

Uitslagenlijst De Heale Lemster

Lemmer - Zondag 2 februari 2025

HEREN, DE LYTSE HEALE (15K)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Herre Zonderland	Lemmer	1:01:57	1:01:55
2	Bob Uijt de boogaardt	Emmeloord	1:04:59	1:04:53
3	Nico Timmermans	Foudgum	1:04:59	1:04:47
4	Stef Masteling	Marknesse	1:07:03	1:06:39
5	Twan Hakvoort	Emmeloord	1:09:10	1:08:59
6	Geert aardema	Ravenswoud	1:09:38	1:09:36
7	Erwin Mintjes	Heerenveen	1:10:54	1:10:52
8	Peter Arema	Heeg	1:14:59	1:14:50
9	Matijs Beers	Marknesse	1:16:21	1:15:58
10	Jan Ronald Wigarda	Wolvega	1:17:54	1:17:52
11	Johan Zethof	Lemmer	1:19:52	1:19:45
12	Mohamed Amarki	Zaandam	1:20:34	1:20:25
13	Peter van der Sluis	Lemmer	1:20:59	1:20:49
14	Wil Henri Bastiaannet	Zalk	1:22:43	1:22:12
15	Marck Terlouw	Ruurlo	1:22:43	1:22:11
16	Sjors mast	Koudum	1:22:59	1:22:27
17	Peter boomsma	Lemmer	1:24:11	1:23:49
18	Hendrik Kramer	Heerenveen	1:24:15	1:23:47
19	Matthys Kuipers	Lemmer	1:24:29	1:24:20
20	Albertjan Otten	Lemmer	1:25:20	1:25:10
21	Daniel Stellingwerf	Hemelum	1:26:16	1:25:44
22	Jip Schoonhoven	lemmer	1:28:20	1:28:13
23	Martijn Schoonhoven	lemmer	1:28:20	1:28:14
24	Stefan de Wit	Lemmer	1:29:40	1:29:28
25	Theo van Zwieten	Iuinjeberd	1:32:11	1:31:51
26	Tjeerd jissink	scherpenzeel	1:35:30	1:35:03
27	Sven Dijkstra	Scharnegoutum	1:37:43	1:37:19
28	Stef Henze	Lemmer	1:38:03	1:37:33
29	Dennis Osinga	Utrecht	1:39:36	1:39:08
30	Harry Bosscher	Heerenveen	1:41:14	1:40:54
31	Folkert Holtrop	Sneek	1:46:59	1:46:44
32	Ferre Hoekstra	Lemmer	1:47:00	1:46:52
33	Jan-Jaap Cramer	Ronnede	1:51:10	1:50:57
34	Wouter van Loon	Veenendaal	1:51:33	1:51:09

DAMES, DE LYTSE HEALE (15K)

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Lisanne Elmers	Ravenswoud	1:14:14	1:14:13
2	Marieke Crebas - Nieuwe Weme	Emmeloord	1:19:04	1:19:01
3	Hanneke Kuiper	Heerenveen	1:19:30	1:19:26
4	Linda Toronyi	Lemmer	1:19:52	1:19:49
5	Mariska Rottiné	Lemmer	1:19:59	1:19:43
6	Sonja Grit	Jannum	1:20:20	1:20:09
7	Margriet Visser	Lemmer	1:20:33	1:20:25
8	Ankie Kuipers	Lemmer	1:24:17	1:24:00
9	Maaïke de Munnik	Emmeloord	1:25:25	1:25:13
10	Margriet van der Goot	Woudsend	1:26:28	1:26:18
11	Carla Van Lint	Wijk bij Duurstede	1:28:43	1:28:29
12	Femke de Boer	Scharsterbrug	1:29:50	1:29:43
13	Alinda Wigarda-Kiel	Wolvega	1:30:40	1:30:37
14	Femke Arema	Lemmer	1:30:45	1:30:32
15	Elbrich Bijlsma	Lemmer	1:30:45	1:30:32
16	Hedwig Faber	Heerenveen	1:31:39	1:31:10
17	Yamilla Bos	Emmeloord	1:32:01	1:31:32
18	Annie Schotanus Bosma	joure	1:32:12	1:31:50
19	Carla de Rijk	Lemmer	1:32:27	1:32:06
20	Esmee Klein	Follega	1:32:31	1:32:26
21	Bianca Hummel	Lemmer	1:33:18	1:33:05

