije Struik          | Lelystad              | 9:58  |
| 12     | Yinthe van de Werke  | Lelystad              | 10:02 |
| 13     | Kick Brouwer         | Lelystad              | 10:12 |
| 14     | Thijn van Wijk       | Spirit Lelystad       | 10:13 |
| 15     | Jens vd Berg         | Lelystad              | 10:19 |
| 16     | Lune Rutten          | Lelystad              | 10:23 |
| 17     | Inook Stenis         | Lelystad              | 10:57 |
| 18     | Quinty van Dijk      | Spirit Lelystad       | 11:03 |
| 19     | Casper van der Arend | Flevo Delta           | 11:20 |
| 20     | Odin de Rijk 2KM     | Lelystad              | 11:22 |
| 21     | Cato de Lange        | Lelystad              | 11:36 |
| 22     | Nyssa van Leeuwen    | Lelystad              | 11:46 |
| 23     | Jens vd Ende         | Lelystad              | 12:03 |
| 24     | Kobe de Rijk 2KM     | Lelystad              | 12:13 |
| 25     | Tirza Ridderinkhof   | Lelystad              | 12:43 |
| 26     | Tygo Ridderinkhof    | Lelystad              | 12:44 |
| 27     | Kathelijne Gerringa  | Lelystad              | 13:26 |
| 28     | Eloise Gerringa      | lelystad              | 13:26 |
| 29     | Lucien Hamouchi      | Lelystad              | 14:47 |
| 30     | Dheemahi Ivatury     | Lelystad              | 14:55 |

## M/V17, 2 KM - JEUGD LOOP

| Plaats | Naam          | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|---------------|-----------------------|-------|
| 1      | Jasper Rutten | Lelystad              | 10:24 |

## -17, 5.3 KM

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Tijmen Hurkmans     | Lelystad              | 24:33 |
| 2      | Evi Elzenaar        | Lelystad              | 28:40 |
| 3      | Noah Klomp          | Bussum                | 29:35 |
| 4      | Lana de Vries       | Lelystad              | 32:23 |
| 5      | Thijmen ter Weijden | Lelystad              | 33:02 |
| 6      | Mitchel Roseboom    | Lelystad              | 35:31 |

## M17+, 5.3 KM

| Plaats | Naam                  | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-----------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Ayoub berhoma Zejaf   | AV Castricum          | 18:43 |
| 2      | Chris van Stralen     | Enkhuizen             | 20:54 |
| 3      | Dean van Opstal       | Lelystad              | 21:34 |
| 4      | Jasper Garritsen      | Apeldoorn             | 23:09 |
| 5      | Marnix vd Hoek        | Lelystad              | 23:15 |
| 6      | Daryl Middel          | Alkmaar               | 23:18 |
| 7      | Daryl Jacobs          | Lelystad              | 23:41 |
| 8      | Frank Frauenfelder    | Lelystad              | 25:02 |
| 9      | Karst Bierma          | Lelystad              | 25:17 |
| 10     | Soemitro Kasanwidjojo | Lelystad              | 25:23 |
| 11     | Tom Kok               | Lelystad              | 25:48 |
| 12     | Franklin Kemp         | Lelystad              | 26:13 |
| 13     | Milas Eikelhof        | Almere                | 27:44 |
| 14     | Bob van der Zwaag     | Lelystad              | 28:22 |
| 15     | Karim El Hamouchi     | lelystad              | 28:38 |
| 16     | Rocco Kohler          | Lelystad              | 29:57 |
| 17     | Tim Muurling          | Barneveld             | 31:50 |
| 18     | Chris Muurling        | Barneveld             | 33:50 |
| 19     | Wouter Dorland        | Barneveld             | 33:52 |

## M36+, 5.3 KM

| Plaats | Naam           | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|----------------|-----------------------|-------|
| 1      | Artur Ostanski | Lelystad              | 21:30 |

