

Uitslagenlijst Zandstuve Boslopen

Vroosmhoop - Zaterdag 18 januari 2025

J-9, 1500 M JEUGD				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Loeka Ligtenberg	AV Rijssen	5:49	5:49
2	Jort Kerssies	PEC 1910	6:01	6:01
3	Micha Slobben	De Sprinter	6:33	6:33
4	Ben Weitkamp	ACO Van Elderen	6:43	6:43
5	Noud Linckens	ACO Van Elderen	7:08	7:08
6	Filip Scherphof	AV Rijssen	7:17	7:17
7	Simon Lamberink	Spurt '88	7:42	7:42
8	Sem van Lenthe	ACO Van Elderen	7:48	7:48
9	Jurgen Vogelzang	Trainingsgroep Het Zwartewater	8:13	8:13
10	Tiemen Kunst	Vriezenveen	11:27	11:27

M-9, 1500 M JEUGD				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Bo Goorman	AV Rijssen	6:14	6:14
2	Emma Klos	Trainingsgroep Het Zwartev	6:49	6:49
3	Josefien van Eijnsbergen	Trainingsgroep Het Zwartewater	7:04	7:04
4	Fajah Buitenhuis	Trainingsgroep Het Zwartev	7:08	7:08
5	Femke Horsman	ACO Van Elderen	7:09	7:09
6	Sarah Buisman	AV Rijssen	7:25	7:25
7	Suus Nibourg	Hardenberg	7:34	7:34
8	Merle Bosman	Hasselt	7:35	7:35
9	Anna Dolstra	De Sprinter	7:43	7:43
10	Jolein van Eijnsbergen	Trainingsgroep Het Zwartev	8:02	8:02
11	Juliëtte Akkerman	Hasselt	8:05	8:05
12	Felien de Jager	Sibculo	8:10	8:10

J-12, 1500 M JEUGD				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jasper van der Veen	PEC 1910	5:43	5:43
2	Roan Hekman	ACO Van Elderen	5:50	5:50
3	Reinier van Dieren	AV Rijssen	5:53	5:53
4	Stef Kampman	ACO Van Elderen	5:55	5:55
5	Koen Boot	ACO Van Elderen	5:55	5:55
6	Milan Benjamins	Hollandscheveld	6:01	6:01
7	Lucas Pluim	Trainingsgroep Het Zwartewater	6:22	6:22
8	Maro Fokke	Vroomshoop	6:25	6:25
9	Thomas Krol	Staphorst	6:29	6:29
10	Sven Bruins	Hasselt	6:46	6:46
11	Loek van Goor	Daarlerveen	6:49	6:49
12	Boaz Winters	ACO Van Elderen	6:49	6:49
13	Twan van der Veen	ACO Van Elderen	6:50	6:50
14	Stan Rozemuller	ACO Van Elderen	7:01	7:01
15	Lars van den Bos	Trainingsgroep Het Zwartewater	7:04	7:04
16	Lenn Staman	Rijssen	7:07	7:07
17	Tom Groen	ACO Van Elderen	7:38	7:38

M-12, 1500 M JEUGD				
Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Aniek Bakker	De Sprinter	6:04	6:04
2	Benthe Jaspers	Horror	6:11	6:11
3	Joëlle ten Hove	AV Rijssen	6:30	6:30
4	Aisja Ligtenberg	AV Rijssen	6:32	6:32
5	Annelyn Egberts	Vroomshoop	6:33	6:33
6	Nora Hekman	ACO Van Elderen	6:52	6:52
7	Lotte Lubberman	De Sperwers	7:06	7:06
8	Yare Dolstra	De Sprinter	7:07	7:07
9	Iza Maandag	Hasselt	7:09	7:09
10	Fleur Bruins	Hasselt	7:29	7:29

Uitslagenlijst Zandstuve Boslopen

Vroosmhoop - Zaterdag 18 januari 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
11	Kiki Visscher	Bergentheim	7:32	7:32
12	Gwen Nibourg	Spurt '88	8:00	8:00
13	Elin Timmer	Spurt '88	8:19	8:19

J-15, 1500 M JEUGD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jaap de Vries	De Sprinter	5:23	5:23
2	Lincoln Martin	ACO Van Elderen	5:29	5:29
3	Jurre de Weerd	ACO Van Elderen	5:38	5:38
4	Teun Lubberman	De Sperwers	5:55	5:55
5	Brian Pastoor	Trainingsgroep Het Zwartewater	5:56	5:56
6	Enrico Visscher	Bergentheim	7:41	7:41