Uitslagenlijst De Heale Lemster

Lemmer - Zondag 2 februari 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
22	Margriet de Vries	Lemmer	1:33:18	1:33:04
23	Lobke Walinga	ruigahuizen	1:33:52	1:33:27
24	Rianne van der Goot	Sondel	1:37:28	1:37:19
25	Tjitske Reitsma	franeker	1:38:00	1:37:45
26	Jildau Henze	Lemmer	1:38:03	1:37:33
27	Jacqueline Sollie	Stiens	1:38:04	1:37:37
28	Helen de Lange	Idskenhuizen	1:38:10	1:37:52
29	Kim de Jonge	Lemmer	1:38:33	1:38:16
30	Vivian Hooft	Wolvega	1:39:28	1:38:57
31	Jetske de Wolff	Tjerkgaast	1:40:24	1:39:59
32	Ilse Jorritsma	Sneek	1:40:26	1:40:11
33	Trudy van der Pol - Maas	Tollebeek	1:40:53	1:40:34
34	Giny Koopman	Delfstrahuizen	1:40:58	1:40:50
35	Marit klein	Follega	1:41:14	1:41:09
36	Lianca Dijkstra	Lemmer	1:41:19	1:40:55
37	Froukje van der Dam	Heerenveen	1:41:48	1:41:19
38	Laura Boskemper	Almere	1:44:32	1:44:17
39	Monique Lansink	Enschede	1:45:14	1:44:48
40	Rixt Poelstra	Lemmer	1:45:26	1:45:08
41	Anneke Wierstra	Lemmer	1:47:02	1:46:52
42	Froukje de Geele	Marsum	1:52:13	1:51:45
43	Linda bronts	Britsum	1:53:33	1:53:06
44	Katja Faber	Heerenveen	1:56:14	1:55:46
45	Sanne van Loon-Schulte	Veenendaal	1:57:48	1:57:25
46	Denise van Dijk	Almere	1:58:33	1:58:04
47	Sophie Heuveling	Sneek	1:59:18	1:59:02
48	Diana Huitema	Sneek	1:59:18	1:59:02
49	Alice Nagelhout	Woudsend	2:00:02	1:59:38
50	Ilka Burger	Naaldwijk	2:08:03	2:07:41

HEREN, DE HEALE LEMSTER (HALVE M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Sjirk Bijma	Joure	1:18:19	1:18:18
2	Sjoerd Romkes	Lemmer	1:19:03	1:19:02
3	Niels Dijk	Assen	1:20:52	1:20:52
4	Jeroen van der Meulen	Drachtstercompagnie	1:21:15	1:21:15
5	René Schaap	Lemmer	1:21:24	1:21:23
6	Riekele Kobes	Gorredijk	1:21:54	1:21:54
7	Victor Bastiaansen	Eesveen	1:22:00	1:22:00
8	Ynte Lemstra	Lemmer	1:22:22	1:22:22
9	Eelke Noorman	Lemmer	1:22:51	1:22:50
10	Lucas de Vries	Nijeholtwolde	1:24:32	1:24:31
11	Robbert van Kesteren	Lemmer	1:25:01	1:25:00
12	Thorsten van Dalen	Assen	1:25:02	1:25:01
13	Gerard van der Laan	Diemen	1:27:20	1:27:17
14	Jon de Lange	Eelderwolde	1:30:54	1:30:52
15	Lennert Wijnja	Sint Nicolaasga	1:31:23	1:31:20
16	Thomas de Jong	steenwijk	1:31:49	1:31:41
17	Bert-Jan Vos	Berlijn	1:32:00	1:32:00
18	Sipke Schaap	Lemmer	1:33:46	1:33:29
19	Robin Schonewille	Meppel	1:33:49	1:33:46
20	Tjeerd Planting	Lemmer	1:34:06	1:34:04
21	Anne Wiersma	Lemmer	1:34:59	1:34:58
22	Tim Everloo	Emmeloord	1:35:35	1:35:30
23	Tibbe Schuurman	Zwolle	1:36:12	1:36:09
24	Jacco Nijkamp	Drachten-Azeven	1:37:38	1:37:35
25	Van Den Brink	Harderwijk	1:38:43	1:38:40
26	Geert Vlogman	Vorden	1:39:09	1:39:04
27	Janko van Esch	Groningen	1:39:41	1:39:39