# Uitslagenlijst AV Spirit Wintercup

Lelystad - Zondag 5 januari 2025

| Plaats | Naam                | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|---------------------|-----------------------|-------|
| 2      | Wojscaw Rubisz      | Almere                | 21:44 |
| 3      | Michael Elzenaar    | Lelystad              | 24:38 |
| 4      | Johan Visch         | Lelystad              | 24:51 |
| 5      | Bas Duynstee        | Spirit Lelystad       | 25:42 |
| 6      | Chris Grabowski     | Almere                | 25:56 |
| 7      | Mariusz Jacxno      | Almere                | 25:56 |
| 8      | Tarik El Hamouchi   | Lelystad              | 27:44 |
| 9      | Harrie Prinsen      | Emmeloord             | 28:32 |
| 10     | Vincent ter Weijden | Lelystad              | 30:34 |
| 11     | Roel Ridderinkhof   | Lelystad              | 31:35 |
| 12     | Gabe de Vries       | Lelystad              | 32:21 |
| 13     | Theo Slothouber     | Lelystad              | 33:37 |
| 14     | Dirk Luchtmeijer    | Lelystad              | 33:46 |
| 15     | Sasi Ivantury       | Lelystad              | 35:06 |
| 16     | Caciularu Marian    | Lelystad              | 42:42 |
| 17     | Rogier Boogaard     | Wognum                | 43:14 |

## M51+, 5.3 KM

| Plaats | Naam             | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Rob Kloppenburg  | Lelystad              | 25:59 |
| 2      | Erik Bezema      | Lelystad              | 26:20 |
| 3      | Joris van Solt   | Lelystad              | 28:48 |
| 4      | Bob Klomp        | Tempo                 | 29:24 |
| 5      | Pascal Offerman  | Lelystad              | 30:20 |
| 6      | Melle Veenstra   | Lelystad              | 32:02 |
| 7      | Marcel vd Water  | Lelystad              | 32:06 |
| 8      | Eissens Meindert | Lelystad              | 33:10 |
| 9      | Olav Wilke       | Lelystad              | 33:11 |

## M65+, 5.3 KM

| Plaats | Naam               | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|--------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Jos Ruijter        | Ens                   | 22:26 |
| 2      | Teus Slagboom      | Lelystad              | 24:17 |
| 3      | Jan Boogaard       | Spirit Lelystad       | 27:35 |
| 4      | Eiltjo Noordman    | Lelystad              | 29:16 |
| 5      | Hans Ridderinkhof  | Den Ham               | 31:37 |
| 6      | Maarten Schoone    | Lelystad              | 32:45 |
| 7      | Johan IJsselmuiden | Lelystad              | 33:08 |
| 8      | Dolf Bartels       | Lelystad              | 34:23 |
| 9      | Henk Jongman       | Lelystad              | 35:51 |

## V17+, 5.3 KM

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|------------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Inge de Wolf           | Amsterdam             | 22:47 |
| 2      | Annalia Dekker         | Dronten               | 26:54 |
| 3      | Cathy Maas             | Lelystad              | 27:01 |
| 4      | Carlijn Garritsen      | Apeldoorn             | 28:09 |
| 5      | Melanie van der Zaag   | Lelystad              | 28:25 |
| 6      | Ilse Hessels           | Amsterdam             | 28:29 |
| 7      | Lotty Schoot Uiterkamp | Lelystad              | 29:00 |
| 8      | Manon de Pee           | Lelystad              | 29:14 |
| 9      | Rosa van Asselt        | Lelystad              | 29:20 |
| 10     | Linde van Asselt       | Lelystad              | 32:16 |
| 11     | Jasmijn Janssen        | Lelystad              | 32:48 |
| 12     | Noor Gerritzen         | Lelystad              | 33:09 |
| 13     | Vera Rodenhuis         | Lelystad              | 33:30 |
| 14     | Melissa Kops           | Lelystad              | 33:54 |
| 15     | Caro Muurling          | Barneveld             | 33:59 |
| 16     | Prathyusha Kantheti    | Lelystad              | 36:45 |

# Uitslagenlijst AV Spirit Wintercup

Lelystad - Zondag 5 januari 2025

| Plaats | Naam                  | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-----------------------|-----------------------|-------|
| 17     | Kimberley Dierckxsens | Lelystad              | 37:00 |
| 18     | Desiree Janse         | Lelystad              | 44:10 |

## V36+, 5.3 KM

| Plaats | Naam             | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Marleen Vos      | Lelystad              | 24:54 |
| 2      | Ineke Ketting    | Lelystad              | 25:40 |
| 3      | Kimberly Nuij    | Dronten               | 30:25 |
| 4      | Marinda ter Haar | Lelystad              | 30:32 |
| 5      | Lital Siderius   | Dronten               | 32:15 |
| 6      | Loes Poley       | Lelystad              | 33:21 |
| 7      | Ineke Roseboom   | Lelystad              | 35:30 |
| 8      | Aranka Duijff    | Dronten               | 40:22 |