M-15, 1500 M JEUGD

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lieke Snoeken	HAC '63	6:20	6:20

5MSEN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mink de Jong	ACO Van Elderen	19:06
2	Mark Post	Spurt '88	19:49
3	Mark Groot Bronsvoot	Daventria	19:52
4	Twan Heesemans	Flevo Delta	20:23
5	Jasper Visserman	Loopgroep AG '85	20:45
6	Thijs Coppelmans	Lemele	21:13
7	Ronald Dunnewind	Hardenberg	21:37
8	Gerlof Valkman	Gramsbergen	21:40
9	Sil Marsman	Vroomshoop	22:14
10	Bryan Lieverse	Deventer	22:20
11	Harm Post	Harderwijk	22:28
12	Marcel Kooiker	Staphorst	22:29
13	Jaap Ijmker	AV '34	22:33
14	Nick Willems	Spurt '88	22:33
15	Jeroen Hennekes	Ugchelen	23:57
16	Tim Wedzinga	Meppel	24:16
17	Mark Bruins	Hasselt	25:19
18	Alex Nijhoff	Hardenberg	25:24
19	Harco Homeijer	Gramsbergen	26:08
20	Jorg Kollen	Den Ham	26:17
21	Kamil Dobczynski	Kraggenburg	26:57
22	Joel Repko	Hardenberg	28:14
23	Tim de Bruijn	NOP	29:27
24	Christiaan Wijnants	Sportlust/Loopgroep de Zar	35:30

5M40, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dennis Brandenburg	ACO Van Elderen	18:45
2	Jacob Snoek	NOP	19:37
3	Gerard van Proosdij	Ommen	19:42
4	Jan Loosman	NOP	19:50
5	William Dubbink	Daarle	20:46
6	Jasper Stege	NOP	20:56
7	Martin Hekman	ACO Van Elderen	21:32
8	Gert Kerssies	Zwolle	22:29
9	Edwin van Laar	Loopgroep PK	22:45
10	Erik Akkerman	Hasselt	22:48
11	Maciek Rubas	Kraggenburg	23:15
12	Wilfred Minkjan	Den Ham	23:33
13	René de Jager	Sibculo	23:53

Uitslagenlijst Zandstuve Boslopen

Vroosmhoop - Zaterdag 18 januari 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
14	Sander Rozemuller	ACO Van Elderen	26:48
15	Arjan Jonker	Vroomshoop	27:32
16	Tim van der Monde	ACO Van Elderen	28:09
17	Roelof Pullen	Bergentheim	28:49
18	Patrick Kok	Dedemsvaart	28:49
19	Ferdinand Dam	Spurt '88	29:36
20	Martijn Schokker	Vroomshoop	30:04
21	Robert Kuiper	Collendoorn	30:34
22	Johan van den Brink	Emmen	30:35

5M50, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anno Huizenga	Assen	20:15
2	Jerry Kenbeek	Enschede	21:26
3	Bert van Slooten	Urk	21:30
4	Gert Berenst	ACO Van Elderen	22:12
5	Maurice Mulder	NOP	22:42
6	Marcel Heuver	Spurt '88	23:08
7	Henkjan van Goor	Daarlerveen	23:15
8	Karel Prins	HAC '63	23:18
9	Bart Grasmeijer	De Sprinter	24:06
10	Dick Kampjes	Vechtdallopers	24:47
11	Rudi Varekamp	Staphorst	25:22
12	Jan Kwakkel	Vroomshoop	30:33
13	Bert Toonstra	Vroomshoop	30:48
14	Adriaan Winters	Ommen	31:32
15	Raymond Hudepohl	Vroomshoop	40:38
16	Peter Hudepohl	Vroomshoop	43:39

5M60, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Joop Lusthof	Lionitas	21:35
2	Jos Ruijter	Ens	22:33
3	Jan Beldman	Loopgroep AG '85	23:16
4	Hans Bramer	Hoge Hexel	23:25
5	Marten Bolt	De Sprinter	23:36
6	Roelof Hutten	Bruchterveld	23:47
7	Hilbrand van de Belt	Spurt '88	24:10
8	Roel Westert	Ruinerwold	24:14
9	Fred Koningstein	Loopgroep AG '85	25:36
10	Jaap Vlaming	NOP	25:37
11	Chris Doldersum	Westerhaar-Vriezenwijk	27:36
12	Marko Vlaming	ACO Van Elderen	28:28
13	Henk Spoor	Sportlust/Loopgroep de Zandstuve	32:05