Uitslagenlijst De Heale Lemster

Lemmer - Zondag 2 februari 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
28	Jacob Ole Cramer	Ronnede	1:39:50	
29	Sybren Hahn	Heemstede	1:40:28	1:40:20
30	Harold Oeverhaus	Emmeloord	1:40:28	1:40:27
31	Ben Wentink	Emmeloord	1:40:54	1:40:48
32	Jesper Boomsma	lemmer	1:41:08	1:41:06
33	Sjouke de Jong	Feanwâlden	1:41:10	1:41:02
34	Jurrien Keulen	Groningen	1:41:26	1:41:25
35	Jeroen Vos	Utrecht	1:41:37	1:41:29
36	Hendrik Dokter	Ommen	1:41:37	1:41:30
37	Johannes van Esch	Heerenveen	1:42:00	1:41:56
38	Janco van Esch	Heerenveen	1:42:03	1:41:59
39	Hans-Jan Jasper	Sneek	1:42:07	1:41:47
40	Ronald dantuma	Sneek	1:42:34	1:42:15
41	Henk Veldman	Balk	1:42:59	1:42:52
42	Floris van Diermen	Echten	1:42:59	1:42:53
43	Yordi Schouten	Lemmer	1:43:19	1:43:14
44	Richard Heemskerk	Emmeloord	1:43:31	1:43:22
45	Jan Julius Buwalda	Heerenveen	1:43:39	1:43:32
46	Lieuwe Schotanus	Joure	1:44:00	1:43:54
47	Ruud van Bakel	's-Hertogenbosch	1:44:14	1:44:10
48	Erik van der Zee	lemmer	1:45:11	1:45:02
49	Reitze Lemstra	Lemmer	1:45:27	1:45:25
50	Sander Schouten	Emmeloord	1:45:39	1:45:29
51	Jorn Dijkstra	Lemmer	1:45:52	1:45:49
52	Lieuwe van der Bijl	Groningen	1:45:55	1:45:28
53	Derek van der Reijken	Lemmer	1:45:58	1:45:55
54	Gert Jan Bleeker	Woudsend	1:46:15	1:46:14
55	Herman de Ruiter	Marijenkampen	1:46:20	1:45:59
56	Jan Schulte	Haarlem	1:46:25	1:46:02
57	Arnold Latour	Groetegast	1:47:06	1:46:52
58	Johan Boersma	Bunnik	1:47:24	1:47:05
59	Hendrik Wijnja	Emmeloord	1:47:35	1:47:21
60	Gerhard Langes	Lemmer	1:47:50	1:47:47
61	Freek hilvers	Lemmer	1:48:06	1:48:01
62	Bauke van der Valk	Oosterzee	1:48:28	1:48:22
63	Matthijs Verschoor	Lemmer	1:48:49	1:48:38
64	Rutger Knobbe	Lemmer	1:48:52	1:48:46
65	Paul van der Zwan	Sneek	1:49:05	1:49:00
66	Tom van den Boogaard	Lemmer	1:49:16	1:48:55
67	Robert Jan van Wolde	Wolvega	1:49:21	1:49:05
68	Bauke van der Bijl	Lemmer	1:49:42	1:49:15
69	Tjerk Hamstra	Lemmer	1:50:06	1:49:52
70	Meine Groeneveld	Wijckel	1:50:07	1:49:40
71	Tije Heeres	Lemmer	1:50:08	1:49:43
72	tycho de jong	nijeveen	1:50:17	1:50:10
73	Bernard Reekers	Workum	1:50:21	1:50:15
74	Thomas Bergstra	Lemmer	1:50:28	1:50:25
75	Arnold Bergstra	Lemmer	1:50:28	1:50:25
76	Peter van Strien	Espel	1:50:48	1:50:36
77	Senne Heeres	Lemmer	1:51:24	1:51:01
78	Nando Kruijsdijk	Lemmer	1:51:37	1:51:31
79	Gerwin Schuurman	Zwolle	1:51:58	1:51:55
80	Gerlof Keulen	Lemmer	1:52:45	1:52:31
81	Jaco Faas	Lemmer	1:52:53	1:52:46
82	Pieter Kraak	Langweer	1:53:07	1:52:46
83	Joute Pieter Visser	Oosterzee	1:53:43	1:53:19
84	Pieter Albada	Stavoren	1:54:24	1:54:02
85	Ferdinand Toering	Lemmer	1:54:57	1:54:43
86	Stefan Zijlstra	Lemmer	1:55:53	1:55:41