## V51+, 5.3 KM

| Plaats | Naam                     | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|--------------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Janet Bloemberg-de Lange | Dronten               | 27:59 |
| 2      | Janine van der Meer      | Lelystad              | 28:14 |
| 3      | Petra Dooijeweerd        | Lelystad              | 30:14 |
| 4      | Nicolette Janssen        | Lelystad              | 33:16 |
| 5      | Paula fajardo Urban      | Vila-real (Castellón) | 33:34 |

## V65+, 5.3 KM

| Plaats | Naam             | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Ina Sweep        | Dronten               | 29:55 |
| 2      | Ineke Roozenburg | Lelystad              | 32:18 |
| 3      | IJtje Jonker     | Lelystad              | 33:04 |
| 4      | Marion Beertsen  | Grootebroek           | 45:05 |

## -17, 10.5 KM

| Plaats | Naam          | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|---------------|-----------------------|-------|
| 1      | Luuk Holwerda | Lelystad              | 48:12 |

## M17+, 10.5 KM

| Plaats | Naam               | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|--------------------|-----------------------|---------|
| 1      | Carlos Pla         | Almussafes            | 40:26   |
| 2      | Giliën van Stralen | Lelystad              | 40:51   |
| 3      | Bram Kok           | Lelystad              | 42:10   |
| 4      | Eric de Graaf      | Lelystad              | 47:18   |
| 5      | Tom Roodbol        | Lelystad              | 49:36   |
| 6      | Declan Godfrey     | Lelystad              | 50:07   |
| 7      | Yorick de Valk     | Lelystad              | 53:50   |
| 8      | Max de Jong        | Lelystad              | 54:12   |
| 9      | Ian Mooiweer       | Amsterdam             | 55:31   |
| 10     | Jordi Janssen      | Lelystad              | 58:33   |
| 11     | Arnaud Abbes       | Lelystad              | 1:02:24 |
| 12     | Jelle Doorneweert  | Lelystad              | 1:07:52 |

## M36+, 10.5 KM

| Plaats | Naam              | Woonplaats/Vereniging | Tijd  |
|--------|-------------------|-----------------------|-------|
| 1      | Floris Kruijsifix | Lelystad              | 40:58 |
| 2      | Rik Roozenburg    | Lelystad              | 41:36 |
| 3      | Rutger Brouwer    | Lelystad              | 42:50 |
| 4      | Tim de Rijk       | Lelystad              | 43:13 |
| 5      | Joris Foppen      | Lelystad              | 43:52 |
| 6      | Dimity Fleming    | Lelystad              | 47:02 |
| 7      | Jeroen Bos        | Lelystad              | 47:56 |
| 8      | Andries Paarlberg | Almere                | 48:14 |
| 9      | Rob ter Haar      | Lelystad              | 48:41 |

# Uitslagenlijst AV Spirit Wintercup

Lelystad - Zondag 5 januari 2025

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|----------------------|-----------------------|---------|
| 10     | Micheal Kloosterboer | Lelystad              | 49:49   |
| 11     | Roshan Ramgolam      | Lelystad              | 49:55   |
| 12     | HJ Holwerda          | Lelystad              | 50:01   |
| 13     | Mark Valies          | Almere                | 50:21   |
| 14     | Remco Evenboer       | Almere                | 50:58   |
| 15     | Mark Brouwer         | Spirit Lelystad       | 52:37   |
| 16     | Wouter Holwerda      | Lelystad              | 53:06   |
| 17     | Tim Bon              | Lelystad              | 53:21   |
| 18     | Martijn de Jong      | Lelystad              | 54:43   |
| 19     | Stephan Ligthart     | Lelystad              | 55:04   |
| 20     | Wilbert Bekkema      | Spirit Lelystad       | 58:31   |
| 21     | Joey Cornelissen     | Lelystad              | 58:33   |
| 22     | Harm Ansink          | Lelystad              | 1:01:21 |
| 23     | Jacob Stolk          | Lelystad              | 1:02:13 |
| 24     | Thomas Voets         | Lelystad              | 1:06:10 |
| 25     | Evgenii Rudinskii    | Lelystad              | 1:06:52 |