5VSEN, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Carmen Bruinsma	Atletics Nijverdal	20:45
2	Carola Kenbeek	Enschede	21:16
3	Rianne Niewold	BB lopers	21:22
4	Mariska Post-Vreugdenhil	Hardenberg	23:00
5	Zoey de Vries	Impala	23:13
6	Marleen van der Wal	NOP	23:29
7	Rebecca Kelder	Spurt '88	23:47
8	Rosan Otten	Hardenberg	24:23
9	Lara Kleizen	Langeveen	24:54
10	Cornalijn Overweg-Ramaker	Hardenberg	25:02
11	Sharon Dekker	Vechtdallopers	26:05
12	Bonnette van den Berg	NOP	26:24

Uitslagenlijst Zandstuve Boslopen

Vroosmhoop - Zaterdag 18 januari 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
13	Lisette Schooten	Den Ham	26:40
14	Marlissa Noordegraaf	Ommen	26:41
15	Myrthe Wolting	HAC '63	26:52
16	Noa Dolstra	De Sprinter	27:23
17	Ingrid Benjamins	Hollandscheveld	27:25
18	Dianne Post	Spurt '88	28:20
19	Judie Minkjan	Den Ham	28:45
20	Daniëlle Kelder	Spurt '88	29:03
21	Liv Eilander	Hardenberg	29:54
22	Silke Oude Breuil	Albergen	30:40
23	Maudi Pullen	Hardenberg	30:45
24	Melanie Wilmink	Bornerbroek	31:43
25	Loes Koppenaal	Vechtdallopers	31:45
26	Leonie Wolf	Stegeren	31:57
27	Noor van den Enk	ACO Van Elderen	34:05
28	Lydia Jansen	Nijverdal	34:34
29	Carlijn Nijhuis	Dordrecht	34:39
30	Rudwina Braaksma	Nijverdal	34:45
31	Laura Mollink	Almelo	36:23

5V40, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tiny de Vries	NOP	22:29
2	Stefanie Bouma-Dolsma	HAC '63	23:18
3	Marije Veldman	ACO Van Elderen	24:24
4	Annemiek Dekker	NOP	24:40
5	Dana Juurlink	Hardenberg	25:21
6	Carolijn Worner	Vroomshoop	26:53
7	Menja Pullen	Hardenberg	27:04
8	Ilona Bolks	Sibculo	27:27
9	Nardy Nijenkamp	Nijverdal	27:47
10	Ingrid Korblet	Hardenberg	28:09
11	Ingrid Odink	Spurt '88	28:25
12	Andrea Tap	Den Ham	28:39
13	Dineke Maandag	Hasselt	28:43
14	Roelien Akkerman	Loopgroep AG '85	28:55
15	Sabine van der Veen	ACO Van Elderen	29:17
16	Mariëlle Zoer	Hardenberg	29:36
17	Leonie Leusink	Vechtdallopers	29:39
18	Lida Dam-Vervloet	Ommen	30:00
19	Astrid Grasmeijer-Kwantes	Meppel	30:16
20	Ingrid Wind	Hardenberg	30:40
21	Annemieke Brink	Hardenberg	30:46
22	Anneke Spies-Voogt	Zuidwolde	31:05
23	Petra Ligtoet	ACO Van Elderen	31:06
24	Marloes Schokker	Vroomshoop	31:13
25	Esther Nieuwenhuis	Hardenberg	31:52
26	Elles Toonstra	Vroomshoop	32:05
27	Eveline Hoogland	Emmen	34:54

5V50, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Saskia Schutte	Cialfo	22:32
2	Bertha Bruggenkamp	Lionitas	24:45
3	Agnes Olgers-Heiner	NOP	26:00
4	Saskia Bekhuis	Vasse	26:17
5	Annemarie Hersevoort	Nieuwleusen	29:44
6	Jolanda Toeters	Twenterand	32:44

5V60, 5 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anne van Schuppen	Cialfo	26:33

Uitslagenlijst Zandstuve Boslopen

Vroosmhoop - Zaterdag 18 januari 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
2	Monique de Jong	Lionitas	28:10
3	Godelieve Bouwes	Dronten	28:17
4	Dineke Post	Dedemsvaart	30:10
5	Corrie Meijer	Lionitas	32:57