Uitslagenlijst De Heale Lemster

Lemmer - Zondag 2 februari 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
87	Leon Veltman	Emmeloord	1:55:56	1:55:52
88	Victor Weijsenfeld	Oosterzee	1:56:11	1:55:45
89	Menno Koopman	Delfstrahuizen	1:56:15	1:56:06
90	Marten Wesselius	Lemmer	1:56:26	1:56:20
91	Vincent Heuveling	Sneek	1:56:37	1:56:21
92	Richard Portena	Langweer	1:57:00	1:56:39
93	Aad Noordermeer	Nederland	1:57:04	1:56:45
94	Wiebe Jan de Kok	sexbierum	1:57:28	1:57:05
95	Jacco de Lange	Zwolle	1:57:44	1:57:27
96	Joost van Grol	Lemmer	1:57:58	1:57:48
97	Bart Rijnhout	Emmeloord	1:58:12	1:58:03
98	Rutger Griep	Lemmer	1:59:05	1:58:54
99	Maarten van Rooijen	Amsterdam	1:59:39	1:59:16
100	erik soeters	Alphen aan de Rijn	1:59:43	1:59:22
101	Leo Kuipers	Lemmer	2:00:18	1:59:49
102	Lammert Schut	Lemmer	2:00:51	2:00:45
103	Redmer Miedema	Lemmer	2:00:54	2:00:30
104	Jeffrey Koree	Katwijk	2:01:28	2:01:13
105	Jorn Miedema	Lemmer	2:02:50	2:02:26
106	Aart de Ridder	Kraggenburg	2:04:29	2:04:07
107	Henk Molenaar	Bakhuizen	2:06:18	2:05:49
108	Pim van der Maden	Emmeloord	2:08:21	2:07:51
109	Jan van Weperen	Oosterwolde	2:08:34	2:08:10
110	Gurbe Hoekstra	Lemmer	2:09:28	2:09:11
111	Marco Bouwman	Middelburg	2:12:06	2:11:49
112	Serge Bakker	Emmeloord	2:13:28	2:12:59
113	Bas Bosscher	leeuwarden	2:13:37	2:13:17
114	Cor Vegterlo	Emmeloord	2:13:57	2:13:26
115	Rienk van de belt	Lemmer	2:14:02	2:13:36
116	Tjalling Visser	Lemmer	2:14:37	2:14:11
117	Jurriën Overvoorde	Tollebeek	2:16:20	2:16:08
118	Wlembren van der Bijl	Leeuwarden	2:16:20	2:15:49
119	Peter Yntema	Ypecolsga	2:17:20	2:16:58
120	Folko Kingma	Ten Boer	2:17:25	2:16:52
121	Heino Pot	Ten Boer	2:17:25	2:16:53
122	Lars Brouwer	Lemmer	2:23:09	2:22:45
123	Robert Frank Walinga	Lemmer	2:26:24	2:25:57
124	Joep Hachmang	Schiedam	2:30:30	2:30:06