## M51+, 10.5 KM

| Plaats | Naam                   | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|------------------------|-----------------------|---------|
| 1      | Rogier Beele           | Lelystad              | 40:23   |
| 2      | Rinze Jonkman          | Lelystad              | 45:21   |
| 3      | Ronald Wit             | Lelystad              | 45:43   |
| 4      | Pieter Riley           | Almere                | 46:06   |
| 5      | Ruud van Stralen       | Enkhuizen             | 46:56   |
| 6      | Dennis Geerlings       | Lelystad              | 47:54   |
| 7      | Jeroen Huis in 't Veld | Meppel                | 49:48   |
| 8      | Fred Havinga           | Almere                | 50:25   |
| 9      | Jos Van Rijn           | Spirit Lelystad       | 52:44   |
| 10     | Marc Engelsma          | Lelystad              | 52:45   |
| 11     | Arnold Nijmeijer       | Swifterbant           | 54:39   |
| 12     | Frank Proost           | Lelystad              | 55:27   |
| 13     | Van der Bemd           | Lelystad              | 56:23   |
| 14     | Haddo Vervest          | Lelystad              | 59:47   |
| 15     | Aart de Vos            | Lelystad              | 1:00:22 |
| 16     | Ruurd Disse            | lelystad              | 1:02:14 |
| 17     | Ton van Liempt         | Lelystad              | 1:05:49 |

## M65+, 10.5 KM

| Plaats | Naam           | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|----------------|-----------------------|---------|
| 1      | Hans Dörr      | Lelystad              | 51:52   |
| 2      | André Kolk     | Lelystad              | 55:41   |
| 3      | Wim Bok        | Lelystad              | 56:32   |
| 4      | Willem Strub   | Spirit Lelystad       | 1:06:53 |
| 5      | Ron van Weezep | Spirit Lelystad       | 1:13:03 |

## V17+, 10.5 KM

| Plaats | Naam           | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|----------------|-----------------------|---------|
| 1      | Fleur Offerman | Lelystad              | 59:12   |
| 2      | Joelle Straten | Lelystad              | 1:03:08 |
| 3      | Yara van Veluw | Barneveld             | 1:04:03 |

## V36+, 10.5 KM

| Plaats | Naam                    | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|-------------------------|-----------------------|---------|
| 1      | Miriam vd Berg-Geerdink | Lelystad              | 46:59   |
| 2      | Alet Nijhof             | Lelystad              | 51:37   |
| 3      | Yvette Bon              | Lelystad              | 52:56   |
| 4      | Gaby Moons              | Lelystad              | 1:01:39 |
| 5      | Tessa Beertsen          | Dronten               | 1:03:17 |
| 6      | Karlijn de Rijk         | Lelystad              | 1:03:57 |

# Uitslagenlijst AV Spirit Wintercup

Lelystad - Zondag 5 januari 2025

---

| Plaats | Naam            | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|-----------------|-----------------------|---------|
| 7      | Erica de Jong   | Lelystad              | 1:04:53 |
| 8      | Miranda Dorgelo | Lelystad              | 1:06:55 |

## V51+, 10.5 KM

| Plaats | Naam                 | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|----------------------|-----------------------|---------|
| 1      | Diana Raap           | Spirit Lelystad       | 53:04   |
| 2      | Gieny van Niejenhuis | Triathlon             | 54:52   |
| 3      | Wanda Sick           | Lelystad              | 59:59   |
| 4      | Carola van Adrichem  | Nootdorp              | 1:00:21 |
| 5      | Carin Bobeldijk      | Lelystad              | 1:07:39 |

## V65+, 10.5 KM

| Plaats | Naam           | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|----------------|-----------------------|---------|
| 1      | Ria van Weezep | Spirit Lelystad       | 1:05:53 |
| 2      | Wil Eerman     | Spirit Lelystad       | 1:07:27 |

## W5-6, WANDELEN 5.2 KM

| Plaats | Naam              | Woonplaats/Vereniging | Tijd    |
|--------|-------------------|-----------------------|---------|
| 1      | Monique vd Brakel | Swifterbant           | 40:20   |
| 2      | Noa Berger        | Dronten               | 1:02:35 |
| 3      | Edwin Breet       | Dronten               | 1:02:36 |
| 4      | Annette Thijs     | Lelystad              | 1:03:15 |
| 5      | Tom Beertsen      | Grootebroek           | 1:03:22 |