10MSN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	René van der Beek	Hardenberg	38:04
2	Willem Slotman	Spurt '88	38:49
3	Bart Veurink	Bruchterveld	40:11
4	Vincent van Doorne	ACO Van Elderen	40:41
5	Dennis Steggink	Hardenberg	40:59
6	Gerben Boneschansker	Loopgroep AG '85	41:05
7	Hans Nieuwenhuis	Hardenberg	41:25
8	Sander Plaggenmarsch	Bergentheim	41:35
9	Rob Kunst	Vriezenveen	41:40
10	Herman Knol	Hardenberg	41:49
11	Sander Hoogeveen	HAC '63	42:35
12	Lars Knol	Sportlust/Loopgroep de Zar	43:06
13	Eric Habers	Dalfsen	43:13
14	Ben Folkers	Hardenberg	43:26
15	Jochem Ronner	Meppel	43:48
16	Dennis Plaggenmarsch	Spurt '88	44:06
17	Rik Meijerink	Coevorden	45:03
18	Berend Fleurke	Hardenberg	45:31
19	Erwin ten Thije	Vriezenveen	45:32
20	Ad van Hardeveld	De Sprinter	45:52
21	Bas Kuipers	Hardenberg	45:59
22	Corné Smit	Hardenberg	46:04
23	Bernard Welleweerd	Ommen	46:31
24	Chris Slotman	Spurt '88	46:36
25	Rob Braamhaar	Vriezenveen	47:01
26	Kevin Feijth	Ommen	47:15
27	Laurens Bruijn	HAC '63	47:28
28	Tom Weits	Vroomshoop	48:30
29	Tom Binnenmars	Den Ham	48:32
30	Alwin Hooijer	Dedemsvaart	48:49
31	Bart Zwarteveen	Bruchterveld	49:07
32	Danny Wijnholt	Hardenberg	50:51
33	Danny Hutten	Hardenberg	51:06
34	Peter Kosse	Geerdijk	51:23
35	William Willems	Bergentheim	51:43
36	Melvin Hekman	Gramsbergen	52:01
37	Rik Weits	Vroomshoop	52:39
38	Gerald Willems	Bergentheim	52:59
39	Kevin Houtman	Dedemsvaart	57:04
40	Bart Withaar	Venebrugge	57:57
41	Hans-Erik Brink	Hardenberg	1:03:25
42	Sander Buitinga	Spier	1:04:12
43	Juup Leis	Hengelo	1:06:31
44	Tijmen van den Brug	Hengelo	1:08:52

10M40, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Harm-Jan Martens	HAC '63	38:33
2	Sjoerd Rosema	Zwolle	41:02
3	Martijn Croon	HAC '63	41:08
4	John Brinkman	Loopgroep AG '85	41:14
5	Henk-Jan Dolsma	Nederlandse Triathlon Bond	41:57

Uitslagenlijst Zandstuve Boslopen

Vroosmhoop - Zaterdag 18 januari 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
6	Tomas Vervloet	ACO Van Elderen	42:00
7	Danny Oude Geerdink	Vroomshoop	42:12
8	Serge Hofkamp	ACO Van Elderen	42:51
9	Rudolf Martens	Hardenberg	42:57
10	Aissa Hajji	Urk	43:41
11	Erik Hiddingh	Spurt '88	44:21
12	Rob Rosema	Hardenberg	44:29
13	Peter van Keulen	Den Ham Ov	44:39
14	Hugo Bouwmeester	Rouveen	45:18
15	Jeroen Brader	Slagharen	45:22
16	Bertram Steringa	De Sprinter	45:29
17	Peter Ringeling	Vechtdallopers	45:55
18	Robert van Loenen	NOP	45:57
19	Simon Kruizinga	HAC '63	46:17
20	Frank Scherphof	Rijssen	46:28
21	Andre Konpagnie	Arrien	50:24
22	Martin Veurink	Rheezerveen	50:40
23	Bernard Maandag	Hasselt	50:41
24	Remco van den Akker	Hoogeveen	51:19
25	Marcel Van Renswoude	Collendoorn	51:24
26	Aaldrik Visscher	Spurt '88	52:02
27	David Jansen	Vroomshoop	53:17
28	Gerjan Makkinga	Sportlust/Loopgroep de Zar	53:33
29	Jonathan van den Akker	Hoogeveen	56:12
30	Erik Zagers	Hardenberg	57:57
31	Mattijs Buitinga	Hengelo	1:04:11