DAMES, DE HEALE LEMSTER (HALVE M

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Letitia de Jong	Oranjewoud	1:39:39	1:39:31
2	Dieuwertje Bleijenberg	Bilthoven	1:41:32	1:41:30
3	Sissie Vogelzang	Nijmegen	1:41:40	1:41:32
4	Lotte Jongema	Groningen	1:45:03	1:45:00
5	Maud Gerding	Woudsend	1:46:14	1:46:10
6	Hester salverda	Workum	1:46:19	1:46:07
7	Selma Boersma	Ureterp	1:47:24	1:47:05
8	Antje Hofman	Joure	1:49:14	1:49:08
9	Eltekeh Luijendijk	Zwolle	1:49:20	1:49:04
10	Janna Hollema	Utrecht	1:50:21	1:50:01
11	Eva de Zwart	Delfstrahuizen	1:52:10	1:52:03
12	Riena van der Gaast	Sneek	1:53:14	1:52:58
13	Fenna Bijlsma	Tytsjerk	1:53:30	1:53:21
14	Jeanette Voogt	Leeuwarden	1:53:35	1:53:09
15	Annemieke Zorgdrager	Groningen	1:53:53	1:53:44
16	Petra Bloem	Sneek	1:55:31	1:55:16
17	Annemarie Kooij	Nijmegen	1:55:40	1:55:31
18	Anja Loijens	Lemmer	1:55:45	1:55:30

Uitslagenlijst De Heale Lemster

Lemmer - Zondag 2 februari 2025

Plaats	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
19	Esther Vellinga	Sneek	1:57:00	1:56:41
20	Inge Noordermeer	Barendrecht	1:57:05	1:56:46
21	Nicole Post	Emmeloord	1:58:43	1:58:32
22	Mirjam Eelssema	Nieuw Scheemda	1:58:47	1:58:43
23	Sanne de Kok	franeker	1:58:58	1:58:37
24	Michelle Nooy	Echten	1:59:30	1:59:09
25	Jellina Keulen	Lemmer	1:59:41	1:59:32
26	Yanniek Walinga	Lemmer	2:00:22	1:59:55
27	Marjan Goed	Steggerda	2:00:29	2:00:07
28	Elske feenstra	Soest	2:01:15	2:00:49
29	Orbis Robben	Lemmer	2:01:30	2:01:25
30	Nelly Boons-Bloo	Tollebeek	2:01:36	2:01:19
31	Bar Chwialkowska	Nunspeet	2:01:49	2:01:36
32	Emma van der Bij	Lemmer	2:05:46	2:05:41
33	Isabel Cramer	Ronnede	2:05:46	2:05:41
34	Savannah van Dijk	Utrecht	2:05:57	2:05:52
35	Jenni Kesti	Amsterdam	2:07:41	2:07:30
36	Carla Galama	Bantega	2:09:27	2:09:21
37	Elly Abbink	Opende	2:09:29	2:09:06
38	Justine van der Werf	Groningen	2:09:33	2:09:11
39	Sandra Wildeman	Ielystad	2:10:05	2:09:37
40	Kim van der Iest	Tijnje	2:13:12	2:12:48
41	Ilse Verloove	Garnwerd	2:13:19	2:13:08
42	Hinke van der Hoek	Lemmer	2:14:25	2:14:14
43	Linda Wildeman	Haarlem	2:14:34	2:14:07
44	Janneke postma	Heerenveen	2:15:23	2:15:04
45	Savannah Roskam	Sneek	2:17:21	2:17:01
46	Hester Meindersma	Weidum	2:18:49	2:18:38
47	Liesbeth Balk	Ens	2:19:14	2:18:56
48	Hedwich Reitsma	IJlst	2:19:15	2:19:02
49	Anita Veltman-Rijkema	Mildam	2:19:58	2:19:26
50	Britt Veltman	Sint Nicolaasga	2:19:58	2:19:26
51	Dineke Jongsma	wijnjewoude	2:20:55	2:20:36
52	Tjallina Yntema	Sneek	2:20:57	2:20:36
53	Tessa van hettema	Lemmer	2:25:47	2:25:21
54	Jacqueline Oud	Oosterzee	2:26:47	2:26:19
55	Wilma Maas	Creil	2:27:11	2:26:53
56	Eveline Poll	Kloosterburen	2:28:01	2:27:57
57	Noor Kottier	Hoorn	2:30:29	2:30:05
58	Britt walinga	Lemmer	2:36:41	2:36:15