10M50, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Aard van der Vinne	HAC '63	43:21
2	Harold Hofenk	De Sprinter	43:30
3	Erik Dambrink	De Sprinter	44:07
4	Ronald Martens	Hardenberg	45:41
5	Ben Smith	Spurt '88	48:41
6	Eize Wind	Radewijk	48:59
7	Wim Welleweerd	Spurt '88	50:03
8	Vincent Roetgerink	Hengelo Ov	50:38
9	Rik Nijkamp	Vroomshoop	51:23
10	Henk Roeberts	Nieuwleusen	51:55
11	Wilko Kolkman	Sportlust/Loopgroep de Zandstuve	52:55
12	Harry Prins	HAC '63	53:11
13	René Gielians	Vroomshoop	54:09

10M60, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Rob van de Graaf	HAC '63	43:06
2	Douwe Weima	Ommen	46:45
3	Richard Beldman	Holten	47:21
4	Harrie Katoele	Dedemsvaart	48:05
5	Peter Rooseboom	Hardenberg	49:16
6	Eddy Geesink	Hardenberg	50:02
7	Henk Oldehinkel	Dedemsvaart	52:49
8	Joop Aalbers	PEC 1910	53:31
9	Hans Gorren	Nuenen	55:09
10	Roelof Sondaar	De Sprinter	56:48
11	Fokke Wind	Nijverdal	58:27
12	Dick Remmers	ACO Van Elderen	58:38
13	Gerrit Schuurman	Dalfsen	59:46
14	Herman Schroer	Collendoorn	1:00:54

Uitslagenlijst Zandstuve Boslopen

Vroosmhoop - Zaterdag 18 januari 2025

10VSN, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Laura Prins	HAC '63	42:20
2	Charlotte Meijers	Nederlandse Triathlon Bonc	47:31
3	Priscilla Freke	NOP	48:15
4	Marlot Bruggink	Vriezenveen	48:16
5	Heather de Haan	Hardenberg	51:23
6	Annemiek Bloo	Hardenberg	53:51
7	Joëlle Pessink	Dalfsen	54:12
8	Nienke Egberink	Luttenberg	56:04
9	Moniek Timmerman	Hardenberg	57:18
10	Aranka Berends	Triathlon	59:00
11	Fabienne Smeets	Hengelo	59:26
12	Anna Bokdam	Delft	1:03:12
13	Emma Thijssen	Deventer	1:05:12
14	Lieke Bartels	Den Ham	1:05:13
15	Saar Minkjan	Vriezenveen	1:06:59
16	Jonne Leis	Hengelo	1:08:54
17	Riemke Kruizinga-Tadema	Nieuwegein	1:12:08
18	Aafke Tadema	Bruchterveld	1:12:08
19	Eva Verschoor	Vilsteren	1:15:14

10V40, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Liesbeth Voorthuijsen	Athletics Nijverdal	44:07
2	Antien van der Vegt	HAC '63	50:47
3	Marlies van Dijk-Bouwman	Vechtdallopers	51:13
4	Hannelore van der Spek	De Sprinter	51:52
5	Marlies Hofman	Vechtdallopers	53:32
6	Sarah Mollink	Rotterdam Atletiek	55:05
7	Anouk IJmker	Vroomshoop	56:28
8	Carla Kompagnie	Arrien	57:35

10V50, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Christien Koning	Loopgroep gRUNN	45:37
2	Henriëtte Pepels	Beilen	49:55
3	Margriet Westrik	HAC '63	53:31
4	Carla Geesink	Vechtdallopers	53:36
5	Monique Meijer	Ruurlo	57:35
6	Annemarie Wessels	ACO Van Elderen	59:22

10V60, 10 KILOMETER

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Anneke den Bouwmeester	Dalfsen	1:05:39

MCANI, 5 KM CANICROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jan van der Vegt	Den Ham	26:26
2	Ben Davenschot	Sportlust/Loopgroep de Zar	30:56

VCANI, 5 KM CANICROSS

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Monica Keers	Meppel	20:30
2	Renske Van Gelder	Dalfsen	23:24
3	Jorieke Wind	Sibculo	25:03
4	Danaë Bodde	Assen	27:02
5	Marianne van Bavel Vegt	Wildervank	27:10
6	Lianne van der Weide	Emmen	28:53
7	Marian Booiijk	Fluitenberg	29:25

Uitslagenlijst Zandstuve Boslopen

Vroosmhoop - Zaterdag 18 januari 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
8	Evelien van Doornen	the Hague Road Runners	30:25

Met dank aan alle vrijwilligers en sponsors!